



表紙のことは

11月25日・26日、「東海道どまん中ふくろいツーデーウォーク」が開催され、延べ1,200人が市内をウォーキング。コースは、軽便鉄道跡や法多山、西楽寺まで歩くコースなど、6kmから25kmまで6コースが設定され、市役所を発着点にして、2日間にかけて市内を歩きました。

休憩所では、中学生や地元の皆さんなどのボランティア約200人が飲み物やお菓子をサービス。明るい笑顔のもてなしに、参加した皆さんは、足取りも軽く、秋の袋井を楽しみました。ツーデーウォークは来年も開催する予定です。

110番・119番

11月1日～30日

交通事故件数	69件 (+1件)
交通事故死者数	1人 (+1人)
交通事故負傷者数	95人 (+3人)
火災件数	3件 (+1件)
救急出動件数	183件 (+23件)

カッコ内は前年同月比較

広報 **ふくろい** 袋井市の市章

2006年(平成18年)12月15日発行 第42号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係 千437-8666
 静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
 TEL 0538-43-2111(代表)
 【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
 【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
 【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけ スポット

JOCジュニアオリンピックカップ
 全国エアロビック選手権大会in袋井
 2007

平成19年

ジュニアのトップ選手が袋井に集う

1月20日(土)

入場無料

エコパアリーナ

全国から16歳以下のトップ選手350人が出場します。

1人で演技する「シングル部門」、3人の「トリオ部門」、団体の「チーム部門」があり、年齢ごとにシングル・トリオ(ユース・14~16歳)、シングル・トリオ(ユース・11~13歳)、シングル・トリオ(ユース・10歳以下)、チーム(中学生以下)に分かれ、華麗な演技を披露します。チーム部門を除く各部門の優勝者は、世界選手権大会に日本代表として出場する権利が与えられます。

入場無料です。お誘い合わせのうえ、迫力ある演技をご覧ください。

日程

日 平成19年1月20日(土)

時間	内容
午前 8時30分	開場
10時	開会式 ウエルカムデモンストレーション 「市民100人エアロビック」
10時20分	競技開始
午後 5時	結果発表・表彰式

所 エコパアリーナ

競技ルール

シングル部門・チーム部門ともに必ず行わなければならない動作(エレメント)があり、芸術、技術、難度などを競います。

各部門のエレメントは、ストラドルジャンプ、エアーターン、タックジャンプ、ジャンピングジャック、プッシュアップ、キックなどです。

<エレメント> ユース :ストラドルジャンプ

垂直にジャンプして両ひざを胸に引き寄せます。腕のポジションは自由です。



<エレメント> ユース :エアーターン

垂直にジャンプして体をまっすぐ伸ばしたまま1回転します。腕のポジションは自由です。



<エレメント> ユース :タックジャンプ

垂直にジャンプして両足を90度開脚してフロアと平行以上になるまで引き上げます。腕のポジションは自由です。



<エレメント> チーム:プッシュアップ

腕立て伏せの状態から、ひじを曲げながら上体を下ろし、ひじを伸ばしながら上体を上げる。(ひざ付き可)



☎ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 23-9273