

1月の健康伝言板



☎健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）
（浅羽保健センター☎23-9222）

内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H18年5月生	11日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H17年12月生 H17年11・12月生	9日(火) 17日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H17年6月1日～15日生 6月16日～30日生	10日(水) 19日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時45分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H16年12月生	24日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳6か月児相談	H16年6月生	15日(月)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
3歳児健診	H15年12月1日～15日生 12月16日～31日生	12日(金) 26日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時45分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
妊婦さんの料理教室		18日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン
母乳相談	要予約	22日(月) 31日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4～6か月児の保護者 7～10か月児の保護者	12日(金) 25日(木)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン（お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おぶひもなど）
すこやかガイド交付	H18年11月生	23日(火) 29日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日・年始は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	31日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	10日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル
公民館・地区保健室	どなたでも	13日(土) 20日(土) 27日(土)	袋井北公民館 浅羽西公民館 高南公民館 浅羽北公民館 袋井西公民館 三川公民館	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル
検診結果説明会	要予約(定員80人)	25日(木)	袋井保健センター	午後1時30分～3時30分	過去の健康診査の結果

保健センターからのお知らせ

マタニティマークを見掛けたら...

「妊産婦に優しい環境づくり」を推進するため、平成19年2月から、母子健康手帳交付時に、マタニティキーホルダー（写真）を配布します。

マタニティキーホルダーやマタニティマークを付けた方を見掛けたら、妊産婦さんの健康とおなかの中の小さな命を守るため、「電車、バスなどでは、優先して席を譲る」、「近くでの喫煙を控える」、「お手伝いしましょうか？と一声掛ける」など、妊産婦への優しい気遣いや配慮をお願いします。

マタニティマークは、妊産婦への思いやりをマークにしたもので、厚生労働省ホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h0301-1.html>）からダウンロードできます。

☎健康づくり推進課健康指導2係 ☎23-9222 健康指導1係 ☎42-7275

