

# 5月の健康伝言板



☎健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）  
（浅羽保健センター☎23-9222）

内容	対象	とき	ところ	持ち物
7か月児相談	H17年9月生	11日(木) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H17年4月生 H17年3・4月生	17日(水) 受付午前9時～9時30分 25日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H16年10月1日～15日生 10月16日～31日生	2日(火) 受付午後1時～1時45分 19日(金)	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H16年4月生	24日(水) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
2歳6か月児相談	H15年10月生	30日(火) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
3歳児健診	H15年4月1日～15日生 4月16日～30日生	12日(金) 受付午後1時～1時45分 26日(金)	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、尿
妊婦さんの料理教室		16日(火) 受付午前9時15分～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、エプロン
母乳相談	要予約	8日(月) 受付午前8時45分～11時15分 23日(火)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	7～10か月児の保護者 4～6か月児の保護者	18日(木) 受付午前9時15分～9時30分 26日(金)	袋井保健センター 浅羽保健センター	エプロン（お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おびいひもなど）
すこやかガイド交付	H18年3月生	22日(月) 受付午前9時15分～9時30分 29日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日（祝日は休み） 受付午前8時30分～午後5時15分	袋井保健センター 浅羽保健センター	
定例健康相談（母子）	どなたでも	23日(火) 受付午前9時30分～11時	浅羽保健センター	母子健康手帳
定例健康相談（成人）	どなたでも	10日(水) 受付午前9時30分～11時	浅羽保健センター	健康手帳
公民館・地区保健室	どなたでも	13日(土) 午前9時30分～11時30分 20日(土) 27日(土)	袋井北・浅羽西公民館 高南・浅羽北公民館 袋井西・三川公民館	

## 保健センターからのお知らせ

### 公民館・地区保健室をご利用ください

身近な公民館などで、保健師や栄養士が出張健康相談を行います。簡単な健康チェックも行っています。

日時・場所 上記の「健康伝言板」をご覧ください。

内容 保健師や栄養士による血圧測定や体脂肪測定、内臓脂肪レベル測定、検尿など

最近おなかが出てきたので、食事や運動について知りたいな。



健診で、「要指導」といわれたが何に気をつけられればいいのかな。



保健師による血圧測定

☎健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275 健康指導2係 ☎23-9222