

広報

ふくろい

平成18年

6.15

No.30

2006

今 月 の 内 容	まちかどピックス	2	おでかけスポット	
	健康ガイド	4	「浅羽海岸クリーン作戦」	14
	情報ボックス	6		

「自主運行バス」アンケートにご協力ください



「おいしいお米ができますように」

浅羽南小5年生 田植え体験

「敬礼!」「前へ進め!」訓練礼式

5月28日、市消防団訓練礼式查閲大会が行われ、方面隊ごとに日ごろの訓練の成果を披露しました。

訓練は、分団ごとに約3週間行われ、どの団員も真剣な表情で、きびきびと分団長の号令に従い、敬礼や行進をしました。

結果は次のとおりです。

袋井方面隊

優勝 第9分団(山梨地区)

準優勝 第4分団(袋井北地区)

第3位 第3分団(愛野・豊沢地区)

浅羽方面隊は披露会のため順位の発表はありません。



お父さん、お母さんも頑張って

5月20日、市民体育館で54組が参加して「親子スポーツ教室」が開講しました。

体育指導委員の指導のもと、幼稚園から小学2年生までの子どもと保護者が体操をしたり、スポーツをしたりします。

教室は、12月まで毎月行われ、お父さんやお母さんなどとスキンシップをとりながら、子どもたちの運動能力の向上を図っていきます。

開講式に続き、トリム運動やゲームが始まると、会場は、子どもたちの笑顔と楽しい声に包まれていました。



力作が勢ぞろい「サンライフまつり」

5月27日・28日、「サンライフまつり」が行われました。
サンライフ袋井で日ごころ活動している約40団体の皆さんが、パッチワーク、編み物、折り紙、押し花の展示や琴、



三味線、フォークダンス、ハーモニカの演奏などを披露しました。
ラッピング、押し花などは、会場では体験できるコーナーがあり、訪れた皆さんと交流を深めました。



だれでも立ち寄れます「ふらっと」

5月20日、協働まちづくりセンター「ふらっと」(袋井市方丈)の開所式が行われました。
「ふらっと」は、市内で営利を目的とせず活動する各種団体が、対等

(フラット)な立場で活動でき、だれでも気軽に立ち寄れるようにと名付けられました。事前に登録した団体は、いつでも自由に使えます。
団体の登録は、「ふらっと」にお申し込みください。

問 申 呷らつと へ43 6315
火 金曜日：午前10時～午後5時
土・日曜日：午後1時～5時



私たち、少年消防クラブ!

5月31日、浅羽東小学校で5年生9人が出席して、少年消防クラブ編成式が行われ、消防署員から手帳とバッジが交付されました。「火災予防を学び、火遊びはしません」など、クラブ員としての誓いを胸に1年間活動していきます。

クラブでは、消防署の仕事を理解するため、はしご車の乗車や救急車などの見学、レスキュー訓練などを行う予定です。袋井西小学校・袋井北小学校・浅羽南小学校でも編成しています。



糖尿病予備群が 増えています

自分の血糖値を確認しましょう

糖尿病の検査は、職場や市で行っている健康診査に含まれています。まずは、健康診査の結果を見て、自分の血糖値を確認してみましょう。

高血糖の状態が続くと、毛細血管が集まっている目の網膜や腎臓、神経などの病気を引き起こします。血糖値が高い方は、かかりつけ医に相談しましょう。

判定	空腹時血糖値	ヘモグロビンA1c
正常	109mg/d` 以下	5.5%以下
生活習慣の改善が必要	110~125mg/d`	5.6~6.4%
糖尿病が疑われる	126mg/d` 以上	6.5%以上

「糖尿病」ってどんな病気？

「糖尿病」は、血糖値（血液中のブドウ糖の濃度）が高くなる病気です。

口から入った糖質（炭水化物）は、消化の過程でブドウ糖に分解され、血液中に溶け込み、体を動かすエネルギー源となります。

健康な人は、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンの働きで、血糖値は一定に保たれています。

このインスリンが不足したり、働きが悪くなったりすると、血液中のブドウ糖は細胞内に入らず取り込まれなくなり、慢性的に血糖値が高い状態になってしまいます。

糖尿病に肥満は大敵！

糖尿病を防ぐ最大のポイントは、肥満を防ぐことです。

肥満の基準は、BMI(Body Mass Index)という

基準が使われていて、最も病気などの問題が少ない数値が「22」といわれています。

標準体重は、この「22」という数値を用いて、身長(m)×身長(m)×22で求められます。

食事と運動のバランスが大切

糖尿病の大敵である肥満を防ぐには、毎日の食事と運動が大切です。

食事では、食べ過ぎないことと、栄養のバランスをとることが大切です。

食事のポイント

- ・決まった時間に、時間をかけて食べる
- ・野菜をたっぷりとる（特に食物繊維）
- ・食べ過ぎ、ながら食いはやめる

食事のほかに、適度な運動が必要です。運動をしないと、筋肉はやせて、体重が少なくても脂肪の多い体になってしまいます。

市では、公民館や保健センターなどで、健康教室や貯筋教室などを行っています。健康管理のために、是非ご利用ください。

あなたのBMIを計算してみよう
BMI = 体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m



あなたの標準体重を計算してみよう
標準体重 = 身長 m × 身長 m × 22



クッキングタイム

Let's Cooking!

食物繊維が豊富です！

サイインゲンとトマトのサラダ

材料(4人分)

サイインゲン160g
 トマト1個
 タマネギ1/4個
 <ドレッシング>
 酢大さじ2
 オリーブ油大さじ2
 塩・コショウ適量
 砂糖少々

作り方

サイインゲンをさっとゆで、半分の長さに切り、器に並べる。
 トマトを5mmの角切り、タマネギをみじん切りにする。
 ドレッシングの調味料を混ぜ合わせてを加える。
 にラップをふんわりとかけて、レンジで1~2分温める。
 サイインゲンに をかける。



栄養価(1人分) エネルギー82kcal/タンパク質1.1g/脂質6.6g/カルシウム24mg/鉄分0.4mg/塩分0.5g/ビタミンC9mg/食物繊維1.5g

7月の健康伝言板

☎健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）
（浅羽保健センター☎23-9222）

内容	対象	とき	ところ	持ち物
7か月児相談	H17年11月生	6日(木) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H17年6月生 H17年5・6月生	4日(火) 受付午前9時～9時30分 19日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H16年12月1日～15日生 12月16日～31日生	7日(金) 受付午後1時～1時45分 21日(金)	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H16年6月生	26日(水) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
2歳6か月児相談	H15年12月生	12日(水) 受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
3歳児健診	H15年6月1日～15日生 6月16日～30日生	14日(金) 受付午後1時～1時45分 28日(金)	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、尿
妊婦さんの料理教室		13日(木) 受付午前9時15分～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、エプロン
母乳相談	要予約	3日(月) 受付午前8時45分～11時15分 31日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	7～10か月児の保護者 4～6か月児の保護者	20日(木) 受付午前9時15分～9時30分 27日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	エプロン（お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、あぶひもなど）
すこやかガイド交付	H18年5月生	18日(火) 受付午前9時15分～9時30分 24日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日（祝日は休み） 受付午前8時30分～午後5時15分	袋井保健センター 浅羽保健センター	
定例健康相談（母子）	どなたでも	31日(月) 受付午前9時30分～11時	浅羽保健センター	母子健康手帳
定例健康相談（成人）	どなたでも	5日(水) 受付午前9時30分～11時	浅羽保健センター	健康手帳
公民館・地区保健室	どなたでも	5日(水)、7日(金)、12日(水)、13日(木)、14日(金)、19日(水)、21日(金) 午前9時30分～11時30分	5日(水) 袋井西公民館、7日(金) 袋井北公民館、12日(水) 三川公民館、13日(木) 宇刈いきいきセンター、14日(金) 高南公民館、19日(水) 浅羽西公民館、21日(金) 浅羽北公民館	

保健センターからのお知らせ

6月から基本健康診査が始まりました

平成18年度から65歳以上の方には、生活習慣をチェックする「基本チェックリスト」を追加しました。事前に記入してから、医療機関にお出掛けください。

記入する時は、考え込まず、気軽な気持ちで回答してください。



質問事項

- 友人の家を訪ねていますか？
- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか？
- この1年間に転んだことがありますか？
- お茶や汁物などでむせることがありますか？
- 自分で電話番号を調べて、電話をかけていますか？

など24項目



基本チェックリスト

☎健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275 健康指導2係 ☎23-9222

家族介護慰労金を支給します

在宅で65歳以上の方を介護している方に、家族介護慰労金を支給します。

対象 次のすべてに当てはまる方を介護している同居の家族 65歳に達してから1年以上介護を受けている方 介護認定で要介護4または、要介護5になって1年が経過した方 過去1年間介護保険のサービスを利用しないで、在宅で介護されている方（年間1週間以内のショートステイの利用は除く） 過去1年間で1か月以上入院していない方

支給金額 介護を必要とする方1人につき主な介護者へ年間10万円

申込方法 市役所1階いきいき長寿課 介護予防係または、支所1階福祉課福祉係にある申請用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

☎④いきいき長寿課介護予防係

☎44-3158

☎福祉課福祉係 ☎23-9213

写真・ぬり絵コンクール入賞者を紹介します

緑と太陽と親子の集いで行った「写真・ぬり絵コンクール」に入賞した皆さんを紹介します。

ぬり絵の部 市長賞 松田大地さん（小野田） 教育長賞 村松美南ちゃん（小山） 会長賞 戸塚雛乃ちゃん（下貫名） 稲垣志帆ちゃん（柳原）
メロン賞 鈴木海咲ちゃん（大日）
堀内理彩ちゃん（川井中）

写生の部 市長賞 古池克彬さん（浅羽） 教育長賞 刑部花梨ちゃん（大門五丁目）

<作品を展示します>

浅羽会館ロビー

6月20日(火)～29日(木)

市役所2階市民ギャラリー

7月1日(土)～10日(月)

☎生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268

平成18年度 各種検診が始まりました

浅羽会場で総合検診を受診した方は、袋井会場では重複して受診できません。平成17年度受診した方や新たに申し込んだ方には、検診受診票つづり（婦人科検診は受診票）を郵送します。

受診を希望する方は随時受け付けていますので、健康づくり推進課健康指導1係へお申し込みください。年齢は、平成18年12月31日現在です。

検診費用は、当日お支払いください。

☎④健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275

基本健康診査・前立腺がん検診

日 64歳以下の方...6月1日～10月20日(金)

65歳以上の方...6月1日～平成19年2月28日(水)

所 市内の各医療機関

内容 基本健康診査...問診、身長・体重測定、医師の診察、血圧測定、検尿、脂質代謝、肝機能、腎機能、尿酸、貧血、血糖、心電図、眼底（医師の指示があった場合は、市内眼科で受けられます）、腹囲測定（64歳以下の方）、基本チェックリスト（65歳以上の方）（詳しくは、本紙5ページをご覧ください）

昭和7年1月1日～昭和41年12月31日生まれで、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方は、肝炎ウイルス検査も一緒に受診できます。

前立腺がん検診...血液検査（基本健康診査と同時に受診できます）

対象 市内在住で40歳以上の方

費用 基本健康診査...2,700円

前立腺がん検診...1,000円（前立腺がん検診のみでも受診できます）

持ち物 受診票、保険証、無料券または、老人医療受給者証（お持ちの方）、検診費用

胸部・胃がん・大腸がん検診

日 6月12日～9月6日(水)

時 胸部検診...午前7時～10時、午後1時30分～2時30分 胃がん検診...午前7時～10時 大腸がん検診...午前7時～10時

所 検診受診票つづりをご覧ください。お近くの会場で受診できない場合は、都合のよい会場をご利用ください。

対象 市内在住で40歳以上の方

費用 胸部検診...無料（たんの検査が必要な方は700円） 胃がん検診...1,200円 大腸がん検診...400円

持ち物 受診票（大腸がん検診を受診する方は、指定容器に便を採取して提出）
無料券または、老人医療受給者証（お持ちの方）、検診費用

婦人科検診（子宮がん・乳がん検診）

日 5月15日～平成19年1月15日(月)

時 午後1時～3時30分

所 市民病院

対象 子宮がん検診...市内在住で20歳以上の方 乳がん検診...市内在住で30歳以上の方

費用 子宮がん検診...1,200円 乳がん検診...1,200円

持ち物 受診票、保険証、市民病院の診察券（ある方）、無料券または、老人医療受給者証（お持ちの方）、検診費用

検診車が巡回する婦人科検診は、8・9月に行います。平成17年度受診した方や新たに申し込んだ方には、7月中旬に受診票を郵送します。

ファクス 0538-43-2132 ファクスの場合はこのページのみお送りください

アンケートにご協力ください。ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)からもお答えいただけます。

平成18年4月から自主運行バス(フーちゃん号・メローバス)の路線を改正しました。今後も皆さんの声をできるだけ反映し、利用しやすい自主運行バスの運行を継続していくために、アンケートにご協力ください。

Q1 お名前をご記入ください(記入は自由です)。

Q2 あなたの性別は。

男性 女性

Q3 あなたの年齢は。

10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上

Q4 あなたのお住まいの地区はどちらですか。

三川地区 今井地区 山梨・宇刈地区 袋井北地区 袋井西地区 袋井東地区
袋井南地区 高南地区 笠原地区 浅羽北地区 浅羽西地区 浅羽東地区
浅羽南地区

Q5 あなたは、自主運行バスを利用したことがありますか。

ある(Q6以降の質問にお答えください) ない(ご意見・ご提言がありましたらQ8へ)

Q6 どこへ行くときの交通手段として利用しましたか(いくつでも可)。

市役所・支所 公民館・スポーツ施設 病院・医院 路線バス停留所やJR袋井駅
買い物 通勤・通学 友人宅への訪問
その他()

Q7 4月3日から、運行ルートを見直し、フーちゃん号とメローバスの乗り換えがJR袋井駅でできるようになりました。運行路線改正や運行時間の変更についてどう感じましたか。

利用しやすくなった

(理由:)

特に変わらない

利用しづらくなった

(理由:)

Q8 自主運行バスについて、ご意見・ご提言を記入してください。
(運賃、運行ルート、停留所、運行時間など)

ご協力ありがとうございました。

お手数ですが、7月21日(金)までに郵送または、ファクスしてください。

☎ 地域振興課交通防犯係 ☎ 44-3125 FAX43-2132

郵送の場合は太線に沿って切り取ってください。

料金受取人私

袋井局承認

104

差出人有効期間
平成18年9月
30日まで
(切手不要)

4 3 7 - 8 7 9 0

袋井市役所地域振興課
交通防犯係「自主運行バスアンケート」行

袋井市新屋一丁目1番地の1

やま折り

やま折り

このアンケートは
フックスでも
受け付けています。

郵送の場合

このアンケート用紙の太線をはさみで切り取り、点線を折って同じ数字部分を合わせてのり付けし、投かんしてください。

フックスの場合

裏面のアンケート用紙のみ、下記へフックスしてください。

フックス

0538-43-2132



1

2

3

子育てサポートキャラバン 「くるクル」が巡回中です

公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問します。

<日程>

日	午前	午後
7月3日(月)	浅羽保健センター	
4日(火)	祢宜弥公会堂	
5日(水)	南部健康プラザ	
6日(木)	浅羽西公民館	
7日(金)	浅羽南公民館	
10日(月)	諸井公会堂	旭町公会堂
11日(火)	袋井東公民館	今井公民館
12日(水)	高南公民館	方丈ふれあい会館
13日(木)	宇刈いきセンター	三川公民館
14日(金)	浅羽東公民館	

時 午前10時～正午、午後1時～4時

()午前と午後で会場が違う場合...

午前10時～正午、午後2時～4時

対象 就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

お子さんと遊んだり、読み聞かせをしたりできるボランティアを募集しています。興味のある方は、直接会場へお越しください。

☎ 明和第二保育園 ☎ 43-8488

しあわせ推進課子ども係

☎ 44-3120

宝くじ助成で机やイス、公園環境美化用具を整備

西通・東通自治会の駅前自治会館内の机やイスなどを整備しました。



睦町自治会の公園などの環境美化用具、用具



の収納倉庫などを整備しました。

☎ 地域振興課市民活動支援係

☎ 44-3107

有害な紫外線からあなたの皮膚を守りましょう

紫外線は、皮膚の細胞に悪影響を与え、皮膚の老化を早めたり、皮膚がんの発生率を高めたりします。

有害な紫外線から皮膚を守るための紫外線対策をご紹介します。

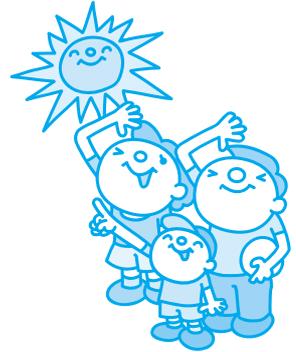
<今すぐ実行したい紫外線対策>

1 日差しの強い時間帯を避けて外出しましょう
7～9月ごろまでは、紫外線が多い時期です。午前10時から午後2時まではとても紫外線が強いので、外出の時間帯を工夫しましょう。

2 外出の時は、帽子や日傘を使いましょう
首筋まで覆う帽子やつばの広い帽子がおすすめてです。帽子のつばは7cm以上あり、目が影になるものが理想的です。

3 日焼け止めクリームを使いましょう

日焼け止めクリームの使用は効果的です。人によっては肌に合わない場合がありますので、注意してください。



強い日焼けをしたら、病院に行きましょう

日焼けで赤くなるのは皮膚が炎症を起こしている状態です。

まずは冷やして、炎症を鎮めましょう。水疱すいほうができたり、1日たっても痛みが治まらない場合は、病院に行きましょう。

☎ 健康づくり推進課健康指導1係 ☎ 42-7275 健康指導2係 ☎ 23-9222

住宅かさ上げ工事・がけ地移転補助制度

大雨などによる床上・床下浸水を防ぐため、住宅のかさ上げ工事をしたり、がけ地に近く危険な場所から住宅を移転したりする場合、補助制度があります。

事前に市役所3階都市計画課建築住宅室へご相談ください。

<住宅かさ上げ工事補助制度>

対象 金融機関などから借り入れをし、大雨などにより床上・床下浸水の被害を受けた住宅のかさ上げ工事をする方

利子補給金限度額 1戸当たり87万円。かさ上げ工事のために借り入れる金額600万円までが補給金の対象です。補給金は、借入金額によって異なります。

<がけ地移転補助制度>

対象 住宅ががけ地(傾斜が30度を超え、高さが2mを超えるがけ地)に近く、安全な場所へ移転する方

補助内容

補助対象	限度額
危険住宅の除去などに要する経費	78万円
移転する住宅の建設費または購入費()	444万円
移転する土地の取得費()	206万円
移転する土地の造成費()	58万円

()金融機関などからの借入金の利子に対して補助します。

☎ 都市計画課建築住宅室 ☎ 44-3123

花の会連合会から表彰されました

永年の花いっぱい運動への取り組みが認められ、県花の会連合会から、功労表彰を受けました。おめでとうございます。

< 県花の会連合会永年会員表彰 >
袋井市花の会

< 一家一年一木一花運動功労賞 >
館石琴さん（豊住）
館石洋子さん（豊住）



☎ 維持管理課公園緑地係
☎ 44-3165

危険なブロック塀をなくそう

地震によるブロック塀などの倒壊・転倒を防ぐため、撤去・改善する場合、工事費の一部を補助します。

対象区域 撤去事業...市内全域
改修事業...緊急輸送路沿いなど
緊急輸送路の場所などは、防災課防災係へお問い合わせください。

補助対象 撤去事業...工事費
改善事業...工事費、設計費

補助金額

	補助額	限度額
撤去事業	撤去にかかる費用と基準額（塀の長さ×8,900円）を比べて少ない額の2分の1以内	1敷地 200,000円
改善事業	改善にかかる費用と基準額（塀の長さ×38,400円）を比べて少ない額の2分の1以内	1敷地 250,000円

申込方法 事前に市役所2階防災課防災係にご相談のうえ、申請してください。

☎☎ 防災課防災係 ☎ 44-3108

リハビリテーション料が変わります

平成18年4月の診療報酬の改定に伴い、次の算定日数の上限を超えてリハビリテーション（リハビリ）を受ける場合は、自己負担（保険給付の対象外）となります。

対象の疾患	算定日数上限（ 1 ）	自己負担額（ 2 ）
脳外傷などの脳血管等疾患リハビリ	180日	1回につき1,050円
外傷・骨折などの運動器疾患リハビリ	150日	1回につき1,890円
肺炎・無気肺などの呼吸器疾患リハビリ	90日	1回につき1,890円

(1) 診療開始日からの日数です。平成18年3月31日以前に診療を受け始めた方は、平成18年4月1日が算定開始日です。

(2) 自己負担額以外に外来診療料（1割負担は70円、3割負担は210円）が加算されます。

☎ 市民病院医事課医事係 ☎ 43-7223

生け垣を作りませんか？

新しく生け垣を作る方に補助金を交付します。

対象 市内に在住または、住宅用地・事業所用地をお持ちの方

対象の生け垣 住宅用地または、事業所用地の周囲にある高さ80cm以上・延長3m以上（1mに2本以上）の生け垣

補助金額

区分	補助率	限度額
ブロック塀を取り除いて作る	樹木の購入経費の3分の2以内	100,000円
新しく作る	樹木の購入経費の2分の1以内	50,000円

申込方法 事前に市役所3階維持管理課公園緑地係または、支所1階建設経済課建設経済係にご相談のうえ、申込用紙を提出してください。



補助金の交付は1戸または、1事業所につき1回限りです。
公共事業のための移転や植え替えは対象外です。

☎☎ 維持管理課公園緑地係 ☎ 44-3165
建設経済課建設経済係 ☎ 23-9216

住宅を新築した方に記念樹を差し上げます

住宅を新築または、購入した方に、記念樹（苗木）を差し上げます。

記念樹 キンモクセイ、モッコク、シラカシ、ハナミズキ、ウメ、マテバシイ、モチノキ、ナンテン、コブシ、モクレンのいずれか1本



（花の色は指定できません）

対象 次のいずれかに当てはまる方
市内に住宅を新築・全面改築した方
新築の建て売り住宅を購入し、住民登録をした方（借家の新築や公共事業のための移転は除く）

申請期間 新改築...建築基準法による確認済証の交付日から1年以内

購入...契約書の契約日から1年以内

贈呈時期 年2回（9月または3月）

申込方法 市役所3階維持管理課公園緑地係または、支所1階建設経済課建設経済係にある申込用紙に必要事項を記入して、確認済証の写しまたは、契約書の写しを添えて、お申し込みください。

☎☎ 維持管理課公園緑地係
☎ 44-3165

建設経済課建設経済係 ☎ 23-9216

山梨祇園祭り写真コンテスト

7月14日(金)から16日(日)まで行われる山梨祇園祭りの写真を募集します。屋台の写真、祭りの雰囲気、人物風景など1人何点でも応募できます。サイズ 四つ切りカラープリント(ワイド不可)

賞 最優秀賞...1人 優秀賞...3人 特別賞...若干名

応募方法 7月14日(金)~16日(日)、祭典本部(山梨交番隣)で配布する応募用紙を作品の裏側にはり、持参または郵送してください。

応募締切 7月30日(日)必着

審査 8月4日(金)から8日(火)まで、パティオ内で、審査員による審査や来場者による投票を行います。

展示期間 8月4日(金)~8日(火)パティオ内、8月11日(金)~16日(水)山梨公民館(月見の里学遊館内)

応募作品は、今年の山梨祇園祭りを撮影した未発表のものに限ります。肖像権侵害の責任は負いません。人物を写す場合、必ず了解を得てください。応募作品は、返却しません。著作権は、主催者に帰属します。

撮影した方以外の名前で応募した場合は、失格となります。

☎写真コンテスト委員会

☎090-9265-7978

☎山梨公民館内「山梨祇園祭り写真コンテスト」係

〒437-0125 袋井市上山梨32-1

防衛庁採用試験案内

<2等陸・海・空士>

日 7月17日(月)

対象 18歳以上27歳未満の方(平成18年8月1日現在)

受付締切 7月7日(金)

入隊時期 8月中旬

詳しくはホームページ(<http://www.sizuoka.plo.jda.go.jp>)をご覧ください。

☎自衛隊袋井募集事務所

☎43-3717

「みんな輝こう!わいわいフェスティバル」参加募集

平成19年1月28日(日)、男女共同参画の実現を目指して、「みんな輝こう!わいわいフェスティバル」を開催します。

活動発表やイベントに参加してくれる団体などの募集説明会を行います。

<募集説明会>

日 7月26日(水)

時 午後7時~8時

所 市役所3階302会議室

対象 次の ~ のいずれかに当てはまる団体または、個人 市内を中心に活動している団体 営利活動を主な目的としていない団体 実行委員として参加できる方

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで団体名、代表者の氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月14日(金)

フェスティバルへの参加申し込みは、説明会後に受け付けます。

☎☎しあわせ推進課人権啓発室

☎44-3116 FAX43-6285

✉ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

お知らせ news



統計調査員感謝状贈呈

永年にわたり統計調査に尽力された皆さんに市から感謝状を贈呈しました。

25年統計功労者 小林弘世さん(久津部東)

20年統計功労者 鈴木文子さん(村松上)

15年統計功労者 松井みち子さん(川井西第二)

☎企画政策課企画係 ☎44-3105

市内の雨量観測情報を公開しています

山梨市気象観測情報

2006/06/09

観測時刻: 08:00 観測地点: 市役所3階302会議室

観測項目	観測値	観測単位	観測項目	観測値	観測単位
1時間雨量	0.0	mm	10分間雨量	0.0	mm
2時間雨量	0.0	mm	30分間雨量	0.0	mm
3時間雨量	0.0	mm	1時間雨量	0.0	mm
4時間雨量	0.0	mm	2時間雨量	0.0	mm
5時間雨量	0.0	mm	3時間雨量	0.0	mm
6時間雨量	0.0	mm	4時間雨量	0.0	mm
7時間雨量	0.0	mm	5時間雨量	0.0	mm
8時間雨量	0.0	mm	6時間雨量	0.0	mm
9時間雨量	0.0	mm	7時間雨量	0.0	mm
10時間雨量	0.0	mm	8時間雨量	0.0	mm
11時間雨量	0.0	mm	9時間雨量	0.0	mm
12時間雨量	0.0	mm	10時間雨量	0.0	mm

<ホームページ>

市内4箇所(市役所・支所・山名小・三川小)に設置した気象観測計が観測した雨量を市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)で公開しています。

<携帯サイト>

携帯電話ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>)からもご覧いただけます。

閲覧方法 「市民の窓口」「生活情報」「地震・風水害への備え」「気象観測(雨量)情報」

☎防災課防災係 ☎44-3108

津波避難訓練を行います

遠隔地で大きな地震が発生し、津波注意報が発表されたことを想定して、津波避難訓練を行います。

日 7月1日(土)

時 午前10時~正午

所 浅羽海岸

当日、浅羽南地区でサイレンが鳴りますのでご承知おきください。

津波注意報のサイレンは、10秒鳴り、2秒休みを3回繰り返します。

☎防災課防災係 ☎44-3108

地域総務課地域総務係 ☎23-9211



募集

recruitment



セーフティ チャレンジラリー150

3人1チームで150日間の無事故・無違反に挑戦しよう。

対象 運転免許証を持っている県内在住・在勤・通学の方(1チーム3人)

実施期間 8月1日(火)~12月28日(木)

参加料 無料

申込方法 市役所2階地域振興課交通防犯係、支所2階地域総務課地域総務係、各公民館にある参加申込書に必要事項を記入して、郵送してください。県ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/seibun/sc150/>)からも、申し込みめます。

募集締切 7月7日(金)必着

実施期間内で、無事故・無違反を達成したチームのうち、抽選で賞品を贈呈します(当選したチームは、無事故無違反証明書(有料)が必要です)。

☎☎ 県交通安全対策室

セーフティチャレンジラリー150係
☎054-221-2104

ねんりんピックのおもてなし 広場に出演・出展しませんか

「ねんりんピック静岡2006囲碁交流大会」おもてなし広場に出演・出展する方を募集します。

<地場製品のPR・販売>

日時 10月29日(土)午前9時~午後4時

10月30日(日)午前9時~午後3時

場所 月見の里学遊館月見の里公園

出展料 無料

テント1張り(3.6m×3.6m)入長机、いすは用意します。その他の器具は、出展者で用意してください。

搬入・搬出は各自で行ってください。

<ステージイベントの参加者>

日時 10月29日(土)午前11時~

午後2時30分 10月30日(日)午前

11時~午後0時30分

場所 月見の里学遊館野外ステー

ジ、月見の里公園 月見の里学遊館うさぎホール

出演料 無料

1ステージ、10~15分です。

搬入・送迎は各自で行ってください。

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、内容をお申し込みください(申し込み多数の場合は、調整します)。

申込締切 7月10日(月)

☎☎ いきいき長寿課長寿福祉係
☎44-3121

県営住宅の入居希望者を 募集します

県営住宅へ入居を希望する方(入居待機者)を募集し、公開抽選会で入居する順番を決めます。

市内の県営住宅 袋井団地(青木町) 堀越団地(堀越四丁目)

申込資格 次の ~ すべてに当てはまる方 現在、住宅に困っている方(自家を所有している方は、申し込みできません) 所得が公営住宅法で定める基準以下の方 県内に連帯保証人がいる方

そのほか詳細については、案内書(申込用紙)をご覧ください。

申込期間 7月14日(金)~20日(木)

申込方法 市役所3階都市計画課建築住宅室または、袋井土木事務所建築住宅課にある案内書(申込用紙)に必要事項を記入して、県住宅供給公社(県浜松総合庁舎7階)へ持参または、郵送してください(申し込み多数の場合は、抽選会を行います)。

<公開抽選会>

日 7月28日(金)

時 午前10時~

所 県浜松総合庁舎7階会議室

☎☎ 県住宅供給公社西部支所

☎053-455-0025

〒430-0915 浜松市中央1-12-1

平成19年度採用 袋井市民病院職員を募集します

募集内容

職種	採用予定人員	受験資格
助産師 看護師	約20人	昭和46年4月2日以降に生まれ、助産師または、看護師免許がある方(平成18年度中に国家試験を受ける方を含む)

試験日・試験種目

試験日	場所	試験種目
8月12日(土)	市民病院	口述試験(面接)、筆記試験(教養試験、専門試験、小論文)

申込方法 申込用紙に必要書類を添えて、市民病院管理課総務係へ持参または、郵送してください。

受付期間 6月15日(木)~7月31日(月)午前8時15分~午後5時(土・日曜日、祝日は除く) 郵送の場合、7月31日(月)消印有効

申込用紙の請求 市民病院管理課総務係で交付します。郵送を希望する方は、電話または、ファクスで郵便番号、住所、氏名、電話番号をお知らせください。市民病院ホームページ(<http://fukuroi.cup.com>)から印刷して使用することもできます。

☎☎ 市民病院管理課総務係

☎43-2511 FAX43-5576

〒437-0061 袋井市久能2515-1

催し event



市民ギャラリーの展示

緑と太陽と親子の集い作品展
 期間 7月1日(土)～10日(月)
 「緑と太陽と親子の集い写生・ぬり絵コンクール」の作品展です。
 色鉛筆画展
 期間 7月11日(火)～20日(木)
 色鉛筆で描いた作品、約35点を展示します。
 工房ぼっけ 籐人形、布絵作品展
 期間 7月21日(金)～28日(金)
 籐人形や籐手芸、布絵など約50点を展示します。

☎秘書広報課広報広聴係
 ☎44-3104

親と子の太田川ダム 無料見学会

日 7月27日(木) 小雨決行
 時 午前9時～午後4時 午前9時30分～午後3時30分
 所 太田川ダム建設地(森町)
 集合場所 中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 太田川ダム建設事務所(森町森1582-1)
 内容 太田川ダム建設地の見学、自然体験、川遊びなど
 対象 太田川流域の小学生と保護者
 定員 80人(先着順)
 持ち物 弁当、水筒、運動靴、水遊びをする方は水着など
 申込方法 電話で郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する集合場所をお申し込みください。
 申込期間 6月17日(土)～7月21日(金)
 ☎太田川ダム建設事務所
 ☎85-2025
 ☎森町役場建設課 ☎85-6321

講座 lecture



小学生水泳教室

初心者を対象に、水に慣れることや泳ぎの基本などを学びます。
 <水曜コース> 全12回
 日 9月6日(水)～12月6日(水)
 時 午後5時～6時
 <木曜コース> 全12回
 日 9月7日(木)～12月14日(木)
 時 午後3時55分～4時55分
 <土曜コース> 全12回
 日 9月2日(土)～12月16日(土)
 時 午前11時30分～午後0時30分
 所 袋井B&G海洋センター
 対象 健康な市内在住の小学1～6年生
 定員 水・木曜コース...各60人
 土曜コース...50人(申し込み多数の場合は抽選)
 受講料 8,400円(スポーツ保険料含む)全12回
 申込方法 袋井B&G海洋センターまたは、浅羽B&G海洋センター、市民体育館、支所2階スポーツ振興課スポーツ振興係にある申込用紙に必要事項を記入して、袋井B&G海洋センターにお申し込みください(1人1コースのみ)。
 申込日時 7月8日(土)...午前9時30分～午後5時 7月9日(日)...午前9時30分～正午
 プールへの送迎は各自で行ってください。
 <抽選会>
 日 7月9日(日)
 時 午後1時～
 所 袋井B&G海洋センター
 ☎市スポーツ協会水泳部(火～土曜日 午前9時30分～正午、午後1時～5時)
 ☎41-1771
 ☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523

電気体験教室

電気を使った簡単な実験を行います。
 日 8月7日(月)
 時 午後1時30分～5時
 所 静岡理科大学
 対象 市内在住の中学生
 定員 35人程度(申し込み多数の場合は抽選)
 申込方法 7月10日(月)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)電話番号、学校名、学年を記入して、お申し込みください。
 ☎☎静岡理科大学電気電子情報工学科「体験教室係」☎45-0111
 〒437-8555 袋井市豊沢2200-2

相談 consultation



子どもの身長・体重に関する無料相談会

お子さんの育てに関する相談会です。
 日 7月2日(日)
 時 午前9時30分～正午
 所 市民病院小児科外来
 対象 中学生以下のお子さんと保護者
 相談医 辻徹医師(市民病院小児科医師)
 定員 10人程度
 申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
 持ち物 保険証、母子手帳など成長過程や身体測定値が分かるもの
 ☎☎市民病院医事課 ☎43-7223

編集後記

消防団の訓練礼式査閲大会、訓練礼式披露の取材に団員兼広報担当者として出掛けました。どの分団も厳しい訓練の成果が見られ、ファイナダー越しに選手の熱意や団結力が伝わってきました。大雨が降ってきても、雷鳴がとどろいても、動じず最後まで披露する選手たちに脱帽の一言。この日は早朝から起きていたため1日が長～く感じ、少し得した!?日曜日でした(笑)。「渡」



表紙のことは

5月17日、浅羽南小5年生64人が田植えに挑戦しました。

小学校近くの田んぼに着くと、恐る恐る素足で田んぼの中へ。一列に並び、丁寧に苗を植えていきました。最初は、ぬるぬるとした泥の感触に戸惑っていましたが、慣れてくると気持ちよさそうに楽しんでいました。2時間後、1反の田んぼは、児童たちが植えた苗でピッシリ。秋の収穫が楽しみです。

110番・119番

5月1日～31日

交通事故件数	74件(+7件)
交通事故死者数	1人(+1人)
交通事故負傷者数	107人(+7人)
火災件数	2件(±0件)
救急出動件数	209件(+31件)

カッコ内は前年同月比較

広報

ふくろい



袋井市の市章

2006年(平成18年)6月15日発行 第30号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけスポット

浅羽海岸クリーン作戦

私たちの海岸を守ろう

<海岸愛護>

7月は「海岸愛護月間」です。私たちの海“浅羽海岸”をきれいにし、いつまでも美しく安全な海岸にしましょう。

去年は、約2,000人が参加して、54haの海岸を清掃しました。海岸に流れ着いた流木や空き缶、プラスチックごみなどを拾いました。集められたごみは約40m³になりました。

<未来に美しい海!>

浅羽海岸の清掃は、今年で17回目。アカウミガメが産卵に来る浅羽海岸、白砂青松(白い砂浜・青い松林)の地・浅羽海岸を未来に残していきましょう。

現在、遠州灘海岸は海岸浸食が進んでいます。県西部6市1町で「遠州灘沿岸保全対策促進期成同盟会(会長 原田英之袋井市長)」を組織し、国や県と連携して対策を進めていきます。



昨年9月にはアカウミガメの放流が行われました



いつまでもきれいな海を残してね!

日 7月2日(日) 小雨決行

時 午前7時30分～9時

所 浅羽海岸

持ち物 軍手や火ばさみなど
(ごみ袋は用意します)

駐車場 200台(地図参照)

<ごみの分別方法>

ごみは次のとおり3種類に分別してください。

燃やせるごみ(流木、紙、雑誌など)
鉄(アルミ缶、空き缶、鉄くずなど)
燃やせないごみ(ビニール、プラスチック製品、 以外のごみ)



①維持管理課管理係 ☎44-3130

ふくろい 市民の カレンダー

救急当番医

- 1 [土](夜)大草医院 ☎44-1112
- 2 [日](昼)徳永医院 ☎23-2017
(夜)清水医院 ☎42-3600
(歯)西尾歯科医院 ☎43-5050
- 3 [月](夜)永田内科消化器科医院 ☎43-2355
- 4 [火](夜)三木小児科医院 ☎43-3797
- 5 [水](夜)せきぎか皮ふ科 ☎41-0011
- 6 [木](夜)みつはし医院 ☎43-1231
- 7 [金](夜)笠原産婦人科医院 ☎42-3616
- 8 [土](夜)でんだ整形外科 ☎49-3311
- 9 [日](昼)可憐のピレディスクリニック ☎49-5656
(夜)下出耳鼻咽喉科医院 ☎42-3055
(歯)山口歯科医院(磐田) ☎37-0114
- 10 [月](夜)山名診療所 ☎49-1331
- 11 [火](夜)とりい 痛みのクリニック ☎45-1777
- 12 [水](夜)岩本外科医院 ☎23-6766
- 13 [木](夜)せきぎか皮ふ科 ☎41-0011
- 14 [金](夜)河野内科医院 ☎42-2277
- 15 [土](夜)城所医院 ☎44-2323
- 16 [日](昼)橋本内科循環器科医院 ☎43-9555
(夜)宮嶋耳鼻咽喉科 ☎43-7110
(歯)磐田市立総合病院歯科口腔外科 ☎38-5000
- 17 [月](昼)川島整形外科医院 ☎42-3555
(夜)でんだ整形外科 ☎49-3311
- 18 [火](夜)野草こども診療所 ☎44-3855
- 19 [水](夜)いしづか小児科・内科クリニック ☎49-2099
- 20 [木](夜)坂口医院 ☎42-3423
- 21 [金](夜)志村内科医院 ☎44-1159
- 22 [土](夜)栗田眼科医院 ☎43-0120
- 23 [日](昼)渡辺整形外科 ☎43-7111
(夜)永田内科消化器科医院 ☎43-2355
(歯)守田歯科医院(磐田) ☎37-1678
- 24 [月](夜)あのでらクリニック ☎30-1188
- 25 [火](夜)小野クリニック ☎43-9833
- 26 [水](夜)井原外科医院 ☎42-5601
- 27 [木](夜)大草医院 ☎44-1112
- 28 [金](夜)青葉こどもクリニック ☎41-0852
- 29 [土](夜)旭日小児科医院 ☎43-3080
- 30 [日](昼)神谷医院 ☎23-4019
(夜)諸井医院 ☎43-8611
(歯)宮本歯科医院 ☎43-1931
- 31 [月](夜)栗田眼科医院 ☎43-0120

水中 A10:30～B14:30～C19:15～ 月見の里学遊館水玉プール	おは おはなし広場 裏面参照 中央子育て支援センター、 めいわ可睡子育て支援センター、 南子育て支援センター、 袋井八〇一保育園子育て支援センター	C型 C型肝炎検査 (要予約) 9:00～11:30 中遠総合庁舎西館1階	法律 社協法律相談 (要予約) 13:00～16:00 総合センター	ボラ ボランティア相談 13:00～16:00 袋井保健センター分室	映 子ども映画会 11:00～、14:00～ 袋井図書館	交通 交通事故相談 裏面参照 市役所・浅羽会館
体力 体力測定 A10:30～B14:30～ C18:00～ 月見の里学遊館 水玉プールフィットネスルーム	マタ マタニティスイミング 11:30～12:30 袋井B&G海洋センター	骨 骨髄バンクドナー登録 (要予約) 9:00～11:00 中遠総合庁舎1階	心配 社協心配ごと相談 13:00～16:00 総合センター、浅羽会館	住宅 無料住宅相談 (要予約) 13:00～16:00 建築士会中遠支部事務局	年金 年金相談 10:00～12:00、 13:00～15:00 袋井市役所3 階304会議室、浅羽支所3階 第2会議室、袋井商工会議所	
アク アクアピクス 10:00～10:30 袋井B&G海洋センター	ウオ 水中ウォーキング 9:30～10:00、19:30～20:00 袋井B&G海洋センター	犬猫 犬猫引き取り 10:30～10:50市役所駐車場、 11:10～11:25浅羽保健センター	結婚 社協結婚相談 13:00～15:30 総合センター、浅羽会館	精神 精神保健福祉総合相談 (要予約) 13:30～15:30 中遠総合庁舎2階	国保 国保高齢受給者証交付 受 付9:30～10:00 袋井市役所 3階302会議室、受付9:45 ～10:00 浅羽保健センター	
放 子ども放送局 11:00～12:00 浅羽図書館、月見の里学遊館	エイズ エイズ検査 (要予約) A9:00～ B13:30～ C18:00～ 中遠総合庁舎西館1階	市民 市民相談 13:00～16:00 袋井市役所、浅羽会館	身体 身体障害者定例相談 10:00～12:00 市役所1階第4相談室	あ あさっぱら市 7:00～ 支所駐車場	法律 市民法律相談 (1週間前ま でに要予約) 13:00～16:00 袋井市役所、浅羽支所	
話 おはなし会 13:30～14:00 袋井図書館 14:00～14:30 浅羽図書館		スタ スタジアム見学ツアー 10:00～、13:00～ エコバスタジアム	補聴 補聴器相談 10:00～12:00 市役所3階304会議室	体育 市民体育館一般開放日 13:00～17:00、17:30～ 21:00 同所		

日 月 火 水 木 金

2 浅羽海岸クリーン作戦
7:30～9:00 浅羽海岸
市消防団消防操法査閲大会
8:00～17:00 広岡精密工業団地
ウォーキングキャラバン
受付8:30～ 袋井北公民館
子どもの身長・体重に関する相談会
9:30～12:00 市民病院
プラハからの風ピアノ&ヴァイオリン
コンサート
開場13:30 開演14:00 月見の里学遊館

水中 B 体力 A 話 映 住宅

3 食のワークショップ「フレンチ」
9:30～12:30
月見の里学遊館
体を使って筋力健康教室開講
10:00～11:30
南部健康プラザ・袋井保健センタ
ー分室

水中 B 体力 C おは中 おは可 交通袋 身体 骨

4 勤労青少年ホーム
「ゴルフ」講座開講
19:00～20:45
ロンソンゴルフ練習場

水中 A おは南 おは八 ウオ マタ 結婚 総 犬猫

5 はじめてクラブ
10:30～11:00
袋井八〇一子育て支援センター
絵本を楽しむワークショップ(乳幼児向け)
10:30～11:30 月見の里学遊館
絵本を学ぶワークショップ(読み
聞かせボランティア向け)
13:30～15:00 月見の里学遊館
手話講習会開講
19:30～21:00 袋井北公民館

水中 C 体力 B 心配 総 法律袋 交通袋 アク 体育

6 浮き絵・浮き字作品展～30日(日)
浅羽図書館1階展示コーナー
赤ちゃんクラブ
10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋
井八〇一保育園子育て支援センター、
10:30～11:30 中央子育て支援センター

水中 C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

7 カンガルーベビークラブ(染色
体に疾患のあるお子さん、発達
が気になるお子さん、肢体不自
由なお子さん)
10:30～11:30
中央子育て支援センター

体力測定会
19:00～21:00 袋井体育センター
ヨガ教室開講
19:30～21:00 袋井東公民館

水中 C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

8 ファミリーバドミントン講習会
19:30～21:00
浅羽北小学校体育館

水中 A あ 放 おは中

9 親子ふれあいぼっけクラブ
10:30～11:30
中央子育て支援センター
女性フォーラムinふくろい
13:30～16:00
中央公民館
万灯祭・ほおずき市・10日(月)
17:30～21:00
法多山

水中 B 体力 A 話 映 住宅 スタ

10 はじめの一步デー
10:00～
南子育て支援センター

水中 B 体力 C おは中 おは可 骨

11 夏の交通安全県民運動～20日(木)
色鉛筆画展～20日(木)
市役所2階市民ギャラリー

水中 A おは南 おは八 ウオ マタ 結婚 浅 補聴

12

水中 C 体力 B アク 交通袋 交通浅 法律浅 心配浅 体育

13 のびのびっ子
9:30～11:30
袋井北コミュニティハウス
1歳児クラブ
10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋
井八〇一保育園子育て支援センター、
10:30～11:30 中央子育て支援センター
こころの相談
13:00～16:00 総合センター
ファミリーバドミントン講習会
19:30～21:00 市民体育館

市民 袋 イズ A C型

14 山梨祇園祭り～16日(日)
上山梨地区

水中 C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

15 南極の隕石展～27日(木)
袋井図書館2階展示室
ラジオ体操講習会
9:00～11:00 浅羽体育センター
お菓子作り教室開講
9:00～12:00 高南公民館
袋井市民吹奏楽団定期演奏会・16日(日)
18:30～、(16日(日)は13:30～)
月見の里学遊館

水中 A あ 放 おは中

16 小笠山の自然観察会
10:00～12:00
エコバ
海岸まつり
10:00～15:00
浅羽海岸

水中 B 体力 A 話 映 住宅 結婚 総 心配 総 ボラ

17 海の日
袋井・浅羽B&G海洋センター
無料開放
9:00～12:00、13:00～16:30
同所

水中 B 体力 C おは中

18

水中 A おは南 おは八 犬猫

19 ふたごちゃんクラブ
10:30～11:30
中央子育て支援センター
勤労青少年ホーム
「テニス」講座開講
19:30～21:15 愛野公園

水中 C 体力 B アク 交通袋 法律袋 心配 総 年金 浅 体育

20 トールペイント教室開講
9:30～11:30 高南公民館
2歳児クラブ
10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋
井八〇一保育園子育て支援センター、
10:30～11:30 中央子育て支援センター
無料定例会なんでも相談会
13:30～16:00 総合センター

市民 浅 精神 年金 商

21 工房ぼっけ、雛人形、布絵
作品展～28日(金)
市役所2階市民ギャラリー
カンガルーベビークラブ(染色体
に疾患のあるお子さん、発達
が気になるお子さん、肢体不自
由なお子さん)
10:30～11:30
中央子育て支援センター

水中 C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

22 市民健康ラジオ体操の集い
6:20～7:15
原野谷川親水公園東側多目的広場
絵本と遊ぶワークショップ(幼
児・小学生向け)
13:30～15:00 月見の里学遊館

水中 A あ 放 おは中 スタ

23 小学生クラブ「スライム作り」
10:30～11:30
中央子育て支援センター

水中 B 体力 A 話 住宅

24

水中 B 体力 C おは中 おは可 交通袋 骨 法律 社

25 はじめての会
10:30～11:00
めいわ可睡子育て支援センター

水中 A おは南 おは八 ウオ マタ 国保袋 結婚 総 犬猫

26 簡単にできる子ども手話教
室開講
9:30～11:30 山梨公民館
就職相談
9:30～12:00、13:30～16:00
サンライフ袋井
パートタイム労働ガイダンス
13:30～15:30 サンライフ袋井
ファミリーバドミントン講習会
19:30～21:00 袋井体育センター

水中 C 体力 B アク 交通袋 交通浅 心配浅 体育

27

イズ B イズ C

28 緑陰おはなし会
10:00～11:00
法多山黒門付近

水中 C おは可 おは八 国保浅 マタ 交通袋

29 ふくろい花火写真展～8月16日(水)
袋井図書館2階展示室
クラウンメロン杯争奪卓球大会・30日(日)
8:30～17:00 市民体育館
くつろぎのインテリアグリーン&フラワー講座開講
9:30～11:30 笠原公民館
東海アクセス看護専門学校オープンキャンパス
9:30～12:00 同校
Jリーグ「ジュビロ磐田vs清水エスパルス」
キックオフ19:00 エコバ

水中 A あ おは中

救急当番医の受付時間
(昼)昼の当番医 9:00～18:00
(夜)夜の当番医 22:00～6:00
(歯)歯科当番医 9:00～12:00
救急当番医は急に変更にな
る場合もあります。テレホ
ン・サービス☎42-7151で
お確かめください。
月～土曜日17:00～
日曜日、祝日8:00～

**事前に申し込みが必要な
行事もあります。**

～市民課・市民サービス課窓口延長サービス～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録
<毎週水曜日(祝日は除く)>
時 ～午後8時
所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サー ビス課窓口係
<毎週日曜日>
時 午前8時30分～正午
所 市役所1階市民課市民サービス係

～月見の里学遊館でも証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄
抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日(祝日は除く)
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

ふくろい市民相談窓口

袋井市役所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日 午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	地域振興課市民生活支援係 ☎44-3107
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第1・3水曜日 要予約 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	地域振興課市民生活支援係 ☎44-3107
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 要予約 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	5日(水) 20日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待などの悩み相談	月・水・金曜日(12日(水)・26日(水)は休み) 火・木曜日 午前9時～午後4時 午後1時～午後7時	中央子育て支援センター	専門相談員	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	第2・4金曜日 要予約 午前9時30分～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談	月～金曜日(17日(月)は休み)	午前9時30分～午後4時	市役所2階商工課	専門相談員 市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日(10日(月)・17日(月)は休み)第1・3水曜日 第2・4水曜日 午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
職業・内職相談	求人、求職のあっせん、パートタイム、内職のあっせん、相談など	月～土曜日(17日(月)は休み)	午前10時～午後6時	パティオ1階	専門相談員 袋井パートバンク・高齢者職業相談室・内職相談室 ☎49-4400
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日(17日(月)は休み)	午前8時30分～午後5時	総合センター相談室	社協相談員 社会福祉協議会 ☎43-3020
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日(17日(月)は休み)	午前8時30分～午後5時	総合センター相談室	社協相談員 社会福祉協議会 ☎43-3020
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日(17日(月)は休み) 第3日曜日 午前8時30分～午後5時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協ボランティアコーディネーター、ボランティア連絡協議会代表	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協結婚相談	結婚相手の紹介	第1・4火曜日 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
社協こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午後1時～4時に予約受付)	日曜日 午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(睦町7-2)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談	月～金曜日(17日(月)は休み) 毎日(12日(水)・26日(水)は休み) 午前9時～午後7時	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めいわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロー保育園子育て支援センター ☎49-3398 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者定例相談	身体に障害がある方の相談	3日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	11日(火) 午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
精神保健福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	20日(木)要予約 午後1時30分～3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンクドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上54歳以下で健康な方)	3日(月)・10日(月)・24日(月)・31日(月)要予約	午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	HIV抗体検査(有料) 感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。	13日(木)要予約 27日(木)要予約 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時6時～8時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	西部健康福祉センター	☎37-2253
C型肝炎検査	HCV抗体検査(有料)	13日(木)要予約 午前9時～11時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	西部健康福祉センター	☎37-2253

浅羽支所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階6号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	地域総務課地域総務係 ☎23-9211
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第2水曜日 要予約 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	支所3階第3会議室	弁護士	地域総務課地域総務係 ☎23-9211
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	19日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員	市民サービス課窓口係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	第2・4水曜日 午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員	地域総務課地域総務係 ☎23-9211
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階第3会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日(17日(月)は休み) 午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日(17日(月)は休み) 午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日(17日(月)は休み) 午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協結婚相談	結婚相手の紹介	第2火曜日 午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
内職相談	内職のあっせん・相談	火・金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時	浅羽会館	専門相談員	建設経済課建設経済係 ☎23-9216

あなたも参加してみませんか?

区分	内容	とき	ところ	備考
あさっぱら市民体育館一般開放日	地元でとれた農作物を販売します。 インディアカ、パドミントン、卓球、バスケットボール	土曜日 第1・3水曜日 第2・4水曜日 午前7時～ 午後1時～5時、 午後5時30分～9時	支所駐車場 市民体育館	売り切れ次第、終了します。 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダーのとおり	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。 袋井B&G海洋センター ☎43-1523
アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日 午前9時30分～10時	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。 袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダーのとおり	A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後7時15分～	月見の里学遊館水玉プール 入場料 大人 400円 小人 200円 当日、歩行浴コースにお集まりください。
スタジアム見学ツアー	エコパサポーターがスタジアム内部をご案内します(約45分間)	9日(日)、22日(土)	小笠山総合運動公園	予約不要、参加無料。 直接スタジアムチケット売場前までお越しください。
マイホールコンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)	21日(金)	午後1時20分～9時	月見の里学遊館うさぎホール 参加無料、19日(水)までに電話でお申し込みください。 月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育て支援センター「カガルーのびっ子」のびのびっ子	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。 0～3歳までの親子が自由に過ごします。	第2・4水曜日を除く毎日 13日(木)	午前9時～午後7時 午前9時30分～11時30分	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階) 参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085 袋井北コミュニティハウス 南磐田地区更生保護女性会袋井支部 兼子さん ☎42-2897
赤ちゃんクラブ	ベビーマッサージ 離乳食について(栄養士の話) 赤ちゃんの夏の病気と生活、保健師さんに聞いてみよう 七夕かざりを作ろう	6日(木)	午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 持ち物 バスタオル 動きやすい服装でお越しください 栄養士によるお話 持ち物 筆記用具
1歳児クラブ	水遊び 手作りおもちゃで水遊び お水で遊ぼう ペットボトル/バケツとジョーロを作ろう	13日(木)	午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 持ち物 水着、タオル、帽子 定員30組(先着順)6月30日(金)から申し込みを受け付けます。 持ち物 はさみ
2歳児クラブ	水遊び 色水あそび お水に入っちゃおう 交通のきまりを知ろう	20日(木)	午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター 持ち物 水着、タオル、帽子 着替え、タオル 持ち物 水遊び用パンツ、タオル、帽子 定員30組(先着順)7月7日(金)から申し込みを受け付けます。 持ち物 油性ペン
はじめての会はじめてのステップはじめてクラブ	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	25日(火) 10日(月) 5日(水)	午前10時30分～11時 午前10時～11時 午前10時30分～11時	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター
おはなし広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月曜日 土曜日 月・金曜日 火・金曜日 火・金曜日	午前10時30分～ 午前10時30分、午後3時30分～ 午前10時30分、午後2時～ 午前10時～ 午前10時30分～	中央子育て支援センター 参加無料、申し込みは不要です。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館 参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日 午前10時～午後2時	袋井南コミュニティハウス	しあわせ推進課障害者福祉係 社会福祉協議会 ☎43-3020