

今
月
の
内
容

特集 ふくろいを考える

| | | | |
|----------------|---|----------------|----|
| ふくろいを考える | 2 | 情報ボックス | 8 |
| まちかどピクス | 4 | おでかけスポット | 16 |
| 健康ガイド | 6 | | |



「姿勢を正して精神統一」
放課後児童クラブ座禅体験



「まちづくりは みんなの手で」

市では、新しいまちづくりに向けて、総合計画をはじめ、各種の計画づくりに着手しています。

総合計画は、10年後の市の将来像とそれを実現するための基本方針を示すものです。

7月に各世帯にお願したアンケートでは約13,300件の回答をいただき、ありがとうございました。

今後も様々な方法で市民の皆様のご意見を集約し、平成18年9月の完成を目指します。

企画課企画係 ☎443105

ふ

く

ろ

い

る

え

考

を

行政改革推進委員会

「新しい公共サービスのあり方を考える」

行政改革推進委員会は、新しい市の将来に向かっての行政改革のあり方や方向性を市民の発想、民間経営的な視点から話し合い、提言を行います。

月1回程度、委員会を開催し、年明けに中間答申を行います。市では中間答申を受けて、平成18年9月までに実施計画を策定し、市民の皆さんに公表していきます。

委員は、次の皆さんです（敬称略・50音順）。
石原多多良、皆戸中秀明、小池幸徳、小林正樹、津田光子、富田重之、村松弘子

【第2回の会議日程】
日時 9月28日(水)午後7時から
場所 総合センター3階会議室

ご意見などをお寄せください。
FAX43-2131
✉gyoukaku@city.fukuroi.shizuoka.jp
〒437-8666 袋井市役所 総務課
☎総務課行政係 ☎44-3100

商業まちづくり懇話会

「人に役立つまちを考える」

商業まちづくり懇話会は、袋井が中東遠地域の核的都市として、便利で住みよいまちであり続けるために、商業の観点からまちづくりの全体像を検討するための会議です。

市民や有識者、関係団体や商業者代表などからなる12人の委員が幅広い視点で、大型商業施設の進出などの課題を協議していきます。

平成18年3月までに、魅力あるまちづくりに向けた市の商業振興のあり方や方針をまとめます。

委員は、次の皆さんです（敬称略・50音順）。
大石重樹、大坪檀、川口良子、木村武夫、久野亮一、佐藤友三郎、新海智美、杉田伊三雄、鈴木勝夏目智子、仁科豊、柳沢厚

【第2回の会議日程】
日時 9月29日(木)午後2時から
場所 袋井南公民館大ホール

ご意見などをお寄せください。
FAX44-3179
✉shoumati@city.fukuroi.shizuoka.jp
〒437-8666 袋井市役所 商工課
☎商工課商工労政係 ☎44-3136

総合計画審議会

「10年後のふくろいの姿を考える」

総合計画審議会は、10年後の「まちの将来像」など基本構想について審議するとともに、基本構想を実現するための基本的な計画について検討していきます。

委員は、次の25人の皆さんです（敬称略・50音順）。
浅羽一芳、安間幸甫、池野美弘、石川美恵子、大石二郎、大石とみ子、太田忠四郎、岡村禎之、荻原圭子、小原望、樽松純江、酒巻貞夫、塩田進、鈴木快光、塚高木敦子、高木久美子、塚本正樹、徳永宏司、豊田富士雄、永田乃子、沼野榮、八谷重之、原田準一郎、吉岡眞実子、渡邊俊明

【第1回の会議日程】
日時 9月26日(月)午後7時から
場所 総合センター4階大会議室

ご意見などをお寄せください。
FAX43-2131
✉sogo@city.fukuroi.shizuoka.jp
〒437-8666 袋井市役所 企画課
☎企画課企画係 ☎44-3105

市民まちづくり塾も始動！

公募により集まった市民の皆さん（写真）が、市政について語り合い、これからのまちづくりに必要な施策などを検討していきます。

8月27日には、第1回会議を開催。市民と行政の協働により、魅力的なまちづくりができるよう積極的に取り組んでいます。



8月27日 第1回市民まちづくり塾

行政改革推進委員会と商業まちづくり懇話会で審議されたことは総合計画の中に反映していきます。また、各会議の内容や経過は、市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）などでお知らせします。

浅羽図書館夏休みおはなし会

8月28日、浅羽図書館で「おはなし会夏スペシャル」を行いました。会場には約30人の子どもたちが集まりました。絵本のほか影絵を使った朗読やエプロンを舞台にして人形劇をするエプロンシアター、紙コップを使った工作など楽しみました。

子どもたちは、絵本や影絵に目を凝らして、真剣な表情で見入っていました。紙コップとたこ糸を使ってカエルの鳴き声が出る工作にも挑戦。完成した紙コップを使って「ゲロゲロゲロ」と大合唱しました。



命を救う！「普通救命講習会」

8月27日、袋井消防署で15人が参加して「普通救命講習会」が行われました。

心臓マッサージや人工呼吸など心肺蘇生法のほか、AED（自動体外式除細動器）の使い方などの講習を受け

ました。救急救命士から人工呼吸の手順や方法、心臓マッサージする場所や強さなどの説明を受けた後、一つ一つの動きを声に出し確認しながら真剣な表情で実践しました。



オートメイトッド エクスターナル デフィブリレーター
AED (Automated External Defibrillator) ... 音声ガイダンスに従って操作し、心臓に電流を一時的に流し心臓を規則正しいリズムに戻す機器です。平成16年7月1日から救急救命士の資格を持たない方でも取り扱えるようになっています。

段ボールが巨大タワーに変身!

8月21日、月見の里学遊館で段ボールタワー作りに挑戦しました。建築家の皆さんと小・中学生など約30人が参加。タワーは、はじめに高さ45cmの三角柱を作り、できた三角柱をゲームテープで張り合わせていきま

す。三角柱を9段重ねたタワーの高さは4mを超えました。参加した皆さんは、力を合わせて完成させた段ボールタワーに満足気な様子でした。



初めてのパソコン、初めてのマウス

8月23日、袋井商業高校で60歳から82歳まで19人が参加して「パソコン教室」が行われました。講師は袋井商業高校のコンピュータ一部の皆さん。受講生一人に講師が一人ついて文字の入力方法や便利な機能

を説明しました。画面を指差しながら丁寧に教えてくれる講師に、休憩時間も忘れてパソコンに熱中。教室の最後にはインターネットの活用方法も教えてもらいパソコンを身近な存在に感じていました。





健康ガイド

甘い飲み物には

砂糖がいっぱい！

のどが乾くと、冷たい缶ジュースやペットボトルについて手が伸びてしまいます。皆さんは、1日に何本の缶ジュースやペットボトルを飲みますか？

人間の体は、60%以上が水分でできているので、水分補給はとても大切です。

しかし、飲み物によっては、たくさんの砂糖が入っているため、飲み過ぎには注意が必要です。

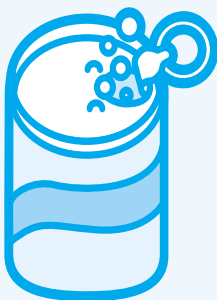
特に冷たい飲み物は、あまり甘さを感じないため、たくさん飲んでしまうことも多いと思います。甘い物を食べ過ぎると肥満や糖尿病につながりやすいことは知られていますが、飲み物には気をとめていない人が多いのではないのでしょうか。

自分が飲んでいる飲み物にどれくらい砂糖が入っているか見直してみしましょう。

えっ！こんなに砂糖入ってる！？

～350mlに含まれる砂糖の量～

| | |
|---------------|------|
| コーラ..... | 38 g |
| 炭酸飲料(サイダー)... | 34 g |
| 缶コーヒー..... | 35 g |
| 飲むヨーグルト..... | 62 g |
| 野菜・果汁ジュース... | 32 g |
| スポーツ飲料..... | 20 g |
| シェイク..... | 72 g |
| 日本茶・麦茶..... | 0 g |



こんなに砂糖が入っています！

市販の缶ジュースやペットボトルは、容量の約10%分が砂糖です。つまり、350mlの缶には、約35g(グラニュー糖では大さじ3杯)の砂糖が入っています。

1本約5gのスティックシュガーでは、7本も入っていることになりました。

1日に必要な砂糖の目安は、大人で20g、子どもで15g程度です。

缶ジュース1本で1日の砂糖摂取量を超えてしまうわけです。

シュガーレスでも飲み過ぎは禁物

「シュガーレス」、「砂糖不使用」と表示されている飲み物をよく見かけます。

「シュガーレス」とは、砂糖や果糖などの糖類が100mlに0.5g未満ならば使用できる表示です。「ノンシュガー」、「無糖」も同じ意味です。

これに対して、「砂糖不使用」は単に砂糖を使っていないという意味です。砂糖は使っていませんが、果糖や乳糖が含まれている場合があります。

「シュガーレス」、「砂糖不使用」でも、飲み過ぎれば、糖分のとり過ぎです。

暑いからといって、飲み過ぎは禁物です。自分の体は自分で管理しましょう。

水やお茶で水分補給を！

体のためには、糖分を含まない水や日本茶、麦茶がおすすめです。



甘い飲み物が飲みたい時は、量や回数を決めて飲むようにしましょう。

また、甘い飲み物は、夜より朝や昼に飲むようにしましょう。



Let's Cooking!

クッキングタイム

ビタミンたっぷり血液サラサラ にんじんのごまチーズあえ

材料(4人分)

| | |
|--------------|--------|
| ニンジン..... | 大2本 |
| 油..... | 大さじ1/2 |
| 塩・こしょう..... | 少々 |
| カッターチーズ..... | 大さじ4 |
| すりゴマ(黒)... | 大さじ3 |
| スキムミルク... | 大さじ1 |

作り方

ニンジンは、縦4等分に切り、縦長の乱切りにする。
フライパンに油を入れて熱し、ニンジンを中火で4～5分ゆっくりといたためて火を通す。
塩・こしょうで味を調え、カッターチーズ、すりゴマ、スキムミルクを加えて混ぜる。



栄養価(1人分) エネルギー104kcal / タンパク質4.5g / 脂質4.9g / カルシウム130mg / 塩分0.7g

10月の健康伝言板



☎健康づくり推進課(袋井保健センター☎42-7275)
(浅羽保健センター☎23-9222)

| 内 容 | 対 象 | と き | と ころ | 持 ち 物 | |
|------------|------------------|------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------------|
| 7か月児相談 | H17年2月生 2・3月生 | 6日(木) 20日(木) | 受付午前9時～9時30分 | 袋井保健センター 浅羽保健センター | 母子健康手帳、アンケート、 ふくろいっ子またはメロンキッズ |
| 1歳児相談 | H16年9月生 | 7日(金) | 受付午前9時～9時30分 | 袋井保健センター | 母子健康手帳、アンケート ふくろいっ子またはメロンキッズ |
| 1歳6か月児健診 | H16年2・3月生 3月生 | 7日(金) 28日(金) | 受付午後1時～1時30分 受付午後1時～1時45分 | 浅羽保健センター 袋井保健センター | 母子健康手帳、アンケート |
| 2歳児相談 | H15年8・9月生 9月生 | 14日(金) 26日(水) | 受付午前9時～9時30分 | 浅羽保健センター 袋井保健センター | 母子健康手帳、アンケート |
| 2歳6か月児相談 | H15年2・3月生 3月生 | 12日(水) 18日(火) | 受付午前9時～9時30分 | 浅羽保健センター 袋井保健センター | 母子健康手帳、アンケート |
| 3歳児健診 | H14年9月生 8・9月生 | 14日(金) 21日(金) | 受付午後1時～1時45分 受付午後1時～1時30分 | 袋井保健センター 浅羽保健センター | 母子健康手帳、アンケート |
| おかあさん教室 | | 21日(金) | 受付午後1時15分～1時30分 | 袋井保健センター | 母子健康手帳、わくわくマタニティ |
| 母乳相談 | 要予約 | 17日(月) | 受付午前8時45分～11時15分 | 袋井保健センター | 母子健康手帳、タオル2本 |
| 保健手帳交付 | H17年8月生 | 19日(水) 24日(月) | 受付午前9時15分～9時30分 | 袋井保健センター 浅羽保健センター | 母子健康手帳、アンケート |
| でんわ健康相談 | どなたでも | 月～金曜日 | 受付午前8時30分～午後5時15分 | 袋井保健センター 浅羽保健センター | |
| 定例健康相談(母子) | どなたでも | 5日(水) | 受付午前9時30分～11時 | 袋井保健センター | 母子健康手帳 |
| 定例健康相談(成人) | どなたでも | 5日(水) 21日(金) | 受付午前9時30分～11時 | 袋井保健センター 浅羽保健センター | 健康手帳 |
| ふれあい体操 | どなたでも | 水曜日 | 午後1時30分～3時 | 浅羽保健センター | 動きやすい服装でお越しください |

保健センターからのお知らせ

自分の体は自分で管理しましょう「基本健康診査」

10月20日(木)まで40歳以上の皆さんを対象に「基本健康診査」を行っています。男性は、前立腺がん検診も同時に受診できます。

今年度から、医師の指示があった方は、市内の眼科で眼底検査が受けられるようになりました。眼底検査は高血圧や動脈硬化の進行度や糖尿病の合併症である糖尿病性網膜症などの発見の手掛かりになります。

検査期限 10月20日(木)まで

検査場所 市内指定医療機関

対象 市内在住の40歳以上の方

基本健康診査内容 問診、身長・体重測定、医師の診察、血圧測定、検尿、脂質代謝検査、肝機能検査、腎機能検査、尿酸検査、貧血検査、血糖検査、心電図、眼底検査(医師から指示があった場合)

費用 基本健康診査 2,700円 前立腺がん検診 1,000円 検査費用は直接医療機関にお支払いください。

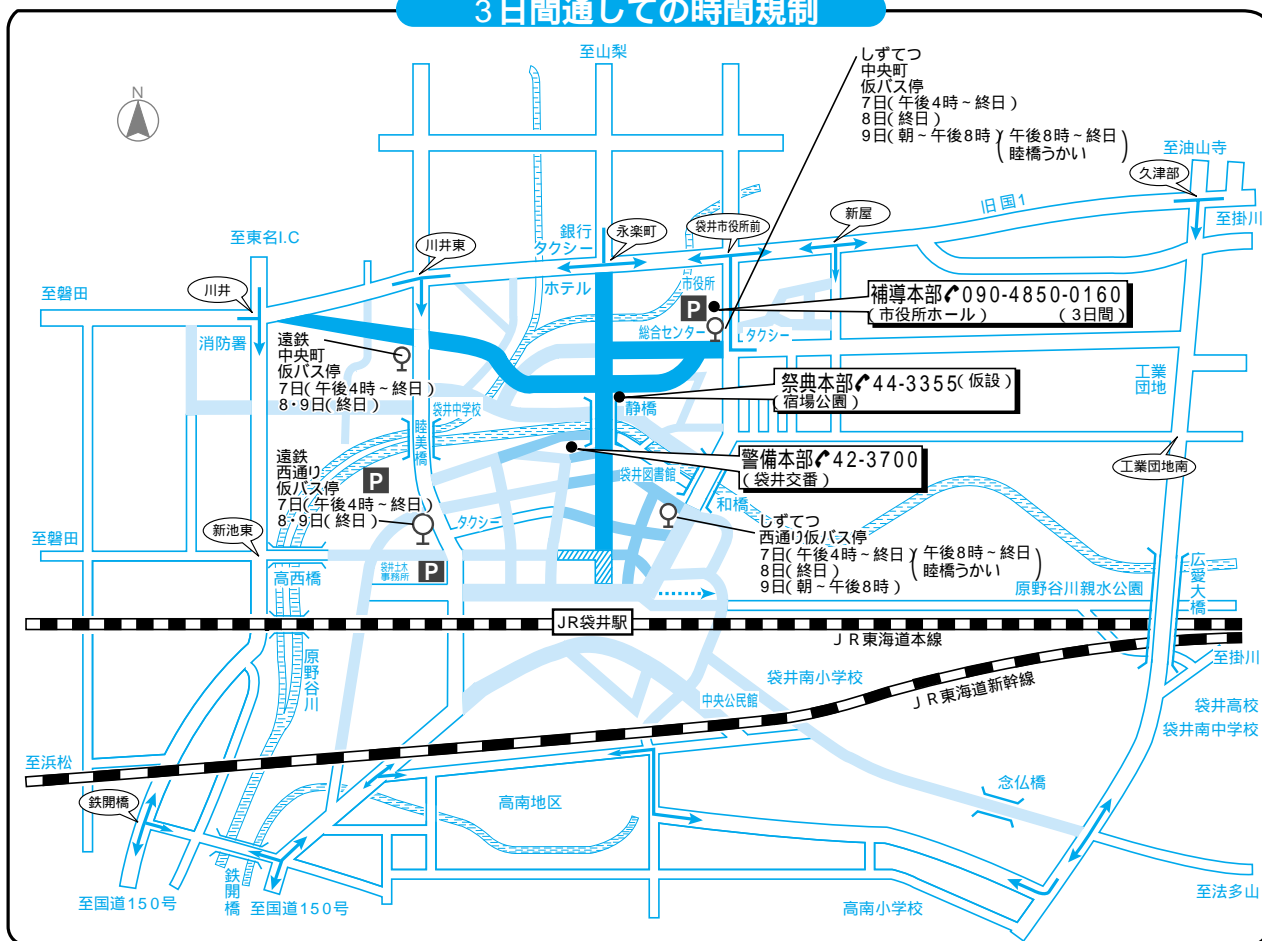
持ち物 基本健康診査受診票、保険証、肝炎ウイルス検査受診票(指定年齢の方)、前立腺がん検診受診票(希望する男性)

申込方法 10月14日(金)までに電話で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を健康づくり推進課健康推進係にお申し込みください。受診票と説明書を郵送します。市内の指定医療機関で受診してください。

☎☎健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7275

平成17年度 袋井まつり市街地交通規制図

3日間通しての時間規制



規制日時

- 10月7日(金)午後6時～9時
- 8日(土)午前11時30分～午後1時(一部規制・図1)
午後5時～9時
- 9日(日)午後5時～9時

袋井まつり見どころ

8日(土)

- 正午～
15町屋台渡橋(静橋)
- 午後6時～8時
21町屋台引きまわし
手木合わせ
(静橋北側・南側)

9日(日)

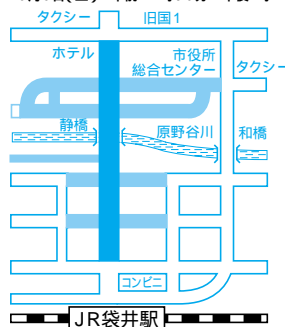
- 午後7時～
袋井・川井7町もち投げ
(中央町)
- 午後7時45分～
駅前・高尾8町打ち上げ式
(駅前通り)

祭典期間中の問い合わせ先

袋井(15町)祭典統一委員会 祭典本部 ☎44-3355(仮設)
警備本部 ☎42-3700 補導本部 ☎090-4850-0160(3日間)
大当番 / 永進車(永楽町)

図 1

10月8日(土) 午前11時30分～午後1時



凡例

- 車両通行禁止か所(歩行者用道路)
- 車両通行自主規制か所
- 屋台運行道路
- 仮バス停
- 一方通行区域(駐車禁止)
- うかい矢印
- バスのみ通行可
- 交差点名

お知らせ

祭典期間中は、交通渋滞が予想されますので駅周辺への進入はご遠慮ください。
バス・タクシーはJR袋井駅前から乗降できます。
祭典期間中仮バス停を設けますので詳しくは、しずてつジャストライン(☎0537-86-2385)、遠鉄(☎32-4161)までお問い合わせください。
駐車場は、次の3か所をご利用ください(無料)。

- P 袋井市役所駐車場(300台)
- P 原野谷川河川敷陸奥橋西側(1000m)
- P 袋井土木事務所南側駐車場(50台)

10月1日から7日は「公証週間」です

公正証書は、公証人が当事者の依頼を受けて作成する文書で、強い証拠力をもっています。

遺言をはじめ、金銭・土地建物など大切な契約を公正証書しておくことで権利の争いを防ぎ、大切な財産を守ることができます。

相談は無料です。秘密は厳守します。お気軽に公証役場へご相談ください。

㊟袋井公証役場 ☎42-8412 袋井市新屋1-2-1 袋井商工会議所2階

袋井B&G海洋センター 休館のお知らせ

<休館期間>

プール清掃と改修工事のため休館します。

日 10月17日(月)～26日(水)

休館中のマタニティスイミングは、月見の里学遊館水玉プールで行います。

㊟袋井B&G海洋センター ☎43-1523

水玉プール開館時間の変更と休館のお知らせ

<開館時間の変更>

10月から月見の里学遊館水玉プール(トレーニングルーム、フィットネスルーム含む)の開館時間が変わります。



日 10月～平成18年5月

時 午前10時～午後9時

<休館期間>

プール清掃と機械の点検のため休館します。

日 10月3日(月)～8日(土)

月見の里学遊館(木曜日休館)は通常どおり開館しています。

㊟月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201

みんなの力できれいな川を呼び戻そう!

川や海などの汚れた水の大部分は、家庭から出る台所や洗濯の排水、お風呂の残り水などの生活排水が原因といわれています。少しでも早く地域の川にきれいな水を戻すよう、下水道への接続や合併処理浄化槽の設置をお願いします。



<下水道への接続工事はお済みですか>

市では平成5年度から下水道の工事を進めています。平成16年度末で約20,000人の皆さんが下水道に接続できるようになりました。

下水道の使用が始まっている地域の皆さんには、1年以内に家庭や事業所から出る生活排水を下水道に接続していただくようお願いしています。

下水道への接続工事は、市が指定した排水設備指定工事店でなければ行えません。生活排水は、道路の下に埋められた下水道管で集められ、袋井浄化センター(アクアピュア)やアクアパークあさばなどの処理施設で浄化し、きれいな水にして川に戻しています。



<合併処理浄化槽を設置する方に補助金を交付します>

市では、下水道に接続できない地域の皆さんが、合併処理浄化槽を設置する場合、補助金を交付しています。

現在の建物のままで、単独処理浄化槽(トイレの汚水のみを処理する浄化槽)やくみ取りトイレから合併処理浄化槽へ付け替える場合は補助金額を増額しています。

特定集団推進地域として、自治会または2つの自治会をまたぐ同じ河川の支流内で、同じ年度に10世帯以上(付け替えを5世帯以上含む)が合併処理浄化槽を設置すると、設置した全世帯が上乘せ補助を受けられます。(事前に支所1階下水道課管理係に相談してください)

対象地域 市の公共下水道事業認可計画区域と農業集落排水事業の実施区域等を除く地域(上乘せ補助は、袋井市公共下水道全体計画の区域も除く)

対象住宅 専用住宅 居住部分が2分の1以上ある併用住宅など

対象処理人槽・補助金額

右表のとおり

補助区分 新設...住宅の建築と合わせ、浄化槽を設置する場合(改築・増築の場合も含む)。

付け替え...現在の建物のまま、く

み取りトイレ・単独処理浄化槽(トイレのみ処理する浄化槽)から合併処理浄化槽に付け替える場合。

㊟㊟下水道課管理係 ☎23-9219

| 区分 | 浄化槽の大きさ | 一般区域への補助額 | 上乘せ補助額 |
|------|---------|------------|----------|
| 新設 | 5人槽 | 354,000円 | 100,000円 |
| | 6～7人槽 | 411,000円 | 100,000円 |
| | 8～10人槽 | 519,000円 | 100,000円 |
| 付け替え | 5人槽 | 710,000円 | 90,000円 |
| | 6～7人槽 | 820,000円 | 110,000円 |
| | 8～10人槽 | 1,030,000円 | 130,000円 |

宝くじ助成で太鼓や山車^{だし}の改修が完成

初越自治会の山車の改修が行われました。10月7日(金)から9日(日)のお祭りで、練り回します。



西同笠自治会の太鼓やおめんが完成しました。10月のお祭りでは、おかめやひよっとこの踊りも披露します。



湊中自治会の太鼓が完成し、10月のお祭りでは太鼓が奏でる祭囃子で屋台が町内を練り回ります。



山車・祭典用品・太鼓は、(財)自治総合センターの平成17年度宝くじ助成金を受けて作られました。

☎地域振興課市民活動支援係
☎44-3107

国勢調査にご協力をお願いします～Q & A～

Q1.「調査はどのように行われますか」

A1.「国勢調査は10月1日(土)現在で全国一斉に行われます。9月23日(金)から国勢調査員が調査票を持ってうかがいます。「調査票の記入のしかた」をよく読んでご記入ください。10月10日(月)までに調査員が受け取りにうかがいます」

Q2.「どのようなことを調査するのですか」

A2.「氏名、性別、生年月日、世帯主との続柄、就業状態、通勤・通学地、世帯の種類、世帯員の数、住居の種類など10月1日(土)の状況を調査します」

Q3.「プライバシーは守られるのですか」

A3.「調査の結果を他人に漏らしたり、統計をつくる以外に調査票を使ったりすることは、法律で固く禁じられています。調査票に書かれたことが漏れることはありませんので、ご安心ください」

☎企画課企画係 ☎44-3105

10月11日(火)～

月見の里学遊館でも住民票などを発行します

業務内容 住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書の交付

業務開始日 10月11日(火)

日 月・火・水・金曜日(祝日は除く)

時 午前8時30分～午後5時

所 月見の里学遊館事務室(☎49-3400)

印鑑登録、除籍謄抄本の交付、住所の異動届、戸籍の届出などは、扱いません。

本人や同一世帯の方、委任状のある方が対象となります。

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112



アスベスト報告



白雲荘機械室の天井

白雲荘機械室のアスベスト撤去工事に着手しました

老人福祉センター「白雲荘」機械室の天井や壁などへ吹き付けてあるアスベストの撤去工事が始まりました。

工事は、9月9日から進められ、9月20日(火)に終了する予定です。市民の皆さんが入り出す場所ではないので、安心してください。

住民説明会が開催されました

8月9日・10日の2日にわたり市内でニチアス(株)主催の住民説明会が開かれました。

ニチアス(株)は、過去のアスベスト製品の製造状況や工場内の大気環境状況などを説明しました。

☎環境衛生課環境保全係

☎44-3115

☎いきいき長寿課長寿福祉係

☎44-3121

平成18年度東海アクシス 看護専門学校入学生を募集

募集人員 看護学科60人(3年制)

<推薦入試>

出願期間 10月3日(月)~10月17日(月)消印有効 試験日 11月5日(土)(学科、面接) 合格発表 11月18日(金)

<一般入試>

出願期間 12月19日(月)~平成18年1月10日(火)消印有効 試験日 1次試験(学科)平成18年1月23日(月)、2次試験(面接)平成18年2月1日(水) 合格発表1次試験 平成18年1月27日(金)、2次試験 平成18年2月14日(火)

願書請求方法 東海アクシス看護専門学校総務課で配布しています。郵送を希望する方は、590円分の切手と郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記したものを郵送してください。

☎☎ 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当 ☎43-8111

〒437-0033 袋井市上田町267-30
<http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>

お知らせ news



救急通報は、 素早く落ち着いて

大切な人の命を救うには、早い通報、応急手当、救急処置、医療処置が必要です。

救急車がいち早く現場に急行できるよう通報は、落ち着いて、火事か救急か 具体的な場所の目標 患者さんの状況 電話をかけている方の住所・氏名・電話番号を正確に伝えてください。

☎ 袋井消防本部警防課通信司令室 ☎42-0119

携帯電話で同報無線の放送内容をご覧になれます

同報無線で放送した内容は、放送から1時間、パソコンや携帯電話から見ることができます。

携帯電話で袋井市役所のインターネットアドレス(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>)を入力し、「市民の窓口」「同報無線のお知らせ」から内容を確認できます。

火災発生時の同報無線は、インターネットではお知らせしていません。電話案内(☎42-7151)をご利用ください。

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104



高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画にご意見をお寄せください

市では、高齢者にとって住みやすい社会をつくるため「袋井市高齢者保健福祉計画」の見直しと「第3期袋井市介護保険事業計画」を策定します。高齢化社会に向けた高齢者の健康づくり、生きがいづくり、介護サービスなどのご意見・ご提案をお寄せください。

提案方法 10月7日(金)までに郵便またはファクス、Eメールでお寄せください。

☎☎ いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121 FAX43-6285

〒437-8666 袋井市役所 いきいき長寿課長寿福祉係

✉ ikiiki@city.fukuroi.shizuoka.jp

みんなで楽しめる
施設があるといい
な~



みんなとおしゃべりする
会がたくさんあると
いいな~

住所変更などには、身分 証明書をご用意ください

他人が本人になりすまして住所などを異動してしまうことを防止するために、婚姻などの届出以外でも本人の確認をします。身分証明書などを持参してください。

日 10月3日(月)から

本人確認をする届出 婚姻など戸籍の届出、転入、転出、転居、世帯変更届 持ち物 運転免許証、健康保険証など 身分を証明するもの

☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民サービス課窓口係 ☎23-9212

児童手当の振り込みを お確かめください

10月は児童手当の支給月です。支給されている方に、6~9月分の児童手当を10月7日(金)に指定の口座に振り込みます。

| | | |
|------|------|-----------|
| 手当の額 | 第1子 | 5,000円/月 |
| | 第2子 | 5,000円/月 |
| | 第3子~ | 10,000円/月 |

☎ しあわせ推進課子ども係

☎44-3120

福祉課しあわせ推進係

☎23-9213

平成18年度 市立幼稚園の入園児を募集します

対象幼稚園 袋井東・袋井西・田原・袋井南・若草・若葉・今井・三川・笠原・山梨・高南・浅羽東・浅羽西・浅羽南・浅羽北幼稚園

対象 平成12年4月2日～平成15年4月1日生まれの幼児

申込方法 各幼稚園にある申込用紙に記入して、直接各幼稚園にお申し込みください。

申込期間 10月5日(水)～19日(水) (土・日曜日、祝日を除く)

申し込み人数が各幼稚園の定員を超えた場合は、居住地域や兄弟の在園の有無などを考慮して、入園児を決めます。抽選を行う場合があります。

～預かり保育を行っています～

預かり保育時間 午後2時～5時

預かり保育実施幼稚園 田原・今井・高南・浅羽東・浅羽西・浅羽南・浅羽北幼稚園

預かり保育申込方法 田原・今井・高南・浅羽東・浅羽西・浅羽南・浅羽北幼稚園

にある申込用紙に必要事項を記入して、入園を希望する幼稚園にお申し込みください(対象は市内全域。別途料金がかかります)

☎ 学校教育課指導係 ☎ 23-9203

㊤ 各幼稚園



学習支援ボランティアを募集します

県総合教育センター「あすなる」(掛川市富部456)で不登校の小・中学生に学習支援をしませんか。

対象 不登校の児童や生徒の学習支援に関心がある方

募集人数 10人程度(書類選考・面接を行います)

申込方法 電話で申し込み用紙を取り寄せ、必要事項を記入してお申し込みください。

申込期間 9月20日(火)～10月7日(金)消印有効

面接日時などは後日連絡します。

☎☎ 県総合教育センター教育支援部教育相談課 ☎ 0537-24-9739

袋井市観光フォトコンテスト



袋井市の魅力・活力を表現した写真を募集します。

応募規格 カラープリント4つ切りまたは、4つ切りワイド(デジタル写真不可)

応募作品 今年撮影した写真で未発表の作品

応募締切 10月31日(月)

入賞 特選...1点 賞金5万円、副賞、記念品 準特選...2点 賞金3万円、副賞、記念品 入選...10点 賞金1万円、記念品

応募方法 市役所・支所ロビー、公民館にある応募用紙に必要事項を記入し、写真の裏にはって、郵送または持参してください。

注意事項 ・応募作品の著作権は、袋井市に帰属します。

・応募作品は、返却しません。

・人物など被写体の肖像権は応募者の責任で了承を得てください。

・入賞作品のネガは、提出していただきます。



☎☎ 商工課観光振興係 ☎ 44-3156 ☎ 437-8666 袋井市役所商工課「観光フォトコンテスト」係

労使トラブル無料相談会

労使トラブルを解決するための相談会です。

日 10月16日(日)

時 午前10時～午後3時

所 ワークピア磐田(磐田市見付2989-3)

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ 県労働委員会事務局調整審査室

☎054-221-2286

西部県民生活センター労働相談窓口

フリーダイヤル ☎0120-939-610

募集

recruitment



防衛庁採用試験

<看護学生>

試験日 10月16日(日)

対象 24歳未満で高校を卒業または卒業見込みの方

<防衛医科大学校学生>

試験日 11月5日(土)・6日(日)

対象 21歳未満で高校を卒業または卒業見込みの方

<防衛大学校学生>

試験日 11月12日(土)・13日(日)

対象 21歳未満で高校を卒業または卒業見込みの方

所 浜松総合庁舎(浜松市東田町87)

受付締切 9月30日(金)

年齢は平成18年4月1日現在です。

詳しくは、ホームページ(<http://www.sizuoka.plo.jda.go.jp>)をご覧ください。

☎☎ 自衛隊袋井募集事務所

☎43-3717

公民館健康教室(10～12月)を行います

健康を維持するためには、「栄養」「休養」そして、適度な「運動」のバランスが大切です。日ごろの運動不足やストレス解消のために受講してみませんか。

| コース | 会場 | 日程 | 内容 | 講師 |
|-----|------------|-------------------------|----------------|----------|
| 午前 | 浅羽南公民館 | 10月18日(火)～12月20日(火)の火曜日 | ボール&エアロ | 荒内幸代さん |
| | 袋井西公民館 | 10月12日(水)～12月21日(水)の水曜日 | 太極拳とストレッチ | 辻美代子さん |
| | 南部健康プラザ | 10月13日(木)～12月22日(木)の木曜日 | 初めてのヨーガ | アートヨーガ協会 |
| 午後 | 山梨公民館 | 10月17日(月)～12月19日(月)の月曜日 | ボール&ストレッチ | 若松宏美さん |
| | 今井公民館 | 10月18日(火)～12月20日(火)の火曜日 | 太極拳(二十四式) | 山内正夫さん |
| | 浅羽北公民館 | 10月12日(水)～12月21日(水)の水曜日 | らくらくダイエット | 鈴木洋子さん |
| | 袋井体育センター | 10月13日(木)～12月22日(木)の木曜日 | 気功 | 中村有見さん |
| 夜間 | 浅羽西公民館 | 10月14日(金)～12月16日(金)の金曜日 | パワーヨガ | 鈴木洋子さん |
| | 袋井保健センター分室 | 10月18日(火)～12月20日(火)の火曜日 | 初心者向けヒップホップダンス | スタジオMJ |
| | 浅羽東公民館 | 10月13日(木)～12月22日(木)の木曜日 | エアロビック入門 | スタジオMJ |
| | 袋井東公民館 | 10月14日(金)～12月16日(金)の金曜日 | ヨーガ | (有)雅スタッフ |
| | 三川公民館 | 10月14日(金)～12月16日(金)の金曜日 | 疲労回復ストレッチ | 遠藤吉彦さん |

袋井北公民館は、会場の都合によりお休みします。

時 午前コース 午前10時～11時30分

午後コース 午後2時～3時30分

夜間コース 午後7時30分～9時

対象 市内在住・在勤・在学の方

回数 各講座9・10回(内容により異なります)

定員 各講座20人(申し込み多数の場合は、抽選)

ただし、10人に満たないときは開講しません。

受講料 1講座につき1,000円(保険料を含む)

申込方法 9月20日(火)から、電話またはファクスで参加する会場名、参加する方の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 9月20日(火)～10月7日(金)

1人で複数の講座を受講できます。



☎☎ 健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7275 FAX42-7276

健康づくり推進課健康指導2係 ☎23-9222 FAX23-7573

ファミリーバドミントン 大会兼交流会

日 10月23日(日)
時 午前9時～午後3時
所 市民体育館
対象 市内在住・在勤・在学の方で、
1チーム4人以上(コート内3人)
定員 大会の部24チーム
交流の部10チーム(申し込み多
数の場合は、抽選)
参加料 1チーム600円(保険料含む)
大会当日、お支払いください。
申込方法 支所2階スポーツ振興課ス
ポーツ健康係または、市民体育館に
ある申込用紙に必要事項を記入し
て、お申し込みください。
申込締切 9月28日(水)
☎(社)スポーツ振興課スポーツ健康係
☎23-9272
☎市民体育館 ☎42-7714

講座 lecture



赤十字家庭看護法講座

日 10月29日(土)
時 午前9時30分～午後4時
所 浅羽図書館2階視聴覚室
内容 高齢者や病人に対する看護・介
護法の講義と実技
定員 20人(先着順)
受講料 1,000円(教材費、保険料)
持ち物 前開きパジャマ上下、筆記用
具、昼食
申込方法 電話で住所、氏名、電話番
号をお申し込みください。
申込締切 10月14日(金)
動きやすい服装でお越しください。
☎(社)福祉課しあわせ推進係
☎23-9213

手づくりみそ講座

1人10kgのみそを作ります。
日 11月30日(水)～12月2日(金)の3
日間
時 1日目 午前9時～正午
2日目 午前9時～9時30分、午
後5時～5時30分
3日目 午前9時～午後1時
所 浅羽西公民館
対象 市内在住で、3日間参加できる方
定員 10人(申し込み多数の場合は、
初めての方を優先し、抽選します)
受講料 2,000円(材料費)
持ち物 エプロン、三角きん、タオル、
10kg用みそ仕込容器
申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、
電話番号、みそ講座の経験の有無を
記入してお申し込みください。
申込締切 10月13日(木)消印有効
☎(社)農政課農政企画係
☎44-3133 ☎437-8666
袋井市役所 農政課「みそ講座」係

木の家造り特別講座

日 10月～平成18年9月の毎月第3土
曜日 全12回
時 午後1時30分～4時
11月、平成18年3月、6月は午前
9時～午後4時
所 中遠建築職業訓練校(磐田市西貝
塚1377-1)ほか
内容 建築の歴史・住宅建築の工程、
林業現場見学会、木造住宅の構造、
間取り図の書き方など
定員 40人(先着順)
受講料 12,000円(教材費)
申込方法 電話で住所、氏名、年齢、
電話番号をお申し込みください。
☎(社)中遠建築職業訓練校 ☎34-4862

フォークリフト 運転資格取得無料講座

フォークリフト(1t以上)の運転資
格を取得するための講座です。
日 11月7日(月)・10日(木)・14日
(月)・15日(火)・16日(水)・18日(金)
時 午前9時～午後4時
対象 60歳代前半の方
定員 20人(申し込み多数の場合は、
選考)
申込方法 10月20日(木)までに電話
で住所、氏名、年齢、電話番号をお
申し込みください。
☎(社)袋井・森地域シルバー人材
センター ☎43-1314

相談 consultation



全国一斉司法書士 無料法律相談を行います

日 10月1日(土)
時 午後1時～3時
所 総合センター2階会議室
浅羽会館2階3号会議室
申し込みは不要です。直接会場へお
越しください。
☎日本司法書士会連合会静岡県会
☎054-289-3700

不動産無料相談会

不動産鑑定士による不動産の価格な
ど土地に関する相談を行います。
日 10月7日(金)
時 午前10時～午後4時
所 浜松市役所本館6階61会議室
申し込みは不要です。直接会場へお
越しください。
☎(社)県不動産鑑定士協会
☎054-253-6715

催し
event



グラウンドゴルフ交流大会を行います

日 11月3日(木)文化の日
雨天の場合は11月5日(土)
時 午前9時～正午
所 原野谷川親水公園東側広場
対象 市内在住・在勤・在学の方で、3人1組のチーム
参加料 1チーム600円(保険料含む)
申込方法 10月12日(水)までに支所2階スポーツ振興課スポーツ健康係または、市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入して、参加料を添えてお申し込みください。
☎④ スポーツ振興課スポーツ健康係 ☎23-9272
④市民体育館 ☎42-7714

市民ギャラリーの展示

子ども文化展
期間 10月1日(土)～7日(金)
文化協会絵画作品展
期間 10月11日(火)～20日(木)
榊原共子日本画展
期間 10月21日(金)～31日(月)
☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

編集後記

段ボールタワーの取材に出掛けました。地元の建築家の皆さんが講師になって、一緒に汗を流しながら、9段・高さ4mの巨大なタワーを完成させました。「めざせ未来の建築家」というサブタイトルで、組み合わせる楽しさやもの作りの難しさなどを感じたと思います。親子での参加も多く、お父さん、お母さんも張り切っていました。完成するころには童心に返って子どもたちに負けないうらいのいい笑顔をしていました。「川」

新袋井市誕生記念 袋井ふれあいウォーク

初心者、熟練者、ご家族でも参加できる自然の中のウォーキング。袋井の秋の風景を楽しみながら、歩いてみませんか。
日 10月16日(日) 小雨決行
時 受付午前9時～10時(出発式は、午前9時30分から市役所芝生広場)
受付場所 各スタート地点
コース コスモス秋満喫コース(約17Km)
JR袋井駅～秋桜まつり会場～浅羽会館～JR袋井駅
秋桜まつり会場コース(約9Km)
浅羽会館～秋桜まつり会場～浅羽会館
法多山・明香寺駅南コース(約7.7Km)
JR袋井駅～法多山～明香寺～JR愛野駅
旧東海道松並木コース(約7.2Km)
JR袋井駅～市役所～どまん中茶屋～久津部一里塚～花莫産公園～曙橋～JR愛野駅
旧東海道松並木・原野谷川堤防秋満喫コース(約9.2Km)
JR袋井駅～市役所～どまん中茶屋～久津部一里塚～花莫産公園～曙橋～メロン公園～市役所
可睡齋・油山寺・久野城址コース(約13.3Km)
市役所～どまん中茶屋～観福寺～可睡齋～油山寺～久野城址～市役所
可睡の杜・春岡三山・可睡齋コース(約10.2Km)
市役所～どまん中茶屋～観福寺～可睡の杜～西楽寺～林光寺～極楽寺～可睡齋
三川公民館・敷地川コース(北コース約8km 南コース約6km)
【北コース】三川公民館～建福寺～八王子神社(山田)～龍源寺～八王子神社(川会)～萱間神社～照雲寺～三川公民館 【南コース】三川公民館～御沙汰神社～積雲院～雲谷寺～三島神社～枳箕神社～蔵泉寺～三川公民館
参加料 200円(保険料を含む。小学生未満は無料)
申し込みは不要です。直接各スタート地点へお越しください。
11月3日の遠州三山健康ウォークが、袋井ふれあいウォークとなりました。
☎市スポーツ協会 ☎42-1920



うまい米づくりコンテスト 食味審査会&交流会

日 10月18日(火)
時 午前11時30分～午後2時30分
所 どんどこあさば(袋井市浅岡447)
内容 うまい米づくりコンテストの審査、生産者との交流会、抽選会など
定員 20人程度(先着順)
参加料 1,500円(昼食代など)
申込方法 10月7日(金)までに電話で参加人数、氏名、電話番号をお申し込みください。
☎④ 中遠農林事務所茶業農産課 ☎37-2285

東海道どまん中茶屋 コンサート

日 9月23日(金)秋分の日
雨天の場合は9月24日(土)
時 開演午後6時30分
所 東海道どまん中茶屋(袋井市袋井339)
内容 どまん中スペシャルバンドによる琴やサクソ、ギター演奏や歌入場料 無料
申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
☎どまん中茶屋 ☎44-8595



表紙のこぼれ

8月24日、円明寺（袋井市浅羽）で浅羽東・南・北小学校放課後児童クラブの児童約100人が座禅を体験しました。住職が警策と呼ばれる木の棒を持ち、児童たちの間を歩き始めると、皆が真剣な表情に。いつ肩をたたかれるか緊張しつつ、背筋をピンと伸ばし、約30分間の座禅に取り組みました。座禅が終わると、せきを切ったように友達としゃべりながら、しびれた足を伸ばしていました。

110番・119番

8月1日～31日

| | |
|----------|------|
| 交通事故件数 | 79件 |
| 交通事故死者数 | 1人 |
| 交通事故負傷者数 | 101人 |
| 火災件数 | 4件 |
| 救急出動件数 | 200件 |

広報 **ふくろい**

2005年 平成17年 9月15日発行 第12号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係 電話437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけスポット

ちごやぶさめ
稚児流鎧馬

平成2年に復活、梅山^{はちまん}八幡神社の稚児流鎧馬

梅山八幡神社では昭和19年まで毎年「稚児流鎧馬」が行われていましたが、それ以降休止されていました。平成2年、梅山自治会の皆さんの手により46年ぶりに復活しました。

<流鎧馬>

平安時代に始まったといわれる「流鎧馬」は、日本各地で現在も傳承されています。青年が馬を走らせ、備え付けの的を矢で射ます。矢の当たり方によって、五穀豊穡や国家安泰などを占います。

<稚児流鎧馬は小学生が乗ります>

梅山自治会で行っている「稚児流鎧馬」は、小学5年生が馬に乗ります。手綱を引かれた馬に乗った稚児は、華やかな流鎧馬衣装を身にまとい、馬上から矢を射ます。

稚児流鎧馬は全国的にも珍しく、県内では梅山と湖西市で傳承しています。

<山車も集まります>

祭典当日には、梅山、松原、初越自治会の山車も集まります。神社の周りには焼き鳥やヨーヨーすくいなどのお店が並び、大勢の皆さんが集まります。



梅山自治会の小学5年生が馬に乗り、矢を射ます



稚児流鎧馬が始まるころ、梅山八幡神社に梅山、初越、松原自治会の山車が集まります



<稚児流鎧馬>

日 10月9日(日) 雨天中止

時 午後2時ごろ

所 梅山八幡神社

祭典は10月7日(金)～9日(日)

☎ 梅山公会堂 ☎ 23-6789

ふくろい 市民の カレンダー

緊急当番医

- 1[土](夜)野草こども診療所 ☎44-3855
- 2[日](昼)大草医院 ☎44-1112
(歯)きどがみ歯科医院 ☎36-2378
(夜)下出耳鼻咽喉科医院 ☎42-3055
- 3[月](夜)宮嶋耳鼻咽喉科 ☎43-7110
- 4[火](夜)永田内科消化器科医院 ☎43-2355
- 5[水](夜)諸井医院 ☎43-8611
- 6[木](夜)笠原産婦人科医院 ☎42-3616
- 7[金](夜)徳永医院 ☎23-2017
- 8[土](夜)井原外科医院 ☎42-5601
- 9[日](昼)清水医院 ☎42-3600
(歯)みどり歯科医院 ☎44-9910
(夜)岩本外科医院 ☎23-6766
- 10[月](昼)志村内科医院 ☎44-1159
(夜)神谷医院 ☎23-4019
- 11[火](夜)せきづか皮ふ科 ☎41-0011
- 12[水](夜)山名診療所 ☎49-1331
- 13[木](夜)坂口医院 ☎42-3423
- 14[金](夜)渡辺整形外科 ☎43-7111
- 15[土](夜)小野クリニック ☎43-9833
- 16[日](昼)三木小児科医院 ☎43-3797
(歯)磐田市立総合病院歯科口腔外科 ☎38-5000
(夜)栗田眼科医院 ☎43-0120
- 17[月](夜)城所医院 ☎44-2323
- 18[火](夜)川島整形外科医院 ☎42-3555
- 19[水](夜)可睡の杜レディースクリニック ☎49-5656
- 20[木](夜)青葉こどもクリニック ☎41-0852
- 21[金](夜)野草こども診療所 ☎44-3855
- 22[土](夜)川島整形外科医院 ☎42-3555
- 23[日](昼)永田内科消化器科医院 ☎43-2355
(歯)富田歯科医院 ☎44-4578
(夜)笠原産婦人科医院 ☎42-3616
- 24[月](夜)栗田眼科医院 ☎43-0120
- 25[火](夜)清水医院 ☎42-3600
- 26[水](夜)神谷医院 ☎23-4019
- 27[木](夜)三木小児科医院 ☎43-3797
- 28[金](夜)みつはし医院 ☎43-1231
- 29[土](夜)坂口医院 ☎42-3423
- 30[日](昼)徳永医院 ☎23-2017
(歯)小林歯科医院 ☎32-2552
(夜)橋本内科循環器科医院 ☎43-9555
- 31[月](夜)宮嶋耳鼻咽喉科 ☎43-7110

| | | | | | | | |
|-----------|--|-----------------|---|-----------|---|-----------------|--------------------------|
| 水中 | 水中ウオーキング A10:30~B14:30~C19:15~ 月見の里学遊館水玉プール | おは | おはなし広場 裏面参照 袋井子育て 支援センター、子育て支援センター、 袋井ハロー保育園子育て支援センター | C型 | C型肝炎検査(要予約) 9:00~11:30 中遠総合庁舎西館1階 | 法律 社 | 社協法律 13:00~1 総合セン |
| 体力 | 体力測定 A10:30~B14:30~ C18:00~ 月見の里学遊館 水玉プールフィットネスルーム | マタ | マタニティスイミング 11:30~12:30 袋井B&G海洋センター、水玉プール | 骨 | 骨髄バンクドナー登録(要 予約) 9:00~11:00 中遠総合庁舎1階 | 心配 | 社協心配 13:00~1 総合セン |
| スタ | スタジアム見学ツアー 10:00~、13:00~ エコバスタジアム | ウオ | 水中ウオーキング A9:30~10:00B18:50~19:20 袋井B&G海洋センター | 犬猫 | 犬猫引き取り10:30~10:50 袋井保健センター、11:10 ~11:25浅羽保健センター | 結婚 | 13:00~1 総合セン |
| 話 | おはなし会 13:30~14:00 袋井図書館 14:00~14:30 浅羽図書館 | エイズ | エイズ検査(要予約) A9:00~B13:30~ 中遠総合庁舎西館1階 | 市民 | 市民相談 13:00~16:00 袋井市役所、浅羽会館 | 身体 | 身体障害 13:30~1 市役所1階 |
| 交通 | 交通事故相談 裏面参照 市役所・浅羽会館 | 法律 労 | 労福協なんでも無料法律相談 (要予約) 14:00~17:00 サンライフ袋井2階会議室 | 法律 | 市民法律相談(要予約) 13:00~16:00 袋井市役所、浅羽支所 | 補聴 | 補聴器相 10:00~1 市役所3階 |

2 ふくろい花・はな倶楽部開講
9:00~12:00
市役所3階301会議室
スポーツ指導者講習会
9:00~11:00 袋井体育センター
わくわくファミリーコンサート
開場13:00 開演13:30 月見の里学遊館
おかあさんといっしょ宅配便
く~チョコランタン小劇場
13:00~、15:00~ 中央公民館

水中 B 体力 A 話 映 住宅

3 月見の里学遊館水玉プール
休館~8日(土)
茶道開講講座
13:30~15:15
勤労青少年ホーム
**茶道・表千家、フラワーアレン
ジメント、パドミントン、トラ
ベル英会話講座開講**
19:00~20:45
勤労青少年ホームほか

おは 交通 骨 身体
袋 袋 袋 袋

4 公民館・地区保健室
9:30~11:30 袋井東・山梨公民館
集団予防接種(ポリオ)・18日(火)
受付13:30~14:15 浅羽保健センター
パソコン講座(初心者向け)開講
13:30~15:30 勤労青少年ホーム
料理講座開講
18:30~20:45 勤労青少年ホーム
和服着付け、ゴルフ講座開講
19:00~20:45 勤労青少年ホームほか
エアロビクス講座開講
19:30~20:45 勤労青少年ホーム

おは 補聴 内職 犬猫
南 八 袋 袋

9

水中 B 体力 A 話 映 住宅 スタ

10 体育の日

水中 B 体力 C

11
月見の里学遊館で住民票発行業務開始
同所
文化協会絵画作品展~20日(木)
市役所2階市民ギャラリー

水中 A おは 補聴 内職 犬猫
南 八 袋 袋

16 袋井ふれあいウオーク
9:00~ 市内各所
歴史講座
9:00~12:00 浅羽郷土資料館
浅羽チャレンジサッカー大会(小学2年生の部)
9:00~16:00 二瀬多目的運動広場
秋桜まつり
10:00~15:00 松原地内
労使トラブルの相談会
10:00~15:00 ワークピア磐田
ジュビロ磐田VS鹿島アントラーズ
15:00~ エコバ

水中 B 体力 A 話 映 住宅 ポラ 結婚 心配
袋 袋 袋 袋 袋 袋 袋 袋

17
袋井B&G海洋センター休館~
26日(水)
陶芸講座開講
19:00~20:45
勤労青少年ホーム

水中 B 体力 C おは 交通 骨
袋 袋 袋 袋

18 点訳率社員養成講座(中級)開講
9:30~11:30
袋井保健センター分室
はじめての会
10:30~11:00 袋井子育て支援センター
**うまい米づくりコンテスト食味審
査会&交流会**
11:30~14:30 どんどこあさば
特設行政相談
13:00~16:00 市役所1階第1相談室ほか

水中 A おは 補聴 内職 犬猫
南 八 袋 袋

23 ファミリーパドミントン大会兼交流会
9:00~15:00 市民体育館
浅羽チャレンジサッカー大会(小学2年生の部)
9:00~16:00 二瀬多目的運動広場
ふたば学級子どもを守る応急手当て
10:00~15:00 総合センター
小笠山の自然観察会
10:00~12:00 小笠山総合運動公園

水中 B 体力 A 話 住宅 映

24

水中 B 体力 C おは 交通 法律 骨
袋 袋 袋 袋

25

水中 A おは 補聴 内職 犬猫
南 八 袋 袋

30 市民弓道大会
9:00~17:00 愛野公園弓道場
浅羽チャレンジサッカー大会(小学4年生の部)
9:00~16:00 二瀬多目的運動広場
ねんりんピック静岡2006
囲碁交流リハーサル大会
9:00~17:00 月見の里学遊館ほか
広岡河川公園ペットマナーアップ作戦
10:00~12:00 広岡河川公園

水中 B 体力 A 話 住宅 映

31
市県民第3期納期限
国民健康保険税第4期納期限

水中 B 体力 C 交通 袋

水

木

金

土

相談 (要予約) 6:00 袋井保健センター分室

ボラ ボランティア相談 13:00~16:00 袋井保健センター分室

住宅 無料住宅相談 (要予約) 13:00~16:00 建築士会中遠支部事務局

精神 精神保健福祉総合相談 (要予約) 13:30~15:30 中遠総合庁舎2階

内職 内職相談 13:00~17:00 浅羽会館

職業 職業相談 13:00~16:00 浅羽会館

子育てサロン 10:00~11:30 浅羽西公民館

市民体育館一般開放日 13:00~17:00、17:30~21:00 同所

あさざばら市 7:00~ 支所駐車場

子ども映画会 11:00~、14:00~ 袋井図書館

子ども放送局 11:00~12:00 浅羽図書館、月見の里学遊館

年金 年金相談 10:00~12:00、13:00~15:00 袋井市役所、浅羽支所、袋井商工会議所

国保 国保高齢受給者証交付 受付9:30~10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45~10:00 浅羽保健センター

1 袋井市子ども文化展~7日(金) 市役所2階市民ギャラリー

高井一幡グラフィックアート展~9日(日) 袋井図書館2階展示室

グラスアート展~30日(日) 浅羽図書館展示コーナー

紙芝居づくり開講 9:15~11:45 月見の里学遊館

全国一斉司法書士無料相談会 13:00~15:00 総合センターほか

戦没戦災死者平和祈願追悼式 14:00~ 中央公民館

水中 A あ 放 法律 芳

5 絵本を楽しむワークショップ 10:30~11:30 月見の里学遊館

絵本を学ぶワークショップ 13:30~15:00 勤労青少年ホーム

エアロビクス講座開講 13:30~15:00 勤労青少年ホーム

パン・お菓子作り講座開講 18:30~20:45 勤労青少年ホーム

英会話・初級講座開講 18:45~20:00 勤労青少年ホーム

テニス講座開講 19:00~20:45 愛野公園テニスコート

英会話・中級講座開講 20:10~21:25 勤労青少年ホーム

年金 浅 交通 袋 法律 袋 心配 袋 子育て 体育

6 胸部・胃がん・大腸がん追加検診・7日(金)・11日(火)・12日(水) 受付8:00~10:00 袋井保健センターほか

赤ちゃんクラブ 10:00~11:00 袋井市・南・袋井ハロー保育園子育て支援センター

地域づくり大学 19:00~20:30 浅羽会館

華道・書道・ペン字講座開講 19:00~20:45 勤労青少年ホーム

エアロビクス講座開講 19:30~20:45 勤労青少年ホーム

ウオ B

7 秋まつり~9日(日) 市内各所

アロマセラピー講座開講 19:00~20:45 勤労青少年ホーム

おは 袋 おは 南 おは 八 マタ 袋 交通 袋 内職

8

あ 放

12 統計図表コンクール優秀作品展 ~25日(火)

袋井図書館2階ギャラリー

フランス料理講座開講 18:30~20:45 勤労青少年ホーム

体育

水中 C 体力 B 交通 袋 交通 袋 法律 袋 心配 袋 結婚 袋 子育て

13 公民館地区保健室 9:30~11:30 袋井南・今井公民館

のびのびっ子 9:30~11:30 袋井北コミュニティハウス

1歳児クラブ 10:00~11:00 袋井市・南・袋井ハロー保育園子育て支援センター

こころの相談 13:00~16:00 総合センター

歯周疾患検診・20日(木) 受付13:30~ 浅羽保健センター

市民 袋 ウオ B エイ A 入 C 型

14 マイホールコンサート 13:20~21:00

月見の里学遊館

携帯メール・インターネット入門講座 13:30~15:30 浅羽会館

水中 C おは 袋 おは 南 おは 八 マタ 袋 交通 袋 職業 内職

15 総合健診~16日(日) 受付8:15~、8:45~、9:15~ 袋井保健センター

土地家屋調査士会中遠支部無料相談会 9:00~12:00 総合センター

韓国語講座開講 10:00~11:30 袋井南公民館

要約筆記専任員養成講座開講 10:00~15:00 総合センター

静岡理工科大学公開講座~微生物利用による環境の再生~ 13:30~16:30 同校

絵本と遊ぶワークショップ 13:30~15:00 月見の里学遊館

男の料理教室14:00~16:30 浅羽会館

月見の里ゴスペルナイト2005開講 18:00~19:00 月見の里学遊館

水中 A あ 放

19

水中 C 体力 B 年金 袋 交通 袋 法律 袋 心配 袋 子育て 体育

20 2歳児クラブ 10:00~11:00 袋井市・南・袋井ハロー保育園子育て支援センター

年金 市民 商 浅 精神

21 榊原共子日本画展~31日(月) 市役所2階市民ギャラリー

公民館・地区保健室 9:30~11:30 袋井北・三川・高南公民館

水中 C おは 袋 おは 南 おは 八 マタ 袋 交通 袋 内職

22 秋季チャレンジディスタンスin エコパ 10:00~18:00

エコパ

トラブル前のトラベル英語開講 19:00~21:00 袋井西公民館

水中 A あ 放

26 就職相談 9:30~12:00、13:30~16:00 サンライフ袋井2階会議室

水中 C 体力 B 交通 袋 交通 袋 心配 袋 子育て 体育

27 公民館・地区保健室 9:30~11:30 宇刈いきいきセンター

のびのびっ子 9:30~11:30 袋井北コミュニティハウス

はじめの一步デー 9:30~12:00 南子育て支援センター

献血 9:30~16:00 市役所駐車場

ウオ B エイ B 国保 浅

28 公民館・地区保健室 9:30~11:30 袋井西公民館・南部健康プラザ

献血 9:30~16:00 市役所駐車場

水中 C おは 袋 おは 南 おは 八 マタ 袋 交通 袋 内職

29 赤十字家庭看護法講習会 9:30~16:00 浅羽図書館2階視聴覚室

源氏の里ひまわり祭り~30日(日) 10:00~15:00 友永地内

水中 A あ

事前に申し込みが必要な行事もあります

救急当番医の受付時間

(昼)昼の当番医 9:00~18:00

(夜)夜の当番医 22:00~6:00

(歯)歯科当番医 9:00~12:00

救急当番医は急に変更になる場合もあります。テレホン・サービス☎42-7151(月~土曜日17:00~、日曜祝日8:00~)でお確かめください。

~市民課・市民サービス課窓口延長サービス~

取扱業務...住民票の写し・戸籍全部・個人事項証明書・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録

<毎週水曜日(祝日・年末年始は除く)>

時 午後8時

所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課窓口係

<毎週日曜日(年末年始は除く)>

時 午前8時30分~正午

所 市役所1階市民課市民サービス係

ふくろい市民相談窓口

袋井市役所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

| 区分 | 内容 | とき | ところ | 相談員 | 問い合わせ | |
|----------------|---|-----------------------------------|---------------------------|--|--------------------------------|---|
| 市民相談 | 家庭生活での心配ごと、行政に関する相談 | 第2木曜日 | 午後1時～4時 | 市役所1階第1相談室 | 市民相談員(行政相談委員、人権相談委員) | 地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107 |
| 市民法律相談 | 日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます) | 第1・3水曜日 要予約 | 午後1時～4時 (30分ごとの予約制) | 市役所1階第1相談室 | 弁護士 | 地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107 |
| 社協法律相談 | | 第4月曜日 要予約 | 午後1時～4時 (30分ごとの予約制) | 総合センター相談室 | 弁護士 | 社会福祉協議会 ☎43-3020 |
| 年金相談 | 加入方法や手続きなど年金に関する相談 | 19日(水) 20日(木) | 午前10時～正午 午後1時～3時 | 市役所3階304会議室 袋井商工会議所 | 社会保険事務所職員 | 市民課国保年金係 ☎44-3113 |
| 家庭児童相談 | 児童についての悩みや相談 | 月～金曜日 | 午前9時～午後4時 | 市役所1階第4相談室 | 専門相談員 | しあわせ推進課子ども係(家庭児童相談室) ☎44-3161 |
| 高齢者福祉相談 | 在宅福祉に関する悩みごとなど | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時15分 | 市役所1階第2相談室 | 市職員 | いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121 |
| 消費生活相談 | 買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 | 市役所2階商工課 | 専門相談員、市職員 | 商工課相談員 ☎44-3174 |
| 交通事故相談 | 交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料など | 月・金曜日 第1・3水曜日 第2・4水曜日 | 午前9時～午後5時 午前9時～正午 | 市役所1階第2相談室 | 専門相談員 | 地域振興課交通対策係 ☎44-3125 |
| 職業相談 | 求人、求職のあっせん、パートタイム、内職のあっせん、相談など | 月～土曜日 | 午前10時～午後6時 | パティオ1階 | 専門相談員 | 袋井パートサテライト・高齢者職業相談室・内職相談室 ☎49-4400 |
| 社協 心配ごと相談 | 心配ごとの相談 | 第1・3水曜日 第3日曜日 | 午後1時～4時 | 総合センター相談室 | 人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 | 社会福祉協議会 ☎43-3020 |
| 社協 福祉総合相談 | 福祉全般の相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 | 総合センター相談室 | 社協相談員 | 社会福祉協議会 ☎43-3020 |
| 社協 在宅介護相談 | 在宅介護に関する相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 | 総合センター相談室 | 社協相談員 | 社会福祉協議会 ☎43-3020 |
| 社協 ボランティア相談 | ボランティア活動に関する相談 | 月～金曜日 第3日曜日 | 午前8時30分～午後5時 午後1時～4時 | 総合センター相談室 袋井保健センター分室 | 社協ボランティアコーディネーター、ボランティア連絡協議会代表 | 社会福祉協議会 ☎43-3020 |
| 社協 結婚相談 | 結婚相手の紹介 | 第1・4火曜日 第3日曜日 | 午後1時～4時 | 総合センター相談室 | 民生委員・児童委員など | 社会福祉協議会 ☎43-3020 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。 |
| 社協 こころの相談 | 心の問題、悩みごとなどの相談 | 第2木曜日 | 午後1時～4時 | 総合センター相談室 | 精神保健福祉士など | 社会福祉協議会 ☎43-3020 |
| 無料住宅相談 | 住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午後1時～5時に予約受付) | 日曜日 | 午後1時～4時 | 建築士会中遠支部事務局(睦町7-2) | 建築士 | 建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243 |
| でんわ 子育て相談 | 電話での乳幼児に関する子育ての相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 | 袋井子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター | 支援センター指導員 | 袋井子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロー保育園子育て支援センター ☎49-3398 |
| 身体障害者 定例相談 | 身体に障害がある方の相談 | 3日(月) | 午後1時30分～3時30分 | 市役所1階第4相談室 | 身体障害者相談員 | しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 |
| 補聴器相談 | 補聴器に関する相談 | 11日(火) | 午前10時～正午 | 市役所3階304会議室 | 専門相談員 | しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 |
| 就職相談 | 就業や仕事(業種)の適正についての悩みや相談 | 26日(水) 要予約 | 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時 | サンライフ袋井2階会議室 | 県就職相談センター 就職サポーター | 商工課商工労政係 ☎44-3136 |
| 精神保健 福祉総合相談 | 思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など | 20日(木) 要予約 | 午後1時30分～3時30分 | 中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) | 医師 | 西部健康福祉センター ☎37-2252 |
| 骨髄バンク ドナー登録 | 骨髄バンクのドナー登録(18歳以上50歳以下で健康な方) | 3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 要予約 | 午前9時～11時 | 中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) | — | 西部健康福祉センター ☎37-2253 |
| エイズ検査 | HIV抗体検査(有料) 感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。 | 13日(木)要予約 27日(木)要予約 | 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時 | 中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) | — | 西部健康福祉センター ☎37-2253 |
| C型肝炎 検査 | HCV抗体検査(有料) | 13日(木) 要予約 | 午前9時～11時30分 | 中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) | — | 西部健康福祉センター ☎37-2253 |

浅羽支所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

| 区分 | 内容 | とき | ところ | 相談員 | 問い合わせ | |
|----------------|---|--------------|------------------------|-------------------------|------------------------|---|
| 市民相談 | 家庭生活での心配ごと、行政に関する相談 | 第3木曜日 | 午後1時～4時 | 浅羽会館2階 6号会議室 | 市民相談員(行政相談委員、人権相談委員) | 市民サービス課地域振興係 ☎23-9215 |
| 市民法律相談 | 日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます) | 第2水曜日 要予約 | 午後1時～4時 (30分ごとの予約制) | 支所3階会議室(支所1階市民サービス課で受付) | 弁護士 | 市民サービス課地域振興係 ☎23-9215 |
| 年金相談 | 加入方法や手続きなど年金に関する相談 | 5日(水) | 午前10時～正午、 午後1時～3時 | 支所3階第2会議室 | 社会保険事務所職員 | 市民サービス課窓口係 ☎23-9212 |
| 高齢者福祉相談 | 在宅福祉に関する悩みごとなど | 月～金曜日 | 午前8時30分～ 午後5時15分 | 支所1階福祉課 | 市職員 | 福祉課いきいき長寿係 ☎23-9217 |
| 交通事故相談 | 交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料など | 第2・4水曜日 | 午後1時～5時 | 浅羽会館(支所1階市民サービス課で受付) | 専門相談員 | 市民サービス課地域振興係 ☎23-9215 |
| 社協 心配ごと相談 | 心配ごとの相談 | 第2・4水曜日 | 午後1時～4時 | 浅羽会館 | 人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 | 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 |
| 社協 福祉総合相談 | 福祉全般の相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～ 午後5時 | 浅羽会館 | 社協職員 | 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 |
| 社協 在宅介護相談 | 在宅介護に関する相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～ 午後5時 | 浅羽会館 | 社協職員 | 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 |
| 社協 ボランティア相談 | ボランティア活動に関する相談 | 月～金曜日 | 午前8時30分～ 午後5時 | 浅羽会館 | 社協ボランティアコーディネーター | 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 |
| 社協 結婚相談 | 結婚相手の紹介 | 12日(水) | 午後1時～4時 | 浅羽会館 | 民生委員・児童委員など | 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。 |
| 職業相談 | 求人・求職などの相談 | 第2金曜日 | 午後1時～4時 | 浅羽会館 | 専門相談員 | 建設経済課産業振興係 ☎23-9216 |
| 内職相談 | 内職のあっせん、相談 | 火・金曜日 | 午後1時～5時 | 浅羽会館 | 専門相談員 | 建設経済課産業振興係 ☎23-9216 |

あなたも参加してみませんか?

| 区分 | 内容 | とき | ところ | 備考 | |
|---------------------|-------------------------------------|-------------------------|--|--|--|
| あさっぱら市 | 地元でとれた野菜などの農作物を販売します。 | 土曜日 | 午前7時～ | 支所駐車場 | 売り切れ次第、終了します。 |
| 市民体育館 一般開放日 | インディアカ、バドミントン 卓球、バスケットボール | 第1・3水曜日 第2・4水曜日 | 午後1時～5時 午後5時30分～9時 | 市民体育館 | 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714 |
| 水中 ウォーキング | 指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。 | 市民カレンダー のとおり | A午前9時30分～10時 B午後6時50分～7時20分 A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後7時15分～ | 袋井B&G海洋センター 月見の里学遊館 水玉プール | 入場料(10月～) 高校生以上 300円 中学生以下 150円 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 入場料 大人 400円 小人 200円 当日、歩行浴コースにお集まりください。 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 |
| 体力測定 | トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。 | 市民カレンダー のとおり | A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後6時～ | 月見の里学遊館水玉プール フィットネスルーム | 定員 5人(予約制) 対象トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 |
| スタジアム 見学ツアー | エコパサポーターがスタジアム内部をご案内します。(約45分間) | 9日(日) | 午前10時～正午 午後1時～3時 | 小笠山総合運動公園 | 予約不要、参加無料。 直接スタジアムチケット売場前にお越しください。 |
| マイホール コンサート | うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。 | 14日(金) | 午後1時20分～ 9時 | 月見の里学遊館 うさぎホール | 参加無料、12日(水)までに電話でお申し込みください。 月見の里学遊館 ☎49-3400 |
| のびのびっ子 | 0～3歳までの親子が自由に過ごします。 | 13日(木) 27日(木) | 午前9時30分～ 11時30分 | 袋井北コミュニティハウス | 南磐田地区更生保護女性会袋井支部 村松さん ☎48-7879 |
| 赤ちゃん クラブ | 運動遊び 人形劇を演じてみよう 紙で遊ぼう | 6日(木) | 午前10時～11時 | 袋井子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター | |
| 1歳児 クラブ | ミニ運動会 お祭りごっこ お散歩に行こう | 13日(木) | 午前10時～11時 | 袋井子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター | 持ち物 靴、帽子、水筒 持ち物 ミカン箱ぐらいの大きさのダンボール箱 持ち物 帽子、水筒 |
| 2歳児 クラブ | ミニ運動会 お祭りごっこ 玉入れ遊びを楽しもう | 20日(木) | 午前10時～11時 | 袋井子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター | 持ち物 靴、帽子、水筒 持ち物 太鼓になりそうな空き缶または、空き箱 |
| はじめての会 はじめてのステップ | 子育て支援センターを初めて利用される方のための活動 | 18日(火) 27日(木) | 午前10時～11時 午前9時30分～正午 | 袋井子育て支援センター 南子育て支援センター | 前日までに電話でお申し込みください。南子育て支援センター ☎43-0820 |
| おはなし 広場 | 絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。 | 月・金曜日 火・金曜日 火・金曜日 | 午前10時30分～、午後2時～ 午前10時～ 午前10時30分～ | 袋井子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター | 参加無料、申し込みは不要です。 |
| おはなし会 | 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。 | 日曜日 | 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分 | 袋井図書館 浅羽図書館 | 参加無料、申し込みは不要です。 |
| おもちゃ 図書館 | 障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。 | 第4日曜日 | 午前10時～午後 2時 | 袋井南コミュニティハウス | しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020 |
| 子育てサロン | お子さんをお持ちの方同士が語り合う大人のしゃべり場です。 | 第1～4水曜日 | 午前10時～11時 30分 | 浅羽西公民館 | 生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268 |