

広報

ふくろい

平成19年

6.15

No.54

2007

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

今
月
の
内
容

◎特集 さあ、みんなで取り組もう 「健康チャレンジ!!すまいる運動」

健康チャレンジ!!すまいる運動	2
まちかどピックス	4
健康ガイド	6
7月の夜間・休日の救急当番医	8
情報ワイド「袋井駅前商店街の空き店舗を 利用しませんか」	9
情報ボックス	10
おでかけスポット「浅羽海岸クリーン作戦」	18

「手作り竹馬上手にできた！」

笠原幼稚園 竹馬作り



さあ、みんなで取り組もう

健康チャレンジ!! すまいる運動

市では、昨年度から「健康チャレンジ!!すまいる運動」を展開しています。市民の皆さんが自ら楽しく健康づくりに取り組めるような環境づくりを進めています。

今年度は、7月から12月までの6か月間を健康チャレンジ!!すまいる運動キャンペーン期間とし、すまいるコンテストの開催や健康マイレージ制度の導入など、市民の皆さんの健康意識の向上と健康的な生活習慣の定着に向けて取り組みます。

◎健康づくり政策課健康企画室 ☎44 3138

みんなで参加しよう「健康チャレンジ!!すまいる運動」

本紙6月15日号折り込みの「健康

すまいるカードの提出方法

チャレンジ!!
すまいる運動
キャンペーン」
のすまいるカ
ードを活用し
て、すまいる
運動に参加し
ましょう。



市役所2階健康づくり政策課、支所1階ロビー、袋井・浅羽保健センター、月見の里学遊館、各公民館に設置する提出箱に、記入したすまいるカードを提出してください。郵送やインターネットでも提出できます。

すまいるカードの提出期限
平成20年1月31日(木)





「健康チャレンジ!!すまいる運動」

すまいるとは英語で「笑顔 (SMILE)」のことです。「SMILE (すまいる)」の5つの文字を頭文字とした5つの言葉の持つ意味に沿って、次の健康づくりを呼び掛けています。

- S = 運動(sport) 適度な運動をしよう!
- M = 食事(meal) バランス良く食べよう!
- I = 内臓脂肪(internal fat) 内臓脂肪を減らそう!
- L = 生活(life) 生活のリズムを整え、生活習慣病を予防しよう!
- E = 楽しむ(enjoy) 楽しみながら健康づくりにチャレンジしよう!

プラス 禁煙しよう!



健康チャレンジ!!すまいる運動キャンペーン

ファーストステージ 7月～9月

セカンドステージ 10月～12月

すまいるコンテスト

地域運動として健康づくりに取り組みやすい環境を醸成するため、すまいるコンテストを開催します。

ファーストステージ、セカンドステージで、すまいるカードの提出率の高い上位10自治会を表彰したり、「市民部門」「事業所部門」に分け、模範となる取り組みを表彰したりします。

また、すまいるカードの提出者を対象に、毎月抽選を行い、毎月20人に素敵な賞品を差し上げます。

健康マイレージ制度

健康チャレンジ!!すまいるカードを活用し、日常的な運動習慣や望ましい食習慣の定着度をポイント化して、そのポイントに応じて、公共サービス利用券と交換する「健康マイレージ制度」を始めます。

ポイントを貯めて、健康的な生活習慣と公共サービス利用券を手に入れます。

達成ポイント

健康チャレンジ!!すまいるカードに掲げた取り組みを達成した日数につき1ポイント。

ボーナスポイント(頑張りポイント)各ステージごとに毎月継続してすまいるカードを提出した場合、その継続月の長さに応じてポイント

(2か月連続提出は15ポイント、さらに3か月連続提出は30ポイント)を加算します。
ポイントの交換レート
50ポイントごと1000円分の公共サービス利用券

交換できる公共サービス利用券
袋井駅前駐車場
愛野駅前南・北駐車場
袋井・浅羽B&G海洋センター
月見の里学遊館水玉プール
月見の里学遊館トレーニングルーム
袋井市民体育館(個人利用)
サンライフ袋井(トレーニング室)
袋井・浅羽体育センター(体育室・卓球室個人利用)
自主運行バス(フーちゃん号・メローバス)

交換場所
市役所2階健康づくり政策課、浅羽保健センター

交換時間
月～金曜日(祝日・年末年始は除く)の午前8時30分～午後5時15分
交換期限 平成20年2月29日(金)

平成20年2月29日(金)までに交換しなかつたポイントは、すべて無効となりますので、「ご注意ください」。

すまいるカードは、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)からもダウンロードすることができます。

互いに譲らない好ゲーム

5月26日、愛野公園野球場で市内高校野球定期戦が行われ、袋井高校と袋井商業高校が白熱した戦いを繰り広げました。

スタンドには、両校の応援団が陣取り、メガホン片手に声援を送っていました。



試合は、緊迫したシーズンゲームでしたが、終盤で逆転した袋井高校が6対5で勝利し、通算成績を17勝11敗1分としました。

両校とも7月の全国高校野球選手権大会静岡大会に向け練習を積み重ね、技術や精神面に磨きをかけていきます。



「集まれ〜！」 訓練礼式

5月27日、市消防団訓練礼式查閲大会が行われ、各方面隊により強固となった団結力を披露しました。

訓練は、分団ごとに約3週間行われ、どの団員も真剣な表情できびきびと分団長の号令に従い、敬礼や行進をしました。

結果は、次のとおりです。

袋井方面隊
優勝 第9分団（山梨地区）

準優勝 第4分団（袋井北地区）

第3位 第8分団（笠原地区）

浅羽方面隊は披露会のため順位の発表はありません。



日ごろの成果を発表

5月26日・27日、「サンライフまつり」が行われました。

サンライフ袋井で日ごろ活動している約40団体の皆さんが、パッチワークや編み物、折り紙、押し花の展示や琴、

三味線、フォークダンス、ハーモニカの演奏などを披露しました。

ラッピング、押し花、三味線などは、会場で体験できるコーナーがあり、訪れた皆さんと交流を深めていました。



人命救助を学ぶ 救急法基礎講習会

5月26日、総合センターで、14人が参加して赤十字救急法基礎講習会が行われました。

心臓マッサージや人工呼吸、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いについて講義を受けた後、実際にタミ

ー人形を使って実技体験。心臓マッサージの場所や強さなど、一つ一つ確認しながら実践しました。

参加した方は、「少しでも救急の知識があることが大切だと思います」と熱心に取り組んでいました。



救急法基礎講習会は、8月にも浅羽会館で行われます。詳しくは、後日、本紙でお知らせします。



健康ガイド

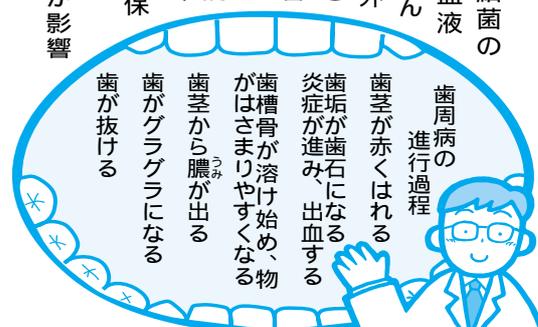
お口の健康、大丈夫？

気付かないうちに進行する歯周病

人が歯を失う原因の一つに「歯周病」があります。口の中が汚れていると、歯や歯茎に歯垢がたまり、細菌が繁殖します。

歯周病は、細菌の出す毒素によって、歯茎が炎症を起こしてはれたり、歯の土台となっている歯槽骨が溶かされ、歯がグラグラになり、最後には歯が抜け落ちてしまう病気です。

また、細菌の毒素は、血液に流れ込んで、歯以外の体にも様々な影響を及ぼします。歯周病を予防して、健康な体を保ちましょう。



心内膜炎：心臓を包む心内膜に炎症を起こすことがあります。
動脈硬化：細菌が血管につくことで、動脈硬化が進むといわれています。
糖尿病の悪化：歯周病菌により炎症を起こすと、インスリンの働きを弱める物質が作られ、血糖値が上昇します。

歯周病を予防するためには

歯周病の原因は、歯垢や歯石の中の細菌です。つまり、歯垢や歯石を取り除くことができれば、歯周病を予防することができます。日ごろから次のポイントに注意して、口と体の健康管理をしましょう。

【歯周病予防のポイント】

- 食後に歯磨きをして、丁寧にブラッシングを行う。
- 歯科医院で歯石をとる。
- 定期的に歯科検診を受ける。
- ストレスをためない。
- バランスの良い食生活をする。

【歯周疾患検診】

次の日程で、歯周病検査や歯の磨き方指導などを行います。

対象 市内在住の40歳以上の方
費用 500円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、生年月日、希望日をお申し込みください。

健康づくり政策課健康指導係
427275

<袋井保健センター>

日	時
9月6日(木)	午後1時30分～4時30分
9月20日(木)	午後1時30分～4時30分
10月20日(土)	午前9時～正午
10月21日(日)	午前9時～正午
10月25日(木)	午後1時30分～4時30分
11月15日(木)	午後1時30分～4時30分
11月29日(木)	午後1時30分～4時30分

<浅羽保健センター>

日	時
9月13日(木)	午後1時30分～4時30分

クッキングタイム

毎月19日は食育の日

レンジで簡単！ 新じゃがサラダ

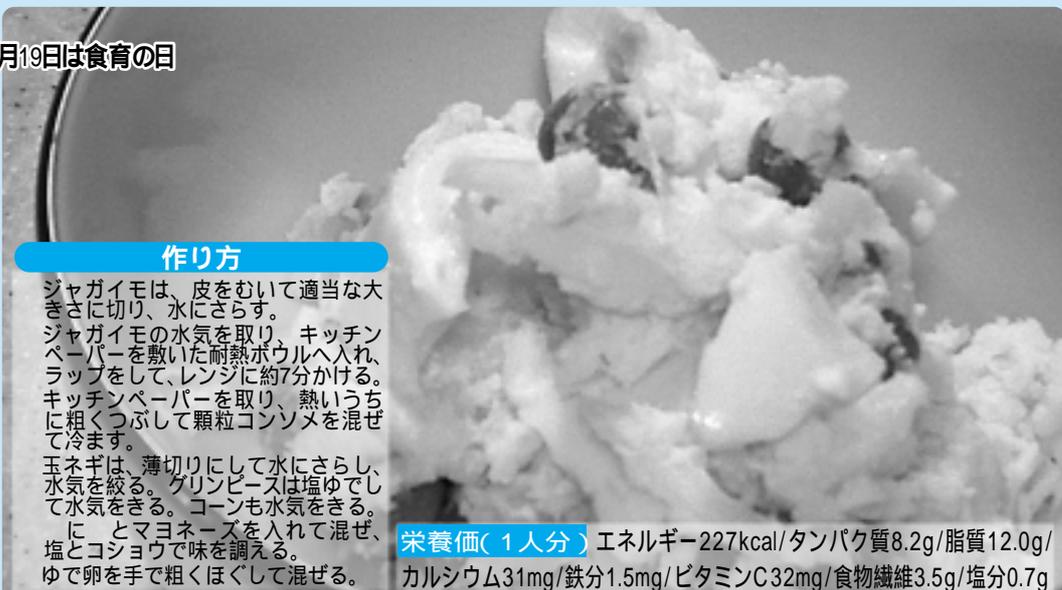
材料(4人分)

- 新ジャガイモ.....300g
- 顆粒コンソメ...小さじ1/2
- 新玉ネギ.....1/4個
- グリーンピース.....100g
- コーン(缶詰).....50g
- ゆで卵.....1・1/2個
- マヨネーズ.....大さじ3
- 塩・コショウ.....少々

作り方

ジャガイモは、皮をむいて適当な大きさに切り、水にさらす。
ジャガイモの水気を取り、キッチンペーパーを敷いた耐熱ボウルへ入れ、ラップをして、レンジに約7分かける。
キッチンペーパーを取り、熱いうちに粗くつぶして顆粒コンソメを混ぜて冷ます。
玉ネギは、薄切りにして水にさらし、水気を絞る。グリーンピースは塩ゆでして水気をきる。コーンも水気をきる。
に とマヨネーズを入れて混ぜ、塩とコショウで味を調える。
ゆで卵を手で粗くほくほくして混ぜる。

栄養価(1人分) エネルギー227kcal/タンパク質8.2g/脂質12.0g/カルシウム31mg/鉄分1.5mg/ビタミンC32mg/食物繊維3.5g/塩分0.7g



7月の健康伝言板



☎健康づくり政策課（袋井保健センター☎42-7275）
（浅羽保健センター☎23-9222）

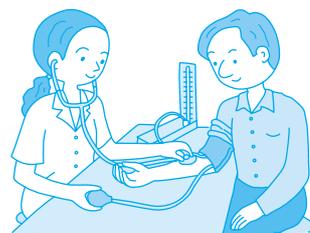
内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H18年11月生	3日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H18年6月生 H18年5・6月生	12日(木) 26日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H17年12月1日～15日生 12月16日～31日生	6日(金) 20日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H17年6月生	18日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H16年12月生	11日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H16年6月1日～15日生 6月16日～30日生	13日(金) 27日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
マタニティスクール(食事編)	妊娠20週以降の方 要予約	10日(火)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン、わくわくマタニティ
母乳相談	要予約	2日(月) 17日(火)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	7～10か月児の保護者 4～10か月児の保護者	19日(木) 25日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン（お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おぶひもなど）
すこやかガイド交付	H19年5月生	23日(月) 30日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	17日(火)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	4日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル
公民館・地区保健室	どなたでも	5日(木)	高南公民館 南部健康プラザ	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル
予約制の健康相談	要予約	毎週火曜日	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分	健康手帳または、健康ファイル (1人当たり1時間程度)
		3日(火)	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 午後5時30分～7時30分	

保健センターからのお知らせ

健康相談をご利用ください！

市では、袋井・浅羽保健センターや公民館などで健康相談を行っています。「検診で要指導と判定されたが、どう気を付けたいかわからない」「メタボリックシンドロームが心配」など、生活習慣病など健康上の心配がある方の相談に、保健師・栄養士が対応します。

毎月、上記の健康伝言板で相談日をお知らせしています（7月は次のとおり）。どなたでも、お気軽にご相談ください。検診結果や健康手帳などがある方は、当日お持ちください。



予約制の健康相談

日 7月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
時 午後1時30分～4時30分（第1火曜日の3日は午後5時30分～7時30分も行います）
所 袋井保健センター
事前に電話で氏名、電話番号、希望日時をお申し込みください。

定例健康相談

日 7月4日(水)
時 午前9時30分～11時
所 浅羽保健センター
内容 身体計測、血圧測定、内臓脂肪レベル測定、体脂肪測定、尿検査、保健師・栄養士による相談
申し込みの必要はありません。直接、会場へお越しください。

公民館・地区保健室

日 7月5日(木)
時 午前9時30分～11時30分
所 高南公民館・南部健康プラザ
内容 身体計測、血圧測定、内臓脂肪レベル測定、体脂肪測定、尿検査、保健師・栄養士による相談
申し込みの必要はありません。直接、会場へお越しください。

☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275 健康づくり政策課健康指導2係 ☎23-9222

7月の夜間・休日の救急当番医

平成18年10月1日から夜間・休日の救急体制が変わりました。市民病院では、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念します（土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施）。発熱や軽度のけがなどの一次救急医療は、救急当番医をご利用ください。

救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

夜間・休日救急当番医（月～金曜日…午後5時～午後10時、土曜日…午後1時～午後5時、日曜日・祝日…午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	日	坂口医院(内、小児)	42-3423	清水医院(婦人、内、小児)	42-3600
2	月	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
3	火	城所医院(内、消化器)	44-2323	笠原産婦人科医院(産婦)	42-3616
4	水	河野内科医院(内、放射線)	42-2277	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
5	木	永田内科消化器科医院(内、消化器)	43-2355	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
6	金	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	清水医院(婦人、内、小児)	42-3600
7	土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	大草医院(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
8	日	神谷医院(内、循環器)	23-4019	おのでらクリニック(眼、耳鼻咽喉)	30-1188
9	月	志村内科医院(内、呼吸器、小児)	44-1159	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
10	火	坂口医院(内、小児)	42-3423	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
11	水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	可睡の杜レディースクリニック(婦人科、産科)	49-5656
12	木	三木小児科医院(小児)	43-3797	井原外科医院(外、胃腸、内、皮膚)	42-5601
13	金	橋本内科循環器科医院(内、循環器)	43-9555	おのでらクリニック(眼、耳鼻咽喉)	30-1188
14	土	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	下出耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	42-3055
15	日	橋本内科循環器科医院(内、循環器)	43-9555	笠原産婦人科医院(産婦)	42-3616
16	月	志村内科医院(内、呼吸器、小児)	44-1159	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
17	火	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	岩本外科医院(外、整形、胃腸、肛門)	23-6766
18	水	小野クリニック(内、呼吸器、消化器)	43-9833	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
19	木	徳永医院(内、小児、放射線、皮膚)	23-2017	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
20	金	諸井医院(小児、内)	43-8611	栗田眼科医院(眼)	43-0120
21	土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	大草医院(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
22	日	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	栗田眼科医院(眼)	43-0120
23	月	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
24	火	神谷医院(内、循環器)	23-4019	せきづか皮ふ科(皮膚、アレルギー、形成)	41-0011
25	水	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	清水医院(婦人、内、小児)	42-3600
26	木	城所医院(内、消化器)	44-2323	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
27	金	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
28	土	三木小児科医院(小児)	43-3797	下出耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	42-3055
29	日	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	可睡の杜レディースクリニック(婦人科、産科)	49-5656
30	月	河野内科医院(内、放射線)	42-2277	笠原産婦人科医院(産婦)	42-3616
31	火	志村内科医院(内、呼吸器、小児)	44-1159	宮嶋耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	43-7110

休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
1	日	あつみ歯科医院(磐田市国府台)	21-0888
8	日	たしろ歯科医院(袋井市高尾)	42-4010
15	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保)	38-5000
22	日	西尾歯科医院(袋井市方丈)	43-5050
29	日	山田歯科医院(森町森)	85-2782

市では、JR袋井駅周辺の市街地の活性化に向けて、中心市街地の空き店舗を活用して事業を経営しようとする個人や法人などを応援しています。

市が店舗の改装費や家賃を補助します。起業を考えている皆さんは、一度ご相談ください。



対象 JR袋井駅前商店街の空き店舗を借り受け、小売業、サービス業、飲食業などを営もうとする方、活性化施設（コミュニティコーナー、展示場、簡易ホール、休憩所など）として利用する方

対象区域 JR袋井駅周辺の中心市街地補助額

店舗の内外装の改装経費：補助対象限度額500,000円の3分の1以内
事務機、照明、空調器具などの購入費：補助対象限度額300,000円の3分の1以内

店舗の賃借料（敷金・礼金は除く）：月額50,000円の3分の1以内
補助期間 補助決定を受けた年度の3月31日まで

申請方法 袋井駅前商店街協同組合（駅前自治会館内）にある申請書に必要事項を記入して、提出してください。

< 申請から補助決定までの流れ >

申請書を提出

袋井駅前商店街協同組合(組合)が事業内容や資金計画などを審査

審査を通過したら
組合が市へ補助の申請

市から補助決定

商工課商業労政係 443136
袋井駅前商店街協同組合 4745



空き店舗の補助制度を活用して起業した伊藤恵子さん

お店をはじめて、
たくさんの人と出会えました

昨年11月に、市の補助金を活用して、袋井センタービル南側に子供服・ベビー服の専門店「Baby Love (高尾町3-25)」を開店し、ホームページ (<http://babylove.hamazo.tv/>) も立ち上げました。

昔から自分の店を持つことが夢だったので、市が補助してくれることを知って、すぐに相談に行きました。

子育てをしている皆さんが気軽に寄れて、気分転換できる場所を目指しています。子育て優待カードも使えますので、是非一度お立ち寄りください。袋井駅前がにぎわうために、一人でも多くの方がこの補助制度を利用して、チャレンジしてほしいです。

にぎわいのある駅前を目指して

袋井駅前商店街協同組合では、「交流のある街」を今年度のスローガンとして、夏祭りやイルミネーションなどを行い、袋井駅前に行きたくない楽しい街にしていきたいと取り組んでいます。

市民の皆さんの活力をお借りして空き店舗を少しでも減らし、にぎわいを作っていきたいと考えています。

袋井駅前商店街協同組合

代表理事 比那 純

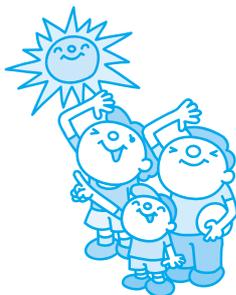
有害な紫外線の浴びすぎに注意して あなたの皮膚を守りましょう

紫外線は、皮膚の細胞に悪影響を与え、皮膚の老化を早めたり、皮膚がんの発生率を高めたりします。

有害な紫外線から皮膚を守るための紫外線対策3か条をご紹介します。

<今すぐ実行したい紫外線対策3か条>

- 1 日差しの強い時間帯を避けて外出しましょう
7～9月ごろは、紫外線が多い時期です。午前10時から午後2時まではとても紫外線が強いので、外出の時間帯を工夫しましょう。
- 2 外出の時は、帽子や日傘を使いましょう
曇りの日でも首筋まで覆う帽子やつばの広い帽子がおすすめです。帽子のつばは7cm以上あり、目が影になるものが理想的です。日傘は、90%近く紫外線を防ぎます。
- 3 緑茶・大豆・野菜類を積極的に食べましょう
日焼けをすると皮膚細胞内で活性酸素（皮膚がんの原因になる物質）が増えます。活性酸素の働きを抑える緑茶・紅茶・大豆などの食品やビタミンが多く含まれる野菜・果物を食べるようにしましょう。



強い日焼けをしたら、病院に行きましょう

日焼けで赤くなるのは皮膚が炎症を起こしている状態です。日焼けは、紫外線による「やけど」です。まずは冷やして、炎症を鎮めましょう。水泡すいほうができたり、1日たっても痛みが治まらない場合は、病院に行きましょう。

☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275 健康指導2係 ☎23-9222

津波避難訓練を 行います

遠隔地で大きな地震が発生し、津波注意報が発表されたことを想定して、津波避難訓練を行います。

日 7月7日(土)

時 午前10時～11時15分

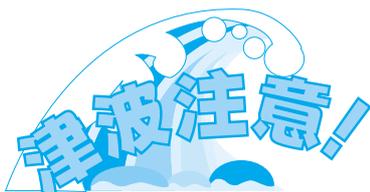
所 浅羽海岸

当日、海岸部でサイレンが鳴りますのでご承知おきください。

津波注意報のサイレンは、10秒鳴り、2秒休みを3回繰り返します。

☎防災課防災係 ☎44-3108

市民サービス課総務係 ☎23-9211



健康診査の登録は お済みですか

市の健康診査は、皆さんの申し込みにより、各検診について「受ける」、「ほか(会社など)で受ける」、「受けない」という登録をしています。この登録内容をもとに各検診の案内を郵送しています。

登録の受け付けは、随時行っています。新規登録の方や登録内容に変更がある方は、ご連絡ください。

申込方法 電話で氏名、生年月日、登録したい(変更したい)検診項目をお申し込みください。

健康診査の登録は、皆さんの検診項目を確認させていただく大切な制度です。

☎☎健康づくり政策課健康指導1係

☎42-7275

健康指導2係 ☎23-9222

家族介護慰労金を 支給します

在宅で65歳以上の方を介護している方に、家族介護慰労金を支給します。

対象 次のすべてに当てはまる方を介護している同居の家族 65歳に達してから1年以上介護を受けている市内在住の方 介護認定で要介護4または、要介護5になって1年以上の方 過去1年間介護保険のサービスを利用しないで、在宅で介護されている方(年間1週間以内のショートステイの利用者は除く) 過去1年間で1か月以上入院していない方
支給金額 介護を必要とする方1人につき主な介護者へ年間10万円
申込方法 市役所1階いきいき長寿課長寿健康係または、支所1階市民サービス課市民福祉係にある申請用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

☎☎いきいき長寿課長寿健康係

☎44-3158

☎市民サービス課市民福祉係

☎23-9213

交差点、止まる!見る!待つ!



7月11日(水)から20日(金)まで、夏の交通安全県民運動期間です。子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、交差点の止まる・見る・待つの徹底が重点目標です。

1月1日から12月31日まで、自治会別無事故・無違反コンクールを開催しています。

☎地域振興課交通防犯係

☎44-3125

耐震改修した住宅の固定資産税を減額します

対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅を耐震基準に適合するように耐震改修工事を行った方（工事費30万円以上）

減額割合 耐震改修工事をした住宅にかかる床面積120㎡までの固定資産税の2分の1（都市計画税は除く）

耐震改修工事の完了期間・固定資産税の減額期間

耐震改修工事の完了期間	固定資産税の減額期間
平成19年1月1日(月)～平成21年12月31日(木)	耐震改修工事完了年の翌年度から3年度分
平成22年1月1日(金)～平成24年12月31日(月)	耐震改修工事完了年の翌年度から2年度分
平成25年1月1日(火)～平成27年12月31日(木)	耐震改修工事完了年の翌年度分

申請期間 耐震改修工事完了後3か月以内

申請方法 市役所2階税務課資産税係にある申告書に必要な事項を記入のうえ、工費を証明する書類や固定資産税減額証明書()を添えて、提出してください。

()市の補助を受けて耐震補強工事を行った方は、市役所2階防災課防災係で証明書(無料)を発行します。

☎☎ 税務課資産税係 ☎44-3110

バリアフリー改修した住宅の固定資産税を減額します

対象 平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、補助金などを除いた自己負担額30万円以上のバリアフリー改修を行った方

減額割合 バリアフリー改修工事をした住宅にかかる床面積100㎡までの翌年度分固定資産税の3分の1（都市計画税は除く）

対象となるバリアフリー改修工事

廊下などの拡幅、階段のこう配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、出入り口の戸の改良、床表面の滑り止め

申請期間 バリアフリー改修工事完了後3か月以内

申請方法 市役所2階税務課資産税係にある申告書に必要な事項を記入のうえ、工事明細書や写真を添えて、提出してください。

☎☎ 税務課資産税係 ☎44-3110

6月は食育月間です ~毎月19日は、食育の日~

「いただきます ごちそうさまは あいことば 愛言葉」

食を楽しみながら食事の作法やマナー、食習慣の知識を習得しましょう。

栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう。朝食をとることや早寝・早起きなど基本的な生活習慣を身に付けましょう。

食に関する体験をしたり、食にかかわる皆さんや様々な活動への感謝の気持ちと理解を深めましょう。



☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275

健康指導2係 ☎23-9222

写生・ぬり絵コンクール入賞おめでとうございます

緑と太陽と親子の集いで行った「写生・ぬり絵コンクール」に入賞した皆さんを紹介します。

ぬり絵の部 市長賞 河野夏歩さん（神長北） 教育長賞 小迫智子さん（青木町第1） 育成市民会議会長賞 稲垣志帆ちゃん（柳原） メロン賞 青木倫ちゃん（太郎助）

写生の部 市長賞 刑部花梨ちゃん（大門五丁目） 教育長賞 吉田桃さん（大門五丁目） 育成市民会議会長賞 早川晴菜さん（小野田） メロン賞 古池克彬さん（浅羽）

<作品を展示します>

浅羽会館1階ロビー

6月20日(水)～29日(金)

市役所2階市民ギャラリー

7月1日(日)～10日(火)

☎生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268

たんぼぼ保育園で子育て支援センターがオープン

6月18日(月)からたんぼぼ保育園で、子育て支援センター「チュウリップ」を開設します。

日 月～金曜日（祝日・年末年始は休み）

時 午前9時

30分～午

後4時

所 たんぼぼ保育園

北東（袋

井市愛野東2丁目1-11）

対象 0歳～幼稚園入園前のお子さん

と保護者

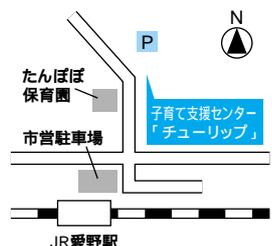
費用 無料

申し込みは不要です。お子さんと一緒にお越しください。

☎たんぼぼ保育園 ☎42-9543

しあわせ推進課子ども係

☎44-3120



下水道排水設備工事 責任技術者試験

<受験申込手続き>

願書配布期間 7月2日(月)~31日

(火)(土・日曜日、祝日は除く)

配布場所 支所1階下水道課管理係

対象 20歳以上で学歴に応じた実務経験がある方

試験日 10月17日(水)

試験会場 アクトシティ浜松(浜松市中区板屋町111-1)

受験料 4,000円

申込方法 願書に必要な書類を添えて、持参してください。

申込期間 7月17日(火)~31日(火)

<受験に関する講習会(任意)>

日 9月14日(金)

所 アクトシティ浜松

受講料 3,000円

テキスト代 2,500円

☎☎下水道課管理係 ☎23-9219

お知らせ news



県花の会連合会から 表彰されました

永年の花いっぱい運動への取り組みが認められ、県花の会連合会から、功労表彰を受けました。おめでとうございます。

<一家一年一木一花運動功労賞>

佐藤ふくゑさん(下町)

谷川悦子さん(初越)



佐藤ふくゑさん



谷川悦子さん

☎維持管理課公園緑地係

☎44-3165

7月から市のホームページが新しくなります

7月1日(日)から市のホームページが新しくなります。このため、6月30日(土)はホームページが閲覧できません。ホームページの更新に伴い、袋井市テレホンガイド「ハローふくろい」(☎0120-86-2961)のコードも今までの3桁から4桁に変わります。音声ガイドに従って、操作してください。

「ハローふくろい」の同報無線の放送内容は、「0900」で聞くことができます。

☎秘書広報課広報聴係 ☎44-3104

子育てサポートキャラバン 「くるクル」が巡回中です

お近くの公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問します。

日程

日	所
7月2日(月)	浅羽保健センター
3日(火)	笠原公民館
4日(水)	三川公民館
5日(木)	宇刈いきいきセンター
6日(金)	浅羽東公民館
9日(月)	方丈ふれあい会館
10日(火)	今井公民館
11日(水)	袋井東公民館
12日(木)	浅羽西公民館
13日(金)	浅羽南公民館

時 午前10時~午後4時

対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

上記以外の日程は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)をご覧ください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488

しあわせ推進課子ども係

☎44-3120

住宅かさ上げ工事・がけ地移転補助制度

大雨などによる床上・床下浸水を防ぐため、住宅のかさ上げ工事をしたり、がけ地に近く危険な場所から住宅を移転したりする場合、補助制度があります。事前に市役所3階建築課営繕係へご相談ください。

<住宅かさ上げ工事補助制度>

対象 金融機関などから借り入れをし、大雨などにより床上・床下浸水の被害を受けた住宅のかさ上げ工事をする方

利子補給金限度額 1戸当たり87万円。かさ上げ工事のために借り入れる金額600万円までが補給金の対象です。補給金は、借入金額によって異なります。

<がけ地移転補助制度>

対象 住宅ががけ地(傾斜が30度を超え、高さが2mを超えるがけ地)に近く、安全な場所へ移転する方

補助内容

補助対象	限度額
危険住宅の除去などに要する経費	78万円
移転する住宅の建設費または購入費()	444万円
移転する土地の取得費()	206万円
移転する土地の造成費()	58万円

()金融機関などからの借入金の利子に対して補助します。

☎☎建築課営繕係 ☎44-3139

平成20年度採用 袋井市民病院の職員を募集します

募集内容

職種	採用予定人員	受験資格
看護師	30人程度	昭和42年4月2日以降に生まれ、看護師免許がある方（平成19年度中に国家試験を受ける方を含む）
言語聴覚士	1人	昭和52年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士の資格がある方（平成19年度中に国家試験を受ける方を含む）



試験日・試験種目

試験日	場所	試験種目
8月4日(土)	市民病院	口述試験(面接)、筆記試験(教養試験、専門試験、小論文)

申込方法 申込用紙に必要書類を添えて、市民病院管理課総務係へ持参または、郵送してください。

受付期間 6月18日(月)～7月27日(金)午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)
郵送の場合、7月27日(金)消印有効

申込用紙の請求

市民病院管理課総務係で交付します。郵送を希望する方は、電話または、ファクスで郵便番号、住所、氏名、電話番号をお知らせください。市民病院ホームページ(<http://fukuroi-hospital.jp/>)から印刷して使用することもできます。

☎④市民病院管理課総務係 ☎43-2511 FAX43-5576 〒437-0061 袋井市久能2515-1

セーフティ チャレンジラリー150

3人1チームで150日間の無事故・無違反に挑戦しましょう。

対象 運転免許証を持っている県内在住・在勤・通学の方(1チーム3人)

実施期間 8月1日(水)～12月28日(金)

参加料 無料

申込方法 市役所2階地域振興課交通防犯係、支所2階市民サービス課総務係、公民館にある参加申込書に必要事項を記入して、郵送してください。県ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/kenmin/km-130g/>)からも申し込みます。

申込締切 7月3日(火)必着

実施期間内で、無事故・無違反を達成したチームのうち、抽選で賞品を贈呈します(当選したチームは、無事故無違反証明書(有料)が必要です)。

☎④県交通安全対策室(セーフティチャレンジラリー150実行委員会)
☎054-221-2104

介護支援専門員実務研修 受講試験

<受講申込書配布>

配布場所 市役所1階いきいき長寿課介護保険係、支所1階市民サービス課市民福祉係

申込方法 申込書に必要書類

を添えて、県介護保険室へ郵送してください。



申込期間 7月3日(火)～17日(火)消印有効

<介護支援専門員実務研修受講試験>
日 10月28日(日)

時 午前10時～

所 静岡県立大学(静岡市駿河区谷田52-1) 静岡県立大学短期大学部(静岡市駿河区小鹿2-2-1)

☎④県介護保険室 ☎054-221-2317
〒420-8601 静岡県庁

☎いきいき長寿課介護保険係
☎44-3152

県都市景観賞の 候補地区を募集します

都市景観賞は、周辺の景観と調和して優れた景観形成に寄与している施設などを表彰するものです。

応募対象 周辺と調和して優れた景観を形成している建築物や建造物または、魅力あるまちづくりに積極的な景観形成活動

申込方法 市役所3階都市計画課計画係にある応募用紙に必要事項を記入して、写真(近景・遠景3～4枚)を添えて持参または、郵送、Eメールでお申し込みください。

申込締切 7月20日(金)

応募用紙は、県ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-510/index.htm>)からもダウンロードできます。

☎④県建設部都市計画室
☎054-221-3062

✉keikan@pref.shizuoka.lg.jp
〒420-8601 静岡県庁

☎都市計画課計画係 ☎44-3122

「おたっしゃ相談会」を行っています

高齢者の方がいきいきと暮らせるための筋力の確認や相談を行います。市内の65歳以上の方が集まる場所に講師が外向きます。老人クラブや地域の集まりなどにご利用ください。

内容 本人が記入する簡単なアンケートや握力、片足で立てる時間、足の指の力などの測定、歯科個別相談（飲み込みや入れ歯など口の中の相談）介護予防の話やレクリエーションなど

申込方法 希望する日の1か月前までに電話で希望する日時、場所、人数、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号をお申し込みください。時間は、20人で1時間30分程度掛かります。

☎☎ いきいき長寿課長寿健康係
☎44-3158

NPO法人設立相談会

日 7月14日(土)

時 午後1時～3時

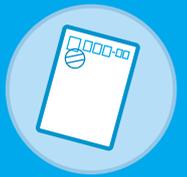
所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

内容 NPO法人の設立・運営・更新手続きなどに関する相談
相談料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名(団体名)、電話番号、相談内容をお申し込みください。ホームページで申込用紙をダウンロードできます。

☎☎ NPO法人ボランティア支援ネットワーク パレット
☎053-458-7115
FAX053-458-7026
<http://www.s-palette.jp/menu.html>

募集 recruitment



国家公務員採用三種 (税務)試験案内

受付期間 6月26日(火)～7月3日(火)
消印有効

対象 昭和61年4月2日～平成2年4月1日生まれの方

試験日 第1次試験 9月9日(日)
第2次試験 10月18日(木)～25日(木)の指定日

☎ 磐田税務署総務課 ☎32-6111

☎ 人事院中部事務局

☎052-961-6838

〒460-0001 名古屋市中区三の丸2-5-1

高齢者いきいき農園で 野菜を作ってみませんか

応募区画数 3区画(1区画15㎡)

(申し込み多数の場合は抽選)

所 めいわ可睡保育園西側(袋井市久能)

対象 市内在住の60歳以上の方

使用期間 平成20年3月31日(月)まで

管理運営費 2,000円

申込方法

電話で住所、氏名、電話番号、生年月日をお申し込みください。

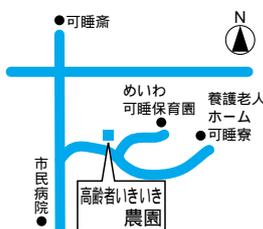
申込締切 6月29日(金)

☎☎ いきいき長寿課長寿福祉係

☎44-3121

☎ 市民サービス課市民福祉係

☎23-9213



山梨祇園祭り写真 コンテスト

7月13日(金)から15日(日)まで行われる山梨祇園祭りの写真を募集します。

屋台の写真、祭りの雰囲気、人物風景



など1人何点でも応募できます。

サイズ 四つ切りカラープリント(ワイド不可)、デジタルカメラ作品可(合成加工不可)、一枚写真のみ可(組み写真不可)

賞 最優秀賞...1人 優秀賞...3人 特別賞...若干名

応募方法 市内・近隣市町の写真店または、7月13日(金)～15日(日)、祭典本部で配布する応募用紙を作品の裏側にはり、持参または、郵送してください。

応募締切 7月31日(火)必着

審査 8月3日(金)から7日(火)まで、パティオ内で、審査員による審査や来場者による投票を行います。

展示期間 8月3日(金)～7日(火)パティオ内、8月11日(土)～19日(日)山梨公民館(月見の里学遊館内)

作品は山梨祇園祭りのホームページでもご覧になれます。

応募作品は、今年の山梨祇園祭りを撮影した未発表のものに限ります。肖像権侵害の責任は負いません。人物を写す場合は、必ず了解を得てください。

応募作品は、返却しません。著作権は、主催者に帰属します。

撮影した方以外の名前で応募した場合は、失格となります。

☎写真コンテスト委員会

☎090-4263-7027

☎ 山梨公民館内「山梨祇園祭り写真コンテスト」係

〒437-0125 袋井市上山梨32-1

http://park.geocities.jp/yamanashi_gion/

自然体験教室in長野

日時 7月28日(土)午前5時15分～30日(月)午後7時30分
 場所 長野県木島平村
 集合場所 市役所
 集合時間 午前5時
 対象 市内在住の
 小学5・6年生、中学生
 定員 40人程度(先着順)
 内容 パラグライダー、キャンプファイアー、野菜収穫体験など
 参加料 19,950円(バス代、宿泊代、食事代、保険料を含む)
 申込日時 6月30日(土)午前8時30分～7月7日(土)午後5時()
 申込場所 袋井スポーツコミュニケーション事務所(袋井市袋井351新町プラザ2階)
 ()6月30日(土)午前8時30分～正午まで市役所1階市民ロビーで受け付けます。参加料を添えてお申し込みください。
 ☎☑NPO法人袋井スポーツコミュニケーション ☎41-1771



夜間簿記講座

日 9月13日(木)～11月13日(火)
 全18回
 時 午後6時30分～8時30分
 所 総合センター3階研修室
 内容 簿記の基本から日商簿記3級程度の講義
 対象 どなたでも
 定員 35人(先着順)
 受講料 袋井商工会議所会員8,000円、一般13,000円
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、事業所(学校名)、電話番号をお申し込みください。
 申込期間 6月18日(月)～8月31日(金)
 ☎☑袋井商工会議所
 ☎42-6151 FAX42-9871

手話講習会

手話であいさつや自己紹介をしてみませんか。
 日 7月3日(火)・10日(火)・24日(火)・31日(火)、8月7日(火)・21日(火) 全6回
 時 午後7時30分～9時
 所 浅羽会館
 対象 市内在住・在勤の高校生以上の方
 講師 手話サークル浅羽「あゆみの会」
 定員 20人
 受講料 無料
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 6月29日(金)
 ☎☑市社会福祉協議会
 ☎43-3020 FAX43-6305

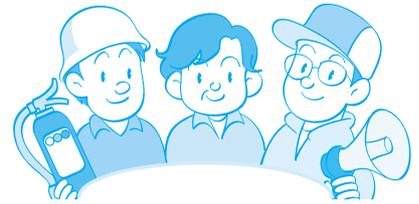


予防医学健康塾 ～夜間体験コース～

自分の健康を自分で守るための基本的な考え方や実践方法を学びます。
 日 7月25日(水)、8月1日(水)
 時 午後7時～9時
 所 袋井保健センター
 内容 心と体の健康に関する講話、簡単な体操などの実技
 講師 寺田護さん(市健康づくりアドバイザー、浜松医科大学名誉教授)
 対象 市内在住の中老年の方
 定員 40人(先着順)
 受講料 無料
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 7月18日(水)
 持ち物 筆記用具
 運動しやすい服装でお越しください。
 ☎☑健康づくり政策課健康企画室
 ☎44-3138 FAX44-3117

災害ボランティア コーディネーター養成講座

日 12月8日(土)・15日(土)・16日(日) 3日間の講座です。
 時 午前10時～午後4時
 所 総合センター4階
 対象 災害ボランティアとして活動できる方
 定員 50人
 受講料 無料
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 8月4日(土)
 ☎☑NPO法人県ボランティア協会
 ☎054-255-7357
 FAX054-254-5208



相談 consultation



看護師等再就業相談

看護職の資格を持ち、現在就業していない方に、現場経験を持つ職員が再就職の相談に応じます。
 日 7月4日(水)
 時 午前10時～午後2時
 所 袋井土木事務所(袋井市山名町2-1)
 費用 無料
 申込方法 事前に電話で氏名、電話番号をお申し込みください。
 ☎☑県ナースセンター西部支所
 ☎053-454-4335

小学生水泳教室

コース	日	時	定員	受講料
水曜コース	9月5日(水)～12月5日(水) 毎週水曜日 全12回	午後5時～6時	45人	8,400円 (スポーツ保険料含む)
木曜コース	9月6日(木)～12月6日(木) 毎週木曜日 全12回	午後3時55分～4時55分	65人	
土曜コース	9月1日(土)～12月8日(土) 毎週土曜日 全12回	午前11時30分～午後0時30分	45人	

市内在住の小学1～6年生の初心者を対象に、水に慣れることや泳ぎの基本などを教えます。

所 袋井B&G海洋センター

申込方法 袋井B&G海洋センターまたは、市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入して、袋井B&G海洋センターにお申し込みください(1人1コースのみ)。申し込み多数の場合は、公開抽選会を行います。

申込日時 7月7日(土)...午前9時30分～午後5時 7月8日(日)...午前9時30分～正午
プールへの送迎は、各自で行ってください。

<公開抽選会>

日時 7月8日(日) 午後1時～
場所 袋井B&G海洋センター

☎市スポーツ協会水泳部(火～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～5時) ☎41-1771

B & G海洋センター夏休み水泳教室

<浅羽B&G海洋センター>

コース	日	時	定員	受講料
年中A	7月28日(土)～8月25日(土)	午前 9時30分～10時30分	各25人	3,000円 (スポーツ保険料含む)
年中B	毎週土曜日 全5回	午前10時40分～11時40分		
年長A	7月26日(木)～8月23日(木)	午前 9時30分～10時30分	各30人	
年長B	毎週木曜日 全5回	午前10時40分～11時40分		
小学1・2年生	7月27日(金)～8月24日(金)	午前 9時30分～10時30分	30人	4,500円
小学3～6年生	毎週月・金曜日 全8回(8月13日(月)は休み)	午前10時40分～11時40分	35人	(スポーツ保険料含む)

所 浅羽B&G海洋センター

内容 年中...楽しく水慣れ、水遊び 年長...水慣れ、泳ぎの基本 小学1・2年生...水慣れ、泳ぎの基本(クロール) 小学3～6年生...水慣れ、泳ぎの基本(クロール、背泳)

申込方法 袋井B&G海洋センターまたは、浅羽B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、浅羽B&G海洋センターにお申し込みください(1人1コースのみ)。申し込み多数の場合は、公開抽選会を行います。

申込日時 6月30日(土)...午前9時30分～午後5時 7月1日(日)...午前9時30分～正午

公開抽選会 7月1日(日) 午後3時～

<袋井B&G海洋センター>

コース	日	時	定員	受講料
年少	7月27日(金)～8月24日(金) 毎週金曜日 全5回	午前 9時～10時	20人	3,000円(スポーツ保険料含む)
小学1・2年生	7月27日(金)～8月24日(金) 毎週水・金曜日 全8回		30人	4,500円
小学3～6年生	7月28日(土)～8月23日(木) 毎週木・土曜日 全8回		35人	(スポーツ保険料含む)

所 袋井B&G海洋センター

内容 年少...楽しく水慣れ、水遊び 小学1・2年生...水慣れ、泳ぎの基本 小学3～6年生...水慣れ、泳ぎの基本(クロール、背泳)

申込方法 袋井B&G海洋センターまたは、浅羽B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、袋井B&G海洋センターにお申し込みください(1人1コースのみ)。申し込み多数の場合は、公開抽選会を行います。

申込日時 6月30日(土)...午前9時～午後9時 7月1日(日)...午前9時～午後5時

公開抽選会 7月3日(火) 午後3時～



☎☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523(月曜日休館)

浅羽B&G海洋センター ☎23-7790(6月23日(土)より開館。6月の月・水～金曜日の午前中と火曜日は休館)

催し
event



あなたの体力年齢を測定してみませんか

「無料体力測定会」に参加して瞬発力、持久力、全身持久性、敏しように、柔軟性を測定しましょう。測定値や体力年齢、おすすめの運動法などをアドバイスします。



日 7月6日(金)
時 午後7時～9時
所 袋井体育センター（袋井市上田町267-19）

対象 市内在住・在勤の方
内容 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横飛び 立ち幅跳び 急歩
定員 50人程度

持ち物 体育館シューズ
申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。
申込締切 7月2日(月)
後日、個人分析結果表を郵送します。

☎☎ スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129
☎ 袋井体育センター ☎43-1790

編集後記

真夏のような日差しのもと行われた市内高校野球定期戦。日焼けをしないように、完全防備で出掛けました。選手に届けと声援をおくる応援団。スタンドの応援にこころを懸念に白球を追いかける高校球児たち。リードしてもらってリードされても、最後まで絶対に諦めない気持ちが声でもプレーでも伝わってきました。もうすぐ球宴の「夏」です。彼らが十分に力を発揮できるよう、心からご健闘をお祈りします。「渡」

市民ギャラリーの展示

緑と太陽と親子の集い作品展
期間 7月1日(日)～10日(火)
「緑と太陽と親子の集い写生・ぬり絵コンクール」の作品展です。
青年団・青年の船企画展
期間 7月11日(水)～20日(金)
青年団の活動や青年の船について写真などで紹介します。
村松道愉（永好）書作展
期間 7月21日(土)～31日(火)
宛名書きや写経、小作品など約30点を展示します。

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

講座
lecture



電気体験教室

電気を使った簡単な実験を行います。

日 8月6日(月)
時 午後1時30分～5時
所 静岡理科大学

対象 市内在住の中学生
定員 35人程度（申し込み多数の場合は抽選）

受講料 無料
申込方法 7月9日(月)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学校名、学年を記入して、お申し込みください。

☎☎ 静岡理科大学電気電子情報工学科「体験教室係」 ☎45-0111 ☎437-8555 袋井市豊沢2200-2



エアロビック体験セミナー

みんなで一緒にエアロビックの楽しさを感じてみませんか。

日 7月29日(日)
時 午後1時30分～3時30分
所 袋井体育センター
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方
定員 60人
受講料 無料
申込方法 市民体育館または、袋井・浅羽体育センター、浅羽会館、月見の里学遊館、市役所2階スポーツ推進課にある申込用紙に必要事項を記入のうえ各施設へ直接お申し込みください。

申込締切 6月29日(金)
☎☎ スポーツ推進課スポーツ健康係 ☎44-3128

看護師等再就業準備講習会

最新の医療・看護の状況を学んで、再就業の準備をしませんか。

日 7月18日(水)～20日(金)3日間
時 午前9時～午後4時
所 県西部浜松医療センター（浜松市中区富塚町328）
内容 最新の医療・看護の動向、高齢者の看護、地域医療の連携と訪問看護、院内感染防止対策などの講義
対象 未就業の看護職免許保持者で再就業を希望する方

定員 30人
受講料 無料
申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月9日(月)
☎☎ 県ナースセンター西部支所 ☎FAX053-454-4335

✉ hamamatu@nurse-center.net





表紙のことは

5月29日、笠原幼稚園で地域の方を講師に招いて、竹馬や竹ぼっくりを作る「ふるさと講座」が行われました。この日は、お父さんやお母さんなど保護者と一緒に挑戦。講師の巧みな技を学ぼうと、皆さん真剣そのもの。竹馬や竹ぼっくりが完成すると「いち、に、いち、に！」と、早速親子で練習していました。

今後、竹馬や竹ぼっくりにうまく乗れるように、練習していきます。

110番・119番

5月1日～31日

交通事故件数	75件(+1件)
交通事故死者数	0人(-1人)
交通事故負傷者数	106人(-1人)
火災件数	1件(-1件)
救急出動件数	191件(-18件)
カッコ内は前年同月比較	

広報

ふくろい



袋井市の市章

2007年(平成19年)6月15日発行 第54号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

100% 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけスポット

袋井市海辺の日
浅羽海岸クリーン作戦

7月29日(日) 海辺の日 浅羽海岸へ出掛けてみよう!

< 私たちの海岸を守ろう >

7月は「海岸愛護月間」です。私たちの海“浅羽海岸”をきれいにし、いつまでも美しく安全な海岸にしましょう。

浅羽海岸の清掃は、今年で18回目。昨年は、約2,000人が参加して、54haの海岸を清掃。海岸に流れ着いた空き缶やプラスチックごみなどを拾い、約20m³のごみが集められました。

< 浅羽海岸と触れ合おう! >

今年から「ふれあい海岸まつり」が、「袋井市海辺の日」と新しく生まれ変わります。

浅羽海岸クリーン作戦や地引き網、綱引き大会など多彩な催しが盛りだくさん。

クリーン作戦で、海岸をきれいにした後、楽しいイベントに参加して浅羽海岸と触れ合ってみませんか。



クリーン作戦の後は、海岸で思いっきり楽しもう!

< 浅羽海岸クリーン作戦 >

日 7月29日(日) 小雨決行

時 午前8時～9時

所 浅羽海岸

持ち物 軍手や火ばさみなど
(ごみ袋は用意します)

駐車場 200台(地図参照)

ごみの分別方法

ごみは次のとおり3種類に分別してください。

燃やせるごみ(紙、雑誌など)

金属類(アルミ缶、空き缶、鉄くずなど)

燃やせないごみ(ビニール、プラスチック製品、以外のごみ)

海岸クリーン作戦終了後、浅羽海岸(東同笠地内)で地引き網や宝探し、綱引き大会などたくさんのイベントが行われます。詳細については、後日、本紙でお知らせします。



問 維持管理課管理係 ☎ 44-3130

ふくろい 市民の カレンダー

1 **健康チャレンジ!!すまいる運動**
ファーストステージスタート～9月30日(日)
緑と太陽と親子の楽しい作品展～10日(火)
市役所2階市民ギャラリー
袋井市消防団消防操法査閲大会
8:30～(予定)袋井精密工業団地駐車場
ウォーキングキャラバン
9:00～ 袋井北公民館
樹脂粘土でつくる私だけのアクセサリー講座開講
13:00～ 袋井南公民館

水中 B 体力 A 話 住宅 映

2 **市県民税(普通徴収)第1期納期限**
国民健康保険税第2期納期限

水中 B 体力 B おは中 おは可 交通袋 身体 骨

3 **手話講習会開講**
19:30～21:00
浅羽会館

水中 A おは南 おは八 おは中 ウオ マタ 結婚総

4 **看護師等再就業相談**
10:00～14:00 袋井土木事務所
絵本を楽しむワークショップ(乳幼児と保護者向け)
10:30～11:30 月見の里学遊館
絵本を学ぶワークショップ(読み聞かせボランティア向け)
13:30～15:00 月見の里学遊館
地域まちづくり会議
19:00～21:00 袋井西公民館

水中 C アク おは中 交通袋 心配総 年金袋 法律袋 体育

5 **赤ちゃんクラブ**
10:00～11:00
めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター
10:30～11:30 中央子育て支援センター

おは中

6 **カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの交流や遊びの場)**
9:30～11:30 南子育て支援センター
地域まちづくり会議
19:00～21:00 袋井北公民館
体力測定
19:00～21:00 袋井体育センター
ヨガ講座開講
19:30～21:00 袋井東公民館

水中 C おは可 おは八 おは中 交通袋 マタ

7 **懐かしの軽便鉄道展～29日(日)**
浅羽図書館
男性料理教室
9:00～11:30 袋井東公民館
ラジオ体操講習会
9:00～11:00 浅羽体育センター
市民ヘルパー養成講座開講
9:00～16:00 総合センター
和のワークショップ「日本の伝統行事～七夕～」
9:30～11:30 月見の里学遊館
津波避難訓練
10:00～11:15 浅羽海岸

あ 水中 A 放

8

水中 B 体力 A 話 住宅 映

9 **万灯祭・厄除ほうずき市・10日(火)**
9:00～21:00(10日(火)は6:00～21:00) 法多山
食のワークショップ「フレンチ」
9:30～12:30
月見の里学遊館

水中 B 体力 B おは中 おは可 交通袋 骨

10 **お習字講座開講**
9:30～11:30
浅羽東公民館
地域まちづくり会議
19:00～21:00
袋井東公民館

水中 A おは南 おは八 おは中 ウオ マタ 結婚浅 補聴

11 **夏の交通安全県民運動～20日(金)**
青年団・青年の船企画展～20日(金)
市役所2階市民ギャラリー
はじめてクラブ
10:30～11:00
袋井ハロー保育園子育て支援センター
地域まちづくり会議
19:00～21:00
袋井南公民館

水中 C アク 交通袋 交通浅 法律浅 心配浅 年金袋 体育

12 **1歳児クラブ**
10:00～11:00
めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター
2歳児クラブ
10:30～11:30
中央子育て支援センター
こころの相談
13:00～
総合センター

おは中 エイ A 市民袋

13 **山梨祇園祭り～15日(日)**
上山梨地区
2歳児クラブ
10:30～11:30
中央子育て支援センター
地域まちづくり会議
19:00～21:00
高南公民館

水中 C おは可 おは八 おは中 交通袋 マタ

14 **ラジオ体操講習会**
9:00～11:00 袋井体育センター
NPO法人設立相談会
13:00～15:00
協働まちづくりセンター「ふらっと」
手芸講座開講
13:30～16:30 浅羽東公民館
市民吹奏楽団定期演奏会・15日(日)
18:30～(15日(日)は13:30～)
月見の里学遊館

あ 水中 A 放

15

水中 B 体力 A 話 住宅 心配総 結婚総 ポラ 映

16 **海の日**
袋井B&G海洋センター無料開放
9:00～16:20 同所
浅羽B&G海洋センター無料開放
9:00～16:30 同所
マタニティクラブ
10:30～11:30 中央子育て支援センター

水中 B 体力 B おは中 交通袋

17 **勤労青少年ホーム「ゴルフ」講座開講**
19:00～20:45
ロンソングolf練習場

水中 A おは南 おは八 おは中

18 **インターナショナルクラブ(日本以外の出身の保護者との交流の場)**
10:30～11:30
中央子育て支援センター
地域まちづくり会議
19:00～21:00 浅羽南公民館
勤労青少年ホーム「テニス」講座開講
19:30～21:15 愛野公園

水中 C アク おは中 交通袋 法律袋 心配総 年金浅 体育

19 **2歳児クラブ**
10:00～11:00
めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター
無料定例なんでも相談会
13:30～16:00 総合センター3階
地域まちづくり会議
19:00～21:00 浅羽東公民館

市民浅 おは中 年金商 精神

20 **カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの交流や遊びの場)**
9:30～11:30
中央子育て支援センター
マイホールコンサート
13:20～21:00 月見の里学遊館

水中 C おは可 おは八 おは中 交通袋 マタ

21 **村松道倫(永好)書作展～31日(火)**
市役所2階市民ギャラリー
小学生クラブ
13:00～14:30
中央子育て支援センター
和のワークショップ「日本の伝統～ゆかた～」
13:30～15:30 月見の里学遊館
初心者硬式テニス教室開講
19:00～21:00 サンライフ袋井

あ 水中 A 放

22 **参議院議員通常選挙投票日(予定)**
7:00～20:00
市内各投票所

水中 B 体力 A 話 住宅

23 **袋井B&G海洋センター無料開放**
9:00～20:50 同所

水中 B 体力 B おは中 おは可 交通袋 法律社

24 **浅羽B&G海洋センター無料開放**
9:00～20:15 同所
はじめての会
10:30～11:00
めいわ可睡子育て支援センター
地域まちづくり会議
19:00～21:00
浅羽北公民館

水中 A おは南 おは八 おは中 ウオ マタ 国保袋 結婚総

25 **就職相談**
9:30～12:00、13:30～16:00
サンライフ袋井2階
地域まちづくり会議
19:00～21:00 浅羽西公民館
予防医学健康塾(夜間体験コース)開講
19:00～21:00 袋井保健センター

水中 C アク 交通袋 交通浅 心配浅 体育 犬猫

26 **浅羽B&G海洋センター夏休み水泳教室開講**
9:30～10:30ほか 同所

エイ B エイ C おは中

27 **袋井B&G海洋センター夏休み水泳教室開講**
9:00～10:00 同所
ふたごちゃんクラブ
10:30～11:30 南子育て支援センター
圖書講座開講
13:30～15:30 浅羽東公民館
地域まちづくり会議
19:00～21:00 笠原公民館
勤労青少年ホーム「ピースアクセサリ」講座開講
19:00～20:45 勤労者青少年ホーム

水中 C おは可 おは八 おは中 交通袋 国保浅 マタ

28 **絵本と遊ぶワークショップ(幼児・小学生向け)**
13:30～15:00 月見の里学遊館
静岡理工科大学公開講座
13:30～16:30 同校
新作人形劇「稲むらの火」
14:00～15:00 月見の里学遊館

あ 水中 A 放

救急当番医

平成18年10月から夜間・休日の救急当番体制が変わりました。

今月の夜間・休日の救急当番医は、広報ふくろい16月15日号8ページをご覧ください。

救急当番医は、テレホン・サービス☎42-7151でもご案内しています。
月～金曜日 17:00～
土・日曜日、祝日 9:00～
市ホームページ(http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/)では当番医のほか、各医院の地図もご覧いただけます。

29 **袋井市海辺の日**
8:00～15:00 浅羽海岸
浅羽B&G海洋センター無料開放
9:00～16:30 同所
ふれあいワークショップ2007
10:00～15:00
月見の里学遊館
エアロビック体験セミナー
13:30～15:30 袋井体育センター

水中 B 体力 A 話 住宅

30 **袋井B&G海洋センター無料開放**
9:00～20:50 同所

水中 B 体力 B おは中 おは可 交通袋 骨

31 **固定資産税・都市計画税第2期納期限**
浅羽B&G海洋センター無料開放
9:00～20:15 同所

水中 A おは南 おは八 おは中 ウオ マタ

事前に申し込みが必要な行事もあります。

水中 水中ウォーキング
A10:30～B14:30～C19:15～
月見の里学遊館水玉プール

体力 体力測定 A17:00～B18:00～
月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム

アク アクアピクス
10:00～10:30
袋井B&G海洋センター

放 子ども放送局
11:00～12:00
浅羽図書館、月見の里学遊館

話 おはなし会
13:30～14:00 袋井図書館
14:00～14:30 浅羽図書館

おは おはなし広場 裏面参照
中央子育て支援センター、めいわ可睡子育て支援センター、南子育て支援センター、袋井ハロー保育園子育て支援センター

マタ マタニティスイミング
11:30～12:30
袋井B&G海洋センター

ウオ 水中ウォーキング
9:30～10:00
袋井B&G海洋センター

エイ エイズ検査(要予約)
A9:15～B13:30～C18:00～
中遠総合庁舎西館1階

骨 骨髄バンクドナー登録(要予約)9:00～11:00
中遠総合庁舎1階

犬猫 犬猫引き取り
13:20～13:50
市役所駐車場

市民 市民相談
13:00～16:00
市役所1階第4会議室

法律 市民法律相談(要予約)
13:00～16:00
袋井市役所、浅羽支所

法律社 社協法律相談(要予約)
13:00～16:00
総合センター

心配 社協心配ごと相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館

結婚 社協結婚相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館

身体 身体障害者定例相談
13:30～15:30
市役所1階第4相談室

補聴 補聴器相談
10:00～12:00
市役所3階304会議室

ボラ ボランティア相談
13:00～16:00
総合センター1階

～市民課・市民サービス課窓口延長サービス～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録
<毎週水曜日>
時 ～午後8時
所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課市民サービス係
<毎週日曜日>
時 午前8時30分～正午
所 市役所1階市民課市民サービス係

住宅 無料住宅相談(要予約)
13:00～16:00
建築士会中遠支部事務局

精神 精神保健福祉総合相談(要予約)13:30～15:30
中遠総合庁舎2階

体育 市民体育館一般開放日
13:00～17:00、17:30～21:00 同所

交通 交通事故相談
裏面参照
市役所・浅羽会館

あ あさっばら市
7:00～
支所駐車場

映 子ども映画会
11:00～、14:00～
袋井図書館

年金 年金相談 10:00～12:00、
13:00～15:00 袋井市役所3階304会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所

国保 国保高齢受給者証交付
受付9:30～10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45～10:00 浅羽保健センター

～月見の里学遊館でも
証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

ふくろい市民相談窓口

袋井市役所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日 午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	第1水曜日 第3木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待などの悩み相談	月・水・金曜日(第2・4水曜日、16日(月)は休み) 火・木曜日 午前9時～午後4時 午後1時～午後7時	中央子育て支援センター	専門相談員	家庭児童相談室 ☎44-3161(中央子育て支援センター)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	金曜日 要予約 午前9時～正午	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談	月～金曜日(16日(月)は休み)	午前9時30分～午後4時	市役所2階商工課	専門相談員 市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日(16日(月)は休み)第1・3水曜日 第2・4水曜日 午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
職業・内職相談	求人、求職のあっせん、パートタイム、内職のあっせん、相談など	月～土曜日(16日(月)は休み)	午前10時～午後6時	パティオ1階	専門相談員 袋井パートバンク ☎49-4400
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 社会福祉協議会 ☎43-3020
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日(16日(月)は休み)	午前8時30分～午後5時	総合センター相談室	社協相談員 社会福祉協議会 ☎43-3020
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日(16日(月)は休み)	午前8時30分～午後5時	総合センター相談室	社協相談員 社会福祉協議会 ☎43-3020
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日(16日(月)は休み) 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	第1・4火曜日 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日 要予約 午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(高尾町5-22)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談(南...11日(水)・25日(水)は休み、袋井ハロー...23日(月)は休み、28日(土)は開館)	月～金曜日(16日(月)は休み) 第2・4水曜日を除く毎日 午前9時30分～午後4時 午前9時～正午 午前9時15分～午後3時45分 午前9時～午後7時	めいけい可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めいけい可睡子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロー-保育園子育て支援センター ☎49-3398 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	第1月曜日 午後1時30分～3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	第2火曜日 午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114

精神保健福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	19日(木) 要予約 午後1時30分～3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンクドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上54歳以下で健康な方)	2日(月)・9日(月)・23日(月)・30日(月)要予約	午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	12日(木)要予約 26日(木)要予約 午後9時15分～10時45分 午後9時30分～午後10時45分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)		西部健康福祉センター ☎37-2253

浅羽支所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階6号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から予約を受け付けます。電話可)	第2水曜日 要予約 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	支所3階第3会議室	弁護士	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	第3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	第2・4水曜日 午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員	市民サービス課総務係 ☎23-9211
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階第3会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日(16日(月)は休み)	午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日(16日(月)は休み)	午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日(16日(月)は休み)	午前9時～午後4時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	10日(火) 午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
内職相談	内職のあっせん・相談	火・金曜日(17日(火)は休み)	午前9時～正午、午後1時～3時	浅羽会館	専門相談員 商工課商業労政係 ☎44-3136

あなたも参加してみませんか?

区分	内容	とき	ところ	備考
あさっぱら市民体育館	地元でとれた農作物を販売します。 インディアアカ、バドミントン、卓球、バスケットボール	土曜日 第1・3水曜日 第2・4水曜日 午前7時～ 午後1時～5時、 午後5時30分～9時	支所駐車場 市民体育館	売り切れ次第、終了します。 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダーのとおり	袋井B&G海洋センター 月見の里学遊館水玉プール	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダーのとおり	A午後5時～ B午後6時～ 月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム	定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
マイホールコンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	20日(金)	午後1時20分～9時	月見の里学遊館うさぎホール 参加無料、18日(水)までに電話でお申し込みください。月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育て支援センター「カガール」のほっけ	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。	第2・4水曜日を 除く毎日	午前9時～午後7時	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階) 参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085
赤ちゃんクラブ	手作りおもちゃ 赤ちゃんや子どものおやつについて 七夕飾りを作ろう	5日(木) 5日(木) 5日(木)	午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいけい可睡子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター 要予約(受付6月29日(金)～) 定員30組 材料代100円
1歳児クラブ	水遊び お水で遊ぼう(雨天室内遊び) 作って遊ぼう	12日(木) 12日(木) 12日(木)	午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいけい可睡子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター 持ち物 水着・帽子・タオル 持ち物 プールカード・水着・タオル・帽子など 保護者も帽子をお持ちください 要予約(受付7月6日(金)～) 定員20組
2歳児クラブ	水遊び お水に入っちゃおう(雨天室内遊び) 安全教室	19日(木) 19日(木) 13日(金)	午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいけい可睡子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター 中央子育て支援センター 持ち物 水着・帽子・タオル 持ち物 プールカード・水着・タオル・帽子など 保護者も帽子をお持ちください 要予約(受付7月6日(金)～) 定員20組 持ち物 クレヨンまたはクーピー
はじめての会	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	24日(火) 11日(水)	午前10時30分～11時 午前10時30分～11時	めいけい可睡子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター
小学生クラブ	スライム作り	21日(土)	午後1時00分～2時30分	中央子育て支援センター 要予約(受付随時) 定員20人
インターナショナルクラブ	日本以外の出身の保護者と子の交流の場です。	18日(水)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 要予約(受付随時) 持ち物 浴衣(持っている方)
ふたごちゃんクラブ	ふたご以上のお子さんや保護者、妊娠中の方を対象に楽しく交流します。	27日(金)	午前10時30分～11時30分	南子育て支援センター 要予約(受付随時) 定員10組 持ち物 手さげ袋
マタニティクラブ	スクラップブックングを楽しもう	16日(月)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 要予約(受付随時) 材料代500円
ふれあい広場	絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごせます。	土曜日	午前10時30分～11時	中央子育て支援センター
おはなし広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月～金曜日(16日(月)は休み) 火曜日 火・金曜日	午前11時15分～11時30分 午前10時30分～午後2時30分 午前10時30分～11時 午前10時30分～11時	めいけい可睡子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー-保育園子育て支援センター 参加無料、申し込みは不要です。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館 参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日	午前10時～正午	袋井南コミュニティハウス しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020