

広報

ふくろい

人も自然も美しく 活気あふれる 健康文化都市

平成17年

8.15

No.10

2005

今
月
の
内
容

特集 アスベスト緊急報告

アスベスト緊急報告	2	情報ボックス	10
まちかどピックス	6	おでかけスポット	14
健康ガイド	8		



「赤ちゃんって 小さくて、かわいい」

高校生1日ナース体験

アスベスト緊急報告

7月5日、ニチアス(株)(本社 東京都港区)は、袋井工場(袋井市高尾)において、アスベスト(石綿)による社内の健康被害があったことを発表しました。

工場内で働く方はもちろん、周辺の皆さんにもアスベストに関する不安が増大しています。袋井市では、相談窓口の設置や公共施設の調査などに取り組んでいます。

⑩ 環境衛生課環境保全係 ☎44 3115



市役所2階環境衛生課に開設した相談窓口

アスベストとは

天然の鉱物

アスベストは、天然の鉱物繊維で「せきめん」「いしわた」とも呼ばれています。耐久性・耐熱性・耐薬品性などが非常に優れているため、主に建設資材に使われていました。

昭和50年以降はアスベストの吹き付けを原則禁止

アスベストの繊維は、じん肺、悪性中皮腫(まっせいちゅうしゅ)の原因になるといわれ、肺がんを引き起こす危険性があることが知られています(WHO報告)。このため昭和50年以降は、アスベストの吹き付けが原則として禁止されました。

アスベストを吸うことにより発生する疾病としては、石綿肺、

緊急に対応する公共施設(表1)

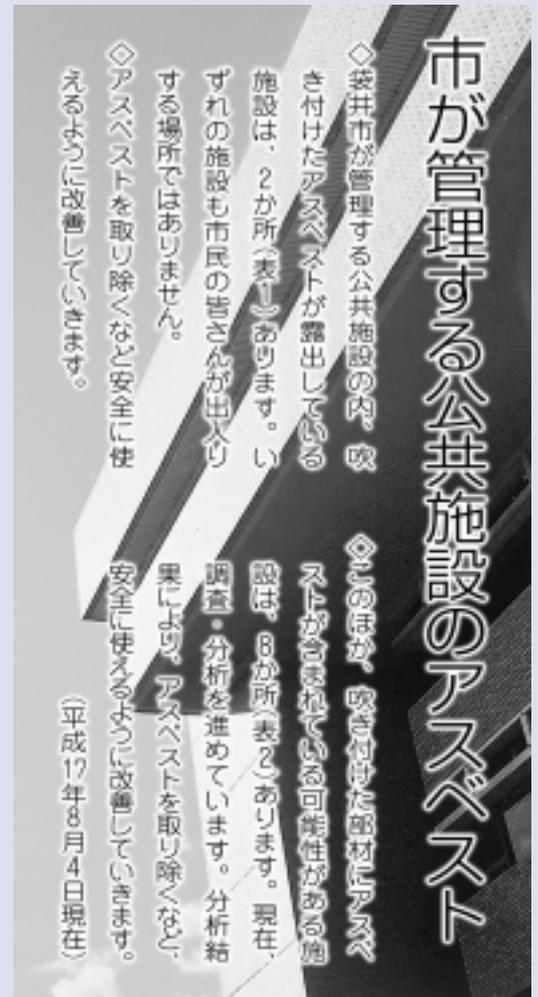
No.	施設名	場所	使用状況
1	老人福祉センター「白雲荘」 機械室	天井・壁材	吹き付け
2	前川排水機場(磐田市豊浜)	天井	吹き付け

調査・分析の結果により対応する公共施設(表2)

No.	施設名	場所	使用状況
1	袋井市役所 庁舎 浄化槽機械室	外壁内側	吹き付け(ロックウール)
		天井・内壁	吹き付け(ロックウール)
2	袋井第1水源(袋井市上田町) 電気室	天井	吹き付け
3	小川町浄化センター 管理棟発電機室 管理棟送風機室	内壁	吹き付け
		内壁	吹き付け
4	袋井北小学校 浄化槽機械室	天井・内壁	吹き付け(ロックウール)
5	市民病院 本館機械室 西館機械室	内壁	吹き付け
		内壁	吹き付け(ロックウール)
6	袋井消防署 南車庫	天井裏	吹き付け
7	中遠聖苑 機械室・炉室	壁	吹き付け
8	衛生センター 機械室	壁	吹き付け

ロックウール...アスベストの構造をまねて造った人工鉱物繊維で、アスベストとは異なります。過去に製造した物にはアスベストが混入している物もあります。ロックウールを取り扱った方から肺がん発生の報告はありません(厚生労働省資料)。

水道管12.5kmに石綿セメント管を使っています。健康に影響がないといわれていますが、石綿セメント管は早急に布設替えを実施していきます。



相談窓口を設置

アスベストに関する相談窓口があります。健康に関する相談や、以前アスベストに関する仕事をしていたなど、各分野ごとに相談窓口を設けてあります。お問い合わせください。(平成17年8月5日現在)。



【県・国】

健康に関する相談窓口

日 月 金曜日
時 午前8時30分～午後5時

① 静岡県西部健康福祉センター ☎ 37 2244

過去にアスベストに関する仕事をした方の相談窓口

日 月 金曜日
時 午前8時30分～午後5時

② 厚生労働省磐田労働基準監督署 ☎ 32 2205

【袋井市】

市民のアスベストに関する相談窓口

日 月 金曜日
時 午前8時30分～午後5時15分

③ 袋井市環境衛生課環境保全係 ☎ 44 3115

【ニチアス(株)袋井工場】

相談窓口

日 月 金曜日
時 午前9時～午後5時

④ ニチアス(株)袋井工場相談窓口 ☎ 0120203771
フリーダイヤル

アスベストQ&A

自宅の建材にアスベストは含まれているのでしょうか

建材によっては、含まれているものもあります。含まれているかどうかを知るには建築した工務店などどのような建材を使ったかを聞き、その建材メーカーに確認する必要があります。

詳しくは、(社)日本石綿協会ホームページ (<http://www.jaasc.or.jp/>) をご覧ください。



主にどのような建材にアスベストが含まれていますか

アスベストを含む建材は、一般の住宅やアパートなどにも使われている可能性があります。主に次のようなものがあります。

住宅屋根用化粧スレート
窯業系サイディング

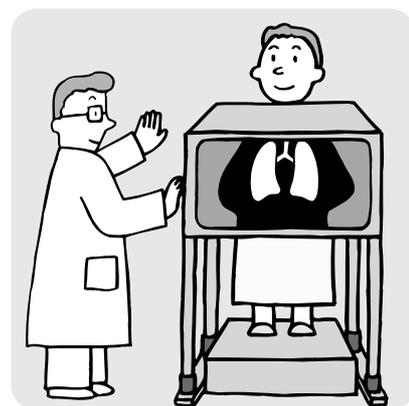
押出成形セメント板があります。
このほかにも、煙突や地下埋設ケーブル保護管などに使われている石綿セメント円筒、工場などの屋根や外壁に使われている繊維強化セメント板などがあります。

自宅の建材に使われているアスベストは、アスベスト関連疾患を発症させる可能性がありますか

改造や解体など、建材をつぶさない限り、通常の生活をしているだけでは健康への心配はありません。ただし、アスベストが損傷・劣化などにより、その粉じんを飛散させる恐れがあるときは、取り除いたり、封じ込めたりする必要があります。

自宅の建材にアスベストが含まれている場合、除去のためのリフォームが必要ですか

通常の生活をしている限り、除去の必要はありません。むしろ改造や解体を行う場合には十分な対策が必要です。



アスベストに関する健康診断を受けたいのですが、どこに行けばよいでしょうか

健康診断を受診するには、浜松労災病院（浜松市将監町25）☎053-462-1211（代表）や袋井市民病院（袋井市久能25151）☎432511（代表）などへ直接、お申し込みください。費用は各自で負担してください。

ニチアス(株)袋井工場では、工場周辺の皆さんなどを対象に無料で、8月20日(土)、21日(日)、27日(土)に健康診断を行います。

☎ニチアス(株)袋井工場相談窓口
フリーダイヤル
0120203771

遊んで学ぼう 海岸のこと

7月17日、浅羽海岸で「ふれあい海岸まつり」が行われました。海岸では、「宝探し」や「ビーチフラッグス」で砂浜の感触を楽しみました。静岡産のお米を使ったおにぎりや冷たいかき氷の販売は、大人気。

浅羽体育センターでは、エアロビックやバランスポール、輪投げなどを体験する催しのほか、海岸線の移り変わりや松林の大切さについて学ぶコーナーもあり、多くの家族連れでにぎわいました。



山梨祇園祭 猿田彦が頭をコッソ

7月15日から17日まで、上山梨地区で「山梨祇園祭」が行われ、屋台が町内を勇壮に練り回りました。15日には、猿田彦を先頭に山名神社から御旅所（八幡神社）まで渡御が行われ、猿田彦が南天の棒で頭をコッソ

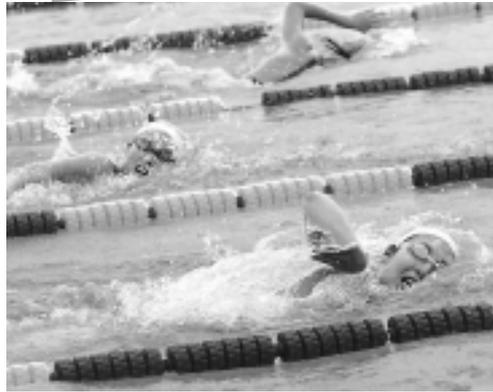
コッソとたたいていきます。この棒でたたかれると1年間、病気になるというわれています。地元の小学5・6年生による舞いの奉納もあり、3日間、上山梨地区は祇園祭、一色に染まりました。



浅羽中(男子)・袋井中(女子)が 総合杯を獲得

7月に「磐周中学校体育大会」が開かれました。磐周地区の中学校25校が出席して、各競技ごとに練習の成果を競い合いました。
総合杯は、各競技の上位入賞に得点をつけ、学校ごとの総合成績を競います。

浅羽中学校は男子卓球・男子バスケ
ットボールの優勝、袋井中学校は女子
バレーボール・女子水泳の優勝などで
健闘し、2校が総合杯を獲得しました。
おめでとございます。



夏祭りでダンスを満喫♪

7月31日、月見の里公園で「月見の里夏祭り」が行われました。
夏祭りのテーマはダンス。山名小学校の児童や学遊館サポーターなど200人がそれぞれ個性あふれる『よさこいソーラン』の踊りを披露。

会場を訪れた皆さんは、アフリカン
ドラムの迫力ある演奏やブラジルのサ
ンバのダンスを見たり、体験したりし
て、楽しいひとときを過ごしました。
流しそうめんやヨーヨー釣りなども
あり、にぎやかな夏祭りとなりました。



食後高血糖は 糖尿病予備軍！

糖尿病は、血管を痛めてさまざまな合併症を引き起こしたり、動脈硬化を促進させたりします。市の平成16年度の基本健康調査の結果で、6〜7人に1人は糖尿病の検査項目で定期的に観察が必要な「要指導域」、または医師による検査が必要な「要受診域」でした。

糖尿病と診断されなければ大丈夫？

空腹時の血糖値は「正常」で全く問題がないのに、食後急激に血糖値が高くなる「食後高血糖」。糖尿病と診断されなくても安心はできません。自分でも気付かないうちに高血糖の状態が続く、血管を痛めたり、動脈硬化を進行させたりします。

空腹時の血糖値が110 mg/dl以上の場合は食後高血糖が疑われますが、110 mg/dl未満でも食後高血糖の可能性があります。

食後高血糖が続くと糖尿病に

食後高血糖の状態が続くと、インスリン（血糖を下げるホルモン）が過剰に分泌され、血管を痛めるだけでなく、インスリンの働きが低下し糖尿病になってしまいます。そのため、必要以上のエネルギー摂取を控えたり、運動で基礎代謝を高めたりして、糖尿病が発症しないようにしなくてはなりません。

食後高血糖を見つけるには

食後高血糖かどうかを見つけるには、尿糖試験紙（尿の中に含まれる糖分）をチェックするか、血液検査でヘモグロビンA1cをチェックする方法（過去2〜3か月の平均的な血糖値の状態が分かります）があります。

空腹時血糖値が高めの人はもちろん、次の項目にひとつでも当てはまる方は、食後の血糖値を検査してみましょう。

- ・ 肥満の方
- ・ 食べ過ぎの方
- ・ 運動不足の方
- ・ 高血圧、高脂血症の方
- ・ 家族に糖尿病の人がいる方

毎月実施している定期健康相談や公民館・地区保健室で尿糖を簡単にチェックできます。気になる方は、ぜひご利用ください。肥満の解消や適度な運動、食べ方などに注意し、食後高血糖にならないように日ごろから心掛けましょう。

尿糖試験紙(写真)
試験紙の色の変化で尿に糖が出ているかを調べます。
薬局などで市販されていますが、色が変わる基準値は、製品によって異なりますのでご注意ください。




クッキングタイム

Let's Cooking!

カレー味で食欲増進 サバのから揚げ

- 材料(4人分)**
- 生サバ(50g切り身).....4切れ
 - 塩.....適量
 - こしょう.....適量
 - カレー粉.....小さじ1
 - かたくり粉.....大さじ2
 - 揚げ油.....適量

- 作り方**
- サバは一口大に切り、塩、こしょうする。
カレー粉・かたくり粉を混ぜてにまぶす。
170度の油できつね色になるまで揚げる。



栄養価(1人分) エネルギー197kcal / タンパク質11.0g / 脂質14.0g / 鉄分1.3mg / 塩分0.5g

9月の健康伝言板



☎健康づくり推進課(袋井保健センター☎42-7275)
(浅羽保健センター☎23-9222)

内 容	対 象	と き	と ころ	持 ち 物
7か月児相談	H17年1月生	8日(木) 受付午前9時~9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート、ふくろいっ子またはメロンキッズ
1歳児相談	H16年8月生 H16年7・8月生	2日(金) 受付午前9時~9時30分 6日(火)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、アンケート、ふくろいっ子またはメロンキッズ
1歳6か月児健診	H16年2月生	30日(金) 受付午後1時~1時45分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
2歳児相談	H15年8月生	28日(水) 受付午前9時~9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
2歳6か月児相談	H15年2月生	20日(火) 受付午前9時~9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
3歳児健診	H14年8月生	9日(金) 受付午後1時~1時45分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
妊婦さんの料理教室	妊娠20週以降の方	26日(月) 受付午前9時15分~9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、エプロン
母乳相談	要予約	12日(月) 受付午前8時45分~11時15分 26日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4~10か月児 7~10か月児	15日(木) 受付午前9時15分~9時30分 22日(木)	浅羽保健センター 袋井保健センター	エプロン(必要に応じてオムツやミルク、おびいひもなど)
保健手帳交付	H17年7月生	12日(月) 受付午前9時15分~9時30分 21日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月~金曜日 受付午前8時30分~午後5時15分	袋井保健センター 浅羽保健センター	
定例健康相談(母子)	どなたでも	26日(月) 受付午前9時30分~11時	浅羽保健センター	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	7日(水) 受付午前9時30分~11時 16日(金)	袋井保健センター 浅羽保健センター	健康手帳
ふれあい体操	どなたでも	水曜日 午後1時30分~3時	浅羽保健センター	動きやすい服装でお越しください

保健センターからのお知らせ

若い世代の健診を受け、生活習慣病予防に努めましょう

市では、18~39歳の皆さんを対象に若い世代の健診を行っています。昨年度は、受診者413人のうち230人(55.7%)の方が経過観察や医師による再検査が必要という結果でした(生活習慣病に関係の深い血液検査項目については下表のとおり)。健診を受け、日ごろの生活習慣を見直し、生活習慣病の予防に努めましょう。

日程 9月1日(木)~10月20日(木)

場所 市内指定医療機関

検査内容 問診、身長体重測定、医師の診察、内科診察、血圧測定、尿検査、

血液検査(脂質・貧血・肝機能・腎機能・血糖・尿酸)

対象 市内在住の18~39歳の方(平成17年12月31日現在)

費用 2,000円 検査費用は、当日お支払いください。

持ち物 保険証、受診票

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。受診票と説明書を郵送します。

検査結果については、後日、医師から直接説明します。

☎☎健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7275

平成16年度若い世代の健診結果

項目	経過観察や要受診者
肥満	31人
脂質代謝異常	41人
肝機能障害	14人
高尿酸血症	11人
貧血	32人

スポーツフォトコンテスト

市内の運動施設や学校、家庭で、明るく元気にスポーツを楽しんでいる写真を募集します。

1人何点でも応募できます。



サイズ サービス版

から2L版までのカラープリント

賞 最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点、審査員特別賞4点、努力賞20点

応募方法 作品の裏面にタイトルと氏名を明記のうえ、市内の写真店などにある「応募用紙」に必要事項を記入して、郵送またはご持参ください。

応募締切 10月31日(月)消印有効

応募作品は、1年以内に市内で撮影した未発表のものに限ります。

応募作品は、返却しません。作品の著作権は、NPO法人袋井スポーツコミュニケーションに帰属します。

撮影した方以外の名前で応募した場合、失格となります。

被写体の肖像権侵害などの責任は負いかねます。応募する方が必ず被写体の本人の承諾を得てください。

☎️ NPO法人袋井スポーツコミュニケーション「フォトコンテスト事務局」

☎️ 41-1771 ☎️ 437-0026

袋井市袋井351 新町プラザ2階

混声合唱団員募集

12月23日(金)に行う「クリスマスコンサートinワークピア磐田」の合唱団員を募集します。

日 9月6日(火)～12月20日(火)の火曜日(9月20日(火)、10月11日(火)、11月1日(火)、11月15日(火)を除く)

時 午後7時～8時30分

場所 高南公民館2階視聴覚室

参加料 月2,000円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

性別、年齢は問いません。

☎️ NPO法人健康文化クラブ

山鳥さん ☎️ 23-8186

お知らせ news



携帯電話からも市のホームページをご覧になれます

市のホームページはパソコンだけでなく、携帯電話からも見ることができます。

同報無線で放送した内容や広報ふくろいでお知らせした催しや講座、募集記事などをご覧になれます。

携帯電話のインターネットアドレス(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>)を入力し、新着情報や市民の窓口などをクリックしてください。

市民の窓口内に、「同報無線のお知らせ」や「ふれあい情報(イベント情報)」などがあります。

よく使う情報は、お気に入りに登録しておく、便利です。

☎️ 秘書広報課広報広聴係 ☎️ 44-3104

携帯電話からの119番は 最寄りの消防署へつながります

県西部地区では、8月25日(木)から携帯電話で119番に通報した場合、通報した場所(発信地)の最寄りの消防本部につながります。

早い通報が命を救います。救急車や消防車がいち早く現場に急行できるように通報は、落ち着いて、はっきりと伝えてください。

火事か救急か

発生場所(住所、近くの目標物)

火事の状況や患者さんの詳しい状況

通報している方の住所・氏名・電話番号

通報した方に消防本部から問い合わせをする場合があります。

しばらくは、携帯電話の電源は切らないでください。

携帯電話からの110番通報は静岡市内の「110番センター」につながり対応します。

☎️ 袋井消防本部警防課通信指令係 ☎️ 42-0119



献血にご協力ください

日 8月25日(木)・26日(金)

時 午前9時30分～11時50分
午後1時～4時

所 市役所駐車場献血バス

成分献血の場合は、事前にご連絡ください。

献血時に本人確認を行います。お手数ですが、運転免許証や保険証などの身分証明書をご持参ください。

☎️ 市あわせ推進課生活福祉係

☎️ 44-3119

戦没戦災死者平和祈願 追悼式

日 10月1日(土)

時 午後2時～

所 中央公民館

遺族会会員以外の方で参列を希望する方は、9月12日(月)までに電話でお申し込みください。

☎️ 市あわせ推進課生活福祉係

☎️ 44-3119

福祉課しあわせ推進係 ☎️ 23-9213

～通貨・証券などを返還します～

名古屋税関では、太平洋戦争終了後日本へ引き揚げてこられた方からお預かりした通貨、証券などを返還しています。

返還の申し出はご家族の方でも結構です。お心当たりの方はご連絡ください。

☎️ 名古屋税関清水税関支署浜松出張所 ☎️ 053-421-2920 FAX053-422-1287

相談 consultation



看護師等再就業相談

看護職の資格を持ち、現在就業していない方に最近の看護・医療の情報提供や再就職の相談に応じます。

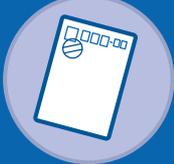
日 9月7日(水)
時 午前10時～午後2時
所 袋井土木事務所
(袋井市山名町2-1)

費用 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ 県ナースセンター西部支所
☎ 053-454-4335

募集 recruitment



市民病院のボランティアを募集します

日 月・火・木・金曜日のうち、活動可能な日

時 午前9時～11時30分

所 市民病院

内容 車いすの介助や自動精算機の案内など

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④ 市民病院管理課総務係
☎ 43-2511 FAX43-5576

✉ kanri-b@city.fukuroi.shizuoka.jp



平成18年度の保育所(園)の申し込みを受け付けます

平成18年4月からの保育所(園)の入所申し込みを受け付けます。

保育所(園)名	受入年齢
袋井南保育所(高尾676-2)	生後10か月から 小学校入学前まで
笠原保育所(岡崎567-1)	
明和第一保育園(上山梨831-3)	生後6か月から 小学校入学前まで
明和第二保育園(川井963-8)	
たんぼぼ保育園(愛野730)	
めいわ可睡保育園(久能2991-1)	生後3か月から 小学校入学前まで
袋井ハロー保育園(下山梨559-1)	
ルンビニ保育園(諸井1056-2)	

保育の開始時期について希望がある場合は、ご相談ください。

入所条件 家族が就労などのために児童を保育できない家庭

保育時間 午前8時30分～午後4時30分(時間外保育が必要な方は、入所申し込み時にご相談ください)

給食 2歳児以下 主食と副食
3歳児以上 副食

保育料 児童の年齢と保護者などの所得税額や市民税額などによって決まります。

申込方法

市役所
1階しあわせ推進課



子ども係または、支所1階福祉課しあわせ推進係、各保育所(園)にある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込期間 9月1日(木)～30日(金)

☎④ しあわせ推進課子ども係
☎ 44-3120

福祉課しあわせ推進係 ☎ 23-9213

山名幼稚園の入園児を募集

平成18年度の入園申し込みを受け付けます。

対象年齢 3歳児(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
4歳児(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)

定員 3歳児 60人 4歳児 若干名
募集要項配布 9月1日(木)～
願書受付 9月20日(火)・21日(水)
募集要項配布期間は、園内見学ができます。

9月10日(土)午前10時から幼稚園説明会を行います。

☎④ 山名幼稚園 ☎ 42-3312
袋井市三門町8-1

家具の固定を支援します

地震による家具の転倒を防ぐため、家具の固定事業を行っています。市が委託した大工さんがL型金具やベルトを使って、家具を固定します。

市が家具の固定に掛かる費用の6分の5を負担します。個人の負担額は右表のとおりです(1世帯6台まで)	固定台数	個人負担額
2台	2台	1,600円
3台	3台	2,500円
4台	4台	3,300円
5台	5台	4,100円
6台	6台	5,000円

対象 これまでに家具の固定の支援を受けていない世帯

申込方法 市役所2階地域振興課防災対策室、支所1階市民サービス課地域振興係、各公民館にある申請書に必要事項を記入して、持参または、ファクス、郵送でお申し込みください。

申込締切 9月15日(木)

☎④ 地域振興課防災対策室
☎ 44-3108 FAX43-2132

〒437-8666 袋井市役所

☎ 市民サービス課地域振興係
☎ 23-9215

市町村対抗駅伝 代表選手選考会

12月3日(土)に静岡市で行われる「第6回市町村対抗駅伝大会」の袋井市袋井チームの代表選手選考会です。

日 9月6日(火) 荒天の場合は翌日
時 午後6時～8時
所 エコパ補助競技場(サブトラック)
タイムスケジュール 午後6時～
小学1・2年生 400m 午後6時
20分～ 小学3・4年生 800m
午後6時50分～ 小学5・6年生
1500m 午後7時10分～ 中学・
高校生、一般男子、一般女子、40
歳以上 3000m、5000m
出場選手は、各レース15分前まで
に受け付けしてください。

対象 市内在住・在勤の方

申込方法 電話で住所、氏
名、電話番号、学年をお
申し込みください。

申込締切 8月30日(火)
スパイクシューズは、
オールウェザー用7mm以下のピンを
使用してください。
はだしでの参加はできません。



☎☎ 市民体育館 ☎42-7714

みんなで楽しむコンサート 「こんにちはモーツァルト」

日 9月4日(日)
時 午後2時～(開場午後1時30分)
所 月見の里学遊館うさぎホール
内容 第1部 ジュニア合唱団の合
唱ミュージカル 第2部 地元の音
楽家によるオペラハイライト
定員 380人(先着順)
入場料 500円(当日券あり)
チケット取り扱い 雪
嶋ミュージックアカ
デミー(☎42-2405)
または、兵藤楽器店(☎42-2037)
☎雪嶋ミュージックアカデミー
☎42-2405



体力測定会

自分の体力を確かめてみませんか。

日 9月16日(金)
時 午後7時～9時
所 袋井体育センター
内容 握力、上体起こし、長座体前屈、
反復横飛び、立ち幅跳び、急歩
対象 市内在住・在勤の20歳以上の方
定員 50人(先着順)
参加料 無料
持ち物 体育館シューズ
申込方法 電話で住所、氏名、年齢、
電話番号をお申し込みください。
申込締切 9月11日(日)
後日、結果表を送ります。

☎☎ 袋井体育センター ☎43-1790

講座 lecture



夜間簿記講座

簿記の基本から日商簿記3級程度の
範囲を講義します。

日 9月22日(木)～11月14日(月)
全16回
時 午後6時30分～8時30分
所 総合センター3階研修室
対象 どなたでも
定員 35人(先着順)
受講料 袋井商工会議所会員 8,000
円、一般 13,000円
申込方法 電話または、ファクス、E
メールに住所、氏名、事業所名(学
校名)、電話番号を記入して、お申
し込みください。
申込締切 9月9日(金)
☎☎ 袋井商工会議所 ☎42-6151
FAX42-9871
✉ f-cci@fukuroi-cci.or.jp

転倒予防教室

高齢者の寝たきりの原因となる転倒
による骨折を予防する教室です。

日	時
9月21日(水)	午前9時15分～11時45分
9月28日(水)	午前9時30分～11時45分
10月 4日(火)	午後1時30分～4時
10月12日(水)	午前9時30分～11時45分
10月18日(火)	午前9時30分～11時45分
10月25日(火)	午後1時30分～4時
11月10日(木)	午後1時30分～4時
11月17日(木)	午後1時30分～4時
11月24日(木)	午後1時30分～4時
12月 1日(木)	午後1時30分～4時

所 市民体育館
内容 健康状態の確認、講義、軽体操、
ダンベル、レクリエーションなど
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
定員 20人(先着順)
受講料 無料
申込方法 電話で住所、氏名、年齢、
電話番号をお申し込みください。
申込受付 9月1日(木)～
☎☎いきいき長寿課長寿福祉係
☎44-3121

要約筆記奉仕員養成講座

要約筆記は、聴覚に障害がある方の
ために、話の内容を要約してノート
などに書くものです。

日 10月15日(土)～12月3日(土)の毎
週土曜日 全8回
時 午前10時～午後3時
所 総合センター3階306会議室
対象 65歳以下の方
定員 10人(先着順)
受講料 1,000円(テキスト代)
申込方法 電話またはファクスで住
所、氏名、電話番号をお申し込みく
ださい。
申込締切 9月15日(木)
☎☎ しあわせ推進課生活福祉係
☎44-3119 FAX43-6285

催し
event



天浜路ヘルシーウォーク ～奥浜名・猪鼻コース～

日 9月10日(土) 雨天中止
 受付時間 午前8時30分～11時30分
 集合場所 天浜線浜名湖佐久米駅前
 コース 浜名湖佐久米駅～三ヶ日青年の家～サイクルロード入り口～首なし弘法～かがみ岸(つぶて島)～猪鼻瀬戸～尾奈駅～レークサイドプラザ～三ヶ日駅 全行程約13km
 参加料 無料
 車での参加はご遠慮ください。
 昼食、水筒などはご持参ください。
 ☎ 天竜浜名湖鉄道株式会社
 天浜線ウォーククラブ係
 ☎0539-25-2276

市民ギャラリーの展示

浅利憲彦個展
 期間 9月1日(木)～10日(土)
 遊書と七宝焼展
 期間 9月11日(日)～20日(火)
 げすいどうポスター&ぬりえワールド展
 期間 9月21日(水)～30日(金)
 ☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

編集後記

広報はデジタルカメラ(デジカメ)とフィルムを入れる従来のカメラを使っています。私は従来からのフィルムカメラを愛用しています。デジカメにも慣れようと同僚のデジカメで撮影を計画。デジカメは撮影した画像がすぐに見られることやフィルムを気にせず何枚も撮影できることが利点です。デジカメのファインダーをのぞくと使っているレンズが違うので、いつもと見える範囲やシャッターを切るスピードが微妙に違っていました。皆さんのいい表情を逃さないためにも、やっぱり愛用のカメラを使ったほうが安心です。「永」

9月1日(木)は総合防災訓練

日 9月1日(木)
 時 午前6時50分 東海地震注意情報発表
 午前8時30分 東海地震予知情報発表
 警戒宣言発令
 午前9時30分 東海地震発生
 午前11時30分 訓練終了



訓練の合図は、同報無線やサイレンでお知らせします。

所 各自主防災隊が決めた訓練場所

訓練内容 昼間の活動可能人数の把握、情報伝達訓練、地区内の危険箇所の調査と把握、防災資機材の操作訓練、消火訓練など

☎ 地域振興課防災対策室 ☎44-3108 市民サービス課地域振興係 ☎23-9215

敬老会を行います

日時 下表のとおり
 対象 市内在住の昭和6年4月1日以前に生まれた方(平成17年8月1日現在)
 当てはまる方には、自治会を通じて案内状をお届けします。



日 時	自治会連合会(自治会)	場 所
9月11日(日)午前10時～	浅羽南、浅羽西(富里中)	各自治会公会堂
9月17日(土)午前10時～	浅羽北(諸井)	自治会公会堂
9月18日(日)午前10時～	駅前、高尾、豊沢、愛野	袋井南中体育館
	高南	袋井体育センター
	袋井北、袋井北四町	袋井北公民館
	袋井東一、袋井東二	袋井東公民館
	今井	今井公民館
	笠原	南部健康プラザ
	上山梨(上町、中町、下町、月見町、沖山梨)	各自治会公会堂
	浅羽北(浅羽後谷田、豊住)	各自治会公会堂
9月19日(月)午前10時～	浅羽西(富里中を除く)	各自治会公会堂
	浅羽東(初越)	自治会公会堂
	袋井、川井、袋井西、方丈	袋井西小体育館
	田原	農村総合管理センター
	三川	三川小体育館
	上山梨(入古町、金屋敷)	各自治会公会堂
9月21日(水)午前10時～	下山梨	各自治会公会堂
	宇刈	宇刈いきいきセンター
	浅羽北(浅羽、浅羽山の手、浅羽南、浅名)	各自治会公会堂
	浅羽東(梅山、松原)	各自治会公会堂
9月21日(水)午前10時～	浅羽東(新堀)	自治会公会堂

☎ いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121 福祉課いきいき長寿係 ☎23-9217



表紙のことは

7月29日、市民病院で高校生を対象にした1日ナース体験が行われました。高校生たちは、グループに分かれ、外科や小児科、産婦人科などで看護師の仕事を体験。ドライヤーで患者さんの髪の毛を乾かしたり、生まれたばかりの赤ちゃんを抱いたり、幅広い仕事に挑戦しました。将来は、患者さんの立場や気持ちが分かる素敵な看護師さんになってください。

110番・119番

7月1日～31日

交通事故件数	55件
交通事故死者数	1人
交通事故負傷者数	76人
火災件数	1件
救急出動件数	156件

広報 ふくろい

2005年 平成17年 8月15日発行 第10号

編集・発行 /
袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけスポット

あさっぱら市

人情味あふれる、あたたかな朝市

今年の夏、11周年を迎えた「あさっぱら市」。支所駐車場には、約20のお店が並び、いつもたくさんのお客さんでにぎわっています。

地元の皆さんが、野菜や花、漬物など愛情を込めて作ったものを販売しています。今までの経験を生かして作った新鮮なものばかりです。

少し早起きをして、お出掛けしては、いかがですか？

【出店者募集】

あさっぱら市の会員になって、お店を出店してみませんか？

対象 市内在住の方

費用 1年会員 3,000円

1日会員 500円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、販売する品をお申し込みください。



値段の安さは、どこにも負けません。新鮮さと何より生産者の顔が分かることの安心感があさっぱら市の魅力だと思います。

皆さんとのふれあいが楽しくて、あさっぱら市に毎週出品しています。



小林茂平さん、茂子さん(大野)



朝早くからたくさんの人でにぎわいます

日 毎週土曜日
時 午前7時～7時30分ころ
(売り切れ次第終了)

所 浅羽支所駐車場
販売品 野菜や果物、花や苗、自家製の梅干しや漬物、お米など
浅羽会館の駐車場をご利用ください。

☎建設経済課産業振興係
☎23-9216



ふくろい 市民の カレンダー

緊急当番医

- 1[木](夜)岩本外科医院 23-6766
2[金](夜)河野内科医院 42-2277
3[土](夜)いしづか小児科・内科クリニック 49-2099
4[日](昼)橋本内科循環器科医院 43-9555
(歯)大杉歯科医院(磐田) 34-6350
(夜)笠原産婦人科医院 42-3616
5[月](夜)旭日小児科医院 43-3080
6[火](夜)志村内科医院 44-1159
7[水](夜)永田内科消化器科医院 43-2355
8[木](夜)小野クリニック 43-9833
9[金](夜)諸井医院 43-8611
10[土](夜)三木小児科医院 43-3797
11[日](昼)みつはし医院 43-1231
(歯)あかだ歯科医院(磐田) 21-5084
(夜)川島整形外科医院 42-3555
12[月](夜)井原外科医院 42-5601
13[火](夜)神谷医院 23-4019
14[水](夜)渡辺整形外科 43-7111
15[木](夜)大草医院 44-1112
16[金](夜)あのでらクリニック 30-1188
17[土](夜)永田内科消化器科医院 43-2355
18[日](昼)野草こども診療所 44-3855
(歯)磐田市立総合病院歯科口腔外科 38-5000
(夜)城所医院 44-2323
19[月](昼)青葉こどもクリニック 41-0852
(夜)志村内科医院 44-1159
20[火](夜)下出耳鼻咽喉科医院 42-3055
21[水](夜)いしづか小児科・内科クリニック 49-2099
22[木](夜)旭日小児科医院 43-3080
23[金](昼)せきづか皮膚科 41-0011
(夜)坂口医院 42-3423
24[土](夜)栗田眼科医院 43-0120
25[日](昼)河野の杜レディースクリニック 49-5656
(歯)木瀬歯科医院(磐田) 35-3221
(夜)清水医院 42-3600
26[月](夜)山名診療所 49-1331
27[火](夜)三木小児科医院 43-3797
28[水](夜)岩本外科医院 23-6766
29[木](夜)小野クリニック 43-9833
30[金](昼)でんだ整形外科 49-3311

4 袋井東・袋井北・山名地区体育祭
8:30~ 各小学校グラウンド
創業講座開講
9:30~16:30 総合センター
デジタルカメラ入門講座
9:30~17:30 袋井南公民館
みんなで楽しむコンサート
開場13:30 開演14:00
月見の里学遊館
セキュリティ入門講座
18:00~21:00 袋井南公民館

水中 B 体力 A 話 映 住宅

11 遊書と七宝焼展~20日(火)
市役所2階市民ギャラリー
袋井西・三川地区体育祭
8:30~ 各小学校グラウンド
浅羽チャレンジサッカー大会(チャイルドの部)
9:00~16:00 二瀬多目的運動広場
敬老会 10:00~ 浅羽南各自治会公会堂ほか
演劇のワークショップ
13:00~15:00 月見の里学遊館
演劇「手:HAND」
開場15:00 開演15:30 月見の里学遊館

水中 B 体力 A 話 映 住宅

18 和のワークショップ「茶の湯」
9:30~11:30 月見の里学遊館
敬老会 10:00~
各自治会公会堂ほか
音楽の宝箱コンサート
開場17:30 開演18:00
中央公民館

水中 B 体力 A 話 映 住宅 ポラ 結婚 総 心配 総

25 袋井南・高南・今井地区体育祭
8:30~ 各小学校グラウンド
卓球大会(一般高校の部)
8:30~17:00 市民体育館
浅羽チャレンジカップサッカー大会(小学1年生の部)
9:00~16:00 二瀬多目的運動広場
袋井剣道大会
9:00~15:00 エコパアリーナ
浅羽東ふれあい運動会
9:15~ 浅羽東多目的運動広場

水中 B 体力 A スタ 話 住宅

救急当番医の受付時間

(昼)昼の当番医 9:00~18:00
(夜)夜の当番医 22:00~6:00
(歯)歯科当番医 9:00~12:00

救急当番医は急に変更になる場合もあります。
テレホン・サービス 42-7151(月~土曜日17:00~、日曜日8:00~)
でお確かめください。

~市民課・市民サービス課窓口延長サービス~
取扱業務...住民票の写し・戸籍全部・個人事項証明書・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録
<毎週水曜日(祝日・年末年始は除く)>
時 ~午後8時
所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課窓口係
<毎週日曜日(年末年始は除く)>
時 午前8時30分~正午
所 市役所1階市民課市民サービス係

5

水中 B 体力 C おは 袋 交通 袋 骨 身体

12 市議会本会議一般質問(予定)
9:00~
市役所5階議場
手話奉仕員養成講座(入門編)開講
19:30~21:00
総合センター3階
親子リズム運動遊び講座開講
10:00~11:00 月見の里学遊館

水中 B 体力 C おは 袋 交通 骨

19 敬老の日

敬老会
10:00~
各自治会公会堂ほか
クエントスコインライブ
開場15:30 開演16:00
月見の里学遊館

水中 B 体力 C スタ

26

妊婦さんの料理教室
受付9:15~9:30
袋井保健センター
市議会本会議閉会(予定)
13:30~
市役所5階議場

水中 B 体力 C おは 袋 交通 法律 骨

6

水中 A おは 南 おは 八 ウオ A マタ 内職 結婚 犬猫

13 月見の里学遊館図書館分室休館~15日(木)
市議会本会議一般質問(予定)
9:00~
市役所5階議場
ホームページ制作講座開講
9:30~12:00 袋井南公民館
インターネット入門講座開講
13:30~15:30 袋井南公民館
エクセル中級講座開講
19:00~21:00 袋井南公民館

水中 A おは 南 おは 八 ウオ A マタ 補聴 内職 結婚 浅 犬猫

20

花壇見学会「ふれあい花時間」
9:00~12:00、13:00~16:00
市内各所
ものづくりのワークショップ
「フレッシュハーブのアレンジメント」10:00~11:30
月見の里学遊館

水中 A おは 南 おは 八 内職 犬猫

27

集団予防接種(ポリオ)
13:30~14:15 浅羽保健センター

水中 A おは 南 おは 八 ウオ A マタ 内職 結婚 国保 袋

水中

水中ウォーキング
A10:30~B14:30~C19:15~
月見の里学遊館水玉プール

体力

体力測定 A10:30~B14:30~C18:00~
月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム

スタ

スタジアム見学ツアー
10:00~、13:00~
エコパスタジアム

話

おはなし会
13:30~14:00 袋井図書館
14:00~14:30 浅羽図書館

交通

交通事故相談
裏面参照
市役所・浅羽会館

おは

おはなし広場 裏面参照
袋井子育て支援センター、南子育て支援センター、袋井八郎保育園子育て支援センター

マタ

マタニティスイミング
袋井B&G海洋センター

ウオ

水中ウォーキング
A9:30~10:00 B18:50~19:20
袋井B&G海洋センター

エイズ

エイズ検査(要予約)
A9:00~B13:30~C18:00~
中遠総合庁舎西館1階

C型

C型肝炎
9:00~
中遠総

骨

骨髄ハ
予約)
中遠総

犬猫

犬猫引
袋井保
~11:2

市民

市民相
13:00
袋井市

法律

市民法
13:00
袋井市

水

木

金

土

1 浅利憲彦個展～10日(土) 市役所2階市民ギャラリー

2 本のリサイクル市～11日(日) 袋井図書館

3 本のリサイクル市～11日(日) 袋井図書館

7 看護師等再就業相談 10:00～14:00 袋井土木事務所

8 のびのびっ子 9:30～11:30 袋井北コミュニティハウス

9 公民館・地区保健室 9:30～11:30 袋井南・今井・高南公民館

10 公民館・地区保健室 9:30～11:30 袋井南・今井・高南公民館

14 市議会本会議一般質問(予定) 9:00～ 市役所5階議場

15 市議会常任委員会(予定) 9:00～ 市役所5階委員会室

16 市議会常任委員会(予定) 9:00～ 市役所5階委員会室

17 団子塚古墳のあった墳展～23日(金) 袋井図書館

21 げすいどうポスター&ぬりえワールド展～30日(金) 市役所2階市民ギャラリー

22 のびのびっ子 9:30～11:30 袋井北コミュニティハウス

23 秋分の日 20日(土) 市役所5階委員会室

24 袋井図書館休館～30日(金) 卓球大会(中学生の部)

28 就職相談 9:30～12:00、13:30～16:00 サンライフ袋井2階会議室

29 地域づくり大学 19:00～20:30 浅羽会館

30 食のワークショップ「中華料理」 9:30～13:00 月見の里学遊館

事前に申し込みが必要な行事もあります。

Lawyer, Health, Marriage, Body, Hearing, Volunteer, Housing, Spirit, Inner, Career, Child, Sports, Free, Movie, Release, Pension, Insurance, etc.

ふくろい市民相談窓口

袋井市役所 ほか

区分	内容	とき		ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日	午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権相談委員)	地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第1・3水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
社協法律相談		第4月曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	15日(木) 21日(水)	午前10時～正午、 午後1時～3時	袋井商工会議所 市役所2階202会議室	社会保険事務所職員	市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	児童についての悩みや相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階第4相談室	専門相談員	しあわせ推進課子ども係(家庭児童相談室) ☎44-3161
高齢者福祉相談	在宅福祉に関する悩みごとなど	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階第2相談室	市職員	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	市役所2階商工課	専門相談員、市職員	商工課相談員 ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料など	月・金曜日、 第1・3水曜日 第2・4水曜日	午前9時～ 午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通対策係 ☎44-3125
職業相談	求人、求職のあっせん、パートタイム、内職のあっせん、相談など	月～土曜日	午前10時～午後6時	パティオ1階	専門相談員	袋井パートサテライト・高齢者職業相談室・内職相談室 ☎49-4400
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日、 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 第3日曜日	午前8時30分～ 午後5時 午後1時～4時	総合センター相談室 袋井保健センター分室	社協ボランティアコーディネーター、ボランティア連絡協議会代表	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 結婚相談	結婚相手の紹介	第1・4火曜日、 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
社協 こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午後1時～5時に予約受付)	日曜日	午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(睦町7-2)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ 子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	袋井市子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター	支援センター指導員	袋井市子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロ-保育園子育て支援センター ☎49-3398
身体障害者 定例相談	身体に障害がある方の相談	5日(月)	午後1時30分～ 3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	13日(火)	午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
就職相談	就業や仕事(業種)の適正についての悩みや相談	28日(水) 要予約	午前9時30分～正午、 午後1時30分～4時	サンライフ袋井2階会議室	県就職相談センター就職サポーター	商工課商工労政係 ☎44-3136
精神保健 福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	15日(木) 要予約	午後1時30分～ 3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンク ドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上50歳以下で健康な方)	5日(月)・12日(月)・ 26日(月)要予約	午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	HIV抗体検査(有料)感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。	8日(木)要予約 22日(木)要予約	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時、6時～8時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
C型肝炎 検査	HCV抗体検査(有料)	8日(木) 要予約	午前9時～11時 30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253

浅羽支所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日	午後1時～4時	浅羽会館6号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権相談委員)	市民サービス課地域振興係 ☎23-9215
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第2水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階会議室(支所1階市民サービス課で受付)	弁護士	市民サービス課地域振興係 ☎23-9215
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	7日(水)	午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員	市民サービス課窓口係 ☎23-9212
高齢者福祉相談	在宅福祉に関する悩みごとなど	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	支所1階福祉課	市職員	福祉課いきいき長寿係 ☎23-9217
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料など	第2・4水曜日	午後1時～5時	浅羽会館(支所1階市民サービス課で受付)	専門相談員	市民サービス課地域振興係 ☎23-9215
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	浅羽会館	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介	第2火曜日	午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
職業相談	求人・求職などの相談	第2金曜日	午後1時～4時	浅羽会館	専門相談員	建設経済課産業振興係 ☎23-9216
内職相談	内職のあっせん、相談	火・金曜日	午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員	建設経済課産業振興係 ☎23-9216

あなたも参加してみませんか?

区分	内容	とき	ところ	備考	
あさっぱら市	地元でとれた野菜などの農作物を販売します。	土曜日	午前7時～	支所駐車場	売り切れ次第、終了します。
市民体育館 一般開放日	インディアカ、バドミントン、卓球、バスケットボール	第1・3水曜日 第2・4水曜日	午後1時～5時 午後5時30分～9時	市民体育館	入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダー のとおり	A午前9時30分～10時 B午後6時50分～7時20分 A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後7時15分～	袋井B&G海洋センター 月見の里学遊館 水玉プール	入場料(6～9月) 高校生以上 200円 中学生以下 100円 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 入場料 大人 400円 小人 200円 当日、歩行浴コースにお集まりください。 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダー のとおり	A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後6時～	月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム	定員 5人(予約制) 対象トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
スタジアム 見学ツアー	エコサポーターがスタジアム内部をご案内します。(約45分間)	19(月)・24日(土)・ 25日(日)	午前10時～正午 午後1時～3時	小笠山総合運動公園	予約不要、参加無料。 直接スタジアムチケット売場前にお越しください。
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか?(20分間)。	16日(金)	午後1時20分～ 9時	月見の里学遊館 うさぎホール	参加無料、14日(水)までに電話でお申し込みください。 月見の里学遊館 ☎49-3400
のびのびっ子	0～3歳までの親子が自由に過ごします。	8(木) 22日(木)	午前9時30分～ 11時30分	袋井北コミュニティハウス	南磐田地区更生保護女性会袋井支部 村松さん ☎48-7879
赤ちゃん クラブ	ベビーマッサージ ママと一緒に運動会 足型でプレゼントカードを作ろう	8日(木)	午前10時～11時	袋井子育て支援センター 総合センター4階 袋井/ロ-保育園子育て支援センター	持ち物 フェイスタオル、ベビーカー
1歳児 クラブ	食育について ママと一緒に運動会 スタンプで遊ぼう	15日(木) 14日(水) 15日(木)	午前10時～11時	袋井子育て支援センター 総合センター4階 袋井/ロ-保育園子育て支援センター	持ち物 フェイスタオル、ベビーカー タオル(汚れてもよい服装でお越しください)
2歳児 クラブ	園庭で遊ぼう ママと一緒に運動会 ボディペインティングで遊ぼう	22日(木) 21日(水) 22日(木)	午前10時～11時	袋井子育て支援センター 総合センター4階 袋井/ロ-保育園子育て支援センター	持ち物 帽子、水筒 持ち物 フェイスタオル 持ち物 タオル(水着または、汚れてもよい服でお越しください)
おはなし 広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく 過ごします。	月・金曜日 火・金曜日 火・金曜日	午前10時30分～、午後2時～ 午前10時～ 午前10時30分～	袋井子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井/ロ-保育園子育て支援センター	参加無料、申し込みは不要です。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び などを行います。	日曜日	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館	参加無料、申し込みは不要です。 袋井図書館は25日(日)休みです。
おもちゃ 図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで 自由に遊べます。	第4日曜日	午前10時～午後 2時	袋井南コミュニティ ハウス	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020
子育てサロン	お子さんをお持ちの方同士が語り合 う大人のしゃべり場です。	第1～4水曜日	午前10時～11時 30分	浅羽北公民館	生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268