

# 8月の健康伝言板



問 健康づくり政策課 (袋井保健センター ☎42-7275)  
(浅羽保健センター ☎23-9222)

内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H18年12月生 H18年12月生 - H19年1月生	7日(火) 23日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H18年7月生	9日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H18年1月1日～15日生 1月16日～31日生	3日(金) 17日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H17年6・7月生 7月生	1日(水) 29日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H17年1月生 H16年12月生 - H17年1月生	8日(水) 22日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H16年7月1日～15日生 7月16日～31日生	10日(金) 24日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
マタニティスクール(母乳編)	妊娠20週以降の方 要予約	21日(火)	袋井保健センター	受付午後1時15分～1時30分	母子健康手帳、わくわくマタニティ
母乳相談	要予約	6日(月)	袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4～6か月児の保護者	16日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン(お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おふいひもなど)
すこやかガイド交付	H19年6月生	21日(火) 27日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	2日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	2日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル
公民館・地区保健室	どなたでも	22日(水) 23日(木)	山梨公民館 今井公民館	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル
予約制の健康相談	要予約	毎週火曜日	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分	健康手帳または、健康ファイル (1人当たり1時間程度)
		7日(火)	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 午後5時30分～7時30分	

## 保健センターからのお知らせ

母子健康手帳は大切に保管しましょう！

### 母子健康手帳って何？

母子健康手帳は、妊娠から出産、そして生まれた子どもの健康状態や予防接種・健康診断など、成長の過程を記録していく手帳です。母子健康法に基づき、市が妊娠の届け出をした方に交付するもので、妊娠・出産・育児に役立つ情報なども載っています。

### なぜ記録するの？

記録をつけることでお母さんは自分や子どもの健康状態や成長過程、予防接種の状況などを確認することができます。また、病気や検診などで病院にかかる時も、手帳を見せることで適切な対応が可能になります。

### 世界に一冊しかない宝物！

母子健康手帳は子どもが大きくなり、検診や予防接種が終わるころには使う機会も少なくなりますが、子どもが大人になった時に自分がどんな予防接種を受けたかなどの確認が必要になることもあります。

母子健康手帳は、お母さんと子どもの成長を記録した世界に一冊しかない宝物です。いつまでも大切に保管しておきましょう。



問 健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275 健康づくり政策課健康指導2係 ☎23-9222