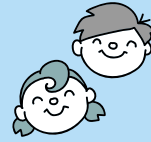




体を動かして気分をリフレッシュ!!

第1~3土曜日(午後1時30分~3時30分)に浅羽北公民館で2時間の健康体操。講師の指導のもと、懐かしい音楽に合わせて心地よい汗を流しています。体操を続けることで体調が良くなり、ストレスも解消。おしゃべりもでき、とても楽しいひとときを過ごしています。 わかくさ会 戸塚治子さん

みんなの ひろば



お便りお待ちしております!

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。

写真には、タイトル 住所、氏名(ふりがな) 年齢(生年月日) 電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所
秘書広報課広報広聴係



小さな花嫁さん~^{せき}親戚の結婚式で~
牧野奈央ちゃん(1歳) 下山梨上



飛砂を防ぎ砂浜の植物を守る垣根を作りました
3月11・25日、里浜の会と浅羽南地区老人会で、浅羽海岸に飛砂を防止する堆砂垣^{たいさかき}を作りました。砂の飛散を防ぐことで、ハマボウフウなどの海浜植物を保護します。 里浜の会 広岡英一さん



創設10周年を迎えました!

袋井西ジュニアバレーボールクラブは、創設10周年を迎えました。記念式典では、OGやコーチを交えた交流試合を行い、楽しいひとときを過ごしました。 袋井西ジュニアバレーボールクラブ代表 永田博志さん



桃の初節句
川口桃佳ちゃん(5か月) 上町