

人も自然も美しく 活気あふれる 健康文化都市

今
月
の
内
容

特集 エアロビクのメッカへ

エアロビクのメッカへ.....	2	みんなの広場 / シティフラッシュ	15
まちかどピクス	10	情報ワイド ライフアップセミナーで健康アップ!	16
病院だより / 国保ガイド.....	12	情報ボックス	18
防災防犯安全ひとくちメモ / エコライフ	13	おでかけスポット	24
男女共同参画 / 市長の散歩道.....	14		



「照らせ太陽、走れソーラーカー！」
 新エネルギー教室 袋井西小学校