

9月の健康伝言板



問申 健康づくり政策課 (袋井保健センター ☎42-7275)
(浅羽保健センター ☎23-9222)

内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H19年1月生	4日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H18年8月生 7・8月生	13日(木) 27日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H18年2月1日～15日生 2月16日～28日生	7日(金) 21日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H17年8月生	19日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H17年2月生	12日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H16年8月1日～15日生 8月16日～31日生	14日(金) 28日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
母乳相談	要予約	3日(月) 18日(火)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	7～10か月児の保護者 4～10か月児の保護者	20日(木) 26日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン(お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おびいひもなど)
すこやかガイド交付	H19年7月生	20日(木) 26日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	18日(火)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	5日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル、健診結果(お持ちの方)
公民館・地区保健室	どなたでも	6日(木)	宇刈いきいきセンター 袋井東公民館	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル、健診結果(お持ちの方)
		13日(木)	袋井南公民館		
予約制の健康相談	要予約	毎週火曜日	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分	健康手帳または、健康ファイル、健診結果(お持ちの方) (1人当たり1時間程度)
		4日(火)	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 午後5時30分～7時30分	

保健センターからのお知らせ

若い世代の健診

昨年度、若い世代の健診は647人が受診し、215人(33.2%)の方が指導や再検査が必要という結果でした(表参照)。健診を受けることで、初期の段階で病気を発見したり、健康状態を確認できたりします。この機会に健診を受け、生活習慣を見直し生活習慣病の予防に努めましょう。

日 9月1日(土)～10月20日(土)

所 契約医療機関

検査内容 問診、身体測定、腹囲測定、医師の診察、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、腎機能、血糖、尿酸など)

対象 市内在住で18歳～39歳の方(平成19年12月31日現在)

費用 2,000円

持ち物 受診票、無料券()

申込方法 事前に電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、生年月日、電話番号を健康づくり政策課健康指導1係へお申し込みください。受診票を郵送します。平成18年度に受診した方は、お申し込みがなくても受診票を郵送します。受診票を受け取った後、健診希望日などを医療機関へ予約してください。

検査結果は、後日、受診医療機関の医師が直接説明します。

() 市民税非課税世帯の方は、健診の1週間前までに、電話で健康づくり政策課健康指導1係へ住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

主な症状	人数
高脂血症	58人
貧血	46人
肝機能障害	23人
腎疾患	12人



問申 健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275 FAX42-7276 ✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp