

広報

ふくろい

人も自然も美しく 活気あふれる 健康文化都市

平成18年
2.15
No.22
2006

今
月
の
内
容

特集 市民まちづくり塾が考える「協働のまちづくり計画」(中間報告)

市民まちづくり塾が考える「協働のまちづくり計画」(中間報告).....	2	情報ワイド「健康意識調査の結果をお知らせします」.....	8
まちかどピックス	4	情報ボックス	9
健康ガイド	6	おでかけスポット	14



「ほかのクラブに負けないぞ！」

袋井南中学校部活動対抗駅伝

市民まちづくり塾が考える 「協働のまちづくり計画」 (中間報告) ～市民の視点で共に進めるまちづくり～

公募により集まった市民の皆さんが、市政について話し合い、まちづくりに必要な施策を考える市民まちづくり塾。平成17年8月の発足以来、「協働のまちづくり計画」の作成に取り組んでいます。

今回は、これまでの途中経過をお知らせします。

☎ 企画課企画係 ☎ 44-3105

健康福祉・教育文化グループ

～多世代交流をテーマに人々がふれあい通い合う仕組みを提案～

【まちづくりの目標】心と体の健康なまちづくり

【必要な施策】市民が関わる子育て環境の整備、高齢者福祉の充実、運動や健康づくりの場所や機会の整備、専門病院を生かした安心の医療体制づくり、自然と共生する住みやすさなど

重点プロジェクト

子育て、高齢者の生きがいづくり、健康づくり、さまざまな目的をもった多世代交流の場づくり

自然環境グループ

～自然環境をテーマに自然の景観を残すことと、そのためのルールづくりの取り組みを提案～

【まちづくりの目標】住む人、訪れる人、みんなが自然とふれあいやされるまちづくり

【必要な施策】水と緑を守り、生かし創造するまちづくり、海を楽しみ生かすまちづくり、農業の文化を伝え活用するまちづくりなど

重点プロジェクト

人と触れあえる自然を育て、美しい景色をつくる仕組みづくり

- ・美しい景色モデルをつくる事業
- ・美しさは「人づくり」事業
- ・できることからコツコツ運動の推進など

4月以降は、この協働のまちづくり計画を実行していくための行動計画づくりを進め、塾生以外にも重点プロジェクトに関係したより多くの皆さんを交えながら、活動していきます。

「協働のまちづくり計画」発表会
日 3月5日(日)
時 午前10時～正午
所 総合センター14階大会議室

「協働のまちづくり計画」とは、市民が「自らのまちは、自らで創る」という意識のもとに、共生・協働・交流をもって、みんなで「人づくり」、「まちづくり」に取り組むための具体策を示したものです。五つのグループが、意見やアイデアなどを持ち寄り、まちづくりの目標や必要な施策を提案し、その内容をもとに重点プロジェクトを検討しています。



産業経済・交流グループ

～にぎわいをテーマに商店街の活性化やイベントの開催などを提案～

【まちづくりの目標】人が集い、交流する、“ほっと”するまちづくり

【必要な施策】魅力ある店をつなげる仕組みづくり、イベントや市民活動を通じた交流・魅力の発信、まちの資源を生かした名所・名物づくり、袋井にふさわしい活力ある産業基盤づくり

重点プロジェクト

袋井が大好き！みんなで交流の魅力発信！

- ・東海道どまん中のまちづくり
- ・市民参加型の新しいイベントをつくる
- ・まちの情報発信する店のネットワーク「まちの駅ネットワーク」

都市基盤・安全安心・生活環境グループ1

～防犯・防災、地域で取り組むハザードマップの整備などを提案～

【まちづくりの目標】地域の安全・安心な暮らしをつくるまちづくり

【必要な施策】身近な防災や防犯体制の見直し、地域の安全・安心を地域でつくる、市民の財産を守る仕組みづくり、快適で便利なまちづくりなど

重点プロジェクト

災害、犯罪に強い、乗り切れる地域をつくる

- ・地域を守る組織をつくる事業
- ・防災・防犯を進める人材を育てる事業
- ・地域の情報を収集、発信するシステムづくり
- ・ご近所で助かる、助ける仕組みづくり事業



都市基盤・安全安心・生活環境グループ2

～都市計画づくりへの市民参加や生活道路、都市公園などの整備・維持管理を提案～

【まちづくりの目標】「市民参加」わが袋井の笑顔が見える街角、みんなで進める都市計画

【必要な施策】市民参加の都市計画づくり、市民が求める都市整備、実態に即した都市計画によって進められる道路網の整備、目的に合わせた道の整備、市民が求める公園づくり

重点プロジェクト

いきいき公園&らくちん道路づくり

- ・地域特性にあった道路の改造や新設
- ・自然を生かしテーマを持った公園づくり
- ・各自治会1コミュニティ広場の整備



市民意識調査に

ご協力をお願いします

子育てや福祉、居住環境や防災など様々な分野について、市民の皆さんの現状認識や行動意識を調査します。調査結果は、総合計画のまちづくり指標の基準値などとして活用します。

調査対象 市内在住の20歳以上の方

調査時期 3月1日(水)～15日(水)

調査方法 無作為で抽出した3,000人に調査票を郵送します。

ご協力をお願いします。

☎ 企画課企画係 443105

みんな友達”ふたごちゃんクラブ“

1月25日、南子育て支援センター(高尾)で13組の親子が参加して「ふたごちゃんクラブ」が行われました。
このクラブは、双子以上のお子さん
がいる方や妊娠中の方に情報交換する
場所を提供しています。

会場に集まった皆さんは、指導員や
参加した方と情報交換をしたり、みん
なで手遊びやゲームなどで楽しんだり
していました。
3月13日(月)にも開催します。詳し
くは、本紙13ページをご覧ください。



健康教室で体を動かそう!

1月21日から3月下旬まで南部健
康プラザ(山崎)で、健康教室を開講
しています。
バランスボールとエアロビクス、ヨ
ーガ、バランスボードとストレッチ、
ボクササイズの4コースがあり、自宅

で簡単にできる運動や肩こり、腰痛な
どに効果的な運動などを紹介していま
す。講座はどの講座も全10回。
参加した皆さんは、ボールや balan
スボードなどを使った運動法を熱心に
学んでいました。



バランスボールとエアロビクス(毎週火曜日 午前10時~)、ヨーガ(毎週木曜日 午後1時30分~)、ボクササイズ(毎週土曜日 午後1時~)は、人数に余裕があります。詳しくは、健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7275 まで。

「鬼は外！福は内！」 豆まきで鬼退治

節分の2月3日、市内の幼稚園では、豆まきが行われました。保護者や園児がふんした鬼や福の神が登場。みんなで力を合わせて鬼を退

治して、一年の無病息災を祈りました。「鬼は外、福は内」の元気な掛け声や豆、ヒイラギ、イワシに鬼たちはそそくさと退散していました。



大切な文化財を守れ!

1月22日、富士浅間宮（国本）で文化財防火訓練が行われ、富士浅間宮自衛消防隊や不入斗自治会、消防団員など約200人が参加しました。

富士浅間宮本殿は、1590年（天正18年）に建てられ、昭和25年8月29日、国の重要文化財に指定されています。



写真左奥が富士浅間宮本殿



健康ガイド

日常ながら運動で脂肪を燃やそう

第2弾 日常生活編

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）をはじめ、生活習慣病の予防策の柱は、なんといっても「栄養」と「運動」です。慌ただしい毎日を通して現代社会では、運動はもろろん生活の中で体を動かすことまで減っています。

「運動をしたいけどなかなか時間がない」という方は、日常生活の中で意識的に体を動かすだけでも、効率よく脂肪を燃焼させ筋肉を維持増強することができます。結果的に基礎代謝を高めて脂肪を燃焼しやすい体質にすることが出来ます。



8.4 kcal/分
本を読みながら、
上体後ろ倒し腹筋

いすに浅く座り、おなかに力を入れ背中を少し丸めるあごを引いて、4秒かけて上体を後方へ倒す。背もたれにつかないようにし、4秒かけて元の姿勢に戻す。

ポイント

- ・背もたれにつく直前の姿勢を8秒間保つとさらに効果大。
- ・背筋を痛めないために背中を丸め、5〜10回を目安に行う。



3.9 kcal/分
持った荷物で、
ダンベル体操

荷物を入れたビニール袋を両手に持ち、背筋を伸ばしてあごをひく。ひじを軽く曲げ2秒かけて胸の高さまで引き上げる。の状態を1秒間保ち、2秒かけて下げる。

ポイント

- ・ひじを伸ばしたまま、水平になるまで引き上げたり下げたりすると効果大。
- ・姿勢をよくして、ゆっくり動かすこと。5回くらいを目安に行う。



5.9 kcal/分
歯磨きしながら、
スクワット

足を肩幅に開き、背筋を伸ばしてひざを軽く曲げる。ひざを上下に30秒間軽く揺らす。ひざをやや深く曲げ10秒間保つ。

ポイント

- ・ひざを深く曲げる時、ひざ関節を痛めないためにひざはつま先より前に出さない。
- ・おしりを後ろに突き出すようなイメージでひざを曲げ、5回を目安に行う。



クッキングタイム

冬が旬です！ホウレンソウ
ホウレンソウの白あえ

材料（4人分）

ホウレンソウ.....300g
（1.5束）
厚揚げ.....1/2個
乾燥キクラゲ.....8g
練りゴマ（白）.....大さじ1
砂糖.....大さじ1
しょうゆ.....大さじ1.5
塩.....少々

作り方

キクラゲを水につけ戻す。
厚揚げは、熱湯にサッと通し油を抜き、手でほぐす。
ホウレンソウは塩水でゆで、冷水で冷ます。水気をとり3cmに切る。
練りゴマはよく混ぜ、香りがしたら、砂糖としょうゆを加えよく混ぜる。
～をあえる。



栄養価（1人分）エネルギー83kcal / タンパク質4.8g / 脂質5.1g / カルシウム141mg / 鉄分2.6mg / 塩分0.8g / ビタミンC 21mg / 食物繊維0.3g

3月の健康伝言板



☎健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）
（浅羽保健センター☎23-9222）

内 容	対 象	と き	と ころ	持 ち 物
7か月児相談	H17年7月生	2日(木) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H17年2月生 1・2月生	3日(金) 6日(月) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、アンケート、 ふくろいっ子またはメロンキッズ
1歳6か月児健診	H16年8月生	24日(金) 受付午後1時～1時45分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
2歳児相談	H16年2月生	22日(水) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
2歳6か月児相談	H15年8月生	14日(火) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
3歳児健診	H15年2月生	10日(金) 受付午後1時～1時45分	袋井保健センター	母子健康手帳、アンケート
妊婦さんの料理教室	妊娠20週以降の方	20日(月) 受付午前9時15分～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、エプロン
母乳相談	要予約	13日(月) 27日(月) 受付午前8時45分～11時15分	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4～6か月児の保護者 7～10か月児の保護者	9日(木) 23日(木) 受付午前9時15分～9時30分	浅羽保健センター 袋井保健センター	エプロン（お子さんを連れてくる方は オムツやミルク、おびひもなど）
保健手帳交付	H18年1月生	15日(水) 23日(木) 受付午前9時15分～9時30分	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 受付午前8時30分～午後5時15分	袋井保健センター 浅羽保健センター	
定例健康相談（母子）	どなたでも	27日(月) 受付午前9時30分～11時	浅羽保健センター	母子健康手帳
定例健康相談（成人）	どなたでも	1日(水) 17日(金) 受付午前9時30分～11時	袋井保健センター 浅羽保健センター	健康手帳
ふれあい体操	どなたでも	水曜日 午後1時30分～3時	浅羽保健センター	動きやすい服装でお越しください

保健センターからのお知らせ

健診は、健康管理の第1歩です

～年に1回は、健康診査を受けましょう～

健康診査は、病気や身体の異常を早期に発見、早期に治療するために受けるだけでなく、自分の健康状態を客観的に把握したり、健康の維持・増進のために日常生活を見直したりすることもできます。

年に1回は健康診査を受け、健康状態を調べて「健康づくり」に役立てましょう。

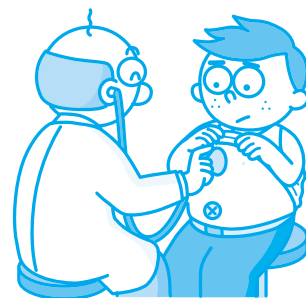
～結果が「異常なし」でも、以前の結果と比べましょう～

以前の結果と比べて、体重やコレステロール値が徐々に増えてきていれば、少し注意が必要です。

健康づくり推進課では、生活習慣（ライフスタイル）の改善に役立つ運動教室や保健師・栄養士の相談なども行っています。お気軽にご相談ください。

健康診査の結果は大切に保管して、自分の生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

市が行う平成18年度の健康診査の内容や申込方法は、本紙2月1日号18ページをご覧ください。



☎健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7275

「健康意識調査」の結果をお知らせします

約3割が継続的なウォーキングを実践

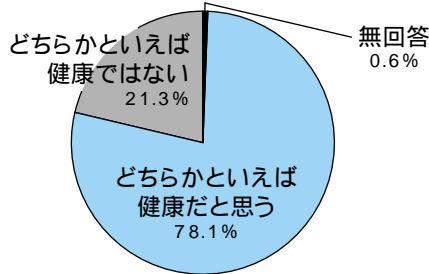
問 健康づくり推進課健康推進係 ☎ 427275

市では、平成17年10月に、市内在住の20歳以上の方を対象に「市民健康意識調査」を行いました。

この調査は、市民の皆さんの生活習慣や健診の受診状況、健康づくりや健康感に関する意識などを把握し、これからの健康づくり事業に生かしていくために行いました。ご協力ありがとうございました。

調査人数 3,147人
 回答人数 1,583人
 回答率 50.3%

図1 主観的健康感

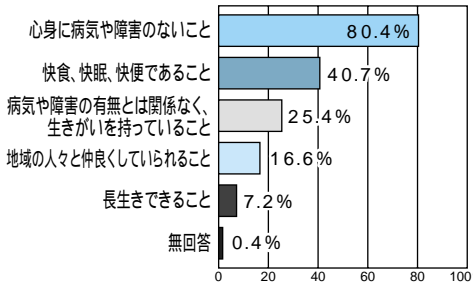


自分のことを健康だと思えますか？

病気が障害の有無、やる気や生きがいの有無、日常の生活習慣、健康診断の結果などから判断して、78.1%の方が「どちらかといえば健康だ」と回答（図1参照）。

また、健康のとらえ方として、80.4%の方が「心身に病気や障害のないこと」と答えていて、健康を病気の有無と関連してとらえていることが分かりました（図2参照）。

図2 健康のとらえ方(複数回答)



日常的な運動習慣はありますか？

56.5%の方が「日常的な運動習慣がある」と回答。

具体的な内容は、仕事や家事・育児、子どもや孫との外遊び、ハイキングやウォーキング・散歩、スポーツ活動をしているなど（図3参照）。

また、運動習慣が「ない」と回答した方の64.7%が、「もう少し生活の中で体を動かしたい」と感じていることが分かりました。

継続的にウォーキングをしていますか？

30.4%の方が「している」と回答（図4参照）。

ウォーキングをしている理由は、体調維持や減量、足腰の鍛錬、心肺機能の強化などの健康維持のため、家族や友人との交流、犬の散歩、通勤・通学の移動手段という順でした。

また、ウォーキングをしていない方の61.1%が、「ウォーキングをしたい」と考えていることが分かりました。

食生活で心掛けていることはありますか？

76.1%の方が「食生活で心掛けていることがある」と回答。

野菜を多くとりバランス良く食べる、朝食を抜かない、うす味や腹八分目にするなどに心掛けていることが分かりました。

しかし、食生活で実行したいができていない項目にも同じ回答が多く、必要性を感じていても実行するのが難しい人が多いことが分かりました。

健康づくりで行政に望むこと

自由に意見を記入してもらいました。

- ・公会堂など近い場所で軽い運動や健康チェックができればいいと思う。
- ・自分にあつた運動メニューを相談できる場所がほしい。
- ・食べることの大切さを分かりやすく教えることが重要。

調査結果は、市ホームページ (<http://www.city.fukuroi.shi.nuoka.jp/>)でご覧いただけます。

図3 日常的にしている運動の内容(複数回答)

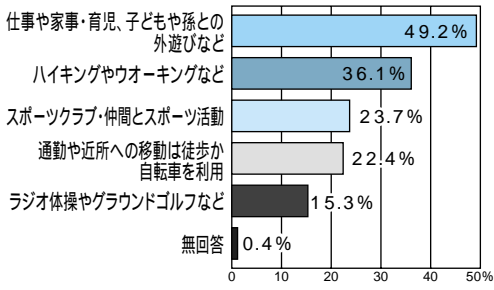
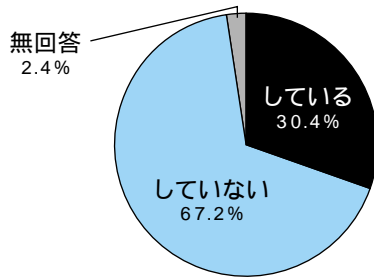


図4 継続的にウォーキングをしているか



お知らせ news



子育てサポートキャラバン 「くるクル」が巡回中です

お近くの公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問する子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です。

子育て中の皆さんが集える場所です。

<日程>

日	午前	午後
3月1日(水)	宇刈いきセンター	祢宜弥公会堂
2日(木)	浅羽南公民館	浅羽防災センター
3日(金)	旭町公会堂	南部健康プラザ
6日(月)	明和第二保育園	
7日(火)	浅羽東公民館	諸井公会堂
8日(水)	三川公民館	今井公民館
9日(木)	浅羽会館	浅羽西公民館
10日(金)	浅羽防災センター	大野研修センター
13日(月)	明和第二保育園	
14日(火)	方丈ふれあい会館	高南公民館
15日(水)	宇刈いきセンター	三川公民館

時 午前10時～正午、午後2時～4時
対象 就学前のお子さんとその保護者
費用 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488

しあわせ推進課子ども係

☎44-3120

宝くじ助成でコミュニティ 広場の遊具が完成しました



木原自治会のコミュニティ広場に滑り台、ブランコなどの遊具が完成しました。遊具は、(財)自治総合センターの平成17年度宝くじ助成金を受けて作られました。

☎地域振興課市民活動支援係

☎44-3107

都市再生街区基本調査に ご協力をお願いします

国土地理院と独立行政法人都市再生機構が「都市再生街区基本調査」のため、測量などを行います。

期間 3月～平成19年3月

場所 市内の人口集中地域（駅前、高尾、袋井、川井、方丈、袋井北、袋井東一地域の一部）

内容 現地踏査（公共基準点などの状況調査）と測量調査

☎<現地踏査について>

都市再生機構中部支社

☎052-968-3353

<測量調査について>

国土地理院中部地方測量課

☎052-961-5590

農用地区域除外申請を 受け付けます

市では、平成18年度中に農業振興地域整備計画の総合的な見直しを行うため、平成18年度は通常の農用地区域(青地)からの除外申請の受け付けは行いません。

個別の分家住宅などの具体的な転用計画がある場合は、次の期間に除外申請をしてください。

申請後、法的手続きをします。許可までに1年以上かかる見込みです。

除外申請は、法律で定められた除外要件を満たしていることが必要で、ほかの法令との調整が可能なものに限ります。事前にご相談ください。

受付期間 3月1日(水)～31日(金)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

受付場所 市役所3階農政課農政企画係

申請方法 市役所3階農政課にある申請書に必要書類を添えて、提出してください。

☎☎農政課農政企画係 ☎44-3133

中小企業事業資金利子補 給制度をご利用ください

事業資金の利子を一部補給します。

対象となる融資 国民生活金融公庫の普通貸付・小企業等経営改善貸付・環境衛生貸付・環境衛生経営改善貸付

対象 次の～すべてに当てはまる
市内の店舗や事業所 同一事業を6か月以上営んでいる 従業員が50人以下 市税を完納している 平成17年度中に対象となる融資の利子の支払いを始めている

利子補給額 借受資金の500万円以内で年利0.5%以内の利子相当額(上限125,000円)

利子補給期間 2年以内

申込方法 国民生活金融公庫発行の「支払額明細書」を持参してください。

申込締切 3月10日(金)

☎☎商工課商工労政係 ☎44-3136

障害者自立支援法の説明会を行います

4月から、障害のある方の自立と生活支援、社会参加を進める「障害者自立支援法」が始まります。身体・知的・精神などの障害の福祉サービスを一元化することやサービスの利用内容と所得に応じた費用負担を行う新しい制度です。新しい福祉サービスの仕組み、手続き、費用負担などについて説明します。

日 3月2日(木)

時 1回目...午後2時～4時 2回目...午後7時～9時

所 袋井南公民館1階ホール

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 FAX43-6285

親子で茶摘みを体験しませんか

日 3月23日(木)～28日(火)の1日(日程は新芽の発育状況により決定します)

時 午前8時30分～正午

所 香りの丘茶ピア(袋井市岡崎7157-1)

対象 小学生以上の子どもと保護者

定員 20組40人(先着順)

内容 茶摘み体験、茶製造見学、手もみ茶実演見学

参加料 1組1,000円(新茶引き換え券付き)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 3月1日(水)～15日(水)

摘み取った新茶は、4月8日(土)・9日(日)の「ふくろい新茶まつり」で振る舞われます。



☎☎ 袋井茶振興協議会事務局(JA袋井地区営農センター南部事業所内)松永さん ☎44-1600

保育園児を募集します

<ちびっこランド上山梨園>

対象 生後6か月～就学前

保育時間 月～土曜日...午前7時30分
～午後7時

一時保育も行います。

☎☎ ちびっこランド上山梨園

☎48-6635 袋井市上山梨1583-2

<ちびっこランドほりこし園>

対象 生後6か月～就学前

保育時間 月～土曜日...午前7時30分
～午後6時

一時保育も行います。

☎☎ ちびっこランドほりこし園

☎44-1613 袋井市堀越5-11-5

<つくし保育園>

対象 満2歳～就学前

保育時間 月～金曜日...午前7時30分
～午後6時30分 祝日も行います。

☎☎ つくし保育園

☎43-3966 袋井市広岡879

<ひよこ保育園>

対象 生後6か月～就学前

保育時間 月～金曜日...午前7時30分
～午後6時

一時保育も行います。

☎☎ ひよこ保育園

☎42-4390 袋井市旭町2-13-5

<こどもの城つぼみ>

対象 生後2か月～3歳未満

保育時間 月～金曜日...午前8時～午
後6時

一時保育も行います。時間外、休日

保育は相談に応じます。

☎☎ こどもの城つぼみ

☎23-6912 袋井市浅羽2476-2

<どんぐり保育園>

対象 生後6か月～就学前

保育時間 月～土曜日...午前7時30分
～午後6時(土曜日は正午まで)

土曜日午後、日曜日、祝日、夜間保育
は相談に応じます。

☎☎ どんぐり保育園

☎45-0800 袋井市高尾町15-4

<プーさん保育園>

対象 生後2か月～就学前

保育時間 月～金曜日...午前7時30分
～午後5時30分 第1・3・5土曜日

...午前8時～正午

一時保育、障害のある乳幼児の保育
も行います。

☎☎ プーさん保育園

☎43-1718 袋井市田町2-7-5

保育料・保育内容など詳しくは、各保育園にお問い合わせください。

☎各保育園

<MOE保育園たまち園>

対象 生後2か月～就学前

保育時間 月～土曜日...午前7時30分
～午後7時 祝日も行います。

一時保育も行います。

☎☎ MOE保育園たまち園

☎43-1813 袋井市田町2-3-6

<MOE保育園やまなし園>

対象 生後2か月～就学前

保育時間 月～土曜日...午前7時30分
～午後7時 祝日も行います。

一時保育も行います。

☎☎ MOE保育園やまなし園

☎48-8854 袋井市上山梨789-1

<あさば保育園>

対象 満1歳～就学前

保育時間 月～金曜日...午前7時30分
～午後6時 土曜日(隔週)...午前8
時～正午

一時保育も行います。時間外・休日
は相談に応じます。

☎☎ あさば保育園

☎23-2388 袋井市松原1803-3

募集 recruitment



消費生活モニターを募集します

内容 市内の生活関連物資の価格調査（毎月）消費者保護・消費生活の意見書の提出、消費生活モニター会議・研修会への参加など

任期 4月1日(土)～平成19年3月31日(土)

対象 市内在住で20歳以上の方

定員 12人（申し込み多数の場合は選考）

謝礼 年額18,000円

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

申込期間 3月1日(水)～7日(火)

☎㊟ 商工課商工労政係 ☎44-3136

嘱託保健師を募集します

袋井保健センターで働く嘱託保健師を募集します。

対象 保健師の資格がある方

募集人数 1人

給与 月給制

勤務地 袋井保健センター

採用期間 4月1日(土)～平成19年3月31日(土)

選考方法 書類審査、面接

申込方法 写真をはった履歴書に、保健師免許証の写しを添えて、持参または、郵送してください。

申込期間 2月15日(水)～3月10日(金)必着

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日は除く）

☎㊟ 健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275

〒437-0023 袋井市高尾754-1

「子育て優待カード事業」の応援企業や店舗を募集します

県と市では、4月から「(仮称)子育て優待カード事業」を行います。

子育てが家庭を地域・企業・行政が一体となって支援し、子育てへの安心感や親子のふれあいを深める機会を提供することが目的です。

子育てが家庭が利用した際に、割引などの特典を提供していただける企業、店舗などを募集します。

特典の内容 一定割引や日を限定した割引、ポイントの割増、優待券の配布、飲み物サービスなど応援企業や店舗が自由に設定できます。

申込方法 市役所1階しあわせ推進課子ども係または、支所1階福祉課しあわせ推進係、袋井商工会議所、浅羽町商工会にある申込書に必要事項を記入して、ファクスまたは、郵送でお申し込みください。

申込締切 3月10日(金)

応援企業や店舗は、県や市のホームページなどに掲載します。

☎㊟ しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120 FAX43-6285
〒437-8666 袋井市役所

県企画部調整室 ☎054-221-2037 FAX054-271-5494
〒420-8601 静岡県庁

水泳教室を行います

水に親しむことや慣れること、泳ぎの基本などを身につける教室です。

<5歳児(年長)水泳教室>全18回

コース	定員	日程	時間
水曜コース	50人	4月12日(水)～10月11日(水)	午後3時55分～4時55分
金曜コース	50人	4月14日(金)～10月13日(金)	午後3時55分～4時55分
土曜コース	30人	4月15日(土)～10月14日(土)	午後1時50分～2時50分
火曜コース(中級)	30人	4月11日(火)～10月3日(火)	午後2時50分～3時50分

火曜コース(中級)は、昨年度受講したコーチからの推薦があった方が対象です。

対象 健康な市内在住の5歳児（平成12年4月～平成13年3月生まれ）

受講料 12,600円（スポーツ保険料含む）

<小学生水泳教室>全12回

コース	定員	日程	時間
水曜コース	60人	4月12日(水)～7月5日(水)	午後5時～6時
木曜コース	60人	4月13日(木)～7月6日(木)	午後3時55分～4時55分
土曜コース	50人	4月15日(土)～7月8日(土)	午前11時30分～午後0時30分

対象 健康な市内在住の小学1～6年生

受講料 8,400円（スポーツ保険料含む）

申込日時 3月4日(土)午前9時30分～午後5時、3月5日(日)午前9時30分～正午

申込場所 袋井B&G海洋センター

申込方法 袋井B&G海洋センターまたは、市民体育館、支所2階スポーツ振興課にある申込用紙に記入して、提出してください。（1人1コースのみ）

抽選日時 3月5日(日)午後1時 袋井B&G海洋センター

プールへの送迎は、各自で行ってください。

☎市スポーツ協会水泳部（火～土曜日 午前9時30分～正午、午後1時～5時）
☎41-1771

家族介護者の交流会

介護の悩みなどを話しませんか。

日 3月9日(木)

時 午後1時30分～3時

所 浅羽デイサービスセンター(袋井市浅羽4140)

対象 市内在住で介護をしている方や介護に関心のある方

定員 30人(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 3月6日(月)

交流会の間、介護が必要な高齢者を無料でお世話します。希望する方は、申し込みの時に、お知らせください。

☎☎ 浅羽在宅介護支援センター

☎23-0304 FAX23-0305

講座 lecture



病院ボランティア 養成講座

市民病院でボランティア活動してみませんか。

日 3月1日(水)・8日(水)・15日(水)

時 午前9時30分～11時30分

所 市民病院

内容 講義と車いすの使い方

や介助法、自動精算機の案内の実習など

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、ファクスで氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎ 市社会福祉協議会

☎43-3020 FAX43-6305



弁護士による法律講座

日 3月18日(土)

時 午後1時～2時20分...弁護士相談の仕方、裁判の仕組みなど

午後2時30分～3時50分...裁判員制度について

所 県西部法律会館(浜松市野口町53-7、3月1日(水)から住所表記が浜松市中央1-109-1に変わります)

定員 70人(先着順)

受講料 無料

直接会場へお越しください。

駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

☎ 県弁護士会浜松支部

☎053-455-3009

相談 consultation



子どもの身長・体重に関する相談会

お子さんの身長や体重などについてお悩みの方はご相談ください。

日 3月12日(日)

時 午前9時30分

～正午(1人当たり15分程度)

所 市民病院小児科外来

対象 中学生以下の子どもと保護者

定員 10人程度(先着順)

費用 無料(検査が必要な場合は、別に費用がかかります)

相談担当 市民病院小児科医師 辻徹とほろ

申込方法 事前に電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

持ち物 保険証、診察券、母子手帳など
成長過程や身体測定値が分かるもの

☎☎ 市民病院医事課 ☎43-7223



無料法律相談会

静岡県西部法律会館の完成を記念して、無料法律相談会を行います。

日 3月4日(土)

時 午前10時～午後2時30分

所 県西部法律会館(浜松市野口町53-7、3月1日(水)から住所表記が浜松市中央1-109-1に変わります)申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

☎ 県弁護士会浜松支部

☎053-455-3009

看護職の再就業相談会

看護職の資格を持ち、現在就業していない方の再就業相談会です。最新の看護・医療の情報も提供します。

日 3月10日(金)

時 午前10時～午後2時

所 袋井土木事務所(袋井市山名町2-1)

費用 無料

申込方法 事前に電話で氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎ 県ナースセンター西部支所

☎053-454-4335

社会保険事務所の 年金相談をご利用ください

<相談窓口の時間を延長します>

午後7時まで延長します。

日 3月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

時 午前8時30分～午後7時

所 静岡社会保険事務局掛川事務所(掛川市久保1-19-8)

<土曜日年金相談を行います>

日 3月11日(土)

時 午前9時30分～午後4時

所 静岡社会保険事務局掛川事務所

☎ 静岡社会保険事務局掛川事務所

☎0537-21-5520

催し event



小・中学生陸上競技 記録会を行います

日 3月18日(土) 雨天代行
時 午前9時30分～午後4時
所 エコパ

対象 小・中学生

種目 小学生男子...50m(1・2年生)、100m(3・4年)、100m(5・6年)、1500m 小学生女子...50m(1・2年生)、100m(3・4年生)、100m(5・6年生)、800m 中学生男子...100m、200m、1500m、3000m 中学生女子...100m、200m、800m、1500m
参加料 1種目 500円(保険料含む)
申し込み時に持参するか、指定の口座へ振り込んでください。

申込方法 市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入して、各小・中学校または、市陸上競技協会へお申し込みください。

申込締切 3月11日(土)

☎④ 市陸上競技協会 西尾さん

☎44-1731

袋井市泉町2-7 市民体育館内

編集後記

初めて「ふたごちゃんクラブ」を開くと聞き取材に出掛けました。お母さんたちに話を聞けば聞くほど、一度に2人の子育ては本当に大変だと実感。参加した皆さんは、「相談できる友達や場所ができてよかった」とうれしそうに交流していました。双子の友達に「双子ってどう?」と聞くと、「子どもの時はけんかもしたけど、大きくなるといういるな事が相談できて、双子でよかったと思えることがいっぱいあるよ」と言っていました。双子ならではの悩みも多いと思いますが、喜びも倍になります。双子ちゃん家族の皆さん、頑張ってください! 「川」

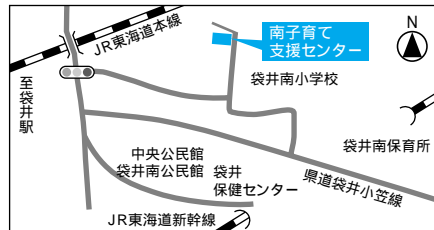
ふたご・みつごちゃん集まれ! 「ふたごちゃんクラブ」

双子以上のお子さんを育てている方や妊娠中のお母さんが集える場所です。双子ならではの悩みを話し合ったり、一緒に遊んだりしましょう。

日 3月13日(月)
時 午前9時30分～正午
所 南子育て支援センター
(袋井市高尾743-1)

対象 双子以上のお子さんがある家族や双子以上のお子さんを妊娠している方
申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120 南子育て支援センター ☎43-0820



小笠山の自然観察会 ～木や草の芽などを探そう～

日 3月12日(日)
時 午前10時～正午
集合場所 エコパ西第4駐車場

対象 子どもから大人まで

定員 20人(先着順)

参加料 100円(資料代)

申込方法 事前に電話または、ファクスで参加する方の氏名、電話番号をお申し込みください。

筆記用具を持参して、野外活動のできる服装でお越しください。

☎④ 県自然観察指導員会西部支部

「小笠山の自然観察会」小松さん

☎43-3839 FAX020-4624-1058

太田川ウオーク

日 3月12日(日) 雨天中止
集合時間 午前7時50分
集合場所 天浜線遠州森駅前

コース 遠州森駅～太田川河口～(バスで移動)～遠州森駅 全行程22km

定員 150人(先着順)

参加料 1,000円(交通費、保険料)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

車で越しの方は、遠州森駅駐車場をご利用ください。

昼食、水筒などは持参してください。

☎④ 秋葉バスサービス ☎85-2141

市民ギャラリーの展示

写真個展「水の譜」

期間 3月1日(水)～10日(金)

消費生活展

期間 3月11日(土)～20日(月)

可睡寮・明和苑作品展

期間 3月21日(火)～31日(金)

☎ 秘書広報課広報広聴係

☎44-3104

リトミックを楽しもう

<親子リトミックフェスティバル>

幼児にリズム体操や楽器演奏を教える「親子リトミッククラブ」が15周年を迎え、発表会を行います。

日 3月12日(日)

時 午前10時～11時30分

所 今井公民館

参加無料です。直接会場にお越しください。

<活動見学会>

日 2月22日(水)、3月1日(水)

時 午前10時～11時

所 今井公民館

直接会場にお越しください。

☎ 親子リトミッククラブ

石田さん ☎090-3583-1492

北村さん ☎090-4435-6926



表紙のことは

1月26日、愛野公園で「袋井南中学校部活動対抗駅伝」が行われました。大会には、陸上競技部、野球部、バスケットボール部など29チーム、174人が参加。愛野公園を周回する全長11.6kmを6区間に分け、たすきをつなぎました。どの選手も沿道の声援を受けながら、起伏の激しいコースを一生懸命走っていました。優勝は、男女とも陸上競技部Aでした。

110番・119番

1月1日～31日

交通事故件数	76件
交通事故死者数	0人
交通事故負傷者数	100人
火災件数	3件
救急出動件数	234件

広報 ふくろい

袋井市の市章

2006年 平成18年 2月15日発行 第22号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係 437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

100% 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけスポット

袋井図書館

15万冊の本があなたを迎えます

図書館は赤ちゃんから高齢の方まで、利用できるようにたくさんの本を取りそろえています。仕事や暮らしに役立つ本、日ごろ抱いていた疑問を解決する本など様々な本があります。ぜひ、家族や友達とご来館ください。

〔本のリサイクル市〕

日時 3月4日(土)～12日(日)午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)
場所 2階展示室
内容 家庭や図書館で不要になった本や雑誌を無料で差し上げます。不要になった本の寄贈は、リサイクル市開催期間以外でも受け付けています(汚れの目立つもの、漫画雑誌はご遠慮ください)。

〔おはなし会〕

日 毎週日曜日
時 午後1時30分～2時
所 1階おはなしの部屋
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

〔子ども映画会〕

日 毎週日曜日
時 午前11時～、午後2時～
所 2階視聴覚室
内容 10～20分程度の映画の上映
～利用者カードを作って本を借りよう～
袋井図書館と浅羽図書館では、利用者カードが異なります。お手数ですが、それぞれのカードを作ってください。持ち物 身分証明書(運転免許証など) 無料です。



大きな絵本の読み聞かせも行っています



受付にはベビーチェアを設置

開館日 火～日曜日(月末、祝日、年末年始は除く)

開館時間 午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)

蔵書数 約15万冊

☎袋井図書館 ☎42-5325
袋井市高尾町19-1



ふくろい 市民の カレンダー

緊急当番医

- 1 [水] (夜) 宮嶋耳鼻咽喉科 ☎43-7110
- 2 [木] (夜) 渡辺整形外科 ☎43-7111
- 3 [金] (夜) 川島小児科・内科クリニック ☎49-2099
- 4 [土] (夜) 小野クリニック ☎43-9833
- 5 [日] (昼) 青葉子どもクリニック ☎41-0852
(夜) 志村内科医院 ☎44-1159
(歯) 石川歯科医院(磐田) ☎58-1267
- 6 [月] (夜) 旭日小児科医院 ☎43-3080
- 7 [火] (夜) 大草医院 ☎44-1112
- 8 [水] (夜) 井原外科医院 ☎42-5601
- 9 [木] (夜) 川島整形外科医院 ☎42-3555
- 10 [金] (夜) 城所医院 ☎44-2323
- 11 [土] (夜) あのでらクリニック ☎30-1188
- 12 [日] (昼) 永田内科消化器科医院 ☎43-2355
(夜) せきづか皮ふ科 ☎41-0011
(歯) 寺田歯科医院(磐田) ☎58-1246
- 13 [月] (夜) 栗田眼科医院 ☎43-0120
- 14 [火] (夜) 河野内科医院 ☎42-2277
- 15 [水] (夜) 坂口医院 ☎42-3423
- 16 [木] (夜) 清水医院 ☎42-3600
- 17 [金] (夜) 下出耳鼻咽喉科医院 ☎42-3055
- 18 [土] (夜) 笠原産婦人科医院 ☎42-3616
- 19 [日] (昼) 山名診療所 ☎49-1331
(夜) 栗田眼科医院 ☎43-0120
(歯) 磐田市立総合病院歯科口腔外科 ☎38-5000
- 20 [月] (夜) 諸井医院 ☎43-8611
- 21 [火] (昼) 岩本外科医院 ☎23-6766
(夜) 可憐の杜レディースクリニック ☎49-5656
- 22 [水] (夜) 徳永医院 ☎23-2017
- 23 [木] (夜) 三木小児科医院 ☎43-3797
- 24 [金] (夜) 渡辺整形外科 ☎43-7111
- 25 [土] (夜) 神谷医院 ☎23-4019
- 26 [日] (昼) 野草子ども診療所 ☎44-3855
(夜) でんだ整形外科 ☎49-3311
(歯) 鈴木歯科クリニック(磐田) ☎66-8148
- 27 [月] (夜) 川島小児科・内科クリニック ☎49-2099
- 28 [火] (夜) 青葉子どもクリニック ☎41-0852
- 29 [水] (夜) 井原外科医院 ☎42-5601
- 30 [木] (夜) 大草医院 ☎44-1112
- 31 [金] (夜) 橋本内科循環器科医院 ☎43-9555

「3月25日(土)・26日(日)の窓口業務」

< 市役所1階市民課 >
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書
の交付、印鑑登録、住民異動届・戸籍届書の受け付け、
国保・年金の加入・脱退の手続き、児童手当異動届、
乳幼児医療費受給資格取得・変更の手続き、水道の開
栓・閉栓届、転入転出児童・生徒の異動届
< 支所1階市民サービス課 >
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書
の交付、印鑑登録

~ 市民課・市民サービス課窓口延長サービス ~
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登
録証明書の交付、印鑑登録
< 毎週水曜日(祝日は除く) >
時 ~ 午後8時
所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階
市民サービス課窓口係
< 毎週日曜日 >
時 午前8時30分~ 正午
所 市役所1階市民課市民サービス係

5 **グラウンドゴルフ大会**
8:00~13:00 広岡河川公園
浅羽少年剣道錬成大会
9:00~15:00 浅羽南小学校
市民まちづくり懇話発表会
10:00~12:00 総合センター4階
月見の里市民コンサート
14:00~16:00
月見の里学遊館うさぎホール
Jリーグジュビロ磐田vsアビスパ福岡
14:00~ エコパ

水中 B 体力 A 話 映 住宅

6

水中 B 体力 C おは袋 交通袋 身体 骨

7

はじめての会
10:30~11:00
袋井市子育て支援センター

水中 A おは南 おは八 ウオA マタ 内職 結婚総

12 **子どもの身長・体重に関する相談会**
9:30~12:00 市民病院
親子リトミックフェスティバル
10:00~11:30
今井公民館
小笠山の自然観察会
10:00~12:00
エコパ

水中 B 体力 A 話 映 住宅

13

市議会常任委員会(予定)
9:00~ 市役所5階委員会室
ふたごちゃんクラブ
9:30~12:00
南子育て支援センター
理美容中部総合競技大会
10:00~ エコパアリーナ

水中 B 体力 C おは袋 交通袋 骨

14

市議会常任委員会(予定)
9:00~ 市役所5階委員会室

犬猫

水中 A おは南 おは八 ウオA マタ 内職 結婚浅 補聴

19

ウォーキングキャラバン
9:00~12:00
袋井東公民館

ボラ 心配総

水中 B 体力 A 話 映 住宅 陸 スタ 結婚総

20

市内小学校卒業式
各校

水中 B 体力 C おは袋 交通袋

21

春分の日
可睡寮・明和苑作品展~31日(金)
市役所2階市民ギャラリー

水中 A マタ

26

水中 B 体力 A 話 映 住宅

27

総合計画策定審議会
13:30~15:30
市役所5階第1委員会室

水中 B 体力 C おは袋 法律社 交通袋

28

水中 A おは南 ウオA マタ 結婚総 内職 犬猫

救急当番医の受付時間

(昼) 昼の当番医 9:00~18:00
(夜) 夜の当番医 22:00~6:00
(歯) 歯科当番医 9:00~12:00

救急当番医は急に変更になる
場合もあります。テレホ
ン・サービス ☎42-7151で
お確かめください。
月~土曜日17:00~
日曜日、祝日8:00~

水中 水中ウォーキング
A10:30~ B14:30~ C19:15~
月見の里学遊館水玉プール

体力 体力測定 A10:30~ B14:30~
C18:00~ 月見の里学遊館
水玉プールフィットネスルーム

スタ スタジアム見学ツアー
10:00~、13:00~
エコパスタジアム

陸 陸上競技個人利用日
裏面参照
エコパスタジアム

話 おはなし会
13:30~14:00 袋井図書館
14:00~14:30 浅羽図書館

おは おはなし広場 裏面参照 袋井子育て
支援センター、南子育て支援センター、
袋井ハロ-保育園子育て支援センター

マタ マタニティスイミング
11:30~12:30
袋井B&G海洋センター

ウオ 水中ウォーキング
A9:30~10:00 B18:50~19:20
袋井B&G海洋センター

エイズ エイズ検査(要予約)
裏面参照
A9:00~ B13:30~ C18:00~
中遠総合庁舎西館1階

交通 交通事故相談
裏面参照
市役所・浅羽会館

C型 C型肝炎
9:00~
中遠総

骨 骨髄ハ
(要予給
中遠総

犬猫 犬猫引
袋井保
~11:2

市民 市民相
13:00
袋井市

法律 市民法
13:00
袋井市

水

木

金

土

1 写真個展「水の譜」～10日(金)
市役所2階市民ギャラリー
所得税・市県民税の申告～15日(水)
市議会本会議開会(予定)
9:00～ 市役所5階議場
病院ボランティア養成講座開講
9:30～11:30 市民病院
絵本を楽しむワークショップ「乳幼児と保護者向け」
10:30～11:30 月見の里学遊館
絵本を学ぶワークショップ「ボランティア向け」
13:30～15:00 月見の里学遊館
水中C 体力B 交通袋 法律袋 心配袋 体育

2 公民館・地区保健室
9:30～11:30
宇刈いきいきセンター
赤ちゃんクラブ
10:00～11:00 袋井市・南・袋井
八口一保育園子育て支援センター
障害者自立支援法説明会
14:00～16:00、19:00～21:00
袋井南公民館
ウオB

3 水中C おは袋 おは八 マタ 交通袋 内職

4 本のリサイクル市～12日(日)
袋井図書館2階展示室
東海道浮世絵展～26日(日)
浅羽図書館1階展示コーナー
東海アクセス看護専門学校卒業式
9:30～11:00 同校
水中A あ 放

8 市議会一般質問(予定)
9:00～ 市役所5階議場
公民館・地区保健室
9:30～11:30
袋井東・山梨公民館
子育
水中C 体力B 交通袋 交通袋 法律袋 心配袋 年金袋 体育

9 市議会一般質問(予定)
9:00～ 市役所5階議場
公民館・地区保健室
9:30～11:30 袋井南・今井公民館
のびのびっ子
9:30～11:30 袋井北コミュニティハウス
1歳児クラブ
10:00～11:00 袋井市・南・袋井八口一保育園子育て支援センター
こころの相談
13:00～16:00 総合センター
家族介護者の交流会
13:30～15:00 浅羽デイサービスセンター
市民袋 イスA C型 ウオB

10 市議会一般質問(予定)
9:00～ 市役所5階議場
公民館・地区保健室
9:30～11:30
袋井北・高南公民館
看護職の再就業相談会
10:00～14:00
袋井土木事務所
水中C おは袋 おは南 おは八 マタ 交通袋 職業 内職

11 消費生活展～20日(月)
市役所2階市民ギャラリー
おたのしみ映画会
10:00～11:00、14:00～15:00
浅羽図書館2階視聴覚室
水中A あ 放

15 市議会常任委員会(予定)
9:00～ 市役所5階委員会室
ふくろい月見寄席「昇太・たい平二人会」
19:00～20:45
月見の里学遊館うさぎホール
水中C 体力B 交通袋 法律袋 心配袋 体育

16 市立幼稚園卒園式
各園
2歳児クラブ
10:00～11:00
袋井市・南・袋井八口一保育園子育て支援センター
浅羽地区地域審議会
10:00～ 支所3階第1・2会議室
ウオB 市民袋 精神 年金商

17 市内中学校卒業式
各校
公民館・地区保健室
9:30～11:30 袋井西・三川公民館、南部健康プラザ
静岡理科大学卒業記念植樹
11:30～ 愛野公園
マイホールコンサート
13:20～21:00 月見の里学遊館
水中C おは袋 おは八 マタ 交通袋 内職

18 エコパウオーキング
8:30～10:30 エコパ
小・中学生陸上競技記録会
9:30～16:00
エコパ
静岡理科大学卒業式
10:00～ 同校
水中A あ 放

22 就職相談
9:30～12:00、13:30～16:00
サンライフ袋井2階会議室
市議会本会議閉会(予定)
13:30～ 市役所5階議場
水中C 体力B 交通袋 交通袋 心配袋 年金袋 国保袋 体育

23 全国子ども将棋「浜松錬成塾」
～25日(土) 可睡斎
はじめての一步デー
10:00～
総合センター3階305・306会議室
ウオB イスB イスC

24 公民館・地区保健室
9:30～11:30
浅羽西公民館
水中C おは袋 おは南 おは八 マタ 交通袋 内職 国保袋

25 市民課・市民サービス課
窓口業務～26日(日)
8:30～17:00
市役所、支所(市役所と支所で取扱業務が異なります。カレンダー左上の「3月25日(土)・26日(日)の窓口業務」をご覧ください)
絵本と遊ぶワークショップ「幼児・小学生向け」
13:30～15:00 月見の里学遊館
水中A あ 放

29 水中C 体力B 交通袋 体育

30

31 水中C マタ 交通袋 内職 おは南

～月見の里学遊館でも証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日(祝日は除く)
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

交検査(要予約)
11:30
合庁舎西館1階
ンクドナー登録
約)9:00～11:00
合庁舎1階
き取り10:30～10:50
健センター、11:10
浅羽保健センター
談
～16:00
役所、浅羽会館
律相談(要予約)
～16:00
役所、浅羽支所

法律社 社協法律相談(要予約)
13:00～16:00
総合センター
心配 社協心配ごと相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館
結婚 社協結婚相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館
身体 身体障害者定例相談
13:30～15:30
市役所1階第4相談室
補聴 補聴器相談
10:00～12:00
市役所3階304会議室

ボラ ボランティア相談
13:00～16:00
袋井保健センター分室
住宅 無料住宅相談(要予約)
13:00～16:00
建築士会中遠支部事務局
精神 精神保健福祉総合相談
(要予約)13:30～15:30
中遠総合庁舎2階
内職 内職相談
13:00～17:00
浅羽会館
職業 職業相談
13:00～16:00
浅羽会館

子育 子育てサロン
10:00～11:30
浅羽会館
体育 市民体育館一般開放日
13:00～17:00、17:30～21:00 同所
あ あさつばら市
7:00～
支所駐車場
映 子ども映画会
11:00～、14:00～
袋井図書館
放 子ども放送局
11:00～12:00
浅羽図書館、月見の里学遊館

年金 年金相談 10:00～12:00、13:00～15:00
袋井市役所3階304会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所
国保 国保高齢受給者証交付
受付9:30～10:00
袋井市役所3階302会議室、受付9:45～10:00
浅羽保健センター

ふくろい市民相談窓口

袋井市役所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき		ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日	午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第1・3水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
社協法律相談		第4月曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	22日(水) 16日(木)	午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	児童についての悩みや相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階第4相談室	専門相談員	しあわせ推進課子ども係(家庭児童相談室) ☎44-3161
高齢者福祉相談	在宅福祉に関する悩みごとなど	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	市役所1階第2相談室	市職員	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	市役所2階商工課	専門相談員、市職員	市消費生活センター(商工課商工労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料など	月・金曜日、 第1・3水曜日 第2・4水曜日	午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通対策係 ☎44-3125
職業相談	求人、求職のあっせん、パートタイム、内職のあっせん、相談など	月～土曜日	午前10時～午後6時	パティオ1階	専門相談員	袋井パートサテライト・高齢者職業相談室・内職相談室 ☎49-4400
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日、 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 第3日曜日	午前8時30分～ 午後5時 午後1時～4時	総合センター相談室 袋井保健センター分室	社協ボランティアコーディネーター、ボランティア連絡協議会代表	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 結婚相談	結婚相手の紹介	第1・4火曜日、 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
社協 こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午後1時～5時に予約受付)	日曜日	午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(睦町7-2)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ 子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	袋井市子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター	支援センター指導員	袋井市子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロ-保育園子育て支援センター ☎49-3398
身体障害者 定例相談	身体に障害がある方の相談	6日(月)	午後1時30分～ 3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	14日(火)	午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
精神保健 福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	16日(木) 要予約	午後1時30分～ 3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンク ドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上50歳以下で健康な方)	6日(月)・13日(月) 要予約	午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	HIV抗体検査(有料) 感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。	9日(木)要予約 23日(木)要予約	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時、6時～8時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
C型肝炎 検査	HCV抗体検査(有料)	9日(木) 要予約	午前9時～11時 30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253

浅羽支所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日	午後1時～4時	浅羽会館6号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員) 市民サービス課地域振興係 ☎23-9215
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第2水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階会議室	弁護士 市民サービス課地域振興係 ☎23-9215
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	8日(水)	午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員 市民サービス課窓口係 ☎23-9212
高齢者福祉相談	在宅福祉に関する悩みごとなど	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	支所1階福祉課	市職員 福祉課いきいき長寿係 ☎23-9217
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料など	第2・4水曜日	午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員 市民サービス課地域振興係 ☎23-9215
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	浅羽会館	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協ボランティアコーディネーター 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介	第2火曜日	午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
職業相談	求人・求職などの相談	第2金曜日	午後1時～4時	浅羽会館	専門相談員 建設経済課産業振興係 ☎23-9216
内職相談	内職のあっせん、相談	火・金曜日	午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員 建設経済課産業振興係 ☎23-9216

あなたも参加してみませんか?

区分	内容	とき	ところ	備考
あさつばら市	地元でとれた農作物を販売します。	土曜日	午前7時～	支所駐車場 売り切れ次第、終了します。
市民体育館 一般開放日	インディアカ、バドミントン 卓球、バスケットボール	第1・3・5水曜日 第2・4水曜日	午後1時～5時、 午後5時30分～9時	市民体育館 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダー のとおり	A午前9時30分～10時 B午後6時50分～7時20分 A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後7時15分～	袋井B&G海洋センター 入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523 月見の里学遊館 水玉プール 入場料 大人 400円 小人 200円 当日、歩行浴コースにお集まりください。 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダー のとおり	A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後6時～	月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム 定員 5人(予約制)対象トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
陸上競技場 個人利用日	エコパスタジアムが利用できます。	19日(日)	午前8時30分～ 午後5時	小笠山総合運動公園 使用料 大人 200円 高校生以下100円(公園事務所で利用券を購入してください)小笠山総合公園 ☎41-1800
スタジアム 見学ツアー	エコパサポーターがスタジアム内部をご案内します(約45分間)。	19日(日)	午前10時～正午、 午後1時～3時	小笠山総合運動公園 予約不要、参加無料。 直接スタジアムチケット売場前にお越しください。
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	17日(金)	午後1時20分～ 9時	月見の里学遊館 うさぎホール 参加無料、15日(水)までに電話でお申し込みください。 月見の里学遊館 ☎49-3400
のびのびっ子	0～3歳までの親子が自由に過ごします。	9日(木)	午前9時30分～ 11時30分	袋井北コミュニティハウス 南磐田地区更生保護女性会袋井支部 村松さん ☎48-7879
赤ちゃん クラブ	手作りおもちゃ トイレトレーニングについて トイレトレーニングについて	2日(木)	午前10時～11時	袋井市子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター
1歳児 クラブ	散歩(雨天の場合はスタンプ遊び) 浜松こども館に出掛けよう(要予約) いっぱい体を動かそう	9日(木)	午前10時～11時	袋井市子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター
2歳児 クラブ	おもいでのお会 浜松こども館に出掛けよう(要予約) もうすぐ入園おたのしみ会	16日(木)	午前10時～11時	袋井市子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター
はじめての会	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	7日(火) 23日(木)	午前10時30分～11時 午前10時～	袋井市子育て支援センター 総合センター3階 前日までに電話でお申し込みください。南子育て支援センター ☎43-0820
おはなし 広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく 過ごします。	月・金曜日 火・金曜日 火・金曜日	午前10時30分～、午後2時～ 午前10時～ 午前10時30分～	袋井市子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター 参加無料、申し込みは不要です。 南子育て支援センターのおはなし広場は、3月28日(火)袋井保健センター2階、3月31日(金)総合センター3階で行います。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館 参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ 図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで 自由に遊べます。	第4日曜日	午前10時～午後 2時	袋井南コミュニティハウス しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020
子育てサロン	お子さんをお持ちの方同士が語り合う大人のしゃべり場です。	8日(水)	午前10時～11時 30分	浅羽会館 生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268