

催し
event



あなたの体力年齢を測定してみませんか

「無料体力測定会」に参加して瞬発力、持久力、全身持久性、敏しように性、柔軟性を測定しましょう。測定値や体力年齢、おすすめの運動法などをアドバイスします。



日 9月29日(金)
時 午後7時～9時
所 袋井体育センター（袋井市上田町267-19）
対象 市内在住・在勤の方
内容 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横飛び 立ち幅跳び 急歩
定員 50人程度
持ち物 体育館シューズ
申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。
申込締切 9月22日(金)
後日、個人分析結果表を郵送します。
☎㊟ スポーツ振興課スポーツ振興係
☎23-9273
㊟ 袋井体育センター ☎43-1790

編集後記

今年も花火大会の取材に出掛けました。早く行かないと撮影ポイントが無くなってしまうので、午後5時近くには会場に到着。昼花火を何枚か撮影し、夜花火までひたすら待ち続けます。夜花火が始まると、タイミングを合わせ、ひたすらシャッターを切ります。うまく撮影できたかどうかは、現像しないと分からないので、会場を後にする時は、毎年「うまく撮れたかな!？」と不安にかられます。 「永」

いつまでも元気でいてね! 「敬老会」を開催します

日時 下表のとおり
対象 市内在住で昭和7年4月1日以前に生まれた方（平成18年8月1日現在）
敬老会の招待状は、各自治会から案内状を送ります。



日 時	自治会連合会（自治会）	場 所
9月16日(土) 午前10時～	袋井西	袋井西公民館
	浅羽北（諸井）	自治会公会堂
	浅羽西（富里下）	自治会公会堂
9月17日(日) 午前10時～	駅前、高尾、豊沢、愛野	袋井南中学校体育館
	高南	袋井体育センター
	川井	袋井西公民館
	方丈	方丈ふれあい会館
	袋井北、袋井北四町	袋井北公民館
	袋井東一、袋井東二	袋井東公民館
	今井	今井公民館
	笠原	南部健康プラザ
	上山梨（上町、中町、月見町、入古町、沖山梨）	各自治会公会堂
	浅羽北（浅羽、浅羽山の手、浅羽南、浅羽後谷田、浅名、豊住）	各自治会公会堂ほか
	浅羽西（長溝、浅岡上、浅岡下、中、風の街、富里中、西ヶ崎）	各自治会公会堂ほか
浅羽東	浅羽東公民館	
浅羽南	各自治会公会堂ほか	
9月18日(月) 敬老の日 午前10時～	袋井	各自治会公会堂
	田原	農村総合管理センター
	三川	三川小学校体育館
	上山梨（下町、金屋敷）	各自治会公会堂
	下山梨	各自治会公会堂
浅羽西（浅羽一色、富里上）	各自治会公会堂	
10月22日(日) 午前10時～	宇刈	宇刈いきいきセンター

☎いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121 福祉課福祉係 ☎23-9213