

広報

ふくろい

平成19年
1.15
No.44

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

2007

今
月
の
内
容

◎特集 [意見募集]生涯学習推進大綱を策定します
[意見募集]子ども読書活動推進計画

生涯学習推進大綱意見募集	2	2月の夜間・休日の救急当番医	10
子ども読書活動推進計画意見募集	4	情報ボックス	11
まちかどピックス	6	おでかけスポット「グリーンウェイブキャンペーン」 ..	14
健康ガイド	8		



「3,000人が市内を力走！」

袋井クラウンメロンマラソン大会

【ご意見をお聞かせください】

生涯学習推進大綱を策定します

意見募集

市の生涯学習の指針となる生涯学習推進大綱を策定します。

昨年度、市民の皆さんを対象に生涯学習意識調査を実施し、あわせて、市民委員12人からなる生涯学習推進大綱策定会議を立ち上げ、生涯学習を推進していくための「袋井市生涯学習推進大綱案」を作りました。

「袋井市生涯学習推進大綱案」について、皆さんから広くご意見を募集します。

①生涯学習課生涯学習係 へ 23 9 26 8



価値観や生活様式の多様化が進む現代社会の変化に対応し、豊かで潤いのある社会生活を営むためには、生涯にわたって、常に新しい知識を身に付け、自分を磨いていくことが大切です。

「袋井市生涯学習推進大綱」は、「袋井市民憲章」や「袋井市総合計画基本構想」などを踏まえ、総合的な見地になつて、袋井市における生涯学習推進の基本的な指針を明らかにし、市民一人ひとりの生活の充実と地域社会の活力の向上に役立てるため策定します。

生涯学習とは

生涯学習とは、家庭教育、学校

教育、社会教育のすべてを含むもので、人々が生涯にわたって自ら行う学習活動を総称する言葉です。

基本理念と基本目標

地域社会を支える原点は、その担い手である「人」です。地域社会に心の通い合う温かな人間関係をはぐくみ、自分の果たす役割を見いだし、その力を発揮できる豊かな社会の実現を目指して、基本理念を定めます。

集団や社会の中で自分が何をすれば社会や人のためになるかを考え行動できる人の育成を重視し、基本理念を実現するための基本目標を定めます。

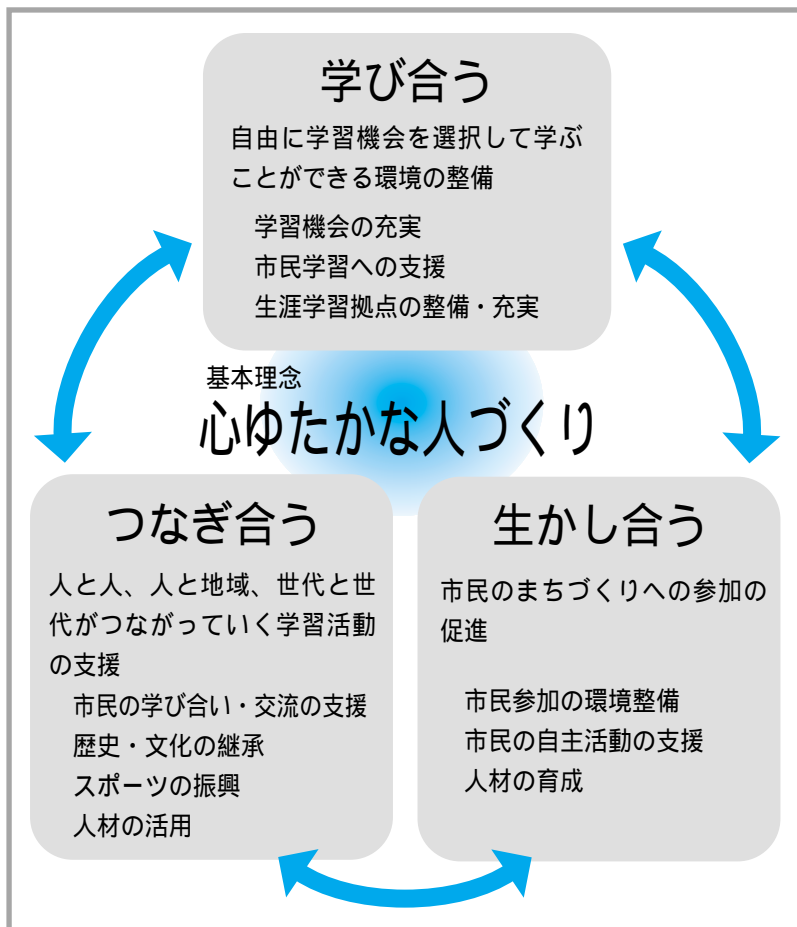


基本理念

心豊かな人づくり

ゆたかな心とは…

- ・生涯にわたって学び続ける「知性」を備えた人
- ・郷土への愛着と誇りを持つ「情操」の豊かな人
- ・志を持って未来をひらく「意志」の強い人



基本目標

「学び合う」「つなぎ合う」「生かし合う」心ゆたかな人づくり

学び合う…市民一人ひとりが生きていくための基本的な力を身に付けること
つなぎ合う…学習活動を通して、人と人、人と地域、世代と世代をつなぐこと
生かし合う…学習で得た知識や技能を社会の中で生かすこと

「心ゆたかな人」となるために

「心ゆたかな人づくり」の実現のためには、市民一人ひとりが、「心ゆたかに生きる」ためにどうしたらいいかを自分に問い、様々な場面で行動に移していくことが大切です。

家庭での取り組み
学び合う…家庭教育の充実、家庭のルールづくり、子どもの自立心の育成など
つなぎ合う…コミュニケーションの充実、家族で共有する時間の

充実、公民館行事や地域の行事への参加など
生かし合う…豊かな体験の共有、本物に触れる機会の提供、高齢者の知恵の継承など

地域での取り組み

学び合う…地域課題や地域資源の掘り起こし、環境保全活動への意識の高揚など
つなぎ合う…人と人、人と地域のつながりの充実、あいさつの徹底、地域の伝統・民族文化の継承など
生かし合う…地域の人が活躍できる場づくり、地域のリーダーづくり、子育て家庭の支援など

学校での取り組み

学び合う…自ら学ぶ力をはぐくむ授業改善、一人ひとりの能力を伸ばす指導方法の工夫、徳育の充実、食育の推進など
つなぎ合う…交流活動の充実、国際交流、福祉交流、異世代交流、地域交流など
生かし合う…地域に開かれた学校（園）づくり、産業、教育、行政間の連携の強化など

市は、市民自らが学ぶ場や活躍する場を整備し、家庭、地域、学校の要求をつなぐコーディネーターとしての役割を担い、市民の生涯学習活動を支援します。

「袋井市生涯学習推進大綱（案）」に対するご意見、ご提案をお寄せください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

提出方法 郵送または、ファクス、Eメールで提出するか、直接、支所2階生涯学習課生涯学習係へ提出してください。様式は自由ですが、件名「袋井市生涯学習推進大綱（案）について」 住所 氏名 ご意見を記入して、提出してください（電話でのご意見は受け付けません。必ず文書で提出してください。また、個別には回答できませんので、ご了承ください。意見を公表する場合、氏名や住所などは公表しません）

意見募集締切 2月5日(月)必着

資料閲覧方法 「袋井市生涯学習推進大綱（案）」は、市役所2階情報公開コーナー、支所1階ロビー、月見の里学遊館、市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）で閲覧できます。

☎ 生涯学習課生涯学習係 FAX23-9309 ✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-1192 袋井市浅羽支所

ご意見をお寄せください

【ご意見をお聞かせください】

子ども読書活動推進計画

意見募集

市では、子どもが読書に親しむことができる様々な活動を行うため、家庭・地域・学校・行政が連携し、市民総ぐるみで子どもの読書活動を支援する「袋井市子ども読書活動推進計画」を策定します。

「袋井市子ども読書活動推進計画案」について、皆さんから広くご意見を募集します。

①袋井図書館 425325 浅羽図書館 236801

計画策定の目的

読書は、言葉、感性、表現力、想像力を培い、心豊かに生きる力をはぐくみ、子どもの成長に欠くことのできないものです。

子どもたちは、テレビやインターネット、パソコン、ゲームなどにより手軽に情報を入手できるような生活環境で暮らしており、趣味・嗜好も多様化しているため、子どもの活字離れや読書離れが指摘されています。

すべての子どもがあらゆる機会とあらゆる場所で、自主的に読書活動ができるように、「子ども読書

活動推進計画」を策定し、市民の皆さんと協働して、子どもの読書環境整備を進めていきます。

計画は、平成19年度から平成23年度までの5年間とし、乳幼児や園児、児童、生徒、妊婦を対象に策定します。

計画の概要

子どもたちが本を通じて、楽しいひとときが過ごせるようなまちにするため、次のことを定め

ます。
家庭における子どもの読書活動の推進

乳幼児期の読み聞かせの推奨

図書館利用の促進

ブックスタート事業の実施

子どもとメディアについて啓発

活動の推進

保育所・幼稚園・子育て支援センターにおける子どもの読書活動の推進

読み聞かせの充実

保育所・幼稚園の読書環境の充実

保育士・幼稚園教諭の研修の実

子育て支援センターにおける図書

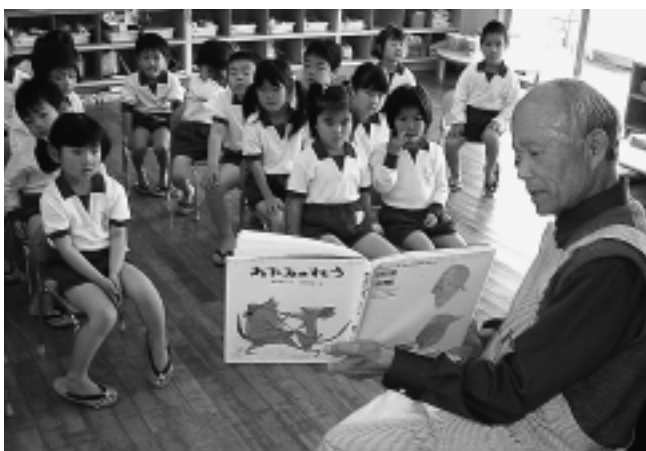
の充実と読み聞かせの推進

の充実と読み聞かせの推進

の充実と読み聞かせの推進

の充実と読み聞かせの推進

の充実と読み聞かせの推進



子ども読書活動推進計画の概要

子ども読書活動推進計画は、第1章から第4章で構成されています。

第1章 基本方針

計画の目的、性格、期間、対象などについて定めています。この計画は、国の「子どもの読書活動の推進に関する法律」や「子どもの読書活動の推進に関する基本的な計画」と県の「子ども読書活動推進計画」を基本としています。

第2章 策定の経過

国の「子どもの読書活動の推進に関する法律」や「子どもの読書活動の推進に関する基本的な計画」などの動向、県の計画、市の現状について明らかにしています。

第3章 具体的施策

市の「子ども読書活動推進計画」の策定にあたり、『子どもと本が出会えるまちをめざして』をキャッチフレーズに具体的な施策を示しています。

第4章 努力目標

計画を実施するにあたり、子どもの1か月の目標読書冊数や学校図書館図書標準の達成率、市立図書館における児童図書の蔵書冊数など9項目について、具体的な目標数値を示して、努力目標を定めています。

学校における子どもの読書活動の推進

- 学校司書の全校配置及び司書教諭の授業時数の軽減
- 計画的な蔵書の整備
- 読み聞かせや朝読書の実施・拡充
- 読書指導の推進
- 地域との連携強化
- 図書館の情報化

図書館における読書活動の推進

- 児童図書コーナーの整備と充実
- 図書リストの作成
- 専門職員の養成と配置
- 学校図書館との連携・ネットワーク化
- 各種おはなし会の開催
- 読書活動推進講演会の開催

地域における読書活動の推進

- 公民館図書の充実
- 放課後児童クラブの図書の充実
- 巡回型子育て支援センター「くるくる」での読み聞かせの充実
- 公民館での読み聞かせの推進
- 読み聞かせボランティア組織の育成と拡充
- 啓発・広報などにおける子どもの読書活動の推進
- 子どもに読んでもらいたい本のリストの作成
- 子ども読書活動推進ポスターの作成
- 書店への協力依頼と図書リストや啓発ポスターの配布
- 医療施設などに図書リストや啓発ポスターの配布



ご意見をお寄せください

「袋井市子ども読書活動推進計画（案）」に対するご意見、ご提案をお寄せください。
 提出方法 郵送または、ファクス、Eメールで提出するか、直接、袋井図書館・浅羽図書館へ提出してください。
 様式は自由ですが、件名「袋井市子ども読書活動推進計画（案）について」 住所 氏名 ご意見を記入して、提出してください（電話でのご意見は受け付けません。必ず文書で提出してください。また、個別には回答できませんので、ご了承ください。意見を公表する場合、氏名や住所などは公表しません）。

意見募集締切 2月15日(木)必着

資料閲覧方法 「袋井市子ども読書活動推進計画（案）」は、市役所2階情報公開コーナー、支所1階ロビー、袋井図書館、浅羽図書館、月見の里学遊館図書館分室、市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）で閲覧できます。

④ 袋井図書館 FAX45-0569 ✉ fukuroitosyokan@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0027 袋井市高尾町19-1
 ④ 浅羽図書館 FAX23-6801 ✉ asabatosyokan@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-1102 袋井市浅名976-1

笑顔のダンス発表会

12月17日、月見の里学遊館うさぎホールで「フィットネスダンスフェスティバル」が行われました。市内外で活動する24ダンスグループが出演し、日ごろの練習の成果を披露出場した皆さんは、ジャズダンスや

ヒップホップ、エアロビック、モダンダンスなどを笑顔で踊りました。会場に集まった約400人の皆さんは、息のそろった華麗なダンスに声援を贈っていました。



お気に入りの寄せ植えが完成

12月15日、50人が参加して「お正月寄せ植え教室」が行われました。講師や花の会のメンバーから植え方や手入れ法などの指導を受けながら、寄せ植えに挑戦。ハボタンやパンジー、タマヤナギな

ど7種類の花を使った寄せ植えは、花の配置や角度、色合いなどが工夫してあり、自分だけのお気に入りの寄せ植えとなりました。完成した華やかな寄せ植えは、家庭に持ち帰り、玄関などに飾られます。



ついに完成！浅羽方言かるた

12月20日、浅羽東小学校で、浅羽方言かるたの完成を記念して、贈呈式が行われました。

浅羽方言かるたは、浅羽方言保存の会と浅羽東小学校6年生が共同で製作し、新袋井フォーラムが発行。3年生

の時に方言を学んだのがきっかけで、数年間かけて絵札や音声CD作りに取り組みました。

浅羽方言かるたは、協働まちづくりセンター「ふらっと」(袋井市方丈)で2,800円で販売しています。



防犯・交通安全を呼び掛け

12月16日、中央公民館で「防犯・交通安全推進市民のつどい」を行い、防犯活動や交通安全の推進を誓い合いました。

防犯ボスターコンケールの表彰を行ったり、交通事故ゼロを目指して、交通安全推進団体の皆さん805人が暑

名した交通安全宣言書を磐田警察署長に提出したりしました。

式典終了後には、青色回転灯による防犯パトロール講習会なども行われ、参加した約400人の皆さんは、地域の安全や交通事故の撲滅を願って、防犯・交通安全推進宣言をしました。





健康ガイド

野菜や海藻で カルシウムをとろう

カルシウムの働き

カルシウムは、骨や歯の構成成分として大切ですが、生命維持にも欠かせない重要な働きをします。

体内のカルシウムの99%は骨と歯に、残りの1%は、血液などの体液や筋肉などの組織にあります。この1%のカルシウムが止血や神経の働き、筋肉運動など生命の維持活動に重要な役割を果たしています。

そのためカルシウムが不足すると、骨がスカスカになる骨粗しょう症を招くだけでなく、動脈硬化、脳卒中、心臓病などを引き起こす原因にもなります。

カルシウム足りていますか？

成人の1日当たりのカルシウム必要量は600mgです。国民栄養調査（平成16年）では、1日当たりの摂取量は、538mgと必要量を下回っています。必要量を摂取するためには、意識してカルシウムの豊富な食品をとることが大切になります。

カルシウムの豊富な食品には、牛乳や乳製品、緑黄色野菜、海藻、豆類、小魚があります。牛乳や乳製品は、吸収率の高いカルシウム源として知られています。

しかし、エネルギーが高いので、カルシウムを多くとりたい場合は、エネルギーの低い野菜や海藻類を組み合わせることが必要です。

カルシウムの吸収率を高めよう

野菜の中でも特に緑黄色野菜は、多くのカルシウムだけでなく、ビタミン類・食物繊維も豊富に含んでいます。

しかし、カルシウムの吸収を妨げるシュウ酸や食物繊維なども含まれているため、乳製品や大豆製品に比べて吸収率が低くなっています。効率よく吸収されるよう次のように工夫しましょう。

【吸収率を上げる食べ方】

肉や魚、大豆製品、乳製品などタンパク質と組み合わせましょう。

ビタミンDを含む食品（干しシイタケやカツオなど）と一緒に食べましょう。

酢やレモンの酸味を利用しましょう。

シュウ酸を含むホウレンソウなどは、ゆでて食べましょう。

サプリメントなどでの食物繊維のとりすぎに注意しましょう。

カルシウムの多い食品を一度にたくさん食べるのではなく、毎日こつこつとカルシウムを補いましょう。

野菜・海藻に含まれるカルシウム量

	摂取量 (g)	カルシウム含有量 (mg)
モロヘイヤ	80	208
小松菜	80	136
水菜	60	126
チンゲン菜	100	100
春菊	80	96
干しひじき	8	112
刻み昆布	8	75

クッキング タイム

毎月19日は食育の日

青菜をおいしく食べましょう

春菊と豆腐のハンバーグ

材料（4人分）

- 春菊.....1/2束
- 豚挽肉.....200g
- A 木綿豆腐.....1/2丁
- 卵.....1個
- パン粉.....大さじ3
- 塩・コショウ.....少々
- サラダ油.....適量
- B 固形コンソメ.....1/2個
- しょう油.....大さじ1・1/2
- 酒・砂糖.....各大さじ1
- 水.....100cc
- 片栗粉.....小さじ2
- 水.....小さじ4

作り方

木綿豆腐は水切りする。春菊はみじん切りにする。
Aを混ぜ、小判型（8個）にまとめる。
フライパンにサラダ油をひき、
を入れ、弱火で中まで火を通す。
Bを煮立て、水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
を器に盛り、 をかける。

栄養価（1人分） エネルギー236kcal/タンパク質15.6g/脂質13.8g/
カルシウム87mg/鉄分1.6mg/塩分1.4g/ビタミンC 3mg/食物繊維0.8g



2月の健康伝言板



☎健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）
（浅羽保健センター☎23-9222）

内容	対象	日	所	時	持ち物
7か月児相談	H18年6月生 H18年6・7月生	8日(木) 15日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H18年1月生	1日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H17年7月1日～15日生 7月16日～31日生	2日(金) 16日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時45分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H16年12月生・H17年1月生	7日(水) 21日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳6か月児相談	H16年7月生 H16年6・7月生	14日(水) 20日(火)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
3歳児健診	H16年1月1日～15日生 1月16日～31日生	9日(金) 23日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時45分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
おかあさん教室		14日(水)	袋井保健センター	受付午後1時15分～1時30分	母子健康手帳、わくわくマタニティ
母乳相談	要予約	5日(月)	袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	7～10か月児の保護者 4～6か月児の保護者	16日(金) 22日(木)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン（お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おびいひもなど）
すこやかガイド交付	H18年12月生	19日(月) 26日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	6日(火)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	7日(水)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル
公民館・地区保健室	どなたでも	6日(火)	袋井東公民館	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル
		8日(木)	袋井南公民館		
		14日(水)	山梨公民館		
		15日(木)	南部健康プラザ		
		20日(火)	今井公民館		
		22日(木)	浅羽南公民館		
27日(火)	浅羽東公民館				

保健センターからのお知らせ

歯の健康を守ろう！歯周病あなたは大丈夫？

～歯周病ってどんな病気？～

歯周病は、歯と歯ぐきの境目にたまった歯こうによって起こる歯の周りの病気です。この歯こうの中の細菌が毒素をつくり、歯ぐきに炎症を起こします。このような状況が進行すると、やがて歯が抜け落ちてしまいます。

～歯が抜ける原因の半分は「歯周病」～

歯周病は、自覚症状がほとんどないまま進行し、中高年になったころには重症化して歯が抜けてしまいます。平成18年度に市が行った歯周病疾患検診では、85%の方が歯科受診が必要という結果が出ています。

～予防は歯磨きと定期検診～

歯周病の予防には、正しい歯磨きと定期的な検診が必要です。毎食後3分以内に3分以上かけて丁寧に磨くことが大切です。

かかりつけ医をもって自覚症状がなくても半年に1回は、歯科検診を受けましょう。



歯周病チェック

- ・歯石がついている
- ・歯ぐきがはれている
- ・口の中がネバネバしている
- ・歯ぐきの色がピンクでなく、赤紫色である
- ・歯が浮くような感じがする
- ・歯を磨くと出血することがある
- ・以前よりも歯が長くなったように感じる
- ・口臭が強い
- ・硬いものがかみにくい
- ・歯のすきまが広がってきた
- ・歯ぐきを押すと血やうみが出てくることある
- ・歯がぐらぐらする

1つでも当てはまる方は、すでに歯周病にかかっている可能性があります。早めに歯科医でみてもらいましょう。

☎健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275

2月の夜間・休日の救急当番医

平成18年10月1日から夜間・休日の救急体制が変わりました。市民病院では、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念します（土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施）。発熱や軽度のけがなどの一次救急医療は、救急当番医をご利用ください。

救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

夜間・休日救急当番医（月～金曜日...午後5時～午後10時、土曜日...午後1時～午後5時、日曜日・祝日...午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	木	徳永医院(内、小児、放射線、皮膚)	23-2017	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
2	金	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	栗田眼科医院(眼)	43-0120
3	土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	下出耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	42-3055
4	日	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	笠原産婦人科医院(産婦)	42-3616
5	月	永田内科消化器科医院(内、消化器)	43-2355	どい痛みのクリニック(麻酔、リハビリテーション)	45-1777
6	火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
7	水	橋本内科循環器科医院(内、循環器)	43-9555	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
8	木	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	清水医院(婦人、内、小児)	42-3600
9	金	小野クリニック(内、呼吸器、消化器)	43-9833	笠原産婦人科医院(産婦)	42-3616
10	土	諸井医院(小児、内)	43-8611	大草医院(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
11	日	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	宮嶋耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	43-7110
12	月	神谷医院(内、循環器)	23-4019	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
13	火	志村内科医院(内、呼吸器、小)	44-1159	岩本外科医院(外、整形、胃腸、肛門)	23-6766
14	水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	どい痛みのクリニック(麻酔、リハビリテーション)	45-1777
15	木	城所医院(内、消化器)	44-2323	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
16	金	坂口医院(内、小児)	42-3423	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
17	土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	下出耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	42-3055
18	日	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	岩本外科医院(外、整形、胃腸、肛門)	23-6766
19	月	三木小児科医院(小児)	43-3797	井原外科医院(外、胃腸、内、皮膚)	42-5601
20	火	永田内科消化器科医院(内、消化器)	43-2355	おのでらクリニック(眼、耳鼻咽喉)	30-1188
21	水	河野内科医院(内、放射線)	42-2277	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
22	木	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
23	金	諸井医院(小児、内)	43-8611	栗田眼科医院(眼)	43-0120
24	土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	大草医院(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
25	日	河野内科医院(内、放射線)	42-2277	どい痛みのクリニック(麻酔、リハビリテーション)	45-1777
26	月	神谷医院(内、循環器)	23-4019	宮嶋耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	43-7110
27	火	志村内科医院(内、呼吸器、小)	44-1159	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
28	水	橋本内科循環器科医院(内、循環器)	43-9555	可睡の杜レディースクリニック(婦人、産)	49-5656

休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
4	日	鈴木歯科医院(磐田市)	35-1234
11	日	すずき歯科クリニック(磐田市)	35-7386
18	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市)	38-5000
25	日	松田歯科医院(森町)	89-7171

情報ボックス

児童手当の振り込みをご確認ください

2月は児童手当の支給月です。

平成18年10月から平成19年1月分までの児童



手当を指定の口座に振り込みます。

振込日 2月9日(金)

手当の額 第1子 5,000円/月
第2子 5,000円/月
第3子～ 10,000円/月

入金をお確かめください。

☎しあわせ推進課子ども係

☎44-3120

福祉課福祉係 ☎23-9213

インフルエンザの予防は「手洗い」と「うがい」から

インフルエンザは、例年1月から3月が流行時期です。普通の風邪とは違い、突然の高熱や悪寒、全身の痛みなどの症状が特徴です。

インフルエンザにかかる前に、家族で予防しましょう。

<だれにでもできる予防策>

- ・こまめに手洗いやうがいをする
- ・外出時にはマスクを着用し、人混みを避ける

インフルエンザにかかったかな?と思ったら、早めに医療機関で受診しましょう。

☎健康づくり推進課健康指導1係

☎42-7275

健康指導2係 ☎23-9222

子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

お近くの公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問する子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です。

子育て中のお父さん・お母さんやおじいちゃん・おばあちゃんが集える場所です。

<日程>

日	午前	午後
2月1日(木)	浅羽西公民館	
2日(金)	浅羽南公民館	
5日(月)	明和第二保育園(午後は園庭のみ)	
6日(火)	笠原公民館	
7日(水)	袋井東公民館 今井公民館	
8日(木)	三川公民館	
9日(金)	浅羽東公民館	
13日(火)	祢宜弥公会堂	
14日(水)	方丈ふれあい会館 旭町公会堂	
15日(木)	浅羽西公民館	

時 午前10時～午後4時(午前と午後で会場が違う場合は午前10時～正午、午後2時～4時)

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

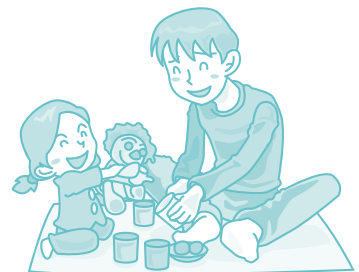
申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

上記以外の日程は 市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)をご覧ください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488

しあわせ推進課子ども係

☎44-3120



平成19・20年度 入札参加資格審査申請を受け付けます

対象 一般建設業、測量・建設コンサルタントなど

物品の販売・役務の提供などは登録制度をとっていません。

受付期間 2月1日(木)～2月28日(水)消印有効

提出書類 <一般建設業> 一般競争(指名競争)参加資格審査申請書(建設工事) 完成工事高表 工事経歴書 営業所一覧表 技術職員名簿 経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書の写し(審査基準日が申請しようとする日の1年7か月以内であるもの) 建設業許可証明書の写し 法人...商業登記簿謄本、個人...代表者身分証明書 納税証明書 支店・営業所などに委任する場合は、委任状と受任者の身分証明書

は、全国统一様式または、国土交通省様式に記入してください。

～ はコピーでも構いません。

<測量、建設コンサルタントなど> 一般競争(指名競争)参加資格審査申請書(測量、建設コンサルタントなど) 測量等実績調書 技術者経歴書 営業所一覧表 登録者証明書の写し 法人...商業登記簿謄本、個人...代表者身分証明書 納税証明書 支店・営業所などに委任する場合は、委任状と受任者の身分証明書

～ は、中央公契連(中央公共工事契約制度運用連絡協議会)統一様式または、国土交通省様式に記入してください。～ はコピーでも構いません。

提出方法 市役所4階財政課契約管財係に持参または、郵送してください。

詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)をご覧ください。

☎☎ 財政課契約管財係 ☎44-3102 〒437-8666 袋井市役所

相談 consultation



無料司法書士法律相談会

日 2月10日(土)

時 午後1時~3時

所 総合センター3階会議室

内容 不動産の相続や売買、供託、訴訟書類の作成など

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ 県司法書士会掛川支部

☎ 0537-72-5008

悩まず相談 「いじめホットライン」

「学校でいじめられている」「クラスでいじめがあるがどうしたらよいか分からない」などいじめに関する小・中学生などや保護者の相談に電話やEメールで応じます。

日時 年中無休24時間

相談員 市教育委員会指導主事、教育支援センター相談員

<電話番号> 080-1616-1174

<Eメール> himawari2003@sepia.ocn.ne.jp

秘密は厳守します。一人で悩まず相談してください。

☎ 学校教育課指導係 ☎ 23-9203



募集 recruitment



ウォーキングキャラバン ポイントカードを集めます



平成18年4月から市内13公民館を巡回して行った「ふくろいウォーキングキャラバン5」。キャラバンで配ったカード(写真)のポイントが10ポイント以上になった方に、記念品を差し上げます。

<ポイントの数え方>

お住まいの地区の公民館の「ウォーキングキャラバン」に参加した場合...3ポイント

それ以外の公民館の「ウォーキングキャラバン」や「ふくろいツデーウォーク」に参加した場合...1ポイント

提出方法 3月30日(金)までにカードに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入して、持参または、郵送してください。

提出場所 袋井保健センターまたは、浅羽保健センター

☎ 健康づくり推進課健康推進係 (袋井保健センター) ☎ 42-7277 ☎ 437-0023 袋井市高尾754-1

県消費生活モニター(食品表示ウォッチャー)を募集

内容 消費生活、食品表示に関する情報・意見の提出、月1回の食品表示状況調査、ちらし収集、アンケート調査(年数回)など

任期 4月1日(日)~平成20年3月31日(月)

対象 県内在住で20歳以上の方

定員 100人程度

謝礼 15,000円程度(予定)

応募方法 はがき、ファクスまたは、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、県や官公庁モニター経験の有無、応募理由(200字以内)を記入して、お申し込みください(応募多数の場合は、応募理由や地域配分などにより選考します)。

応募締切 2月9日(金)消印有効

☎ 県生活・文化部県民生活室モニター担当 ☎ 420-8601

☎ 054-221-2175 FAX054-221-2642

✉ shohi@pref.shizuoka.lg.jp

お知らせ news



クラウンメロンマラソン大会上位入賞者を紹介します(敬称略)

<フルマラソンの部> 総合優勝男子 天野元文(浜松市)2時間24分57秒
総合優勝女子 三角美どり(福井県)3時間6分47秒
<10kmの部> 男子最高タイム 中川学(浜松市)31分37秒
女子最高タイム 河合さおり(浜松市)35分19秒
<3kmの部> 男子最高タイム 中川学(浜松市)9分15秒
女子最高タイム 高木理瑚(山名小学校)10分53秒
<ファミリーの部> 3kmペア最高タイム 望月功久・秋都(由比町)10分13秒

市内出場者最高記録 カッコ内は出場部門、所属。<フルマラソンの部> 23位(男子40歳以上8位)寺田孝(JT東海走友会)<10kmの部> 3位(男子39歳以下3位)鈴木健司(H.R.C.)<3kmの部> 2位(中学生男子1位)高橋広<3kmペアの部> 12位 熊切悠雅・有希(袋井南小学校)

☎ 市スポーツ協会 ☎ 42-7714

催し
event



市民ギャラリーの展示

子ども書き初め展

期間 2月1日(木)~10日(土)

小学3~6年生の書き初めを展示します。

袋井南公民館つくしの会作品展

期間 2月11日(日)~20日(火)

つくしの会7人が描いた墨絵を展示します。

ふたり展

期間 2月21日(水)~28日(水)

油彩画やパステル画、水墨画などを約30点を展示します。

☎秘書広報課広報広聴係

☎44-3104

小動物慰霊祭

犬や猫などの小動物の霊を慰めるため、慰霊祭を行います。

日 2月8日(木)

時 午後2時~

所 福王寺(磐田市城之崎4-2722-1)

申し込みは不要です。

☎(社)県動物保護協会磐田支部

(磐田市環境衛生課) ☎37-4812

編集後記

月見の里学遊館で「フィットネスダンスフェスティバル」が行われ、1月には「全国エアロビック選手権大会(1月20日(土)エコパアリーナ)」、3月には「エアロビックフェスティバル(3月11日(日)市民体育館)」が市内で開催されます。昨年、初めてエアロビックの大会を取材して、時間が経つのも忘れて、写真を撮ったり、競技を観戦したりしていました。会場に行くと「迫力ある音楽」「ダイナミックなダンス」と想像以上に圧倒されます。是非、一度会場に足を運んでみてください。「永」

「健康チャレンジ!! すまいる運動」表彰式・健康づくり講演会

日 3月18日(日)

時 開場 午後0時30分 開会 午後1時(予定)

所 月見の里学遊館

内容 <表彰式> 「健康チャレンジ!! すまいる運動」で顕著な結果があった方やユニークな取り組みをした方の表彰

<発表会> 健康フロンティア地区「三川地区」の実践発表

<講演会> 健康づくり講演会

講師 服部幸應さん(学)服部学園服部栄養専門学校理事・校長、医学博士)

演題 食育のすすめ~大切なものを失った日本人~

定員 380人(申し込み多数の場合は抽選)

入場料 無料

申込方法 電話または、ファクス、はがき、Eメールで住所、氏名、電話番号、人数(2人まで)をお申し込みください。当選した方に入場券を郵送します。

申込締切 2月16日(金)午後5時必着

☎④しずおか健康いきいきフォーラム21事務局 ☎054-253-5570

FAX054-253-4222 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 (財)しずおか健康長

寿財団内 ✉ikiiki21-03@vcs.wbs.ne.jp

☎健康づくり推進課健康企画室 ☎42-7277



松木安太郎 労働文化講演会

日 2月7日(水)

時 開場午後6時 開演午後6時30分

所 中央公民館

講師 松木安太郎さん(サッカー解説者)

演題 夢・まっしぐら

対象 どなたでも

定員 500人(入場整理券が必要です)

入場料 無料

申込方法 事前に電話で袋井地区労働者福祉協議会または、職場の労働組合事務局へお申し込みください。

☎④袋井地区労働者福祉協議会

(労働金庫袋井支店内) ☎43-4649



もったいないフェア

掘り出し物が盛りだくさんのフリーマーケットです。

日 2月25日(日)

時 午前10時~午後3時

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」駐車場

<出店者を募集します>

面積 2.5m×3.0m(手持ち出店)

区画数 20区画(応募者多数の場合は抽選)

出店料 1区画500円

申込方法 ファクスで出品する主な物、出品者の住所・氏名・電話番号をお申し込みください。

申込締切 2月9日(金)

☎④協働まちづくりセンター「ふらっと」 ☎FAX43-6315



表紙のことは

12月10日、エコパスタジアムを発着点にした「袋井クラウンメロンマラソン大会」が行われました。県内外から約3,000人の健脚自慢のランナーが集い、フルマラソン、10キロ、3キロ、3キロペアの4部門に分かれてタイムを競いました。

さわやかな風を切って一生懸命走る選手たちに、沿道からは温かな声援。選手や市民の皆さんが一体となって盛り上げた大会になりました。

結果は、本紙12ページをご覧ください。

おでかけスポット

浅羽海岸植樹活動
グリーンウェイキャンペーン

白砂青松の海岸を取り戻そう

～緑の財産を継承するために～

浅羽海岸の防風林は、松くい虫の被害により著しく減少しています。失われた松林と美しい景観を私たちの手で取り戻しましょう。

市では、平成17年度に「袋井市海岸防風林松枯れ対策研究会」を立ち上げ、防風林を再生するための取り組みを始めました。5年間で防風林を整備していきます。

美しい松林を次世代に継承するため皆さん是非ご参加ください。

～2月4日(日)、クロマツを植えよう～

松林の再生に向けて、東西1,200mの範囲に5,000本の抵抗性クロマツを植樹します。

日 2月4日(日) 雨天決行

時 午前9時～

所 一般参加者…湊～西同笠地内(地図参照) ボランティア登録者…大野地内
持ち物 タオル、軍手、スコップ(ある方) 雨具(雨天時)

申し込みは不要です。作業ができる服装でお越しください。



地元自治会から甘酒などが振る舞われます。

<緑のボランティア募集中>

浅羽海岸の松林を守るボランティアを募集しています。マツの植樹などを行っています。

登録方法 電話または、ファクスで市役所3階農政課農業土木係にお申し込みください。市ホームページ(電子申請)からも登録できます。



- ① 農政課農業土木係
☎44-3135 FAX44-3153
- ② 建設経済課建設経済係
☎23-9216



2007年(平成19年)1月15日発行 第44号

編集・発行/
袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

ふくろい 市民の カレンダー

日

事前に申し込みが必要な行事もあります。

月

～市民課・市民サービス課窓口延長サービス～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録
<毎週水曜日>
時 午後8時
所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課窓口係
<毎週日曜日>
時 午前8時30分～正午
所 市役所1階市民課市民サービス係

火

～月見の里学遊館でも証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日(12日(月)は休み)
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

水

1 **子ども書き初め展～10日(日)**
市役所2階市民ギャラリー
年金受給者確定申告説明会
9:30～、13:30～ 総合センター4階
赤ちゃんクラブ 10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋井八郎-保育園子育て支援センター
10:30～11:30 中央子育て支援センター
地域まちづくり会議
19:00～21:00 袋井東公民館

木

2 **袋井養護学校公開授業**
9:00～11:00 同校
カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの交流や遊びの場)
10:30～11:30 中央子育て支援センター
野口健講演会
19:00～20:30 中央公民館

金

3 **ふしぎな花俱樂部押し花展～25日(日)**
浅羽図書館1階展示コーナー
法多山節分祭
12:00～、14:00～ 同所
高齢者と豆まきを楽しもう
13:15～16:00 浅羽会館

4 **グリーンウェーブキャンペーン**
9:00～11:30 湊地内ほか
市長杯室内水泳競技大会
9:00～15:00 袋井B&G海洋センター
市駅伝大会 10:00～ スタート支所
ボランティアまつり
10:00～15:00 総合センター4階
馬頭琴リポーコンサート
開場 14:00 開演 14:30
月見の里学遊館

5

6 **遺跡でたどる袋井のおゆみ「奈良・平安の巻」～3月18日(日)**
浅羽郷土資料館
傾聴ボランティア養成講座開講
13:30～16:40 総合センター4階
季節の小物づくり～春～開講
13:30～15:30 月見の里学遊館
地域まちづくり会議
19:00～21:00 浅羽西公民館

7 **絵本を楽しむワークショップ(乳幼児と保護者向け)**
10:30～11:30 月見の里学遊館
絵本を学ぶワークショップ(読み聞かせボランティア向け)
13:30～15:00 月見の里学遊館
労働文化講演会～松木安太郎～
18:30～ 中央公民館

8 **のびのびっ子** 9:30～11:30
袋井北コミュニティハウス
1歳児クラブ 10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋井八郎-保育園子育て支援センター
10:30～11:30 中央子育て支援センター
こころの相談 13:00～16:00 総合センター
地域まちづくり会議
19:00～21:00 浅羽北公民館

9

10 **スポーツ少年団交流大会**
9:00～12:00 市民体育館
エコバクロスカントリー大会
9:10～ 小笠山総合運動公園
たのしくおいしいチョコレート菓子づくり
9:30～11:30 月見の里学遊館
無料司法書士法律相談
13:00～15:00 総合センター3階
なんでも無料法律相談
14:00～17:00 サンライフ袋井2階

11 **建国記念の日**
袋井南公民館つくしの会作品展
～20日(火)
市役所2階市民ギャラリー
親子ふれあいぼっけクラブ
10:30～11:30 中央子育て支援センター
運転ボランティア講習会
13:00～15:00 袋井保健センター分室

12 **振替休日**

13

14 **はじめてクラブ**
10:30～11:00
袋井八郎-保育園子育て支援センター
地域まちづくり会議
19:00～21:00 笠原公民館

15 **2歳児クラブ**
10:00～11:00
めいわ可睡・南・袋井八郎-保育園子育て支援センター
10:30～11:30 中央子育て支援センター

16 **市県民税・所得税の申告**
9:00～11:00、13:00～15:30
市役所3階301会議室、浅羽会館
カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの交流や遊びの場)
10:30～11:30 中央子育て支援センター
マイホールコンサート
13:20～21:00 月見の里学遊館
地域まちづくり会議
19:00～21:00 袋井南公民館

17 **袋井中学校美術作品展～25日(日)**
袋井図書館2階展示室
福祉大会
13:00～16:30
中央公民館

18 **地域福祉担い手養成講座**
8:45～14:30
月見の里学遊館

19 **市県民税・所得税の申告**
9:00～11:00、13:00～15:30
市役所3階301会議室、浅羽会館
はじめの一歩デー
10:00～10:30
南子育て支援センター

20 **市県民税・所得税の申告**
9:00～11:00、13:00～15:30
市役所3階301会議室、山梨公民館、浅羽西公民館
手作りのアロマライブ
10:00～11:30 月見の里学遊館
地域まちづくり会議
19:00～21:00 高南公民館

21 **ふたり展～28日(水)**
市役所2階市民ギャラリー
市県民税・所得税の申告
9:00～11:00、13:00～15:30
市役所3階301会議室、山梨公民館、浅羽西公民館
ふたごちゃんクラブ
10:30～11:30 中央子育て支援センター

22 **市県民税・所得税の申告**
9:00～11:00、13:00～15:30
市役所3階301会議室、三川公民館、浅羽南公民館
のびのびっ子 9:30～11:30
袋井北コミュニティハウス
地域まちづくり会議
19:00～21:00 浅羽東公民館

23 **市県民税・所得税の申告**
9:00～11:00、13:00～15:30
市役所3階301会議室、山梨公民館、浅羽南公民館
献血
9:30～11:50、13:00～16:00
市役所駐車場献血バス

24 **絵本と遊ぶワークショップ(幼児・小学生向け)**
13:30～15:00 月見の里学遊館
男女共同参画講演会～フィンランド発元気な地域づくりとチャレンジのために～
13:30～15:30
総合センター4階

25 **もったいないフェア**
10:00～15:00
協働まちづくりセンター
小学生クラブ
10:30～11:30
中央子育て支援センター
袋井健康ラジオ放送(1404kHz)
11:00～11:30 SBSラジオ

26 **市県民税・所得税の申告**
9:00～11:00、13:00～15:30
市役所3階301会議室、浅羽東公民館

27 **市県民税・所得税の申告**
9:00～11:00、13:00～15:30
市役所3階301会議室、袋井南公民館、浅羽東公民館
はじめての会 10:30～11:00
めいわ可睡子育て支援センター
地域まちづくり会議
19:00～21:00 浅羽南公民館

28 **固定資産税・都市計画税第4期納期限**
国民健康保険税第9期納期限
市県民税・所得税の申告相談
9:00～11:00、13:00～15:30
市役所3階301会議室、笠原公民館
入園グッズづくり
9:30～12:00 月見の里学遊館
就職相談 9:30～12:00、13:30～16:00
サンライフ袋井2階

29 **水中ウォーキング**
A10:30～ B14:30～ C19:15～
月見の里学遊館水玉プール
体力測定 A10:30～ B14:30～ C18:00～ 月見の里学遊館
水玉プールフィットネスルーム
アクアピクス
10:00～10:30
袋井B&G海洋センター
子ども放送局
11:00～12:00
浅羽図書館、月見の里学遊館
おはなし会
13:30～14:00 袋井図書館
14:00～14:30 浅羽図書館

30 **おはなし広場** 裏面参照
中央子育て支援センター、めいわ可睡子育て支援センター、南子育て支援センター、袋井八郎-保育園子育て支援センター
マタニティスイミング
11:30～12:30
袋井B&G海洋センター
水中ウォーキング
9:30～10:00
袋井B&G海洋センター
エイズ検査(要予約)
A9:00～ B13:30～
中遠総合庁舎西館1階

31 **B型 C型** B型・C型肝炎検査(要予約)
9:00～11:00
中遠総合庁舎西館1階
骨 骨髄バンクドナー登録(要予約)
9:00～11:00
中遠総合庁舎1階
犬猫 犬猫引き取り
10:30～10:50市役所駐車場、11:10～11:25浅羽保健センター
市民 市民相談
13:00～16:00
袋井市役所、浅羽会館
法律 市民法律相談(要予約)
13:00～16:00
袋井市役所、浅羽支所

32 **法律** 社協法律相談(要予約)
13:00～16:00
総合センター
心配 社協心配ごと相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館
結婚 社協結婚相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館
身体 身体障害者定例相談
13:30～15:30
市役所1階第4相談室
補聴 補聴器相談
10:00～12:00
市役所3階304会議室

33 **ボラ** ボランティア相談
13:00～16:00
総合センター1階
住宅 無料住宅相談(要予約)
13:00～16:00
建築士会中遠支部事務局
精神 精神保健福祉総合相談(要予約)
13:30～15:30
中遠総合庁舎2階
体育 市民体育館一般開放日
13:00～17:00、17:30～21:00 同所
陸 陸上競技場個人利用日
8:30～17:00
エコバスタジアム、補助競技場

34 **あ** あさっばら市
7:00～
支所駐車場
映 子ども映画会
11:00～、14:00～
袋井図書館
年金 年金相談 10:00～12:00、13:00～15:00 袋井市役所3階304会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所
国保 国保高齢受給者証交付 受付9:30～10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45～10:00 浅羽保健センター

35 **交通** 交通事故相談
裏面参照
市役所、浅羽会館
スタ スタジアム見学ツアー
10:00～、13:00～
エコバスタジアム

救急当番医

昨年10月から夜間・休日の救急当番体制が変わりました。
今月の夜間・休日の救急当番医は、広報ふくろい11月15日号10ページをご覧ください。
救急当番医は、テレホン・サービス☎42-7151でもご案内しています。
月～金曜日 17:00～
土・日曜日、祝日 9:00～
市ホームページ(http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/)では当番医のほか、各医院の地図もご覧いただけます。

36 **水中** 水中ウォーキング
A10:30～ B14:30～ C19:15～
月見の里学遊館水玉プール
体力 体力測定 A10:30～ B14:30～ C18:00～ 月見の里学遊館
水玉プールフィットネスルーム
アク アクアピクス
10:00～10:30
袋井B&G海洋センター
放 子ども放送局
11:00～12:00
浅羽図書館、月見の里学遊館
話 おはなし会
13:30～14:00 袋井図書館
14:00～14:30 浅羽図書館

37 **おは** おはなし広場 裏面参照
中央子育て支援センター、めいわ可睡子育て支援センター、南子育て支援センター、袋井八郎-保育園子育て支援センター
マタ マタニティスイミング
11:30～12:30
袋井B&G海洋センター
ウォ 水中ウォーキング
9:30～10:00
袋井B&G海洋センター
エイ エイズ検査(要予約)
A9:00～ B13:30～
中遠総合庁舎西館1階

38 **B型 C型** B型・C型肝炎検査(要予約)
9:00～11:00
中遠総合庁舎西館1階
骨 骨髄バンクドナー登録(要予約)
9:00～11:00
中遠総合庁舎1階
犬猫 犬猫引き取り
10:30～10:50市役所駐車場、11:10～11:25浅羽保健センター
市民 市民相談
13:00～16:00
袋井市役所、浅羽会館
法律 市民法律相談(要予約)
13:00～16:00
袋井市役所、浅羽支所

39 **法律** 社協法律相談(要予約)
13:00～16:00
総合センター
心配 社協心配ごと相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館
結婚 社協結婚相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館
身体 身体障害者定例相談
13:30～15:30
市役所1階第4相談室
補聴 補聴器相談
10:00～12:00
市役所3階304会議室

40 **ボラ** ボランティア相談
13:00～16:00
総合センター1階
住宅 無料住宅相談(要予約)
13:00～16:00
建築士会中遠支部事務局
精神 精神保健福祉総合相談(要予約)
13:30～15:30
中遠総合庁舎2階
体育 市民体育館一般開放日
13:00～17:00、17:30～21:00 同所
陸 陸上競技場個人利用日
8:30～17:00
エコバスタジアム、補助競技場

41 **あ** あさっばら市
7:00～
支所駐車場
映 子ども映画会
11:00～、14:00～
袋井図書館
年金 年金相談 10:00～12:00、13:00～15:00 袋井市役所3階304会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所
国保 国保高齢受給者証交付 受付9:30～10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45～10:00 浅羽保健センター

42 **交通** 交通事故相談
裏面参照
市役所、浅羽会館
スタ スタジアム見学ツアー
10:00～、13:00～
エコバスタジアム

43 **あ** あさっばら市
7:00～
支所駐車場
映 子ども映画会
11:00～、14:00～
袋井図書館
年金 年金相談 10:00～12:00、13:00～15:00 袋井市役所3階304会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所
国保 国保高齢受給者証交付 受付9:30～10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45～10:00 浅羽保健センター

ふくろい市民相談窓口

袋井市役所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日 午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	地域振興課市民生活支援係 ☎44-3107
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	地域振興課市民生活支援係 ☎44-3107
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	7日(水) 21日(水) 午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待などの悩み相談	月・水・金曜日 (第2・4水曜日は休み) 火・木曜日 午前9時～午後4時 午後1時～午後7時	中央子育て支援センター	専門相談員	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	金曜日 要予約 午前9時30分～ 正午	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談	月～金曜日 (12日(月)は休み)	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日、第1・3水曜日 (12日(月)は休み) 第2・4水曜日 午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
職業・内職相談	求人、求職のあっせん、パートタイム内職のあっせん、相談など	月～土曜日 (12日(月)は休み)	パティオ1階	専門相談員	袋井パートバンク・高齢者職業相談室・内職相談室 ☎49-4400
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第3水曜日 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日 (12日(月)は休み)	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (12日(月)は休み)	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (12日(月)は休み) 第3日曜日 午前9時～午後4時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	第1・4火曜日 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午後1時～4時に予約受付)	日曜日 要予約 午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(睦町7-2)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談	月～金曜日(12日(月)は休み) (袋井ハローは24日(土)開館、26日(月)は休み) 第2・4水曜日を除く毎日 午前8時30分～午後5時 午前9時～午後7時	めいゆ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めいゆ可睡子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロー-保育園子育て支援センター ☎49-3398 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	5日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	13日(火) 午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114

精神保健福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	15日(木) 要予約 午後1時30分～3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンクドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上54歳以下で健康な方)	5日(月)・19日(月)・26日(月)要予約 午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	8日(木)要予約 22日(木)要予約 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
B型・C型肝炎検査	HBs抗原検査・HCV抗体検査(無料)	8日(木) 要予約 午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253

浅羽支所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階6号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	地域総務課地域総務係 ☎23-9211	
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から予約を受け付けます。電話可)	第2水曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階第3会議室	弁護士	地域総務課地域総務係 ☎23-9211	
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	21日(水) 午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員	市民サービス課窓口係 ☎23-9212	
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	第2・4水曜日 午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員	地域総務課地域総務係 ☎23-9211	
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階第3会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229	
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日 (12日(月)は休み)	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (12日(月)は休み)	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (12日(月)は休み)	午前9時～午後4時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	14日(水) 午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229	
内職相談	内職のあっせん・相談	火・金曜日 午前9時～正午、 午後1時～3時	浅羽会館	専門相談員	建設経済課建設経済係 ☎23-9216	

あなたも参加してみませんか?

区分	内容	とき	ところ	備考
あさつばら市民体育館一般開放日	地元でとれた農作物を販売します。 インディアカ、バドミントン、卓球、バスケットボール	土曜日 第1・3水曜日 第2・4水曜日 午前7時～ 午後1時～5時、 午後5時30分～9時 午前9時30分～10時	支所駐車場 市民体育館 袋井B&G海洋センター	売り切れ次第、終了します。 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714 入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
水中ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダーのとおり	A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後7時15分～ 月見の里学遊館 水玉プール	入場料 大人400円 小人200円 当日、歩行浴コースにお集まりください。
アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日 午前10時～10時30分	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダーのとおり	A午前10時30分～ B午後2時30分～ C午後6時～ 月見の里学遊館 水玉プールフィットネスルーム	定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
スタジアム見学ツアー	エコパサポーターがスタジアム内部をご案内します(約45分間)。	市民カレンダーのとおり	午前10時～正午、 午後1時～3時	参加無料、申し込みは不要です。直接、スタジアムチケット売り場へお越しください。エコパハウス ☎41-1800
陸上競技場個人利用日	補助競技場やスタジアムが利用できます。	市民カレンダーのとおり	午前8時30分～ 午後5時	小笠山総合運動公園 使用料 大人200円 高校生以下100円(エコパハウスで利用券を購入してください) エコパハウス ☎41-1800
マイホールコンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	16日(金) 午後1時20分～9時	月見の里学遊館 うさぎホール	参加無料、14日(水)までに電話でお申し込みください。月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育て支援センター「カンガルーのぼっこ」のびのびっ子	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。0～3歳までの親子が自由に過ごします。	第2・4水曜日を 除く毎日 8日(木)・22日(木) 午前9時30分～11時30分	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階) 袋井北コミュニティハウス	参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085 南磐田地区更生保護女性会袋井支部 兼子さん ☎42-2897
赤ちゃんクラブ	食育の話 鬼と遊ぼう おひな様で遊ぼう 豆まきを楽しもう	1日(木) 午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいゆ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	持ち物 のり、はさみ 持ち物 のり、はさみ 要予約 定員30組1月26日(金)から申し込みを受け付けます。
1歳児クラブ	小麦粉粘土で遊ぼう おひな様を作ろう 親子でおひな様を作ろう バレンタインカードを作ろう	8日(木) 午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいゆ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	持ち物 のり、はさみ 持ち物 のり、はさみ 要予約 定員30組2月2日(金)から申し込みを受け付けます。
2歳児クラブ	交通安全教室 小麦粉粘土で遊ぼう おひな様を自分で作ろう おひな様作り	15日(木) 午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいゆ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	持ち物 料理用ボール 持ち物 のり、はさみ 要予約 定員30組2月1日(木)から申し込みを受け付けます。
はじめての会 はじめてのステップ はじめてクラブ	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	27日(火) 19日(月) 14日(水) 午前10時30分～11時	めいゆ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター	
おはなし広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月曜日 土曜日 月・金曜日(12日は休み) 火・金曜日 火・金曜日 午前10時30分～ 午後2時30分～ 午後10時30分～ 午後10時～ 午前10時30分～ 午後2時30分～	中央子育て支援センター めいゆ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター	参加無料、申し込みは不要です。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館	参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日 午前10時～午後2時	袋井南コミュニティハウス	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020