



表紙のこぼれ

2月16日、浅羽北小学校で全校児童440人が参加して「長縄跳び大会」が行われました。

クラスごとに2、3チームに分かれて、八の字跳びで2分間に何回跳べるかを競いました。

どのクラスも記録更新を目指して真剣な表情でした。大会終了後、表彰式も行われ、各クラスの健闘をたたえました。最高記録は、6年1組Cチームの296回でした。

110番・119番

2月1日～28日

交通事故件数	73件 (+25件)
交通事故死者数	0人 (±0人)
交通事故負傷者数	94人 (+26人)
火災件数	2件 (-6件)
救急出動件数	167件 (+8件)
カッコ内は前年同月比較	



2007年(平成19年)3月15日発行 第48号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係 千437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1 TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

【Eメール】

hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけスポット ウォーキングキャラバン

季節を感じるウォーキング。家族や友人と歩きませんか

～歩いてもっと健康に～

ウォーキングは、簡単に取り組める健康法の一つです。昨年は、市民の皆さんが取り組む健康づくり活動を「健康チャレンジ!! すまいる運動」と名付けて始めました。

『健康づくりって何をやっていいか

分からない』、『時間がない』など、健康づくりを始めるきっかけに、ウォーキングキャラバンへお越しください。

「SMILE(すまいる)」とはS = 運動(sports)、M = 食事(meal)、I = 内臓脂肪(internal fat)、L = 生活(life)、E = 楽しむ(enjoy)の頭文字をとっています。



～ポイントカードを配布します～

各公民館(各会場)で「ポイントカード」を配布します。10ポイントを獲得した方には記念品を差し上げます。

1会場参加につき1ポイント、地元会場での参加は3ポイントです。10ポイント目指して参加しよう!

<平成19年度上半期スケジュール>

日	受付場所	コース	距離
4月 7日(土)	今井公民館	太田川さくら通り	6.0km
4月22日(日)	浅羽東公民館	浅羽一万石コース	5.7km
4月29日(日)	浅羽南公民館	潮騒・はまえんどうと命山コース	7.5km
5月 6日(日)	袋井西公民館	原野谷川水辺の路(睦美橋コース)	4.8km
5月20日(日)	浅羽北公民館	諸井里山コース	4.7km
6月24日(日)	高南公民館	ミクリロード	4.0km
7月 1日(日)	袋井北公民館	久野城址ふるさと街道	5.7km

時 午前9時～正午(受付 午前8時30分～9時)

事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

大雨など荒天の場合は、会場の公民館までお問い合わせください。

下半期にも「ウォーキングキャラバン」や「東海道どまん中ぶくろいツーデーウォーク」があります。後日、本紙や市ホームページでお知らせします。

☎健康づくり推進課健康推進係 ☎42-7277
各公民館