

## サンライフ袋井 前期講座 受講者募集

講座名	曜日	時間	期間	定員	受講料	内容
テニス	火・土	午後7時～9時	5月12日(土) ～6月5日(火) (全8回)	30人	5,000円	個人のレベルに応じたレッスンを 行います。 講師 市テニス協会
ソフトエアロビック & ヨガ	金	午後2時～4時	5月11日(金) ～7月6日(金) (全8回)	30人	3,000円	簡単なエアロビックで身体の代謝 を促進し、ヨガで身体の凝りをほ ぐします。講師 鈴木洋子さん
初心者の リフレッシュ体操	火	午前9時30分 ～11時30分	5月15日(火) ～7月10日(火) (全8回)	30人	3,000円	練功という中国式体操やダンベル などを使い、身体をリフレッシュ します。講師 岡田英子さん
卓球	金・土	午後7時～9時	5月18日(金) ～7月28日(土) (全8回)	30人	5,000円	ラケットの持ち方などの基本から ゲームまで行います。 講師 袋井クラブ会員
初めての ラッピング	火	午後7時～9時	5月22日(火) ～7月10日(火) (全8回)	20人	5,000円	プレゼントを素敵にラッピング。 包み方とリボンがけを基礎から学 びます。講師 西尾その子さん
アメリカン フラワー	金	午後7時～9時	5月11日(金) ～7月13日(金) (全8回)	10人	5,000円	細いワイヤーと樹脂液を使って透 明感あふれるクリスタル調のお花 を作ります。講師 渥美光子さん
着付 (女性限定)	木	午後7時～9時	5月10日(木) ～6月28日(木) (全8回)	10人	3,000円	あなたの更なる魅力を引き出す着 物。自分で着付けしてみましょ う。講師 久野きぬ子さん
茶道・表千家	金	午前9時30分 ～11時30分	5月11日(金) ～6月29日(金) (全8回)	10人	5,000円	楽しくお茶をたて、潤いと安らぎ のひとときを過ごしましょう。 講師 熊切宗希(紀代子)さん
暮らしの中の いけばな	土	午後7時～9時	5月19日(土) ～8月11日(土) (全8回)	10人	5,000円	いけばなを通して、自分を表現し てみましょう。 講師 飯田龍石庵(せつ子)さん
いちから始める 男の料理 (男性限定)	木	午前9時30分 ～11時30分	5月10日(木) ～6月28日(木) (全8回)	12人	5,000円	お父さんの出番です！ いちから家庭料理を学びます。 講師 右田慶子さん

対象 市内または、周辺に在住・在勤の18歳以上の方(学生は除く)  
 申込方法 サンライフ袋井、市役所2階商工課商業労政係、支所1階市  
 民サービス課市民サービス係、各公民館、森町役場産業課などにあ  
 る申込用紙に必要事項(講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、  
 年齢、性別など)を記入して、受講料を添えてお申し込みください。  
 申し込み少数の場合は、中止になることがあります。  
 申込受付 4月27日(金)午前9時～(先着順) 5月1日(火)は休館です。

☎☎ サンライフ袋井 ☎48-8171 袋井市上山梨95-1

開館時間 火～日曜日...午前9時～午後  
9時30分

祝日...午前9  
時～午後5時

休館日 月曜日

日(祝日の場合  
は翌火曜日が  
休館)

