

美しい花壇が勢ぞろい

4月14日、「市花いっぱいコンクール」の本審査が行われました。1次審査を通過した23の花壇のデザインや美しさ、花の育成状況などを総合的に審査しました。
最優秀賞は次の皆さんです。

地域団体の部 久津部西自治会小さな花通り
学校企業の部 笠原小学校
個人の部 藤田寿美江さん（萱間）
（藤田さんは、3回目の受賞で「名人位」に認定されました）



行ってみたい絵本の世界

4月22日、月見の里学遊館で6組の親子連れが参加して、絵本と遊ぶワークショップが開かれました。
子どもたちは、ボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせを真剣に聞いたり、手遊びを楽しんだりしました。

新聞紙を使った工作では、子どもたちにちなんがかぶとと刀作りに挑戦。親子で協力して作ったかぶとと刀が完成すると、みんな誇らしげに身に付けていました。



「絵本と遊ぶワークショップ」（毎月第4土曜日午後1時30分～3時 月見の里学遊館）の読み聞かせボランティアを募集します。
詳しくは、月見の里学遊館図書館分室（☎49-3402）まで。

手打ち響く、新茶初取り引き

4月21日、JA遠州中央茶ピア取引所で、生産者や茶商の皆さんが集まり、新茶の初取り引きが行われました。新茶で乾杯し、商談がスタート。茶商の皆さんは、色や香り、味、見た目などを厳しく吟味。そろばん片手に売

り手と買い手が交渉し、商談が成立すると威勢良く手打ちをしていました。今年のお茶は、3月の寒気で十分に休眠をとり、葉に養分を蓄えた上質のお茶になりました。



”貯筋”で健康づくり

4月から袋井保健センター分室と南部健康プラザでは、「体を使って貯筋^{ちよきん}“健康教室”が行われています。教室では、自宅で簡単にできる筋力アップ運動やバランスボール、ダンベルを使った運動などを紹介していきます。

教室に参加する皆さんは、毎回、体脂肪、筋肉量、基礎代謝量などを測定。健康教室を通して、どれだけ変化がみられるか、数値で確かめながら健康づくりに取り組んでいます。

