

< 託児 >

託児が必要な方は、あわせてお申し込みください。

費用 2歳児以上...500円/回

2歳児未満...800円/回

< ボランティア募集 >

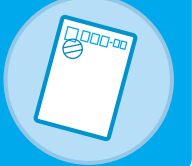
ワークショップの受け付けや準備、片付け、講師の補助などを行うボランティアを募集します。

事前に打ち合わせ会を開きます。

申込方法 電話で住所、氏名、性別、電話番号をお申し込みください（木曜日は除く）

☎☎月見の里学遊館 ☎49-3400

募集
recruitment



**天竜浜名湖鉄道
写真コンクール**

募集テーマ 天竜浜名湖鉄道と沿線の風景など

応募規定 一般写真の部...カラーまたは、白黒プリント（デジタルカメラ可）1人5点まで。カメラ付き携帯電話の部...メールで応募。1人1点。未発表の作品に限ります。

応募方法 天浜線有人駅などにある応募票に必要事項を記入のうえ、作品に添付して持参または、郵送してください。住所、氏名、年齢、タイトル、撮影場所などの説明（25文字程度）を記入して、写真を添付して、Eメールで送信してください。

応募締切 10月15日(日)消印有効

応募作品の権利は、天竜浜名湖鉄道(株)に帰属し、行事や印刷物などに使います。

☎☎天竜浜名湖鉄道(株)

☎0539-25-6125 〒431-3311

浜松市二俣町阿蔵114-2

✉ info@tenhama.co.jp

フィットネス健康教室を行います

コース	種目	日	時	講師
火曜日コース	ヨーガ	5月9日(火)~7月11日(火)	午後1時30分~3時	(有)雅スタッフ
木曜日コース	バランス&ストレッチ	5月11日(木)~7月13日(木)	午前10時~11時30分	松下貴明さん
	ダンシングエアロ		午後1時30分~3時	スタジオMJ
金曜日コース	エアロ&ストレッチ	5月12日(金)~7月14日(金)	午後1時30分~3時	鈴木洋子さん

所 南部健康プラザ（袋井市山崎5093-5）

対象 市内在住・在勤・在学の方

回数 各コース10回

定員 各コース30人（先着順）

受講料 1講座につき1,500円（スポーツ保険料を含む）

申込方法 5月8日(月)までに電話または、ファクスで参加する講座、参加する方の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

1人で複数の講座を受講できます。

☎☎健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7277 FAX42-7276

4・5歳児の食育クッキング

幼児期からの食習慣は、生涯の基本となります。自分で自分の健康を守るため、食べることの大切さ、食事のマナーなどを学んでみませんか。新鮮な食材に触れて、本物の香りや味を体験してください。

< 袋井保健センター 火曜日コース >

日 6月20日(火)、7月18日(火)、8月8日(火)、9月19日(火)、10月17日(火)、11月14日(火)、12月5日(火)、平成19年1月16日(火)

< 袋井保健センター 水曜日コース >

日 6月21日(水)、7月19日(水)、8月9日(水)、9月20日(水)、10月25日(水)、11月29日(水)、12月13日(水)、平成19年1月17日(水)

< 月見の里学遊館コース >

日 6月27日(火)、7月25日(火)、8月22日(火)、9月26日(火)、10月24日(火)、11月28日(火)、12月26日(火)、平成19年1月23日(火)

< 浅羽保健センターコース >

日 6月28日(水)、7月26日(水)、8月23日(水)、9月27日(水)、10月18日(水)、11月22日(水)、12月13日(水)、平成19年1月24日(水)

時 午後3時~5時（8月は午前9時30分~午後2時）

対象 市内在住で全8回に参加できる4・5歳児（4月1日現在）

内容 食べ物のお話と体験実習

定員 各コース20人(申し込み多数の場合は、抽選を行い、結果を5月末までに郵送します)

受講料 4,000円

申込方法 希望するコースの番号と参加する4・5歳児の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講経験の有無を記入して、はがきまたは、ファクスでお申し込みください。

申込締切 5月12日(金)必着

☎☎健康づくり推進課健康指導2係 ☎23-9222 FAX23-7573

〒437-1192 「浅羽保健センター食育クッキング」係