

# 8月の健康伝言板

☎健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）  
（浅羽保健センター☎23-9222）

内 容	対 象	と き	と ころ	持 ち 物	
7か月児相談	H17年12月生 H17年12月・H18年1月生	10日(木) 23日(水)	受付午前9時～9時30分	袋井保健センター 浅羽保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、 メロンキッズ
1歳児相談	H17年7月生	2日(水)	受付午前9時～9時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、 メロンキッズ
1歳6か月児健診	H17年1月1日～15日生 1月16日～31日生	4日(金) 18日(金)	受付午後1時～1時45分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H16年6・7月生 H16年7月生	21日(月) 30日(水)	受付午前9時～9時30分	浅羽保健センター 袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
2歳6か月児相談	H15年12月生・H16年1月生 H16年1月生	9日(水) 17日(木)	受付午前9時～9時30分	浅羽保健センター 袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
3歳児健診	H15年7月1日～15日生 7月16日～31日生	11日(金) 25日(金)	受付午後1時～1時45分	袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート、尿
おかあさん教室		17日(木)	受付午前10時15分～10時30分	袋井保健センター	母子健康手帳、わくわくマタニティ
母乳相談	要予約	1日(火)	受付午前8時45分～11時15分	袋井保健センター	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	7～10か月児の保護者 4～6か月児の保護者	8日(火) 24日(木)	受付午前9時15分～9時30分	浅羽保健センター 袋井保健センター	エプロン（お子さんを連れてくる方は オムツやミルク、あぶひもなど）
すこやかガイド交付	H18年6月生	28日(月) 31日(木)	受付午前9時15分～9時30分	浅羽保健センター 袋井保健センター	母子健康手帳、健診アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	受付午前8時30分～午後5時15分	袋井保健センター 浅羽保健センター	
定例健康相談(母子)	どなたでも	3日(木)	受付午前9時30分～11時	袋井保健センター	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	9日(水)	受付午前9時30分～11時	袋井保健センター	健康手帳
公民館・地区保健室	どなたでも	19日(土) 26日(土)	午前9時30分～11時30分	袋井南・今井・浅羽東公民館 袋井東・山梨・浅羽南公民館、南部健康プラザ	

## 保健センターからのお知らせ

### 健康づくり講演会 「幼児・子どもの体力づくり」

近年、子どもたちの体にはいろいろな異変が起こっています。体力低下や肥満傾向児の増加など、原因や現状、解決方法などについて一緒に考えてみませんか。

日 8月4日(金)

時 午後7時～8時45分

所 静岡理工科大学学生ホール3階300講義室（袋井市豊沢2200-2）

講師 中村和彦さん（山梨大学教育人間科学部助教授）

演題 「子どものからだที่危ない！～今日からできるからだづくり～」

定員 250人（先着順）

受講料 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎健康づくり推進課健康企画室 ☎42-7277

中村和彦さんは、  
子どもの体や心の問  
題について研究し、  
子どもの遊びの重要  
性に関する調査・研  
究では第一人者です。



難しい理論ではなく、だれでも分かる表  
現で説明してくれます。どなたでもお気軽  
にご参加ください。