

催し
event



あなたの体力年齢を測定してみませんか

「無料体力測定会」に参加して瞬発力、持久力、全身持久性、敏しように、柔軟性を測定しましょう。測定値や体力年齢、おすすめの運動法などをアドバイスします。



日 7月6日(金)
時 午後7時～9時
所 袋井体育センター（袋井市上田町267-19）

対象 市内在住・在勤の方
内容 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横飛び 立ち幅跳び 急歩
定員 50人程度

持ち物 体育館シューズ
申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。
申込締切 7月2日(月)
後日、個人分析結果表を郵送します。

☎☎ スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129
☎ 袋井体育センター ☎43-1790

編集後記

真夏のような日差しのもと行われた市内高校野球定期戦。日焼けをしないように、完全防備で出掛けました。選手に届けと声援をおくる応援団。スタンドの応援に応えようと懸命に白球を追いかける高校球児たち。リードしてもらってリードされても、最後まで絶対に諦めない気持ちが声でもプレーでも伝わってきました。もうすぐ球宴の「夏」です。彼らが十分に力を発揮できるよう、心からご健闘をお祈りします。「渡」

市民ギャラリーの展示

緑と太陽と親子の集い作品展
期間 7月1日(日)～10日(火)
「緑と太陽と親子の集い写生・ぬり絵コンクール」の作品展です。
青年団・青年の船企画展
期間 7月11日(水)～20日(金)
青年団の活動や青年の船について写真などで紹介します。
村松道愉（永好）書作展
期間 7月21日(土)～31日(火)
宛名書きや写経、小作品など約30点を展示します。

☎秘書広報課広報広聴係
☎44-3104

講座
lecture



電気体験教室

電気を使った簡単な実験を行います。

日 8月6日(月)
時 午後1時30分～5時
所 静岡理科大学

対象 市内在住の中学生
定員 35人程度（申し込み多数の場合は抽選）

受講料 無料
申込方法 7月9日(月)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学校名、学年を記入して、お申し込みください。

☎☎ 静岡理科大学電気電子情報工学科「体験教室係」 ☎45-0111
〒437-8555 袋井市豊沢2200-2



エアロビック体験セミナー

みんなで一緒にエアロビックの楽しさを感じてみませんか。

日 7月29日(日)
時 午後1時30分～3時30分
所 袋井体育センター
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方
定員 60人
受講料 無料
申込方法 市民体育館または、袋井・浅羽体育センター、浅羽会館、月見の里学遊館、市役所2階スポーツ推進課にある申込用紙に必要事項を記入のうえ各施設へ直接お申し込みください。

申込締切 6月29日(金)
☎☎ スポーツ推進課スポーツ健康係
☎44-3128

看護師等再就業準備講習会

最新の医療・看護の状況を学んで、再就業の準備をしませんか。

日 7月18日(水)～20日(金)3日間
時 午前9時～午後4時
所 県西部浜松医療センター（浜松市中区富塚町328）
内容 最新の医療・看護の動向、高齢者の看護、地域医療の連携と訪問看護、院内感染防止対策などの講義
対象 未就業の看護職免許保持者で再就業を希望する方

定員 30人
受講料 無料
申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月9日(月)
☎☎ 県ナースセンター西部支所
☎FAX053-454-4335

✉ hamamatu@nurse-center.net

