

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

今  
月  
の  
内  
容

◎特集 目指す10年後のまち～総合計画基本構想～  
8月から始めよう「健康チャレンジ!!すまいる運動」  
月見の里学遊館市民サポーター募集

目指す10年後のまち……………	2	男女共同参画／市政Q&A……………	16
8月から始めよう「健康チャレンジ!!すまいる運動」…	4	みんなの広場／シティフラッシュ……………	17
月見の里学遊館市民サポーター募集……………	10	情報ワイド「ねんりんピック」……………	18
まちかどトピックス……………	12	情報ボックス……………	19
病院だより／国保ガイド……………	14	市長の散歩道……………	28
防災防犯安全ひとくちメモ／エコライフ……………	15		



「水しぶき 暑さ忘れて プール掃除」

高南小学校

# 目指す10年後のまち

＝総合計画基本構想(平成18年(2006年)～平成27年(2015年))＝

総合計画は、市の将来を長期的に見通したビジョンと、それを実現するためのまちづくりの基本方針を示したものです。

この総合計画の内、10年後の「まちの将来像」と「まちづくりの基本目標」を定めた基本構想を

6月市議会へ上程し、可決されました。

今後も市民の皆さんや各種団体の皆さんと意見交換をしながら、

基本構想を実現するための前期基本計画(5年間)の策定に取り組んでいきます。

◎企画政策課企画係 44-3105

## まちの将来像

「人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市」

袋井は、豊かな自然や伝統文化などの地域資源に恵まれるとともに、長年にわたり積み重ねられたまちづくりの成果が、地域の多様性と個性を創出しています。

地域の特性を最大限に生かし、市民や地域、行政などがそれぞれの役割を担い、同じ目標に向かってまちづくりに取り組んでいくことが必要です。そのため、「自らのまちは自らが創る」という自覚と行動力によって、人づくりや産業づくりなどの新たな活力を創出し、市民の力と地域の力で、「日本一健康文化都市」を実現する志を持ち、広域的な視点から中東遠地域の発展に貢献できる中軸都市を目指して、まちの将来像「人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市」を掲げます。

### 【日本一健康文化都市の理念】

健康文化都市とは、心と体の健康はもとより、家庭や地域が温かく、都市と自然が調和するなど、人もまちもすべてが健康で、この地に暮らすみんなが、郷土に対する「誇り」と「喜び」を感じ、生活の向上と地域の発展を志向していくまちのことです。

健康文化都市を実現するため

には、共生・協働・交流をもつて、みんなで人づくりとまちづくりに取り組むことが必要であり、高い志の下に、明確な目標

## 総合計画策定までの経過

平成17年7月  
 ・「施策ニーズ調査」を行い、まちの現状と課題を整理するための基礎資料づくりを開始



7月13日  
 ・総合計画策定委員会を市役所に設置

8月27日  
 ・市民自らがまちづくりを考える「市民まちづくり塾」を立ち上げる

9月26日  
 ・学識経験者25人からなる「総合計画審議会(会長 塩田進 静岡理工科大学学長)」を発足

11月7日  
 ・市長が「総合計画審議会」に基本構想(案)を諮問



原田市長から諮問を受ける塩田会長(写真右)

11月  
 ・施策ニーズ調査の結果をもとに「現状分析書」をまとめる

11月5日~19日  
 ・市内13公民館で「まちづくりタウンミーティング」を開催

平成18年3月5日  
 ・市民まちづくり塾、総合計画づくりに向けた市民提案として「協働のまちづくり計画」を発表



4月20日  
 ・「総合計画審議会」から基本構想の答申を受ける

5月20日  
 ・市民まちづくり塾が「協働のまちづくり行動計画」づくりを開始

6月22日  
 ・総合計画基本構想を市議会上程、可決

6月23日~25日  
 ・総合計画住民説明会を開催

6月27日  
 ・総合計画審議会に基本計画(案)を諮問

9月(予定)  
 ・総合計画(基本構想・基本計画)完成

## 基本構想

まちづくりの基本目標

「みんなが健康で安心して暮らせる住みよいまち」

市民みんなが健康で、生きがいをもって安心して暮らせるまちを築くため、快適な生活環境の創造と自然環境に配慮した都市基盤の整備を図ります。  
 また、福祉や医療サービスが充実した、災害に強く、犯罪のない安全で安心できる社会を実現し、だれもが住みよいまちづくりを目指します。

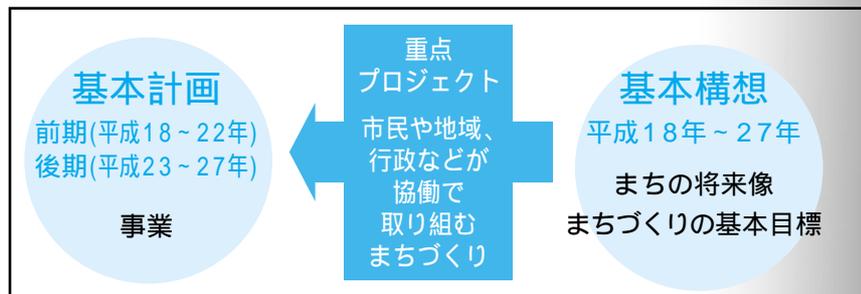
「未来を拓く心ゆたかな人と活力ある産業が支えるにぎわいのまち」

ゆたかな心と、確かな知識と知恵を身につけた、たくましい人材を育みます。  
 さらに、産業の担い手の育成や既存産業の革新と新たな産業の創出を促すことにより、にぎわいのあるまちづくりを目指します。

「ともに支え合い力を合わせて地域の発展につくすまち」

これまで培われてきた「市民の力」と、自然や歴史・伝統文化などの「地域の力」を活かし、市民・地域・行政がともに支え合い、力を合わせてまちの発展を目指します。

## 総合計画の構成



を持ち、自らが胸を張って誇れるまちを築くため、日本一“を掲げていきます。”

総合計画に関するご意見・ご感想をお寄せください。

✉ sogo@city.fukuroi.shizuoka.jp

# 8月から始めよう

# 健康チャレンジ!! すまいる運動



市では、8月から、市民の皆さん一人ひとりが目標を立て、実践する「健康チャレンジ!!すまいる運動」を展開します。

そこで、「健康チャレンジ!!すまいるカード」を配布して、皆さんの健康づくり活動を応援します。

みんなで一緒になって取り組む「健康づくり計画」と「すまいる運動」について紹介します。

①健康づくり推進課健康企画室 ☎427277

## みんなで取り組む「健康づくり計画」

健康は、私たちにとって最も大切で、だれもが生涯を通じて健康でいきいきと暮らすことを望んでいます。平均寿命が延び、「健康であること」の意義は以前にも増して大きくなっています。

これからは、単に平均寿命を延ばすだけでなく、いつまでも心身ともに健康で自立して、いきいきと生活できる期間「健康寿命」を長く保つことが重要です。

そのためには、乳幼児期から高齢期に至るまで、生涯を通じた健康づくりが必要になります。

そこで、市では、「健康づくり計画」をもとに、日常生活における運動習慣とバランスのとれた食生活習慣の定着など、運動と食事による一体的な健康づくりを推進し、総合的な生活習慣病予防対策を進める「健康チャレンジ!!すまいる運動」を行っていきます。



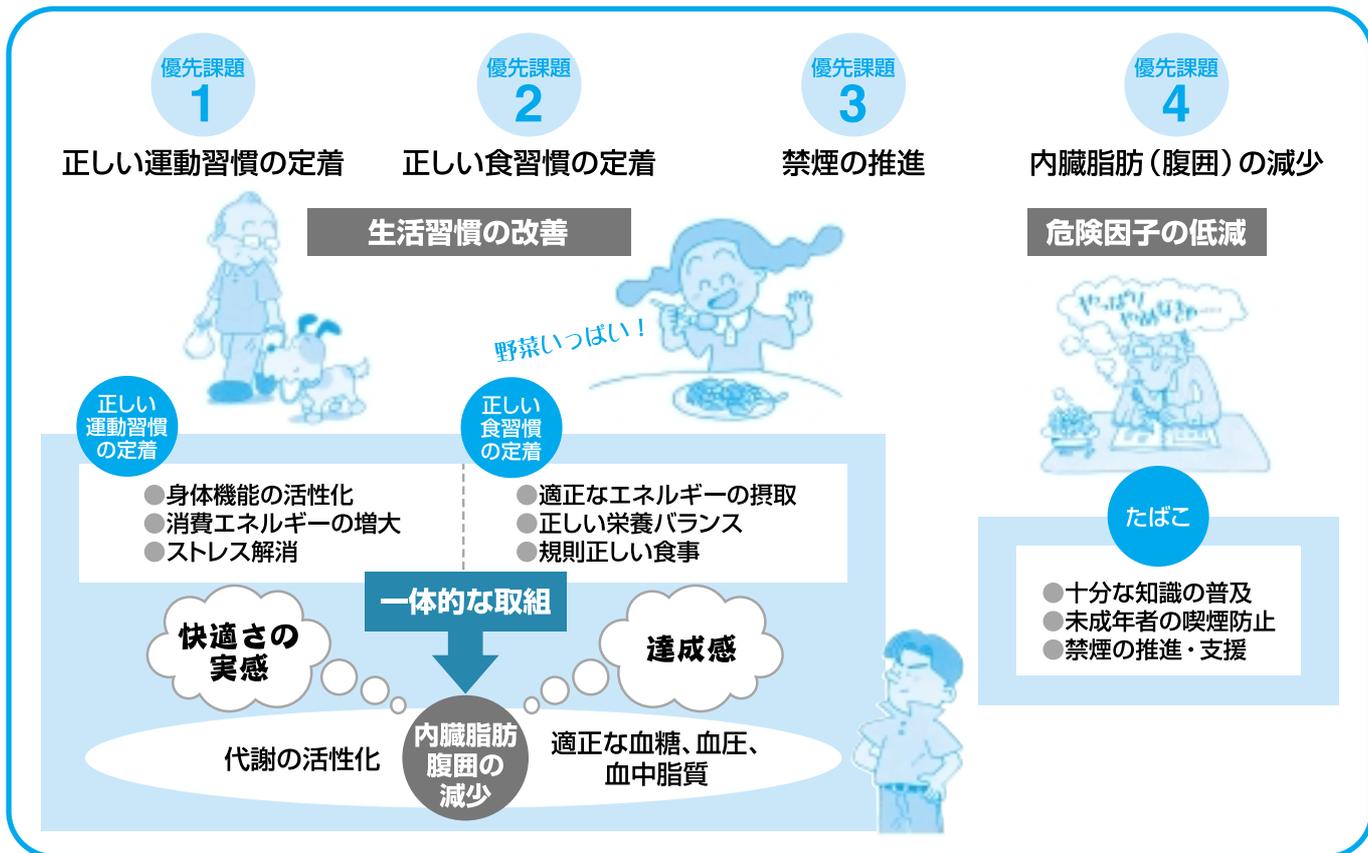
# 特集 8月から始めよう「健康チャレンジ!!すまいる運動」

## 健康づくり計画の目的

- 1 壮年・中年期における死亡の減少**  
高齢期に至る前（65歳未満）の働き盛り（40代・50代・60代前半）の方が亡くなる「壮年・中年期死亡」を減らす。
- 2 健康寿命の延伸**  
寝たきりや認知症など、できるだけ介護を必要とする状態にならないで、自立して生活を送るための「健康寿命」を延ばす。
- 3 生活の質の向上**  
病気や障害があっても、自己の価値観に基づく、健やかで心豊かないきいきした人生を送るための「生活の質」を高める。



人も自然も美しく 活力あふれる  
日本一健康文化都市





# す ま い る 運 動 の ス ス メ

「健康チャレンジ!!すまいる運動」は、だれもが取り組める健康づくり活動です。

S M I L E (スマイル)の5文字を頭文字とした5つの言葉に沿って、健康づくりを呼び掛け、実践していきます。

S = 運動 (sport) 運動しよう!

M = 食事 (meal) バランス良く食べよう!

I = 内臓脂肪 (internal fat) 内臓脂肪を減らそう!

L = 生活 (life) 生活習慣病を予防しよう!

E = 楽しむ (enjoy) 楽しみながら健康づくりにチャレンジしよう!

市では、市民の皆さんの要望や健康志向の高まりにこたえ、健康的な市民の笑顔が咲く「日本一健康文化都市」を目指して、この活動を行っていきます。



## 特集 8月から始めよう「健康チャレンジ!!すまいる運動」

# S

sport 「運動」

意識的に1日30分歩こう！  
ウォーキングは、特別な道具も技術もいらない手軽な運動です。

30分(約4,000歩)歩くと、約110キロカロリー消費します。30分続けて歩くのが難しい方は、1日に3回行いましょう。時間がないとあきらめずに、日常生活の中で歩くチャンスを探しましょう。

ながら運動がおすすめ！

ウォーキングのほか、歯磨きをしながら、テレビを見ながら、家事をしながら行う「ながら運動」もおすすめてです。自分の生活に合わせて、続けられそうな運動を探しましょう。時間のとれない人は、通勤時や昼休みの時間を利用してみてはいかがでしょうか。

# M

meal 「食事」

野菜を食べよう！

日本食離れや食生活の欧米化などが原因で慢性的な野菜不足になり、肥満や体調不良になる方が増えています。

大人1日当たりの野菜摂取目標量は、350gです。生野菜で両手3杯分(うち緑黄色野菜1杯)が目標量です。手ばかりは、個人の体の大きさと比例しているため、必要量がイメージしやすいです。

朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べると、体温が上がって、寝ていた体と脳をウォーミングアップして、勉強や仕事に集中できたり、元気に運動ができたりします。朝ごはんを抜くと、集中力が続かなかつたり、肥満体質、便秘、生活習慣病の原因になったりします。

# T

internal fat 「内臓脂肪」

メタボリック症候群(内臓脂肪症候群)に気を付けよう！

内臓脂肪の蓄積による肥満の方が、高血圧、高血糖、高脂血症などの危険因子を2つ以上持っている状態を「メタボリック症候群」と言います。

おへそまわりをチェック！

メタボリック症候群のかぎを握るのが、おへその高さの腹囲です。まずは、おへそまわりを測ってみましょう。

おへそまわりが、男性85cm以上、女性90cm以上の方は、

内臓型肥満の可能性が異なります。内臓脂肪は皮下脂肪と異なり、腸や肝臓などの内臓の周囲にたまりやすくなります。内臓脂肪がつきすぎるとホルモン分泌のバランスが崩れ、高血圧や高血糖などを引き起こしやすくなります。

# L

life 「生活」

生活習慣病を予防しよう！

生活習慣病を予防するためには、運動と食生活の改善によって、内臓脂肪を減らすことが大切です。

生活習慣病は自覚症状が出にくいので、毎年健康診査を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

自分のため、家族のために

禁煙しよう！

多くの人がやめたいと思っても、なかなかやめられないのが「たばこ」。たばこは、様々ながんなどの原因になるだけでなく、血圧を上昇させたり、動脈硬化を促進し、心臓病の危険を高めます。

たばこは、吸う人だけでなく、周りの人の健康にも影響を与えます。生活習慣病の予防には、禁煙も必要です。

# E

enjoy 「楽しむ」

どうせやるなら楽しくやろう！

健康づくり活動のポイント  
は、楽しむことと続けることです。

まずは、日常生活の中で、手軽で簡単にできることから始めてみましょう。

家族や仲間とのコミュニケーションも深まります！

家族や友達などと同じ目標にチャレンジしたり、一緒に活動したりすると、より楽しく健康づくりに取り組むことができます。

一人では、なかなか続かない方は、仲間と一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。

仲間とのコミュニケーションも深まり、身体的な健康だけでなく、心の健康にもつながります。

# みんなが進める健康づくり

健康づくりは、個人の努力に加えて、社会全体で支援していくことが大切です。  
「健康チャレンジ」すまいる運動は、「自助」「共助」「公助」を基本に進めていきます。

## 自助(個人)

個人で生活習慣を

変えようとする努力

「自分の健康は自分でつくり、自分で守る」という考え方が基本です。

市民の皆さん一人ひとりが自らの健康に気を配り、それぞれの年齢や生活スタイルにあった方法で、健康づくりを主体的に実践していくことが大切です。

## 共助(地域)

地域の仲間を支える優しさ

個人の努力だけでは、限界があります。

家族、学校、企業、地域など身近な地域の仲間と一緒に健康づくりに取り組み、互いに支え合うことが大切です。

身体的な健康づくりばかりではなく、地域への愛着や連帯感、生きがいなど心の健康にもつながります。

## 公助(行政)

個人の努力や地域の協力を

支援する環境の整備

健康づくりへの取り組みを活発にしていくためには、身近な場所、だれもが楽しく実践できる環境や健康の維持増進が無意識のうちに行われるような仕組みをつくるのが大切です。

市は、関係機関と連携しながら、健康情報の提供や健康資源の整備などを進め、市民の皆さんの健康づくりを支える幅広い取り組みを行います。



市民参画(市民組織活動)

皆さんが健康づくりに取り組みやすい環境をつくります

## 地域で取り組む健康づくり

健康づくりの地域活動のモデル事業として、三川地区では「のぼろ健康寿命推進委員会」を組織して、健康づくり活動を行っています。

地域の特色や実情を生かして、標語・川柳・ポスターなどの募集、ウォーキングなどの健康イベント、大声や大笑いコンテストなどのストレス解消作戦、食べ物関心度向上事業、健康診断受診者の向上促進などを行い、今後、ほかの地域でも活用できる事業を展開していきます。



選ばれた標語・川柳の作品

そのおなか赤ちゃんできたの、お父さん？

健康は歩く後からついてくる

タバコやめ 女房の手料理 惚れ直す

グルメ党きどつたはてにたいこ腹

家庭菜園 新鮮野菜で 内臓元気

人に頼るな自分の体

小さな変化ものがさず管理

など61点

**特****集**

8月から始めよう「健康チャレンジ!!すまいる運動」

# あなたもチャレンジしよう! 家族みんなですまいる運動

自分に合った目標を立てて、5か月間（8～12月）実践できたかチェックしましょう。  
実践できたかどうかは自己申告です。自分の健康のために、正直に申告してください。

## 健康チャレンジ!!すまいる運動への挑戦！

「健康チャレンジ!!すまいるカード」に実践する内容を記入。実践できたかをチェックします。  
実践する内容は、「1日30分歩く」「1日7,000歩歩く」「禁煙する」「1日野菜を何品以上食べる」「朝食を抜かない」「ダンベル体操を1日15分行う」など自分がやりたいことや継続して実践できそうなことにしましょう。

**ステップ**  
(7月)**1**

「すまいるカード」を手に入れる  
(自治会や学校などを通じて配布。公民館や保健センターなどでも配布)

**ステップ**  
(7月末)**2**

自分に合った目標（実践内容）を立て、「すまいるカード」に記入する

**ステップ**  
(8～12月)**3**

目標を実践できたかどうかチェックする

**ステップ**  
(平成19年1月)**4**

「すまいるカード」の結果を提出する

**ステップ**  
(平成19年3月)**5**

ユニークなアイデアや効果が顕著だった事例を紹介する  
「すまいるカード」を提出した皆さんの中から抽選で記念品を贈呈

配布時期 7月中旬

配布場所 公民館、袋井・浅羽保健センター、市役所、支所など

提出方法 公民館、袋井・浅羽保健センター、市役所、支所などに設置する  
受付箱に提出してください。

提出期間 平成19年1月9日(火)～31日(水)

## あなたの挑戦を待っています



# 月見の里学遊館市民サポーター募集

月見の里学遊館では、市民サポーターが「食」、「ものづくり」、「文字・文・和」、「舞台芸術」、「フィットネス」の分科会に分かれ、様々なコンサートや各種ワークショップの企画運営に参加し、新しい取り組みが活発に行われています。市民サポーターとなって自分の特技や長所を生かしてみたい方、自分の力を人の役に立ててみたい方など、お待ちしております。

☎月見の里学遊館 ☎49-3400

## ものづくりの分科会



ものづくりの分科会は、物をつくる達成感や自分の手づくりしたものを飾る喜びを体験してもらうワークショップを開催しています。

子どもたちが、新しい発見をしたり、協力して作業をしたりするワークショップや、ボランティア団体と協働したワークショップを企画運営しています。



## 食の分科会



食の分科会は、様々な料理の体験をしたり、プロの技を学んだりしています。

また、普段あまり料理をしない男性や子どもたちに調理の楽しさや食べることの大切さを知ってもらうためのワークショップを開催しています。

サポーターの興味のあるものや、リクエストをもとにして、ワークショップの準備や講師のお手伝いをしています。

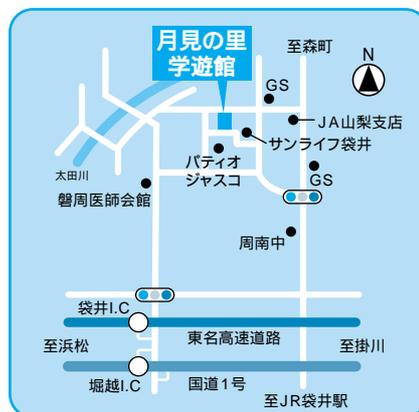
参加した皆さんの喜んでいる姿を見るのが、楽しみです。



## 月見の里学遊館とは

月見の里学遊館（袋井市上山梨）は、市民参加型の生涯学習センターとして平成13年に誕生しました。

施設は、市民サロンのほか、うさぎホール、各種ワークショップ、図書館分室、集会室などがある「生涯学習棟」と温水プール、トレーニングルーム、フィットネスルームなどがある「水玉プール棟」に分かれています。



## 主役は、市民の皆さんです

現在は、約30人のサポーターの皆さんが「食」、「ものづくり」、「文字・文・和」、「舞台芸術」、「フィットネス」の分科会に分かれ、ワークショップの企画や運営に参加しています。

ワークショップとは、参加者一人ひとりが「考える」、「調べる」、「発表する」、「体験する」など、様々な活動に主体的に参加し、心と頭と体で学ぶ参加型体験学習のことです。

## 市民サポーターの声



飛躍のまちづくり実行委員長  
太田厚利さん  
(川井西第二)

学遊館であなたも活躍しませんか

月見の里学遊館が開館5年を経過し、以来、多種多様な事業が展開されてきました。ワークショップを中心として、多くの市民が参加し、その成果を多方面にわたり発表してきたことは大きな実績だと思います。

私も市民サポーターとして活動するなかで、食・知・心の栄養や人と人のふれあいにより、成長することができました。

興味がある方は、是非参加してみてください。



食の分科会  
加藤忍さん(下貫名)

料理の楽しさ再発見

市民サポーターとして活動するようになり、約2年になります。定年を迎え、妻一人に家事を任せられないと思ったのが、食の分科会に入っただけです。

「男の料理ワークショップ」の企画運営をし、私のように料理の腕を磨きたい皆さんの男性の皆さんに喜んでもらっています。

市民サポーターに興味のある方は、是非参加してみてください。



ものづくりの分科会  
井谷伸子さん(法多)

特技や技術より  
気持ちが大切です

月見の里学遊館が完成した当初から、市民サポーターとして活動しています。クラブ関係の仕事をしていたので、「クリスマスコンプリート」などのワークショップの企画運営にかかわってきました。お子さんから高齢者の方まで、幅広い世代の方との交流は、とてもいい刺激になります。

特技や技術がなくても、何かしたいという気持ちがあれば十分です。市民サポーターとして、私たちが一緒に活動してみませんか。

## 文字・文・和の分科会



文字・文・和の分科会は、日本伝統文化を気軽に体験し、身近な生活に取り入れるため、お茶のいただき方や着物の着付けなどのワークショップを開催しています。



季節にあわせ「お正月飾り」や「つるし雛<sup>びな</sup>」などを手作りするワークショップも開催しています。



## 舞台芸術の分科会



舞台芸術の分科会は、うさぎホールでのコンサートやワークショップなどを企画し、その運営を行っています。今年も全体会議やジャンルごとの検討会で、意見を出し合い、クラシックコンサートやファミリーミュージカル、落語など様々な内容のイベントを企画しています。



## フィットネスの分科会

フィットネス分科会は、市民の健康づくりと自分の健康づくりを目的として、いろいろな健康づくりのプログラムを企画しています。サポーターが3つの「わ」(輪・和・話)を大切に、いつもワクワクした気持ちで活動しています。



## 聞いた習った感じた...いのち

6月6日、袋井北小学校の6年生が「命の大切さ・救急ふれあい教室」で命の大切さや心肺そせい法（人工呼吸・心臓マッサージ）を学びました。袋井消防署の救急救命士を講師に招き、命について考えるビデオを見たり、

聴診器を使って自分や友達の心臓の音を聞いたりしました。人工呼吸や心臓マッサージの体験では実際の負傷者を想定し、緊張しながらも真剣に取り組んでいました。



## プロ選手からタグラグビーを習ったよ

6月8日、笠原小学校2・3・5年生がラグビー元日本代表の村田<sup>むらた</sup>互さんから（ヤマハ発動機ラグビー部所属）からタグラグビーを教えてもらいました。タグラグビーとは、タックルの代わりに腰に付けたひもを取り合う新しいスポーツで、激しい接触をしないでラ

グビーの楽しさを体験できます。プロ選手から直接教えてもらえるということで、みんな目を輝かせながら指導を受けていました。ミニゲームでは、習ったばかりの動きを生かして、たくさんパスやトライを決めていました。



## ほほえみの路 きれいに植え替え

6月12日、袋井市花の会の皆さん20人と袋井東小学校5年生48人が、ほほえみの路(袋井市国本)の花の植え替えを行いました。

花の会の方から苗の植え方について教えてもらった後、グループに分かれ

て植え替えに挑戦。児童たちは、サルビアやマリーゴールド、ニチニチソウなど2,550株の苗を丁寧に植えていきました。

花は、8月に見ごろを迎え、ほほえみの路を華やかに彩ります。



## 健康づくりの提言

6月10日、月見の里学遊館で健康づくりシンポジウムが開催されました。

原田英之袋井市長や富田寿人静岡理工科大学助教授、大角恵子管理栄養士などがパネリストとなり、「1日に30分歩こう」、「しっかり朝ごはんを食べよう」、「1日に手ばかり3杯分の野菜を食べよう」など健康づくりについて提言。

会場に詰めかけた約300人の皆さんは、パネリストたちの話に熱心に耳を傾けました。



## 浅羽B&G いよいよオープン!

6月17日、浅羽B&G海洋センターがオープンしました(夏期限定で、8月31日(木)まで閉館)。

オープン初日は、無料開放され、たくさんの子もたちや親子連れでにぎ

わいました。子どもたちは、「まだ水は冷たいけれど楽しい」と気持ちよさそうに水の感触を楽しみました。

無料開放日 7月16日(日)・17日(月)海の日、8月20日(日)・31日(木)



# 病院だより

市民病院医事課  
☎43-2511(代表)

## “とびひ”は夏に多い皮膚病です

”とびひ”ってどんな病気ですか  
皮膚に感染した黄色ブドウ球菌が作る毒素の作用で、びらん(皮むけ)や水疱(水ぶくれ)ができます。  
水疱内の液の接触により全身随所に病巣を作ります。”とびひ”は伝染性膿痂疹の俗称です。

どんな症状がですか  
皮膚に、うみを持ったびらん(皮むけ)や水疱(水ぶくれ)が生じ、時間がたつと黄色いかさぶたになります。  
全身のどこにでもできますが、顔は特にできやすい場所です。  
年齢にかかわらず発症しますが、子どもに多いのが特徴です。



予防法はありますか  
虫刺されやかぶれを放置すると、そこに細菌が増殖して”とびひ”になることがあるので、早めに治療することが大切です。



”とびひ”にかかった人がいる場合は、患部に触らないようにしましょう。  
感染を防ぐためには、タオルなどに直接触れるものは、共有しないようにしましょう。

”とびひ”になったら  
毎日2回、泡立てた石けんを使って患部を洗い流しましょう。  
普通、2週間以内にかさぶたになり、それがとれて治ります。治りにくい時や皮むけや水ぶくれが増えてくる時は、皮膚科で診察を受けてください。

石けんを洗おう

皮膚科部長 犬塚学

# 国保ガイド

## 高齢者受給者証を更新します

高齢者受給者証を7月下旬郵送  
国民健康保険(国保)に加入している70歳以上の方(老人医療受給者は除く)へ新しい高齢者受給者証を郵送します。

8月1日(火)からは、古い高齢者受給者証(クリーム色)は使えません。新しい高齢者受給者証(藤色)を利用してください。

7月31日(月)までに届かない場合は、市役所1階市民課国保年金係または、支所1階市民サービス課窓口係までお問い合わせください。

国保保険証と高齢者受給者証を提示してください

国保保険証と高齢者受給者証を医療機関の窓口で提示してください。  
高齢者受給者証を提示しないと自己負担が2割になります。



減額認定証の更新をお忘れなく  
減額認定制度は、国保に加入している方が病院などに入院した場合、医療費の自己負担限度額や食事代が減額される制度です。

70歳以上(65歳以上の老人医療障害認定者を含む)は、食事代と医療費。69歳以下は食事代のみが減額の対象です。現在「減額認定証」を持っていて、引き続き対象になる方には、7月上旬に申請書を郵送します。早めに更新の手続きをしてください(収入の増加や世帯員の異動などで認定されない場合もあります)。

対象 国保に加入している全員と世帯主が市民税非課税の世帯の方  
持ち物 国保保険証、70歳以上の方は高齢者受給者証

申請場所 市役所1階市民課国保年金係、支所1階市民サービス課窓口係  
申請した月の1日から減額が適用されます。

☎市民課国保年金係  
市民サービス課窓口係  
☎23 9212  
☎44 3113



# 防災防犯安全

## ひとくちメモ

【耐震補強で地震に負けない家を造ろう】

### 防犯まめ知識

～昭和56年5月以前～  
 市では、昭和56年5月以前に建てられた木造住宅の耐震化を進めています。昭和56年5月以前に建てられた木造住宅（在来軸組工法）に住んでいる方は、耐震診断を受け、耐震性に不安のある方は、耐震補強を行いましょう。

### 耐震工事の流れ

- 【わが家の専門家診断】（無料）  
 市が派遣した県耐震診断補強相談士が住宅を調査し、耐震性を判定します。  
 申込方法 市役所2階防災課防災係にある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。  
 診断結果 相談士が調査結果を報告。耐震評点が1・0未満の場合は耐震補強工事をお願いします。
- 【耐震補強計画の作成】  
 県耐震診断補強相談士などが、耐震評点が1・0以上になるよう耐震補強計画を作成します。  
 申込方法 市役所2階防災課防災係にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えてお申し込みください。  
 補助額 家屋の図面がある場合：144,000円（限度額）  
 家屋の図面がない場合：259,000円（限度額）
- 【耐震補強工事の実施】  
 作成した耐震補強計画に基づき、地震で倒壊しないように住宅を補強します。  
 申込方法 市役所2階防災課防災係にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えてお申し込みください。  
 補助額 一般世帯：600,000円（限度額） 65歳以上のみ世帯・障害がある方がいる世帯など：800,000円（限度額）

問 ④ 防災課防災係 ☎ 44-3108

レッツ・エンジョイ  
**Let's Enjoy EcoLife**  
 エコ ライフ  
 ～涼しく過ごす！暑い夏～



問 環境衛生課環境保全係 ☎ 44-3115

「夏らしい服装をして出掛けたのに建物や乗り物の中の冷房が強くて、上着を着込んだ」ということも、年々減ってきたようです。  
 夏の過ごし方を考えてみるのが、省エネルギーへの第一歩になります。自宅や会社でエコライフを実践しましょう。

～環境に優しい夏のアイテムを使おう～  
 ・うちわ・扇風機  
 ・風を感じると、実際の気温よりも涼しく感じられます。



- ・打ち水  
 ・まいた水が蒸発する時に熱を奪うので、涼しくなります。
- ・すだれ・よしず・グリーンカーテン  
 ・室内への日差しと熱を遮ります。
- ・窓を開け風通しをよくしましょう。
- ・風鈴
- ・耳からも涼しい気分を感じることができます。
- ・食事や飲み物を涼しげにアレンジ  
 ・視覚から涼しさを演出できます。
- ・カーテンや食器など涼しげな色を選びましょう。
- ・ござ・座布団  
 ・ござなどの敷物や麻などで作った座布団は、感触もさわやかです。
- ・クールビズ  
 ・ノーネクタイ、ノージャケットだけでなく、夏らしい素材やデザインの洋服を選びましょう。



グリーンカーテン：夏の日差しや暑さを和らげるため、プランターなどにツル性の植物を植え、窓全体を覆うこと。アサガオやニガウリ、キュウリなどで作ることができます。



男女共同参画

# ひとかがやく男女になるために



## 発注、仕入れも女性がこなす



営業社員と商品の点検をする女性社員

平成16年7月、男女の区別なく参画できる職場環境づくりなどが評価され「県男女共同参画社会づくり活動に関する知事褒賞」を受賞した丸尾興商(株)(袋井市川井)。

創業当時から、社員構成比率は男女半々で、現在(男性95人、女性94人)に至っています。

今回は、副社長の丸尾真佐雄さんと経理課長の豊田浩子さんにお話を聞きました。

制度にとられない会社環境

「会社の制度にはありませんが、短時間勤務や育児休業などは、要望があれば、柔軟な対応をしています。また、人事は担当社員同席で行うことで、会社経営の安定にもつながります」と丸尾さんは話します。

### 男女共同参画とは

「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的な役割分担にとられずに、家庭で、地域で、学校で、職場で、それぞれの個性と能力を発揮できることです。

問申 あわせ推進課人権啓発室  
☎44-3116

全員参加の会議による意思統一

「社員の意思統一を図るため、週一回、一時間半、社員全員が参加した会議を行っています。新商品の説明会や勉強会、売り上げ目標などを話し合っています。女性社員も商品や仕入れ値などを把握しているの、だれでも営業ができます」と丸尾さんは話します。

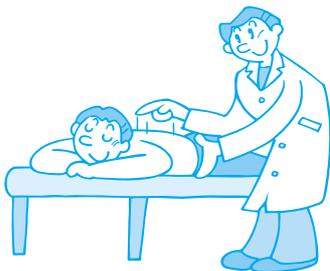
女性も輝く人材育成が重要

「最小限の人数で、最大の利益を生み出すためには、性別にとられない人の育成が必要です。男性女性にとられず、一人ひとりが責任を持つことで、互いに助け合う環境もはぐくまれています」と豊田さんは話します。

市では、女性の活躍や仕事と家庭の両立を支援する事業所を随時募集しています。

## 市政 Q&A

市政に関する疑問・質問にお答えします。



**Q?** 先日、70歳になりましたが、健康維持のため、市で補助してくれる制度などはありますか？

**A!** 市では、はり・きゅう・マッサージ・マッサージを利用する方と市内の公共プールを使う方に補助をしています。

はり・きゅう・マッサージ  
市内在住で、70歳以上の方は、1枚1,000円のはり・きゅう・マッサージ施術助成券を交付しています(年間5枚まで)。

申込方法 市役所1階いきいき長寿課長寿福祉係または、支所1階福祉課福祉係で手続きをしてください。

### プール回数券

市内在住で60歳以上の方が袋井・浅羽B&G海洋センター、月見の里学遊館水玉プールの回数券を買ったときに1,000円の補助をしています(年間2回)。

袋井・浅羽B&G海洋センター(11枚づつ)

6月～9月: 2,000円  
1,000円  
10月～5月: 3,000円  
2,000円

浅羽B&G海洋センターは、6月17日～8月31日まで開館

水玉プール(11枚づつ)

4,000円 3,000円

申込方法 各プールの窓口で申込書に記入してください。

回数券・助成券は申請した本人が使用してください。

いきいき長寿課長寿福祉係

福祉課福祉係



☎239213

☎443121



仲良し3人兄弟！  
左から馬淵浩弥ちゃん（5歳） 恭司ちゃん（10か月） 佑弥ちゃん（5歳）  
堀越三丁目

# みんなの 広場



お便りお待ちしております！

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。

写真には、タイトル、住所、氏名（ふりがな）年齢（生年月日）、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所  
秘書広報課広報広聴係



初節句  
加藤偉武貴ちゃん（5か月）下町



ハイハイが出来たよ～！  
久保田千遙ちゃん（8か月）川井西第二



動物園 楽しいな  
浅野杏佳ちゃん（11か月）上久能



父の日は、バラの花を  
6月12日、JA遠州中央  
バラ部会袋井支部の皆さん  
が原田市長にバラの花束を  
プレゼントしました。  
バラ部会では、父の日に  
バラを贈る習慣をつけよう  
と、20年前から実施。  
バラは、市役所や支所、  
市民病院のカウンターなど  
に飾られ、訪れた方の目を  
楽しませてくれました。

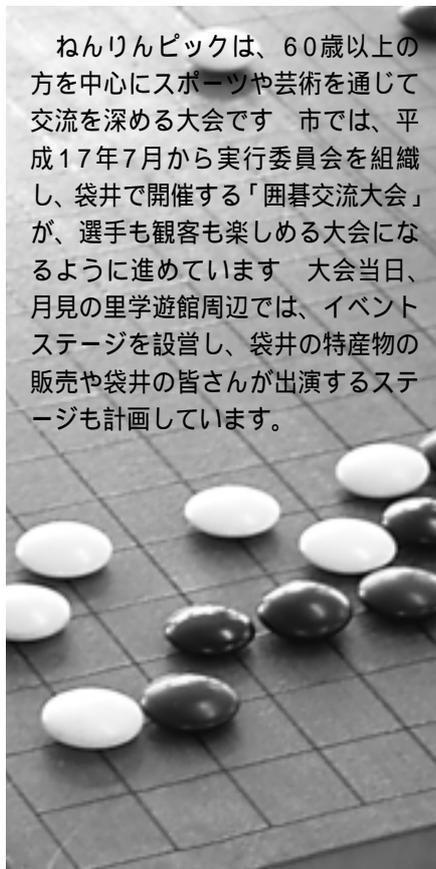


河川の環境美化に取り組みます  
5月30日、市役所でリバ  
ーフレンドシップの調印式  
が行われ、笠原地区の5自  
治会（東区、下区、南区、  
三沢、三輪）と県袋井土木  
事務所の竹下道男所長、原  
田英之市長が同意書に調印  
しました。  
リバーフレンドシップと  
は、県が管理する河川の環  
境美化活動を地元自治会が  
自主的に取り組む制度です。  
市内では、ほかに4自治  
会・1団体が調印していま  
す。

シティフラッシュ  
City Flash

10月28日(土)～31日(火)ねんりんピック開催!

総合開会式、囲碁交流大会を市内で開催 (問)いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44 3121



ねんりんピックは、60歳以上の方を中心にスポーツや芸術を通じて交流を深める大会です。市では、平成17年7月から実行委員会を組織し、袋井で開催する「囲碁交流大会」が、選手も観客も楽しめる大会になるように進めています。大会当日、月見の里学遊館周辺では、イベントステージを設営し、袋井の特産物の販売や袋井の皆さんが出演するステージも計画しています。



昨年開催したリハーサル大会



リハーサル大会アトラクション

ねんりんピック

静岡2006

囲碁交流大会

10月29日(日)～30日(月)



ちゃっぴー

囲碁交流大会

当日は全国から約300人の選手などが袋井を訪れます。

日 10月29日(日)～30日(月)

時 29日(日)：午前10時30分、

30日(月)：午前9時30分、

所 月見の里学遊館

内容 都道府県の代表65チーム・1

95人が、2日間にわたって熱戦を

繰り広げます。袋井からは1チーム

が出場します。

アトラクション プロ棋士による囲碁

の指導やプロ棋士との対戦

総合開会式

開会式には日本全国から約4,000

00人が集まります。

日 10月28日(土)

時 午前10時40分、

所 エコパ

総合開会式には入場券(無料)が必要です。配布方法は、本紙7月15日号でお知らせします。

ねんりんピックKIDSサポーター

県内の小学校が応援する都道府県の自然や文化・歴史などを学習し、理解を深める「一校一県運動」を展開しています。

総合開会式では、小学生が選手団と一緒に入場行進をし、各県の選手団を紹介します。市内からは、5校の児童が出演します。

- ・浅羽東小学校6年生【和歌山県】
- ・浅羽南小学校3年生【鳥取県】
- ・今井小学校5年生【静岡県】
- ・高南小学校6年生【島根県】
- ・袋井東小学校5年生【広島県】

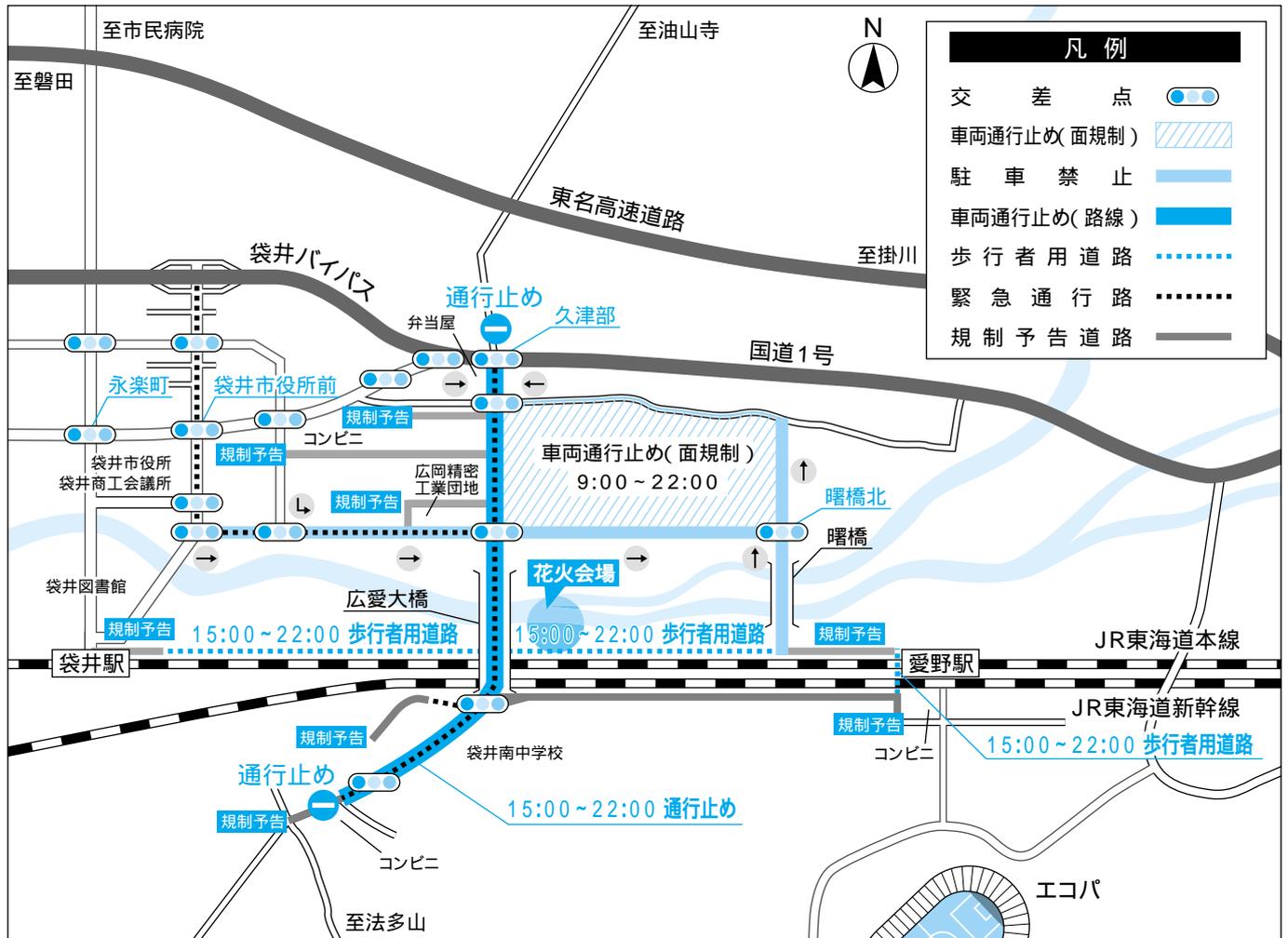
出演予定の皆さん

- 袋井南幼稚園、袋井東幼稚園、笠原幼稚園、高南幼稚園、浅羽東幼稚園、浅羽北幼稚園、山名幼稚園、笠原保育所、袋井南保育所、たんぼぼ保育園、袋井南マーチングバンドサウスウインズ、袋井商業高校マーチングバンド、袋井高校ダンス部、合唱団ふくろつ

## 「ふくろい遠州の花火」には、公共交通機関をご利用ください！

「ふくろい遠州の花火」には、市内外からたくさんの観覧客が予想されます。会場周辺には、駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。下図のとおり、交通規制を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

日 8月5日(土) 荒天の場合は6日(日)  
 時 昼花火 午後4時～ 夜花火 午後7時～  
 所 原野谷川親水公園東側多目的広場



### 規制の重要ポイント

- 通行止め** 15:00～22:00 弁当屋～袋井南中学校南側のコンビニ
- 歩行者専用道路** 15:00～22:00 JR袋井駅～JR愛野駅北側道路
- 面規制** 9:00～22:00 広岡の一部農業地域(図参照)

規制予告については、警察官や警備員などの誘導に従ってください。  
 なお、6月から道路交通法が改正されました。違法駐車はやめてください。

ごみは必ず持ち帰りましょう。

花火に関する特別電話を開設します(テープ音声)。  
 ☎0180-99-5010  
 (開催日当日のみ)

## ペットの世話 ちゃんとできてますか？

犬を散歩させる時、ふんを片付けな  
いで、そのままにいませんか。

ふんを片付ける人、ふんを踏んだ  
人のことを考えましょう。格好だけ  
のスコップ持参はマナー違反です。

鎖を付けない  
で、犬の散歩  
をしています  
せんか。



犬が嫌いな  
人や子どもな  
どは怖い思いをします。鎖を付けて  
散歩してください。

昼夜関係なく、いつも犬がほえてい  
ませんか。

飼い主は気にならないかもしれま  
せんが、周りの人は気になります。  
運動などでストレスの解消やほえな  
いようにしつけましょう。

猫のふんや尿で、近所に迷惑をかけ  
ていませんか。

きちんとしつけをすれば、排泄す  
る場所（トイレ）を覚えます。

☎ 環境衛生課環境保全係  
☎ 44-3115

## 胸部健診（浅羽会場）の 追加検診を行います

日 7月20日(木)・21日(金)

時・所 午前8時～8時45分...浅羽  
南公民館 午前9時～9時45分...浅  
羽東公民館 午前10時～10時45分  
...浅羽西公民館 午前11時～11時  
45分...浅羽北公民館 午後1時～2  
時...浅羽保健センター

対象 市内在住の40歳以上の方

費用 胸部レントゲン無料（たんの検  
査が必要な方は700円）

持ち物 受診票

受診を希望する方は、随時受け付け  
ています。電話で氏名、生年月日、  
電話番号をお申し込みください。

☎☎ 健康づくり推進課健康指導1係  
☎ 42-7275

## 介護保険施設利用者負担額の減額手続きを受け付けます

低所得の方には、介護保険の施設利用が困難とならないために、介護保険の居住  
費（滞在費）と食事の負担限度額が設けられています。「介護保険負担限度額認定  
証」を提示すると、利用者の負担額が減額されます。

<減額された場合の自己負担限度額（1日当たり）>

自己負担額が減額される対象	居住費などの負担限度額				食費の 負担 限度額
	ユニット型 個室	ユニット型 準個室	従来型 個室( )	多床室	
第1段階 本人と世帯全員が市民税非課税で、老齢福 祉年金の受給または、生活保護の方	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階 本人と世帯全員が市民税非課税で、合計所 得金額と課税年金収入額が80万円以下の方	820円	490円	490円 (420円)	320円	390円
第3段階 本人と世帯全員が市民税非課税で、利用者 負担段階第2段階以外の方	1,640円	1,310円	1,310円 (820円)	320円	650円

( )カッコ内の金額は、特別養護老人ホームと短期入所生活介護（ショートステイ）  
を利用した場合の従来型個室の負担限度額です。

<標準的な自己負担額（1日当たり）>

ユニット型個室...1,970円 ユニット型準個室...1,640円 従来型個室...1,640  
円（特別養護老人ホームと短期入所生活介護（ショートステイ）は1,150円） 多  
床室...320円 食費...1,380円

申請方法 市役所1階いきいき長寿課介護保険係または、支所1階福祉課福祉係にあ  
る申請書に必要事項を記入して、手続きしてください。

現在、減額サービスを受けている方も更新の手続きが必要です。

☎☎ いきいき長寿課介護保険係 ☎ 44-3152 ☎ 福祉課福祉係 ☎ 23-9213

## 社会福祉法人施設での利用者負担額軽減制度があります

対象 次の ~ すべてに当てはまり、特に生活が困難であると認められた方

市民税非課税世帯の方

年間収入が単身世帯で150万円（世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した  
額）以下の方

預貯金などの額が単身世帯で350万円（世帯員が1人  
増えるごとに100万円を加算した額）以下の方

日常生活に使う資産以外に活用できる資産がない方

負担能力のある親族などに扶養されていない方

介護保険料を滞納していない方



軽減割合 4分の1（老齢福祉年金受給者は2分の1）

（税制改正に伴う激変緩和措置の場合は、年間収入が単身世帯で190万円で、  
軽減割合は8分の1になります）

軽減の対象になる費用 訪問介護・通所介護・認知症対応型通所介護・短期入所生活介  
護（いずれも介護予防サービスを含む）夜間対応型訪問介護、地域密着型介護老人福  
祉施設入所者生活介護、介護老人福祉施設の利用者負担額、居住費（滞在費）、食費  
軽減制度を利用するには、「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」が必要です。

申請方法 市役所1階いきいき長寿課介護保険係または、支所1階福祉課福祉係にあ  
る申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて手続きしてください。

社会福祉法人によっては、軽減制度を利用できない場合もあります。

現在、軽減サービスを受けている方も更新の手続きが必要です。

☎☎ いきいき長寿課介護保険係 ☎ 44-3152 ☎ 福祉課福祉係 ☎ 23-9213

## 子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です



お近くの公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問する子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です。子育て中のお父さん・お母さんやおじいちゃん・おばあちゃんが集える場所です。

### 日程

日	午前	午後
7月18日(火)	祢宜弥公会堂	
19日(水)	南部健康プラザ	
20日(木)	浅羽西公民館	
21日(金)	浅羽南公民館	
24日(月)	諸井公会堂	旭町公会堂
25日(火)	三川公民館	今井公民館
26日(水)	高南公民館	袋井東公民館
27日(木)	方丈ふれあい会館	宇刈いきいきセンター
28日(金)	浅羽東公民館	
31日(月)	旭町公会堂	浅羽保健センター

時 午前10時～正午、午後1時～4時  
( ) 午前と午後で会場が違う場合は  
午前10時～正午、午後2時～4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

申し込みは不要です。  
直接、都合のよい会場へお越しください。



上記以外の日程は、市ホームページ  
(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)  
をご覧ください。

☎ 明和第二保育園 ☎43-8488  
しあわせ推進課子ども係  
☎44-3120

## 平成17年度 情報公開制度の利用状況をお知らせします

情報公開制度は、市の仕事や仕組みを知っていただくため、市民の皆さんの要求に応じて市が持っている公文書を公開する制度です。平成17年度の利用状況は、右表のとおりです。公文書を閲覧したい時や写しの交付を受けたい時は、市役所4階総務課行政係へお問い合わせください。



### 利用状況

公文書公開請求項目		件数
内 訳	法定外公共物議与申請に関する請求	2件
	臨時教育委員会の会議録に関する請求	1件
合 計		3件

### 決定内訳

公開・非公開などの結果		件数
内 訳	公開	2件
	部分公開	1件
	非公開	0件
	却下	0件
	不服申立て	0件
合 計		3件

部分公開・非公開は、個人情報の保護などのため。却下は、公文書が存在しないため。

☎ 総務課行政係 ☎44-3100

## 母子・父子家庭などの医療費助成制度をご存じですか

「母子家庭等医療費助成制度」は、母子家庭や父子家庭などの医療費を助成する制度です。

対象 市内在住の20歳未満(20歳になる誕生日の前日が属する月末まで)の児童を扶養している母子・父子家庭などで、所得税が非課税世帯の方

助成額 医療機関などを受診した時の自己負担金(保険診療分)

申請方法 市役所1階しあわせ推進課子ども係または、支所1階福祉課福祉係にある申請書に必要事項を記入して、申請してください。

持ち物 認め印 健康保険証 通帳など口座番号が分かるもの(郵便局は除く) 所得証明(平成18年1月2日以降、袋井市に転入してきた方のみ)

昨年は助成を受けられなかった方でも、所得などの条件によって、新たに受けられる場合がありますので、ご相談ください。

☎☎ しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120 福祉課福祉係 ☎23-9213

## 交差点では、止まる! 見る! 待つ!

7月11日(火)～20日(木)は、夏の交通安全県民運動期間です。

高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、交差点の止まる・見る・待つ徹底が重点目標です。

自転車は車両であることを自覚して、交通ルールを遵守した運転を心掛けましょう。

☎ 地域振興課交通防犯係 ☎44-3125



平成18年1月1日から12月31日まで自治会別無事故・無違反コンクール開催中です。

## 防衛庁採用試験

< 一般曹候補学生・曹候補士 >

試験日 9月16日(土)

対象 一般曹候補学生...18歳以上  
24歳未満の方 曹候補士...18歳  
以上27歳未満の方

< 航空学生 >

試験日 9月23日(土)

対象 18歳以上21歳未満で高校を卒業した方または、卒業見込みの方

< 2等陸・海・空士 >

試験日 9月24日(日)・25日(月)

対象 18歳以上27歳未満の方

受付期間 8月1日(火)~9月8日(金)

入隊時期は、平成19年3月下旬または、4月上旬です。

< 防衛庁(自衛官)採用制度説明会 >

日 7月29日(土)、8月5日(土)

時 午前10時~午後5時

所 自衛隊袋井募集事務所(袋井市永楽町143)朝日生命ビル3階

内容 自衛官各種採用制度の受験資格、勤務内容など

詳しくはホームページ(<http://www.sizuoka.plo.jda.go.jp>)をご覧ください。

☎☎ 自衛隊袋井募集事務所

☎43-3717

## 初夏の研修視察旅行に参加しませんか

日 7月28日(金)

時 午前7時~午後6時30分

集合場所 市役所駐車場・JA遠州中央浅羽支店

内容 山梨県立美術館・勝沼ワインパレーの見学、忍野八海の散策など

定員 90人(先着順)

費用 8,000円(交通費、入館料、昼食代など。65歳以上は7,600円)

申込方法 7月21日(金)までに電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みのうえ、費用を持参してください。

☎☎ 市文化協会(袋井市高尾783-4)

☎FAX43-2273

## 「なかよしピクス」に親子で参加しませんか

簡単で楽しいエアロビクスに挑戦してみよう。

日 8月1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火) 全4回

時 午前10時~11時

所 月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム

対象 年長~小学2年生と保護者

定員 25組(先着順)

参加料 1,500円

申込方法 電話で住所、氏名、年齢をお申し込みください。

申込受付 7月15日(土)午前8時30分~

持ち物 上靴、タオル、飲み物

☎☎ 月見の里学遊館 ☎49-3400

## お知らせ news



## 狩猟免許試験

狩猟や有害鳥獣捕獲を行う場合には、狩猟免許が必要です。

日 8月27日(日)

時 午前9時~

所 中遠総合庁舎西館4階404・405会議室(磐田市見付3599-4)

試験内容 知識・適性・技能試験

申請手数料 5,300円分の県証紙(一部試験科目が免除される方は4,000円分)

申込方法 市役所3階農政課農政企画係、支所1階建設経済課建設経済係、または中遠農林事務所森林整備課にある申請書に必要な書類を添えて、ご持参または、郵送してください。

申込締切 7月28日(金)

☎☎ 中遠農林事務所森林整備課

☎37-2301

〒438-0086 磐田市見付3599-4

## 叙勲の受賞おめでとうございます

瑞宝双光章 総務庁行政事務功労

多年にわたり行政監察を通じて、行政運営の改善、合理化と民営化に貢献された



岡本和夫さん(大門五丁目)に「瑞宝双光章」が贈られました。

☎ 秘書広報課秘書係 ☎44-3103

## スポーツの全国大会出場者に激励金を差し上げます

アマチュアスポーツの全国大会などに出場する方に激励金を差し上げます。

対象 市内在住・在勤・在学で次の~

のいずれかの大会に出場する個人または、団体 オリンピックなどの国際試合 国民体育大会 地区予選を経た全国大会 県や全国で編成するチームの選手として出場する全国大会

申込方法 電話で住所、氏名をお知らせください。申込書を郵送します。申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。

☎☎ スポーツ振興課スポーツ振興係

☎23-9273

## 文化芸術の全国大会出場者に激励金を差し上げます

文化芸術に関する全国大会に出場する個人や団体に激励金を差し上げます。

対象 次の~のいずれかに出場する市内在住・在勤・在学の個人または、団体 国際大会 地区予選を経た省庁など主催の全国大会 全国高等学校総合文化祭

申込方法 電話で住所、氏名をお知らせください。申込書を郵送します。申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込方法 電話で住所、氏名をお知らせください。申込書を郵送します。申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。

☎☎ 生涯学習課生涯学習係

☎23-9268

## 平成19年度採用 袋井市職員・袋井市森町広域行政組合消防職員を募集します

### 募集内容

職種	採用予定人員	受験資格	受付期間
一般事務員	若干名	【大学卒業程度】昭和51年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方 【短大卒業程度】昭和54年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方 【高校卒業程度】昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方	7月3日(月)～31日(月) (土・日曜日、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分 郵送の場合、7月31日(月)消印有効
保育士 幼稚園教員	若干名	昭和51年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許と保育士資格を取得した方または、平成19年3月31日までにこれらの免許、資格取得の見込みがある方	
土木技術員	若干名	昭和37年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれ、幼稚園教諭免許と保育士資格を取得し、幼稚園または保育所で5年以上の勤務経験がある方 一般事務員の受験資格に加え、土木の科目を専攻した方	
建築技術員	若干名	昭和51年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれ、大学を卒業または、卒業見込みの方で、建築の専門的知識を習得した方	
消防職員	若干名	昭和46年4月2日以降に生まれ、建築基準適合判定資格または、1級建築士の資格を有する方 昭和57年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度以上の学歴がある方	

### 申込用紙の請求

市役所4階総務課人事研修係で交付します。郵便で請求する場合は、ご自分の住所、氏名を記入した返信用封筒(A4号)に120円切手をはり、同封してください。市のホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)から印刷して使用することもできます。

上記の募集以外に身体に障害がある方を対象に職員を募集します

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務員	若干名	次のすべてに当てはまる方 昭和42年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度以上の学歴がある方 身体障害者手帳を持っている方 自力で通勤ができ、介護者を要せず職務が遂行できる方 活字印刷文による採用試験に対応できる方

### 試験日・試験種目

試験	試験日	場所	職種	試験種目
第1次試験	8月19日(土)	市役所	保育士 幼稚園教員	実技試験(保育、教育に必要な実践的技術)
		袋井消防署	消防職員	面接試験、体力検査
	8月20日(日)	総合センター 市役所	全職種	教養試験、一般性格診断検査、専門試験(一般事務員大卒、保育士・幼稚園教員、土木・建築技術員) 保育士・幼稚園教員の受験資格に当てはまる方は、論文試験と一般性格診断検査を行います。 消防職員は教養試験、一般性格診断検査を行います。
第2次試験	9月中旬	市役所	消防職員以外	作文・面接試験(集団)
第3次試験	10月中旬	市役所	全職種	面接試験(個人)

### 申込方法

申込用紙に必要書類を添えて、市役所4階総務課人事研修係へ持参または、郵送してください。  
詳しくは、お問い合わせください。

☎☎ 総務課人事研修係

☎44-3101

〒437-8666 袋井市役所

## 平成19年度採用 静岡県警察官を募集します

募集区分・人数 警察官A...昭和51年4月2日以降に生まれ、大学卒業または、平成19年3月大学卒業見込みの方・22人

警察官B...昭和51年4月2日から平成元年4月1日までに生まれ、高校卒業程度の方・78人

第1次試験日 9月17日(日)

第1次合格発表日 9月26日(火)

申込方法 県内の警察署、交番、駐在所などにある申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。

県人事委員会ホームページ (<http://www.pref.shizuoka.jp/zinzi>) から申し込むこともできます。

受付期間 8月7日(月)～25日(金)

☎☎ 磐田警察署警務課 ☎37-0110 磐田市一言2533-4



<採用セミナーを行います>

日 7月21日(金)、8月8日(火)・20日(日)

時 午後1時30分～、午後6時30分～  
(8月20日(日)は午後1時30分～のみ)

所 磐田警察署3階講堂

内容 警察の仕事、警察学校の生活、新人警察官の体験談など

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

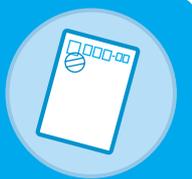
## 無料不妊専門相談を ご利用ください

日 毎月第2・4金曜日(祝日は除く)  
時 午前10時～午後3時  
所 県男女共同参画センターあざれあ  
5階(静岡市駿河区馬淵1-17-1)  
内容 専門家による不妊の悩みや治療  
に関する相談  
対象 県内在住の夫婦など  
申込方法 事前に電話で住所、氏名、  
簡単な相談内容を県不妊専門相談セ  
ンターへお申し込みください。  
電話相談も受け付けます。

☎️ 県不妊専門相談センター

☎️ 055-991-2006

**募集**  
recruitment



## 県青年の船に 参加しませんか

船内研修や中国での交流を通して、  
新しい仲間や自分と出会う旅をして  
みませんか。

期間 12月29日(金)～平成19年1月8  
日(月)

渡航地 中国(北京・上海)

参加費 188,000円(市の補助制度  
があります)

応募締切 9月30日(土)

< 募集説明会 >

日 7月18日(火)

時 午後7時30分～

所 月見の里学遊館

説明会への申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

☎️ NPO法人県青年団連絡協議会

☎️ 054-254-2006

〒420-0068 静岡市葵区田町1-70-1

✉️ kendan@youthnet.or.jp

## カンガルーのぼっけの 「プチボランティア」募集

中央子育て支援センター「カンガ  
ルーのぼっけ」の運営に協力してくれ  
るお兄さん・お姉さんボランティア  
を募集します。

対象 中学生、高校生、大学生(個人、  
団体は問いません)

募集内容 絵本の読み聞かせ 工作  
やゲームなど遊びの指導 楽器演奏  
など

申込方法 電話で住所、氏名、電話番  
号、希望する募集内容をお申し込み  
ください。

< 説明会 >

日 8月1日(火)

時 午前10時30分～

所 中央子育て支援センター「カン  
ガルーのぼっけ」

申し込みは随時受け付けています。

☎️ 中央子育て支援センター

☎️ 45-0085



## 介護支援専門員実務研修 受講試験

< 受講申込書配布 >

期間 ~7月28日(金)(土・日曜日、  
祝日は除く)

所 市役所1階いきいき長寿課介護  
保険係、支所1階福祉課福祉係

申込方法 申込書に必要書類を添  
えて、県介護保険室へ郵送して  
ください。

申込期間 7月14日(金)～28日  
(金)消印有効

< 介護支援専門員実務研修受講試験 >

日 10月22日(日)

時 午前10時～

所 静岡県立大学(静岡市駿河区谷  
田52-1) 静岡県立大学短期大学  
部(静岡市駿河区小鹿2-2-1)

☎️ 県介護保険室 ☎️ 054-221-3282

〒420-8601 静岡県庁

☎️ いきいき長寿課介護保険係

☎️ 44-3152

## 県都市景観賞の候補地区 を募集します

県都市景観賞は、個々の施設が周辺  
の景観と調和して、優れた景観形成  
に寄与しているものを表彰します。

応募対象 建築物・建造物などが周辺  
と調和して形成する優れた景観で、  
過去10年以内に創られたものまた  
は、魅力あるまちづくりに功績のあ  
る景観形成活動

応募方法 県都市住宅部市街地整備室  
または、市役所3階都市計画課計画  
係にある応募用紙に必要事項を記入  
して、写真を添えて、郵送または、  
Eメールでお申し込みください。

応募用紙は、県ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/toshi/tj-01/index.htm>)からダウンロード  
できます。

応募締切 7月20日(木)

☎️ 県都市住宅部市街地整備室

☎️ 054-221-3062

〒420-8601 静岡県庁

✉️ keikan@pref.shizuoka.lg.jp

## 下水道排水設備工事 責任技術者試験

< 受験申込手続き >

願書配布期間 7月3日(月)～31日  
(月)(土・日曜日、祝日は除く)

配布場所 支所1階下水道課管理係  
対象 20歳以上で学歴に応じた実  
務経験がある方

試験日 10月18日(水)

試験会場 アクトシティ浜松(浜松  
市板屋町111-1)

受験料 4,000円

申込方法 願書に必要書類を添え  
て、持参してください。

申込期間 7月18日(火)～31日(月)

< 受験に関する講習会(任意) >

日 9月13日(水)

所 アクトシティ浜松

受講料 3,000円

テキスト代 2,500円

☎️ 下水道課管理係 ☎️ 23-9219

## 東海アクシス看護専門学校 オープンキャンパス

模擬授業の体験や校内の見学をしてみませんか。

日 7月29日(土)  
 時 午前9時30分～正午  
 (受付午前9時～9時30分)  
 所 東海アクシス看護専門学校  
 (袋井市上田町267-30)  
 内容 模擬授業、学生の体験発表、募集要項の説明、校内見学、個別相談など  
 対象 入学を希望する方  
 申込方法 ホームページまたは、ファクスで氏名、電話番号、学校名、学年をお申し込みください。  
 ☎☎ 東海アクシス看護専門学校  
 ☎43-8111 FAX43-8122  
<http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>

## 講座 lecture



## 点訳奉仕員養成講座

日 8月1日(火)～9月26日(火)の毎週火曜日 全8回  
 時 午後7時～8時30分  
 所 総合センター3階305会議室  
 内容 点字器を使って、点字の書き方や絵本づくりを行います。  
 対象 市内在住・在勤の小学4年生以上の方  
 受講料 無料  
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。  
 申込締切 7月21日(金)  
 ☎☎ 市社会福祉協議会  
 ☎43-3020 FAX43-6305

## 夜間簿記講座

日 9月21日(木)～11月17日(金)  
 全18回  
 時 午後6時30分～8時30分  
 所 総合センター3階研修室  
 内容 簿記の基本から日商簿記3級程度の講義  
 対象 どなたでも  
 定員 35人(先着順)  
 受講料 袋井商工会議所会員8,000円、一般13,000円  
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、事業所(学校名)、電話番号をお申し込みください。  
 申込期間 7月20日(木)～9月8日(金)  
 ☎☎ 袋井商工会議所  
 ☎42-6151 FAX42-9871

## 赤十字救急法AED講習会

日 8月26日(土)  
 時 午前9時～午後5時  
 所 市役所3階301会議室  
 内容 応急手当の正しい知識とAED操作法、心肺そせい法、止血法など技術の講習  
 対象 満15歳以上の方  
 定員 20人(先着順)  
 受講料 1,500円(教材費、保険料)  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込期間 7月18日(火)～8月10日(木)  
 持ち物 筆記用具、ハンカチ、昼食  
 動きやすい服装でお越しください。  
 ☎☎ 福祉課福祉係(赤十字奉仕団事務局) ☎23-9213



## 相談 consultation



## パートタイム 労働ガイダンス・相談会

就職のプラン作りをお手伝いします。  
 日 7月26日(水)  
 時 午後1時30分～3時30分  
 ガイダンス...午後1時30分～  
 個別相談...午後3時30分～  
 所 サンライフ袋井2階研修室  
 内容 パートタイム労働の現状と基本、知っているとならば便利な知識など  
 対象 パートタイムで働いている方や働こうと考えている方  
 定員 40人(先着順)  
 費用 無料  
 申込方法 事前に電話で氏名、電話番号をお申し込みください。  
 ☎☎ 商工課商業労政係 ☎44-3136



## 無料定例なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、税理士など専門の相談員が相談に応じます。  
 日 7月20日(木)  
 時 午後1時30分～4時(1人当たり30分)  
 所 総合センター3階第1・2研修室  
 内容 法律、特許、融資、労務、雇用、税務、貿易、輸入、海外取引、年金などに関する事  
 申込方法 7月20日(木)正午から、袋井商工会議所(総合センター1階)で整理券を配布します。  
 ☎☎ 袋井商工会議所中小企業相談所  
 ☎42-6151

## 市民水泳大会を行います

日 9月3日(日)  
時 午前9時～午後5時  
所 浅羽B&G海洋センター  
種目 25m自由形、50m自由形、100m自由形(小学5・6年生、中学生・高校生)、200m自由形、25m平泳ぎ、50m平泳ぎ、100m平泳ぎ(中学生・高校生のみ)、25m背泳ぎ、50m背泳ぎ、100m背泳ぎ(中学生・高校生のみ)、25mバタフライ、50mバタフライ、100mバタフライ(中学生・高校生のみ)、200m個人メドレー、200mメドレーリレー(中学生・高校生・一般のみ)、200mリレー(中学生・高校生・一般のみ)  
参加資格 健康な方  
参加制限 個人種目...1団体1種目4人、1人3種目まで リレー種目...1団体男女それぞれ3チームまで  
参加料 個人種目1種目 300円  
リレー種目1種目 500円  
申し込み時に持参するか、指定の口座へ振り込んでください。  
申込方法 袋井・浅羽B&G海洋センター、月見の里学遊館水玉プール、市民体育館にある申込書に必要事項を記入して、スポーツ協会水泳部へ持参または、郵送してください。  
申込締切 7月29日(土)必着  
☎☎市スポーツ協会水泳部 ☎41-1771  
(火～土曜日午前9時30分～午後5時)  
〒437-0026 袋井市袋井351  
新町プラザA2FG 市スポーツ協会水泳部内「袋井市民水泳大会係」

## 市民吹奏楽団定期演奏会「ファンタスティックコンサート」

日時 7月15日(土)...開場午後6時 開演午後6時30分  
7月16日(日)...開場午後1時 開演午後1時30分  
場所 月見の里学遊館うさぎホール  
内容 サクソホン奏者岡崎資夫さん(小川町)を招いての演奏会  
入場料 700円(全席自由)  
チケット販売 スルガヤ(袋井駅前西通商店街)・兵藤楽器掛川店・磐田店  
☎スルガヤ ☎43-3500 兵藤楽器掛川本店 ☎0537-23-0245



## 陸上競技大会兼袋井マスターズ選手権大会を行います

日 8月20日(日) 雨天決行  
時 午前8時30分～午後5時  
所 エコパスタジアム  
種目 50m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、リレー立幅跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投  
参加資格 県内在住・在勤・在学の小学生以上で健康な方  
参加制限 1人2種目まで(リレーは除く)  
参加料(1人1種目当たり)  
小学生...400円 中学・高校生...600円 一般・マスターズ...1,000円 リレー...1チーム1,200円  
申込方法 7月15日(土)までに、市スポーツ協会にある申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えてお申し込みください。  
☎☎市スポーツ協会(市民体育館内)  
☎42-1920

## ふれあいチャリティーショー

日 7月16日(日)  
時 午後1時30分～(開場午後1時)  
所 中央公民館  
内容 国本良博さん(SBSラジオアナウンサー)のバンドと樹根さんによるコンサートなど  
入場料 2,000円  
チケットは、ホワイトクリーニング笠西屋(袋井市高尾673-2)☎42-2348までお問い合わせください。  
☎木蓮の会 ☎090-9269-3113

## 川発見隊リポートレッキング2006

太田川でリポートレッキング(川歩き)を体験してみませんか。  
日 8月18日(金)  
雨天の場合は23日(水)  
時 午前8時～午後3時  
集合場所 JR愛野駅北口(専用バスで森町へ移動します)  
内容 リポートレッキング(川歩き)アユのつかみ取りなど  
対象 小学4～6年生  
定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)  
参加料 無料  
申込方法 はがきまたは、ファクスで「2006川発見隊参加希望」と明記し、次の～を記入して、お申し込みください。氏名 学校名 学年 性別 生年月日 年齢 血液型 郵便番号 住所 電話番号 緊急連絡先 保護者氏名 保護者参加希望の有無 希望する保護者参加人数  
申込締切 7月28日(金)必着  
持ち物 昼食、水筒、水着など  
☎県袋井土木事務所企画検査課  
☎42-3216 FAX42-1782  
〒437-0042 袋井市山名町2-1

## 小笠山の自然観察会～梅雨明けを知らせる虫たち～

日 7月16日(日)  
時 午前10時～正午  
集合場所 エコパ西第4駐車場  
対象 子どもから大人まで  
定員 20人(先着順)  
参加料 100円(資料代)  
申込方法 事前に電話または、ファクス、ホームページで氏名、電話番号をお申し込みください。  
☎☎県自然観察指導員会西部支部  
「小笠山の自然観察会」小松さん  
☎43-3839 FAX020-4624-1058  
[http://homepage2.nifty.com/shizen\\_kansatsu/ogasayama/](http://homepage2.nifty.com/shizen_kansatsu/ogasayama/)



## 水生生物観察会

川底に住む生き物を観察しながら、太田川の水質を調べてみよう。

日 8月2日(水) 雨天中止  
 時 午前8時30分～午後4時  
 集合時間・場所 午前8時30分...浅羽会館1階ロビー 午前9時...市役所1階市民ロビー(バスで移動)

内容 太田川に住む生き物の観察  
 対象 市内在住の小学4～6年生  
 定員 64人(申し込み多数の場合は抽選)  
 参加料 無料  
 申込方法 電話または、はがき、ファクス、Eメールで参加する児童の住所、氏名、性別、電話番号、学校、学年、保護者の氏名、緊急時の連絡先をお申し込みください。

申込締切 7月20日(木)  
 持ち物 筆記用具、昼食、水筒、着替え、ゴムぞうり、タオル、帽子、水生生物採集用の目の細かい網

☎☎環境衛生課環境保全係  
 ☎44-3115 FAX43-2132  
 〒437-8666 袋井市役所  
 ✉kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

## 編集後記

健康づくりシンポジウムで、日ごろの運動不足を実感し、ちょっと早起きして、自転車で通勤してみました。久々に自転車に乗ったせいか、ちょっとヨロヨロ…。バランス感覚が鈍っているのを痛感しました。久しぶりの自転車は、気持ちよく、新鮮な気分。周りの景色を眺めながら、体全体で風を感じて、気分もリフレッシュできました。自分の体にも、環境にも優しい自転車に、もっと乗ってみようと思いました。とはいえ、次の日は、やっぱり筋肉痛でした。 「川」

## ふれあい海岸まつり

日 7月16日(日) 小雨決行・荒天中止  
 (中止の場合は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>))  
 でお知らせします。順延はしません)

時 午前10時～午後3時

所 浅羽海岸

内容 地引き網体験( )、綱引き大会、ちびっこ海水プール、ちびっこ砂浜宝探し、特設海の家、スイカ割りなど

参加料 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

( )地引き網体験は、波の状況によって中止する場合があります。

☎ふれあい海岸まつり実行委員会 ☎30-4050



地引き網体験

## 親子公共施設めぐり

日 8月1日(火)  
 時 午前8時50分～午後3時30分  
 (集合午前8時50分、出発午前9時)  
 集合場所 市役所1階市民ロビー  
 コース 市役所～太田川ダム～フクロイ乳業～中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」(昼食)～浅羽郷土資料館～クリーンセンター～市役所

対象 市内在住の小学生以上の親子  
 定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)  
 参加料 無料  
 申込方法 電話または、ファクスで参加を希望する方の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月21日(金)  
 持ち物 昼食、帽子、水筒など  
 ☎☎秘書広報課広報広聴係  
 ☎44-3104 FAX44-3150

## 人権同和問題啓発講演会 ～「人権感覚」のある人に～

日 7月25日(火)  
 時 午後1時30分～3時15分  
 所 浅羽会館大ホール  
 参加料 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎しあわせ推進課人権啓発室 ☎44-3116

## 市民健康ラジオ体操の集い

ラジオ体操で健康になろう。  
 日 7月22日(土)  
 時 午前6時20分～7時15分  
 所 原野谷川親水公園東側多目的広場(雨天の場合は、袋井体育センター)

内容 講師がラジオ体操のワンポイントアドバイスをを行います。

参加料 無料  
 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎スポーツ振興課スポーツ振興係  
 ☎23-9273



## サイエンスショー

ホバークラフトの実演や液体窒素の実験を通して、科学と物理の世界を楽しく紹介します。

日 7月30日(日)  
 時 午後0時30分～1時  
 所 月見の里学遊館

講師 静岡理工科大学の皆さん  
 参加料 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎月見の里学遊館 ☎49-3400



### 表紙のこぼれ

5月30日、高南小学校の5年生35人がプール掃除を行いました。高南小学校では、プール開きを前に、5年生が大掃除するのが恒例。

この日は、プール掃除にピッタリの快晴で、水着を着た子どもたちは、ひと足早く、夏気分を味わいました。デッキブラシやぞうきんを使って、楽しみながら、1年の汚れを落としました。そろそろ夏本番。自分たちできれいにしたプールで思いっきり楽しもう！

### 市民の動き

人口 / 84,346人 (前月比+80人)

(外国人登録者3,472人含む)

男性 / 42,513人 (前月比+57人)

女性 / 41,833人 (前月比+23人)

世帯数 / 28,944世帯(前月比+61世帯)

平成18年6月1日現在



2006年(平成18年)7月1日発行 第31号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係 437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1 TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

【Eメール】

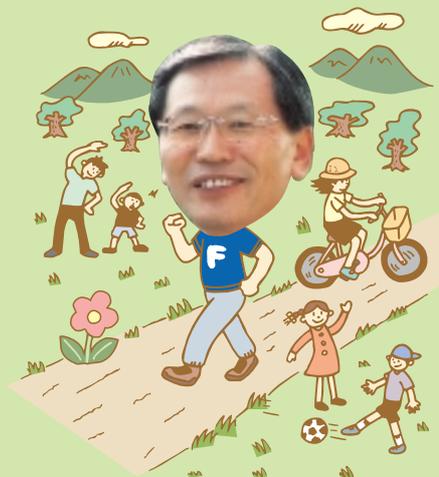
[hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp](mailto:hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp)

**R100** 古紙配合率100%再生紙を使用しています

## 原田市長の

さんぽみち

# 散歩道



6月、3つの大きなシンポジウムへ参加しました。

「健康づくりシンポジウム」は、日本ウエルネス協会古川文隆専務理事の基調講演の後、運動や栄養の専門家の皆さんとパネルディスカッションを行いました。

話の中で、「市民が運動して減らした脂肪を市が買い取ったらどうか」という驚くような提言がありました。

例えば、30分間歩くと、129体の脂肪が消費されます。その分、健康が増進され、本人はもとより、医療費も少なくてすむので、市も得をします。これをお金に換算して、市へ支払う代金として使えるようにしてはどうか、という興味

## シンポジウムに参加して

深い話でした。

「幸福づくりシンポジウム」では、元NHK解説委員の村田幸子さん、静岡大学教授の日詰一幸さんと3人で意見交換をしました。

心豊かな地域社会をつくるためには、市民の地域活動への参加が

必要です。会場内で地域活動に参加したいと思っている人の拳手を求めたところ、半数以上の手が拳がり、大変頼もしく、うれしく思いました。

静岡のグランシップで開催された「北側国土交通大臣との意見交

換会」では、県西部6市町を代表して遠州灘海岸の浸食について意見を述べました。

ダムができて、天竜川の砂が海に流出しなくなり、砂浜が少なくなったので、根本から直してほしいと話しました。熱が入りすぎて、予定の時間をオーバーし、司会の方に迷惑を掛けてしまいました。

こうした討論会では、相手もいるし、時間も限られるので、自分の思っていることすべてが言えるわけではありません。

これは、私たちの日常生活でも、すべて自分の思うように振る舞うのではなく、周りの意見を聞き、調和していくことが大切なこととも似ています。