

「長寿憩いの集い」で 交流を深めませんか

館山寺温泉で交流を深めてみませんか。楽しみませんか。

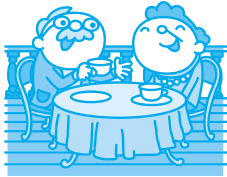
日 5月30日(水)

時 午前9時45分～午後3時

所 館山寺温泉「九重」(浜松市館山寺)

内容 メイク

アップ、食事、入浴、参加者同士の交流など



対象 次のすべてに当てはまる方
市内在住の方 65歳以上の方 1人暮らしの方

定員 90人(先着順)

参加料 1,500円

送迎バス乗降場所 山梨郵便局 三川公民館 JA遠州中央今井支店 袋井北公民館 市役所 袋井東公民館 田原幼稚園 袋井西公民館 中央公民館 高南公民館 笠原公民館 JA遠州中央浅羽上支店 浅羽会館 JA遠州中央浅羽西支店 JA遠州中央浅羽幸支店 梅山研修センター 浅羽西公民館

集合場所から貸切バスで館山寺温泉まで送迎します。～の乗車場所をお申し込みください。

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、乗車場所をお申し込みください。

申込受付 5月1日(火)～

☎☎ 市社会福祉協議会 ☎43-3020

市民のつどい記念講演会

日 5月3日(木)憲法記念日

時 午後1時30分～4時

所 浅羽会館

テーマ 憲法で守る日本の平和と安全

講師 安齋育郎さん(立命館大学教授)

☎☎ 憲法記念日袋井市民のつどい実行委員会 鈴木さん ☎42-5986

講座 lecture



高齢者介護講座「化粧」

高齢者の方がお化粧をすることは、顔の表情を明るくするだけでなく、「生きる力」にもなります。

日 5月12日(土) 5月17日(木)

時 午後1時～4時

所 月見の里学遊館 浅羽会館

対象 市内在住の65歳以上の方や関心がある方

定員 各日30人(先着順)

持ち物 日常使用しているお化粧道具一式、タオル、洗顔用具

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、希望日をお申し込みください。

申込受付 5月1日(火)～

☎☎ 市社会福祉協議会 ☎43-3020

親子で料理をしよう「食育ワークショップ」

日 6月2日(土)・16日(土)・30日(土) 全3回

時 午前10時～午後1時

所 月見の里学遊館

対象 小学1～3年生のお子さんとその保護者

定員 18組(先着順)

受講料 3,000円(材料費ほか)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、お子さんの学年をお申し込みください(木曜日は除く)。

申込受付 5月2日(水)午前8時30分～

<託児> 託児が必要な方は、あわせてお申し込みください。

費用 2歳児以上...500円/回 2歳児未満...800円/回

<ボランティア募集> ワークショップの受付や講師や参加者の補助などを行うボランティアを募集します。事前に打ち合わせ会を開きます。ボランティア保険にも加入します。

申込方法 電話で住所、氏名、性別、電話番号をお申し込みください(木曜日は除く)。

☎☎ 月見の里学遊館 ☎49-3400

手作りみそ講座

1人10kg程度のみそを作ります。

日 7月4日(水)～6日(金)

時 1日目...午前9時～正午 2日目...午前9時～10時・午後3時～4時(いずれか) 3日目...午前9時～午後3時

所 JA遠州中央袋井支店ふれあい生活工房(袋井市久能1385-1)

対象 市内在住で3日間とも参加できる方

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選。初めての方を優先します)

持ち物 みそ仕込み容器、エプロンなど

受講料 2,000円(材料費)

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、みそ作りの経験の有無を記入して、お申し込みください。

申込締切 5月15日(火)消印有効

☎☎ 農政課農政企画係

☎44-3133 ☎437-8666

袋井市役所農政課「みそ講座」係

