



## あなたの体力年齢を測定してみませんか

「無料体力測定会」に参加して瞬発力、持久力、全身持久性、敏しように性、柔軟性を測定しましょう。測定値や体力年齢、おすすめの運動法などをアドバイスします。



日 7月7日(金)  
 時 午後7時～9時  
 所 袋井体育センター（袋井市上田町267-19）  
 対象 市内在住・在勤の方  
 内容 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横飛び 立ち幅跳び 急歩  
 定員 50人程度  
 持ち物 体育館シューズ  
 申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。  
 申込締切 6月30日(金)  
 後日、個人分析結果表を郵送します。  
 ☎☎ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎23-9273  
 ☎ 袋井体育センター ☎43-1790

## 編集後記

写真の腕を磨こうと思い、今年の初め、写真教室に通いました。雑誌や新聞などで目にするカッコいい写真や芸術的な写真は「こうやって撮るのか！」と理論上は分かったつもりになりました。広報の取材で、芸術的な写真を撮影することはありませんが、被写体が一番かっこよく、輝いている写真を撮れるように頑張っています。昨年は、同僚に「看護学校の宣誓式の撮影は難しいぞ」とプレッシャーをかけた私ですが、今年その同僚と2人で取材に出掛けましたが私の写真は採用されませんでした…。トホホ。「永」

## 友好都市 北杜市の夏を満喫しませんか

「市民交流日帰りバスツアー」を行います。ヒマワリ畑などで北杜の夏を満喫しよう。

日 7月29日(土)  
 時 午前6時30分～午後7時ごろ  
 集合場所 市役所1階市民ホール  
 内容 長清寺の見学、明野ひまわりまつり・山梨フラワーセンターの自由散策など

対象 市内在住の20歳以上の方  
 定員 15組・30人（申し込み多数の場合は抽選）

参加料 2,000円/人（昼食や旅行保険代など）

申込方法 往復はがきに参加する方全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、お申し込みください。返信面には、代表者の郵便番号、住所、氏名を必ず記入してください。

2人1組でお申し込みください。1組1通のみ。重複して申し込みした場合や記入漏れがあった場合は、無効になります。

申込締切 6月30日(金)必着  
 ☎☎ 秘書広報課秘書係 ☎44-3103  
 〒437-8666 袋井市役所

## 親子わんぱく花火教室

日 7月2日(日)  
 時 午前9時～午後4時ごろ  
 コース 市役所～花火工場見学・花火教室(湖西市)～浜名湖ガーデンパーク(昼食・見学)～市役所

対象 市内在住の小学4～6年生とその保護者

定員 30人（先着順）

参加料 1,000円/人(昼食代・保険料)

申込方法 6月24日(土)までに電話で住所、氏名、年齢(学年)、電話番号をお申し込みください。

お子さんには、8月5日(土)ふくろい遠州の花火招待券を差し上げます。

☎☎ 市観光協会 ☎43-1006

## 浅羽B&G海洋センター 6月17日から開館

開館期間 6月17日(土)～8月31日(木)（火曜日は休み）

開館時間 <6月> 月～金曜日...午後1時～5時 土曜日...午前9時～正午、午後1時～5時 日曜日...午前9時～正午、午後1時～4時30分

<7・8月> 月～土曜日...午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時 日曜日・祝日...午前9時～正午、午後1時～4時30分

プールは温水ではありません。月曜日によって開館時間が異なります。

利用料 大人...200円/回 中学生以下...100円/回

プールに入る方は帽子を着用してください(帽子レンタル30円/回)。小学2年生以下のお子さんは保護者が一緒にプールに入ってください。

<浅羽B&G無料開放します>  
 日 6月17日(土)、7月17日(月)海の日、8月20日(日)・31日(木)

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523  
 浅羽B&G海洋センター ☎23-7790

## 女性フォーラム inふくろい

日 7月9日(日)  
 時 午後1時30分～4時(受付午後1時)  
 所 中央公民館

内容 基調講演 坂本由紀子さん(参議院議員)「夢みる子どもたちは、もっと輝く！」

パネルディスカッション「今、子どもたちは、愛されていますか？」

対象 どなたでも  
 定員 500人(先着順)

入場料 無料

申込方法 7月5日(水)までに電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。後日整理券を郵送します。託児が必要な方は、事前にお申し込みください(無料)。

☎☎ 国際ソロプチミスト袋井 平尾さん ☎43-3948