

催し
event



袋井高校の公開授業

日ごろの授業や部活動の様子を見学してみませんか。

日 9月15日(土)

時 午前8時45分～午後4時30分ごろ

所 県立袋井高等学校

(袋井市愛野2446-1)

対象 どなたでも

内容 授業、HR活動、部活動など

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎袋井高等学校 ☎42-0191

稲垣英子&月見の里ゴスペル クワイヤ JAZZ LIVE

日 9月28日(金)

時 午後7時～(開場午後6時30分)

所 月見の里学遊館うさぎホール

定員 380人

(先着順・全席自由)

入場料 500円



チケット販売所 月見の里学遊館、市役所売店、浅羽会館(月見の里学遊館では、電話予約も承ります)

☎☎月見の里学遊館 ☎49-3400

編集後記

いつもなら夏バテするこの時期ですが、なぜか今年は、まだ夏バテしていません。夏バテしないのはいいことですが、そのお陰で体重も減りません。いつもなら、冬に増えた体重は夏バテで減り、元に戻る計算だったのに... 夏バテで減らない分、健康チャレンジ!!すまいる運動で「ながら運動」に挑戦しています。歯磨きしながらのストレッチやテレビのCMの間の腹筋はオススメです。スポーツの秋に向けて体力アップしよう! 「川」

ウミガメ放流体験

ウミガメ放流を体験して、砂浜の環境保全を勉強してみませんか。

日 9月24日(月)振替休日 小雨決行・高波中止

時 午前10時～11時30分(集合午前9時30分)

所 磐田市駒場海岸

内容 海岸の自然についての講演、海岸清掃、アカウミガメの放流

講師 サンクチュアリN.P.O.

対象 袋井市、磐田市、森町在住の小学生以下の方(保護者同伴)

定員 70人(申し込み多数の場合は抽選) 当選した方には通知します。

参加料 無料

申込方法 はがきに 参加する方全員の住所 氏名 年齢(学年) 電話番号

ウミガメや砂浜の環境保全についての質問を記入して、お申し込みください。

申込締切 8月30日(木)消印有効

☎☎中遠広域事務組合 ☎37-4854 ☎438-0025 磐田市新貝59-1



体力測定会

～体力年齢を測定してみよう～

「体力測定会」に参加して、瞬発力、持久力、全身持久性、敏しょう性、柔軟性を測定しましょう。

日 9月28日(金)

時 午後7時～9時

所 袋井体育センター

(袋井市上田町267-19)

対象 市内在住・在勤の方

内容 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横飛び 立ち幅跳び 急歩

定員 50人

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月18日(火)

持ち物 体育館シューズ

後日、個人分析結果表を郵送します。

☎☎スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129 FAX44-3117

☎袋井体育センター

☎43-1790



天浜路ヘルシーウォーク

<遠州の小京都 森町街並みウォーク>

日 9月9日(日) 雨天中止

受付時間 午前8時30分～11時

集合場所 天浜線遠江一宮駅前

コース アクティ森体験コース(10.8km) 健脚コース(15.8km)

参加料 無料

事前の申し込みは不要です。直接、集合場所へお越しください。

☎天竜浜名湖鉄道株式会社「天浜線ウォーククラブ係」 ☎053-925-2276

<天竜舟下りウォーク(要予約)>

日 9月22日(土)・23日(日)雨天中止

バス発車時間 午前8時30分、10時

集合場所 遠州鉄道(株)西鹿島駅前(西鹿島駅からバスでスタート場所の花桃の里まで移動します)

コース・参加料 舟下りとウォークコース(6.9km)...バス代360円と舟下り代1,800円が掛かります。ウォークコース(12km)...バス代360円が掛かります。

申込方法 電話で参加を希望する日とバス発車時間、参加人数などをお申し込みください。

☎☎遠州鉄道(株)鉄道営業所

☎053-435-0221