

5歳児水泳教室

水に親しみ、泳ぎの基本動作を学ぶ講座です(全18回)

コース・定員(人)・時間・開始日

コース	定員	時間	開始日
火曜日(中級)	35	14:50~15:50	10月31日(火)
水曜日	50	15:55~16:55	11月1日(水)
金曜日	50	15:55~16:55	11月10日(金)
土曜日	30	13:50~14:50	11月4日(土)

所 袋井B&G海洋センター

対象 市内在住の5歳児(平成12年4月~平成13年3月生まれの児童)

受講料 12,600円(スポーツ保険料を含む)

申込方法 袋井B&G海洋センターまたは、支所2階スポーツ振興課スポーツ振興係、市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入して、袋井B&G海洋センターへお申し込みください(一人1コースのみ)。申し込み多数の場合は抽選。

申込日時 9月23日(土)秋分の日 午前9時30分~午後4時30分、9月24日(日) 午前9時30分~正午

抽選日時 9月24日(日) 午後1時~ プールへの送迎は、各自で行ってください。

☎市スポーツ協会水泳部 ☎41-1771 (火~土曜日 午前10時~正午、午後1時~5時)

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32

県民カレッジ 「読み聞かせ短期講座」

日 10月6日(金)・20日(金)・27日(金)・11月10日(金)・17日(金)

時 午前10時~正午

所 浅羽図書館2階視聴覚室

内容 読み聞かせの意義、選書、実技、お話し会の運営方法など

対象 県内在住ですべての講座に出席できる方

定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込方法 電話で「受講申込書」を取り寄せ、必要事項を記入のうえお申し込みください。ファクスやホームページ(<http://www.yuyuclub.jp>)でも受け付けています。受講申込書は袋井・浅羽図書館にもあります。

申込締切 9月22日(金)消印有効

☎☎(財)県生涯学習振興財団しずおか県民カレッジ事務局(県総合教育センター内) ☎0537-24-7100 FAX0537-24-7105 〒437-0224 掛川市富部456

協働まちづくり キックオフセミナー

福祉、子育て、環境、教育、文化などのテーマごとに市内の課題などを見つめます。

日 10月7日(土)

時 午後1時~4時

所 総合センター4階大会議室

対象 市内在住・在勤の方

定員 60人程度

内容 基調講演「なぜ今協働が求められるのか」日語一幸さん(静岡大学人文学部教授) ワークショップ...テーマごとに話し合います

申込方法 9月20日(水)までに電話で住所、氏名、電話番号、興味のあるテーマ、団体名(団体などに所属して市民活動をしている方)をお申し込みください。

☎☎地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107

身体障害者スポーツ教室 を行います

身体に障害がある方がスポーツやレクリエーションなどで楽しく体を動かす教室です。

日 11月18日(土)、12月17日(日)、平成19年1月13日(土)・27日(土)、2月17日(土)

時 午前10時~正午

所 高南小学校体育館

対象 次のすべてを満たす18~50歳の方 市内在住・在勤 身体障害者手帳をお持ちの方

定員 30人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話またはファクスで住所、氏名、電話番号などをお申し込みください。

申込締切 9月22日(金)

運動靴や飲み物を持って、運動ができる服装でお越しください。

☎☎福祉課福祉係 ☎23-9213 FAX23-9210

相談
consultation



「おたっしゃ相談会」

歩くための力を確認したり、介護予防の話や簡単なレクリエーションを行ったりします。

市内の65歳以上の方が集まる場所に講師が出向きます。老人クラブや地域の集まりなどにご利用ください。

内容 本人が記入する簡単なアンケート、握力、片足で立てる時間、5mを歩く時間、足の指の力などの測定、歯科個別相談(飲み込みや入れ歯など口の中の相談)、介護予防の話やレクリエーションなど

申込方法 希望する日の1か月前までに電話で希望する日時()、場所、人数、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号をお申し込みください。()20人で1時間30分程度です。

☎☎いきいき長寿課介護予防係 ☎44-3158