

## 愛する我が子のために

市では、妊娠・出産・育児の知識や技術を身に付けるための「マタニティスクール」を行っています。

4月17日、袋井保健センターでは妊婦さんや夫婦、約20人が参加して妊娠中に適した料理の実習をしました。



栄養士の指導のもと、サバのみそ煮やカルシウム御飯、ひじきのサラダなど塩分控えめの献立に挑戦。

参加した皆さんは、1日に必要な栄養素や食事量を確認し、赤ちゃんを迎える準備をしていました。



## 初夏の香り漂う 新茶初取り引き

4月19日、JA遠州中央茶ピア取引所で、生産者や茶商の皆さんが集まり、新茶の初取り引きが行われました。

新茶で乾杯した後の商談では、茶商の皆さんが、色や香り、味、見た目などを厳しく吟味。そろばん片手に売り



手と買い手が交渉し、商談が成立するたびに威勢の良い手打ちの音が響きました。

今年のお茶は、暖冬の影響で茶葉の育成も順調。すっきりとした香りのお茶になりました。



## まちを彩る自慢の花壇

4月13日「花いっぱいコンクール」の本審査が行われました。1次審査を通過した21の花壇のデザインや美しさ、花の育成状況などを総合的に審査しました。

各部門の最優秀賞は次のとおりです。  
 地域団体の部 小さな花通り2007 (久津部西) 3回目の受賞となり、「名人位」に認定されました。  
 学校・企業・施設の部 笠原小学校 個人の部 鈴木良枝さん(上新池)



## 楽しみながら健康づくり

自分の健康を自分で守るための知識や具体的な実践方法を学ぶ「予防医学健康塾」がスタートしました。  
 4月24日、三川公民館では約20人が参加。呼吸法やゆっくり行うラジオ体操、足のマッサージなど簡単な運動

で血流が良くなることや体が柔らかくなることを実感しました。  
 参加した方は、「家でも簡単にできる運動なので、続けていきたいです」と話していました。

