

東海道どまん中茶屋 コンサート

日 9月30日(土)
雨天の場合は10月1日(日)
時 開演 午後6時30分
所 東海道どまん中茶屋(袋井市袋井339)
内容 どまん中スペシャルバンドやどまん中ママさんコーラス、東海道ジャズカルテット、シャンソンを愛する会の皆さんによる演奏など
入場料 無料
☎東海道どまん中茶屋 ☎44-8595

講座 lecture



キッズ・ジュニアエアロ ビック指導員養成講習会

子どもたちにエアロビックを教える指導者を養成するセミナーです。
日 11月11日(土)・25日(土) 2日間
時 午前9時～午後5時
所 11日(土)...サンライフ袋井
25日(土)...月見の里学遊館
内容 エアロビックの基本的な動きとその指導法や簡単なプログラムの実習など
対象 エアロビック指導に興味のある市内在住・在勤の18歳以上の方
定員 25人(先着順・市内在住の方を優先)
受講料 無料
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込締切 10月11日(水)
☎☎(社)日本エアロビック連盟「キッズ・ジュニア指導員養成講習会係」
☎03-5435-8963 FAX03-3495-5870
☎スポーツ振興課スポーツ振興係
☎23-9273

初心者登山ハイキング教室

登山を通して初心者向けの歩き方や注意点などを学びます。
日 10月22日(日)
時 午前6時～午後4時(集合午前5時50分)
集合場所 市役所駐車場
行き先 薺比曾山(愛知県)
対象 市内在住または、近隣市町在住の方
定員 20人(先着順)
参加料 2,000円(保険料、資料代)
申込方法 はがきまたは、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
申込締切 10月16日(月)
☎☎市スポーツ協会山の会
〒437-0038 袋井市大門9-1
黒田ひろみさん ☎FAX42-5053
〒437-0125 袋井市上山梨1482-8
堀尾純子さん ☎FAX48-6530

健康運動指導者養成講座

健康づくりの知識を深め、地域で運動指導者として活躍しませんか。
日 10月16日(月)～12月11日(月)の毎週月曜日 全10回
時 午後7時～8時30分
所 袋井保健センター
内容 健康づくりに関する講義や運動の実習など
対象 市内在住で、地域で運動指導などの活動をしてみたい方
定員 20人
受講料 無料
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。
申込締切 10月13日(金)
☎☎健康づくり推進課健康推進係
☎42-7277 FAX42-7276

子育てしている人の「じぶん育て」講座

子育て中で、忙しい皆さん。少し息を抜いて、自分の生活やパートナー、子ども、今後のことなどについて、みんなで話し合ってみませんか。

日	演題	講師
10月17日(火)	みんなは子育てをどうやってるの?	静岡大学情報学部助教授 笹原恵さん
10月31日(火)	視野を広げて「じぶん」を育てよう!	
11月7日(火)	「じぶん」も「相手」も大切にするコミュニケーション方法	NPO法人アサーティブジャパン 認定トレーナー 谷澤久美子さん

時 午前9時30分～正午
所 市役所3階301会議室ほか
対象 就学前の子どもを育てている方
定員 20人(先着順)
受講料 500円(3回分)
申込方法 10月2日(月)午前9時から電話(土・日曜日、祝日は除く)または、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
<無料託児を行います>
10月11日(水)までに電話でお子さんの名前と年齢をお申し込みください。
定員 10人(先着順)
☎☎しあわせ推進課人権啓発室 ☎44-3116 FAX43-6285
✉ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp