

## 集中力ついた座禅体験

8月18日、栄泉寺（新池）で、田原幼稚園の年長園児23人が座禅体験をしました。  
住職からお寺の歴史や座禅の組み方などの話を聞き、早速座禅に挑戦。

園児たちは、真剣な表情で足を組み、約15分間姿勢良く座っていました。  
座禅が終わった園児たちは、しびれた足を伸ばしながらも、ひとまわり成長した様子でした。



## 中学生、赤ちゃんとふれあい

夏休みを利用して、浅羽・袋井保健センターで「赤ちゃんふれあいセミナー」が行われました。  
市内の中学生33人が参加。約7kgのおもりをつけて階段の上り下りなどをする妊婦体験のほか、赤ちゃん人形

を使った抱っこやおむつ交換の練習をしました。  
その後、本物の赤ちゃんとご対面。泣いている赤ちゃんをあやしたり、笑わせたりして、子育ての大変さやうれしさを体験していました。



## 絵本の世界によつこそ

8月27日、浅羽図書館で、夏休みのスペシャルおはなし会が開催され、家族連れでにぎわいました。  
ボランティアの皆さんが絵本の読み聞かせやエプロンを舞台にして人形劇

をするエプロンシアター、影絵などで物語の世界を楽しく紹介。子どもたちは、真剣な表情で聞き入っていました。折り紙を使った紙相撲なども行われ、楽しいひとときを過ごしました。



## おたつしや相談会で健康チェック

介護予防のため、65歳以上の皆さんを対象に「おたつしや相談会」を開催しています。相談会には、保健師や歯科衛生士が出向き、脚力や歯のチェックを行っています。  
8月24日には、袋井東公民館に集

まった皆さんが相談会に参加。参加した皆さんは、開眼片足立ち、握力、歩行速度などを測定したりして、自分の生活習慣や脚力などを確認していました。



## 幸浦のイモで芋焼酎

8月25日、どこどこあさばで、「袋井芋焼酎を育む会」の発足式が行われ、試作品の芋焼酎「幸浦」で乾杯しました。

芋焼酎「幸浦」は、浅羽南地区(幸浦)の農地で栽培したサツマイモ(黄金千貫)を使い、約1,000本作られます。

価格は1本、1,300円(720ml)。10月末から市内で販売される予定です。

問 商工課観光振興係 ☎44 3156



( ) 「おたつしや相談会」は、会場に保健師などが出向きます。お気軽にお問い合わせください。20人で1時間30分程度です。

問 申 いきいき長寿課介護予防係 ☎44 3158