

4・5歳児の食育クッキング

幼児期からの食習慣は、生涯の基本となります。自分で自分の健康を守るため、食べることの大切さ、食事のマナーなどを学んでみませんか。新鮮な食材に触れて、本物の香りや味を体験してください。

< 袋井保健センター 火曜日コース >

日 6月26日(火)、7月24日(火)、8月28日(火)、9月25日(火)、10月23日(火)、11月27日(火)、12月11日(火)、平成20年1月29日(火)

< 袋井保健センター 水曜日コース >

日 6月27日(水)、7月25日(水)、8月29日(水)、9月26日(水)、10月24日(水)、11月28日(水)、12月12日(水)、平成20年1月30日(水)

< 月見の里学遊館コース >

日 6月19日(火)、7月17日(火)、8月21日(火)、9月18日(火)、10月16日(火)、11月13日(火)、12月25日(火)、平成20年1月15日(火)

< 浅羽保健センターコース >

日 6月20日(水)、7月18日(水)、8月22日(水)、9月19日(水)、10月17日(水)、11月14日(水)、12月19日(水)、平成20年1月16日(水)

時 午後3時～5時(8月は午前9時30分～午後2時)

内容 食べ物のお話と体験実習

対象 市内在住で全8回に参加できる4・5歳児(平成19年4月1日現在)

定員 各コース20人(申し込み多数の場合は抽選を行い、結果を5月末までに郵送します)

受講料 4,000円

申込方法 希望するコースの番号と参加する4・5歳児の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講経験の有無を記入して、はがきまたは、ファクスでお申し込みください。

申込締切 5月11日(金)必着

☎☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275 FAX42-7276

〒437-0023 袋井市高尾754-1 袋井保健センター「食育クッキング」係

赤十字救急法基礎講習会

日 5月26日(土)

時 午後1時～5時

所 総合センター3階305・306会議室

内容 応急手当の正しい知識とAED操作法、心肺そせい法の講習

対象 満15歳以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 1,500円(テキスト代、教材費、保険料)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 5月1日(火)～18日(金)

持ち物 筆記用具、ハンカチ

☎☎しあわせ推進課社会福祉係(赤十字奉仕団事務局) ☎44-3119



相談

consultation



悩まず相談 「いじめホットライン」

「学校でいじめられている」「クラスでいじめがあるがどうしたらよいか分からない」などいじめに関する小・中学生などや保護者の相談に電話やEメールで応じます。

日時 年中無休24時間

相談員 市教育委員会指導主事、教育支援センター相談員

< 電話番号 > 080-1616-1174

< Eメール > himawari2003@sepia.ocn.ne.jp

秘密は厳守します。一人で悩まず相談してください。

☎ 学校教育課指導係 ☎23-9203

内職相談を ご利用ください

市では、内職に関する相談・あっせんを無料で行っています。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

< 袋井パートバンク相談 >

日 月～土曜日(祝日、パティオ休業日、年末年始は除く)

時 午前10時～午後6時

所 袋井北部ショッピングセンター「パティオ」北出入口の西側(袋井市上山梨123)

☎ 袋井パートバンク ☎49-4400

< 浅羽会館相談 >

日 火・金曜日(祝日、浅羽会館休館日、年末年始は除く)

時 午前9時～正午、午後1時～3時

所 浅羽会館2階8号室

☎ 浅羽会館 ☎23-2424