

ふくろい

平成18年
9.1
No.35

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

2006

今月の内容 ◎特集 10月1日(日)から夜間・休日の救急医療体制が変わります
禁煙のすすめ～すまいる運動でLet's try 禁煙～

10月1日(日)から夜間・休日の救急医療体制が変わります … 2	男女共同参画/市政Q&A …………… 16
禁煙のすすめ～すまいる運動で Let's try 禁煙～ …… 4	みんなの広場/シティフラッシュ …………… 17
まちかどピックス …………… 12	情報ボックス …………… 18
病院だより/国保ガイド …………… 14	市長の散歩道 …………… 28
メロバス・フーちゃん号ひとくちメモ/エコライフ …… 15	



「手話で こんにちは！」

子ども手話教室

10月1日(日)から 夜間・休日 の救急医療体制が 変わります

かぜや発熱、軽度のけがなどの一次(初期)救急医療は、市医師会の救急当番医がそれぞれの医院で診療し、緊急の手術や入院などが必要な患者さんの二次救急医療は市民病院で行います。ご理解とご協力をお願いします。

①健康づくり推進課健康推進係 ☎4217277

②市民病院医事課医事係 ☎4312511 (代表)



月、金曜日（祝日は除く）

午前0時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	午後1時		
午後10時から	金曜日の 一次・二次救急													
午前8時30分	9	10	11	午後1時	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
午前9時	通常診療													
午後5時	二次救急													
午後10時	一次救急													

土曜日

午前0時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	午後1時
午後10時から	一次・二次救急											
午前9時	通常診療											
午後1時	一次救急											
午後5時												

日曜日、祝日、年末年始

午前0時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	午後1時
午後10時から	一次・二次救急											
午前9時	一次救急											
午後5時												
午前0時	月曜日の 午前8時30分まで											

開業医と市民病院の連携

近年、救急外来を利用する患者さんが増加しています。市民病院では、特に夜間の患者さんが多く、時間外（午後5時から翌日午前8時30分まで）の約8割が午後5時から午後10時までの時間帯に集中しています。1人の医師が1か月に3、4回の当直勤務があり、翌日も引き続き診療をするなど、医師への負担が大変重くなっています。

こうした状況を考慮する中で、市と市医師会では、「袋井市救急対策委員会」を設けて、救急医療の体制を検討し、10月1日(日)から、市医師会と市民病院がそれぞれの機能を分担しながら救急医療に対応していくことになりました。

ご理解とご協力をお願いします。



救急当番医をご利用ください

救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診するようにしてください。

月曜日から金曜日

午後5時から午後10時まで、発熱や軽度のけがなどの一次救急医療は、市医師会の救急当番医が、それぞれの医院で診療します。

市民病院では、午後5時から午後10時まで、二次救急医療に専念します。救急車による搬送の患者さんと救急当番医から依頼のあった患者さんのみの診療となります。

これ以外の診療は、ご遠慮いただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

午後10時から翌日の午前8時30分までは、すべて救急の患者さんを診療しますが、手術や入院治療を必要とする重症の患者さんを最

優先で診療します。

土曜日

午後1時から午後5時までは、救急当番医がそれぞれの医院で一次救急医療の診療を行います。

市民病院では、24時間体制で、一次・二次救急医療の診療を行います。

日曜日、祝日、年末年始

午前9時から午後5時までは、救急当番医がそれぞれの医院で一次救急医療の診療を行います。

市民病院では、24時間体制で、一次・二次救急医療の診療を行います。

内科系と外科系の開業医が「救急当番医」

市医師会に加入する「内科系医院」と「外科系医院」の2つの医院が、毎日当番制により診療します。救急当番医は、毎月本紙15日号で翌月の当番医をお知らせします。

このほか、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)「夜間・休日の救急当番医」やテレビホンサービス(42-7151)でも案内しています。市ホームページから救急当番医の地図を見ることがもできます。

救急当番医の場所や電話番号などは、「救急医療ガイドブック」をご覧ください。「救急医療ガイドブック」は、9月15日から自治会を通じて各家庭に配布します。袋井・浅羽保健センターや市役所、支所でも配布します。

禁煙のすすめ

～すまいる運動で Let's try 禁煙～

市では、市民みんなで取り組む健康づくり活動として、8月から「健康チャレンジ!!すまいる運動」を行っています。運動、食事、生活リズムなどと並んで、健康と深い関係があるのが「喫煙」。禁煙に遅すぎるといことはありません。やめようというあなたの意志がスタートラインです。さあ、今日から禁煙宣言してみませんか。

☎健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275 健康指導2係 ☎23-9222

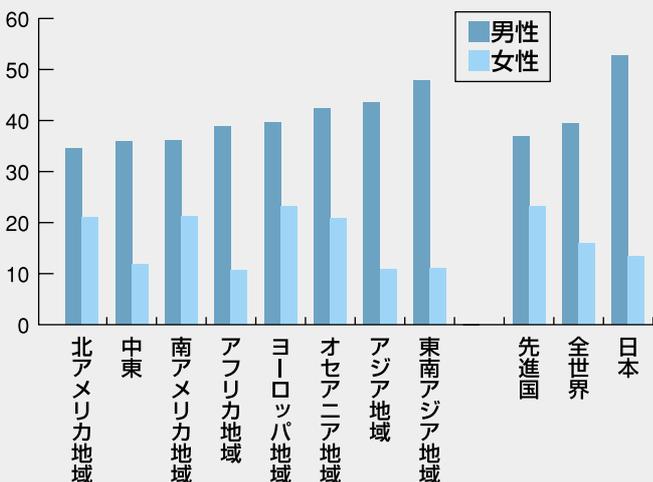
喫煙をめぐる状況

平成14年WHO（世界保健機構）発表のたばこ調査では、日本の喫煙率は男性52.8%、女性13.4%、平均33.1%と男性が依然として高く、女性でも若年層で高い割合となっています。日本は世界の国々の中でも、喫煙率がとても高い国です（図1参照）。

全体的には、男性の喫煙率は年々減少しているのに対し、女性の喫煙率は増加傾向にあります。

最近では、法律の項目として規制されたり、たばこの値上げなど、禁煙を後押しする風潮が高まりつつあります。

図1 各地域の喫煙率





喫煙者の65%は「やめたい」と思っている
平成17年度に、

市が実施した「市民健康意識調査」では、喫煙習慣のある方のうち、「やめたい」とか「量を減らしたい」と考えている方は、65%に及びました（図2参照）。

たばこを吸っている方の中にも、やめたいと思っ
ている現状がうかがえます。

なぜ？たばこはやめられない

喫煙者の65%がやめたいと思っ
ているにもかかわらず、

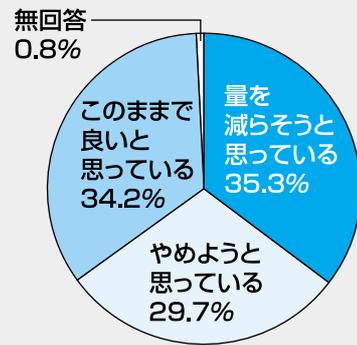
それは、たばこが単なる習慣や嗜好
だけでなく、脳が「ニコチン依存症」という病
気になっているから
です。専門的には、「ニコチン依存」と「心理的依存」と呼ばれています。

喫煙者の中には、「たばこによって精神的に
いやされている」と勘違いしている方も
います。喫煙は「依存症」という病
気であるという自覚を持ちましょう。

禁煙は意志の力だけで達成できるもの
ではありません。あなたのニコチン依存度
はどれくらいか下表で調べてみましょ
う。

7月からは、市民病院での禁煙の治
療費用が保険適用になりました。詳し
くは、本紙8ページをご覧ください。

図2 喫煙に対する今後の考え



ニコチン依存度の判定法

質 問	0点	1点	2点	3点
①あなたは、朝目覚めてから何分くらいで最初のたばこを吸いますか	61分以降	31～60分	6～30分	5分以内
②あなたは、喫煙が禁じられている場所、例えば図書館、映画館などでたばこを吸うのを我慢することが難しいと感じますか	いいえ	はい		
③あなたは、1日の中でどの時間帯のたばこをやめるのに最も未練が残りますか	右記以外	朝起きた時の目覚めの1本		
④あなたは、たばこを1日何本吸いますか	10本以下	11～20本	21～30本	31本以上
⑤あなたは、目覚めてから2～3時間以内の方がその後の時間帯よりも頻繁にたばこを吸いますか	いいえ	はい		
⑥あなたは、病気でほとんど1日中寝ている時でも、たばこを吸いますか	いいえ	はい		



たばこの煙に含まれる害

たばこの煙には、約200種類もの有害物質が含まれていて、そのうち40種類は発がん性の高い物質だといわれています。なかでも有害性が高いものが次の3つです。

タール：いわゆる「ヤニ」といわれるものです。数十種類の発がん物質やがんの発生を促す物質などが含まれています。肺を黒くさせ、肺の働きを低下させます。

ニコチン：大脳の中枢神経に作用して興奮と抑制を起し、体と心に強い依存心をもたらします。たばこがやめられなくなる原因になっています。また、血管を収縮させ胃腸の機能を低下させたり、血圧上昇を引き起こしたりして、心臓に負担をかけます。

一酸化炭素：血液中で、酸素が運ばれるのを邪魔し、体を軽い酸欠状態にします。運動能力の低下や動脈硬化、心臓病などを起こりやすくなります。

たばこの煙には、タール、ニコチン、一酸化炭素のほかにもアンモニア、カドミウム、窒素酸化物など200種類もの有害物質が含まれています。

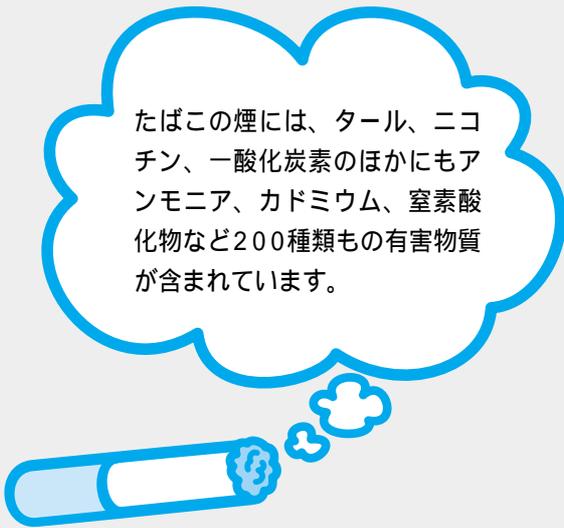
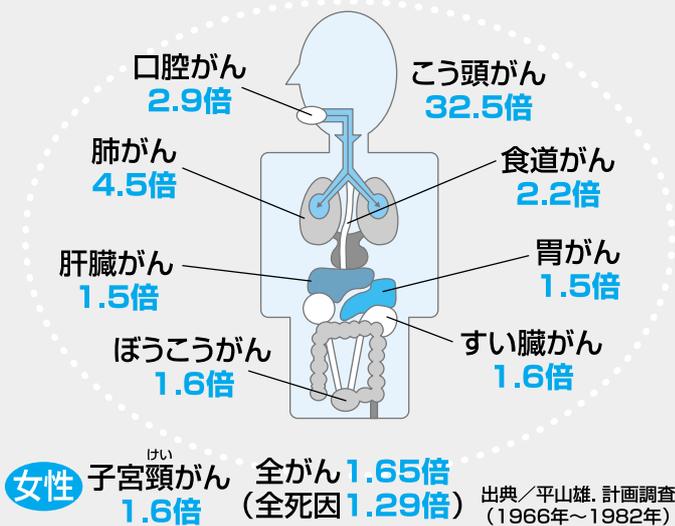


図3 非喫煙者と比較した喫煙者のがんによる死亡の危険性(男性)



たばこがん発生率

「たばこ＝肺がん」というイメージが強いですが、どの部分のがんも、たばこによって発生率が高くなります(図3参照)。

喫煙者と非喫煙者とを比較すると、喫煙者は明らかに発がんの危険性が増える傾向があります。肺がんによる死亡率は、非喫煙者に比べて、4.5倍高く、肺がんだけでなくこう頭がんや食道がん、口腔がん、胃がんなど様々ながんの死亡率が高くなっています。

このほか、肺気腫や心筋こうそく、脳卒中などの病気の発生率も高くなります。

このようなことから、たばこは「健康を保つ」ということを考えると、「百害あって一利なし」といわれています。



吸わない人にも影響が…。
たばこの煙に

は、主流煙と副流煙の2種類があります。

主流煙とは、喫煙者がフィルターを通して吸う煙のことで、副流煙とは、火のついていないたばこの先端から出ている煙のことです。

有害物質は、主流煙より副流煙の方が2〜4倍も多く含んでいます。非喫煙者が喫煙者のそばにいただけでたばこを吸っているのと同じことになってしまいます。

これを「受動喫煙」といい、非喫煙者の体にも影響を与えます。受動喫煙に伴う自覚症状は、目のかゆみや痛み、まばたき、鼻づまり、くしゃみ、せき、頭痛などがあります。

このようなことから、平成15年には、「健康増進法」が施行され、喫煙への規制が全国的に広まってきました。



健康増進法第25条

学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店、その他多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない。



よく考えよう

たばこを吸うことは本当に必要？

「たばこを吸うことは、あなたにとって本当に必要なことですか？」

単純な質問ですが、あなたは、たばこを吸う理由について、しっかり考えたことがあるでしょうか。

多分、多くの方が最初は興味本位で吸い始めて、やめられなくなってしまったのではないのでしょうか。

まずは、禁煙で得ることや禁煙で失うことなどのメリットとデメリットを自分なりに考えてみましょう。

周りの協力も必要

禁煙は本人の意志や努力も必要ですが、周りの理解と協力も必要です。周りに禁煙しようという方がいたら、上手な禁煙サポーターになって、禁煙を応援しましょう。

「なんでやめられないの」「どうせやめられないけれど」「は禁句です」「やめてくれたらうれしい」「きつとやめられる」と、励まして応援しましょう。

もし禁煙が1日で終わっても「1日禁煙できた」と少しの努力でも褒めてあげましょう。

たばこは手ごわいものです。何回でもあきらめずに、愛情を持って、「やめてほしい」と言い続けましょう。

禁煙実践のコツ

徐々にではなく、きっぱりやめる。

たばこを吸いたいという衝動は1〜2分でおさまるため、その間気を紛らわす。

たばこを吸える場所になるべく行かない。
禁煙開始から3か月間は、なるべく宴会は避ける。

禁煙したいあなたへ

禁煙は、続ければ続けるほど効果が出てきます。「いまさらやめても…」と考えているなら、大きな勘違いです。たばこをやめることで、体は確実に変化します。数か月後には、心臓や運動機能も改善します。

さあ、将来の自分のため、家族のために「健康チャレンジ!!すまいるカード」を活用して、禁煙に挑戦しましょう。「健康チャレンジ!!すまいるカード」は、市役所・支所・保健センター・公民館などで配布しています。

禁煙ステップ

1

禁煙の前日!

- ①たばこを水で濡らして捨てる。
- ②灰皿やライターは片付ける。
- ③冷蔵庫に冷たい水(冬は熱いお茶)を用意する。
- ④なぜ禁煙したいのかを箇条書きにして、禁煙の決意を固める。
- ⑤目のつくところに「禁煙」のはり紙をする。
- ⑥いつもより1時間早く寝る。

禁煙ステップ

2

禁煙スタート!

家族や会社の仲間などに禁煙したことを宣言する。

吸いたいと思ったら…。

- ①冷たい水、熱いお茶を少しずつ飲む。
- ②深呼吸をする。
- ③体を絶えず動かす。
- ④場所を変える。
- ⑤歯を磨く。
- ⑥野菜を食べる。
- ⑦たばこの多い場所から離れる。
- ⑧気楽な気持ちで禁煙している時間をのばしていく。



禁煙ステップ

5

禁煙3か月!

- ①禁煙できたことに自信を持つ。
- ②禁煙して良かったことを書き出し、声に出して読んでみる。
- ③禁煙仲間をつくって、お互いに連絡をとりあう。

禁煙ステップ

4

禁煙3週間!

禁煙によるストレスを感じ、周囲の誘いや誘惑と戦う時期。

- ①気分転換に努めて、ストレスをためないようにする。
- ②読書やスポーツなどたばこにかわる楽しみを見つける。
- ③「1本だけなら…」という誘いや誘惑にのらない。

禁煙ステップ

3

禁煙3日目!

離脱症状(※)が出る。

- ①ニコチンを体から早く出すため、水分や果物を多く取る。
- ②喫煙習慣と結びついているアルコールやコーヒーを控える。
- ③手持ちぶさた、口さみしさを感じたら、歯磨きやシュガーレスガム、干し昆布などをかむ。



禁煙には家族や周りの人たちの協力が必要です。

~ 何度でも挑戦しよう! ~

禁煙に途中で失敗してしまった場合は、気にしないで、何度でも挑戦してください。

禁煙に成功した方の多くは、何回か挑戦して成功しています。

禁煙する自信がない時は、医師による禁煙サポートを受けてみましょう。



() 離脱症状...一酸化炭素やニコチンなどの毒が抜ける時に感じる症状のこと。禁煙開始から2~3日位が最も強く、ほとんどは1週間程度でおさまる。

< 代表的な離脱症状 >

- ・たばこが吸いたくなる
- ・イライラする
- ・落ち着かない
- ・気分が落ち込む
- ・不安を感じる
- ・集中できない

医療機関も支援します

禁煙はしたいけれど、自分の意志や努力だけでは離脱症状を乗り切れそうもないと、禁煙に不安を感じている方もいると思います。そんな方は、医学的なサポートを活用してみてもいいかがですか。ニコチン代替グッズの処方などで禁煙をサポートする医療機関を紹介します。是非、参考にしてください。

市民病院の禁煙外来をご利用ください

禁煙の治療費用（相談・検査・処方・指導）が健康保険の対象になりました。たばこをやめたい方は、市民病院の禁煙外来をご利用ください。

日 月～金曜日（祝日、年末年始は除く）
時 午前9時～11時

所 市民病院内科外来

対象 次のすべてに当てはまる方

プリンクマン指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上の方

禁煙することを希望している方

申込方法 事前に保険証（お持ちの方は市民病院診察券）をお手元に用意して、電話でお申し込みください。

☎市民病院医事課 ☎43 7223

【禁煙外来の流れ】

電話で予約

看護師による禁煙治療の概要説明・問診

医師による診察

禁煙開始日決定

再診1（2週間後）

再診2（4週間後）

再診3（8週間後）

再診4（12週間後）

< 処方や相談に乗ってくれる市内の医療機関 >

医療機関名	住所	電話番号	予約	相談	処方
浅羽医院	浅羽1760-8	☎23-6320	不要		
いちかわ医院	浅羽1245-1	☎23-8888	不要		
井原外科医院	三門町9-19	☎42-5601	不要		
小野クリニック	堀越2-8-7	☎43-9833	不要		
神谷医院	岡崎2369-1	☎23-4019	不要		
城所医院	広岡1463-2	☎44-2323	不要		
河野内科医院	方丈3-7-9	☎42-2277	不要		
志村内科医院	久能1973-3	☎44-1159	必要		
下出耳鼻咽喉科医院	高尾町13-11	☎42-3055	不要		
永田内科消化器科医院	川井856-9	☎43-2355	不要		
橋本内科循環器科医院	高尾259-2	☎43-9555	必要		
みつはし医院	西田20-1	☎43-1231	不要		
宮嶋耳鼻咽喉科	堀越2-8-5	☎43-7110	不要		
諸井医院	堀越3-8-5	☎43-8611	不要		

医療機関もサポートします

左表の医療機関では、禁煙したい方の相談や処方などのサポートをしています。禁煙外来ではありませんので、処方薬は自己負担になります。



禁煙するにはタイミングが大切



市民病院 源馬均医師

たばこが自分の意志でやめられない方は、ニコチン依存症という病気です。

たばこを吸う本数を減らしたり、軽いたばこにかえたりすればいいと思っ
ている方もいますが、あまり効果はありません。

ニコチン依存症から脱出するためには、節煙で

はなく、覚悟を決めて一気に禁煙に取り組みましょう。

そこで大切なのが、たばこをやめるタイミングを選ぶこと。たばこをやめると、離脱症状からボーっとしたり、イライラしたりしますので、仕事や家庭でのストレスが少ない時から禁煙を始めるのが成功の秘けつです。

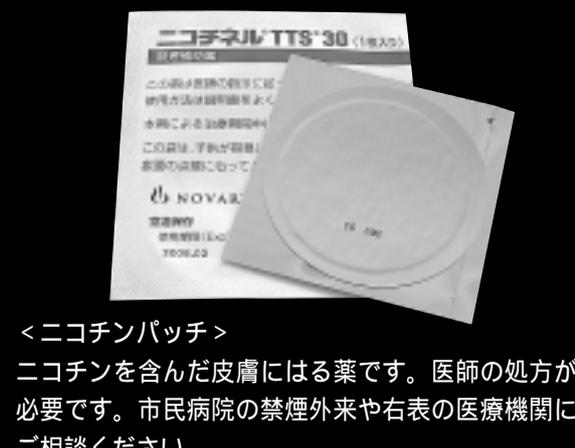
- 禁煙すると体はこう変わる
- 20分：血圧や脈拍が正常になる。
 - 8時間：血液中の酸素濃度が正常になり、運動能力が改善する。
 - 24時間：心臓発作（心筋こうそく）のリスクが減る。
 - 48時間：おいと味の感覚が回復し始める。
 - 48～72時間：ニコチンが体から完全に抜ける。
 - 72時間：気管支の収縮がとれ、呼吸が楽になる。
 - 2～3週間：体の循環が改善し、歩行が楽になる。
 - 3か月：肺の浄化機能が正常になる。血液成分、肺の細胞が正常になる。
 - 1～9か月：せき、静脈うっ血、全身のけん怠感などが改善する。
 - 5年：肺がんになる確率が半分に減る。
 - 10年：肺がんになる確率がたばこを吸わない人と同程度になる。口腔がん、こう頭がん、食道がん、胃がんなどになる確率が減少する。

～禁煙グッズを上手に利用しよう～

ニコチンガムやニコチンパッチなどの禁煙補助剤を使うと離脱症状を軽減でき、禁煙の成功率が約2倍に高まります。禁煙パイプ、禁煙あめ、糖分の少ないガムなども気分転換に役立ちます。



<ニコチンガム>
ニコチンを含んだガムです。薬局などで購入できます。
1粒ガムを口に入れて、ゆっくり15回かむ。
1分間かまずに、ほぼと歯ぐきの間にガムをはさんでおく。
とを30分から1時間ほど繰り返す。



<ニコチンパッチ>
ニコチンを含んだ皮膚にはる薬です。医師の処方が必要です。市民病院の禁煙外来や右表の医療機関にご相談ください。

実験で電気が身近に

8月7日、静岡理工科大学で「理工科大学体験教室」おもしろいぞ電気」が行われました。

この教室は、子どもたちの電気への興味や関心を高めて、理科を好きになってもらいたいと毎年行っています。

教室には、市内の中学生40人が参加。太陽電池についての講義を聞いた後、ロボットや電気回路を作ったり、いろいろな実験をしたりして、電気の世界を楽しんでいました。



太田川の水はきれい

8月2日、太田川で市内の小学4～6年生56人が参加して、川に暮らす生物を通じて川の水質を知る「水生物観察会」が行われました。

子どもたちは、網を片手に川の中に入り、石の裏や川辺の草の間などに生

息している生物を採取。カワゲラやコオニヤンマなど採取した生物の種類をもとに川の水質を測定しました。上流部でも同じように観測し、地域を流れる川について学習しました。



夜空を彩る 見事な花火

8月5日、原野谷川親水公園で「ふくろい遠州の花火」が行われました。約3万発の花火が夜空に上がり、会場や周辺の約40万人の観客を魅了しました。



翌朝のクリーンアップ作戦には、小・中学生、市民や市内企業のボランティアの皆さん約4,000人が参加。会場周辺のごみ拾いに汗を流しました。



親子で見学 市内の施設

8月1日、市内の親子が参加して、「親子公共施設めぐり」が行われました。市内の工場や中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」、浅羽郷土資料館、クリーンセンターなどの施設

を見学。参加した皆さんは、「ごみ処理施設を見学して、ごみ問題が身近になった」「広い子育て支援センターだったので、また行ってみたい」などと感想を話していました。



病院だより

市民病院管理課
☎43-2511(代表)

食事と臨床検査

検査で血液を採る時に、食事の時間を尋ねることがあります。これは食事やジュース、あめ玉などで血糖や中性脂肪などの値が上昇するためです。

また、前夜の食べ過ぎや深夜の食事で中性脂肪の値は上昇します。

同じ血液検査でも、「階段を上った後」にすぐに血液を採取した場合、「座って採取した場合」

「午前中に採取した場合」などでも変化があります。

基準値として健康

診断の結果などに記

載されている値は、

一般的に早朝の空腹時の値を基準に記載しています。



臨床検査：病気の診断・治療方針の決定・病気の経過の判断などの資料とするため、患者さんの血液・尿・便や体の組織の一部を調べたり、脳波や心電図を測定したりすること。

食事の影響を受ける検査に腹部超音波があります。

食後は、胆のうなどの臓器が見えにくくなります。そのため予約検査の場合は空腹時に検査を行っています。

検査の前に、「朝食はとらない」などの指示がある場合は食事をとらずに検査を受けてください。

臨床検査室では、「血液検査」「腹部超音波検査」「心電図」「肺機能検査」

「脳波検査」「心

臓・血管などの

超音波検査」「微

生物検査」「病理

検査」「尿検査」

などの検査を行

っています。

患者さんの症状や経過を正確に検査し、正確で迅速な検査をしています。

検査について分からない点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。



臨床検査室検査科長 鈴木秀明

国保ガイド

国保保険証がカードになります

カード型の保険証を郵送します

国民健康保険(国保)の保険証がカード型に変わります。9月30日(土)までに新しい保険証を被保険者1人に1枚、世帯主あてに郵送します。クリアム色の古い保険証は、10月1日(日)以降に破棄してください。

保険証に記載してある内容に誤りがある場合は、お手数ですが市役所または、支所まで保険証をお持ちください。老人医療受給者証・国保前期高齢者証は、現在お手元にあるものをそのままお使いください。

内容に変更がある場合
・保険証に記載してある内容に変更がある場合は、届け出が必要です。
・すでにほかの健康保険に加入している場合は、国保を脱退する届け出が必要です。

学生用の保険証
・修学で住所を離れているため学生用保険証が必要な場合は、毎年申請が必要です。
持ち物 認め印、国保保険証、学生証の写しまたは、在学証明書(の場合のみ)など

市民課国保年金係 ☎4431113

「出産育児一時金受領委任払制度」

出産育児一時金受領委任払制度

出産育児一時金を国保から医療機関へ直接支払うことができます。制度を利用する場合には申請が必要です。

対象 妊娠4か月以上で国保税の未納がない世帯の方
持ち物 認め印、国保保険証、母子健康手帳

「特定疾病自己負担限度額」

人工透析にかかる特定疾病自己負担額が変わります

慢性腎不全で長期間にわたって人工透析が必要な方の自己負担減額額が、10月1日(日)から変わります。

変更後の特定疾病自己負担限度額
国保加入者の総所得が600万円を
超える世帯の方：20,000円/月(総所得が600万円未満の世帯の方は今までどおり、10,000円/月)

いずれの申請も市役所1階市民課国保年金係または、支所1階市民サービス課窓口係で受け付けています。

市民サービス課窓口係 ☎239212



【9月20日はバスの日。バスを利用しましょう】

市内にはバス会社が運行する路線バスのほか、市が運行を委託している「自主運行バス」があります。用によって支えられています。便利になった自主運行バスを是非ご利用ください。

袋井地区にはフォーちゃん号、浅羽地区にはメロバスが走っています。運行日 月～土曜日（12月29日～1月3日は除く）

4月には、それぞれの自主運行バスの路線を見直し、メロバスとフォーちゃん号がJR袋井駅で乗り換えられるダイヤ・路線になりました。運賃 一律100円（小学生未満は無料）
バス停の位置や運行ルートについては、市ホームページをご覧ください。

自主運行バスの運行は、皆さんの利

◎地域振興課交通防犯係

☎44 3125

「人、まち、環境にやさしい」バス

明治36年9月20日、日本で初めて京都市において乗り合いバスが走り始めました。この日を記念して、9月20日を「バスの日」と定めました。
バスは通勤や通学、買い物など、私たちの日常生活に欠かせないものですが、近年では利用者の減少が続いています。最近では、高齢者などの貴重な生活の足として、また、交通渋滞の緩和、環境への配慮などから注目されています。



◎環境衛生課環境保全係 ☎44-3115

物を大切に使う習慣を身に付けよう

江戸時代、生活に必要な物は、ほとんど再利用されていました。一度作られた物は、修理や再加工して、本来に使えなくなるまで、大切に使っていました。燃やした灰や人間などの排せつ物も商品として流通していました。

江戸時代の先人たちは、知恵を絞り、時間をかけて高度に洗練された循環型社会を構築しました。文化や文明が高度に発達した現代社会でも、江戸時代の暮らし方の良い点を

を取り入れ、環境にやさしいライフスタイルで過ごしてみませんか。

ライフスタイルを工夫しよう

- 家族団らんの時間は、同じ部屋で過ごしましょう。
- 別々の部屋で過ごすのではなく、同じ部屋で過ごす時間を増やし、無駄な照明を消しましょう。
- テレビを消して、読書や趣味の時間に使ってみましょう。
- 近くへ行く時は、車を使わず、歩いたり自転車に乗ったりしましょう。
- 自動車の使用を控え、二酸化炭素の排出削減に努めましょう。
- 買い物では、レジ袋や過剰な包装を断り、マイバッグを使いましょう。
- マイバッグを持ち歩くことで、レジ袋を使うことは避けられます。ごみを出さないようなライフスタイルを考えましょう。
- 修理したり、洗ったりして使えるものは、繰り返し使いましょ。
- 詰め替えができる商品を使い、包装容器などの資源の節約に努めましょ。



男女共同参画

ひとかがやく男女になるために



子どもたちの笑顔が大好きです

公民館の乳幼児学級や袋井夏まつりでコンサートを開き、大いに盛り上げてくれた爆音戦隊スンプレンジャー（静岡市）。

スンプレンジャーは、静岡市出身の男性の皆さんが組織しているローカルヒーローです。子どもたちの集まる場所へ出向き、ボランティアでドラムやギターなどの演奏をしています。まちおこしイベントや福祉施設などでの演奏にも積極的であることから、男性の団体として初めて県から「静岡県男女共同参画社会づくり活動に関する知事褒賞」を受賞しました。

子どもと歌って踊る

スンプレンジャーは、悪者と戦うヒーローではなく、生演奏で子どもに愛と勇気を与えるヒーローです。曲は、「アブラハム

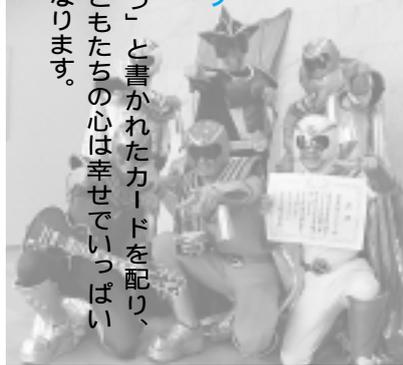


や「南の島のハメハメハ大王」など、だれもが知っている曲を口ツク調にアレンジ。

振り付けも簡単で、小さなお子さんでも踊れる簡単な振り付けなので、みんな一生懸命メンバーと一緒に踊ります。

演奏後には、「友達と仲良くし

よう」と書かれたカードを配り、子どもたちの心は幸せでいっぱいになります。



笑顔あふれる演奏スタイル活動のきっかけは、ある企画でヒーローに変身したことでした。変身した格好で街中を歩くと、子どもたちに注目され、みんなの人氣者になったことがメンバーの心に火を付けました。

以前から音楽活動をしていましたが、演奏曲目などは180度方向転換。目を輝かせて演奏を聴き、喜んでくれる子どもたちの笑顔を目にするとスンプレンジャーになつてよかったです。

男女共同参画を進めるには、こうした男性の活躍も期待されます。皆さんの活躍をご紹介します。随時募集しています。

男女共同参画とは

「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的な役割分担にとらわれずに、家庭で、地域で、学校で、職場で、それぞれの個性と能力を発揮できることです。

問 ④ しあわせ推進課 人権啓発室
☎ 44-3116

市政 Q&A

市政に関する疑問・質問にお答えします。

Q? 近所の家から子どもの泣き声がよく聞こえます。児童の虐待が行われているかもしれません。どうしたらよいのでしょうか。

A! 匿名で構いませんので、次の「のいずれかへ連絡をしてください。秘密は厳守します。」

しあわせ推進課子ども係
☎ 44 3120、休日・夜間の場合、市代表電話
☎ 43 2111、袋井

市家庭児童相談室 ☎ 44 3161、静岡県西部児童相談所 ☎ 053 4587189、磐田警察署生活安全課 ☎ 37 0110

(代表) 職員が、家庭を訪問して、事実確認をした後、関係機関で子どもを保護したり、子どもの安全を確保したりします。

平成16年に「児童虐待防止法」が改正され、児童虐待を受けたと思われる児童がいた場合、虐待の疑いがあることを知った段階で、すべての国民が、関係機関

に通告する義務を負うことになっています。

しあわせ推進課子ども係
☎ 44 3120

Q? 飼っている犬が、行方不明になってしまいました。どこへ連絡すればよいのでしょうか。

A! 飼いが行方不明になつてしまつた時は、次の3か所へ連絡をしてください。

西部保健所衛生課 ☎ 37 2245、環境衛生課環境保全係 ☎ 44 3115、または、市民サービス課窓口係 ☎ 23 9212

磐田警察署会計課 ☎ 37 0110 (代表)

見つかった時は、連絡した機関へ見つかったことを伝えてください。

飼いだの首輪には、鑑札や注射済票、連絡先などを付け、行方不明になつても飼いが分かるようにしておきましょう。

環境衛生課環境保全係
☎ 44 3115



いとこの英志^{えいし}くんと
左から植田英志くん(1か月) 杉野^{まな}摩奈ちゃん(2歳) 堀越一丁目

みんなの 広場



お待ちしております！

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。

写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所
秘書広報課広報広聴係



初めてのディズニーランド
松下^{りん}凜ちゃん(10か月) 川井西第二



袋井に引っ越してきたよ
伊東^{みさき}美咲ちゃん(1歳) 太郎助



お散歩大好き
松井^{まな}瑠奈ちゃん(1歳) 浅羽山の手



市内の建設業者で構成する袋井市建設事業協同組合と浅羽建設事業協同組合の皆さんが、草刈りなど環境美化活動を行いました。
7月の河川愛護月間と8月の道路愛護月間に合わせて毎年行われています。参加した皆さんは、朝から夕方まで河川や道路の美化に汗を流しました。

河川や道路の清掃ありがとうございます。
1万組目の来館者となった原田日和ちゃん・智美^{さとみ}さん親子(久津部東)に、原田市長から花束と記念品が贈呈。日和ちゃんは、「いつもままごとで遊んでいます。遊びに来るのが楽しみ」と笑顔で話してくれました。



「カンガルーのぼっけ」来館者1万組達成！
今年4月にオープンした、市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」の来館者が8月1日、1万組に達しました。
1日約250人の方が利用しているカンガルーのぼっけは、午前9時から午後7時まで(第2・4水曜日は除く)開館しています。

シティフラッシュ
City Flash

子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

公民館や公会堂に子育ての指導員がおもちゃなどを持って訪問します。おじいちゃんやおばあちゃん、お父さんやお母さん、お気軽にお越しください。

< 日程 >

日	午前	午後
9月19日(火)	祢宜弥公会堂	
20日(水)	高南公民館	方丈ふれあい会館
21日(木)	宇刈いきセンター	三川公民館
22日(金)	浅羽東公民館	
25日(月)	諸井公会堂	浅羽保健センター
26日(火)	祢宜弥公会堂	
27日(水)	南部健康プラザ	
28日(木)	浅羽西公民館	
29日(金)	浅羽南公民館	

時 午前10時～午後4時(午前と午後で会場が違う場合は午前10時～正午、午後2時～4時)

対象 就学前のお子さんとその保護者
費用 無料

申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

お子さんと遊んだり、読み聞かせをしたりできるボランティアを募集しています。興味のある方は、直接会場へお越しください。

☎ 明和第二保育園 ☎ 43-8488

しあわせ推進課子ども係

☎ 44-3120

住宅のかさ上げ工事・がけ地移転利子補給制度

大雨などによる床上・床下浸水を防ぐため、住宅のかさ上げ工事をしたり、がけ地に近く危険な場所から住宅を移転したりする場合、利子を補給する制度があります。

工事をする前に、事前に市役所3階都市計画課建築住宅室へご相談ください。

< 住宅かさ上げ工事利子補給制度 >

大雨などで、度々浸水する住宅をお持ちの方を対象に、かさ上げ工事のために借り入れる金額の利子を補給する制度です。

対象 金融機関などから借り入れ、大雨などにより床上・床下浸水の被害を受けた市内の住宅のかさ上げ工事をする方

利子補給金限度額 1戸当たり87万円。かさ上げ工事のために借り入れる金額600万円までが補給金の対象です。補給金は、借入金額によって異なります。



< がけ地移転補助制度 >

がけ地に近く危険な住居を安全な場所に移転するため、住宅を取り壊したり、建設したりする経費を借り入れた場合、借入金に対して補助する制度です。

対象 市内の住宅ががけ地(傾斜が30度を超え、高さが2mを超えるがけ地)に近く、安全な場所へ移転する方



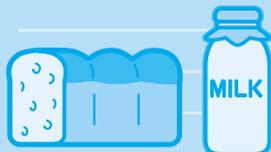
補助対象	限度額
危険住宅の除去などに要する経費	78万円
移転する住宅の建設費または購入費()	444万円
移転する土地の取得費()	206万円
移転する土地の造成費()	58万円

()金融機関などからの借入金の利子に対して補助します。

☎ 都市計画課建築住宅室 ☎ 44-3123

m e m o

お買い物
メモ



商工課商業労政係
☎ 44-3136

平成18年4～6月上旬調べ(単位:円)

品目	規格	価格幅(最高～最低)
食パン	1.5斤厚切り	179～100
マーガリン	450gポリ容器入り	328～158
うるち米	コシヒカリ5kg	2,680～1,659
みそ	1kg袋入り	449～198
砂糖	上白1kg入り	258～145
しょうゆ	1'こいくち	375～195
食用油	サラダ油1.5kg	458～198
マヨネーズ	500g	376～135
ヨーグルト	プレーン500g	260～128

品目	規格	価格幅(最高～最低)
豚肉	もも100g	268～88
牛乳	紙パック入り1'	208～138
鶏卵	L10個	198～98
台所用洗剤	中性液状6001	288～98
洗濯用洗剤	1.5kg箱入り	498～248
ティッシュペーパー	400枚5箱組	498～198
ガソリン	レギュラー現金売1'	139～126

消費生活モニターが主な生活物資16品目について、市内の10店舗の価格を調査。同じ銘柄(または同等品)の商品の10店舗の最高価格と最低価格です(通常価格)。お買い物の参考にしてください。

袋井市国民保護協議会を開催します

国民保護法の施行に基づき「袋井市国民保護計画」を策定するため国民保護協議会を開催します。

日 9月28日(木)

時 午後1時30分～3時

所 市役所5階第1委員会室

「国民保護計画」とは、日本に対する武力攻撃や大規模テロなどが起きた時に、市民の生命や身体、財産を保護するための計画です。「国民保護協議会」は、市民の避難や救援などについて審議する組織です。

傍聴については、防災課防災係までお問い合わせください。

☎防災課防災係 ☎44-3108

耐震改修住宅の固定資産税の減額制度

対象 昭和57年1月1日以前に建てた住宅を平成18年1月1日から平成27年12月31日までに、現行の耐震基準に適合するように工事費を30万円以上かけて耐震改修工事を行った方

減額割合 耐震改修工事をした住宅にかかる床面積120㎡までの固定資産税の2分の1(都市計画税は除く)

耐震改修工事完了期間	固定資産税の減額期間
平成18年1月1日～平成21年12月31日	耐震改修工事が完了した年の翌年度から3年度分
平成22年1月1日～平成24年12月31日	耐震改修工事が完了した年の翌年度から2年度分
平成25年1月1日～平成27年12月31日	耐震改修工事が完了した年の翌年度分

申請方法 市役所2階税務課資産税係にある申告書に必要事項を記入のうえ、原則として耐震改修が完了した日から3か月以内に、工事費を証明する書類や固定資産税減額証明書()などを添付して、提出してください。

()市の補助を受けて耐震補強工事を行った方は、市役所2階防災課防災係で証明書(無料)を発行します。

☎④税務課資産税係 ☎44-3110

住宅耐震改修工事に伴う所得税額の特別控除制度

市の補助を受けて住宅の耐震改修工事をした方の所得税が控除できる制度です。証明書を添付のうえ確定申告をしてください。

対象 昭和56年5月31日以前に建てた住宅を平成18年4月1日から平成20年12月31日までに現行の耐震基準に適合する耐震改修工事を行った方

耐震改修工事完了期間	所得税額控除ができる期間
平成18年4月1日～平成20年12月31日	耐震改修工事が完了した年分

控除額 住宅耐震改修の費用の10%に相当する額(上限20万円)

所得税額控除には、「住宅耐震改修証明書」が必要です。

証明書申請方法 市役所2階防災課防災係にある「住宅耐震改修証明申請書」に必要事項を記入して、提出してください。

確定申告に関する内容は、磐田税務署個人課税第一部門(☎32-6114)へお問い合わせください。

☎④防災課防災係 ☎44-3108

事業所・企業統計調査にご協力ください

産業構造や事業活動の実態を調査するため、「事業所・企業統計調査」を行います。調査資料や国や県、市の施策の立案などの基礎資料にします。

調査基準日 10月1日(日)

対象 すべての事業所(個人経営の農業や林業、漁業は除く)

調査方法 9月下旬ころから統計調査員が調査票を持って、事業所や企業を訪問します。後日、調査票を回収に伺います。

調査員は県が発行した身分証明書を携帯しています。

☎企画政策課企画係 ☎44-3105

アスベスト報告

ニチアスに申入書を提出

7月27日、市はニチアス(株)(本社：東京都港区)に次の3点について申入書を提出しました。

昨年度の健康診断で病変が見つかった6人にはニチアス(株)から通知すること。

周辺住民を対象とした健康診断を今後も継続して行うこと。

病変が認められ、医療機関での診療などが必要な場合は、ニチアス(株)が負担すること。

ニチアスからの回答

8月4日、ニチアス(株)から次のとおり回答がありました。

昨年度の健康診断の結果は、周辺住民へ報告します。

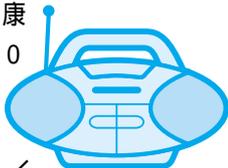
ニチアス(株)が費用を負担する住民健康診断を平成18年度も予定しています。平成19年度以降は、平成17・18年度の結果を踏まえ市と協議していきます。

健康診断で病変が認められ、継続的な健康診断が必要とされた場合は、ニチアス(株)が健康診断の費用を負担します。

☎環境衛生課環境保全係 ☎44-3115

ラジオ番組の協賛企業を募集します

市では、健康をテーマに10月からラジオ番組を制作します。楽しく



健康づくりをしている市民・企業の紹介や健康に関する情報を提供していく番組です。

放送予定日 10月、12月、平成19年2月の昼間（30分番組を放送）

協賛内容 Aコース...協賛金63,000円（番組前または、後に社名を紹介、番組内で10秒CM） Bコース...協賛金126,000円（番組前と後に社名を紹介、番組内で20秒CM）

申込方法 電話で希望のコース、企業名、住所、電話番号、担当者氏名をお申し込みください。

申込締切 9月29日(金)

市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）から企画書をダウンロードできます。

☎☎ 秘書広報課広報広聴係

☎44-3104

お知らせ news



地形図作成のため市内を調査しています

市が委託した調査員が地形図作成のため建物や道路の状況など、市内全域を調査します。個人の敷地や建物内に立ち入ることはありません。調査員は市が発行した身分証明書を携帯しています。

期間 9月上旬～平成19年2月28日(水)

☎ 都市計画課計画係 ☎44-3122

総合検診を受診しましょう

日 10月8日(日)・9日(月)、11月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)
受付時間 午前8時～10時（子宮・乳房がん検診のみの方は、午前10時～10時15分）

所 袋井保健センター

検査内容 基本健康診査・若い世代の健康診査（血液検査、心電図など）がん検診（胃部、胸部、大腸、子宮・乳房（女性のみ）、前立腺（男性のみ））喀たん検診（必要な方）腹部エコー検査（希望する方）骨密度検査（指定年齢で希望する方）歯周疾患検診（希望する方）は11月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)のみ、のみの受診も可能です。

対象 次の(ア)～(ウ)に当てはまる方
(ア)市内在住の方(イ)40歳以上の方（若い世代の健康診査・乳がん検診は30歳以上、子宮がん検診は20歳以上）(ウ)今年度、市が行った検診を受診していない方（年齢はいずれも平成18年12月31日現在）

料金 男性5,300円 女性6,700円（若い世代の健康診査は、男性2,000円、女性4,400円）700円 3,675円 1,300円 500円

当日会場でお支払いください。

持ち物 受診票（指定容器に尿・便を採取して提出）検診料金、老人医療受給者証、無料券（お持ちの方）

申込方法 受診票がない方は、事前に電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください（昨年受診した方には受診票を郵送します）。すでに受診票がお手元にあり、袋井保健センターで検診を希望する方は、受診希望日をお申し込みください。

<無料になります> 市民税非課税世帯の方...検診の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。老人医療受給者証をお持ちの方...検診当日、「老人医療受給者証」をお持ちください。

☎☎ 健康づくり推進課健康指導1係

☎42-7275

水道メーターの検針にご協力ください



犬は、メーターボックスから離れてつないでください。

2か月に1度、検針員が各家庭を訪問し、水道メーターを検針しています。

水道メーターが入っているボックスの上に物をのせたり、犬などを近くにつないだりしないようにしてください。

検針業務を正確に行うため、ご協力をお願いします。

☎ 水道課経営係 ☎23-9214

交差点では「止まる」「見る」「待つ」の徹底を



9月21日(木)～30日(土)は、「秋の全国交通安全運動」期間です。夕暮れ時のまちを歩く時には明るい服を着て、反射材などを身に付けましょう。

後部座席に座る時もシートベルトを付けましょう。

チャイルドシートは正しく固定しましょう。

☎ 地域振興課交通防犯係

☎44-3125

ツデーウオークで ふくろいを歩こう 11/25(土)・26(日)

～人と自然、歴史と文化がふれあう遠州路～
東海道どまん中ふくろいツデーウオークを開催

「美しい日本の歩きたくなるみち500選」(社)日本ウオーキング協会認定)に選ばれたコースなどを歩きます。全国各地から参加者が集まります。ご家族、友人・知人、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日 11月25日(土)・26日(日) 雨天決行

時 受付 午前8時ほか スタート 午前9時ほか

コース ～ コース

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

参加料 <市内の方> 大人500円(当日1,000円) 高校生以下200円(当日500円) <市外の方> 大人1,500円(当日2,000円) 高校生以下800円(当日1,000円)(傷害保険料を含む)

未就学幼児は無料です。1日だけ参加する場合も参加料は同じです。

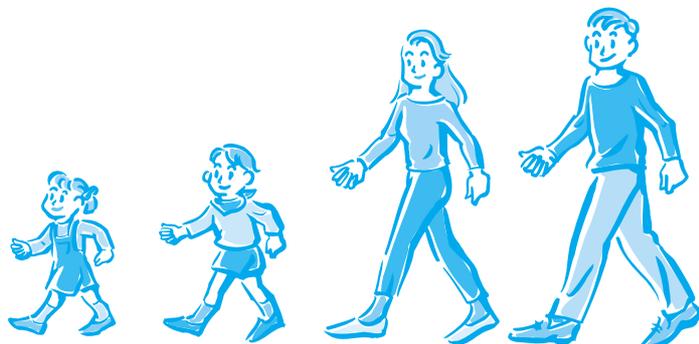
参加賞 大会誌、ゼッケン、コース地図、バッジ、記念品

表彰 各コースを完歩した方には「完歩証」を差し上げます。

申込方法 本紙9月15日号折り込みの「東海道どまん中ふくろいツデーウオーク参加申込書」に必要事項を記入のうえ、参加料をお近くの郵便局でお支払いください。大会当日は「払込票(兼受領書)」を持参してください。

申込期間 9月15日(金)～10月31日(火)(11月1日(水)以降は大会当日にお申し込みください) 10月31日(火)までに申し込んだ方は、参加を記念して大会誌に氏名を掲載します。

☎①東海道どまん中ふくろいツデーウオーク実行委員会
(健康づくり推進課健康企画室内) ☎42-7277



11/25(南コース)

小笠山軽便コース (約25km)	法多山おだんごコース (約18km)	かわべの道コース (約6km)
---------------------	-----------------------	--------------------

受付午前8時 出発午前9時	受付午前9時 出発午前10時	受付午前9時 出発午前10時
------------------	-------------------	-------------------

市役所	市役所	市役所
原野谷川親水公園	原野谷川親水公園	原野谷川堤防
法多山	愛野公園	原野谷川親水公園
香りの丘茶ピア	法多山	原野谷川堤防
龍巢院		袋井宿場公園
浅羽会館	香りの丘茶ピア	東海道
小笠沢川公園	小笠沢川公園	どまん中茶屋
市役所	市役所	市役所

11/26(北コース)

秋葉可睡齋コース (約25km)	もみじの油山寺コース (約16km)	東海道どまん中コース (約8km)
---------------------	-----------------------	----------------------

受付午前8時 出発午前9時	受付午前9時 出発午前10時	受付午前9時 出発午前10時
------------------	-------------------	-------------------

市役所	市役所	市役所
旧東海道	旧東海道	旧東海道
赤鳥居	花菱産公園	上貫名せせらぎ公園
富士浅間宮	富士浅間宮	広岡河川公園
油山寺	油山寺	袋井宿場公園
可睡齋	久野城址	東海道
西楽寺	沖之川堤防	どまん中茶屋
市役所	市役所	市役所

体を使って“^{ちょきん}貯筋健康教室”

“貯筋健康教室”で若返りませんか。楽しく動いて体が引き締まります。教室では、自宅で簡単にできる筋力アップ運動やウォーキング法などを紹介します。

基礎体力を計測し、教室に参加する前と後の体脂肪、筋肉量、基礎代謝量などの変化を比較できます。

袋井保健センター分室

(袋井市高尾754-1)

<分室Aコース> 全20回

日 9月29日(金)~12月12日(火)の火・金曜日

時 午前10時~11時30分

<分室Bコース> 全20回

日 9月29日(金)~12月12日(火)の火・金曜日

時 午後2時~3時30分

<分室Cコース> 全10回

日 10月2日(月)~12月11日(月)の月曜日

時 午前10時~11時30分

<分室Dコース> 全10回

日 10月4日(水)~12月13日(水)の水曜日

時 午前10時~11時30分

<分室Eコース> 全10回

日 10月4日(水)~12月13日(水)の水曜日

時 午後2時~3時30分

<分室Fコース> 全10回

日 10月5日(木)~12月14日(木)の木曜日

時 午後2時~3時30分

<分室Gコース> 全10回

日 10月5日(木)~12月14日(木)の木曜日

時 午後7時~8時30分

南部健康プラザ

(袋井市山崎5093-5)

<プラザAコース> 全10回

日 10月2日(月)~12月11日(月)の月曜日

時 午前10時~11時30分

<プラザBコース> 全10回

日 10月2日(月)~12月11日(月)の月曜日

時 午後2時~3時30分

<プラザCコース> 全10回

日 10月4日(水)~12月6日(水)の水曜日

時 午後2時~3時30分

<プラザDコース> 全10回

日 10月6日(金)~12月15日(金)の金曜日

時 午前10時~11時30分



対象 市内在住の中高齢の方

定員 各コース15人(先着順) 各コースの内容は同じです。

受講料 分室A・Bコース(20回)...3,000円 分室C・D・E・F・Gコース、プラザA・B・C・Dコース(10回)...1,500円(いずれのコースもスポーツ保険料を含む)

申込方法 電話で住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月21日(木)

☎健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7277

保育園児を募集します

<ひよこ保育園>

対象 満1歳～就学前()
 保育時間 月～金曜日...午前7時30分～午後6時()
 一時保育、時間外保育も行います。
 ()平成19年4月、園舎移転(予定)のため対象年齢や時間が変更になる場合があります。

☎④ひよこ保育園
 ☎42-4390 袋井市旭町2-13-5

<MOE 保育園やまなし園>

対象 生後2か月～就学前
 保育時間 月～金曜日...午前7時30分～午後7時 土曜日、祝日...午前8時～午後6時
 一時保育も行います。

☎④MOE保育園やまなし園
 ☎48-8854 袋井市上山梨789-1

<MOE 保育園たまち園>

対象 生後2か月～就学前
 保育時間 月～金曜日...午前7時30分～午後7時 土曜日、祝日...午前8時～午後6時
 一時保育も行います。

☎④MOE保育園たまち園
 ☎43-1813 袋井市田町2-3-6

<つばみ保育園>

対象 産休明け～3歳未満
 保育時間 月～金曜日...午前8時～午後6時
 一時保育、時間外、休日保育も行います。

☎④つばみ保育園
 ☎23-6912 袋井市浅羽2476-2

<どんぐり保育園>

対象 生後6か月～就学前
 保育時間 月～土曜日...午前7時30分～午後6時(土曜日は正午まで)
 <一時保育>月～金曜日...午後2時～8時 土曜日、祝日...午前8時～午後6時

☎④どんぐり保育園
 ☎45-0800 袋井市高尾町15-4

<ちびっこランドほりこし園>

対象 生後6か月～就学前
 保育時間 月～土曜日...午前7時30分～午後6時
 一時保育も行います。

☎④ちびっこランドほりこし園
 ☎44-1613 袋井市堀越5-11-5

<ちびっこランド上山梨園>

対象 生後6か月～就学前
 保育時間 月～土曜日...午前7時30分～午後6時
 一時保育、時間外保育も行います。

☎④ちびっこランド上山梨園
 ☎48-6635 袋井市上山梨1583-2

<プーさん保育園>

対象 産休明け～就学前
 保育時間 月～金曜日...午前7時30分～午後5時30分
 一時保育や障害のあるお子さんの保育も行います。

☎④プーさん保育園
 ☎43-1718 袋井市田町2-7-5

<つくし保育園>

対象 満2歳～就学前
 保育時間 月～金曜日...午前7時30分～午後6時30分 祝日も行います。

☎④つくし保育園
 ☎43-3966 袋井市広岡879

保育料・保育内容・入園時期など詳しくは各保育園にお問い合わせください。
 ☎しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120

大学の技術力を生かした 事業展開を考えてみませんか

静岡理科大学の研究や高度な設備などを生かした新たな事業展開をしてみませんか。

<無料静岡理科大学見学会>

日 9月22日(金)
 時 午前10時～正午
 対象 企業の経営者や技術者
 申込方法 9月20日(水)までに電話または、ファクスで企業名、所在地、参加する方の役職名、氏名、電話番号、ファクス番号をお申し込みください。
 ☎④市産学官連携推進協議会事務局(商工課商業労政係内)
 ☎44-3136 FAX44-3179

市町村対抗駅伝代表選手選考会

12月2日(土)に静岡市で行われる「第7回市町村対抗駅伝大会」の袋井市チームの代表選手選考会です。

日 9月17日(日) 雨天決行
 時 午後6時～ 高校生女子・一般女子...3000m
 午後6時20分～ 高校生男子、一般男子、40歳以上男女...5000m

出場選手は、各レース15分前までに受け付けしてください。

所 エコパ補助競技場(サブトラック)

対象 市内在住・在勤の方

申込方法 9月16日(土)までに電話で住所、氏名、電話番号、学年をお申し込みください。

スパイクシューズは、オールウェザー用7mm以下のピンを使用してください。

☎④市民体育館 ☎42-7714



無料定例なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、税理士など専門の相談員が相談に応じます。

日 9月21日(木)

時 午後1時30分～4時(1人当たり30分)

所 総合センター3階第1・2研修室

内容 法律、特許、融資、労務、雇用、
税務、貿易、輸入、海外取引、年金
などに関する事

申込方法 9月21日(木)正午から、袋
井商工会議所(総合センター1階)
で整理券を配布します。

☎☎袋井商工会議所中小企業相談所
☎42-6151

視覚障害者のための 無料相談会

(社)県視覚障害者協会西部支部連合
会の皆さんが視覚障害者の相談に応
じます。お気軽にお越しください。

日 9月20日(水)

時 午後1時30分～3時30分

所 市役所3階302会議室

内容 歩行や点字、パソコン、日常生
活用具、補装具、就職などの相談

対象 市内在住で視覚に障害があり、
5年以内に身体障害者手帳の交付を
受けた方やその家族
申し込みは不要です。

☎(社)県視覚障害者協会袋井支部
名倉秀幸さん ☎43-4104

☎しあわせ推進課障害者福祉係
☎44-3114

就職に関する相談

初めて就職しようとする方から、再
就職を目指す方まで、お気軽にお越
しください。

日 9月27日(水)(毎月第4水曜日)

時 午前9時30分～正午、午後1時30
分～4時

所 サンライフ袋井2階会議室
(袋井市上山梨95-1)

内容 専門の就職サポーターが職業適
性検査を行い、その結果に基づき、
個別の就職相談を行います。

定員 午前・午後各2人(先着順)

相談料 無料

申込方法 事前に電話で住所、氏名、
電話番号、希望する日時をお申し込
みください。

☎☎商工課商業労政係 ☎44-3136

無料がんよろず相談

医師や看護師など専門のスタッフが
がんに関する相談に応じます。

日 10月24日(火)

時 午後1時～4時

所 袋井保健センター

対象 市内在住、掛川市以西にお住ま
いの方

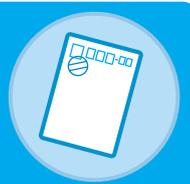
定員 5組(先着順)

申込方法 電話で簡単な相談内容をお
申し込みください。

申込期間 10月2日(月)～13日(金)の
午前8時30分～午後5時(土・日曜
日、祝日は除く)

☎☎県立静岡がんセンター「出張が
んよろず相談」 ☎055-989-5392

募集
recruitment



防衛庁採用試験

<防衛大学校>

試験日 11月11日(土)・12日(日)

応募資格 18歳以上21歳未満で高
校を卒業した方(見込みも含む)

<防衛医科大学校>

試験日 11月4日(土)・5日(日)

応募資格 18歳以上21歳未満で高
校を卒業した方(見込みも含む)

<看護学生>

試験日 10月15日(日)

応募資格 18歳以上24歳未満で高
校を卒業した方(見込みも含む)

所 県浜松総合庁舎

申込期間 9月8日(金)～29日(金)

年齢はいずれも平成19年4月1日現
在です。

☎自衛隊静岡地方協力本部

袋井地域事務所 ☎43-3717

<http://www.sizuoka.plo.jda.go.jp>

平成19年度東海アクシス 看護専門学校入学生募集

東海アクシス看護専門学校は、袋井
市、磐田市、掛川市、御前崎市、菊
川市、森町の5市1町が設立した看
護師を養成するための学校です。

<推薦入学試験>

募集人数 男女30人程度

対象 平成18年3月に高校を卒業また
は、平成19年3月に卒業する見込み
で、評定平均値が3.5以上など一定
の条件を満たす方

試験日 11月5日(日)

所 東海アクシス看護専門学校

合格発表 11月17日(金)

出願期間 10月10日(火)～23日(月)
消印有効

願書請求方法 590円分の切手と郵送
先の郵便番号、住所、氏名、電話番
号を明記したものを同封のうえ郵送
してください。東海アクシス看護専
門学校でも配布しています。

推薦入学は、高校からの推薦状が必
要になります。

一般入学試験は、1次試験を平成19
年1月18日(木)、2次試験を平成19
年2月1日(木)に予定しています。願
書は配布しています。

☎☎東海アクシス看護専門学校

総務課入試担当 ☎43-8111

<http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>

5歳児水泳教室

水に親しみ、泳ぎの基本動作を学ぶ講座です(全18回)

コース・定員(人)・時間・開始日

コース	定員	時間	開始日
火曜日(中級)	35	14:50~15:50	10月31日(火)
水曜日	50	15:55~16:55	11月1日(水)
金曜日	50	15:55~16:55	11月10日(金)
土曜日	30	13:50~14:50	11月4日(土)

所 袋井B&G海洋センター

対象 市内在住の5歳児(平成12年4月~平成13年3月生まれの児童)

受講料 12,600円(スポーツ保険料を含む)

申込方法 袋井B&G海洋センターまたは、支所2階スポーツ振興課スポーツ振興係、市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入して、袋井B&G海洋センターへお申し込みください(一人1コースのみ)。申し込み多数の場合は抽選。

申込日時 9月23日(土)秋分の日 午前9時30分~午後4時30分、9月24日(日) 午前9時30分~正午

抽選日時 9月24日(日) 午後1時~ プールへの送迎は、各自で行ってください。

☎市スポーツ協会水泳部 ☎41-1771 (火~土曜日 午前10時~正午、午後1時~5時)

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32

県民カレッジ 「読み聞かせ短期講座」

日 10月6日(金)・20日(金)・27日(金)・11月10日(金)・17日(金)

時 午前10時~正午

所 浅羽図書館2階視聴覚室

内容 読み聞かせの意義、選書、実技、お話し会の運営方法など

対象 県内在住ですべての講座に出席できる方

定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込方法 電話で「受講申込書」を取り寄せ、必要事項を記入のうえお申し込みください。ファクスやホームページ(<http://www.yuyuclub.jp>)でも受け付けています。受講申込書は袋井・浅羽図書館にもあります。

申込締切 9月22日(金)消印有効

☎☎(財)県生涯学習振興財団しずおか県民カレッジ事務局(県総合教育センター内) ☎0537-24-7100 FAX0537-24-7105 〒437-0224 掛川市富部456

協働まちづくり キックオフセミナー

福祉、子育て、環境、教育、文化などのテーマごとに市内の課題などを見つめます。

日 10月7日(土)

時 午後1時~4時

所 総合センター4階大会議室

対象 市内在住・在勤の方

定員 60人程度

内容 基調講演「なぜ今協働が求められるのか」日語一幸さん(静岡大学人文学部教授) ワークショップ...テーマごとに話し合います

申込方法 9月20日(水)までに電話で住所、氏名、電話番号、興味のあるテーマ、団体名(団体などに所属して市民活動をしている方)をお申し込みください。

☎☎地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107

身体障害者スポーツ教室 を行います

身体に障害がある方がスポーツやレクリエーションなどで楽しく体を動かす教室です。

日 11月18日(土)、12月17日(日)、平成19年1月13日(土)・27日(土)、2月17日(土)

時 午前10時~正午

所 高南小学校体育館

対象 次のすべてを満たす18~50歳の方 市内在住・在勤 身体障害者手帳をお持ちの方

定員 30人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話またはファクスで住所、氏名、電話番号などをお申し込みください。

申込締切 9月22日(金)

運動靴や飲み物を持って、運動ができる服装でお越しください。

☎☎福祉課福祉係 ☎23-9213 FAX23-9210

相談
consultation



「おたっしや相談会」

歩くための力を確認したり、介護予防の話や簡単なレクリエーションを行ったりします。

市内の65歳以上の方が集まる場所に講師が出向きます。老人クラブや地域の集まりなどにご利用ください。

内容 本人が記入する簡単なアンケート、握力、片足で立てる時間、5mを歩く時間、足の指の力などの測定、歯科個別相談(飲み込みや入れ歯など口の中の相談)、介護予防の話やレクリエーションなど

申込方法 希望する日の1か月前までに電話で希望する日時()、場所、人数、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号をお申し込みください。()20人で1時間30分程度です。

☎☎いきいき長寿課介護予防係 ☎44-3158

市役所ホールコンサート

「星に願いを」「ハウルの動く城」
「ルート66」などを演奏します。ご
家族でお楽しみください。

日 9月23日(土)秋分の日

時 開場 午後3時30分 開演 午後4時

所 市役所1階市民ホール

出演 マリテスさん(歌) 岡崎資夫さん(サクソホン) 長谷川裕さん(ピアノ) 川島隆介さん(ドラム) 袴田豊さん(ベース) 高南・南児童合唱団、菅野井豊絵さん(琴)ほか

定員 100人程度(先着順)

入場料 無料

直接会場へお越しください。

㊟市役所ホールコンサート実行委員会
(クリエイト内) ☎42-3755

ふくろい月見寄席 林家正蔵独演会

日 10月22日(日)

時 開場 午後1
時30分

開演 午後2時

所 月見の里
学遊館

定員 383人
(全席自由)

10月22日

(日)午後0時30分から入場整理券を
配布します。

入場料 前売り券 2,500円

当日券 3,000円

チケット販売所 月見の里学遊館、袋
井市役所売店、浅羽会館、浅羽ショ
ッピングセンターパティ、磐田市文
化振興センター、アミューズ豊田、
森町文化会館

<無料託児を行います>

託児を希望する方は、10月18日
(水)までに、電話で子どもの年齢、
人数などをお申し込みください。

㊟㊟ 月見の里学遊館 ☎49-3400



独身の男女のための 無料結婚相談会を開催

無料結婚相談「出逢いのひろば」を
開催します。独身の男性・女性の皆
さん参加してみませんか。

日 10月29日(日)

時 午後1時～4時

所 総合センター4階大会議室

対象 独身の男女

定員 各15人

参加料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性
別、電話番号をお申し込みください。

申込期間 9月25日(月)～29日(金)午
前8時30分～午後5時

㊟㊟ 市社会福祉協議会 ☎43-3020

福祉チャリティーバザー

チャリティーバザーの売り上げは、
社会福祉事業のために利用します。

日 9月30日(土)

時 午前9時30分～午後3時()

所 市民体育館(袋井市泉町2-7)

()バザー品などの状況により終了時
間は早くなる場合があります。

㊟ 市社会福祉協議会 ☎42-7914

「いのちとこころ」 ～生きるとは～ 講演会

日 9月30日(土)

時 午後2時～3時30分(開場 午後1
時30分)

所 クラウンメロン支所大会議室(袋
井市小山219)

テーマ 「いのちとこころ」

講師 松原哲明さん(臨済宗妙心寺派
龍源寺住職(東京都港区))

対象 どなたでも

定員 200人

参加料 無料

㊟㊟ 磐田法人会袋井浅羽支部
(袋井商工会議所内) ☎42-6151

天浜線で行く!ミステリー スタンプラリー

<ミステリースタンプラリー>

天浜線の駅や沿線施設に隠されてい
る12か所のスポットを見つけ出し
てください。ガイドブックを参考に
探してね。

期間 ～10月31日(火)

賞 300人に賞品が当たります。スタ
ンプラリー終了後、応募用紙に必要
事項を記入してお申し込みください。
ミステリースタンプラリーへの参加
は無料です。乗車運賃はかかります。
ガイドブック兼応募用紙は、天浜線
各駅や市役所2階地域振興課交通防
犯係で差し上げます。

㊟ 天竜浜名湖鉄道(株)

☎0539-25-2276

<http://www.tenhama.co.jp>

講座
lecture



スポーツ指導者講習会 ～エアロビック～

日 10月1日(日)

時 午前9時～11時

所 袋井体育センター

内容 だれでも楽しく簡単にできるエ
アロビック指導法の紹介など

講師 小粥理恵さん(カワイ体育教室
指導者)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(先着順)

受講料 無料

持ち物 体育館シューズ、タオル

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、
電話番号をお申し込みください。

申込期間 9月8日(金)～19日(火)

(土・日曜日、祝日は除く)

㊟㊟ スポーツ振興課スポーツ振興係

☎23-9273

催し
event



あなたの体力年齢を測定してみませんか

「無料体力測定会」に参加して瞬発力、持久力、全身持久性、敏しように性、柔軟性を測定しましょう。測定値や体力年齢、おすすめの運動法などをアドバイスします。



日 9月29日(金)
 時 午後7時～9時
 所 袋井体育センター（袋井市上田町267-19）
 対象 市内在住・在勤の方
 内容 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横飛び 立ち幅跳び 急歩
 定員 50人程度
 持ち物 体育館シューズ
 申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 9月22日(金)
 後日、個人分析結果表を郵送します。
 ☎㊟ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎23-9273
 ㊟ 袋井体育センター ☎43-1790

編集後記

今年も花火大会の取材に出掛けました。早く行かないと撮影ポイントが無くなってしまいますので、午後5時近くには会場に到着。昼花火を何枚か撮影し、夜花火までひたすら待ち続けます。夜花火が始まると、タイミングを合わせ、ひたすらシャッターを切ります。うまく撮影できたかどうかは、現像しないと分からないので、会場を後にする時は、毎年「うまく撮れたかな!？」と不安にかられます。 「永」

いつまでも元気でいてね! 「敬老会」を開催します

日時 下表のとおり
 対象 市内在住で昭和7年4月1日以前に生まれた方（平成18年8月1日現在）
 敬老会の招待状は、各自治会から案内状を送ります。



日 時	自治会連合会（自治会）	場 所
9月16日(土) 午前10時～	袋井西	袋井西公民館
	浅羽北（諸井）	自治会公会堂
	浅羽西（富里下）	自治会公会堂
9月17日(日) 午前10時～	駅前、高尾、豊沢、愛野	袋井南中学校体育館
	高南	袋井体育センター
	川井	袋井西公民館
	方丈	方丈ふれあい会館
	袋井北、袋井北四町	袋井北公民館
	袋井東一、袋井東二	袋井東公民館
	今井	今井公民館
	笠原	南部健康プラザ
	上山梨（上町、中町、月見町、入古町、沖山梨）	各自治会公会堂
	浅羽北（浅羽、浅羽山の手、浅羽南、浅羽後谷田、浅名、豊住）	各自治会公会堂ほか
	浅羽西（長溝、浅岡上、浅岡下、中、風の街、富里中、西ヶ崎）	各自治会公会堂ほか
浅羽東	浅羽東公民館	
浅羽南	各自治会公会堂ほか	
9月18日(月) 敬老の日 午前10時～	袋井	各自治会公会堂
	田原	農村総合管理センター
	三川	三川小学校体育館
	上山梨（下町、金屋敷）	各自治会公会堂
	下山梨	各自治会公会堂
浅羽西（浅羽一色、富里上）	各自治会公会堂	
10月22日(日) 午前10時～	宇刈	宇刈いきいきセンター

☎いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121 福祉課福祉係 ☎23-9213



表紙のことは

子どもたちの夏休みを利用して、山梨公民館で「子ども手話教室(全5回)」が行われました。

小学2～6年生14人が参加して、手話で自分の名前を伝えたり、自己紹介したりして手話を学習。講師から「手話は指だけでなく、口や表情も大切です」と教わると、手と口を動かしながら、真剣に手話を覚えていました。

市民の動き

人口 / 84,545人 (前月比+154人)

(外国人登録者3,550人含む)

男性 / 42,628人 (前月比+100人)

女性 / 41,917人 (前月比+54人)

世帯数 / 29,068世帯(前月比+80世帯)

平成18年8月1日現在

広報

ふくろい



袋井市の市章

2006年(平成18年)9月1日発行 第35号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係 千437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1 TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

【Eメール】

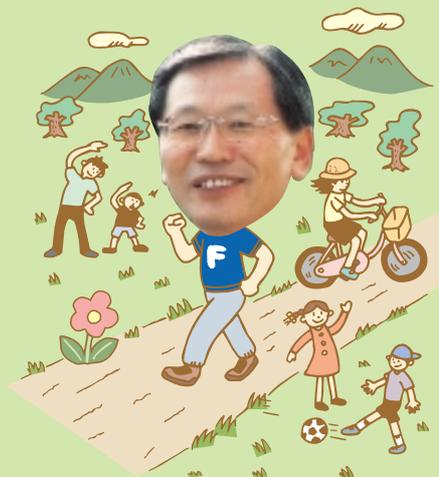
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

原田市長の

さんぽみち

散歩道



久しぶりに映画を見に行った。テレビの映画番組はよく見るが、映画館まで行くのは、今では年1、2回しかない。

小学生のころには、授業で「映画教室」があり、先生に引率されて、袋井東小学校から東通りにあつた袋井座まで、クラス全員で田んぼの中を歩いて見に行くのが楽しみだった。

夏には、青年団の人たちが校庭に白い布を張って、「映画の夕べ」を開催し、いっぱい飛んでくる蚊をうちわで払いながら、ござに座って見た。

テレビの普及に伴って、映画産業が次第に衰退し、最盛期には、袋井・山梨で四つもあつた映画館も惜しまれつつ姿を消した。テレビ

映画「日本沈没」

でも十分感動を得られるが、映画館には大勢の人がいて、大画面に加え音響効果も優れ、暗いので集中力も高まり、スタジアムでスポーツを応援したり、劇場でショーを見るのと同じような興奮も得られる。

「日本沈没」は、33年前の小松左京のベストセラー小説をもとに、その後の阪神・淡路大震災などを加えて作られている。大規模災害時の危機管理体制のあり方について参考になった。

また、「今、自分にはやらなければ

ならない事がある」と、我が身を犠牲にして、日本を救った若い海洋学者の生き方に感動した。

東海地震が予測されてから30年が過ぎた。最新でしかも最大規模の予知体制を配しているが、必ず予知できるとは限らないので、普段からの用心と防災訓練が欠かせない。

9月1日は防災の日。訓練では、市民の皆さんにそれぞれ役割を受け持つて参加し、実際に役立つ、実のある訓練を行っていただいたいと思います。

加えて、我が家の地震対策について「備えあれば憂いなし」の心掛けで、家族そろって話し合ってください。