

広報

ふくろい

人も自然も美しく 活気あふれる 健康文化都市

平成18年
3.1
No.23
2006

今 月 の 内 容	特集 袋井市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」オープン!	
	袋井市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」オープン!..... 2	男女共同参画 / 市長の散歩道 8
	まちかどピックス 4	みんなの広場 / シティフラッシュ 9
	病院だより / 国保ガイド 6	情報ボックス 10
	防災防犯安全ひとくちメモ / エコライフ 7	おでかけスポット 18



「一緒に大きくなるうね」

グリーンウエーブキャンペーン 浅羽海岸 クロマツ植樹

4月1日(土)

袋井市中央子育て支援センター 「カンガルーのぼっけ」オープン!



袋井センタービル完成予想図

JR袋井駅前の袋井センタービル3階に子育てを総合的に支援する、袋井市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」が誕生します。子育て中の皆さんがいつでも楽しく交流でき、小・中学生や高校生の皆さんも気軽に利用できます。是非お立ち寄りください。

☎️あわせ推進課子ども係 ☎️44 3120

愛称「カンガルーのぼっけ」

施設の愛称を公募した結果、516件の応募をいただき鈴木賀弥子さん(南町)の「カンガルーのぼっけ」に決定しました。

「カンガルーのぼっけ」で子どもたちが元気に育ってくれるよう、夢のある「ぼっけ」からいろいろ楽しいメニューを提供していきます。

愛称の意味 カンガルーが子どもを自分の「ぼっけ」に入れて大切に育てていくように、袋井市中央子育て支援センターも、子どもたち一人ひとりを皆で育てていきたいという願いを込めてつけられました。



特集

袋井市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」オープン!

“ぼっけ”には、いろんな機能がいっぱい!

子育て支援センター（ちびっこフロア）

未就学児童と保護者が集い、遊んだり交流したりすることができます。また、気軽に育児相談ができます。

児童館機能（きっずフロア）

ものづくりや体験学習など小・中学生や高校生が利用できる遊び、学びの空間です。

子育てグループの活動の拠点

自主的な子育てグループの活動や交流の場です。

袋井市家庭児童相談室（障害児療育相談）

育児に関することや児童虐待、療育など様々な問題に対する専門的な相談・指導を行います。

ふくろいファミリーサポートセンター

外出時のお子さんの預かりや保育所までの送迎などのサービスを提供します（有料）。子どもを預けたい方と預かってくれる方との会員同士による育児支援システムです。

一時預かり

急用や育児疲れに対応できるよう、時間単位でお子さんを預かります（有料）。

みんなで使える楽しい空間

ブックぼけっと...落ち着いた本を読める空間です。絵本や児童書、文庫本、子育ての本などがあります。もりもりキッチン...小グループでの調理実習や食育講座などに利用できます。

まなびの場...子育てに関する会議や講座のほか、卓球や体操などに利用できます。

みんなの宝島...低い仕切りで区切られ、動物の絵が描かれた楽しいスペースです。

ラウンジ「ぼっけ」...パソコンが設置され、ゲーム（幼児用）やインターネットが楽しめます。お弁当を持参すれば、食事をとることができます。

袋井市中央子育て支援センターの電話番号やサービスの利用料金、申し込み方法などは、本紙4月1日号で詳しくお知らせします。



袋井市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」

開館時間 午前9時～午後7時

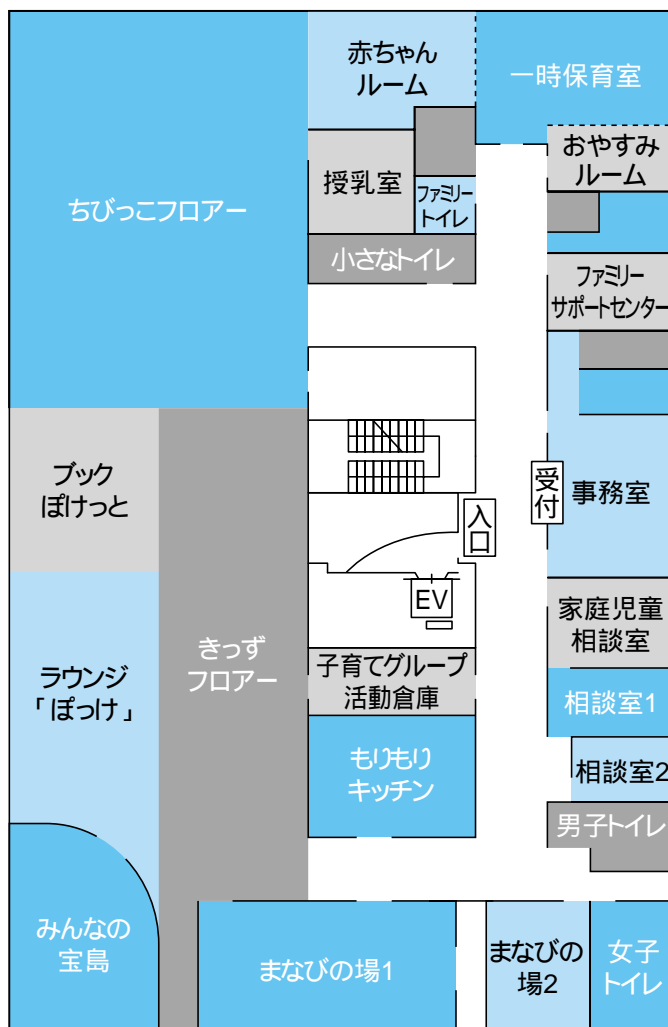
場所 袋井市高尾町5-22 袋井センタービル3階

休館日 第2・4水曜日（祝日の場合は、翌日が休館）

年末年始（12月29日～翌年1月3日）

駐車場 30台（無料）

入館は無料です。家族や友達皆さんでご利用ください。



笑って学んだ生活習慣病

2月8日、月見の里学遊館で「ふくろい健康寄席」が開かれました。医師で落語家の立川らく朝さんが、講師を務め「笑いながら学ぶ生活習慣病」を演題に健康講話と健康落語を披露。生活習慣病の予防法やがんの早期

発見の大切さを面白おかしく説明しました。らく朝さんの軽妙な語りにつきり魅了された満員の会場は、終始笑い声に包まれていました。



身近な公会堂で健康教室

2月4日、川会公会堂で約30人が参加して公会堂健康教室が行われました。参加した皆さんは、家でテレビを見ながらできる「ながら運動」を行った

り、血圧や内臓脂肪を測ったりして、自分の健康チェックをしました。また、保健師からの風邪とインフルエンザの違いや予防法についての講話には、真剣に耳を傾けていました。



公会堂健康教室...各自治会の公会堂で、講師の指導のもと手軽にできる運動を1時間程度行います。自治会単位でお申し込みください。詳しくは、健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7275 まで。

老若男女みんなで輝こう

2月5日、浅羽会館で「みんな輝こう！わいわいフェスティバル」が行われ、たくさんの人でにぎわいました。市内のボランティア、料理、生け花など約20団体が参加し、日ごろの活動の成果を発表。押し花教室やフラワ

ーアレンジメント、豚汁のサービスなどで皆さんをもてなしました。長さ20メートルのジャンボ巻きずしづくりに、老若男女約80人が挑戦。見事に出来上がった巻きずしは、来場者に振る舞われました。



手作りひな人形にうつとり

2月15日、月見の里学遊館で粘土でひな人形を作るワークショップが行われました。参加した皆さんは、はさみやようじを巧みに使い、粘土を切ったり、形を整えたりしてひな人形を作りました。

細かい作業に、初めは悪戦苦闘の様子でしたが、時間がたつにつれ器用な手付きで作業に熟中。ひな人形が完成すると、愛くるしい人形の表情に、皆さん顔をほころばせていました。



病院だより

女性に多い下肢静脈瘤

市民病院医事課
☎43-2511 (代表)

下肢静脈瘤って何？

静脈内にある弁が正常に働かなくなり、血液が足のほうへ逆流し、下肢にたまってしまつ病気が下肢静脈瘤です。

どんな症状が出るの？

足の静脈に血液がたまるため、静脈が太くなつたり、足の血管がこぶのようになつたりと浮き出たりして、足がはれてしまいます。

- ・足がむくみ、重くて疲れやすい
 - ・ふくらはぎの筋肉のこむら返り
 - ・ひざ下部分の皮膚の変色、かゆみなど
- だれがかかりやすいの？

男性にも見られますが、女性が多くなる病気です。長時間立ち仕事をしている方に多く、妊娠や出産をきっかけに発生する場合もあります。

症状に心じた治療法

弾力ストッキング

血液が足にたまらないように、弾力ストッキングを着用して、下肢を圧迫します。

病気の進行具合や症状などによって、ストッキングのサイズや圧力などが異なります。医療施設で相談しましょう。

ストリッピング手術

悪くなつた静脈を引き抜き、その後小さな切開で静脈瘤を取り除きます。

一番確実な治療法で、日帰りまたは1泊2日の入院で行つてくれます。

硬化療法

静脈瘤に薬を注射して静脈の中の細胞を壊し、皮膚の上から圧迫して静脈瘤をつぶして治します。

単独では再発率が高いので、主に手術の後や軽い静脈瘤の時に使います。

予防が大切です

静脈瘤は、できるだけ足に血液をためないことが一番です。立ち仕事では1時間の仕事で5〜10分の休息を取つて、意識的に足を上げましょう。

また、歩いたり運動したりすると、足の筋肉を収縮させ、静脈の血液が心臓に向けてスムーズに上がりやすくなります。



国保ガイド

国保は病気やけがに備える大切な制度です



保険証は大切にしましょう

保険証は、国民健康保険(国保)の被保険者であることの証明書であり、病気やけがなどで病院にかかる時に必要なものです。取り扱いに気を付けて、大切に保管しましょう。

・病院にかかる時は必ず病院の窓口で提示してください。

・他人に貸したり、借りたりすることはできません。

・紛失や破損、加入、脱退などがあつた場合は速やかに届け出てください。

・国保を脱退した時は、必ず返却してください。

加入・脱退の手続きは14日以内に

国保に加入する日は、届け出をした日ではなく、職場などの健康保険を脱退した翌日です。手続きは、14日以内に行ってください。

加入の手続きが遅れると、その期間にかつた医療費は全額自己負担になる場合があります。

脱退の手続きが遅れると、国保で負担した医療費を返還しなければならぬ場合があります。

国保に加入する時

会社などを退職し、職場の健康保険を脱退した時は、国保の加入手続きが必要です。

持ち物 健康保険等脱退連絡票(退職日が分かる書類)、年金手帳(60歳未満の方)または、年金証書(60歳以上で厚生年金・共済年金を受給している方)、認め印、国保保険証(世帯に国保に加入している方がいる場合)国保を脱退する時

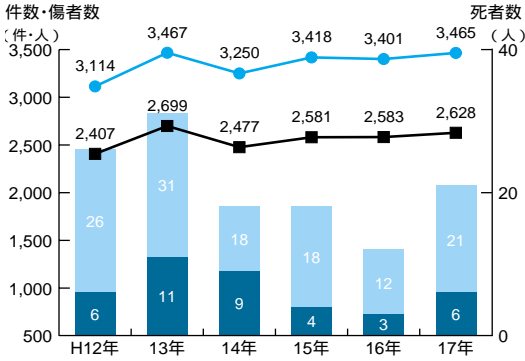
国保に加入している方が会社などに就職し、職場の健康保険に加入した時は、国保の脱退手続きが必要です。

持ち物 健康保険等加入連絡票または、加入した被用者保険被保険者証、認め印、国保保険証、年金手帳(ある方)保険証がもう1枚必要な時

長期出張や修学などでもう1枚保険証が必要な時は、手続きが必要です。持ち物 国保保険証、修学の場合は在学証明書または、学生証、入学許可証など

市民課国保年金係 ☎44 3 1 1 3
市民サービス課窓口係 ☎23 9 2 1 2

交通事故の推移 (磐田警察署管内)



市内の交通事故が増加しています。磐田警察署管内(袋井市・磐田市)の交通事故が増加しています。ここ数年、国や県の交通事故発生件数・傷者数・死者数は徐々に減少していますが、磐田警察署管内は、増加しています。特に、発生件数と傷者数は、袋井市の増加分がそのまま反映されています。

防 災 防 犯 安 全

ひとくちメモ

交通安全まめ知識

高齢者の事故は家の近くが多い

高齢者の死亡事故の50%は、歩行中に起こっています。そのうちの70%以上が、自宅の周り500m以内で起こっています。慣れた場所だからこそ、しっかり確認することが必要です。

問 市民サービス課地域振興係

2 3 9 2 1 5

問 地域振興課交通対策係

4 4 3 1 2 5

- ・ 歩行者の心掛けとドライバーの思いやりが交通事故を防ぎます
- ・ 夕方から夜間にかけて起こる事故や高齢者の事故が多発しています。歩行者自らの心掛けとドライバーの思いやりで、交通事故を減らしましょう。
- ・ 交通事故を防ぐ5つのポイント
- ・ 交差点では、徐行・一時停止を確実に、左右の安全確認を徹底する。
- ・ 運転中は、携帯電話の使用や脇見をせず、運転に集中する。
- ・ 車間距離を十分にとり、ゆとりを持った運転をする。
- ・ ドライバーは、歩行者などを早く発見し、歩行者に分かるようにするため、夕暮れ時は早めにライトを点灯する。
- ・ 歩行者は、夕暮れ時や夜間外出する時は、反射材などを身に付ける。

「eマスター」とは、
県省エネラベル協議会が
認定した家電の省エネの
スペシャリストです。
県内には地域の電気屋
さんを中心に115人(市
内4人)の「eマスター」
がいます。

「我が家の電気代はどつてこんなに高いの?」「買い換える時は、どんな機種がいいの?」など、家電製品に関する疑問や節約の工夫をお答えします。

「eマスター」を
「ご存じですか?」

レッツ・エンジョイ

Let's Enjoy EcoLife

エコ ライフ

～家電の省エネ診断～

地球にやさしい

生活をしよう!

問 環境衛生課環境保全係 44-3115

家電の省エネ診断を
してみませんか?

「eマスター」は、家電製品に関する省エネの最新情報から電気代を節約する工夫までそれぞれの家庭にあった省エネを提案します。

診断料 無料
診断時間 30分～1時間程度
診断内容

- ・ 気になる家電製品の消費電力の計測
- ・ 各家庭の実態に合った省エネ方法の提案(省エネ診断結果シートの作成)
- ・ 買い換えによる電気代削減の提案など

申込方法 診断希望日の1週間前までに電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号(ファクス番号やEメールアドレス)、診断希望日、特に診断してほしいことを記入して、お申し込みください。

診断日時は、県地球温暖化防止活動推進センターから事前に連絡します。「eマスター」は、顔写真入りの身分証明書を携帯して、申し込みのあった家庭を診断します。

問 県地球温暖化防止活動推進センター

〒410-0054 271 8806
FAX 054 254 7052
info@scca.net
http://scca.net/Meister/



男女共同参画 ひと かがやく男女になるために



男性にとっての男女共同参画

女性のためだけではありません。男女共同参画という点、女性の地位向上など女性のための施策だと思っている方もいるのではないのでしょうか。男女共同参画って「ちょっと難しそう」「一体何をすればいいの?」そんな声もよく耳にします。

男性の中には「女性のことだから自分には関係ない」「反対はしないがあまり納得していない」という方もいるかもしれません。

男女共同参画は、女性のためだけでなく、男性も女性も個性や能力が発揮できる社会を実現するために推進しています。

女性がより働きやすい職場環境を作るには、「休業制度」や「短時間就業」、「残業縮減」など労働条件を整えることが必要です。

男女共同参画とは

「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的な役割分担にとらわれず、家庭で、地域で、学校で、職場で、それぞれの個性と能力を發揮できることです。

☎ しあわせ推進課人権啓発室
☎ 44-3116



労働条件が整うことで、男性も育児や家族の介護などに時間を使いやすくなります。

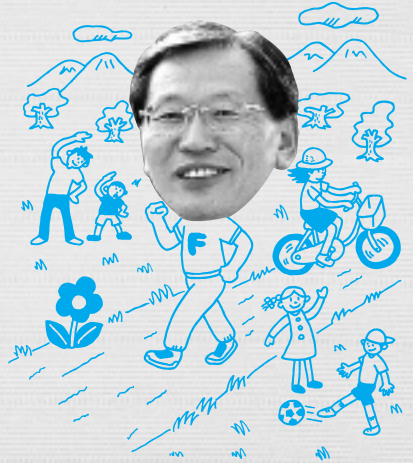
家族とのかかわりや地域活動、ボランティアなどの時間が増えることによって、生きがいのある人生を送ることができず。

コミュニケーション

近年は寿命が延び、退職後、夫婦だけで暮らす時間が長くなっています。夫も妻も日ごろから、家事や共通の趣味などを通じて、コミュニケーションを図り、お互いを尊重しながら暮らす人生は、とても素敵です。

定年を前にしたサラリーマン向けのセミナーでは、定年後は妻に對し、「おいお茶!」と言ってはいけなさと教わるのだそうです。「おいお茶!だよ!」(お茶が入ったよ)だそうです。

原田市長の さんぽみち 散歩道



2月5日、浅羽海岸の松枯れ対策として「グリーンウエーブキャンペーン」と名付けたマツの植樹活動を行いました。

地元の皆さんをはじめ、企業、団体の方など約700人が集まってくださり、松くい虫に強いクロマツの幼木5,000本を植えることができました。

マツが一番根付きやすい時期の2月を選んでだけにさすがに寒く、地元有志の皆さんがもてなしてくれた甘酒と豚汁がここのほかおいしかったです。

グリーンウエーブ キャンペーン

浅羽海岸のマツは、明治、大正、昭和の先代たちが飛砂と塩害を防ぐために、集落から南側へと順次植えたもので、今では県が管理する一番南側の部分を含め、松林が3、4列にもなっています。

このマツが20年以上前から枯れ始め、ここ10年くらいは急にひどくなつたので、この植樹活動を行いました。今年から5年間で、海から2列目の松林を浅羽海岸の西から東まで植え替えることを計画しています。

私は、大きな木の近くにいると心が落ち着くような気がします。母校の袋井東小学校の校庭にユーカリの木があつてその木の周りで遊ぶと落ちている実のいい香りがしたことを思い出します。

校歌の「ああユーカリのそよぐもと、みんな元気で学ぼうよ」という歌詞は、今でも歌えます。旧東海道の大くて風格のあるマツが、等間隔で並んでいるのも、とてもいい景色です。江戸時代から数知れない旅人の往来を見つけたかと思うと畏敬の念さえわいてきます。

「グリーンウエーブキャンペーン」は来年も2月に予定しています。一人でも多くの皆さんに参加していただき「私が植えたマツが大きくなって海岸を守っている」と胸を張って、後世に伝えてほしいと思っています。

併せて、植えた後の手入れも大切なので、自分の子どもを育てるように水やりや草取りに度々マツの様子を見ていただけるとうれしく思います。

2月1日号のタイトルが「三つの目標」となっていました。正しくは「人口減少時代」です。お詫びして訂正します。



奈良井宿キャンドル祭りで歌声を披露

「2月3日、友好都市長野県塩尻市『奈良井宿キャンドル祭り』の夜のストリートイベントに参加しました。宿場の家々の前には2mおきに、1kmにわたりキャンドルが灯され、夜になって降り始めた雪が幻想的な空間を演出。温かい拍手が宿場に響き渡りました」 コーラスグループ「コーラル・フローラ」雪嶋恵美子さん



ソフトボール県大会準優勝！東海大会へ出場します

「袋井北ファイターズは、小学2～5年生27人のソフトボールチームです。10・11月の県大会新人戦で準優勝し、東海地域小中学生ソフトボール新人大会（3月18日(土)・19日(日)牧之原市)に出場します」
袋井北ファイターズソフトボールスポーツ少年団 浜田修さん

みんなの ひろば



お待ちしております！

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。

写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所
秘書広報課広報広聴係



洗濯かごが大好き！！

山下修弥ちゃん(11か月) 祐宣弥



「行政にも市場原理を導入し、質の高いサービスを」
2月20日、総合センターで市職員約150人が出席して、「行財政改革の理念とその必要性」をテーマにした研修会が行われました。
講師に、市行政改革推進委員会会長の小林正樹さん(公認会計士)を招き、質の高いサービスを提供するために市場原理を生かした行政の進化論や複式簿記による公会計の確立など、行財政改革の必要性について学びました。



「袋井市商業まちづくり懇話会」は平成17年8月から大型商業施設の市内進出などを課題に袋井の商業振興に関連する諸問題について協議を重ねてきました。
2月2日、協議の結果をまとめた意見書を原田

商業まちづくり懇話会が意見書を提出

.....City Flash.....

シティフラッシュ

3月25日(土)・26日(日)は市役所・支所の一部の窓口業務を行います

日時 3月25日(土)・26日(日) 午前8時30分～午後5時

<市役所1階市民課市民サービス係> 取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録、住民異動届・戸籍届書の受け付け、国保・年金の加入・脱退の手続き、児童手当異動届、乳幼児医療費受給資格取得・変更の手続き、水道の開栓・閉栓届、転入転出児童・生徒の異動届

<支所市民サービス課> 取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録

☎☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112 市民サービス課窓口係 ☎23-9212



引っ越しの手続きはお忘れなく



ごみ



<燃やせるごみ>

生ごみなどの燃やせるごみは、クリーンセンター（袋井市豊沢1057-1）に直接搬入してください。

搬入時間 月～金曜日...午前9時～正午、午後1時～4時30分

土曜日...午前9時～正午 祝日は休み

処理料金 100kg未満...5.25円/kg 100kg以上...10.5円/kg

☎☎ クリーンセンター ☎42-8510

<燃やせないごみ>

ごみは分別して車に積み、市役所か支所にお越しください。職員がごみを確認し、施設を指定しますので、それぞれの施設へ搬入してください。

搬入時間 月～金曜日...午前9時～正午、午後1時～4時10分（ごみの種類により搬入施設が異なります。午後3時までに市役所または支所にお越しください） 祝日は休み

処理料金 車の積載量によって異なります。（例）積載量350kgの軽トラック...1,100円 乗用車など積載量の定めのない車両...310円

☎☎ 環境衛生課環境保全係 ☎44-3115
市民サービス課地域振興係 ☎23-9215



電話



現在お使いの電話番号、契約している方の氏名、現在の住所と新しい住所、取り外し・新しい場所での取り付け希望日をお申し込みください。

☎☎ NTT西日本 ☎局番なし116



保育所



各保育所、保育園で手続きをしてください。

☎☎ 各保育所・保育園



電気



電気の使用量のお知らせなどに書かれている「お客さま番号」を確認して電話で使用開始・廃止をお申し込みください。

☎☎ 中部電力(株)
袋井地域在住の方 ☎0537-54-2100
浅羽地域在住の方 ☎74-2100



小・中学校、幼稚園



転校する時は、転出や転居の届け出を済ませ、市役所1階市民課市民サービス係または、支所2階学校教育課学務係で発行する「通知書」を持って、指定された学校で手続きしてください。

発行日 月～金曜日（祝日は除く）（ ）

時 午前8時30分～午後5時15分

発行場所 市役所1階市民課市民サービス係、支所2階学校教育課学務係

（ ）3月25日(土)・26日(日)は、市役所1階市民課で受け付けています。

幼稚園への届け出は、各園で手続きしてください。

☎☎ 学校教育課学務係 ☎23-9202 ☎各小・中学校、幼稚園



携帯電話、金融機関、インターネットなどの手続きもお忘れなく！

静岡県の最低賃金をお知らせします

使用者が労働者に支払う最低賃金額は法律で定められています（都道府県により金額は異なります）。パート・アルバイトを問わず、働く方すべてに適用されます。最低賃金は、毎年10月に見直されます。

地域別最低賃金	最低賃金額
静岡県	677円/時間
産業別	最低賃金額
タイヤ・チューブ、ゴムベルト・ゴムホース、工業用ゴム製品製造業	747円/時間
鉄鋼、非鉄金属製造業	772円/時間
一般・輸送用機械器具製造業	778円/時間
電気・情報通信・機械器具、電子部品・デバイス製造業	755円/時間
各種商品小売業	741円/時間
パルプ、紙、加工紙製造業	744円/時間 5,952円/日

☎ 静岡労働局労働基準部賃金室

☎054-254-6315

ICパスポート導入に伴い申請手数料が上がります

パスポートの偽造や不正使用を防ぐため新しいタイプのパスポート（IC旅券）を導入します。申請手数料と顔写真の規格が変わります。

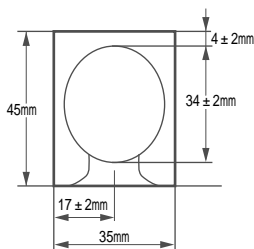
変更時期 3月20日(月)申請分～

申請手数料 5年用...11,000円

10年用...16,000円

顔写真規格

顔の縦の長さが写真の縦（45mm）の70～80%に変わります。



現在お持ちのパスポートは、有効期限まで使えます。

☎④ 中遠旅券センター ☎37-2203

磐田市見付3599-4 中遠総合庁舎1階

伊東温泉宿泊料金が10%引きになります

袋井市民が伊東温泉宿泊施設で宿泊すると、31の施設で宿泊料金が10%引き（ ）になります。

対象 市内在住の方

対象施設 伊東温泉内31宿泊施設

利用手順 伊東温泉の泊まりたい施設を予約する（袋井市民で10%引き利用券を使うことを伝える）市役所2階商工課観光振興係にある申込書に必要事項を記入して「利用券」と交換する 伊東温泉到着後利用券を施設に提示する。

（ ）宿泊日によっては、割引制度が利用できない場合もあります。詳しくは、宿泊施設にお問い合わせください。

伊東温泉旅館ホテル協同組合ホームページ（<http://www.ito.or.jp/>）をご覧ください。

☎④ 商工課観光振興係 ☎44-3156

統計グラフコンクール入賞おめでとうございます



<統計グラフ全国コンクール>

佳作 伊藤あおいさん（三川小3年）

大場智絵さん（三川小6年）

<県統計グラフコンクール>

静岡県知事賞 大場智絵さん（三川小6年）

静岡県統計協会会長賞 伊藤あおいさん（三川小3年）、大場俊典さん（周南中3年）

佳作 山下^{はるか}遼さん（山名小6年）、杉山佳奈美^{なみ}さん（山名小6年）、鳥居泰治^{たいち}さん（袋井南中1年）、兼子聖さん（袋井南中1年）

☎ 企画課企画係 ☎44-3105

市税などの納税はお済みですか

平成17年度分の市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、3月31日(金)までにお手元の納付書で金融機関へ納付してください。

納付書がない場合は、お問い合わせください。

☎ 税務課徴税管理係 ☎44-3111

水道

水道を使い始める時や使わなくなる時は、市役所1階市民課または、支所1階水道課で開栓・閉栓の手続きをしてください。

届出日 開閉栓を希望する日の前日まで（土・日曜日、祝日は除く）（ ）

時 午前8時30分～午後5時15分

届出方法 市役所1階市民課または、支所1階水道課にある「給水届」を窓口に提出するか、ファクスまたは、Eメールで提出してください。

（ ）3月25日(土)・26日(日)は、市役所1階市民課で受け付けています。

「給水届」は市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）からダウンロードできます。

☎④ 水道課経営係 ☎23-9214

FAX23-9237

✉ suidou@city.fukuroi.shizuoka.jp

郵便

旧住所あての郵便物を1年間新しい住所に転送します。

郵便局にある「転居届」をポストに投かんしてください。「転居届」は市役所1階市民課や支所1階市民サービス課にもあります。

☎④ 袋井郵便局郵便課 ☎42-3701

浅羽郵便局 ☎23-3001

車いすのまま議会を傍聴できます



議場のバリアフリー化を目指し、車いすリフト(1機)・車いす優先の傍聴スペース(2人分)を設置しました。

足の不自由な方、妊婦の方などもリフトを利用して傍聴席へ入れます。
利用方法 市役所5階議会事務局で傍聴の申し込みをする時に、職員にお知らせください。職員がリフトの操作をします。

< 3月市議会定例会 >

日 3月1日～22日(水)

☎☎ 議会事務局議事調査係

☎44-3143

空き地の草刈りをしましょう

空き地などの雑草を放置していると周囲の美観を損ねるだけでなく、火災や犯罪の発生、歩行者や車両の通行妨害、ごみのポイ捨て、蚊やハエなどの発生につながり、周囲の方に迷惑がかかります。

空き地を管理している方や所有している方は、責任を持って、管理してください。

☎ 環境衛生課環境保全係 ☎44-3115

市所有の公共建築物の耐震性能をお知らせします

市では、東海地震発生時に備え、市が所有し災害時に拠点となる学校や病院、市役所・支所庁舎など248棟の耐震性能を調査しました。県と同じ基準で耐震性を判定しました。

【耐震性があると評価された建築物】

238棟(耐震化率は95.97%)

【耐震性能が劣る建築物】 7棟

市民体育館
老人福祉センター「白雲荘」
浅羽会館事務室棟
浅羽会館ホール棟
浅羽中学校体育館
浅羽北小学校体育館
浅羽体育センター

【未診断建築物】 3棟()

袋井消防団第6分団消防車庫
袋井消防団第10分団消防車庫
市営住宅上町団地

() 未診断建築物は、順次、耐震性能を調査していきます。

公共建築物耐震性能リストは、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)や市役所2階情報公開コーナー、支所1階市民サービス課地域振興係をご覧ください。

☎ 地域振興課防災対策室

☎44-3108

燃やせないごみ「びん」は3分別になります

	袋井地域	浅羽地域
変更前	白、茶、黒、緑、青	透明、茶、黒、その他
変更後	白・透明 茶 その他	

変更時期 4月1日(土)～

「平成18年度の燃やせないごみの収集分類表・日程表」は、本紙3月15日号に折り込みます。



☎ 環境衛生課環境保全係

☎44-3115

統計功労者表彰 受賞おめでとうございます

静岡県統計功労表彰

桜井昌子さん(見取)

静岡県統計功労知事褒賞

榎尾是枝さん(菅ヶ谷)

農林水産大臣表彰

海野雪江さん(名栗北原川)、竹原春次さん(浅羽一色)

経済産業省所管統計調査功労統計調査員感謝状

井口清子さん(深見南)、塚本澄子さん(大門三丁目)、森澄枝さん(川井西第一)、河人辰子さん(磐田市)

☎ 企画課企画係 ☎44-3105

平成17年10～12月上旬調べ(単位:円)

品目	規格	価格幅(最高～最低)
食パン	1.5斤厚切り	179～100
マーガリン	450gポリ容器入り	341～168
うるち米	コシヒカリ5kg	2,480～1,780
みそ	1kg袋入り	449～158
砂糖	上白1kg入り	229～125
しょうゆ	1'こいくち	441～158
食用油	サラダ油1.5kg	533～198
マヨネーズ	500g	376～158
ヨーグルト	プレーン500g	208～99

品目	規格	価格幅(最高～最低)
豚肉	もも100g	229～98
牛乳	紙パック入り1'	208～138
鶏卵	L10個	228～168
台所用洗剤	中性液状6001	208～100
洗濯用洗剤	1.5kg箱入り	498～278
ティッシュペーパー	400枚5箱組	418～248
ガソリン	レギュラー現金売り1'	134～124
家庭用灯油	18'店頭	1,368～1,170

消費生活モニターが主な生活物資17品目について、市内の10店舗の価格を調査。同じ銘柄(または同等品)の商品の10店舗の最高価格と最低価格です(通常価格)。お買い物の参考にしてください。



土地区画整理事業地内で事業用地・宅地を販売しています

ねぎや
祢宜弥地区 (JR愛野駅北側)
＜事業用地＞
面積 797～4,193㎡ (約241～約1,270坪)
価格 応相談
販売区画 3区画
＜宅地＞
面積 292㎡～ (約88坪～)
価格 2,407万円～
販売区画 3区画
☎④ 祢宜弥土地区画整理組合
☎45-1187 FAX45-1190

上石野地区 (JR愛野駅南側)
＜事業用地＞
面積 1,478～4,069㎡ (約447～約1,233坪)
価格 応相談
販売区画 5区画
＜宅地＞
面積 208㎡～ (約63坪～)
価格 1,605万円～
販売区画 34区画
☎④ 上石野土地区画整理組合
☎45-1188 FAX45-1225



＜JR愛野駅に隣接する便利な事業用地をご利用ください＞

飲食店や病院、診療所、老人ホーム、教育施設、営業所や事務所などを開くことができます。詳しくは、お問い合わせください。
各土地区画整理組合の情報は、市ホームページ (<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) 「区画整理課からのお知らせ」をご覧ください。

☎④ 区画整理課組合指導係 ☎44-3127



春岡地区 (山名小学校北側)
モデル地区も販売開始しています。
宅地面積 200㎡～ (約60坪～)
価格 1,052万円～
販売区画 157区画
☎④ 春岡土地区画整理組合
☎49-2600 FAX49-2601

上山梨第二地区 (月見の里学遊館周辺)
宅地面積 200㎡～ (約60坪～)
価格 1,224万円～
販売区画 30区画
☎④ 上山梨第二土地区画整理組合
☎49-0440 FAX49-0469

浅羽地区地域審議会を開催します

浅羽地域の皆さんの声を市政に反映させるための地域審議会を行います。どなたでも傍聴できます。

日 3月16日(木)

時 午前10時～

所 支所3階第1会議室

内容 旧浅羽町に關係する事業の進捗状況の説明など

申し込みは不要です。

☎ 地域総務課総務係 ☎23-9211

軽自動車の手続きをお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車をお持ちの方に、車の定置場所の市町村が課税します。廃車や市外への転出、名義変更をする場合は、下表のとおり手続きをしてください。届け出がなければ、平成18年度分も課税されます。手続きを他人に委任した方は、確実に届け出が済んでいるか、お確かめください。

原動機付自転車 (125cc以下)

区分	必要なもの	届け出先
廃車 市外へ転出 他市町村の標識を返却	ナンバープレート、所有者の認め印	市役所2階 税務課 または、支所1階
名義変更	元の所有者が、新しい所有者に車を譲渡したことが確認できる書類、新しい所有者の認め印	市民サービス課

軽四輪車、125cc超の二輪車など

区分	届け出・問い合わせ先
軽四輪車、軽三輪車 (標識 浜松50、浜松40、浜松41、浜松580、浜松480など)	軽自動車販売店協会 浜松支所 (浜松市貴平町字沖ノ宮563) ☎053-435-4001
125cc超～250ccの二輪車(標識 1浜松など)	
250cc超の二輪車(標識 浜松う～るなど)	陸運支局浜松事務所 (浜松市流通元町11-1) ☎050-5540-2052
標識 浜松99 等の小型特殊	

☎④ 税務課徴税管理係 ☎44-3111

④ 市民サービス課窓口係

☎23-9212

勤労者総合美術展 出品作品を募集します

募集作品 油絵、水彩画、版画、日本画、水墨画、書、写真、手工芸など
作品形態 絵画 F30号(91cm×72.5cm以内) 書 仕上げり1.5㎡以内 写真 白黒・カラーの四つ切り・半切り 手工芸 持ち込み可能な重さ・大きさの物

対象 県内在住の勤労者

申込方法 労働金庫本支店などにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込期間 3月22日(水)～4月7日(金)
作品受付 4月17日(月)までに申込書を提出した所へ持参してください。
作品は、4月26日(水)から30日(日)までグランシップ6階展示場(静岡市駿河区池田79-4)で展示します。

㊟㊟ 労働金庫袋井支店 ☎43-4649
県労働者福祉協議会
☎054-221-6241

「国際交流早春の集い」に 外国人を招待します

日 3月26日(日)

時 午後1時30分～4時

所 総合センター4階

内容 外国人との異文化交流、ゲーム、吹奏楽の演奏など

対象 外国人とその同伴者

参加料 無料(同伴の日本人は300円)

申込方法 電話または、ファクスで参加する方の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 3月15日(水)

㊟㊟ 袋井国際交流協会 ☎43-8070
FAX43-8068

防衛庁採用試験 ＜予備自衛官補＞

試験日 4月15日(土)～17日(月)

対象 一般 18歳以上34歳未満
技能 18歳以上で保有する技能に
応じ53～55歳未満(平成18年7月

1日現在)

受付締切 4月7日(金)

詳しくは、ホームページ(<http://www.w.sizuoka.plo.jda.go.jp/>)をご覧ください。

㊟ 自衛隊静岡地方連絡部
袋井募集事務所 ☎43-3717

花いっぱいコンクールに 応募してみませんか

対象 市内で花づくりをしている団体
や個人

応募部門 自治会、花の会、老人会
などの地域団体の部 学校、企業
などの各種施設の部 個人の部

対象花壇 一般の方が鑑賞でき、道路
から見える1㎡以上の花壇や鉢植え
(公共施設の花壇も含む)

事前審査 4月4日(火)～7日(金)

本審査 4月14日(金)

賞 最優秀賞、優秀賞、特別賞ほか

申込方法 公民館または、市役所3階
街路公園課公園緑地係、支所1階建
設経済課道路河川係にある申込用紙
に必要事項を記入して、ファクスま
たは、持参してください(郵送可)。

申込締切 3月31日(金)

表彰式 5月中旬ごろ開催予定

㊟㊟ 街路公園課公園緑地係
☎44-3165 FAX44-3145
〒437-8666 袋井市役所

日本語サロンボランティア を募集します

＜日本語サロンボランティア＞

国際交流協会では、外国人が日本語
を学ぶための「(仮称)日本語サロ
ン」を計画しています。日本語サロ
ンで運営をお手伝いしてくれるボラ
ンティアを募集します。

対象 どなたでも

経験・資格は問いません。日本語ボ
ランティア養成講座などの研修を予
定しています。

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、
電話番号をお申し込みください。

開催時期は、参加する外国人の都合
に合わせて決めていきます。

＜日本語サロン参加外国人募集＞
初歩的な日本語を学ぶ「日本語サロ
ン」を計画しています。知り合いの
外国人にお知らせください。

対象 市内在住の外国人

㊟㊟ 袋井国際交流協会 ☎43-8070



スポーツ安全保険を ご利用ください

団体が活動中に事故や第三者に与え
た損害を補償します。早めに手続き
をしてください。

対象 5人以上のグループ

掛金(1人年額) スポーツ少年団、
子ども会など中学生以下...500円
文化、ボランティア、高齢者などの
グループ...800円 地域のスポーツ
グループ、高校・大学・会社などの
スポーツグループ...1,500円

補償内容 補償額は掛け金により異な
ります。

対象となる事故 グループ活動中の事
故や往復途上の事故

保険期間 4月1日(土)～平成19年3月
31日(土)

申込方法 支所2階スポーツ振興課ス
ポーツ振興係または、公民館、市の
体育施設にある申込用紙に必要事項
を記入して、お申し込みください。

申込受付 3月1日～

中学生以下の団体には、個人活動を
補償するタイプもあります。詳しく
は、お問い合わせください。

㊟(財)スポーツ安全協会静岡県支部
☎054-262-3039

㊟ 各指定金融機関(静岡銀行・スル
ガ銀行・清水銀行)

体を使って“^{ちよきん}貯筋健康教室”

“貯筋健康教室”で若返りませんか。楽しく動いて体が引き締まります。教室では、自宅で簡単にできる筋力アップ運動やウォーキング法などを紹介します。基礎体力を計測し、教室に参加する前と後の体脂肪、筋肉量、基礎代謝量などの変化を比較できます。

< Aコース > 全20回

日 4月11日(火)～6月23日(金)の火・金曜日
時 午前10時～11時30分

< Bコース > 全20回

日 4月11日(火)～6月23日(金)の火・金曜日
時 午後2時～3時30分

< Cコース > 全10回

日 4月10日(月)～6月19日(月)の月曜日
時 午前10時～11時30分

< Dコース > 全10回

日 4月12日(水)～6月21日(水)の水曜日
時 午前10時～11時30分

< Eコース > 全10回

日 4月12日(水)～6月21日(水)の水曜日
時 午後2時～3時30分

< Fコース > 全10回

日 4月13日(木)～6月22日(木)の木曜日
時 午後2時～3時30分

< Gコース > 全10回

日 4月13日(木)～6月22日(木)の木曜日
時 午後7時～8時30分

内容は各コース同じ内容です。



所 袋井保健センター分室(袋井市高尾754-1)

対象 市内在住の中高齢の方

定員 各コース15人(先着順)

受講料 A・Bコース...3,000円 C・D・E・F・Gコース...1,500円(いずれのコースもスポーツ保険料を含む)

申込方法 電話で住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

申込締切 3月20日(月)

☎☎健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7275

JR袋井駅前駐輪場の定期券を販売します

販売受付 3月16日(木)～

駐輪場定期券料金 自転車 1か月1,500円 3か月4,500円

バイク 1か月2,500円 3か月7,500円

<盗難にご注意ください> お近くの自転車販売店などで防犯登録をしましょう。ロックは二重にしましょう。自転車には、名前を記入しましょう。

☎地域振興課交通対策係 ☎44-3125 ☎駐輪場管理入室 ☎43-3470

県すこやか長寿祭 スポーツ大会出場者募集

「すこやか長寿祭スポーツ大会」の出場者を募集します。この大会は、60歳以上の方が参加するスポーツ・文化活動の祭典「ねんりんピック静岡2006」(10月28日(土)～31日(火))の予選会を兼ねています。

大会期間 5月20日(土)～6月11日(日)

会場 県草薙総合運動場(静岡市)ほか

種目 囲碁、将棋、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、サッカー、ソフトバレーボール、なぎなた、太極拳、ダンススポーツ、バウンドテニス、ウォークラリー、水泳など 全25種目

対象 県内在住で原則として昭和22年4月1日以前に生まれた方

申込方法 競技によって申し込み先が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

☎しずおか健康長寿財団

生きがい推進課 ☎054-253-4221

ともしび混声合唱団に 参加してみませんか

7月2日(日)ワークピア磐田で行う「ともしびコンサート」に一緒に参加してみませんか。

練習日 3月7日(火)・14日(火)・28日(火)、4月11日(火)・18日(火)・25日(火)、5月9日(火)・16日(火)・30日(火)、6月6日(火)・13日(火)・20日(火)

時 午後7時～8時30分

所 高南公民館

練習曲 オリバーマーチ、歌のいのち、なぎさ歩めば ほか

参加料 2,000円/月

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎NPO法人健康文化クラブ

山鳥さん ☎23-8186

相談 consultation



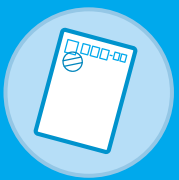
職場のトラブルは 労働局へご相談ください

職場で困っていることはありませんか。静岡労働局が労働関係トラブルを円満に解決するためのお手伝いをします。

相談内容 個々の労働者と使用者との間の労使関係で労使の主張が一致していない事例（解雇、配置転換、賃下げなど）
秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

☎ 静岡労働局磐田総合労働相談コーナー
☎ 32-2205 磐田市見付3599-6
磐田地方合同庁舎磐田労働基準監督署内

募集 recruitment



子育てサークル会員を 募集します

子育てサークルは保護者の皆さんが運営するサークルです。お子さんと一緒に遊び、触れ合う中で仲間をつくりながら、育児についてお互いに学んでいます。

<げんきっこクラブ>

日 第1・3火曜日
時 午前10時～11時30分
所 市中央子育て支援センター（袋井市高尾町5-22）
対象 市内在住で1～3歳のお子さんとその保護者
定員 40人程度

参加料 1,000円/年
保険料 1人当たり20円/回

<なかよしクラブ>

日 第2・4火曜日
時 午前10時～11時30分
所 市子育て支援センター（袋井市久能2991-1）
対象 市内在住で1～3歳のお子さんとその保護者
定員 40人程度
参加料 1,000円/年
保険料 大人1,000円/年、子ども500円/年

<ラッコジュニア>

日 木曜日、第2月曜日（ ）
時 木曜日...午前9時30分～10時30分 第2月曜日...午前10時～11時
所 浅羽北公民館体育館（袋井市浅羽2857）
定員 ラッコクラブと合わせて50人程度
参加料 800円/月
保険料 大人・子ども500円/年
対象 市内在住で1～2歳のお子さんとその保護者

<ラッコクラブ>

日 木曜日、第2月曜日（ ）
時 木曜日...午前10時40分～11時40分 第2月曜日...午前10時～11時
所 浅羽北公民館体育館（袋井市浅羽2857）
対象 市内在住で2～3歳のお子さんとその保護者
定員 ラッコジュニアと合わせて50人程度
参加料 800円/月
保険料 大人・子ども500円/年
（ ）第2月曜日は、ラッコクラブ、ラッコジュニア合同で行います。

申込方法 電話でお子さんと保護者の住所、氏名、電話番号、希望クラブ名をお申し込みください。

申込締切 3月31日（金）

☎☎ しあわせ推進課子ども係
☎ 44-3120

子育てサークル ボランティアを募集します

子育てサークル「げんきっこクラブ」（市中央子育て支援センター・袋井市高尾町5-22）、「なかよしクラブ」（市子育て支援センター・袋井市久能2991-1）のボランティアを募集します。

<ボランティアスタッフ>

内容 クラブの活動企画や運営
応募資格 1～3歳のお子さんと一緒に遊べる健康な方

募集人員 若干名（応募多数の場合は選考）

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望クラブ名をお申し込みください。

申込締切 3月31日（金）

☎☎ しあわせ推進課子ども係
☎ 44-3120

高齢者いきいき農園で 野菜を作ってみませんか

応募区画数 3区画（1区画15㎡）

（応募多数の場合は抽選）

所 めいわ可睡保育園西側（袋井市久能）

対象 市内在住で60歳以上の方

使用期間 4月1日（土）～平成20年3月31日（月）

管理運営費 1,000円/年（2年間で2,000円） 土地使用料は無料です。

申込方法

3月20日

（月）までに

市役所1階

いきいき長

寿課長寿福

社係または、支所1階福祉課いきいき

長寿係にある申込用紙に必要事項

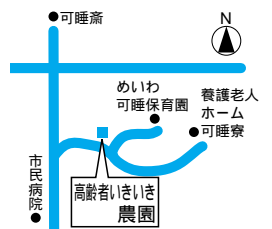
を記入して、お申し込みください。

☎☎ いきいき長寿課長寿福祉係

☎ 44-3121

☎ 福祉課いきいき長寿係

☎ 23-9217





天浜路ヘルシーウォーク 姫街道・新緑きらめきウォーク

日 3月26日(日) 雨天中止
 受付時間 午前9時～10時30分
 集合場所 天浜線寸座駅前
 コース <通常コース>寸座駅～引佐
 峠～姫岩～石畳入り口～薬師堂～小
 引佐峠～ダイダラボッチの足跡～中
 国浙江省友好記念公園～細江大橋～
 湊つくし橋～気賀関所～奥浜名湖田
 園空間博物館 全行程10.6km
 <気賀歴史めぐりコース>寸座駅～
 引佐峠～姫岩～石畳入
 り口～薬師堂～小引佐
 峠～ダイダラボッチの
 足跡～呉石田園公
 園～長楽寺～
 犬くぐり道～
 姫街道資料館・細江神社～奥浜名湖
 田園空間博物館 全行程10.5km
 参加料 無料



車での参加はご遠慮ください。
 昼食、水筒などは各自で持参してく
 ださい。

☎ 天竜浜名湖鉄道「天浜線ウォーク
 クラブ係」 ☎0539-25-2276

編集後記

「みんな輝こう！わいわいフェスティ
 バル」では、約80人の皆さんで約20m
 のジャンボ手巻きずしを作りました
 机の上に、ラップを敷き、のり、酢飯
 をのせ、次に具のキュウリやキャンピ
 ョウ、デンブ、玉子焼きをのせます。最
 後は、みんなで息を合わせて、一気に
 巻き完成です。会場の端から端まで伸
 びた手巻きずしに歓声が上がりました
 スタッフの皆さんは事前に巻き方の
 講習会を受け、ご飯や具の量を調整し
 て、うまく巻けるように研究したそう
 です。今度、自宅で挑戦してみようか
 な!? 「永」

市歌制定記念コンサート

市歌作詞者の谷山浩子さん(シンガーソングライタ
 ー)と市歌歌唱者の唐沢まゆこさん(ソプラノ歌手)
 のコンサートを行います。袋井市歌も歌います。み
 んなで覚えて歌いましょう!

日 4月9日(日)
 時 午後2時～3時30分
 所 中央公民館

対象 市内在住で小学生以上の方
 募集人数 180人(申し込み多数の場合は抽選)

入場料 無料

申込方法 往復はがきに 参加人数(1枚のはがきで2
 人まで)、住所、氏名、電話番号、「市歌
 コンサート希望」と記入して、お申し込みください。
 返信のあて名面には代表者の郵便番号、住所、氏名
 を記入してください。

申込締切 3月20日(月)必着

記入漏れや重複して申し込んだ場合は、すべて無効になります。
 抽選結果は、3月下旬にお知らせします。

☎④ 秘書広報課秘書係 ☎44-3103 〒437-8666 袋井市役所



エコパウオーキング

日 3月18日(土) 雨天の場合は19日
 (日)

時 午前8時30分～10時30分
 所 小笠山総合運動公園内

受付場所 エコパアリーナ2階入り口
 内容 「ふれあいの森散策道」「花の
 郷」を合わせたコースをスタンプラ
 リー方式で散策。約6km(約2時間)
 のコースです。

参加料 無料

申し込みは不要です。直接会場へお
 越しください。

駐車場は、西第1駐車場をご利用く
 ださい。水筒などは各自で持参して
 ください。

ウォーキング終了後、木の実を使っ
 たクラフト教室(材料費100円)も
 行います。

☎ 小笠山総合運動公園 ☎41-1800

講座 lecture



弁護士による 無料法律講座

日 3月25日(土)

時 午後1時～2時20分...地震と法
 律 午後2時30分～3時50分...訪問
 販売などの消費者問題

所 県西部法律会館(浜松市野口町
 53-7、3月1日から町名が変更して
 浜松市中央1-109-1となります)

定員 70人(先着順)

直接会場へお越しください。

駐車場がありませんので、車での来
 場はご遠慮ください。

☎ 県弁護士会浜松支部
 ☎053-455-3009



表紙のこぼれ

2月5日、湊地内で防風林の植樹活動「グリーンウエーブキャンペーン2006」が行われました。

約2ヘクタールの土地に松枯れに強い抵抗性のあるクロマツの幼木5,000本を植樹。かつての美しい景観を取り戻そうと、参加した約700人の皆さんが汗を流しました。会場では、豚汁や甘酒、温かい牛乳なども振る舞われ、植樹を終えた皆さんの体を温めていました。

今後継続的に植樹活動を展開し、浅羽海岸の緑豊かな松林を再生していきます。

市民の動き

人口 / 84,197人 (前月比-44人)

(外国人登録者3,501人含む)

男性 / 42,359人 (前月比- 5人)

女性 / 41,838人 (前月比-39人)

世帯数 / 28,660世帯(前月比+4世帯)

平成18年2月1日現在



2006年(平成18年)3月1日発行 第23号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係 千437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1 TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

【Eメール】

hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけ スポット

ウォーキングキャラバン
「健康チャレンジ!!すまいる(SMILE)運動」

歩いて季節の風を感じてみませんか

～歩いてもっと健康に～

だれもが手軽にできるウォーキングは、安全で効果的な運動です。

ただ歩くだけではなく、花を見たり、鳥の声を聞いたりして自然を感じながら歩くと、より楽しくなります。

～公民館ごとに特色あるコースを設定～

市内13公民館ごとに、地区の名所や見所を盛り込んだウォーキングコースを作りました。

家族や友達を誘って、袋井を再発見するウォーキングに出掛けよう!



菜の花いっぱいのでんを元気よく歩く皆さん(今井地区)

<平成18年度上半期スケジュール>

日()	受付場所
4月 2日(日)	今井公民館
4月 29日(土)	浅羽南公民館
4月 30日(日)	浅羽東公民館
5月 7日(日)	袋井西公民館
	山梨公民館(月見の里学遊館)
5月 20日(土)	下山梨下公会堂 宇刈いきいきセンター
5月 21日(日)	浅羽北公民館
6月 25日(日)	高南公民館
7月 2日(日)	袋井北公民館

時間 午前9時～正午

(受付 午前8時30分～9時)

事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

～ポイントカードを配布します～

各公民館(各会場)でポイントカードを配布します。10ポイント獲得した方には、記念品を差し上げます。

1会場参加につき1ポイント、地元会場での参加は3ポイントです。10ポイント目指して参加しよう!

()大雨など荒天の場合は、会場の公民館までお問い合わせください。

下半期のスケジュールは本紙やホームページでお知らせします。

健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7275
各公民館