

広報

# ふくろしい

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

平成19年

2.15

No.46

2007

今  
月  
の  
内  
容

◎特集【意見募集】

一般廃棄物処理基本計画

一般廃棄物処理基本計画を策定します… 2

まちかどボックス …………… 4

健康ガイド …………… 6

3月の夜間・休日の救急当番医 …………… 8

情報ボックス …………… 9

おでかけスポット

「エアロビックフェスティバル2007」 …… 12

「お母さん！頑張って」

そば打ち体験



【ご意見をお聞かせください】

# 一般廃棄物処理基本計画を策定します

## 意見募集

市では、一般廃棄物（主に家庭から生じるごみ。産業廃棄物以外のもの）について、市民・事業者・行政の協働により、ごみの減量化や資源化を推進するための「袋井市一般廃棄物処理基本計画」を策定します。

「袋井市一般廃棄物処理基本計画案」について、皆さんから広くご意見を募集します。

④環境衛生課環境保全係 ☎44 3115

### 計画策定

一般廃棄物処理基本計画は、一般廃棄物の処理責任を担う市町村が、その区域内の一般廃棄物を適正に処理するための基本となる計画です。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、策定することが定められています。

市で策定する計画の期間は、平成19年度（計画初年度）から平成33年度までの15年間で、おおむね5年ごとに見直します。

計画は1章から4章までで構成し、市内の一般廃棄物を適正に収集運搬し、処理することを定める内容になっています。

### 基本理念と基本方針

市では、「袋井市総合計画」の内容を踏まえ、環境への負荷が少ない資源循環型社会を築いていくために、市民・事業者・行政が協働で、ごみの減量化・資源化や水環境の保全に努めることから、本計画の基本理念と基本方針を次のように定めます。

#### 【基本理念】

#### 「快適な環境と

#### 資源循環型の

#### まちづくり」

#### 【基本方針】

- 1 市民・事業者・行政の協働による3R（1）の推進
- 2 環境にやさしい適正処理・処分  
の推進
- 3 水環境の保全の推進
- 4 環境にやさしいひとづくり

#### 【目標】

ごみに関する目標

- ・ 1人当たりのごみの排出量を620g/日（平成15年度の688gから10%削減）
  - ・ リサイクル率30%（2）
- 生活排水に関する目標
- ・ 生活排水処理率56%（平成22年度目標）（3）

（1）3R：資源循環型社会を実現するために必要な3つの要素のこと。リデュース（ごみの減量）・リユース（再利用）・リサイクル（再生利用）をさします。

（2）リサイクル率：排出されたごみがリサイクルされる割合のこと。（資源化量＋古紙等集回収量）／（ごみ総排出量＋古紙等集回収量）×100

（3）生活排水処理率：（下水道接続人数＋農業集落排水接続人数＋コミュニティプラント接続人数＋合併処理浄化槽設置人数）／市内人口



# 一般廃棄物処理基本計画を策定します

## 目標実現に向けた基本施策

1 市民・事業者・行政の協働による3Rの推進

ごみの発生抑制（リデュース）、再使用（リユース）

環境に配慮した生活様式

や考え方、

ごみを出さない生活・事業活動を推進し、ごみの減量を図ります。

ごみの再生利用（リサイクル）

不用になったものは、できるだけ資源として、再生利用を図ります。

また、

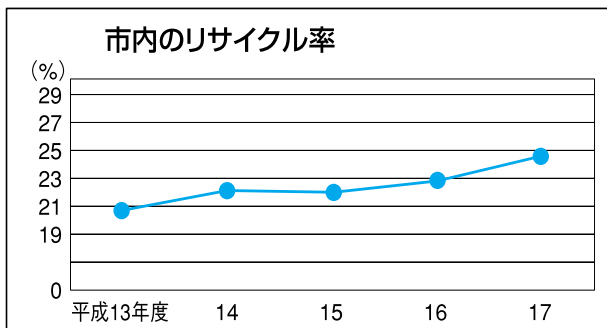
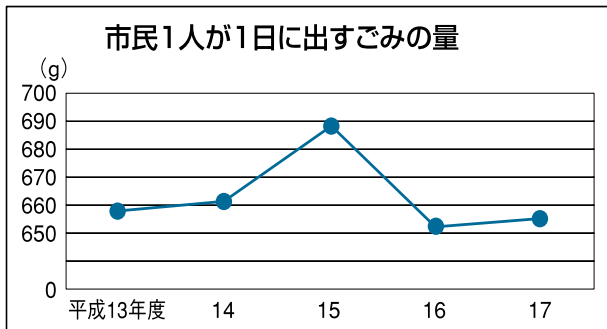
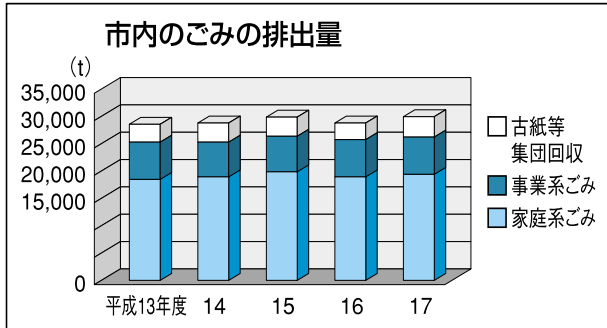
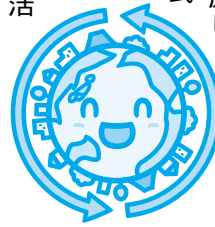
ごみの再生利用（リサイクル）

不用になったものは、できるだけ資源として、再生利用を図ります。

また、

ごみの再生利用（リサイクル）

不用になったものは、できるだけ資源として、再生利用を図ります。



	H13年度	H14年度	H15年度	H16年度	H17年度
家庭系ごみ(年間)	18,837t	19,020t	19,979t	19,051t	19,589t
事業系ごみ(年間)	6,203t	6,195t	6,293t	6,343t	6,432t
古紙等集団回収(年間)	3,477t	3,441t	3,425t	3,263t	3,694t
合計	28,517t	28,656t	29,697t	28,657t	29,715t
家庭系ごみ1人当たりの1日の排出量	658g	661g	688g	652g	655g
リサイクル率	20.8%	22.1%	22.0%	22.8%	24.5%

2 環境にやさしい適正処理・処分の推進

適正処理・処分の推進

ごみやし尿・浄化槽汚泥の安全で安心な適正処理・処分を推進します。

地域美化運動の推進

地域の生活環境を清潔に保つため、市民・事業者・行政が連携して、美化運動を推進します。

3 水環境の保全の推進

生活排水処理の推進

下水道や合併処理浄化槽の普及を図り、生活排水の処理を推進し、公共用水域の水質保全を図ります。

4 環境にやさしいひとづくり

環境に関する意識向上の推進

広報紙やホームページなどにより、環境保全のための啓発活動や情報提供、環境教育などを行い、環境への意識を高めます。

環境活動事業の充実

環境について考える市民組織「市民環境ネットふくろい」や各種イベントを通して、人と人がふれあい、情報交換ができる場を充実します。

環境教育・環境学習の推進

市民を対象に環境教育・環境学習を推進します。

## ご意見をお寄せください

「袋井市一般廃棄物処理基本計画（案）」に対するご意見、ご提案をお寄せください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

提出方法 郵送または、ファクス、Eメールで提出するか、直接、市役所2階環境衛生課環境保全係へ提出してください。様式は自由ですが、件名「袋井市一般廃棄物処理基本計画（案）について」住所氏名ご意見を記入して、提出してください（電話でのご意見は受け付けません。必ず文書で提出してください。また、個別には回答できませんので、ご了承ください。意見を公表する場合、氏名や住所などは公表しません）。

意見募集締切 3月8日(木)必着

資料閲覧方法 「袋井市一般廃棄物処理基本計画（案）」は、市役所2階情報公開コーナー、支所1階口ビー、月見の里学遊館、市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）で閲覧できます。

☎ 環境衛生課環境保全係 FAX43-2132 ✉ kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 袋井市役所

## エアロビックスのメッカに集う

1月20日、エコパアリーナで「JOCシニアオリンピックカップ全国エアロビックス選手権大会 in 袋井2007」が行われました。  
全国各地の大会を勝ち抜いた幼稚園児から高校生301人が出場し、技術

と芸術性を競い合いました。  
デモンストラーションとして市民100人エアロビックスや袋井エアロビックス協議会の皆さんが「わくわくエアロビックス」を披露。選手だけでなく会場を訪れた皆さんも楽しんでいました。



## 名人さんってすごい！

1月24日、山梨幼稚園で「ひもこま」、「あやとり・お手玉」、「びゆんびゆんこま」、「楽器あそび」が得意な地域の名人さんと楽しむ交流会が行われました。

園児たちは、各グループに分かれ、

こま回しのこつやあやとりの指の運びを教えてもらい交流を深めました。  
園児たちは、名人さんの巧みな技や豊富な知識に驚きの連続。童心に戻ったかのような名人さんたちと時間を忘れて遊びました。





## みんなで協力する喜び

1月28日、浅羽会館で、「みんな輝こう！わいわいフェスティバル」が行われ、たくさんの方にぎわいました。市内で活躍する13団体が参加し、日ごろの活動の成果を発表。消費者クイズ、ラッピングや折り紙の体験コー

ナー、おでんなどのサービスも行われ、訪れた皆さんをもてなしました。男女共同参画をテーマにした寸劇が演じられたり、男女がペアになって長さ21mのジャンボ巻きすしづくりに挑戦したりして協働の大切さを学びました。



## たすきをつなぎ 強まるきずな

1月24日、愛野公園で「袋井南中学校内対抗駅伝」が行われました。大会には、陸上競技部や野球部、バスケットボール部など35チームが出場し、愛野公園を周回する全長11・6kmを6人の選手でたすきをつなぎまし

た。どの選手も沿道の声援を受けながら、起伏の激しいコースを力走。生徒たちは、駅伝を通して体力づくりだけでなく、各チームの団結力も深めました。





# 健康ガイド

## 老化を防ぐ野菜のチカラ

### 色の秘密

ピーマン、カボチャ、トマトなどいろいろな色の野菜があります。

色の違いは色素の違いによるものです。



野菜に含まれる色素は、体内の活性酸素(消去する抗酸化物質)の一種で、私たちの体を若々しく健康に保ってくれる働きがあります。

色	食品	色素
赤	トマト、スイカなど	リコピン
赤	赤ピーマン、唐辛子など	カプサンチン
だいだい	ニンジン、カボチャなど	ベータカロチン
赤紫	ブルーベリー、ブドウ、ナスの皮、小豆など	アントシアニン
茶	紅茶、ウーロン茶、カカオ、緑茶など	カテキン

### 老化を防ぐ抗酸化物質

野菜などの植物は日の出から日没まで、いやおうなしに紫外線を浴びています。

このため、植物の中には大量の活性酸素が発生し、絶えず活性酸素と戦っています。このように紫外線の害や虫などから自らを守るために作り出した物質を抗酸化物質といい、植物には多く含まれています(主に植物の色素や香り成分が抗酸化物質です)。色の違いで、含まれる栄養素も異なるので、できるだけ多くの色の野菜を食べましょう。色の分だけいろいろな栄養をとることがができます。

特に緑黄色野菜には、抗酸化物質が多く含まれているので、1日に食べる野菜の3分の1は、緑黄色野菜をとることが理想的です。

成人が食べる野菜の目安は1日350g以上。生野菜でとる場合、両手に3杯ぐらいになります。

#### (活性酸素)

細胞や血管を酸化させたり、傷つけたりする物質のこと。紫外線、ストレス、たばこなどで体内に発生する。

#### (抗酸化物質)

体の機能を低下させる活性酸素を分解する物質。ビタミンC、ベータカロチン、ポリフェノールなど。

## クッキングタイム

毎月19日は食育の日

低エネルギーの主菜です  
レタスとホタテの煮びたし

### 材料(4人分)

レタス.....中1個  
ショウガ.....適量  
ホタテ.....150g  
だし汁.....300cc  
しょう油.....大さじ1  
酒.....大さじ1  
塩.....小さじ1/3  
みりん.....小さじ1/2

### 作り方

- ①レタスは1枚ずつにし、さらに食べやすい大きさにちぎる。
- ②ショウガはせん切りにする。
- ③大きめの鍋にAを煮立て、ショウガとホタテを入れて、約1分煮込む。
- ④レタスを加え1、2分煮立て、しんなりしたら火を止める。

栄養価(1人分) エネルギー40kcal/タンパク質3.8g/脂質0.2g/カルシウム29mg/鉄分0.7mg/塩分1.5g/ビタミンC4mg/食物繊維0.9g



# 3月の健康伝言板



☎健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）  
（浅羽保健センター☎23-9222）

内容	対象	日	所	時	持ち物
7か月児相談	H18年7月生	8日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H18年2月生 H18年1・2月生	1日(木) 14日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H17年8月1日～15日生 8月16日～31日生	2日(金) 16日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時45分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H17年2月生	20日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳6か月児相談	H16年8月生	12日(月)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
3歳児健診	H16年2月1日～15日生 2月16日～29日生	9日(金) 23日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時45分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
妊婦さんの料理教室		6日(火)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン
母乳相談	要予約	5日(月) 15日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4～6か月児の保護者 7～10か月児の保護者	13日(火) 22日(木)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン（お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おびいひもなど）
すこやかガイド交付	H19年1月生	19日(月) 26日(月)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、健診アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	15日(木)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	7日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル
公民館・地区保健室	どなたでも	7日(水)	袋井西公民館	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル
		9日(金)	袋井北公民館		
		14日(水)	三川・浅羽西公民館		
		15日(木)	宇刈いきいきセンター		
		16日(金)	高南公民館		
		23日(金)	浅羽北公民館		

## 保健センターからのお知らせ

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか？

～接種対象年齢で接種しましょう～

予防接種法の改正により、「麻しん」「風しん」の予防接種は2回接種するようになりました（右図参照）。対象年齢以外で接種する場合は、全額自己負担になります。

ただし、3月31日(土)までは次の～のすべてに当てはまるお子さんは、無料で接種することができます。

対象 2歳から7歳6か月未満のお子さん 「麻しん」「風しん」のいずれかの予防接種を受けていないお子さん  
「麻しん」「風しん」にかかったことのないお子さん

持ち物 母子健康手帳

申込方法 事前に電話で健康づくり推進課（袋井保健センター☎42-7275）・浅羽保健センター（☎23-9222）へお問い合わせのうえ、いずれかの保健センターへお申し込みください。予診票を渡しますので、指定医療機関で接種してください。

申込締切 3月30日(金)

「麻しん」「風しん」予防接種

区分	接種対象年齢	接種ワクチン
1回目	1歳以上2歳未満	「麻しん・風しん混合ワクチン」または「麻しんワクチン」と「風しんワクチン」のいずれか
2回目	小学校就学前の1年間	

☎健康づくり推進課健康指導1係 ☎42-7275 健康づくり推進課健康指導2係 ☎23-9222



# 3月の夜間・休日の救急当番医

平成18年10月1日から夜間・休日の救急体制が変わりました。市民病院では、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念します（土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施）。発熱や軽度のけがなどの一次救急医療は、救急当番医をご利用ください。

救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

夜間・休日救急当番医（月～金曜日...午後5時～午後10時、土曜日...午後1時～午後5時、日曜日・祝日...午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	木	小野クリニック(内、呼吸器、消化器)	43-9833	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
2	金	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	清水医院(婦人、内、小児)	42-3600
3	土	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	下出耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	42-3055
4	日	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	井原外科医院(外、胃腸、内、皮膚)	42-5601
5	月	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
6	火	永田内科消化器科医院(内、消化器)	43-2355	おのでらクリニック(眼、耳鼻咽喉)	30-1188
7	水	河野内科医院(内、放射線)	42-2277	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
8	木	志村内科医院(内、呼吸器、小)	44-1159	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
9	金	坂口医院(内、小児)	42-3423	井原外科医院(外、胃腸、内、皮膚)	42-5601
10	土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	大草医院(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
11	日	城所医院(内、消化器)	44-2323	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
12	月	橋本内科循環器科医院(内、循環器)	43-9555	笠原産婦人科医院(産婦)	42-3616
13	火	三木小児科医院(小児)	43-3797	岩本外科医院(外、整形、胃腸、肛門)	23-6766
14	水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
15	木	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	栗田眼科医院(眼)	43-0120
16	金	永田内科消化器科医院(内、消化器)	43-2355	せきづか皮ふ科(皮膚、アレルギー、形成)	41-0011
17	土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	下出耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	42-3055
18	日	坂口医院(内、小児)	42-3423	せきづか皮ふ科(皮膚、アレルギー、形成)	41-0011
19	月	諸井医院(小児、内)	43-8611	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
20	火	神谷医院(内、循環器)	23-4019	宮嶋耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	43-7110
21	水	小野クリニック(内、呼吸器、消化器)	43-9833	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
22	木	徳永医院(内、小児、放射線、皮膚)	23-2017	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
23	金	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	清水医院(婦人、内、小児)	42-3600
24	土	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	大草医院(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
25	日	三木小児科医院(小児)	43-3797	可睡の杜レディースクリニック(婦人、産)	49-5656
26	月	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
27	火	志村内科医院(内、呼吸器、小)	44-1159	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
28	水	徳永医院(内、小児、放射線、皮膚)	23-2017	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
29	木	小野クリニック(内、呼吸器、消化器)	43-9833	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
30	金	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	井原外科医院(外、胃腸、内、皮膚)	42-5601
31	土	三木小児科医院(小児)	43-3797	下出耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	42-3055

## 休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
4	日	たかやなぎ歯科医院(磐田市千手堂)	33-0555
11	日	もりひこ歯科医院(磐田市富丘)	37-6487
18	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保)	38-5000
25	日	川瀬歯科医院(袋井市春岡)	49-2800



## 4月から「燃やせないごみ」の分類が変わります

現在、燃やせないごみは、袋井地域では16分類、浅羽地域では14分類に分けて収集しています。  
平成19年度からは、市内全域を13分類に統一します。今後ともごみの減量・リサイクルにご協力をお願いします。  
「平成19年度燃やせないごみの分別表・収集日程表」は、本紙3月15日号に折り込みます。

種別	平成18年度		平成19年度
	袋井地域	浅羽地域	
資源ごみ	アルミ缶	アルミ缶	アルミ缶
	スチール缶	スチール缶	スチール缶
	スプレー缶、ガス缶	スプレー缶、ガス缶	スプレー缶、ガス缶
	生きびん	分別区分なし	白・茶・その他びんに分別(1)
	白びん	透明びん	白(透明)びん
	茶びん	茶びん	茶びん
	その他びん	その他びん	その他びん
	金属類	金物・小型電化製品	金物・小型電化製品(2)
	金属複合ごみ		
	容器包装プラスチック	プラスチック製容器包装	プラスチック製容器包装(3)
発泡スチロール製白色トレイ	白色トレイ・白色発泡スチロール		
ペットボトル	ペットボトル	ペットボトル	
不燃ごみ	革製品・その他プラスチック・スポンジ等	破碎ごみ(その他プラスチック等)	平成18年度と同じ
	ビデオ・カセットテープ	カセット・ビデオテープ	平成18年度と同じ
	がれき類	がれき類	がれき類
特別ごみ	乾電池・蛍光管	乾電池・蛍光灯	乾電池・蛍光管
分類	16分類	14分類	13分類

### 【平成19年4月からの変更】

#### 袋井地域の変更点

- (1)「生きびん」の区分は廃止し、「白びん(透明)」、「茶びん」、「その他びん」に分けて収集します。
- (2)「金属類」と「金属複合ごみ」は、「金物・小型電化製品」に統合します。
- (3)「発泡スチロール製白色トレイ」を廃止し、「プラスチック製容器包装」に統合します。

#### 浅羽地域の変更点

- (3)「白色トレイ・白色発泡スチロール」を廃止し、「プラスチック製容器包装」に統合します。

☎ 環境衛生課環境保全係    ☎ 44-3115

### 「子育て優待カード」が新しくなります

平成18年4月1日から行われている「しずおか子育て優待カード事業」のカードが3月1日(木)から新しくなります。

新しいカードには、QRコードが印刷されていて、携帯電話で読みとると県内の子育て優待カード協賛企業一覧表がご覧になれます。

お手元にあるカードと新しいカードの引き換えを希望する方は、市役所1階しあわせ推進課子ども係または、支所1階福祉課福祉係までお越しください(現在のカードもそのまま利用できます)。

対象 市内在住で18歳未満のお子さんがいる家庭

引換開始 3月1日(木)～

引換場所 市役所1階しあわせ推進課子ども係、支所1階福祉課福祉係

持ち物 お手元にある「しずおか子育て優待カード」

☎ しあわせ推進課子ども係    ☎ 44-3120    福祉課福祉係    ☎ 23-9213



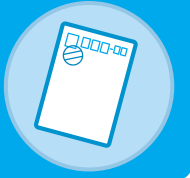
### 公園利用のルールとマナーを守りましょう

公園は、みんなのものです。お互いにルールとマナーを守って利用しましょう。

- ・ごみのポイ捨ては禁止です。
- ・火気の使用は原則として禁止です。
- ・遊具などは大切に使ってください。幼児だけで遊ばないように保護者が同伴しましょう。
- ・ペットの放し飼いは禁止です。ふんは各自で持ち帰ってください。

☎ 維持管理課公園緑地係    ☎ 44-3165

## 募集 recruitment



### 介護保険訪問調査員 (非常勤嘱託)を募集します

業務内容 訪問調査、居宅介護サービスに関する相談と指導など

募集人数 1人

給与 月額127,700円～

雇用期間 4月1日(日)～平成20年3月31日(月)

応募資格 介護支援専門員または、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士などの資格と普通自動車免許証を持っている20～60歳の方

申込方法 写真をはった履歴書と資格証明書の写しを市役所1階いきいき長寿課介護保険係へ持参または、郵送してください。

申込締切 3月2日(金)必着

<採用選考>

日 3月6日(火)

時 午後1時30分～

所 市役所1階101会議室

内容 面接、書類審査

☎☎いきいき長寿課介護保険係

☎44-3152

〒437-8666 袋井市役所

### ユニバーサル技能五輪国際大会のボランティアを募集

11月に県内で行われる技能五輪国際大会と国際アピリンピック大会のボランティアを募集します。

応募資格 平成19年4月1日現在で満16歳以上の方(未成年の方は親権者の同意が必要です)

募集人数 約2,000人

活動内容 会場案内、競技補助、語学、手話通訳、要約筆記など

活動場所 ツインメッセ静岡、グランシップ、キラメッセぬまづ、JR主要駅など

活動期間 11月8日(木)～22日(木)

応募方法 市役所2階商工課商業労政係にある「ボランティア参加申込書」に必要事項を記入して、郵送または、ファクスしてください。県ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/syoukou/syo-2007/index.html>)から申し込むこともできます。

応募締切 3月30日(金)

☎☎県2007年ユニバーサル技能五輪国際大会ボランティア担当

☎054-221-3637

FAX054-271-1979

✉ginou5-volu@pref.shizuoka.lg.jp

## お知らせ news



### 都市計画を変更しました

1月26日、地区計画の変更と都市計画道路の決定を行いました。

< 祢宜弥地区計画の変更(市決定) >

祢宜弥地区計画面積...約20ha

祢宜弥地区(愛野東一丁目、愛野東二丁目)における 広告板、広告塔の設置位置の変更 垣または、さくの構造の制限の変更

< 都市計画道路の決定(市決定) >

上石野北通り線として、上石野梅橋線の北側を循環する延長約500m、幅員10mの都市計画道路

上石野中央線として、上石野梅橋線との交差点から上石野地内の中央を通る延長約830m、幅員10mの都市計画道路

☎ 都市計画課計画係 ☎44-3122

### 子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

お近くの公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問する子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です。

< 日程 >

日	午前	午後
3月1日(木)	浅羽西公民館	
2日(金)	浅羽南公民館	
5日(月)	浅羽保健センター	
6日(火)	今井公民館	袋井東公民館
7日(水)	祢宜弥公会堂	
8日(木)	三川公民館	
9日(金)	浅羽東公民館	
12日(月)	明和第二保育園(午後は園庭開放のみ)	
13日(火)	笠原公民館	
14日(水)	方丈ふれあい会館 旭町公会堂	
15日(木)	浅羽西公民館	

時 午前10時～午後4時(午前と午後で会場が違う場合は午前10時～正午、午後2時～4時)

対象 就学前のお子さんとその保護者  
費用 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ 明和第二保育園 ☎43-8488

しあわせ推進課子ども係

☎44-3120

### 市議会はインターネット でもご覧になれます

市議会本会議の様子は、インターネットで中継しています。市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)の「市議会情報」「市議会」「市議会本会議のインターネット中継」をご覧ください。

< 3月議会の予定 >

開会...3月1日(木)午前9時～ 一般質問...3月7日(水)・8日(木)・9日(金)午前9時～ 閉会...3月22日(木)午後1時30分～

日程は、いずれも予定です。変更になる場合もあります。

☎ 議会事務局議事調査係 ☎44-3143



## 催し event



### 「ヘエーッ」と言わせたい おもしろ古物展

高価なものでもなくとも楽しめる世界を探そう！

日 3月8日(木)～11日(日)  
時 午前10時～午後4時30分  
所 協働まちづくりセンター  
「ふらっと」



展示内容 掛け軸、額、はんこ、江戸時代の日常用具など

☎市文化協会（古美術を観る会）  
榎原さん ☎43-2838

### 市民ギャラリーの展示

らくが  
楽描き仲間展

期間 3月1日(木)～10日(土)  
油絵、パステル画約30点を展示します。

かけ  
翔る短歌会浅羽支部作品展

期間 3月11日(日)～20日(火)  
短歌約30点を展示します。

消費生活展

期間 3月21日(水)～31日(土)  
生活の知恵やパネルを展示します。  
29日(木)に指編みたわし作り（先着30人）を行います。

市職員作品展

期間 3月22日(木)～29日(木)  
絵や写真、陶芸作品などを展示します。

☎秘書広報課広報聴係 ☎44-3104

### 編集後記

そば打ちを間近で取材。そば粉と水を合わせる手早さやタイミング、こねるリズムなど見ていて飽きない動作ばかりでした。参加した皆さんは、「見てみるとなかなかねえ...」と顔に汗をにじませながら、体全体でそば打ちを楽しんでいました。皆さんのそば打ちを見ていたら、私も自分で打ったそばが無性に食べたくなりました。近々、チャレンジしてみよう！ 「川」

## 講座 lecture



### 認知症予防セミナー

認知症を理解して、予防とかかわり方を学んでみませんか。

日 3月15日(木)  
時 午後6時30分～8時30分  
所 総合センター4階会議室

講師 増田末知子さん（高齢者リフレッシュセンタースリーA所長）

演題 認知症予防は優しさや笑いのシャワーから

対象 市内在住・在勤の方

定員 150人（先着順）

受講料 無料

申込方法 事前に電話で氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④いきいき長寿課介護予防係  
☎44-3158

## 相談 consultation



### 看護師等再就業相談

看護職の資格を持ち、現在就業していない方の再就職の相談に応じます。

日 3月7日(水)  
時 午前10時～  
午後2時

所 西部健康福祉センター

（磐田市見付3599-4）

費用 無料

申込方法 事前に電話で氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④県ナースセンター西部支所  
☎053-454-4335



## 野菜ソムリエの「旬菜・食材講座」

知って得する野菜の話を達人たちから学んで、体験してみませんか。

<大人コース>

日 3月7日(水)・25日(日)

対象 市内在住の方

定員 20人（申し込み多数の場合は、抽選）

時 午前10時～正午

所 7日(水)・10日(土)...袋井保健センター  
25日(日)...イケノ施設農園（袋井市萱間）

内容 野菜の栽培法や栄養価、保存方法、野菜料理の試食、栽培体験など

講師 上久保節代さん（ベジタブル&フルーツマイスター）、朝比奈勝さん（農業経営指導マネージャー）、池野元章さん（イケノ施設農園長）

受講料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、コース名をお申し込みください。

申込締切 3月2日(金)

☎④健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7277 FAX42-7276

<親子コース>

日 3月10日(土)・25日(日)

対象 小学3～6年生の親子

定員 15組（申し込み多数の場合は、抽選）





### 表紙のそば

三川公民館と地区内のそば打ち工房で、こだわりのそば粉から作るそば打ち講座が行われました。参加した皆さんは、そばのゆで方や食べ方を学んだ後、実際にそば打ちを体験。そば粉と水を混ぜる水回しや生地をのばしている姿は、本格的なそば職人のようでした。

完成した愛情たっぷりのそばは、各家庭に持ち帰って、皆さんの食卓に。ちょっと太めのそばもありましたが、自然で素朴な味は格別だったでしょうね。

## 110番・119番

1月1日～31日

交通事故件数	74件 (-2件)
交通事故死者数	0人 (±0人)
交通事故負傷者数	97人 (-3人)
火災件数	3件 (±0件)
救急出動件数	192件 (-42件)
カッコ内は前年同月比較	

# おでかけ スポット

## エアロビックフェスティバル 2007

### エアロビックの魅力にふれよう

～エアロビックのまち～

スポーツ拠点づくり推進事業として市では、全国規模のエアロビック大会を開催するとともにエアロビックによる生涯スポーツの振興を目指しています。

男性でも女性でも、1人でもグループでもできるエアロビック。音楽にのせてリズムカルな動きを“心と体”で楽しんでみませんか。

～エアロビックフェスティバル～

日ごろエアロビックを楽しんでいる皆さんが、練習の成果を披露します。

日 3月11日(日)

時 午後1時30分～4時(予定)

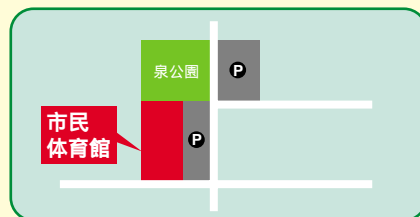
所 市民体育館

入場料 無料

エアロビックに興味のある方やエアロビックを始めてみたい方、お気軽にお越しください。



日ごろからエアロビックを楽しむ皆さんが集まります。



☎ スポーツ振興課スポーツ振興係  
☎ 23-9273



# ふくろい 市民の カレンダー

<p>日</p> <p>「3月24日(土)・25日(日)の臨時窓口業務」 時 午前8時30分～午後5時 所 市役所1階市民課、支所1階市民サービス課 取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録、住民異動届・戸籍届書の受け付け、国保・年金の加入・脱退の手続き、児童手当異動届、乳幼児医療費受給資格取得・変更の手続き、水道の開栓・閉栓届の受け付け、転入転出児童・生徒の異動届の受け付け</p>	<p>月</p> <p>～市民課・市民サービス課窓口延長サービス～ 取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録 &lt;毎週水曜日(祝日は除く)&gt; 時 ～午後8時 所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課窓口係 &lt;毎週日曜日(25日(日)は左表参照)&gt; 時 午前8時30分～正午 所 市役所1階市民課市民サービス係</p>	<p>火</p>	<p>水</p> <p>～月見の里学遊館でも 証明書を発行～ 取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付 日 月～水・金曜日(21日(水)は休み) 時 午前8時30分～午後5時 所 月見の里学遊館事務室</p>	<p>木</p> <p>1 <b>らくがき仲間展～10日(土)</b> 市役所2階市民ギャラリー <b>市議会本会議閉会(予定)</b> 9:00～ 市役所5階議場 <b>市県民税・所得税の申告～15日(木)</b> 9:00～11:00、13:00～15:30 市役所3階301会議室、浅羽会館2階、月見の里学遊館(月見の里学遊館は2日(金)のみ) <b>赤ちゃんクラブ</b> 10:00～11:00 めいわ可睡・南・袋井八ロー保育園子育て支援センター 10:30～11:30 中央子育て支援センター</p>	<p>金</p> <p>2 <b>2歳児クラブ</b> 10:30～11:30 中央子育て支援センター <b>カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの交流や遊びの場)</b> 11:00～11:30 中央子育て支援センター <b>月見の里シネマ</b> 「佐賀のがばいばあちゃん」 15:00～、19:00～ 月見の里学遊館 水中 C おは A おは B おは C マタ 交通 袋</p>	<p>土</p> <p>3 本のリサイクル市～11日(日) 袋井図書館2階展示室 <b>色鉛筆画展・土井久子作品展～25日(日)</b> 浅羽図書館1階展示コーナー <b>東海アクセス看護専門学校卒業式</b> 9:30～11:00 同校 <b>浅羽東公民館まつり・4日(日)</b> 12:00～16:00 同所 あ 水中 A 放 おは B 陸上 C 補</p>
--	---	----------	--	--	---	--

4 **環境対話集会**  
10:00～12:00  
サンエー化研袋井工場  
**ファミリー・サポート・センター祭(育児部門)**  
10:00～13:00 月見の里学遊館  
**浅羽郷土資料館講座**  
13:00～16:30 同館ほか  
**月見の里音楽祭**  
14:00～16:00 月見の里学遊館  
水中 B 体力 A 話 映 住宅 陸上 補

5  
水中 B 体力 C おは A おは B 交通 袋 身体 骨 陸上 補

6 **ものづくりのワークショップ「手作りのアロマライフ」**  
10:00～11:30  
月見の里学遊館  
水中 A おは B おは C ウオ マタ 結婚 総

7 **市議会一般質問～9日(金)(予定)**  
9:00～ 市役所5階議場  
**野菜ソムリエの「旬菜・食材講座」開講**  
10:00～12:00 袋井保健センター  
**ファミリー・サポート・センター祭(介護部門)**  
10:00～13:00 月見の里学遊館  
**絵本を楽しむワークショップ(乳幼児と保護者向け)**  
10:30～11:30 月見の里学遊館  
**絵本を学ぶワークショップ(読み聞かせボランティア向け)**  
13:30～15:00 月見の里学遊館  
水中 C 体力 B アク 交通 袋 法律 袋 心配 袋 年金 袋 体育

8 **のびのびっ子** 9:30～11:30  
袋井北コミュニティハウス  
**1歳児クラブ** 10:00～11:00 めいわ可睡・袋井八ロー保育園子育て支援センター  
**赤ちゃん・1歳児クラブ**  
10:00～11:00 南子育て支援センター  
**「ヘーッ」と言わせたいおもしろ古物展～11日(日)**  
10:00～16:30 協働まちづくりセンター  
**こころの相談** 13:00～16:00  
総合センター  
市民 袋 エイス A B型 C型

9 **食のワークショップ「餃子」**  
9:30～13:00  
月見の里学遊館  
水中 C おは B おは C おは A マタ 交通 袋

10 **浅羽中学校屋内運動場落成式**  
9:00～11:00 同校  
**子どもの読書活動推進講演会「紙芝居で子どもたちに共感の喜びを」**  
13:30～15:30  
浅羽図書館2階視聴覚室  
あ 水中 A 放 おは B 陸上 C 補 スタ

11 **翔る短歌会浅羽支部作品展～20日(火)**  
市役所2階市民ギャラリー  
**エアロビックフェスティバル2007**  
13:30～16:00  
市民体育館  
水中 B 体力 A 話 映 住宅 陸上 補 陸上 補 スタ

12 **市議会常任委員会～14日(水)(予定)**  
9:00～ 市役所5階委員会室  
水中 B 体力 C おは A おは B 交通 袋 骨

13  
水中 A おは B おは C ウオ マタ 補聴 結婚 浅 犬猫

14 **はじめてクラブ**  
10:30～11:00  
袋井八ロー保育園子育て支援センター  
水中 C 体力 B アク 交通 袋 法律 袋 心配 袋 体育

15 **2歳児クラブ** 10:00～11:00  
南・袋井八ロー保育園子育て支援センター  
10:00～13:00  
めいわ可睡子育て支援センター  
**認知症予防セミナー**  
18:30～20:30  
総合センター4階  
市民 浅 精神 年金 商

16 **市内幼稚園卒園式各幼稚園**  
**カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの交流や遊びの場)**  
10:30～11:30 中央子育て支援センター  
**マイホールコンサート**  
13:20～21:00 月見の里学遊館  
**浅羽地区地域審議会**  
13:30～15:30 支所3階  
**無料定例なんでも相談会**  
13:30～16:00 総合センター3階  
水中 C おは B おは C おは A マタ 交通 袋

17 **小・中学生陸上競技記録会**  
9:30～16:30  
エコバ  
**静岡理工科大学卒業式**  
10:00～ 同所  
あ 水中 A 放 おは B 中

18 **三徳稲荷祭**  
10:00～15:00  
袋井駅前西通りほか  
**「健康チャレンジ!!すまいる運動」表彰式・健康づくり講演会**  
13:00～15:30  
月見の里学遊館  
陸上 入 陸上 補 スタ  
水中 B 体力 A 話 映 住宅 ボラ 心配 袋 結婚 総

19 **市内小学校卒業式**  
各小学校  
**はじめの一歩デー**  
10:00～10:30  
南子育て支援センター  
水中 B 体力 C おは A おは B 交通 袋

20 **市内中学校卒業式**  
各中学校  
**精神障害者家族の集い**  
10:00～14:30  
総合センター306会議室  
**はじめての会**  
10:30～11:00  
めいわ可睡子育て支援センター  
水中 A おは B おは C ウオ マタ 年金 浅 国保 袋

21 **春分の日**  
**消費生活展～31日(土)**  
市役所2階市民ギャラリー  
**インターナショナルクラブ**  
10:30～11:30  
中央子育て支援センター  
水中 C 体力 B アク 体育

22 **市職員文化展～29日(木)**  
市役所2階市民ギャラリー  
**市議会本会議閉会(予定)**  
13:30～ 市役所5階議場  
エイス B エイス C 心配 袋 国保 浅 陸上 補

23  
水中 C おは B おは C おは A マタ 交通 袋 陸上 補

24 **市民課・市民サービス課臨時窓口業務・25日(日)**  
8:30～17:00  
市役所、支所(カレンダー左上の「3月24日(土)・25日(日)の臨時窓口業務」をご覧ください)  
**絵本と遊ぶワークショップ(幼児・小学生向け)**  
13:30～15:00  
月見の里学遊館  
あ 水中 A 放 おは B 中

25 **小学生クラブ・親子ふれあいほっけクラブ**  
10:30～11:30  
中央子育て支援センター  
水中 B 体力 A 話 映 住宅 陸上 補 陸上 補

26  
水中 B 体力 C おは A おは B 交通 袋 法律 社

27  
水中 A おは B おは C ウオ マタ 結婚 総 犬猫

28 **就職相談**  
9:30～12:00、13:30～16:00  
サンライフ袋井2階  
水中 C 体力 B アク 交通 袋 交通 袋 心配 袋 体育

29  
エイス B エイス C 心配 袋 国保 浅 陸上 補

30  
水中 C おは B マタ 交通 袋 陸上 補

31  
あ 水中 A 放 おは B 陸上 C 補

## 救急当番医

昨年10月から夜間・休日の救急当番体制が変わりました。  
今月の夜間・休日の救急当番医は、広報ふくろい2月15日号8ページをご覧ください。

救急当番医は、テレホン・サービス☎42-7151でもご案内しています。  
月～金曜日 17:00～  
土・日曜日、祝日 9:00～  
市ホームページ( http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/)では当番医のほか、各医院の地図もご覧いただけます。

## 事前に申し込みが必要な行事もあります。

**水中** 水中ウォーキング  
A10:30～B14:30～C19:15～  
月見の里学遊館水玉プール  
**体力** 体力測定 A10:30～B14:30～  
C18:00～ 月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム  
**アク** アクアピクス  
10:00～10:30  
袋井B&G海洋センター  
**放** 子ども放送局  
11:00～12:00  
浅羽図書館、月見の里学遊館  
**話** おはなし会  
13:30～14:00 袋井図書館  
14:00～14:30 浅羽図書館

**おは** おはなし広場 裏面参照  
中央子育て支援センター、めいわ可睡子育て支援センター、南子育て支援センター、袋井八ロー保育園子育て支援センター  
**マタ** マタニティスイミング  
11:30～12:30  
袋井B&G海洋センター  
**ウオ** 水中ウォーキング  
9:30～10:00  
袋井B&G海洋センター  
**エイス** エイス検査(要予約)  
A9:00～B13:30～C18:00～  
中遠総合庁舎西館1階

**B型 C型** B型・C型肝炎検査(要予約)  
9:00～11:00  
中遠総合庁舎西館1階  
**骨** 骨髄バンクドナー登録(要予約)  
9:00～11:00  
中遠総合庁舎1階  
**犬猫** 犬猫引き取り  
10:30～10:50市役所駐車場、  
11:10～11:25浅羽保健センター  
**市民** 市民相談  
13:00～16:00  
袋井市役所、浅羽会館  
**法律** 市民法律相談(要予約)  
13:00～16:00  
袋井市役所、浅羽支所

**法律 社** 社協法律相談(要予約)  
13:00～16:00  
総合センター  
**心配** 社協心配ごと相談  
13:00～16:00  
総合センター、浅羽会館  
**結婚** 社協結婚相談  
13:00～16:00  
総合センター、浅羽会館  
**身体** 身体障害者定例相談  
13:30～15:30  
市役所1階第4相談室  
**補聴** 補聴器相談  
10:00～12:00  
市役所3階304会議室

**ボラ** ボランティア相談  
13:00～16:00  
総合センター1階  
**住宅** 無料住宅相談(要予約)  
13:00～16:00  
建築士会中遠支部事務局  
**精神** 精神保健福祉総合相談(要予約)  
13:30～15:30  
中遠総合庁舎2階  
**体育** 市民体育館一般開放日  
13:00～17:00、17:30～21:00 同所  
**陸上** 陸上競技場個人利用日  
8:30～17:00  
エコバスタジアム、補助競技場

**あ** あさつばら市  
7:00～  
支所駐車場  
**映** 子ども映画会  
11:00～、14:00～  
袋井図書館  
**年金** 年金相談 10:00～12:00、  
13:00～15:00 袋井市役所3階303会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所  
**国保** 国保高齢受給者証交付  
受付9:30～10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45～10:00 浅羽保健センター

**交通** 交通事故相談  
裏面参照  
市役所・浅羽会館  
**スタ** スタジアム見学ツアー  
10:00～、13:00～  
エコバスタジアム



# ふくろい市民相談窓口

## 袋井市役所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日 午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日(21日(水)は休み) 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	地域振興課市民活動支援係 ☎44-3107
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 要予約 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	7日(水) 15日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所3階303会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待などの悩み相談	月・水・金曜日(第2・4水曜日は休み) 火・木曜日 午前9時～午後4時 午後1時～午後7時	中央子育て支援センター	専門相談員	家庭児童相談室 ☎44-3161(中央子育て支援センター)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	金曜日 要予約 午前9時30分～正午	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談	月～金曜日(21日(水)は休み)	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日、第1・3水曜日(21日(水)は休み) 第2・4水曜日 午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
職業・内職相談	求人、求職のあっせん、パートタイム内職のあっせん、相談など	月～土曜日(21日(水)は休み)	パティオ1階	専門相談員	袋井パートバンク・高齢者職業相談室・内職相談室 ☎49-4400
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	18日(日)、22日(木)	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日(21日(水)は休み)	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日(21日(水)は休み)	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日(21日(水)は休み) 第3日曜日 午前9時～午後4時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	第1・4火曜日、第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日 要予約 午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(睦町7-2)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談(めいわ可睡は29日(木)・30日(金)休み、袋井ハローは26日(月)・29日(木)・30日(金)休み)	月～金曜日(21日(水)は休み) 第2・4水曜日を除く毎日 午前8時30分～午後5時 午前9時～午後7時	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めいわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロー-保育園子育て支援センター ☎49-3398 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	5日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	13日(火) 午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114

精神保健福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	15日(木) 要予約 午後1時30分～3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンクドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上54歳以下で健康な方)	5日(月)・12日(月) 要予約 午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	8日(木)要予約 22日(木)要予約 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時、6時～8時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
B型・C型肝炎検査	HBs抗原検査・HCV抗体検査(無料)	8日(木) 要予約 午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253

## 浅羽支所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階6号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	地域総務課地域総務係 ☎23-9211
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から予約を受け付けます。電話可)	第2水曜日 要予約 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	支所3階第3会議室	弁護士	地域総務課地域総務係 ☎23-9211
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	20日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員	市民サービス課窓口係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	第2・4水曜日 午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員	地域総務課地域総務係 ☎23-9211
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階第3会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日(21日(水)は休み) 午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日(21日(水)は休み) 午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日(21日(水)は休み) 午前9時～午後4時	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	13日(火) 午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
内職相談	内職のあっせん相談	火・金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時	浅羽会館	専門相談員	建設経済課建設経済係 ☎23-9216

## あなたも参加してみませんか？

区分	内容	とき	ところ	備考
あさつばら市民体育館一般開放日	地元でとれた農作物を販売します。 インディアカ、バドミントン、卓球、バスケットボール	土曜日 第1・3水曜日 第2・4水曜日 午前7時～午後1時～5時、午後5時30分～9時	支所駐車場 市民体育館	売り切れ次第、終了します。 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダーのとおり	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日 午前10時～10時30分	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダーのとおり	月見の里学遊館 水玉プールフィットネスルーム	定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
スタジアム見学ツアー	エコパサポーターがスタジアム内部をご案内します(約45分間)。	市民カレンダーのとおり	小笠山総合運動公園	参加無料、申し込みは不要です。直接、スタジアムチケット売り場へお越しください。エコパハウス ☎41-1800
陸上競技場個人利用日	補助競技場やスタジアムが利用できます。	市民カレンダーのとおり	小笠山総合運動公園	使用料 大人200円 高校生以下100円(エコパハウスで利用券を購入してください) エコパハウス ☎41-1800
マイホールコンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	16日(金) 午後1時20分～9時	月見の里学遊館 うさぎホール	参加無料、14日(水)までに電話でお申し込みください。月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育て支援センター「カンガルーのほっけ」のびのびっ子	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。0～3歳までの親子が自由に過ごしま	第2・4水曜日を 除く毎日 8日(木) 午前9時30分～11時30分	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階) 袋井北コミュニティハウス	参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085 南磐田地区更生保護女性会袋井支部 兼子さん ☎42-2897
赤ちゃんクラブ	絵本についての話 (1日おひなさま作り、8日トイレトレーニングの話、トイレトレーニングの話、おひなさま作り、散歩(雨天の場合は室内))	1日(木) 1日(木)・8日(木) 1日(木)	めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター	(1日)持ち物 のり、はさみ、油性ペン
1歳児クラブ	紙テープで遊ぼう リトミックを楽しもう	8日(木)	中央子育て支援センター めいわ可睡子育て支援センター	要予約 定員30組 2月23日(金)から申し込みを受け付けます。
2歳児クラブ	おもいで遠足(雨天の場合は室内) 食育(お弁当作り)の話 もうすぐ入園!お楽しみ会 人形劇を楽しもう	15日(木) 2日(金)	中央子育て支援センター めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター	要予約 定員30組 3月2日(金)から申し込みを受け付けます。持ち物 お弁当、水筒、敷物など
はじめての会 はじめてのステップ はじめてクラブ	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	20日(火) 19日(月) 14日(水)	中央子育て支援センター 南子育て支援センター	要予約 定員30組 2月20日(火)から申し込みを受け付けます。
おはなし広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月曜日 土曜日 月・金曜日(30日は休み) 火・金曜日 火・金曜日(30日は休み)	中央子育て支援センター めいわ可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター	参加無料、申し込みは不要です。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館	参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日 午前10時～午後2時	袋井南コミュニティハウス	しあわせ推進課障害者福祉係 社会福祉協議会 ☎43-3020