

普通救命講習会



日 8月25日(土)・26日(日)
時 午前9時～正午
所 袋井西公民館
内容 AED(自動体外式除細動器) 操作法、心臓マッサージ、人工呼吸法など
対象 市内在住で13歳以上の方
定員 各日15人(先着順)
受講料 無料

申込方法 袋井消防署または、浅羽分署にある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。
申込受付 8月1日(水)午前8時40分～講習終了後、「普通救命講習修了証」を交付します。

☎☎ 袋井消防署 ☎44-5119

☎☎ 袋井消防署浅羽分署 ☎23-0119

高齢者の皆さんパソコンを始めてみませんか


袋井商業高校の生徒がパソコンを指導します。

日 8月23日(木)
時 午後1時～4時30分
所 袋井商業高校(袋井市久能2350)
内容 パソコンで簡単な文書の作成、インターネット体験など
対象 市内在住でパソコンを始めたい60歳以上の方
定員 20人(先着順)
受講料 無料
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込受付 8月1日(水)午前8時30分～
☎☎ いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121

赤十字救急法基礎講習会

日 8月25日(土)
時 午後1時～5時
所 浅羽会館2階5号会議室
内容 応急手当の正しい知識とAED操作法、心肺そせい法の講習
対象 満15歳以上の方
定員 20人(先着順)
受講料 1,500円(テキスト代、教材費、保険料)
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込締切 8月17日(金)
持ち物 筆記用具、ハンカチ
☎☎ しあわせ推進課社会福祉係(赤十字奉仕団事務局) ☎44-3119

集合！逆上がり苦手な子～夏休み逆上がり教室～

日 1期...8月6日(月)・7日(火)・8日(水)・11日(土)・12日(日)
2期...8月21日(火)・22日(水)・24日(金)・25日(土)・26日(日)
3期...8月28日(火)・29日(水)・31日(金)、9月1日(土)・2日(日)
いずれも全5回
時 午前9時30分～10時 午前10時15分～10時45分 午前11時～11時30分
所 月見の里学遊館フィットネスルーム 
対象 市内の小学1～6年生
定員 各10人(合計90人)
受講料 5,800円(保険料、入場料) 開催日初日にご持参ください。
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望する日(期)、時間をお申し込みください。
申込受付 7月27日(金)午前9時～
☎☎ NPO法人袋井スポーツコミュニケーション ☎080-5158-3475 (月曜日を除く午前9時30分～午後5時)

手作りみそ講座

1人10kg程度のみそを作ります。
日 10月3日(水)～5日(金)
時 1日目...午前9時～正午 2日目...午前9時～10時・午後3時～4時(いずれか) 3日目...午前9時～午後3時
所 JA遠州中央袋井支店ふれあい生活工房(袋井市久能1385-1)
対象 市内在住で3日間とも参加できる方
定員 10人(申し込み多数の場合は抽選。初めての方を優先します)
受講料 2,000円(材料費)
申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、みそ作りの経験の有無を記入して、お申し込みください。
申込締切 8月15日(水)消印有効
持ち物 みそ仕込み用の容器、エプロンなど
☎☎ 農政課農政企画係 ☎44-3133 ☎437-8666 袋井市役所農政課「みそ講座」係

野菜づくりに挑戦「市民農業講座」

ダイコンやカブなどの野菜づくりに挑戦してみませんか。初めての方でも育てられるように野菜づくりのこつを教えます。
日 8月22日(水)
時 午後7時～9時
所 総合センター4階大会議室
対象 市内在住の方
定員 50人(先着順)
受講料 無料
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込期間 8月1日(水)～16日(木)(土・日曜日は除く)午前8時30分～午後5時15分
☎☎ 農政課農政企画係 ☎44-3133