

7月の健康伝言板



☎健康づくり政策課（袋井保健センター☎42-7275）
（浅羽保健センター☎23-9222）

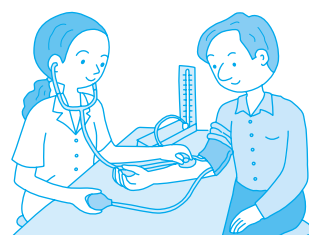
内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H18年11月生	3日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H18年6月生 H18年5・6月生	12日(木) 26日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H17年12月1日～15日生 12月16日～31日生	6日(金) 20日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H17年6月生	18日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H16年12月生	11日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H16年6月1日～15日生 6月16日～30日生	13日(金) 27日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
マタニティスクール(食事編)	妊娠20週以降の方 要予約	10日(火)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン、わくわくマタニティ
母乳相談	要予約	2日(月) 17日(火)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	7～10か月児の保護者 4～10か月児の保護者	19日(木) 25日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン（お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おぶひもなど）
すこやかガイド交付	H19年5月生	23日(月) 30日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	17日(火)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	4日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル
公民館・地区保健室	どなたでも	5日(木)	高南公民館 南部健康プラザ	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル
予約制の健康相談	要予約	毎週火曜日	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分	健康手帳または、健康ファイル (1人当たり1時間程度)
		3日(火)	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 午後5時30分～7時30分	

保健センターからのお知らせ

健康相談をご利用ください！

市では、袋井・浅羽保健センターや公民館などで健康相談を行っています。「検診で要指導と判定されたが、どう気を付けたらいいかわからない」「メタボリックシンドロームが心配」など、生活習慣病など健康上の心配がある方の相談に、保健師・栄養士が対応します。

毎月、上記の健康伝言板で相談日をお知らせしています（7月は次のとおり）。どなたでも、お気軽にご相談ください。検診結果や健康手帳などがある方は、当日お持ちください。



予約制の健康相談

日 7月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
時 午後1時30分～4時30分（第1火曜日の3日は午後5時30分～7時30分も行います）
所 袋井保健センター
事前に電話で氏名、電話番号、希望日時をお申し込みください。

定例健康相談

日 7月4日(水)
時 午前9時30分～11時
所 浅羽保健センター
内容 身体計測、血圧測定、内臓脂肪レベル測定、体脂肪測定、尿検査、保健師・栄養士による相談
申し込みの必要はありません。直接、会場へお越しください。

公民館・地区保健室

日 7月5日(木)
時 午前9時30分～11時30分
所 高南公民館・南部健康プラザ
内容 身体計測、血圧測定、内臓脂肪レベル測定、体脂肪測定、尿検査、保健師・栄養士による相談
申し込みの必要はありません。直接、会場へお越しください。

☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275 健康づくり政策課健康指導2係 ☎23-9222