

3月の健康伝言板



☎☎健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）
（浅羽保健センター☎23-9222）

内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H18年7月生	8日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H18年2月生 H18年1・2月生	1日(木) 14日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H17年8月1日～15日生 8月16日～31日生	2日(金) 16日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時45分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H17年2月生	20日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳6か月児相談	H16年8月生	12日(月)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
3歳児健診	H16年2月1日～15日生 2月16日～29日生	9日(金) 23日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時45分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
妊婦さんの料理教室		6日(火)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン
母乳相談	要予約	5日(月) 15日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4～6か月児の保護者 7～10か月児の保護者	13日(火) 22日(木)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン（お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おびいひもなど）
すこやかガイド交付	H19年1月生	19日(月) 26日(月)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	15日(木)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	7日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル
公民館・地区保健室	どなたでも	7日(水)	袋井西公民館	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル
		9日(金)	袋井北公民館		
		14日(水)	三川・浅羽西公民館		
		15日(木)	宇刈いきいきセンター		
		16日(金)	高南公民館		
		23日(金)	浅羽北公民館		

保健センターからのお知らせ

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか？

～接種対象年齢で接種しましょう～

予防接種法の改正により、「麻しん」「風しん」の予防接種は2回接種するようになりました（右図参照）。対象年齢以外で接種する場合は、全額自己負担になります。

ただし、3月31日(土)までは次の～のすべてに当てはまるお子さんは、無料で接種することができます。

対象 2歳から7歳6か月未満のお子さん 「麻しん」「風しん」のいずれかの予防接種を受けていないお子さん
「麻しん」「風しん」にかかったことのないお子さん

持ち物 母子健康手帳

申込方法 事前に電話で健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）・浅羽保健センター☎23-9222）へお問い合わせのうえ、いずれかの保健センターへお申し込みください。予診票を渡しますので、指定医療機関で接種してください。

申込締切 3月30日(金)

「麻しん」「風しん」予防接種

区分	接種対象年齢	接種ワクチン
1回目	1歳以上2歳未満	「麻しん・風しん混合ワクチン」または「麻しんワクチン」と「風しんワクチン」のいずれか
2回目	小学校就学前の1年間	

☎☎健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275 健康づくり推進課健康指導2係 ☎23-9222