



## 選手も観客も 楽しめる大会に



ビックのジュニア大会だけに部会の皆さんは、ほかの大会運営などを参考にして、選手も観客も楽しめる大会にしようと頑張っています。

市では、エアロビックの「実行委員会」、「大会運営部」、「普及・情報発信部会」を組織して、大会運営や普及を考えています。初めて全国規模で開かれるエアロ

## 競技スポーツ 「エアロビック」

エアロビックは、規定の時間内に決められた演技を盛り込み、いかに華麗に、美しく演技できるかを競うスポーツです。

エアロビックの全国大会が袋井で行われるようになったことをきっかけに、音楽に合わせて体を動かす楽



### プロフィール

鈴木ひろ江(すずきひろえ)  
施設スポーツインストラクター、健康運動指導士、日本エアロビクス連盟認定インストラクターを持つ。現在は、月見の里学遊館などの健康づくりワークショップの企画・運営・講師などをこなす。

しさを多くの皆さんが感じてほしいと思います。

エアロビックの指導者やこれから選手になるかもしれない子どもの育成などに取り組み、健康を目的としたエアロビクスダンスから競技としてのエアロビックまで、幅広く普及していければと思います。袋井からエコパアリーナで行われる全国大会に出場できる選手が育つことも夢ではありません。

エアロビクス：有酸素運動。  
エアロビクスダンス：有酸素運動の一つ。



## スズキジャパンカップ2005 第22回 エアロビック 全日本選手権大会

10月23日、東京体育館で11歳～39歳の選手、146人が出場して開催。華麗な演技で、観客をひきつけました。

## 月見の里学遊館 フィットネスダンス フェスティバル

定期的にエアロビックやフィットネスダンスなどの活動をしているグループが練習の成果を披露します。

日 12月18日(日)  
時 開場 午後1時、開演 午後1時30分

所 月見の里学遊館つきぎホール  
内容 エアロビック、ジャズダンス、ヒップホップ、モダンバレエなど25団体がダンスを披露します。  
定員 380人

入場料 一般：500円 高校生以下：200円  
チケット販売所 月見の里学遊館、市役所1階売店、袋井体育センター、浅羽会館(11月22日から販売しています。売り切れの場合はご了承ください)

