

おいしい新茶を召し上げ

4月7日・8日、法多山で「ふくろい新茶まつり」が開催されました。桜咲く境内では、茶娘による新茶サ―ビスや手もみ茶の実演、お茶入りうどんの試食などが行われ、たくさんの方が新茶の味と香りを楽しみました。

会場では、袋井茶キャラクターの名称が「ふくティー」に決まったことも発表（写真左下）。名前を応募した内山田真さん（神長南・左から2人目）と齊藤旭くん（諸井・左から3人目）に記念品が贈られました。



上手な”貯筋”で健康づくり

4月9日から南部健康プラザと袋井保健センター分室で、「体を使って！貯筋健康教室」が行われています。教室では、はじめに簡単な体力テストと体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量などを測定。6月までの講座でエアロビ

ックやバランスボール、自宅でも簡単にできる筋力アップ運動などを行い、最後に再び体力測定することでどれだけ筋力がついたかを確かめます。無理なく、無駄なく、気持ちよくをモットーに健康づくりに励みます。



地元特産品で出産・結婚を祝福

市では4月から、出生届や婚姻届を提出した方に、お祝い品としてクラウンメロンやお茶などの地元特産品を贈るサービスを始めました。

4月2日、市役所市民ホールで行われたセレモニーでは、お子さんの出生



届を提出した鈴木和己さん(上右野)にクラウンメロンを、婚姻届を提出した名倉康之さん・有香さん夫妻(春岡)にお茶と急須などを贈呈。市役所を訪れた皆さんからも温かな拍手が贈られ、笑顔の門出となりました。



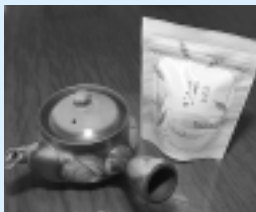
< 出産祝い品 >

- ・新生児1人につきクラウンメロン1個
- ・市役所または支所の窓口で出生届を提出した市民の方に、メロンの引換券をお渡しし、クラウンメロン支所でメロンと交換していただきます。



< 結婚祝い品 >

- ・夫婦1組につきふくろい茶50gと急須、厄除法多山名物だんご引換券
- ・市役所または支所の窓口で婚姻届を提出した方に、その場で直接お渡します。



☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

春の陽気で足取りも軽やか

歩くことを通して、郷土の自然や文化に親しみ、皆さんの健康を推進する「ウォーキングキャラバン」が今年で6年目を迎えました。

4月7日には、今年度最初のキャラバンが今井公民館で開催。約90人が



市歌に合わせて準備体操した後、桜が咲き誇る太田川河川敷など約6キロを楽しくウォーキングしました。また、昨年度ウォーキングキャラバンに積極的に参加した皆さんに達人証と記念品が贈呈されました。

各公民館では、ポイントカードを配布しています。地元会場での参加は3ポイント、他会場での参加は1ポイント。10ポイント以上集めた方には、達人証と記念品を差し上げます。

