

看護学校などの 無料進路説明・相談会

県内看護学校20校が参加します。

日 6月24日(土)

時 午後1時～4時

所 クリエイト浜松2階ホール

(浜松市早馬町2-1)

内容 看護学校(大学・短期大学・専門学校)についての説明、県内看護学校による個別相談

対象 高校生、看護師資格の取得を考えている方

定員 300人程度

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎県ナースセンター ☎054-202-1761

募集
recruitment



レディスサッカー教室 2006静岡参加者募集

日 7月30日(日)、8月6日(日)

時 午前9時～正午

所 田原緑地(袋井浄化センター西側)

内容 サッカーの基礎、ゲームなど

講師 市スポーツ協会サッカー専門部

対象 小学生以上の女性

定員 50人(先着順)

参加料 1,000円(スポーツ保険料、施設使用料など)

申込方法 市民体育館(月曜日休館)

・支所2階スポーツ振興課スポーツ振興係にある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

☎市スポーツ協会サッカー専門部

原秀幸さん ☎49-0368

☎090-6587-8701

スポーツ振興課スポーツ振興係

☎23-9273

☎市民体育館 ☎42-7714

体を使って“^{ちよきん}貯筋健康教室”

“貯筋健康教室”で若返りませんか。楽しく動いて体が引き締まります。教室では、自宅で簡単にできる筋力アップ運動やウォーキング法などを紹介します。基礎体力を計測し、教室に参加する前と後の体脂肪、筋肉量、基礎代謝量などの変化を比較できます。

袋井保健センター分室 (袋井市高尾754-1)

<分室Aコース> 全20回
日 7月4日(火)～9月15日(金)の
火・金曜日

時 午前10時～11時30分

<分室Bコース> 全20回
日 7月4日(火)～9月15日(金)の
火・金曜日

時 午後2時～3時30分

<分室Cコース> 全10回
日 7月3日(月)～9月25日(月)の
月曜日

時 午前10時～11時30分

<分室Dコース> 全10回
日 7月5日(水)～9月13日(水)の
水曜日

時 午前10時～11時30分

<分室Eコース> 全10回
日 7月5日(水)～9月13日(水)の
水曜日

時 午後2時～3時30分

<分室Fコース> 全10回
日 7月6日(木)～9月14日(木)の
木曜日

時 午後2時～3時30分

<分室Gコース> 全10回
日 7月6日(木)～9月14日(木)の
木曜日

時 午後7時～8時30分

南部健康プラザ (袋井市山崎5093-5)

<プラザAコース> 全10回
日 7月3日(月)～9月25日(月)の
月曜日

時 午前10時～11時30分

<プラザBコース> 全10回
日 7月3日(月)～9月25日(月)の
月曜日

時 午後2時～3時30分

<プラザCコース> 全10回
日 7月5日(水)～9月13日(水)の
水曜日

時 午後2時～3時30分

<プラザDコース> 全10回
日 7月7日(金)～9月8日(金)の
金曜日

時 午前10時～11時30分



対象 市内在住の中高齢の方

定員 各コース15人(先着順) 各コースの内容は同じです。

受講料 分室A・Bコース(20回)...3,000円 分室C・D・E・F・Gコース、プラザA・B・C・Dコース(10回)...1,500円(いずれのコースもスポーツ保険料を含む)

申込方法 電話で住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

申込締切 6月26日(月)

☎健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7277