

# 7月の健康伝言板

☎健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）  
（浅羽保健センター☎23-9222）

内容	対象	とき	ところ	持ち物
7か月児相談	H17年11月生	6日(木) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H17年6月生 H17年5・6月生	4日(火) 受付午前9時～9時30分 19日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H16年12月1日～15日生 12月16日～31日生	7日(金) 受付午後1時～1時45分 21日(金)	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H16年6月生	26日(水) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
2歳6か月児相談	H15年12月生	12日(水) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
3歳児健診	H15年6月1日～15日生 6月16日～30日生	14日(金) 受付午後1時～1時45分 28日(金)	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、尿
妊婦さんの料理教室		13日(木) 受付午前9時15分～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、エプロン
母乳相談	要予約	3日(月) 受付午前8時45分～11時15分 31日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	7～10か月児の保護者 4～6か月児の保護者	20日(木) 受付午前9時15分～9時30分 27日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	エプロン（お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、あぶひもなど）
すこやかガイド交付	H18年5月生	18日(火) 受付午前9時15分～9時30分 24日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日（祝日は休み） 受付午前8時30分～午後5時15分	袋井保健センター 浅羽保健センター	
定例健康相談（母子）	どなたでも	31日(月) 受付午前9時30分～11時	浅羽保健センター	母子健康手帳
定例健康相談（成人）	どなたでも	5日(水) 受付午前9時30分～11時	浅羽保健センター	健康手帳
公民館・地区保健室	どなたでも	5日(水)、7日(金)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、19日(水)、21日(金) 午前9時30分～11時30分	5日(水) 袋井西公民館、7日(金) 袋井北公民館、12日(水) 三川公民館、13日(木) 宇刈いきいきセンター、14日(金) 高南公民館、19日(水) 浅羽西公民館、21日(金) 浅羽北公民館	

## 保健センターからのお知らせ

### 6月から基本健康診査が始まりました

平成18年度から65歳以上の方には、生活習慣をチェックする「基本チェックリスト」を追加しました。事前に記入してから、医療機関にお出掛けください。

記入する時は、考え込まず、気軽な気持ちで回答してください。



#### 質問事項

- 友人の家を訪ねていますか？
- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか？
- この1年間に転んだことがありますか？
- お茶や汁物などでむせることがありますか？
- 自分で電話番号を調べて、電話をかけていますか？

など24項目



基本チェックリスト

☎健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275 健康指導2係 ☎23-9222