

エアロビックセミナーに参加しませんか

子どもたちの体づくりに役立つ、楽しいエアロビックを教えるためのセミナーです。

日 6月4日(日) 7月16日(日)
時 午後1時～5時(受付午後0時30分)
所 月見の里学遊館
内容 子どもたちの基本的な動きと指導法 グループによる指導プログラムの基本など
対象 県内在住・在勤の18歳以上の方でエアロビック指導に興味のある方(市内在住の方を優先)
定員 各日30人(先着順)
受講料 無料
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、希望日をお申し込みください。
申込締切 5月29日(月) 6月16日(金)
☎(社)日本エアロビック連盟「エアロビックセミナー係」
☎03-5435-8963 FAX03-3495-5870
☎スポーツ振興課スポーツ振興係
☎23-9273

環境道場師範養成講座を行います

環境学習や保全活動のリーダーとなる「環境道場師範」を養成します。

日 7～12月(全10回程度)
所 県環境衛生科学研究所(静岡市)ほか
内容 省エネ、省資源、ごみ問題、自然体験学習など
対象 県内在住または、在勤の方
定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
受講料 無料(交通費などは自己負担)
申込方法 市役所2階環境衛生課環境保全係にある申込書に必要事項を記入して、郵送してください。
申込締切 6月12日(月)
申込書は、県環境学習データバンクのホームページ(<http://ecobank.pref.shizuoka.jp>)からダウンロードすることもできます。
☎(県)環境衛生科学研究所管理部企画調整課 ☎054-245-7655
〒420-8637
静岡市葵区北安東4-27-2

相談

consultation



就職に関する相談

初めて就職しようとする方から、再就職を目指す方まで、お気軽にお越しください。

日 6月28日(水)、7月26日(水)、8月23日(水)、9月27日(水)、10月25日(水)、11月22日(水)、12月27日(水)、平成19年1月24日(水)、2月28日(水)、3月28日(水)
時 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
所 サンライフ袋井2階会議室(袋井市上山梨95-1)
内容 専門の就職サポーターが職業適性検査を行い、その結果に基づき、個別の就職相談を行います。
定員 午前・午後各2人(先着順)
相談料 無料
申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号、希望する日時をお申し込みください。
☎(商)商工課商業労政係 ☎44-3136

健康づくりシンポジウム

健康には、運動、食事、休養が大切です。正しく効果的な運動方法、バランスの良い食事のとり方など、具体的な実践方法を学びましょう。

日 6月10日(土)
時 午後1時30分～4時(開場午後0時30分)
所 月見の里学遊館うさぎホール
内容 1部...基調講演「知って得する ^{ひけつ}健康の秘訣」
2部...シンポジウム「無理なくできる すまいる運動のススメ～運動と食事からの提言～」
出演者 基調講演講師・コーディネーター...古川文隆さん(日本ウエルネス協会専務理事)
パネリスト...富田寿人さん(静岡理科大学助教授) 堀江和代さん(浜松大学教授) 大角恵子さん(管理栄養士) 袋井市長 原田英之
対象 市内在住の方
定員 380人(先着順)
参加料 無料
事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
☎健康づくり推進課健康企画室 ☎42-7277



古川文隆さん

見えにくい人 見えない人の相談

日 毎週月～金曜日(祝日は除く)
時 午前9時～午後4時30分
所 浜松盲学校(浜松市葵西5-9-1)
内容 見えにくさへの支援方法と補助具の使い方、点字学習、歩行訓練についての相談、盲学校入学への相談
対象 0歳児から成人で視覚に障害がある方やその家族 電話での相談も受け付けています。
☎浜松盲学校教育支援相談課
☎053-436-1261