



「県民の日」施設無料開放

< サンライフ袋井トレーニングルーム >

日 8月20日(日)
 時 午前9時～午後9時30分
 対象 15歳以上の方(中学生は除く)

☎ サンライフ袋井 ☎48-8171

< 袋井B&G海洋センター >

日 8月20日(日)
 時 午前9時～午後4時30分

☎ 袋井B&G海洋センター ☎43-1523

< 浅羽B&G海洋センター >

日 8月20日(日)
 時 午前9時～午後4時30分

☎ 浅羽B&G海洋センター ☎23-7790

< エコパアリーナトレーニングルーム >

日 8月21日(月)
 時 午前8時30分～午後9時

☎ エコパアリーナ ☎41-2700

< 水玉プール、トレーニングルーム >

日 8月21日(月)
 時 午前9時～午後9時

☎ 月見の里学遊館水玉プール

☎49-3201

編集後記

大好きな取材の一つ、法多山の万灯祭の取材に行ってきました。湿気と暑さの影響で、境内に着いた時には汗びっしょり。息もあがってしまいました。灯ろうに明かりが灯され幻想的な光景が広がると、先ほどまでの疲れも忘れ、夢中にシャッターを切っていました。田遊び、新茶まつり、万灯祭と法多山の取材に出掛ける度に思うのですが、境内までの階段を上る度に、体力が衰えている気がします。もっともっと体力をつけなくちゃ！ 「渡」

～ さらに輝く自分さがし講座～

「自分の心のあり方」「自分らしさの発見」など、ありのままの自分を出していくための講座です。皆さん参加してみませんか。

日	演題	講師
前期	9月6日(水) やさしくなる心理学 ～縮んだところを伸ばしましょう～	NPO法人日本交流分析 協会認定交流分析士 三浦正人さん
	9月13日(水) やさしくなる心理学 ～こころの凝りをほぐしましょう～	
	9月20日(水) やさしくなる心理学 ～心地よいこころの関わりを増やしましょう～	
後期	11月1日(水) 自分らしく、いきいきと輝いて生きたいあなたに！～少し意識して心も身体もアンチエイジング～	しずおか産業創造機構経営 支援アドバイザー・人材 育成コンサルタント 大迫由美子さん
	11月8日(水) 知って得する年金講座～考えよう、夫婦の年金・あなたの年金～	
	11月22日(水) あなたのチャレンジ応援します～何かをしたい、起業したい人を成功させる達人からのメッセージ～	

時 午後7時30分～9時

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」(袋井市方丈3-5-11)

定員 各回30人(先着順)

受講料 500円(前期・後期各3回)(1回のみ受講は200円/回)

申込方法 8月17日(木)午前9時から電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

< 無料託児を行います >

8月31日(木)までに電話でしあわせ推進課人権啓発室にお申し込みください。

定員 5人(先着順)

☎☎ しあわせ推進課人権啓発室 ☎44-3116 FAX43-6285

✉ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

小笠山の自然観察会

～ バッタを見つけよう～

日 8月26日(土)

時 午前10時～正午

集合場所 エコパ東第3駐車場

対象 子どもから大人まで

定員 20人(先着順)

参加料 100円(資料代)

持ち物 筆記用具、帽子、水筒

申込方法 事前に電話または、ファクス、ホームページで氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎ 県自然観察指導員会西部支部

「小笠山の自然観察会」小松さん

☎43-3839 FAX020-4624-1058

http://homepage2.nifty.com/shizen

_kansatsu/ogasayama/

防災講演会

～ あなたの住宅は大丈夫ですか～

日 8月25日(金)

時 午後1時30分～4時

所 月見の里学遊館うさぎホール

講師 岡田恒男さん((財)日本建築防災協会理事長、内閣府中央防災会議専門調査会長、東京大学名誉教授)

テーマ 地震防災から見た安全な町づくり

対象 どなたでも

定員 380人(先着順)

参加料 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ 袋井商工会議所 ☎42-6151

防災課防災係 ☎44-3108