

ふくろい

人も自然も美しく 活気あふれる 健康文化都市

今
月
の
内
容

◎特集 **男女共同参画プラン スタート!**
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
協働のまちづくりはみんなの手で

男女共同参画プラン スタート!	2	健康ガイド	12
高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画	4	情報ワイド「生涯学習意識調査の結果」	14
協働のまちづくりはみんなの手で	8	情報ボックス	15
まちかどトピックス	10	おでかけスポット	22



「新芽の緑 あざやかに」 山田地内



豊かで活力あるまちにするためには、一人ひとりが性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現が大切です。市では、男女共同参画社会の実現を目指して「男女共同参画プラン」を策定し、プランに掲げた施策を総合的・計画的に推進していきます。

☎しあわせ推進課人権啓発室 ☎44-3116

男女共同参画プランの体系図

男女が共に自立し、参画する社会の実現

男女共同参画プランでは、男女が共に自立し、参画する社会を実現するため、三つの基本目標とそれぞれの重点課題を設定しました。

男女共同参画プランの計画期間は、平成18年度から22年度までの5年としますが、社会、経済情勢の変化やプランの進捗状況など、必要に応じて見直しを行っていきます。

基本目標

重点課題

1 毎日の生活の中で男女共同参画を実践する

- ①政策・方針決定の場への男女共同参画の促進
- ②地域活動への男女共同参画の推進
- ③家庭生活における男女共同参画の推進

2 男女が共にいきいき働くための環境をつくる

- ①事業所などの労働環境の整備・促進
- ②事業所としての市の率先行動
- ③農業や自営業などにおける女性の参画への支援
- ④女性の職業意識の高揚と能力・個性発揮への支援

3 一人ひとりが大切にされる人・まちをつくる

- ①人権を尊重する意識の醸成
- ②生涯を通じた男女の健康・安全支援
- ③男女が生涯生活しやすい環境整備

1 毎日の生活の中で
男女共同参画を実践する

政策・方針決定の場への
男女共同参画の促進

- ・ 行政が設置する委員会や審議会などにおける女性委員の登用率を32%から40%に上げます。
- ・ 一方の性別に偏っている行政が設置する委員会や審議会を見直します。
- ・ 自治会や地域の諸団体に、女性の参画を働きかけます。

地域活動への男女共同参画の推進

- ・ ボランティア活動を広報紙などに紹介します。
- ・ 防災、防犯分野などへの女性の参画や健康、福祉分野などへの男性の参画を促進します。

家庭生活における男女共同参画の推進

- ・ 家事、出産、育児などの家庭教育の大切さを男女が共に学ぶ講座を開催します。



2 男女が共にいきいき働くための
環境をつくる

事業所などの労働環境の整備・促進

- ・ 男性の子育て、介護、看護の理解を促進します。
- ・ 乳幼児健康診査などに働く男女が共に参加しやすい環境を整備します。



事業所としての市の率先行動

- ・ 育児、介護休業などを取得しやすい環境を整えます。
 - ・ 女性管理職の登用推進を働きかけます。
 - ・ 性別による固定的役割分担意識や職場での慣行の見直しを図るため、学習会や講演会を開催します。
- 事業所としての市の率先行動
- ・ 性別による偏りのない人事を行います。
 - ・ 女性職員を積極的に登用します。
 - ・ 男性の育児休暇や介護休業取得を促進します。
- 男女共同参画社会の視点に立った行政を推進するために必要な研修を開催します。

農業や自営業における
女性の参画への支援

- ・ 女性の地位向上に関する各種情報の提供や学習、社会活動を支援します。
- ・ 農業団体や自営業団体などの役員への女性の登用を促進します。
- ・ 女性の職業意識の高揚と能力・個性発揮への支援

- ・ 就業に向けての学習機会を提供します。
- ・ 開業にあたっての貸し付け制度の紹介や利用を促進します。



3 一人ひとりが大切にされる人
まちをつくる

人権を尊重する意識の醸成

- ・ 男女共同参画に向けた講座やイベントを開催します。
- ・ 講座、講演会などに託児を設置していきます。
- ・ ドメスティックバイオレンス(性的いやがらせ、児童虐待の未然防止に努めます。一般的に夫(妻)やパートナーから振るわれる暴力。

生涯を通じた男女の健康・安全支援

- ・ 妊産婦、乳幼児家庭訪問を実施します。
- ・ 男女が共に健全な食生活を実現するため、食育を推進します。
- ・ 定例健康相談、公民館・地区保健室、でんわ健康相談などの相談を充実します。

男女が生涯生活しやすい環境整備

- ・ 子育て支援センターを充実します。
- ・ 高齢者の健康づくり、生きがいづくりを支援します。
- ・ 保健、福祉などに関する相談や支援を行う地域包括支援センターを整備します。

身近な男女共同参画チェック

お子さんのクラス担任の先生の名前を知っていますか？

知らない場合は、あまり育児にかかわれていないのではないのでしょうか。まずは、「知りたい」と思うことが参画の第一歩です。

資源ごみの正しい出し方を知っていますか？

知らない場合は、あまり家事にかかわれていないのではないのでしょうか。まずは、家事に関心や感謝の心を持つことが参画の第一歩です。

「女のくせに」「男でしょ」と言ってしまったことはありませんか？

「女、男だから…すべき」という思い込みが、あなたの生き方を狭めているかもしれません。

高齢者保健福祉計画

介護保険事業計画

高齢社会が進み、2015年（平成27年）には、4人に1人が65歳以上になると予測され、高齢者の健康づくりや介護予防が重要な課題になってきます。

市では、第4次高齢者保健福祉計画と第3期介護保険事業計画を策定し、高齢者一人ひとりが自分らしく生きがいを持って生活できる社会の実現を目指していきます。

①いきいき長寿課長寿福祉係 ☎443121 介護保険係 ☎443152 介護予防係 ☎443158
健康づくり推進課健康指導1係 ☎427275



高齢者パソコン教室

高齢者の現状と人口推移

平成7年、袋井（旧袋井市・旧浅羽町）の人口は、74,826人・65歳以上の方は、10,487人で高齢化率（総人口に占める割合）は14%で、約7人に1人が65歳以上です。

平成17年10月1日現在の人口は、84,175人になり、高齢化率は16.9%（約6人に1人が65歳以上）となっています。

袋井は、県内では、14歳以下の人口割合が高く、若いまちですが、65歳以上の方が占める割合も緩やかに上昇しています。

高齢者保健福祉計画と介護保険事業計画の概要

健康やかな生活ができる健康づくり

いきいきと安心して生活ができる環境づくり

介護予防のシステムづくり

社会全体で介護を支えるシステムづくり

高齢者保健福祉計画

①健康づくり②福祉サービスの推進③社会参加による生きがいづくり④高齢者支援の基盤づくり

介護保険事業計画

①介護予防の推進②介護サービスの基盤整備③介護サービスの質の向上④新しい介護サービスシステムの構築⑤低所得者対策の充実



「高齢者保健福祉計画」と「介護保険事業計画」

「高齢者保健福祉計画」は、平成18年度から20年度までの計画です。65歳以上の高齢者のために、介護保険事業計画との整合性を図り、高齢者保健福祉サービスに取り組みます。

計画の基本理念

- 「高齢者保健福祉計画」と「介護保険事業計画」の基本理念
1 健やかな生活ができる健康づくり
・主体的な健康づくりへの支援
・健康教育・相談体制の充実
・健康診査の受診や事後指導の推進
・正しい生活習慣の推進



- 2 いきいきと安心して生活ができる環境づくり
・社会活動を通じた生きがいづくり
・生涯学習やスポーツを通じた生きがいづくり
・就労を通じた生きがいづくり
・福祉の活動支援サービスを通じた環境づくり
3 介護予防のシステムづくり
・地域包括支援センターの設置・運営
・自立支援の推進
・福祉サービスの充実
4 社会全体で介護を支えるシステムづくり
・地域のネットワークづくり
・介護予防事業の推進
・低所得者への介護保険料軽減負担の活用
・重度要介護者に対する入所施設の整備
・サービス事業者への助言や指導
・人材の確保
・低所得者の利用者負担金の対策

高齢者のための介護予防サービス (問)いきいき長寿課介護予防係 ☎44-3158 福祉課福祉係 ☎23-9213

Table with 2 columns: サービスの種類 (Service Type) and サービスの内容 (Service Content). Rows include: 通所型介護予防事業, 訪問型介護予防事業, 介護予防出前講座, 認知症予防セミナー, 認知症予防教室, 紙おむつ支給, はいかい高齢者家族支援サービス, 成年後見制度(1)による審判請求.

(1)成年後見制度...判断能力が十分でない成年者(認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など)が、財産管理(契約締結・費用支払いなど)や身上監護(施設や介護選択など)についての契約などの法律行為を行うのが困難な場合や悪質商法の被害などに遭った場合に、これらの人々を守るための制度(イミダス2006(抜粋))



地域包括支援センター

4月から始まった「地域包括支援センター」は、地域における高齢者やその家族の総合相談や支援、介護予防マネジメントなどを行う中核機関です。医師やケアマネジャーなどで組織された地域包括支援センター運営協議会は、地域包括支援センターが中立・公正な運営ができるように支援していきます。

これまで高齢者福祉の地域拠点として展開してきた「在宅介護支援センター」の機能を生かしつつ、介護保険制度に的確に対応するため、在宅介護支援センターを充実、強化、改編し、日常生活圏域ごとに市内に4か所設置しました。

地域包括支援センター運営協議会

中立・公正な
運営の支援

地域包括支援センター

<事業内容>

- ・地域の高齢者の総合相談
- ・専門的な相談への対応
- ・高齢者虐待の防止や早期発見
- ・高齢者一人ひとりに対応したケアマネジメント

ネットワークの構築

地域における多様な社会資源をネットワーク化

- ・介護サービス事業者
- ・ケアマネジャー
- ・医療機関
- ・福祉団体
- ・NPO法人
- ・民生委員 など

必要に応じたサービスの提供や支援

市民

【袋井南・高南・笠原地区】

袋井南部地域包括支援センター
場所 袋井市高尾1468（居宅介護支援センター紅紫萩内）
☎43-0041

【三川・今井・山梨・宇刈地区】

袋井北部地域包括支援センター
場所 袋井市宇刈850-1（特別養護老人ホーム明和苑内）
☎43-5230

本紙3月15日号3ページでお知らせした「袋井北部地域包括支援センター」と「袋井中部地域包括支援センター」、「浅羽地域包括支援センター」の電話番号が変わりました。

【浅羽東・西・南・北地区】

浅羽地域包括支援センター
場所 袋井市浅羽4140（居宅介護支援センター紫雲の園内）
☎23-0780

【袋井東・西・北地区】

袋井中部地域包括支援センター
場所 袋井市久能2914-1（特別養護老人ホーム萬松の里内）
☎49-5022



高齢者のための健康サービス

☎☎健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275 健康指導2係 ☎23-9222

サービスの種類	サービスの内容
健康教育 検診結果の説明会	基本健康診査・総合検診・職場健診などを受けた方を対象に、検診結果の見方や生活習慣病予防の講話・説明を行います。
健康相談 定例健康相談 でんわ健康相談	第1水曜日に保健師、栄養士が個別の相談に応じます（偶数月は袋井保健センター、奇数月は浅羽保健センター）。 月～金曜日（午前8時30分～午後5時15分、祝日は除く）電話による健康相談に応じます。
健康診査 基本健康診査	40歳以上の方を対象に、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、心電図検査、肝炎ウイルス検査、腹囲測定（64歳以下）などを行い、生活習慣病の予防と早期発見を図ります。65歳以上の方には、基本チェックリストの問診など生活機能評価を行います。
がん検診	40歳以上の方を対象に胃がん・肺がん・大腸がん検診、40歳以上の男性を対象に前立腺がん検診、30歳以上の女性を対象に乳がん検診、20歳以上の女性を対象に子宮がん検診を行い、疾病予防や早期発見を図ります。
歯周疾患検診	歯周疾患の予防と早期発見のため40歳以上の方を対象に歯ぐきのチェックや歯科指導を行います。
結核検診	65歳以上の方を対象に、胸部レントゲン検査を行い結核の早期発見を図ります。
骨密度健診	骨粗しょう症の予防と早期発見のため40～77歳の節目の年齢の方を対象に骨密度測定や医師の講話などを行います。



介護予防・居宅サービス

☎️☎️いきいき長寿課介護保険係 ☎️44-3152 福祉課福祉係 ☎️23-9213

	サービスの種類		サービスの内容(2)
	要支援1・2の方	要介護1~5の方	
介護予防・居宅サービス	介護予防訪問介護	訪問介護	日常生活に支障のある方を対象に、身体介護や家事援助のためのホームヘルパーを派遣します。
	介護予防訪問入浴介護	訪問入浴介護	お宅を訪問し、浴槽を提供して入浴の介護を行います。
	介護予防訪問看護	訪問看護	看護師などがお宅を訪問して療養上の介助や必要な診療の補助を行います。
	介護予防訪問リハビリテーション	訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士などがお宅を訪問して、理学療法、作業療法、そのほか必要なリハビリテーションを行います。
	介護予防居宅療養管理指導	居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師などがお宅を訪問し、療養上の管理や指導を行うサービスです。
	介護予防通所介護	通所介護	日帰り介護施設などに通所する方に、入浴、食事の提供や機能訓練などを行います。
	介護予防通所リハビリテーション	通所リハビリテーション	介護老人保健施設、病院などに通所してくる方に、理学療法、作業療法などの必要なリハビリテーションを行います。
	介護予防短期入所生活介護	短期入所生活介護	短期入所生活介護(ショートステイ)は、特別養護老人ホームに短期入所し、施設で入浴、排せつ、食事などの介護や日常生活の介助、機能訓練を行います。
	介護予防短期入所療養介護	短期入所療養介護	介護老人保健施設、療養型病床群などに短期入所し、施設で看護・医学的に、介護、機能訓練、医療、日常生活上の介助を行います。
	介護予防特定施設入居者生活介護	特定施設入居者生活介護	有料老人ホームや介護利用型軽費老人ホーム(ケアハウス)などに入所している方に、計画に基づき、入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の介助、機能訓練、療養上の介助を行います。
介護予防福祉用具貸与	福祉用具貸与	福祉用具(車いす、特殊寝台など)を貸し出します。	
特定介護予防福祉用具購入費補助	特定福祉用具購入費補助	入浴または、排せつのための福祉用具(特殊尿器など)の購入費を補助します(90,000円/年度)。	
介護予防住宅改修費支給	住宅改修費支給	手すりの取り付け、段差解消などの住宅改修の費用を支給します(限度額180,000円)。	
地域密着・地域密着型サービス	介護予防認知症対応型通所介護	認知症対応型通所介護	自宅で生活し今まで通所介護を利用して比較的に自立している認知症高齢者について、デイサービスセンターなどで日常生活の介助を行います。
	介護予防小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護	心身の状況や環境に応じて本人の選択で、お宅やサービスの拠点に通い、もしくは短期間宿泊して、その拠点で入浴、排せつ、食事などの介護そのほかの日常生活上の介助や機能訓練を行います。
	介護予防認知症対応型共同生活介護	認知症対応型共同生活介護	要介護者であって認知症の高齢者を対象に、共同生活を営む住宅で入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活上の介助や機能訓練を行います。
施設サービス	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)		介護などの日常生活上の介助や機能訓練、健康管理、療養上の介助を行います。
	介護老人保健施設(老人保健施設)		看護、医学的管理下における介護や機能訓練、そのほかの必要な医療や日常生活上の介助を行います。
	介護療養型医療施設(療養型病床群)		療養上の管理、看護、医学的管理下における介護などの介助や機能訓練、そのほか必要な医療を行います。

(2)「要支援1・2」と「要介護1~5」の方ではサービス提供方法が異なる場合があります。

その他の福祉サービス

☎️☎️いきいき長寿課長寿福祉係 ☎️44-3121 福祉課福祉係 ☎️23-9213

サービスの種類	サービスの内容
緊急通報システム機器貸与	65歳以上で一人暮らしの方などに、ペンダント型発信機などの緊急通報機器を無料で貸し出します。
高齢者福祉電話	65歳以上で低所得の一人暮らしの方に電話を貸し出します(基本料金は市が負担)。
日常生活用具の購入費助成	65歳以上で低所得の一人暮らしの方が、火災報知器や自動消火器、電磁調理器を購入する場合、助成します(所得により助成額が異なります)。
寝具の洗濯サービス	65歳以上で3か月以上在宅で寝たきりの方の寝具洗濯乾燥サービスを行います(7月、12月)。
はり・きゅう・マッサージの施術費助成	70歳以上の方がはり・きゅう・マッサージの施術を受けた時、1回1,000円を助成します(5回/年度)。
プール使用料助成	60歳以上の方が袋井・浅羽B&Gプールや月見の里学遊館水玉プールの回数券を購入する時、1回1,000円を助成します(2回/年度)。
生きがい対応型デイサービス	60歳以上の一人暮らしの高齢者や昼間一人での多い高齢者を対象に、公民館で歌やレクリエーションなどを行います。
養護老人ホーム	環境的・経済的な理由などにより、養護が必要な高齢者が入所できます。

協働のまちづくりは みんなの手で

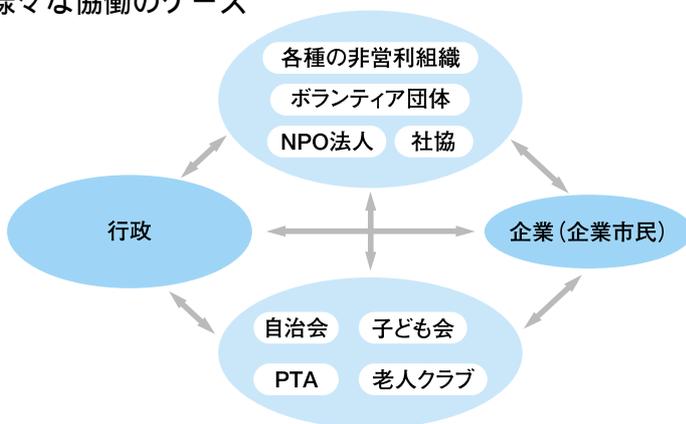
～市民主体のまちづくりに向けて～



市では、地域の課題や市民のニーズが多種多様化する中で、NPO法人、ボランティア団体、自治会、企業（企業市民）などがお互いの特徴を生かしながら、協力・連携して市民主体のまちづくりを進める「協働」を推進しています。

協働に関する基本的な考え方や方向性、必要な施策などを示した「協働への扉～袋井市協働まちづくりに関する指針～」を策定しました。
⑧ 地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107

様々な協働のケース



「協働」とは、それぞれの役割と責任を自覚して、お互いの特性を認めたらうで、自立した存在として、対等の関係で協力し、働くことです。つまり、「協働のまちづくり」は、市民の皆さんと行政とが、また市民の皆さん同士がお互いの立場を認め合い、対等の関係で役割を分担しながら、協力・連携して、まちづくりを進めていくことです。これには、お互いの信頼関係が不可欠です。単独では難しいことでも、協力しあうことで可能になったり、効果を高めたりすることができます。

Q? 最近よく耳にする「協働」とってどういう意味なの？



【特集】協働のまちづくりはみんなの手で



協働の目的

～地域の課題や市民のニーズへ～

柔軟に対応するために

少子高齢化、ライフスタイルの多様化など、私たちを取り巻く社会環境は大きく変わりつつあります。

市民の皆さんが豊かで快適な生活を送るためには、自らの地域は自らを守り育てていくことが重要です。

これまで行政が中心に行ってきた公共サービスも、市民の皆さんと行政とが、また、市民の皆さん同士が協働して、地域の課題解決や目的達成に取り組み必要があります。

多様化・高度化し、変化し続ける社会に柔軟に対応し、公共サービスでの「協働」の推進、範囲の拡大、質の向上を図るため、「協働まちづくりに関する指針」を作りました。

具体的な推進活動

交流の促進

市民の皆さんが「協働」について学ぶ機会や多くの人々と交流しやすい環境を整えます。



市民活動団体同士の交流会や情報交換会の開催

市民の皆さんが協働について学ぶ勉強会の開催

協働コーディネーターの育成

情報の収集・提供

市民活動団体と行政との双方の情報収集や共有化を行い、市民の皆さんに有益な情報を効果的に提供します。

市民活動団体や人材バンク情報のデータベース化

ITを活用した伝言板などの双方向コミュニケーションが可能となるシステムづくり

公民館、自治会へのNPO法人などの活動紹介

市民活動団体の積極的なPR

活動拠点の整備

市民活動団体が積極的に活動、交流できる環境を整えます。

身近な交流サロンの設置

公民館など既存の施設の利活用

市協働まちづくりセンターの設置

行政との市民協働方策の導入

市民の皆さんと行政とが同じ目線で話し合い、柔軟な意見を市政に反映させるための手法を導入します。

ワークショップ形式の市民会議の開催

パブリック・コメント制度の導入

市民からの協働事業の提案や協働事業を市民が評価する制度の研究

指定管理者制度の活用や委託事業の促進

協働を推進するシステムづくり

協働事業に取り組み際の手順やルールなどを分かりやすく解説し、成果ある事例を広く紹介します。

協働のまちづくりに向けた手引き書の作成

協働モデル事業の紹介

協働が生み出すもの

市内には福祉、教育、文化など多岐にわたるボランティア組織や市民活動団体、NPO法人などが活動しています。

これらの団体がより一層活躍し、協働に取り組むことで、次のような成果が生まれます。

協働の成果

・市民の皆さんのニーズにあったきめ細やかで柔軟なサービスを受けることができます。

・サービスの選択肢が拡大します。

・市民活動と連携することによって、地域が活性化します。

・効率的・効果的な自治体運営ができます。



市民主体のまちづくり

市民サービスの向上

小さくて効率的な行政の実現

袋井市協働まちづくりセンター「ふらっと」をご利用ください！

市民活動団体やボランティア活動などに
関心がある皆さんが自由に活動したり、
情報交換したりすることができます。

オープン 5月20日(土)

開館日 毎週火曜日～土曜日

開館時間 午前9時～午後5時

場所 袋井市方丈3-5-11 (旧JA遠州中央
広岡支店)

利用できる対象 市民活動を実践する団体・個人、ボランティアに関心がある方
(会議室やコピー機の利用は、事前に登録が必要です)

利用できる内容 コピー(有料)、掲示板、パンフレット棚、情報交換ボックス、交流・談話コーナー、
図書コーナー、
小会議室など

☎ 地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107 市協働まちづくりセンター ☎43-6315



協働まちづくりセンター



美しい花壇が勢ぞろい

4月14日、「市花いっぱいコンクール」の本審査が行われました。1次審査を通過した23の花壇のデザインや美しさ、花の育成状況などを総合的に審査しました。
最優秀賞は次の皆さんです。

地域団体の部 久津部西自治会小さな花通り
学校企業の部 笠原小学校 個人の部 藤田寿美江さん(董間)
(藤田さんは、3回目の受賞で「名人位」に認定されました)



行ってみたい絵本の世界

4月22日、月見の里学遊館で6組の親子連れが参加して、絵本と遊ぶワークショップが開かれました。
子どもたちは、ボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせを真剣に聞いたり、手遊びを楽しんだりしました。

新聞紙を使った工作では、子どもの中にちなんがかぶとと刀作りに挑戦。親子で協力して作ったかぶとと刀が完成すると、みんな誇らしげに身に付けていました。



「絵本と遊ぶワークショップ」(毎月第4土曜日午後1時30分~3時 月見の里学遊館)の読み聞かせボランティアを募集します。
詳しくは、月見の里学遊館図書館分室(☎49-3402)まで。

手打ち響く、新茶初取り引き

4月21日、JA遠州中央茶ピア取引所で、生産者や茶商の皆さんが集まり、新茶の初取り引きが行われました。新茶で乾杯し、商談がスタート。茶商の皆さんは、色や香り、味、見た目などを厳しく吟味。そろばん片手に売

り手と買い手が交渉し、商談が成立すると威勢良く手打ちをしていました。今年のお茶は、3月の寒気で十分に休眠をとり、葉に養分を蓄えた上質のお茶になりました。



”貯筋”で健康づくり

4月から袋井保健センター分室と南部健康プラザでは、「体を使って貯筋^{ちよつきん}」健康教室^{けんこうきょうしつ}が行われています。教室では、自宅で簡単にできる筋力アップ運動やバランスボール、ダンベルを使った運動などを紹介していきます。

教室に参加する皆さんは、毎回、体脂肪、筋肉量、基礎代謝量などを測定。健康教室を通して、どれだけ変化がみられるか、数値で確かめながら健康づくりに取り組んでいます。



血液検査の結果を

調べてみよう

高脂血症

最近、注目の内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の危険因子の一つに「高脂血症」があります。

高脂血症は、総コレステロール値が高くなるタイプ、LDLコレステロール値が高くなるタイプ、HDLコレステロール値が低くなるタイプ、中性脂肪が高くなるタイプなどがあります。

内臓脂肪が増えると中性脂肪が増える

血液中の脂質のうち、内臓脂肪と密接な関係にあるのは、中性脂肪とHDLコレステロールといわれています。

各コレステロール値や中性脂肪値が、要注意値（下表参照）を超えていると高脂血症につながる可能性があります。

血液中のコレステロール値は大丈夫!?

項目	要注意値
総コレステロール	220mg/d ⁺ 以上
LDLコレステロール	140mg/d ⁺ 以上
HDLコレステロール	40mg/d ⁺ 未満
中性脂肪	150mg/d ⁺ 以上

超えている方は、保健師や栄養士、医師などに相談し、生活習慣を改善しましょう。LDLコレステロール値は、血液検査で必ず測定するものではありませんが、計算

で出すことができます。

検査結果が基準値以内でも、年々検査数値が上がったり、下がったりしている場合があります。

各コレステロール値や中性脂肪値は、いずれも生活習慣が原因で高くなったり低くなったりします。健康診断の結果は保管し、自分の健康管理に役立てましょう。

【LDLコレステロール値の求め方】

$$\begin{aligned} & \text{総コレステロール} \\ & - (\text{中性脂肪} \times 0.2) \\ & - \text{HDLコレステロール} \\ \hline & \text{LDLコレステロール} \end{aligned}$$

中性脂肪の値が400mg/d⁺を超えると計算はできません。



コレステロール

細胞膜をつくる脂肪（脂質）の一種です。体を維持するために欠かせない物質です。多すぎると心筋梗塞、少すぎると脳出血になりやすくなります。LDLコレステロール：悪玉コレステロールといわれています。血管壁に蓄積され、動脈硬化を進めます。増えると心筋梗塞や狭心症の原因になります。

HDLコレステロール：善玉コレステロールといわれています。血液中のコレステロールを取り込み、肝臓へ運びます。動脈硬化を防ぎます。

中性脂肪：生命維持のための重要なエネルギーですが、食事が過剰になったり、運動不足になったりすると体内に蓄積し、肥満の原因になります。



クッキングタイム

Let's... Cooking!

ニンジンにはカロチンがたっぷりいりなます

材料（4人分）

- ゴボウ160g
- ニンジン60g
- しらたき1袋
- 干しシイタケ4枚
- レンコン60g
- ごま油... 大さじ3・1/3
- サヤエンドウ4枚
- 調味料
- 酢 大さじ4
- 砂糖 大さじ3・1/2
- 塩 小さじ2/3
- しょうゆ 大さじ2

作り方

1. サヤエンドウをさっとゆでて、斜め切りにする。
2. しらたきは3cm程度に切る。
3. ゴボウ、ニンジン、干しシイタケ、レンコンは斜め切りにする。
4. フライパンにごま油をひき、ゴボウ、ニンジン、干しシイタケ、レンコンをいためる。
5. に調味料を加えていため、水気がなくなったら器に盛る。
6. サヤエンドウを散らす。



栄養価（1人分）エネルギー127kcal/タンパク質1.8g/脂質5.1g/カルシウム80.4mg/鉄分0.8mg/塩分1.5g/ビタミンC10mg/食物繊維5.4g

6月の健康伝言板



問 健康づくり推進課 (袋井保健センター ☎42-7275)
(浅羽保健センター ☎23-9222)

内 容	対 象	と き	と ころ	持 ち 物	
7か月児相談	H17年10月生 10・11月生	1日(木) 15日(木)	受付午前9時～9時30分	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、 メロンキッズ
1歳児相談	H17年5月生	8日(木)	受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、 メロンキッズ
1歳6か月児健診	H16年11月1日～15日生 11月16日～30日生	2日(金) 23日(金)	受付午後1時～1時45分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H16年4・5月生 5月生	7日(水) 28日(水)	受付午前9時～9時30分	浅羽保健センター 袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
2歳6か月児相談	H15年11月生 10・11月生	13日(火) 21日(水)	受付午前9時～9時30分	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
3歳児健診	H15年5月1日～15日生 5月16日～31日生	9日(金) 30日(金)	受付午後1時～1時45分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、尿
おかあさん教室		27日(火)	受付午前8時45分～11時15分	袋井保健センター	母子健康手帳、わくわくマタニティ
母乳相談	要予約	5日(月)	受付午前8時45分～11時15分	袋井保健センター	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4～6か月児の保護者 7～10か月児の保護者	20日(金) 22日(木)	受付午前9時15分～9時30分	浅羽保健センター 袋井保健センター	エプロン(お子さんを連れてくる方は オムツやミルク、おびいひもなど)
すこやかガイド交付	H18年4月生	14日(水) 26日(月)	受付午前9時15分～9時30分	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日	受付午前8時30分～午後5時15分	袋井保健センター 浅羽保健センター	
定例健康相談(母子)	どなたでも	12日(月)	受付午前9時30分～11時	袋井保健センター	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	7日(水)	受付午前9時30分～11時	袋井保健センター	健康手帳
公民館・地区保健室	どなたでも	6日(火)、8日(木)、 13日(火)、14日(水)、 15日(木)、20日(火)、 22日(木)	午前9時30分～11時30分	6日(火) 袋井東公民館、8日(木) 袋井南公民館、13日(火) 今井公民館、14日(水) 山梨公民館、15日(木) 南部健康ブ ラザ、20日(火) 浅羽東公民館、22日(木) 浅羽南公民館	

保健センターからのお知らせ

基本健康診査に新しい項目が加わります

64歳以下の方に、腹囲測定を追加します。

内臓肥満(内臓脂肪の蓄積)を判定し、生活習慣を予防するため腹囲測定を行います。

<腹囲が85cm以上の方は要注意!>

へその高さで測り、男性で85cm以上、女性で90cm以上の方は、内臓脂肪が多いと考えられています。

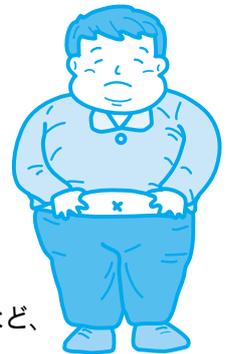
65歳以上の方に、介護予防のための「基本チェックリスト」と「診察項目」を追加します。

<基本チェックリスト>

「肥満度測定」や「バスや電車で1人で外出できるか」、「日用品の買い物を自分でしているか」など、25項目の質問事項に答えてもらい、日常生活をチェックします。

<新たな診察項目>

口の中の衛生状態の診察 関節の動きの診察 反復だ液えんげテスト(30秒間で3回以上だ液を飲み込めるか) 血清アルブミン値の検査(血液を検査し栄養状態を調べます) は必要な方のみ実施します。



問 健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275 健康指導2係 ☎23-9222

市では、市民の皆さんの生涯学習に関する意識を把握し、これからの生涯学習事業に生かしていくため、平成17年12月、「生涯学習意識調査」を行いました。ご協力ありがとうございました。調査結果の一部を紹介します。

対象 市内在住の20歳以上の方
調査人数 2,500人（無作為抽出）
回答人数 1,112人
回答率 44.5%
回答方法 選択式

調査結果「平成17年度袋井市生涯学習意識調査報告書」は、公民館と図書館でご覧いただけます。
今後は、生涯学習の基本となる「生涯学習推進大綱」を策定します。皆さんのご意見をお寄せください。

回答者の年齢層

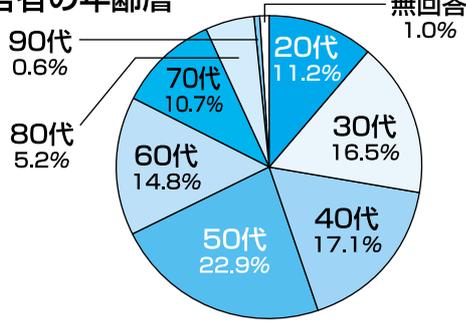
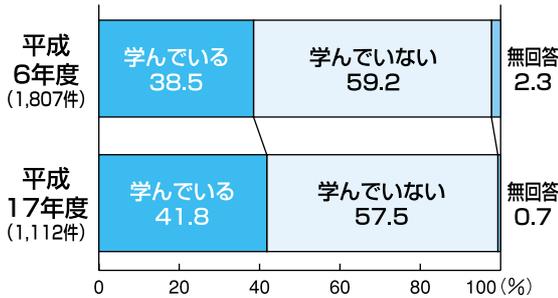


図1. 継続して何かを学んでいますか？

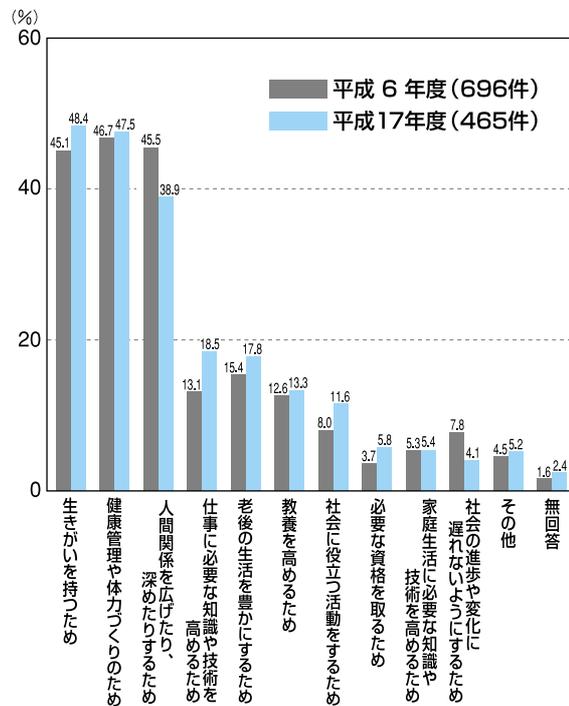


「生涯学習意識調査」の結果をお知らせします

市民の約4割が継続的に学習活動をしています

① 生涯学習課生涯学習係 ② 3 9 2 6 8

図2. 学習活動の目的は何ですか？（複数回答）



継続して何かを学んでいますか？

何かを学んだり、学習活動をしたりしていると答えた人は41.8%です。平成6年度の調査より3.3ポイント上がっています（図1参照）。

学習活動の内容は、「ウォーキングなどのスポーツ」が44.5%で最も多く、次いで「生け花や盆栽などの趣味」19.4%、「ボランティアや地域活動」17.2%という結果でした。

学習活動の目的は何ですか？

「生きがいを持つため」48.4%、「健康管理や体力づくりのため」47.5%、「人間関係を広げたり、深めたりするため」38.9%の三つが飛び抜けて高いという結果でした（図2参照）。

経済・技能的なものよりも生きがい、趣味、スポーツ的なものを学習活動として選ぶ傾向にあることが分かりました。

継続して学習活動をしていない理由は何？

「仕事で時間に余裕がない」が43%で最も高い理由でした。そのほか、「スケジュールが合わない」18.5%、「近くに適切な施設がない」11.3%、「自分の学びたいものがない」10.2%など今後学習活動への参加が期待できる回答も多くなりました。

これから始めたい活動は何ですか？

「ウォーキングなどのスポーツ」が48.6%で飛び抜けて高く、次いで、「生活技術に関するもの」24.2%、「仕事に役立つ資格や技能に関するもの」22.1%、「趣味的なもの」18.7%となっています。

学び続けるために行政に望むことは何ですか？

「気軽に参加できる初歩的な内容の講座やスポーツ、レクリエーションの機会を増やしてほしい」「講座を開催する曜日や時間を工夫してほしい」という意見が上位を占めています。

平成17年度 自治会別無事故・無違反コンクールの結果をお知らせします

☎地域振興課交通防犯係 ☎44-3125

4月23日、市交通安全表彰式を行い、「自治会別無事故・無違反コンクール」で上位の10自治会を表彰しました。日ごろから、地域ぐるみで交通安全意識を高め、交通事故を減らしましょう。

最優秀賞 可睡自治会、浅羽一色自治会

優秀賞 中自治会、入古町自治会

努力賞 東区自治会、下町自治会

敢闘賞 村松上自治会、下地自治会、友永自治会、見取自治会

自治会別無事故・無違反コンクールは、全市民を対象に、磐田警察署管内の交通事故・交通違反記録から自治会別に点数を付け、100人単位に換算し、順位を付けています。

平成18年度のコンクールは、1月から12月までの1年間で実施しています。

交通安全功労者と優良交通安全活動推進団体が表彰されました。

交通安全功労者...川村幸一さん(高南地区)、山本秀昭さん(袋井北地区)、村田愛子さん(袋井東地区)、村松忠さん(山名地区)、内田康恵さん(山名地区)、村松あさ子さん(山名地区)
優良交通安全活動推進団体...浅羽北小学校、袋井北小学校鷺巣上地区PTA

順位	自治会名	順位	自治会名	順位	自治会名	順位	自治会名	順位	自治会名
1	可睡	33	初越	65	一色	97	大通	129	中久能
2	浅羽一色	34	栄町	66	鷺巣上	98	風の街	130	太田
3	中	35	方丈西	67	湊西	99	北町	131	太郎助
4	入古町	36	馬ヶ谷	68	名栗北原川	100	大門一丁目	132	寺前
5	東区	37	中央	69	山科下	101	木原	133	富里上
6	下町	38	湊中	70	堀越上	102	川井東	134	湊東
7	村松上	39	下新池	71	上石野	103	徳光	135	村松西
8	下地	40	太田東	72	宝野	104	金屋敷	136	深見北
9	友永	41	沖山梨	73	下貫名	105	山田	137	久津部北
10	見取	42	神長南	74	三門町	106	深見東	138	東同笠
11	久津部東	43	浅羽山の手	75	青木町第1	107	中村	139	大野
12	方丈北	44	川井西第2	76	高尾台	108	祢宜弥	140	神長中
12	村松下	45	中町	77	大門二丁目	109	浅岡下	141	泉町
14	小川町	46	上久能	78	西田	110	横井	142	大門五丁目
15	南町	47	梅山	79	堀越三丁目	111	浅岡上	143	旭町
16	可睡の杜南	48	不入斗	80	富里下	112	宇刈三沢	144	田端
17	三沢	49	平宇	81	掛之上	113	睦町	145	菅ヶ谷
18	月見町	50	堀越中	82	五十岡	114	山田川	146	下山梨上
19	法多	51	豊住	83	堀越二丁目	115	延久	147	川会
20	長溝	52	三輪	84	方丈中	116	菩提	148	川井中
21	西通	53	新堀	85	浅羽南	117	諸井	149	小山
22	中新田	54	大門三丁目	86	堀越一丁目	118	柳原	150	太田南
23	下区	55	堀越五丁目	87	上町	119	松袋井	151	富里中
24	東通	56	大日	88	西同笠	119	久津部西	152	土橋
25	太田西	57	方丈南	89	浅名	121	永楽町	153	神長北
26	萱間	58	清水町	90	南区	121	深見南	154	下久能
27	上区	59	葵町	91	小野田	123	新屋	155	上新池
28	春岡	60	方丈東	92	田町	124	西区	156	彦島
29	上貫名	61	松原	93	浅羽	125	西ヶ崎	157	青木町第2
30	砂本町	62	川井西第1	94	鷺巣下	126	新町		
31	柏木	63	下山梨下	95	大谷	127	浅羽後谷田		
32	山科上	64	本町	96	下石野	128	天神町		

平成18年度の広報広聴モニターを紹介します



市議会の傍聴、懇談などを通じて、市政に意見や提言を寄せていただきます。

足立一起さん(名栗北原川) 吉岡孝幸さん(本町) 宮崎純子さん(上石野) 野中富司子さん(鷺巣上) 鈴木健市さん(深見南) 今頭えい子さん(萱間) 大津美樹さん(三輪) 山内節子さん(一色) 原加奈子さん(清水町) 岡本富恵さん(梅山) 阿部晋介さん(東同笠) 牧野隆弘さん(浅羽山の手) 大石敦子さん(豊住)

☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

お詫びと訂正

本紙3月15日号の折り込みちらしの「平成18年度燃やせないごみの分別表・収集日程表(旧浅羽町分)」で、燃やせるごみを自己搬入できる時間に誤りがありました。お詫びして、訂正します。

(誤)土曜日は午後9時~正午

(正)土曜日は午前9時~正午

☎環境衛生課環境保全係 ☎44-3115

子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問します。

日	午前	午後
6月1日(木)	宇刈いきいきセンター	三川公民館
2日(金)	()	浅羽東公民館
5日(月)	浅羽保健センター	旭町公会堂
6日(火)	()	祢宜弥公会堂
7日(水)	()	南部健康プラザ
8日(木)	()	浅羽西公民館
9日(金)	()	浅羽南公民館
12日(月)	諸井公会堂	旭町公会堂
13日(火)	方丈ふれあい会館	今井公民館
14日(水)	高南公民館	袋井東公民館
15日(木)	宇刈いきいきセンター	三川公民館

時 午前10時~正午、午後2時~4時
() 午前と午後の会場が同じ場合は午前10時~4時

対象 就学前のお子さんとその保護者
費用 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488

しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120

6月1日~10日は電波利用保護旬間です

テレビやラジオ、そのほか行政無線などの無線通信に、電波妨害が発生しています。

電波を使うには免許が必要です。電波のルールを守りましょう。

☎東海総合通信局電波監理部電波利用環境課 ☎052-971-9107

都市計画決定にあたり公聴会を開催します

都市計画決定に伴い、公聴会を開催します。案件は次の3点の予定です。JR袋井駅南口駅前広場、都市計画道路南口駅前線を新たに追加し、都市計画道路駅南循環線の位置と幅員(16mから18m)を変更します。

都市計画道路西門柳原線、田端掛之上線、田端宝野線の交差点の位置を変更します。

「都市計画区域の整備・開発及び保全の方針」を変更します。

日時 6月8日(木)午後1時30分~

場所 市役所3階301会議室

<事前に意見を提出してください>

意見を発表する方は、6月1日(木)までに住所、氏名、職業、意見の要旨と理由を記入した書面を提出してください。

都市計画の変更案は、5月23日(火)から6月1日(木)まで、市役所3階都市計画課で閲覧できます。

意見の申し出がない場合、公聴会は開催しません。

☎☎都市計画課駅南整備室

☎44-3163 FAX44-3145

〒437-8666 袋井市役所

✉toshikei@city.fukuroi.shizuoka.jp



品目	規格	価格幅(最高~最低)
食パン	1.5斤厚切り	179~128
マーガリン	450gポリ容器入り	341~188
うるち米	コシヒカリ5kg	2,480~1,680
みそ	1kg袋入り	449~198
砂糖	上白1kg入り	248~138
しょうゆ	1'こいくち	313~195
食用油	サラダ油1.5kg	523~268
マヨネーズ	500g	376~137
ヨーグルト	プレーン500g	208~128

平成18年1~3月上旬調べ(単位:円)

品目	規格	価格幅(最高~最低)
豚肉	もも100g	229~98
牛乳	紙パック入り1'	208~139
鶏卵	L10個	228~148
台所用洗剤	中性液状6001	208~100
洗濯用洗剤	1.5kg箱入り	498~190
ティッシュペーパー	400枚5箱組	398~218
ガソリン	レギュラー現金売り1'	132~122
家庭用灯油	18'店頭	1,512~1,224

消費生活モニターが主な生活物資17品目について、市内の10店舗の価格を調査。同じ銘柄(または同等品)の商品の10店舗の最高価格と最低価格です(通常価格)。お買い物の参考にしてください。

悪質な点検商法、振り込め詐欺にご注意ください

1人暮らしの高齢者を狙い、床下や屋根の点検などを口実に訪問して、不要な修繕工事を高額で行う点検商法や悪質なリフォーム業者による被害が多発しています。

<点検・訪問販売対策>

- ・簡単に業者を家に入れない、電話で承諾しない。
- ・契約は1人で決めず、必ず家族や親戚と相談する。契約後でも、契約を解除する「クーリング・オフ」を利用できる場合があります。すぐご相談ください。

家族や警察官などを装い、お金を預金口座に振り込ませるものや架空請求などの振り込め詐欺も後を絶ちません。ご注意ください。

<振り込め詐欺対策>

- ・すぐにお金を振り込まない。
- ・必ず本人と連絡を取って、内容を確認する。

☎市消費生活センター（商工課商業労政係内） ☎44-3174
 磐田警察署生活安全課 ☎37-0110



平成18年度市県民税納税通知書を確認してください

市県民税を会社の給与から天引きしている方には、5月に市から給与支払者あてに、「平成18年度市県民税特別徴収税額の通知書」を郵送します。

個人で納める方には、6月に市から「市県民税納税通知書」を郵送します。

<平成18年度市県民税の主な改正>

高齢者控除・市県民税非課税の廃止

平成18年度から高齢者控除が廃止されます。また、65歳以上で前年の合計所得金額が125万円以下の方にかかる非課税措置も廃止されます。その経過措置として、65歳以上（平成17年1月1日現在）の方で、平成17年中の合計所得金額が125万円以下の方にかかる市県民税は、平成18年度は、その3分の2が減額されます。

均等割非課税措置の廃止・森林づくり県民税の導入

平成17年度課税は、夫婦それぞれが一定の所得を超えている場合、均等割額は、いずれか一方が半額の2,000円でしたが、平成18年度からは、夫婦2人とも4,000円になります。加えて、新たに森林づくり県民税400円が加算され、均等割額は、4,400円になります。

定率減税の見直し

平成17年度分は、所得割額の15%相当額（4万円を限度）を税額から控除していましたが、平成18年度分は、所得割額の7.5%相当額（2万円を限度）になります。

☎税務課市民税係 ☎44-3109

水玉プールが夏季開館時間になります

6月から9月まで、月見の里学遊館水玉プール（トレーニングルーム、フィットネスルームを含む）の開館時間が変わります。

開館時間 午前9時～午後9時（木曜日は休館）

☎月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201

人間ドックの実施日を縮小します

市民病院では、医師不足などの理由から、人間ドックを順次縮小します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

人間ドックの実施日

6月...毎週水・木・金曜日

7～11月...毎週水・金曜日

12月以降...休止

☎市民病院医事課地域連携係
 ☎43-2511（代表）

児童手当の振り込みをお確かめください

6月は児童手当の支給月です。受給している方には、2～5月分の児童手当を6月9日（金）に指定の口座に振り込みます。

入金をお確かめください。

手当の額	第1子	5,000円
	第2子	5,000円
	第3子～	10,000円

児童手当法の改正による支払いについては、7月以降に振り込みます。

☎しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120
 福祉課福祉係 ☎23-9213

公園はみんなのもので大切に使いましょう！

スプレーなどで落書きしたり、施設を壊したりしないでください。

夜間、大声を出したり、騒いだりしないでください。

遊具などは大切に使うてください。

愛犬のふんやごみは各自で持ち帰ってください。

☎維持管理課公園緑地係 ☎44-3165

みんなでチャレンジ！ エコライフ参加家庭募集

ごみの減量や省エネなどにチャレンジしてみませんか？

募集期間 5月15日(月)～6月9日(金)

対象 市内在住の方

内容 チェックシートに基づいて、3か月間、ごみの減量や省エネ活動に取り組めます。

取組期間 7月1日(土)～9月30日(土)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、家族の人数をお申し込みください。

6月下旬に説明会を予定しています。昨年は、この取り組みにより、市内で約2,500kgの二酸化炭素が削減されました。

☎環境衛生課環境保全係

☎44-3115 FAX43-2132

✉kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

お知らせ news



植物の種を配布します ～植物のカーテンを作ろう～

夏の窓辺をつる性の植物で覆い、環境に優しい植物のカーテンを作り、冷房の効率を高めることで、二酸化炭素の排出量を減らすことができます。

植物のカーテンを作ってくれる方に、植物の種を配布します。



対象 市内在住の方

種の種類 ニガウリ、フウセンカヅラ

配布数量 各200袋(先着順)

配布開始 6月1日(木)～

配布場所 市役所2階環境衛生課環境保全係

☎環境衛生課環境保全係 ☎44-3115

寄付をいただき ありがとうございます

平成18年4月、故小野千代子さん(川井)の所有していた袋井中学校北側の土地2,004㎡を市に寄付いただきました。

親族と相続財産管理人の熊田弁護士のご厚意により、寄付されました。

寄付された土地は、有効に活用させていただきます。

☎財政課契約管財係 ☎44-3102

高齢者叙勲の受賞 おめでとうございます

市議会議員として、多年にわたり地方自治の発展に尽力された佐藤清一郎さん(神長)に「旭日単光章」が贈られました。



佐藤清一郎さん

☎秘書広報課秘書係 ☎44-3103

児童手当の支給を小学校6年生まで拡大します

児童手当は、9歳(小学校3年生)までのお子さんを対象に支給していました。制度が改正され、平成18年4月1日から、12歳(小学校6年生修了)までのお子さん対象になり、所得制限が引き上げられました。

扶養親族などの人数	自営業者など国民年金加入者	サラリーマンなど厚生年金加入者
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円

新たに対象になる方には、5月中旬までに申請書を郵送しますので、手続きをお願いします。

一定の条件を満たす方は、平成18年4月分から児童手当をさかのぼって支給します。9月29日(金)までに認定・額改定認定請求書を提出してください。

10歳(小学校4年生)以下のお子さんがある方

平成18年3月31日まで児童手当を受給していた方

手続き 必要ありません。

児童手当を受給していなかった方

手続き 認定請求書を提出してください。

11～12歳(小学校5・6年生)のお子さんがある方

現在、小学校4年生以下のお子さんがいて児童手当を受給している方

手続き 額改定認定請求書を提出してください。

児童手当を受給していない方

手続き 認定請求書を提出してください。

<認定請求をする時>

持ち物 認め印 保護者の健康保険証の写し(国民年金加入の方は不要) 保護者名義の金融機関の振込先が分かる通帳など(郵便局は除く) 児童手当用所得証明(平成17年1月2日以降に袋井市に転入した方のみ必要です。平成17年1月1日現在住所があった市役所や役場で発行されます)

<額改定認定請求をする時>

持ち物 認め印

所得制限など詳しくは、お問い合わせください。

☎しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120 福祉課福祉係 ☎23-9213

募集 recruitment



家具の固定を支援します

地震による家具の転倒を防ぐため、市では、家具の固定事業を行っています。市が委託した大工さんがL型金具やベルトを使って、家具を固定します。

市が家具の固定に掛かる費用の6分の5を負担し

	固定台数	個人負担額
ます。個人	2台	1,600円
の負担額は	3台	2,500円
右表のとおり	4台	3,300円
です(1世帯	5台	4,100円
6台まで)	6台	5,000円

対象 これまでに家具の固定の支援を受けていない世帯

申込方法 市役所2階防災課防災係・支所2階地域総務課地域総務係・公民館にある申請書に必要事項を記入して、持参または、ファクス、郵送してください。

申込締切 6月12日(月)

☎☑ 防災課防災係 ☎44-3108

FAX43-2132

〒437-8666 袋井市役所

☑ 地域総務課地域総務係 ☎23-9211

パソコンボランティアを募集します

視覚障害者のパソコン操作のサポートをしてくれる方を募集します。



申込方法 電話で氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☑ NPO法人視覚障害者サポート ネット増本さん ☎090-5615-8676

袋井B&G海洋センター 夏期監視員を募集します

期間 7月11日(火)～9月10日(日)
時間 午前8時30分～正午 午後1時～5時 午後6時～9時30分

休日 毎週月曜日

対象 18歳以上の方(学生可)

時給 午前8時30分～午後5時 760円/時間 午後6時～9時30分 860円/時間

募集人員 若干名

申込方法 履歴書を袋井B&G海洋センター(袋井市上田町267-32)に持参してください。

申込締切 7月30日(日)

☎☑ 袋井B&G海洋センター

☎43-1523

ねんりんピック総合開会式 の炬火ランナーを募集

ねんりんピックは、高齢者を中心とするスポーツ・文化活動の祭典です。総合開会式は、10月28日(土)にエコパで行われます。

対象 次の～の全てに当てはまる方 県内在住の方 3世代3人を1組とした家族(同居、別居は問いません) 説明会やりハーサルに参加できる方

募集人数 6人(3世代1組で2家族)

応募多数の場合は、1次書類審査を行い、合格した場合は、2次審査を行います。

応募方法 市役所1階いきいき長寿課長寿福祉係または、支所1階福祉課福祉係にある応募用紙に、必要事項を記入して、ご応募ください。ねんりんピック静岡2006のホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/nenrin/>)からも応募できます。

応募締切 5月31日(水)必着

☎☑ ねんりんピック静岡2006実行委員会事務局 ☎054-221-3396

FAX054-221-3524

〒420-8601 静岡県庁西館5階

袋商ショップに協力して いただける業者を募集

12月9日(土)・10日(日)に開催する袋商ショップに、安価で商品を提供していただける業者を募集します。

募集品目 衣料、日用品、雑貨類、がん具など

申込方法 電話で氏名、電話番号をお申し込みください。後日、説明会を行います。

申込締切 6月2日(金)

☎☑ 袋商ショップ(袋井商業高校)

☎42-2285

県障害者スポーツ大会の 出場者を募集します

競技種目 ボウリング(身体・知的・精神)9月3日(日)ヤングランドボウル 車いすダンス(身体・知的・精神)9月10日(日)静岡市南部体育館 陸上競技(身体・知的)9月17日(日)草薙総合運動場 フライングディスク(身体・知的・精神)9月17日(日)静岡市清水総合運動場 アーチERY(身体)9月17日(日)静岡市浅畑スポーツ広場 卓球(身体・知的・精神)9月18日(月)静岡県武道館 水泳(身体・知的)10月1日(日)静岡県富士水泳場

対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの12歳以上の方(平成18年4月1日現在)で、県内に現住所がある方または、県内の施設などに入所、通所、通学している方

申込方法 支所1階福祉課福祉係または、市役所1階しあわせ推進課障害者福祉係にある申込用紙に必要事項を記入して、持参または、ファクス、郵送してください。

申込締切 6月5日(月)

☎☑ 福祉課福祉係 ☎23-9213

FAX23-9210

〒437-1192 袋井市浅羽支所

しあわせ推進課障害者福祉係

☎44-3114 FAX43-6285

エアロビックセミナーに参加しませんか

子どもたちの体づくりに役立つ、楽しいエアロビックを教えるためのセミナーです。

日 6月4日(日) 7月16日(日)
時 午後1時～5時(受付午後0時30分)
所 月見の里学遊館
内容 子どもたちの基本的な動きと指導法 グループによる指導プログラムの基本など
対象 県内在住・在勤の18歳以上の方でエアロビック指導に興味のある方(市内在住の方を優先)
定員 各日30人(先着順)
受講料 無料
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、希望日をお申し込みください。
申込締切 5月29日(月) 6月16日(金)
☎(社)日本エアロビック連盟「エアロビックセミナー係」
☎03-5435-8963 FAX03-3495-5870
☎スポーツ振興課スポーツ振興係
☎23-9273

環境道場師範養成講座を行います

環境学習や保全活動のリーダーとなる「環境道場師範」を養成します。

日 7～12月(全10回程度)
所 県環境衛生科学研究所(静岡市)ほか
内容 省エネ、省資源、ごみ問題、自然体験学習など
対象 県内在住または、在勤の方
定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)
受講料 無料(交通費などは自己負担)
申込方法 市役所2階環境衛生課環境保全係にある申込書に必要事項を記入して、郵送してください。
申込締切 6月12日(月)
申込書は、県環境学習データバンクのホームページ(<http://ecobank.pref.shizuoka.jp>)からダウンロードすることもできます。
☎(県)県環境衛生科学研究所管理部企画調整課 ☎054-245-7655
〒420-8637
静岡市葵区北安東4-27-2

相談

consultation



就職に関する相談

初めて就職しようとする方から、再就職を目指す方まで、お気軽にお越しください。

日 6月28日(水)、7月26日(水)、8月23日(水)、9月27日(水)、10月25日(水)、11月22日(水)、12月27日(水)、平成19年1月24日(水)、2月28日(水)、3月28日(水)
時 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
所 サンライフ袋井2階会議室(袋井市上山梨95-1)
内容 専門の就職サポーターが職業適性検査を行い、その結果に基づき、個別の就職相談を行います。
定員 午前・午後各2人(先着順)
相談料 無料
申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号、希望する日時をお申し込みください。
☎(商)商工課商業労政係 ☎44-3136

健康づくりシンポジウム

健康には、運動、食事、休養が大切です。正しく効果的な運動方法、バランスの良い食事のとり方など、具体的な実践方法を学びましょう。

日 6月10日(土)
時 午後1時30分～4時(開場午後0時30分)
所 月見の里学遊館うさぎホール
内容 1部...基調講演「知って得する ^{ひけつ}健康の秘訣」
2部...シンポジウム「無理なくできる すまいる運動のススメ～運動と食事からの提言～」
出演者 基調講演講師・コーディネーター...古川文隆さん(日本ウエルネス協会専務理事)
パネリスト...富田寿人さん(静岡理科大学助教授) 堀江和代さん(浜松大学教授) 大角恵子さん(管理栄養士) 袋井市長 原田英之
対象 市内在住の方
定員 380人(先着順)
参加料 無料
事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
☎健康づくり推進課健康企画室 ☎42-7277



古川文隆さん

見えにくい人 見えない人の相談

日 毎週月～金曜日(祝日は除く)
時 午前9時～午後4時30分
所 浜松盲学校(浜松市葵西5-9-1)
内容 見えにくさへの支援方法と補助具の使い方、点字学習、歩行訓練についての相談、盲学校入学への相談
対象 0歳児から成人で視覚に障害がある方やその家族 電話での相談も受け付けています。
☎浜松盲学校教育支援相談課
☎053-436-1261

催し
event



袋井高校文化祭「緑風祭」

今年は「輪」をテーマに開催します。
 日時 6月3日(土) 正午～午後3時
 6月4日(日) 午前9時～午後3時
 場所 袋井高校(袋井市愛野2446-1)
 内容 巨大絵、生徒会展、クラブ展、
 ホームルーム展、売店、古本市、野
 球部とサッカー部の招待試合など
 ☎袋井高校 ☎42-0191

ふくで漁港まつり

日 6月4日(日)
 雨天の場合は、6月11日(日)
 時 午前10時～午後2時
 所 福田漁港魚市場(磐田市豊浜)
 内容 地場産品の即売、料理ショー、
 海上巡視船「あしたか」の船内見学
 など
 当日、生シラスの即売も行います。
 参加料 無料
 ☎磐田市福田港振興会 ☎58-2377

編集後記

取材でいろいろな場所に行きますが、市内にも通ったことがない道がまだまだあるんだなぁと実感しています。普段、同じ道ばかり通ってしまうので、急いでいない時には、違う道や寄り道をするのも、新たな発見があって楽しいなと思いました。5月は新緑がきれいな季節です。私の子どものころは、5月といえばゴールデンウィークのお茶摘みでした。家の手伝いでゴールデンウィークがつぶれ、疲れ果てたという苦い思い出が…。でも、大人になった今では、新芽の鮮やかな茶畑を見るとお茶摘みって大変だったけど、楽しかったなという思い出になっています。 「川」

小笠山の自然観察会

6月は環境月間です。小笠山でふるさとの自然に親しみましょう。
 日 6月3日(土)
 時 午前10時～正午
 集合場所 エコパ西第4駐車場
 対象 子どもから大人まで
 定員 20人(先着順)
 参加料 100円(資料代)
 申込方法 事前に電話または、ファクス、ホームページで氏名、電話番号をお申し込みください。
 ☎④県自然観察指導員会西部支部
 「小笠山の自然観察会」小松さん
 ☎43-3839 FAX020-4624-1058
http://homepage2.nifty.com/shizen_kansatsu/ogasayama/



市民ギャラリーの展示

袋井西公民館水墨画クラブ作品展
 期間 6月1日(木)～10日(土)
 日ごろのクラブ活動の成果として、水墨画約45点を展示します。
 押し花展
 期間 6月11日(日)～20日(火)
 身近な草花を押し花にして楽しんでいます。押し花額約60点を展示します。
 菜里Hana Club作品展
 期間 6月21日(水)～30日(金)
 フラワーデザイン、押し花額、トールペインティングを展示します。
 ☎秘書広報課広報広聴係
 ☎44-3104

講座
lecture



市民農業講座

夏野菜の手入れと果物の栽培のこつを教えます。
 日 6月22日(木)
 時 午後7時～9時
 所 市役所3階301会議室
 内容 夏野菜の手入れと家庭果樹の作り方
 講師 朝比奈勝さん(農業経営指導マネージャー)
 対象 市内在住で野菜づくりに興味のある方
 定員 50人(先着順)
 受講料 無料
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込期間 6月1日(木)～16日(金)
 ☎④農政課農政企画係 ☎44-3133

消費生活出前講座

日時 少人数でも短時間でも出向きます。事前にご相談ください。
 内容 消費生活相談員が、振り込め詐欺の被害に遭わない対策やクーリングオフ制度の概要をビデオやクイズなどで分かりやすく解説します。
 対象 小学生以上のグループ
 費用 無料
 ☎④市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174





表紙のことは

三川地区の茶畑で撮影しました。お茶摘みには30人を超える皆さんが集まり、オオイワセの新芽を摘み取っていました。この日1日で140～150kg摘み取ったそうです。黄緑色で柔らかく、ほのかにお茶の香りがしました。「これをお茶にして飲んだらきっとおいしいだろうな」と思いました。早速、新茶を買ってみようかな!?

110番・119番

4月1日～30日

交通事故件数	80件
交通事故死者数	0人
交通事故負傷者数	99人
火災件数	0件
救急出動件数	192件

広報 **ふくろい** 袋井市の市章

2006年 平成18年 5月15日発行 第28号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけスポット

しあわせ
幸福づくり考 in 袋井
～地域に生きる地域で生きる～

しあわせ 地域社会の幸福づくりを探る

年をとっても、最後まで自分が望むところで心豊かに暮らしたい。そんな安心して暮らせる地域づくり、仕組みづくりを「地域」、「近隣・家族」、「自立と共生」をキーワードに考えます。ご家族そろって、出掛けてみてはいかがでしょう。

第1部 パネルディスカッション
「心豊かな地域社会をめざして～ためされる地域力～」

出演者



袋井市長 原田英之



日詰一幸さん
(静岡大学教授)



村田幸子さん
(元NHK解説委員)

第2部 映画「村の写真集」

<ストーリー>

ダムに沈もうとする山奥の村。村役場は、村のすべての家族の写真を撮ることで、村の美しさを永遠に残すことを考えます。

依頼を受けた写真館の父と東京でカメラマンの助手を務める息子の葛藤。やがて、村の人々の温かさを背景に2人の心に変化が表われます。

身近な人がどんなに自分にとって大切な存在であるか、退屈に思う日々の営みが恵みがどんなに貴重で愛しいものであるかを教えてくれます。

是非、ご覧ください。

暖かい家族の絆を描いた映画「村の写真集」



出演 藤竜也、海東健、宮地真緒、大杉漣、原田知世

日 6月18日(日)
時 午後1時～5時(開場正午)
所 中央公民館
定員 500人
入場料 無料

申込方法 はがきまたは、ファクスで参加する方全員の郵便番号、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。先着順で、招待状を郵送します(1回の申し込みにつき、2人まで)。

申込締切 6月10日(土)必着
車いすでお越しの方、託児を希望する方は、事前にお申し込みください。

問(申) NPO法人たすけあい遠州

☎43-7775 FAX43-0084

〒437-0066 袋井市山科2711

「幸福づくり考 in 袋井」実行委員会事務局(NPO法人たすけあい遠州内)



ふくろい 市民の カレンダー

救急当番医

- 1 [木](夜)おのでらクリニック ☎30-1188
- 2 [金](夜)野草こども診療所 ☎44-3855
- 3 [土](夜)三木小児科医院 ☎43-3797
- 4 [日](昼)河野内科医院 ☎42-2277
(夜)いしづか小児科・内科クリニック ☎49-2099
(歯)あつみ歯科医院(磐田) ☎21-0888
- 5 [月](夜)神谷医院 ☎23-4019
- 6 [火](夜)笠原産婦人科医院 ☎42-3616
- 7 [水](夜)栗田眼科医院 ☎43-0120
- 8 [木](夜)清水医院 ☎42-3600
- 9 [金](夜)可睡の杜レディースクリニック ☎49-5656
- 10 [土](夜)山名診療所 ☎49-1331
- 11 [日](昼)せきづか皮ふ科 ☎41-0011
(夜)青葉こどもクリニック ☎41-0852
(歯)たしる歯科医院 ☎42-4010
- 12 [月](夜)下出耳鼻咽喉科医院 ☎42-3055
- 13 [火](夜)城所医院 ☎44-2323
- 14 [水](夜)宮嶋耳鼻咽喉科 ☎43-7110
- 15 [木](夜)永田内科消化器科医院 ☎43-2355
- 16 [金](夜)とりい痛みのクリニック ☎45-1777
- 17 [土](夜)野草こども診療所 ☎44-3855
- 18 [日](昼)小野クリニック ☎43-9833
(夜)井原外科医院 ☎42-5601
(歯)磐田市立総合病院歯科口腔外科 ☎38-5000
- 19 [月](夜)橋本内科循環器科医院 ☎43-9555
- 20 [火](夜)大草医院 ☎44-1112
- 21 [水](夜)川島整形外科医院 ☎42-3555
- 22 [木](夜)坂口医院 ☎42-3423
- 23 [金](夜)徳永医院 ☎23-2017
- 24 [土](夜)岩本外科医院 ☎23-6766
- 25 [日](昼)志村内科医院 ☎44-1159
(夜)笠原産婦人科医院 ☎42-3616
(歯)天野歯科医院(磐田) ☎35-0077
- 26 [月](夜)旭日小児科医院 ☎43-3080
- 27 [火](夜)諸井医院 ☎43-8611
- 28 [水](夜)井原外科医院 ☎42-5601
- 29 [木](夜)渡辺整形外科 ☎43-7111
- 30 [金](夜)でんだ整形外科 ☎49-3311

～市民課・市民サービス課窓口延長サービス～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録
<毎週水曜日(祝日は除く)>
時 ~午後8時
所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課窓口係
<毎週日曜日>
時 午前8時30分～正午
所 市役所1階市民課市民サービス係

～月見の里学遊館でも証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日(祝日は除く)
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

4
ふたば学級開講
9:30～11:00 サンライフ袋井
撮影会と写真コンテスト
9:30～ 可睡ゆりの園
トラベル英会話講座開講
19:00～20:30 浅羽東公民館

水中 B 体力 A 話 映 住宅

5

水中 B 体力 C おは中 おは可 交通袋 身 骨

6
市議会本会議開会(予定)
9:00～ 市役所5階議場
和のワークショップ「季節の小物づくり～夏～」講座開講
13:30～15:30 月見の里学遊館
混声合唱講座開講
19:30～21:00 浅羽東公民館

水中 A おは南 おは八 ウオ マタ 結婚総 犬猫

11 **押し花展～20日(火)**
市役所2階市民ギャラリー
再・チャレンジ英語講座開講
10:00～11:30 山梨公民館
親子ふれあいほっけクラブ
10:30～11:00 中央子育て支援センター
エンジョイ、ガーデニング講座開講
13:30～15:30 浅羽北公民館

水中 B 体力 A 話 映 住宅

12
市議会一般質問(予定)
9:00～ 市役所5階議場

水中 B 体力 C おは中 おは可 交通袋 骨

13
市議会一般質問(予定)
9:00～ 市役所5階議場
とっておきのお菓子講座開講
9:30～11:30 浅羽西公民館

水中 A おは南 おは八 ウオ マタ 結婚浅 補聴 犬猫

18
JA遠州中央理事長杯争奪卓球大会
8:30～17:00 市民体育館
幸福づくり考in袋井
13:00～17:00 中央公民館
演劇「不思議の国のアリスガワくん」
14:00～、17:00～ 月見の里学遊館

水中 B 体力 A 話 映 住宅 結婚総 心配総 ボラ

19

水中 B 体力 C おは中 おは可 交通袋 骨

20
4・5歳児の食育クッキング講座開講
15:00～17:00 袋井保健センターほか

水中 A おは南 おは八 ウオ マタ 犬猫

25 **ウォーキングキャラバン**
受付8:30～ 高南公民館
袋井を歩こう～ウォーキング講座～開講
8:30～11:30 浅羽東公民館
食のワークショップ「男の料理」
10:00～13:00 月見の里学遊館
小学生クラブ「ストローで笹作り」
10:30～11:30 中央子育て支援センター
ものづくりのワークショップ「君も未来の建築家!ダンボールピラミッド」
13:00～16:30 月見の里学遊館

水中 B 体力 A 話 映 住宅

26

水中 B 体力 C おは中 おは可 交通袋 骨 法律社

27
はじめての会
10:30～11:00
めいわ可睡子育て支援センター

水中 A おは南 おは八 ウオ マタ 国保袋 結婚総

救急当番医の受付時間

(昼)昼の当番医 9:00～18:00
(夜)夜の当番医 22:00～6:00
(歯)歯科当番医 9:00～12:00

救急当番医は急に変更になる場合もあります。テレホン・サービス ☎42-7151 でお確かめください。
月～土曜日17:00～
日曜日、祝日8:00～

水中 **水中ウォーキング**
A10:30～B14:30～C19:15～
月見の里学遊館水玉プール

体力 **体力測定** A10:30～B14:30～
C18:00～ 月見の里学遊館
水玉プールフィットネスルーム

アク **アクアピクス**
10:00～10:30
袋井B&G海洋センター

放 **子ども放送局**
11:00～12:00
浅羽図書館、月見の里学遊館

話 **おはなし会**
13:30～14:00 袋井図書館
14:00～14:30 浅羽図書館

おは **おはなし広場** 裏面参照
中央子育て支援センター、
めいわ可睡子育て支援センター、
南子育て支援センター、
袋井ハロー保育園子育て支援センター

マタ **マタニティスイミング**
11:30～12:30
袋井B&G海洋センター

ウオ **水中ウォーキング**
9:30～10:00、19:30～20:00
袋井B&G海洋センター

エイズ **エイズ検査(要予約)**
A9:00～B13:30～C18:00～
中遠総合庁舎西館1階

C型 **C型肝炎**
9:00～
中遠総

骨 **骨髄バンク**
(要予約)
中遠総

犬猫 **犬猫引**
10:30～
11:10～

市民 **市民相**
13:00～
袋井市

法律 **市民法**
13:00～
袋井市

水

木

金

土

1 袋井西公民館水墨画クラブ 作品展～10日(土) 市役所2階市民ギャラリー 中央切り紙講座開講 9:30～11:30 浅羽西公民館 赤ちゃんクラブ 10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋井八ロー保育園子育て支援センター、10:30～11:30 中央子育て支援センター 特設人権相談 13:00～16:00 市役所1階第1相談室、浅羽会館2階6号会議室

2 カンガルークラブ (染色体疾患のあるお子さんの遊び教室) 10:30～11:30 中央子育て支援センター

3 W杯サッカーメモリアル展～18日(日) 袋井図書館2階展示室 翔写真集団写真展～25日(日) 浅羽図書館1階展示コーナー やさしい韓国語講座開講 9:30～11:00 浅羽南公民館 小笠山の自然観察会 10:00～12:00 エコバ 袋井高校文化祭「緑風祭」～4日(日) 12:00～15:00 (4日は9:00～15:00) 同校 絵手紙講座開講 13:30～15:30 袋井北公民館

水中C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

水中A あ 放 おは中

7 はじめてクラブ 10:30～11:00 袋井八ロー保育園子育て支援センター 絵本を楽しむワークショップ(乳幼児向け) 10:30～11:30 月見の里学遊館 絵本を学ぶワークショップ(読み聞かせボランティア向け) 13:30～15:00 月見の里学遊館

8 のびのびっ子 9:30～11:30 袋井北コミュニティハウス 1歳児クラブ 10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋井八ロー保育園子育て支援センター 10:30～11:30 中央子育て支援センター こころの相談 13:00～16:00 総合センター 都市計画決定に関する公聴会(予定) 13:30～ 市役所3階301会議室 童謡や唱歌を楽しく歌おう講座開講 19:00～21:00 浅羽南公民館 ファミリーバドミントン講習会開講 19:30～21:00 市民体育館

9 カンガルークラブ(言葉の遅れ、発達に気になるお子さんの遊び教室) 10:30～11:30 中央子育て支援センター 墨に親しむ講座開講 13:30～15:00 浅羽南公民館 ヨーガ教室開講 19:30～20:30 浅羽南公民館

水中C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

10 エアロキッズ講座開講 10:15～11:15 月見の里学遊館 ペーパーフラワー講座開講 13:30～15:30 袋井北公民館 健康づくりシンポジウム 13:30～16:00 月見の里学遊館 なんでも無料法律相談 14:00～17:00 サンライフ袋井

水中A あ 放 おは中

14 市議会一般質問(予定) 9:00～ 市役所5階議場

15 市議会常任委員会(予定) 9:00～ 市役所5階委員会室 2歳児クラブ 10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋井八ロー保育園子育て支援センター 10:30～11:30 中央子育て支援センター

16 もう一品のお料理講座開講 9:30～11:30 浅羽西公民館 カンガルークラブ(肢体不自由のお子さんの遊び教室) 10:30～11:30 中央子育て支援センター マイホールコンサート 13:20～21:00 月見の里学遊館

水中C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

17 浅羽B&G海洋センター無料開放 9:00～12:00、13:00～17:00 同所 フラワーアレンジ教室開講 9:30～11:30 高南公民館 竹細工講座開講 13:00～16:00 浅羽北公民館 押し花教室開講 13:30～15:30 袋井北公民館 クエントスコインライブ～ジャズ～ 19:00～20:30 月見の里学遊館

水中A あ 放 おは中 陸

21 菜里Hana Club作品展～30日(金) 市役所2階市民ギャラリー

22 のびのびっ子 9:30～11:30 袋井北コミュニティハウス はじめの一歩デー 10:00～ 南子育て支援センター 市議会本会議閉会(予定) 13:30～ 市役所5階議場 市民農業講座 19:00～21:00 市役所3階301会議室 プリザーブドフラワーアレンジメント講座開講 19:30～21:00 浅羽北公民館

23 本のリサイクル市～29日(木) 袋井図書館 献血 9:30～16:00 市役所駐車場

水中C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

24 お楽しみ映画会「源吉いさんと子ぎつね」10:00～11:00 浅羽図書館2階視聴覚室 絵手紙の講座開講 13:30～15:00 浅羽北公民館 静岡理工科大学公開講座「きっと英語が好きになる」13:30～16:30 同校 絵本と遊ぶワークショップ(幼児・小学生向け) 13:30～15:00 月見の里学遊館 浅羽郷土資料館講座「神功皇后と母神を祀る信仰」13:30～16:30 浅羽図書館

水中A あ 放 おは中

28 手作りみそ講座開講 9:00～12:00 JA遠州中央袋井支店ふれあい生活工房 就職相談 9:30～12:00、13:30～16:00 サンライフ袋井2階会議室

水中C 体力B アク 交通袋 交通浅 心配浅 体育

29 国保浅

30 市県民税・国民健康保険税第2期納期限

水中C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

事前に申し込みが必要な行事もあります。

炎検査(要予約) 11:30 合庁舎西館1階 ンクドナー登録 約)9:00～11:00 合庁舎1階 き取り 10:50市役所駐車場、11:25浅羽保健センター 談 ～16:00 役所、浅羽会館 律相談(要予約) ～16:00 役所、浅羽支所

法律社 社協法律相談(要予約) 13:00～16:00 総合センター 心配 社協心配ごと相談 13:00～16:00 総合センター、浅羽会館 結婚 社協結婚相談 13:00～16:00 総合センター、浅羽会館 身体 身体障害者定例相談 13:30～15:30 市役所1階第4相談室 補聴 補聴器相談 10:00～12:00 市役所3階304会議室

ボラ ボランティア相談 13:00～16:00 袋井保健センター分室 住宅 無料住宅相談(要予約) 13:00～16:00 建築士会中遠支部事務局 精神 精神保健福祉総合相談(要予約) 13:30～15:30 中遠総合庁舎2階 体育 市民体育館一般開放日 13:00～17:00、17:30～21:00 同所 陸 陸上競技場個人利用日 裏面参照 エコバ補助競技場

あ あさつばら市 7:00～ 支所駐車場 映 子ども映画会 11:00～、14:00～ 袋井図書館 年金 年金相談 10:00～12:00、13:00～15:00 袋井市役所3階304会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所 国保 国保高齢受給者証交付 受付9:30～10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45～10:00 浅羽保健センター

交通 交通事故相談 裏面参照 市役所・浅羽会館

ふくろい市民相談窓口

袋井市役所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日	午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第1・3水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
社協法律相談		第4月曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	7日(水) 15日(木)	午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待などの悩み相談	月・水・金曜日(14日(水)・28日(水)は休み)	午前9時～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	第2・4金曜日 要予約	午前9時30分～ 午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談	月～金曜日	午前9時30分～ 午後4時	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日、 第1・3水曜日 第2・4水曜日	午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
職業・内職相談	求人、求職のあっせん、パートタイム、内職のあっせん、相談など	月～土曜日	午前10時～午後6時	パティオ1階	専門相談員	袋井パートバンク・高齢者職業相談室・内職相談室 ☎49-4400
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日、 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 第3日曜日	午前8時30分～ 午後5時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協ボランティアコーディネーター、ボランティア連絡協議会代表	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 結婚相談	結婚相手の紹介	第1・4火曜日、 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
社協 こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午後1時～4時に予約受付)	日曜日	午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(睦町7-2)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ 子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談	月～金曜日 毎月(14日(水)・28日(水)は休み)	午前8時30分～ 午後5時 午前9時～午後7時	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めいわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロー保育園子育て支援センター ☎49-3398 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者 定例相談	身体に障害がある方の相談	5日(月)	午後1時30分～ 3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	13日(火)	午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
精神保健 福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	15日(木) 要予約	午後1時30分～ 3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンク ドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上54歳以下で健康な方)	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)要予約	午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	HIV抗体検査(有料)感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。	8日(木)要予約 22日(木)要予約	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時、6時～8時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
C型肝炎 検査	HCV抗体検査(有料)	8日(木) 要予約	午前9時～11時 30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253

浅羽支所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階6号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員) 地域総務課地域総務係 ☎23-9211
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第2水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階第3会議室	弁護士 地域総務課地域総務係 ☎23-9211
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	21日(水)	午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員 市民サービス課窓口係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	第2・4水曜日	午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員 地域総務課地域総務係 ☎23-9211
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階第3会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協ボランティアコーディネーター 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介	第2火曜日	午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
内職相談	内職のあっせん相談	火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～3時	浅羽会館	専門相談員 建設経済課建設経済係 ☎23-9216

あなたも参加してみませんか?

区分	内容	とき	ところ	備考	
あさっばら市 市民体育館 一般開放日	地元でとれた農作物を販売します。 インディアカ、バドミントン 卓球、バスケットボール	土曜日 第1・3水曜日 第2・4水曜日	午前7時～ 午後1時～5時、 午後5時30分～9時	支所駐車場 市民体育館	売り切れ次第、終了します。 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダー のとおり	午前9時30分～10時 午後7時30分～8時 A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後7時15分～	袋井B&G海洋センター 月見の里学遊館 水玉プール	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。 袋井B&G海洋センター ☎43-1523
アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日	午前10時～10時 30分	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。 袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダー のとおり	A午前10時30分～ B午後2時30分～	月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム	定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催) 定員終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
陸上競技場 個人利用日	エコパ補助競技場が利用できます。	17日(土)	午前8時30分～ 午後5時	小笠山総合運動公園	使用料 大人200円 高校生以下100円(公園事務所で利用券を購入してください) 小笠山総合運動公園 ☎41-1800
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	16日(金)	午後1時20分～ 9時	月見の里学遊館 うさぎホール	参加無料、14日(水)までに電話でお申し込みください。 月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育て支援センター 「カンガルーのほかけ」 のびのびっ子	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。 0～3歳までの親子が自由に過ごします。	第2・4水曜日を 除く毎日 8日(木) 22日(木)	午前9時～午後7 時 午前9時30分～ 11時30分	中央子育て支援センター (袋井センタービル2階) 袋井北コミュニティハウス	参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085 南磐田地区更生保護女性会袋井支部 兼子さん ☎42-2897
赤ちゃん クラブ	夏の病気について 簡単な人形を作ろう 作って遊ぼう! 簡単おもちゃ作り 手遊び歌遊びを楽しもう 言葉の発達について	1日(木)	午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	持ち物 色付きの軍手1組、薄い色のフェルト、ポンド 定員 30組(先着順) 6月26日(金) から申し込みを受け付けます。
1歳児 クラブ	小麦粉粘土で遊ぼう 小麦粉粘土でぎゅっぎゅっぎゅ 手遊び歌遊びを楽しもう	8日(木)	午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	持ち物 手ぬぐい、タオル 定員 30組(先着順) 6月2日(金) から申し込みを受け付けます。
2歳児 クラブ	食育について 絵の具遊び 何ができるかな小麦粉粘土で遊ぼう 音楽に合わせて体を動かそう	15日(木)	午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	持ち物 太い絵筆1本(汚れてもいい服装でお越しください) 持ち物 タオル 定員 30組(先着順) 6月9日(金) から申し込みを受け付けます。
はじめての会 はじめてのステップ はじめてクラブ	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	27日(火) 22日(木) 7日(水)	午前10時30分～11時 午前10時～ 午前10時30分～11時	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター	前日までに電話でお申し込みください。 南子育て支援センター ☎43-0820
おはなし 広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月曜日 土曜日 月・金曜日 火・金曜日 火・金曜日	午前10時30分～ 午後3時30分～ 午前10時30分～、午後2時～ 午前10時～ 午前10時30分～	中央子育て支援センター めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター	参加無料、申し込みは不要です。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館	参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ 図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日	午前10時～午後 2時	袋井南コミュニティハウス	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020