

広報

# ふくろしい

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

平成18年

8.15

No.34

2006

## 今月の内容

まちかどボックス .....	2
健康ガイド .....	4
情報ワイド「ひとりで悩まずにお出掛けください」...	6
情報ボックス .....	7
おでかけスポット「命山」 .....	12

「力を合わせてビーチ綱引き」

ふれあい海岸まつり



## 笑顔いっぱい 月見の里学遊館

7月30日、月見の里学遊館で「サマ  
ーワークショップフェスタ2006」  
が行われ、たくさん家族連れでにぎ  
わいました。

のほか、液体窒素のサイエンスショー、  
ミニピアノコンサートなど楽しいイベ  
ントが満載。  
もちつき体験やフィットネスの体験  
レッスンなども行われ、子どもから大  
人まで、楽しい一日を過ごしました。



## 伝統の夏祭り 山梨祇園祭

7月14日から16日まで、上山梨地  
区で「山梨祇園祭」が行われ、屋台を  
勇壮に練り回しました。

14日には、猿田彦を先頭に山名神  
社から御旅所（八幡神社）まで渡御が  
行われ、猿田彦が南天の棒で頭をコツ

ンコツンとたたいていきます。この棒  
でたたかれると1年間、病気になるな  
いといわれています。

地元の山名小学校5・6年生による  
舞いの奉納もあり、3日間、上山梨地  
区は祇園祭、一色に染まりました。



## 疑似体験を通して学んだ介護

36人の皆さんが参加して「市民へ  
ルバー養成講座」(7月から11月まで)  
が行われています。

7月15日の講座では、介護される  
人の立場や気持ちを実感するために疑  
似体験が行われました。



目隠しや車いすで図書館、駅、ス  
ーパーなどを訪れたり、手や足を固定し  
たまま食事をとったりしました。

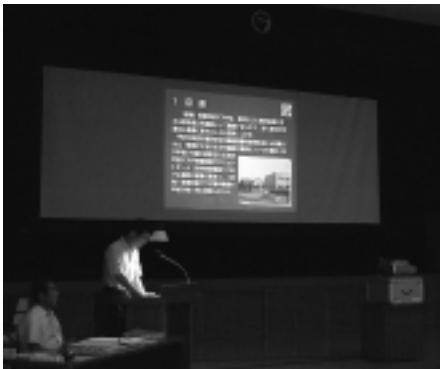
今後も講義や実習を通して、介護に  
必要な知識と理解を深めていきます。

## 地域交流プラザ(仮称)の説明会

7月23日、浅羽会館で浅羽支所東側に建設が予定  
されている「地域交流プラザ(仮称)」の今後の計  
画について住民説明会が行われました。

「地域交流プラザ(仮称)」は、老朽化した浅羽  
会館に代わる複合型公共施設として建設を計画して  
いるもので、説明会では参加した皆さんからたくさ  
んの意見が出されました。

市では、意見交換会などで寄せられた意見や提言を  
もとに基本計画や基本設計の策定を進めていきます。



## 涼しい木陰で楽しむ絵本

7月28日、法多山で「緑陰おはなし  
会」が行われました。

「緑陰おはなし会」は、法多山や油  
山寺、西楽寺などの寺院境内で毎年夏  
休みに行われています。



大きな絵本を使った読み聞かせのほ  
か、手遊びやストローを使った工作も  
行われ、集まった子どもたちは、木陰  
の中で暑さを忘れ、楽しいひとときを  
過ごしました。





# 健康ガイド

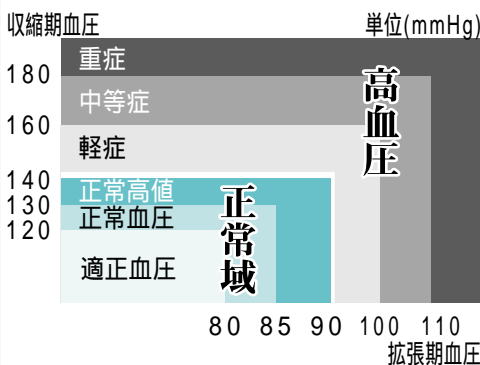
## 血圧は

## 健康のバロメーター

自分の血圧、ご存じですか

自分の血圧値がどれくらいか知っていません。以前は、収縮期血圧の正常値は年齢プラス90といわれていましたが、現在は左図のようになっていきます。定期的に血圧を測定し、健康管理に役立てましょう。

公民館・地区保健室（日程は本紙5ページ「健康伝言板」参照）では、保健師や栄養士が、血圧を測定したり、栄養や食事の相談を受けたりしています。お気軽にお越しください。



収縮期血圧…心臓が収縮して血液を動脈に送り出すとき血管に与える圧力。  
最高血圧・最大血圧ともいう。  
拡張期血圧…心臓が膨らんで血液を送り出す準備をしているときにかかる圧力。最低血圧・最小血圧ともいう。

## 減塩し、適度な運動をしましょう

血圧とは、体中を流れている血液が血管の壁を押している力のことです。この力が強すぎると血管が傷み、様々な病気の原因になります。定期的に血圧を測り健康管理に役立てましょう。

### 減塩しよう

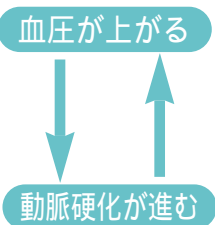
減塩が第一です。舌で感じる塩分ばかりではなく、食品やインスタント食品に含まれている塩分にも注意しましょう。肥満を解消しよう

体重が増加すると血管の長さが伸びたり、血液の量が増えたりして、血圧が上がる原因になります。

適度な運動をしよう  
週に3日以上は、軽く汗ばむ程度の運動を30分以上行いましょう。

通勤や職場では階段を使い、意識的に歩くようにするのによいでしょう。

禁煙しよう  
喫煙は血管を収縮させ、血圧を上げます。がんや心臓病などの危険性を高めます。



血圧の内側が狭くなり、血管壁の弾力性が落ちて抵抗力が高まることで血圧が上がる

血管壁に強い圧力がかかり、血管壁を傷めて動脈硬化を促進する



## ワッキングタイム 毎月19日は食育の日

子どもが喜ぶ野菜たっぷり料理

### イタリアなべ

#### 材料（5人分）

- 玉ネギ.....1個
- ジャガイモ.....1・1/2個
- キャベツ.....1/3個
- ピーマン.....2・1/2個
- ベーコン.....80g
- 溶けるチーズ.....160g

#### 作り方

玉ネギは薄切り、ジャガイモは5mm幅に切る。  
キャベツは3～4mmにちぎり、ピーマンは2cm、ベーコンは3cmの角切りにする。  
厚手の鍋に玉ネギ、ジャガイモ、ベーコン、キャベツ、ベーコン、キャベツ、ピーマン、チーズの順に入れてふたをする。弱火で30分くらい蒸し煮にする。

栄養価（1人分）エネルギー252kcal/タンパク質11.8g/脂質14.9g/カルシウム247mg/鉄分0.8mg/塩分1.2g/ビタミンC73mg/食物繊維3.1g

# 9月の健康伝言板



☎健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）  
（浅羽保健センター☎23-9222）

内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H18年1月生	14日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H17年7・8月生 H17年8月生	5日(火) 13日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H17年2月1日～15日生 2月16日～28日生	8日(金) 22日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時45分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H16年8月生	27日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳6か月児相談	H16年2月生	7日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
3歳児健診	H15年8月1日～15日生 8月16日～31日生	15日(金) 29日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時45分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
妊婦さんの料理教室		21日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン
母乳相談	要予約	4日(月) 11日(月)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4～6か月児の保護者 7～10か月児の保護者	15日(金) 28日(木)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン（お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おぶいひもなど）
すこやかガイド交付	H18年7月生	19日(火) 25日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	4日(月)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	6日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳
公民館・地区保健室	どなたでも	2日(土) 9日(土) 30日(土)	袋井北・浅羽西公民館 高南・浅羽北公民館 袋井西・三川公民館	午前9時30分～11時30分	
検診の結果説明会	基本健康診査などの健康診断を受けた方 要予約	21日(木)	袋井保健センター	受付午後1時15分～1時30分	基本健康診査など健康診断の検査結果
歯周疾患検診	40歳以上の方 要予約	7日(木) 14日(木)	袋井保健センター	受付午後1時～2時30分	受診票、老人医療受給者証(お持ちの方)
骨密度検診	40・43・45・47・50・53・55・57・60・63・65・67・70・73・75・77歳の方 要予約	1日(金)、6日(水)～8日(金)、13日(水)～15日(金)、20日(水)～22日(金)、27日(水)～29日(金)	市民病院 (予約は袋井保健センター)	受付午後1時50分～3時20分	受診票、老人医療受給者証(お持ちの方)

## 保健センターからのお知らせ

### 検診から始まる健康管理！「若い世代の健康診査」

土曜日でも検診を受け付けています。会社などで健康診断を受けていない皆さん、是非検診を受けましょう。

日 9月1日(金)～10月20日(金)

所 指定医療機関

検査内容 問診、身体測定、医師の診察、内科診察、血圧測定、尿検査、血液検査など24項目

対象 市内在住で18～39歳の方(平成18年12月31日現在)

費用 2,000円(当日、医療機関へお支払いください)

持ち物 受診票、保険証、無料券(お持ちの方)

申込方法 事前に電話または、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を健康づくり推進課健康指導1係へお申し込みください。受診票を郵送します。受診票を受け取った後、検診希望日などを医療機関へお申し込みください。平成17年度に受診した方は受診票を郵送します。

検査結果は、後日、受診医療機関の医師が直接説明します。

☎健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275 ✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp



## ひとりで悩まずにお出掛けください

子育て支援施設を紹介します

☎ あわせ推進課子ども係

☎ 44 3120

市では、子育て支援センターを市内4か所に設けています。遊びを通じた子どもとのふれあいや保護者同士の交流、年齢別の講座などがあり、自然な形で子育てに対する不安や悩みを解消することができます。子育てに悩んでいる方の相談を受けられる場としてもご利用ください。

また、中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」には、専門的な相談が受けられる「家庭児童相談室」や乳幼児一時預かり施設「シヨート・マ・パ」、会員同士で託児サービスを行う「ファミリー・サポート・センター」を併設しています。子育てに不安を感じたら、ひとりで悩まずに、気軽にお出掛けください。



### 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」

日 毎日(第2・4水曜日、年末年始を除く)  
 時 午前9時～午後7時  
 所 袋井市高尾町5-22  
 (袋井センタービル2階)  
 ☎ 45 0085



### 家庭児童相談室(中央子育て支援センター内)

育児に関することや児童虐待、療育など様々な問題を相談することができます。  
 日時 月・水・金曜日：午前9時～正午、午後1時～4時  
 火・木曜日：午後1時～7時  
 療育相談も行います

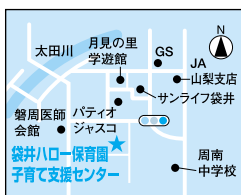
臨床発達心理士による子どもの障害や発達遅滞などに関する専門的な相談です。  
 日 毎週金曜日(要予約)  
 時 午前9時～正午  
 ☎ 44 3161

### 託児サービスなど(中央子育て支援センター内)

乳幼児一時預かり「シヨート・マ・パ」(有料)  
 時 午前9時～午後7時  
 ふくろいファミリーサポートセンター(有料)  
 時 午前9時～午後5時30分  
 ☎ 44 3149

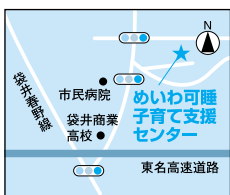
### 袋井ハロー保育園子育て支援センター

日 月・金曜日、第4土曜日  
 時 午前9時15分～午後3時45分  
 所 袋井市下山梨559-1  
 ☎ 49 3398



### めいわ可睡子育て支援センター

日 月・金曜日  
 時 午前9時30分～午後4時  
 所 袋井市久能299-1  
 ☎ 43 5899



### 南子育て支援センター

日 月・金曜日  
 時 午前9時30分～正午  
 所 袋井市高尾743-1  
 ☎ 43 0820



### 巡回型子育て支援センター「くるくろ」

公民館や公会堂などで開催します。日程は本紙や市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)で確認ください。  
 日 月・金曜日(年末年始は除く)  
 時 午前10時～午後4時  
 ☎ 43 8488(明和第一保育園)

## 子育てサポートキャラバン 「くるクル」が巡回中です

お近くの公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問する子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です。

子育て中のお父さん・お母さんやおじいちゃん・おばあちゃんが集える場所です。

日程

日	午前	午後
9月1日(金)	浅羽南公民館	
4日(月)	諸井公会堂	旭町公会堂
5日(火)	三川公民館	今井公民館
6日(水)	高南公民館	方丈ふれあい会館
7日(木)	袋井東公民館	宇刈いききセンター
8日(金)	浅羽東公民館	
11日(月)	明和第二保育園	
12日(火)	袋井東公民館	今井公民館
13日(水)	南部健康プラザ	
14日(木)	浅羽西公民館	
15日(金)	浅羽南公民館	

時 午前10時～正午、午後1時～4時  
( )午前と午後で会場が違う場合は  
午前10時～正午、午後2時～4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

申し込みは不要です。直接、都合のよい会場へお越しください。

上記以外の日程は、市ホームページ  
(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)  
をご覧ください。

☎ 明和第二保育園 ☎43-8488

しあわせ推進課子ども係

☎44-3120

## 一般廃棄物処理業の 申請は随時受け付けます

地域環境の保全や市民サービスの向上を図るため、一般廃棄物の収集運搬や処分を業として行うための「一般廃棄物処理業の許可申請」は、随時受け付けています。

☎ 環境衛生課環境保全係

☎44-3115

## 浄化槽の清掃時期が前後する場合があります

9月下旬から10月上旬まで、袋井衛生センター（し尿処理場）の修繕工事をを行います。

修繕工事に伴い、例年より各家庭の浄化槽の汚泥の清掃時期が前後する場合があります。ご協力をお願いします。

☎ 袋井衛生センター ☎42-2765

(株)フクエイ ☎42-0164 (株)袋井清掃 ☎43-2518

## 「裁判員制度」をご存じですか？

「裁判員制度」は、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加していただき、皆さんの感覚を裁判に反映させる制度です。これまでの刑事裁判は、裁判官3人で行っていましたが、裁判員制度が導入されると裁判官3人に裁判員6人が加わって裁判が行われます。平成21年5月までに始まりです。

**Q?** なぜ裁判員制度が導入されるのですか？

**A!** 国民の皆さんが裁判に参加することによって、法律の専門家ではない方たちの感覚が、裁判の内容に反映されます。国民が裁判に参加する制度はアメリカ、イギリス、フランス、ドイツなどでも行われており、国民の皆さんの司法に対する理解と信頼を深めていただくため、導入します。

**Q?** 裁判員はどのように選ばれるのですか？

**A!** 次の～の手順で裁判員を選びます。  
選挙権のある方の中から、裁判員候補者になる方を毎年くじで選び、裁判所ごとに裁判員候補者名簿を作ります。名簿に載った方には連絡がいきます。事件ごとに、裁判員候補者名簿の中から、くじでその事件の裁判員候補者を選びます。選ばれた方には、裁判所に来てもらう日時などを連絡します。裁判所で、候補者の中から裁判員を選ぶための手続きを行います。裁判員が選ばれます。

**Q?** 裁判員になることを辞退できますか？

**A!** 広く国民の皆さんに参加してもらう制度ですので、原則として辞退できません。ただし、次のような方は、裁判所に申し出をして、事情が認められれば、辞退することができます。

70歳以上の方 地方公共団体の議会議員（会期中に限る） 学生または生徒 過去5年以内に裁判員、検察審査員などを務めたことのある方 過去1年以内に裁判員候補者として裁判所に行ったことのある方 一定のやむを得ない理由により、裁判員の職務を行うことや裁判所に行くことが困難な方

**Q?** 裁判員は法律のことを知らなくても大丈夫ですか？

**A!** 裁判員の仕事に必要な「法律に関する知識」や「刑事裁判の手続き」は、裁判官が丁寧に説明しますので、心配ありません。裁判官と裁判員が十分に話し合いながら、評議を進めるので、裁判員となる皆さんは法律に関する専門的な知識を持っている必要はありません。

☎ 静岡地方検察庁浜松支部総務課 ☎053-453-3128 FAX053-453-8821

## 秋の農作業安全運動 ～農作業事故ゼロを目指して～

9月1日(金)から9月30日(土)までは、県下全域で秋の農作業安全運動が行われます。

農作業事故は相変わらず多く、全国では、年間400件もの農作業死亡事故が発生しています。

特に、農業機械による事故は重傷になるケースが非常に多く、家族も不幸に巻き込んでしまいます。

農作業前には、次のポイントを確認して、事故を起こさないよう気を付けましょう。

### <チェックポイント>

心身ともに健康な状態ですか。

機械や危険箇所

の点検は済んでいますか。

保護眼鏡をかけ、機械に巻き込まれないような服装ですか。

安全装置はついていませんか。

機械の正しい操作ができていますか。

補助作業者との連絡がとれていますか。

労災保険など災害補償制度に加入していますか。

㊟農政課農政企画係 ☎44-3133



## 地上アナログテレビは 平成23年7月で終了

現在の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、平成23年(2011年)7月24日(日)に終了します。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには 地上デジタル放送対応のテレビに買い換える 地上デジタルチューナーを買い足す 地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴するなどの方法があります。

㊟総務省地上デジタルテレビジョン  
放送受信相談センター  
☎0570-07-0101

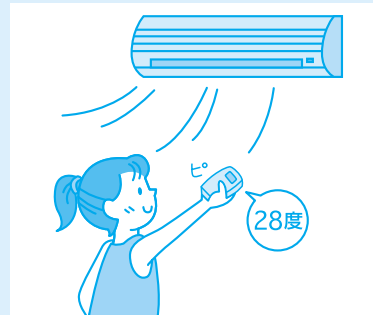
## 切れた電線を見つけたら 中部電力へ連絡してください

台風到来の季節になりました。雷の直撃や強風による飛来物などによって、電線が切れて垂れ下がる場合があります。

切れた電線は感電する恐れがあります。近寄らずに中部電力へ電話してください。

㊟中部電力(株)掛川営業所  
☎0537-22-4141(月～金曜日)  
フリーダイヤル  
☎0120-239-452(土・日曜日、  
祝日、夜間)

## 8月は「電気使用安全月間」



部屋の冷房温度は28度を目安にし、省エネに努めましょう。電気設備の安全点検をして感電などの電気事故を防ぎましょう。

㊟(財)中部電気保安協会  
☎0537-24-3277

## 通貨・証券などを 返還します

名古屋税関では、太平洋戦争終了後日本へ引き揚げてこられた方からお預かりした通貨・証券などを返還しています。

返還の手続きは、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、ご連絡ください。

㊟名古屋税関清水税関支署浜松出張所  
☎053-421-2920  
〒435-0007 浜松市流通元町5-1

## リサイクル 情報



### 譲ります

整理だんす、洋服だんす、食器戸棚、テレビ台、ソファベッド(布製)、折り畳みベッド、ベビーベッド、ベビーカーA型、ジュニアシート、ひな人形、日本人形、オイルヒーター、2ドア冷蔵庫、食器乾燥機、冷風扇、パソコン、年賀状用プリンター、電子オルガン、鍵盤ハーモニカ、学習机、自転車、ミニオルゴールメリー、ベビーチェア、ごみ箱セット、水槽、布団、プロパンガスコンロ、額縁A4、園芸用噴霧器(9L)、体重計、犬小屋、夏用マタニティ、袋井高校女子夏冬制服、周南中女子夏冬制服、足踏み健康器、ピアノ

### 譲ってください

車いす、足踏みミシン、書類棚、間仕切り、ライティングデスク、木製シングルベッド、テレビ、CDラジカセ、掃除機、8ミリビデオカメラ、トランペット、アコーディオン、ノートパソコン、ワープロ、自転車、一輪車(大人用)、バイク、碁石・碁盤、幼児用英語学習教材、幼児用絵本、鉄棒、卓球台、ベビー体重計、ベビーバス、歩行器、籐の乳母車、ゆりかご、体重計、幼児用ジュニアシート、制服(袋井北小女子、袋井南小男子、山名小女子、袋井高校女子、高南幼稚園)、祭り用衣類(腹掛け、着流し、子ども用足袋)、双眼鏡、雨がっぱ、着物用人形、額縁B3、小型耕うん機、チェーンソー、草刈り機、生ごみ処理機

㊟市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174



## 未就業看護職のための 再就業準備講習会

最近の医療・看護の動向、基礎技術トレーニング、緊急時の対応などの講義（3日間）と施設実習（2日間）を通じて学びます。

日程

	所	日
講義	磐田市立総合病院 (磐田市大久保512-3)	10月3日(火)・4日(水)・17日(火)
	天竜すずかけ病院 (浜松市二俣町二俣2396-56)	10月11日(水)・12日(木)
施設実習	訪問看護ステーション いわた(磐田市国府台57-1)	10月11日(水)・12日(木)
	エバーグリーン掛川 (掛川市大池680)	10月5日(木)・6日(金)
	袋井みつかわ病院 (袋井市友永1111)	10月12日(木)・13日(金)

時 午前9時～午後4時

対象 未就業の看護職免許をお持ちで再就職を希望する方

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込方法 はがきま

たは、ファクス、Eメールに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号(ファクス番号)、離職年数、職種(保・助・看・准)、白衣のサイズ(S/M/L/LL)希望実習施設を記入して、お申し込みください。



申込締切 9月20日(水)消印有効

講義では、無料託児を行います。申し込み時に「託児希望」と明記してください。

☎☑ 県ナースセンター西部支所

☎ FAX 053-454-4335

✉ hamamatu@nurse-center.net

〒430-0929 浜松市中央1丁目12-1

浜松総合庁舎10階

## 平成19年度の保育所(園) の入所児童を募集します

平成19年4月からの保育所(園)の入所申し込みを受け付けます。

保育所(園)名	受入年齢
袋井南保育所 (袋井市高尾676-2)	生後10か月から
笠原保育所 (袋井市岡崎567-1)	小学校入学前まで
明和第一保育園 (袋井市上山梨831-3)	生後6か月から
明和第二保育園 (袋井市川井963-8)	
たんぼぼ保育園 (袋井市愛野730)	生後3か月から
めいわ可睡保育園 (袋井市久能2991-1)	
袋井ハロー保育園 (袋井市下山梨559-1)	生後3か月から
ルンビニ保育園 (袋井市諸井1056-2)	

保育の開始年齢について希望がある場合は、ご相談ください。

入所条件 家族が就労などのために児童を保育できない家庭

保育時間 午前8時30分～午後4時30分(時間外保育もあります)

給食 2歳児以下...主食と副食

3歳児以上...副食

保育料 児童の年齢と保護者などの所得税額や市民税額などによって異なります。

申込方法 市役所1階

しあわせ推進課子ども係または、支所1

階福祉課福祉係、各

保育所(園)にある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込用紙は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)からダウンロードできます。

申込期間 9月1日(金)～29日(金)

後日、面接を行います。

☎☑ しあわせ推進課子ども係

☎ 44-3120

福祉課福祉係 ☎ 23-9213



## 平成19年度の山名幼稚園 の入園児を募集します

平成19年度の入園申し込みを受け付けます。

対象年齢 3歳児(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)

4歳児(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)

定員 3歳児 60人 4歳児 若干名  
募集要項配布 9月1日(金)～

願書受付 9月20日(水)・21日(木)

募集要項配布期間は、園内見学ができます。

9月9日(土)午前10時から幼稚園の説明会を行います。

☎☑ 山名幼稚園 ☎ 42-3312

袋井市三門町8-1

## お知らせ news



## 黄色いレシートでボラン ティア団体を応援しよう

イオン(ジャスコ袋井店)では、毎月11日を地域還元とエコロジーをテーマに

地域貢献活動に取り組んでいます。通常のリシートは白色ですが、毎月11日は、黄色いレシートになります。黄色いレシートを地域のボランティア団体などの名前が書いてある専用ボックスに投函すると、レシート合計金額の1%をイオンがその団体が希望する商品に変えて、寄贈します。あなたの黄色いレシートで、地域のボランティア団体を応援しましょう。

黄色いレシートで応援!



☎ 地域振興課市民活動支援係

☎ 44-3107

## フィットネス健康教室を行います

ストレス解消や生活習慣病を予防するための健康教室です。

コース	種目	日	時	講師
火曜日コース	ヨーガ	9月19日(火)~11月21日(火)	午後1時30分~3時	(有)雅スタッフ
木曜日コース	バランス&ストレッチ リズム&ステップ	9月14日(木)~11月16日(木)	午前10時~11時30分 午後1時30分~3時	松下貴明さん スタジオMJ
金曜日コース	ピラティス	9月15日(金)~12月22日(金)	午後1時30分~3時	村松リカさんほか

ヨーガ...ゆったりした動きで、体の中からきれいになります。

バランス&ストレッチ...バランスボード・ストレッチポールで体のバランスを整えます。

リズム&ステップ...軽快な音楽に合わせて、思いっきりリフレッシュします。

ピラティス...筋肉強化、ストレッチ、深い呼吸を組み合わせ、ストレスを解消します。

所 南部健康プラザ(袋井市山崎5093-5)

対象 市内在住・在勤・在学の方

回数 各コース10回(金曜日コースは隔週で8回)

定員 各コース30人(先着順)

受講料 1講座につき1,500円(スポーツ保険料など)

申込方法 事前に電話または、ファクスで参加する

講座、参加する方の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

1人で複数の講座を受講できます。

☎☎健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7277 FAX42-7276



## 相談 consultation



### 静岡子ども救急電話相談

お子さんの急な発熱などで、お医者さんに診てもらおうか、朝まで様子をみようか不安な時は、ご相談ください。

看護師が電話で相談に応じます。相談内容によっては、小児科医の携帯電話に転送します。

日 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)

時 午後6時~11時

☎プッシュ回線の固定電話 ☎#8000  
ダイヤル回線の固定電話、携帯電話、IP電話 ☎054-247-9910

### 「ねんりんピック静岡2006」イベントに参加しませんか

「ねんりんピック静岡2006」は、世代や地域を超えた交流の場です。健康の大切さをテーマにたくさんのイベントを行います。

イベントに参加して、健康づくりのためのきっかけを探してみませんか。

イベント名	日	時	所	定員	主な出演者
Mr.マリック・ザ・ハンドパワー	10月28日(土)	午後4時~	グランシップ	1,200人	Mr.マリック
ファッションショー	10月28日(土)	午後2時~	浜松フォルテ	500人	K-MIXパーソナリティ
幸せハートフルコンサート	10月29日(日)	午後4時~	グランシップ	2,000人	夏川りみ・辛島美登里
映画鑑賞&スペシャルトーク	10月29日(日)	午後1時~	ツインメッセ静岡	250人	加藤剛
シンポジウム	10月31日(火)	午前10時~	グランシップ	500人	森村誠一・浅井慎平

参加料 無料

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、イベント名、同伴する方の氏名、年齢を記入して、お申し込みください。車いすなどを利用する方は、その人数も記入してください。

はがき1枚につき2人まで、1つのイベントにつき1回のみ申し込みができます。

入場整理券は、10月上旬に返信用はがきに印刷して郵送します。

申し込み多数の場合は、抽選となります。

申込締切 9月15日(金)必着

☎☎ねんりんピック静岡2006実行委員会事務局 ☎054-221-3538

〒420-8601 静岡県庁 <http://www.pref.shizuoka.jp/nenrin/>



ちゃっぴー

## 募集 recruitment



### 日中友好訪中団員を募集します

日 10月22日(日)~28日(土)

訪問先 中国の西安、洛陽、上海

対象 市内在住の方

定員 20人(最小催行15人)

旅費 186,000円(旅行保険料、国内交通費は別にかかります)

申込方法 9月15日(金)までに袋井国際交流協会にある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

☎☎袋井国際交流協会 ☎43-8070

袋井市高尾783-4



## 祖父母のための 育児講演会

おじいちゃん・おばあちゃんも、子育てについて学んでみませんか。

日 9月22日(金)

時 午後7時～8時30分

所 袋井保健センター2階会議室

講師 臨床発達心理士 大石明利さん

内容 子どものこころの発達とかかわり方

対象 市内在住の3歳未満のお孫さんがいる方

定員 100人(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 8月31日(木)～9月20日(水)

☎☎健康づくり推進課健康指導2係

☎23-9222 FAX23-7573



## 編集後記

先日、中学校の時の部活の同窓会に行きました。「いつも広報読んでよ!ちゃんと編集後記もね」と言われて、うれしいようなはずかしいような気分 十数年ぶりに会った友達もいましたが、話し始めると中学時代にタイムスリップ。懐かしい思い出話に花が咲きました。おしゃべりに夢中になりすぎて、写真を撮るのを忘れてしまいました。残念!でも、昔話に花が咲くのは、やっぱり歳をとった証拠かなあ～!? 「川」

## 9月1日(金)は総合防災訓練

日 9月1日(金)

時 午前6時50分 東海地震注意情報発表

午前8時30分 東海地震予知情報発表

警戒宣言発令

午前9時30分 東海地震発生

午前11時30分 訓練終了

訓練の合図は、同報無線やサイレンでお知らせします。

所 各自主防災隊が決めた訓練場所

訓練内容 昼間の活動可能人数の把握、情報伝達訓練、地区内の危険箇所の調査と把握、防災資機材の操作訓練、消火訓練など

☎防災課防災係 ☎44-3108 地域総務課地域総務係 ☎23-9211



## ウミガメ放流体験

ウミガメ放流を体験して、砂浜の環境保全を勉強してみませんか。

日 9月23日(土) 小雨決行・高波中止

時 午前10時～11時30分(集合午前9時30分)

所 鮫島海岸(磐田市)

内容 海岸の自然についての講演、海岸清掃、アカウミガメの放流

講師 サンクチュアリN.P.O

対象 袋井市、磐田市、森町在住の小学生以下の方(保護者同伴)

定員 70人(申し込み多数の場合は抽選) 当選した方には通知します。

申込方法 はがきに参加する方全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、ウミガメや砂浜の環境保全についての質問を記入して、お申し込みください。

申込締切 8月30日(水)消印有効

☎☎中遠広域事務組合 ☎37-4854 〒438-0025 磐田市新貝59-1



## 市民ギャラリーの展示

浅利憲彦油彩展

期間 9月1日(金)～10日(日)

風景を描いた油彩画約20点を展示します。

球体関節人形とステンドグラス展

期間 9月11日(月)～20日(水)

球体関節人形とステンドグラスの作品約20点を展示します。

げすいどうポスター&ぬりえワールド展

期間 9月21日(木)～29日(金)

市内の子どもたちが描いた下水道のポスターやぬりえを展示します。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

## 東海アクセス看護専門学校 オープンキャンパス

日 9月2日(土)

時 午前9時30分～正午

所 東海アクセス看護専門学校

(袋井市上田町267-30)

内容 模擬授業、学生の体験発表、募集要項の説明、校内見学、個別相談

対象 入学を希望する方

申込方法 ホームページまたは、ファクスで氏名、電話番号、学校名、学年をお申し込みください。

☎☎東海アクセス看護専門学校

☎43-8111 FAX43-8122

http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/



### 表紙のことは

7月16日、浅羽海岸で「ふれあい海岸まつり」が行われました。海岸では、「宝探し」や「綱引き」、「スイカ割り」など多彩なイベントが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。冷たいかき氷や焼きそばを販売する「海の家」は、行列ができるほどの盛況ぶり。海水をためた海水プールでは、気持ちよさそうに泳ぎ、パネルの展示コーナーでは、松林や砂浜の歴史や海岸の現状を学び、会場を訪れた皆さんは浅羽海岸の魅力を再発見した様子でした。

## 110番・119番

7月1日～31日

交通事故件数	76件 (+21件)
交通事故死者数	0人 (-1人)
交通事故負傷者数	104人 (+28人)
火災件数	4件 (+3件)
救急出動件数	201件 (+45件)

カッコ内は前年同月比較



2006年(平成18年)8月15日発行 第34号

編集・発行 /  
袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係  
〒437-8666  
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1  
TEL 0538-43-2111(代表)  
【ホームページ】  
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>  
【携帯サイト】  
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>  
【Eメール】  
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

**100%** 古紙配合率100%再生紙を使用しています

# おでかけスポット

命山(いのちやま)

## 命山の由来

～村人の命を救った塚～

中新田・大野地内には、「命山」と呼ばれる長方形の大きな塚が2つあります。

この地域は昔、入り江が深く入り込んでおり、地震や台風による津波にたびたび襲われていました。

延宝8年(1680年)には、江戸時代最大の台風が遠州地方を通りました。高潮と重なった遠州灘から大きな津波が発生し、何度も海岸線を襲いました。津波は入り江の奥深くに入り込み、村全体が津波にのみこまれて多くの人々が亡くなり、大きな被害を受けました。

そこで村人は、その悲劇を繰り返すまいと考え、避難用に村の中心に高い塚を築きました。その後、何度も津波が村を襲いましたが、この塚のお陰で大勢の命が救われ、村人たちはいつしかその塚を「命山」と呼ぶようになったそうです。

当時、塚の上には、いつも小舟が用意してありました。村中が何日も水につき、食料がなくなると、村人たちは、その小舟を使って、横須賀の城下へ買い出しに出掛けたという記録も残っています。



大野命山  
粘土質の土を盛り上げて築かれました。  
高さ3.7メートル。



中新田命山  
砂質の土を盛り上げて築かれました。  
高さ5メートル。



生涯学習課文化財係  
☎23-9269

# ふくろい 市民の カレンダー

## 救急当番医

- 1 [金](夜)大草医院 ☎44-1112
- 2 [土](夜)みつはし医院 ☎43-1231
- 3 [日](昼)旭日小児科医院 ☎43-3080  
(夜)あのでらクリニック ☎30-1188  
(歯)すずき歯科医院 ☎42-8400
- 4 [月](夜)小野クリニック ☎43-9833
- 5 [火](夜)城所医院 ☎44-2323
- 6 [水](夜)坂口医院 ☎42-3423
- 7 [木](夜)とらいぬみのクリニック ☎45-1777
- 8 [金](夜)でんた整形外科 ☎49-3311
- 9 [土](夜)宮嶋耳鼻咽喉科 ☎43-7110
- 10 [日](昼)岩本外科医院 ☎23-6766  
(夜)笠原産婦人科医院 ☎42-3616  
(歯)ひかり歯科医院 ☎43-5177
- 11 [月](夜)渡辺整形外科 ☎43-7111
- 12 [火](夜)河野の杜レディースクリニック ☎49-5656
- 13 [水](夜)神谷医院 ☎23-4019
- 14 [木](夜)川島整形外科医院 ☎42-3555
- 15 [金](夜)下出耳鼻咽喉科医院 ☎42-3055
- 16 [土](夜)諸井医院 ☎43-8611
- 17 [日](昼)永田内科消化器科医院 ☎43-2355  
(夜)栗田眼科医院 ☎43-0120  
(歯)豊田市立総合病院歯科口腔科 ☎38-5000
- 18 [月](昼)山名診療所 ☎49-1331  
(夜)河野内科医院 ☎42-2277
- 19 [火](夜)あのでらクリニック ☎30-1188
- 20 [水](夜)清水医院 ☎42-3600
- 21 [木](夜)徳永医院 ☎23-2017
- 22 [金](夜)三木小児科医院 ☎43-3797
- 23 [土](昼)清業こどもクリニック ☎41-0852  
(夜)志村内科医院 ☎44-1159
- 24 [日](昼)井原外科医院 ☎42-5601  
(夜)せきづか皮膚科 ☎41-0011  
(歯)大杉歯科医院(豊田) ☎32-2653
- 25 [月](夜)いづみ小児科・小児科クリニック ☎49-2099
- 26 [火](夜)諸井医院 ☎43-8611
- 27 [水](夜)橋本内科循環器科医院 ☎43-9555
- 28 [木](夜)みつはし医院 ☎43-1231
- 29 [金](夜)笠原産婦人科医院 ☎42-3616
- 30 [土](夜)とらいぬみのクリニック ☎45-1777

## 日

～市民課・市民サービス課窓口延長サービス～  
取扱業務…住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録  
<毎週水曜日(祝日は除く)>  
時 ～午後8時  
所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課窓口係  
<毎週日曜日>  
時 午前8時30分～正午  
所 市役所1階市民課市民サービス係

## 月

～月見の里学遊館でも証明書を発行～  
取扱業務…住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付  
日 月～水・金曜日(祝日は除く)  
時 午前8時30分～午後5時  
所 月見の里学遊館事務室

## 火

～月見の里学遊館でも証明書を発行～  
取扱業務…住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付  
日 月～水・金曜日(祝日は除く)  
時 午前8時30分～午後5時  
所 月見の里学遊館事務室

## 水

事前に申し込みが必要な行事もあります。

## 木

～月見の里学遊館でも証明書を発行～  
取扱業務…住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付  
日 月～水・金曜日(祝日は除く)  
時 午前8時30分～午後5時  
所 月見の里学遊館事務室

## 金

1 浅利憲彦油彩展～10日(日)  
市役所2階市民ギャラリー  
総合防災訓練  
6:50～11:30 市内各所  
カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの遊び教室)  
10:30～11:30  
中央子育て支援センター  
水中C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

## 土

2 グラスアート作品展～29日(金)  
浅羽図書館1階展示コーナー  
親子クッキング講座開講  
9:30～12:00 市内各所  
東海アクセス看護専門学校オープンキャンパス  
9:30～12:00 同校  
水中A あ放 おは中 陸

3 袋井東・袋井北・山名地区体育祭  
8:30～ 各小学校グラウンド  
市民水泳大会  
9:00～17:00  
浅羽B&G海洋センター  
親子ふれあいぼけっくクラブ  
10:00～ 袋井体育センター  
水中B 体力A 話 映 住宅 陸

4 ワード講習会開講～8日(金)  
10:00～16:00  
袋井・森地域シルバー人材センター  
水中B 体力C おは中 おは可 交通袋 身 骨

5 市議会本会議開会(予定)  
9:00～ 市役所5階議場  
ヨガ・ピラティス講座開講  
10:00～11:00  
月見の里学遊館  
水中A おは南 おは八 ウオ マタ 結婚総 犬猫

10 袋井西・袋井南・三川地区体育祭  
8:30～ 各小学校グラウンド  
浅羽チャレンジサッカー大会(1年生の部)  
9:00～17:00  
二瀬多目的運動広場  
水中B 体力A 話 映 住宅

11 球体関節人形とステンドグラス展～20日(水) 市役所2階市民ギャラリー  
市議会一般質問(予定)  
9:00～ 市役所5階議場  
和のワークショップ「季節の小物づくり(夜コース)」・25日(月)  
19:30～21:30  
月見の里学遊館  
水中B 体力C おは中 おは可 交通袋 骨

12 市議会一般質問(予定)  
9:00～ 市役所5階議場  
水中A おは南 おは八 ウオ マタ 結婚浅 補聴 犬猫

17 卓球大会(高校・一般の部)  
8:30～17:00  
市民体育館  
小笠山の自然観察会  
10:00～12:00  
エコパ  
陸  
水中B 体力A 話 映 住宅 結婚総 心配総 ボラ

18 敬老の日  
水中B 体力C おは中

19 和のワークショップ「季節の小物づくり(昼コース)」  
13:30～15:30  
月見の里学遊館  
水中A おは南 おは八 犬猫

24 袋井図書館休館～30日(土) 今井・高南地区体育祭  
8:30～ 各小学校グラウンド  
浅羽東地区体育祭  
9:20～ 浅羽東多目的運動広場  
ウミガメの放流会  
9:30～11:30 浅羽海岸  
和のワークショップ「日本の伝統行事～お月見～」  
9:30～11:30 月見の里学遊館  
小学生クラブ「運動会だよ全員集合！」  
10:00～ 袋井体育センター  
食のワークショップ「秋のおもてなし料理」  
13:30～16:00 月見の里学遊館  
水中B 体力A 話 映 住宅

25 親子リズム運動遊び講座開講  
10:00～11:00  
月見の里学遊館  
市議会本会議開会(予定)  
13:30～ 市役所5階議場  
水中B 体力C おは中 おは可 交通袋 骨 法律社

26 はじめての会  
10:30～11:00  
めいわ可睡子育て支援センター  
水中A おは南 おは八 ウオ マタ 国保袋 結婚総

救急当番医の受付時間  
(昼)昼の当番医 9:00～18:00  
(夜)夜の当番医 22:00～6:00  
(歯)歯科当番医 9:00～12:00  
救急当番医は急に変更になる場合もあります。テレホン・サービス☎42-7151でお確かめください。  
月～土曜日17:00～  
日曜日、祝日8:00～

水中 ウオーキング A10:30～B14:30～C19:15～  
月見の里学遊館水玉プール  
体力測定 A10:30～B14:30～C18:00～  
月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム  
アクアピクス 10:00～10:30  
袋井B&G海洋センター  
子ども放送局 11:00～12:00  
浅羽図書館、月見の里学遊館  
おはなし会 13:30～14:00 袋井図書館  
14:00～14:30 浅羽図書館

おは おはなし広場 裏面参照  
中央子育て支援センター、めいわ可睡子育て支援センター、  
南子育て支援センター、袋井八口ー保育園子育て支援センター  
マタ マタニティスイミング 11:30～12:30  
袋井B&G海洋センター  
ウオ 水中ウオーキング 9:30～10:00、19:30～20:00  
袋井B&G海洋センター  
エイズ エイズ検査(要予約) A9:00～B13:30～C18:00～  
中遠総合庁舎西館1階

C型 C型肝炎検査(要予約) 9:00～11:30  
中遠総合庁舎西館1階  
骨 骨髄バンクドナー登録(要予約) 9:00～11:00  
中遠総合庁舎1階  
犬猫 犬猫引き取り 10:30～10:50市役所駐車場、  
11:10～11:25浅羽保健センター  
市民 市民相談 13:00～16:00  
袋井市役所、浅羽会館  
法律 市民法律相談(要予約) 13:00～16:00  
袋井市役所、浅羽支所

法律 社協法律相談(要予約) 13:00～16:00  
総合センター  
心配 社協心配ごと相談 13:00～16:00  
総合センター、浅羽会館  
結婚 社協結婚相談 13:00～16:00  
総合センター、浅羽会館  
身体 身体障害者定例相談 13:30～15:30  
市役所1階第4相談室  
補聴 補聴器相談 10:00～12:00  
市役所3階303会議室

ボラ ボランティア相談 13:00～16:00  
袋井保健センター分室  
住宅 無料住宅相談(要予約) 13:00～16:00  
建築士会中遠支部事務局  
精神 精神保健福祉総合相談(要予約) 13:30～15:30  
中遠総合庁舎2階  
体育 市民体育館一般開放日 13:00～17:00、17:30～21:00 同所  
陸 陸上競技場個人利用日 裏面参照  
エコパ補助競技場、スタジアム

あ あさっばら市 7:00～  
支所駐車場  
映 子ども映画会 11:00～、14:00～  
袋井図書館  
年金 年金相談 10:00～12:00、  
13:00～15:00 袋井市役所3階303会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所  
国保 国保高齢受給者証交付 受付9:30～10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45～10:00 浅羽保健センター

交通 交通事故相談 裏面参照  
市役所、浅羽会館  
スタ スタジアム見学ツアー 10:00～、13:00～  
エコパスタジアム

6 看護職等再就業相談  
10:00～14:00 袋井土木事務所  
絵本を楽しむワークショップ(乳幼児向け)  
10:30～11:30 月見の里学遊館  
絵本を学ぶワークショップ(読み聞かせボランティア向け)  
13:30～15:00 月見の里学遊館  
さらに輝く自分さがし講座開講  
19:30～21:00  
協働まちづくりセンター  
水中C 体力B アク 交通袋 法律袋 心配総 年金袋 体育

7 赤ちゃんクラブ  
10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋井八口ー保育園子育て支援センター、  
10:30～11:30 中央子育て支援センター

8 市議会常任委員会(予定)  
9:00～ 市役所5階委員会室  
カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの遊び教室)  
10:30～11:30  
中央子育て支援センター  
マイホールコンサート  
13:20～21:00  
月見の里学遊館  
水中C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

9 本のリサイクル市～17日(日)  
袋井図書館2階展示室  
ファミリーミュージカル「眠れる森の美女」  
14:30～16:30 月見の里学遊館  
どまん中交流・10日(日) 市内  
エコパ十五夜コンサート  
18:30～ エコパ  
ファミリーバドミントン講習会  
19:30～21:00 浅羽北学校小体育館  
水中A あ放 おは中 陸

13 市議会一般質問(予定)  
9:00～ 市役所5階議場  
はじめてクラブ  
10:30～11:00  
袋井八口ー保育園子育て支援センター

14 市議会常任委員会(予定)  
9:00～ 市役所5階委員会室  
のびのびっ子 9:30～11:30  
袋井北コミュニティハウス  
1歳児クラブ  
10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋井八口ー保育園子育て支援センター、  
10:30～11:30 中央子育て支援センター  
こころの相談  
13:00～16:00 総合センター  
ファミリーバドミントン講習会  
19:30～21:00 市民体育館  
市民袋 エイA C型

15 市議会常任委員会(予定)  
9:00～ 市役所5階委員会室  
カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの遊び教室)  
10:30～11:30  
中央子育て支援センター  
マイホールコンサート  
13:20～21:00  
月見の里学遊館  
水中C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

16 高校新人ソフトボール西部地区予選会～18日(月) 8:30～16:00  
原野谷川親水公園東側広場  
卓球大会(中学生の部)  
8:30～17:00 市民体育館  
敬老会～18日(月)・10月22日(日)  
10:00～ 公民館、公会堂ほか  
水中A あ放 おは中

20 無料花壇見学会  
9:00～12:00、13:00～16:00  
市内各所  
インターナショナルクラブ  
10:30～11:30  
中央子育て支援センター

21 秋の全国交通安全運動～30日(土)  
月見の里学遊館図書館休館～23日(土)  
げすいどうポスター&めりえワールド展～29日(金) 市役所2階市民ギャラリー  
2歳児クラブ  
10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋井八口ー保育園子育て支援センター、  
10:30～11:30 中央子育て支援センター  
夜間簿記講座開講  
18:30～20:30 総合センター3階  
市民浅 精神 年金商

22 祖父母のための育児講座  
19:00～20:30  
袋井保健センター  
水中C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

23 秋分の日  
ゲートボール大会  
8:30～15:30  
国道1号高架下多目的広場  
お楽しみ映画会「ある森のお話るるのルール」  
10:00～11:00、14:00～15:00  
浅羽図書館2階視聴覚室  
水中A あ放 おは中 陸

27 就職相談  
9:30～12:00、13:30～16:00  
サンライフ袋井2階会議室  
はじめてのPATCHワーク講座開講  
13:30～16:00 浅羽西公民館  
ファミリーバドミントン講習会  
19:30～21:00 袋井体育センター  
水中C 体力B アク 交通袋 交通浅 心配浅 体育

28 のびのびっ子 9:30～11:30  
袋井北コミュニティハウス  
はじめの一步デー  
10:00～10:30  
南子育て支援センター  
いまい花物語講座開講  
13:30～15:30  
今井公民館  
国保浅 エイB エイC

29 地域文化活動奨励賞授賞式・文化講演会  
18:30～ 中央公民館  
クエントスコインライブ～藤田廣明ピアノソロ～  
19:00～20:30 月見の里学遊館  
体力測定会  
19:00～21:00 袋井体育センター  
水中C おは可 おは南 おは八 マタ 交通袋

30 福祉チャリティーバザー  
9:30～15:00  
市民体育館  
絵本と遊ぶワークショップ(幼児・小学生向け)  
13:30～15:00 月見の里学遊館  
水中A あ放 おは中 陸 スタ

# ふくろい市民相談窓口

## 袋井市役所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日 午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第1・3水曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
社協法律相談		第4曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	6日(水) 21日(木) 午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階303会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待などの悩み相談	月・水・金曜日(13日(水)・27日(水)は休み) 火・木曜日 午前9時～午後4時 午後1時～午後7時	中央子育て支援センター	専門相談員	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	金曜日 要予約 午前9時30分～正午	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談	月～金曜日 (18日(月)は休み)	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日(18日(月)は休み)第1・3水曜日 第2・4水曜日 午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
職業・内職相談	求人、求職のあっせん、パートタイム、内職のあっせん、相談など	月～土曜日 (18日(月)・23日(土)は休み)	パティオ1階	専門相談員	袋井パートバンク・高齢者職業相談室・内職相談室 ☎49-4400
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日、 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日 (18日(月)は休み)	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (18日(月)は休み)	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (18日(月)は休み) 第3日曜日 午前8時30分～午後5時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協ボランティアコーディネーター、ボランティア連絡協議会代表	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協結婚相談	結婚相手の紹介	第1・4火曜日、 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
社協こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午後1時～4時に予約受付)	日曜日 午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(睦町7-2)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談	月～金曜日 (18日(月)は休み) 毎日(13日(水)・27日(水)は休み) 午前8時30分～午後5時 午前9時～午後7時	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めいわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロ-保育園子育て支援センター ☎49-3398 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者定例相談	身体に障害がある方の相談	4日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	12日(火) 午前10時～正午	市役所3階303会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114

精神保健福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	21日(木)要予約 午後1時30分～3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンクドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上54歳以下で健康な方)	4日(月)・11日(月)・25日(月)要予約 午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	14日(木)要予約 28日(木)要予約 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時、6時～	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
C型肝炎検査	HCV抗体検査(有料)	14日(木)要予約 午前9時～11時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253

## 浅羽支所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階6号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	地域総務課地域総務係 ☎23-9211
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関すること(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第2水曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階第3会議室	弁護士	地域総務課地域総務係 ☎23-9211
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	20日(水) 午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員	市民サービス課窓口係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	第2・4水曜日 午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員	地域総務課地域総務係 ☎23-9211
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階第3会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日 (18日(月)は休み) 午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (18日(月)は休み) 午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (18日(月)は休み) 午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協ボランティアコーディネーター	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協結婚相談	結婚相手の紹介	第2火曜日 午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229 申し込み時に認め印と写真をご持参ください。
内職相談	内職のあっせん相談	火・金曜日 午前9時～正午、 午後1時～3時	浅羽会館	専門相談員	建設経済課建設経済係 ☎23-9216

## あなたも参加してみませんか?

区分	内容	とき	ところ	備考
あさつばら市民体育館一般開放日	地元でとれた農作物を販売します。 インディアカ、バドミントン 卓球、バスケットボール	土曜日 第1・3水曜日 第2・4水曜日 午前7時～ 午後1時～5時 午後5時30分～9時	支所駐車場 市民体育館	売り切れ次第、終了します。 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダーのとおり	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。 袋井B&G海洋センター ☎43-1523
アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日 午前10時～10時30分	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。 袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダーのとおり	月見の里学遊館水玉プール A午前10時30分～B午後2時30分～C午後7時15分～	入場料 大人400円 小人200円 当日、歩行浴コースにお集まりください。 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
スタジアム見学ツアー	エコパサポーターがスタジアム内部をご案内します(約45分間)。	30日(土) 午前10時～正午、 午後1時～3時	小笠山総合運動公園	参加無料、申し込みは不要です。直接、スタジアムチケット売り場へお越しください。エコパハウス ☎41-1800
陸上競技場個人利用日	補助競技場 やスタジアム が利用できます。	2日(土)、3日(日)、9日(土)、17日(日)、23日(土)、30日(土)	小笠山総合運動公園	使用料 大人200円 高校生以下100円(エコパハウスで利用券を購入してください) エコパハウス ☎41-1800
マイホールコンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	15日(金) 午後1時20分～9時	月見の里学遊館うさぎホール	参加無料、13日(水)までに電話でお申し込みください。月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育て支援センター「カガール」のほっけのびのびっ子	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。 0～3歳までの親子が自由に過ごします。	第2・4水曜日を 除く毎日 14日(木)、28日(木) 午前9時30分～11時30分	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階) 袋井北コミュニティハウス	参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085 南磐田地区更生保護女性会袋井支部 兼子さん ☎42-2897
赤ちゃんクラブ	しつけについて ミニ運動会 プレゼントカード作り コロコロ運動会 食育について(栄養士の話)	7日(木)	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター	動きやすい服装でお越しください。 持ち物 お子さんの写真1枚 定員30組(先着順)9月1日(金)から申し込みを受け付けます。持ち物 タオル、飲み物
1歳児クラブ	ミニ運動会 製作あそびをしよう ビヨビヨ運動会	14日(木)	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター	動きやすい服装でお越しください。 持ち物 タオル 定員30組(先着順)9月8日(金)から申し込みを受け付けます。持ち物 タオル、飲み物
2歳児クラブ	秋を探そう ミニ運動会 製作あそびをしよう コッコ運動会	21日(木)	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター	動きやすい服装でお越しください。 持ち物 タオル 定員30組(先着順)9月15日(金)から申し込みを受け付けます。持ち物 タオル、飲み物
はじめての会はじめてのステップはじめてクラブ	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	26日(火) 28日(木) 13日(水) 午前10時30分～11時	中央子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロ-保育園子育て支援センター	
おはなし広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月曜日 土曜日 月・金曜日(18日は休み) 火・金曜日 火・金曜日 午前10時30分～ 午後2時30分 午前10時～ 午後10時30分～	中央子育て支援センター	参加無料、申し込みは不要です。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館	参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日 午前10時～午後2時	袋井南コミュニティハウス	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020