

広報

ふくろい

平成19年

8.15

No.58

2007

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

今月の内容

まちかどピックス	2	情報ボックス	7
健康ガイド	4	おでかけスポット「全日本学生フォーミュラ大会」	14
9月の夜間・休日の救急当番医	6		



「お兄ちゃんとお馬さんごっこ」

あさば子育て広場「チュンチュン」

ボールを使ってストレッチ

7月26日、砂本町集会所で地域の皆さん20人が参加して、公会堂健康教室が開かれました。



はじめに健康と生活習慣について理解を深めた後、ボールを使ったストレッチ運動を実施。直径20センチほどのボールを利用して、どこでも手軽に行える運動などを体験し、楽しみながら汗を流しました。



参加した皆さんは、「家でも空いた時間を使って継続的に運動していきま」と張り切っていました。



ヒルズボロから「コンニチハ」

袋井市の姉妹都市である米国ヒルズボロ市の学生訪問団が7月10日から17日にかけて袋井市を訪れました。7泊8日の滞在期間中、日本の高校の授業を受けたり、ホストファミリー



と交流を楽しんだりした皆さんは着付けや茶道、華道にも挑戦。初めての体験でしたが、積極的に質問して日本の伝統文化を楽しみました。



涼しい木陰で読み聞かせ

7月27日、油山寺で「緑陰おはなし会」が行われました。
「緑陰おはなし会」は、毎年夏休みに油山寺や法多山、西楽寺の境内で行われています。

紙芝居や大きな絵本を使った読み聞かせのほか、クリップを付けた魚の絵を磁石で釣り上げる魚釣りなども行い、子どもたちは木陰の中で楽しいひとときを過ごしました。



海と親しむ「海辺の日」

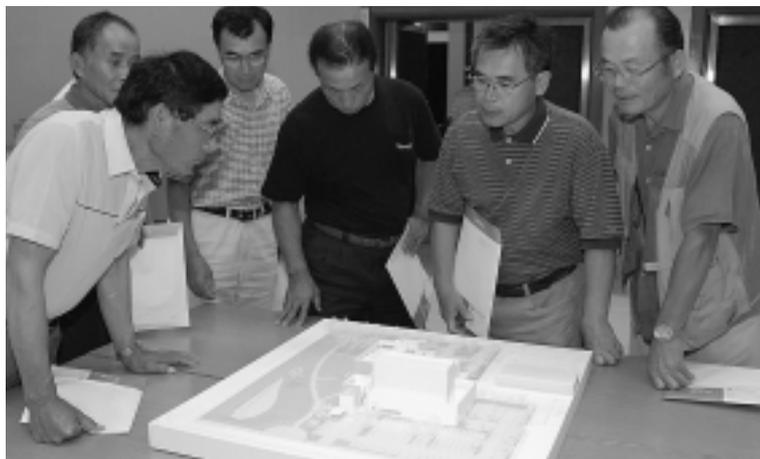
7月29日、浅羽海岸で「袋井市海辺の日」が行われ、多くの家族連れでにぎわいました。海に親しむことで浅羽海岸の魅力を再発見するこのイベントは、旧浅羽町時代の「ふれあい海岸まつり」から数えて今年で12回目。楽しみながら海岸保全への意識も高まります。
会場では、砂浜綱引き大会や宝探しなどの催しのほか地引き網も行われ、訪れた皆さんは夏の暑さも忘れて楽しんでいました。



地域交流プラザの説明会

7月26日、浅羽会館で新たなにぎわいと交流の拠点として整備する(仮称)地域交流プラザの住民説明会を行いました。
説明会では、市民ワークショップが

らの意見やアンケートの結果をはじめ、具体的な基本設計やイメージ図などをスクリーンで説明。参加した多くの皆さんは熱心に耳を傾け、活発に意見や質問をしていました。



健康診査（健診）を受けましょう

健診で健康チェック！

生活習慣病の中には、体の中で徐々に進行し、症状が急には現れにくいものもあります。そのため、症状が現れた時には、病気がかなり進行してしまっていることも少なくありません。

健診は病気の早期発見・早期治療、生活習慣改善の良いチャンスです。「結果が怖い」、「時間がない」など理由はあると思いますが、自覚症状が出てからでは、治療期間や医療費も多く掛かります。

自分の健康状態を継続的に把握し、異常を早期に見見するため、年1回は健診を受けましょう。

ステップ1
健診を受ける

ステップ2
健診結果を確認する

ステップ3
結果を基に治療や生活習慣を改善する



生活習慣を見直さなきゃ



要指導だったわ！



結果を活用しましょう！

せっかく市や職場の健診を受けても、健診結果に一喜一憂するだけで、その結果を日常生活の改善に生かしている人はまだまだ少ないようです。

過去の健診結果をお持ちの方は、過去の健診結果と比べて、どこがどのように変わったのかを知ること、早めに自分の体の中の変化に気付くことができます。

受けるだけで安心するのではなく、受け後の健康相談などを上手に利用し、快適な毎日が過ごせるよう健診の結果を十分に活用しましょう。

袋井・浅羽保健センターでは、各種健康相談を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。（本紙15月号「健康伝言板」をご覧ください。）

結果の一例

異常なし：これからも健康でいられるような日常生活を心掛けましょう。

また、過去と現在のデータを比較してみましょう。基準値を外れていなくても数年間の経過を知ること、自分の体がどのように変化しているのかが分かります。

要指導：健診の結果を基に、日常生活において何を気を付けたら良いのか指導を受けましょう。
要医療：医療機関に受診しましょう。

クッキングタイム

毎月19日は食育の日

カルシウムもとれる旬のナス料理
ナスのチーズ丼

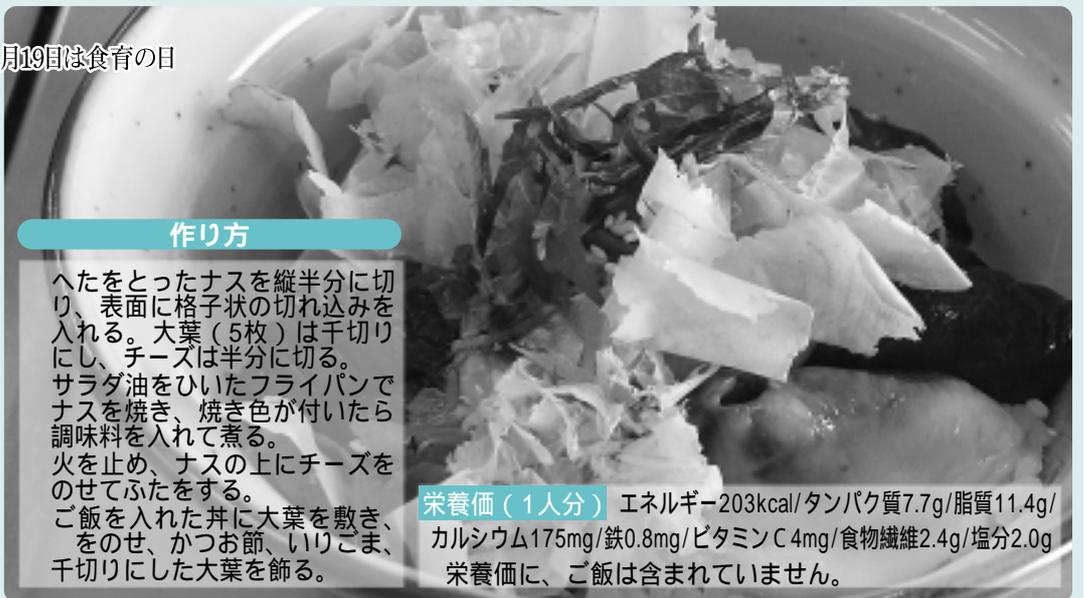
材料（5人分）

ナス	5本
大葉	10枚
溶けるチーズ	5枚
かつお節	5g
いりごま	大さじ1
サラダ油	大さじ2
ご飯	適量
だし汁	大さじ3
しょう油	大さじ3
みりん	大さじ3
酒	大さじ3
砂糖	大さじ1・1/2

作り方

へたをとったナスを縦半分になり、表面に格子状の切れ込みを入れる。大葉（5枚）は千切りにし、チーズは半分に切る。サラダ油をひいたフライパンでナスを焼き、焼き色が付いたら調味料を入れて煮る。火を止め、ナスの上にチーズをのせてふたをする。ご飯を入れた丼に大葉を敷き、のをせ、かつお節、いりごま、千切りにした大葉を飾る。

栄養価（1人分） エネルギー203kcal/タンパク質7.7g/脂質11.4g/カルシウム175mg/鉄0.8mg/ビタミンC 4mg/食物繊維2.4g/塩分2.0g
栄養価に、ご飯は含まれていません。



9月の健康伝言板



問申 健康づくり政策課 (袋井保健センター ☎42-7275)
(浅羽保健センター ☎23-9222)

内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H19年1月生	4日(火)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H18年8月生 7・8月生	13日(木) 27日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H18年2月1日～15日生 2月16日～28日生	7日(金) 21日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H17年8月生	19日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H17年2月生	12日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H16年8月1日～15日生 8月16日～31日生	14日(金) 28日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
母乳相談	要予約	3日(月) 18日(火)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	7～10か月児の保護者 4～10か月児の保護者	20日(木) 26日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン(お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おびいひもなど)
すこやかガイド交付	H19年7月生	20日(木) 26日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	18日(火)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	5日(水)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル、健診結果(お持ちの方)
公民館・地区保健室	どなたでも	6日(木) 13日(木)	宇刈いきいきセンター 袋井東公民館 袋井南公民館	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル、健診結果(お持ちの方)
予約制の健康相談	要予約	毎週火曜日 4日(火)	袋井保健センター 袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 午後1時30分～4時30分 午後5時30分～7時30分	健康手帳または、健康ファイル、健診結果(お持ちの方) (1人当たり1時間程度)

保健センターからのお知らせ

若い世代の健診

昨年度、若い世代の健診は647人が受診し、215人(33.2%)の方が指導や再検査が必要という結果でした(表参照)。健診を受けることで、初期の段階で病気を発見したり、健康状態を確認できたりします。この機会に健診を受け、生活習慣を見直し生活習慣病の予防に努めましょう。

日 9月1日(土)～10月20日(土)

所 契約医療機関

検査内容 問診、身体測定、腹囲測定、医師の診察、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、腎機能、血糖、尿酸など)

対象 市内在住で18歳～39歳の方(平成19年12月31日現在)

費用 2,000円

持ち物 受診票、無料券()

申込方法 事前に電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、生年月日、電話番号を健康づくり政策課健康指導1係へお申し込みください。受診票を郵送します。平成18年度に受診した方は、お申し込みがなくても受診票を郵送します。受診票を受け取った後、健診希望日などを医療機関へ予約してください。

検査結果は、後日、受診医療機関の医師が直接説明します。

() 市民税非課税世帯の方は、健診の1週間前までに、電話で健康づくり政策課健康指導1係へ住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

主な症状	人数
高脂血症	58人
貧血	46人
肝機能障害	23人
腎疾患	12人



問申 健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275 FAX42-7276 ✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

9月の夜間・休日の救急当番医

健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

平成18年10月1日から夜間・休日の救急体制が変わりました。市民病院では、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念します（土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施）。発熱や軽度のけがなどの一次救急医療は、救急当番医をご利用ください。

救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

夜間・休日救急当番医（月～金曜日…午後5時～午後10時、土曜日…午後1時～午後5時、日曜日・祝日…午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草医院（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
2	日	諸井医院（小児、内）	43-8611	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
3	月	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
4	火	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	清水医院（婦人、内、小児）	42-3600
5	水	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	せきづか皮ふ科（皮膚、アレルギー、形成）	41-0011
6	木	野草こども診療所（小児、アレルギー）	48-5515	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
7	金	城所医院（内、消化器）	44-2323	おのでらクリニック（眼、耳鼻咽喉）	30-1188
8	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
9	日	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	とらい痛みのクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
10	月	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
11	火	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
12	水	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
13	木	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
14	金	諸井医院（小児、内）	43-8611	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
15	土	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	大草医院（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
16	日	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	清水医院（婦人、内、小児）	42-3600
17	月	三木小児科医院（小児）	43-3797	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
18	火	志村内科医院（内、呼吸器、小児）	44-1159	岩本外科医院（外、整形、胃腸、肛門）	23-6766
19	水	坂口医院（内、小児）	42-3423	栗田眼科医院（眼）	43-0120
20	木	橋本内科循環器科医院（内、循環器）	43-9555	可睡の杜レディースクリニック（婦人科、産科）	49-5656
21	金	三木小児科医院（小児）	43-3797	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
22	土	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
23	日	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	おのでらクリニック（眼、耳鼻咽喉）	30-1188
24	月	坂口医院（内、小児）	42-3423	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
25	火	神谷医院（内、循環器）	23-4019	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
26	水	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
27	木	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
28	金	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	清水医院（婦人、内、小児）	42-3600
29	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草医院（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
30	日	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	笠原産婦人科医院（産婦）	42-3616

休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
2	日	増田歯科医院（袋井市泉町）	42-7328
9	日	安間歯科医院（袋井市久能）	43-5432
16	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科（磐田市大久保）	38-5000
23	日	宇於崎歯科医院（磐田市見付）	33-5101
30	日	山本歯科医院（袋井市栄町）	43-2725

新潟県中越沖地震の 義援金を受け付けます

日本赤十字社では、新潟県中越沖で発生した地震の被災者救援のため、義援金を受け付けています。義援金を寄託していただける方は、お近くの郵便局で振り込んでください。振込手数料は免除されます。義援金名称 平成19年度新潟県中越沖地震義援金
受付期間 7月17日～平成20年1月16日(水)
郵便振替口座番号 00510-5-26
郵便振替口座名義 日本赤十字社新潟県支部
通信欄に「新潟中越沖地震」と記入してください。受領証を希望する方は、「受領証希望」と併せて記入してください。

☎日本赤十字社静岡県支部袋井市地区事務局(しあわせ推進課社会福祉係)
☎44-3119

子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

日	所
9月3日(月)	浅羽保健センター
4日(火)	笠原公民館
5日(水)	三川公民館
6日(木)	浅羽西公民館
7日(金)	浅羽南公民館
10日(月)	明和第二保育園(午後は園庭のみ)
11日(火)	今井公民館
12日(水)	袋井東公民館
13日(木)	宇刈いきいきセンター
14日(金)	浅羽東公民館

時 午前10時～午後4時(10日(月)は、午前10時～正午、午後2時～4時)
対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

申し込みは不要です。直接、都合のよい会場へお越しください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488

しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120

はかりの定期検査を行います

2年に1度、はかり売り、薬剤の調合、健康診断などで使うはかりを対象に検査を行います(検査料が掛かります)。

検査の対象になるはかりをお持ちの方は、直接会場へご持参ください。

備え付けのはかりを新設した事業所は、検査に伺いますので、お申し込みください。

検査日程

日	時	所
9月3日(月)		
4日(火)	午前10時30分～午後3時	浅羽会館駐車場
5日(水)		
6日(木)	午前10時30分～正午	
7日(金)	午前10時30分～正午	袋井西公民館駐車場
10日(月)		袋井市役所駐車場
11日(火)	午前10時30分～午後3時	三川公民館駐車場
12日(水)		今井公民館駐車場
13日(木)		袋井北公民館駐車場
14日(金)		サンライフ袋井駐車場
18日(火)	午前10時30分～午後3時	JA遠州中央宇刈支店駐車場
19日(水)	午前10時30分～正午	笠原公民館駐車場
	午後1時30分～午後3時	
20日(木)	午前10時30分～午後3時	袋井南・中央公民館駐車場
21日(金)	午前10時30分～正午	

☎(社)県計量協会 ☎054-278-0025 商工課商業労政係 ☎44-3174

自然公園内の指定動植物の捕獲・採取には許可が必要です

浅羽海岸は、御前崎遠州灘県立自然公園の特別地域です。アカウミガメの産卵ふ化地やハマボウフウなどの海浜植生の保護のため、許可なく捕獲・採取することは禁止されています。

<御前崎遠州灘県立自然公園で捕獲・採取の許可が必要なもの>

動物(3種類)...カジカガエル、ニホンアカガエル、アカウミガメ

植物(166種類)...ハマボウ、ヒオウギ、イワヒバ、スズサイコ、キキョウ、イソギク、ウラギク、ヤマジソ、オニバス、スマレ、ハマボウフウ、ミツバツジ、マルバツユクサ、シャリンバイ、マツバラ、マツムシソウ、イヌハギ、ミズアオイ、ミズニラ、モウセンゴケ、オオツルコウジ、ササユリ、スカシユリ、ユウスゲなど

詳しくは、県ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp/>)をご覧ください。キーワード「自然公園」を入力して検索してください。

☎県自然保護室自然公園係 ☎054-221-2719



平成20年度の山名幼稚園 の入園児を募集します

平成20年度の入園申し込みを受け付けます。

対象年齢 3歳児...平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

4歳児...平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

定員 3歳児 60人 4歳児 若干名

募集要項配布 9月1日(土)～

願書受付 9月26日(水)・27日(木)

募集要項配布期間中は、園内見学ができます。

9月8日(土)午前10時から説明会や入園相談などを行います。



☎山名幼稚園

☎42-3312 袋井市三門町8-1

男女共同参画イベントの 企画・運営スタッフを募集

平成20年の年明けに、月見の里学遊館で「男女共同参画」をテーマにしたイベントを行います。

企画・運営に参加してくれる団体や実行委員として協力してくれる方を募集します。

対象 次の～のいずれかに当てはまる団体または、個人 市内を中心に活動している団体 営利活動を主な目的としていない団体 実行委員として参加できる方

申込方法 市役所2階地域振興課協働共生推進係にある参加申込書を持参または、郵送、ファクス、Eメールでお申し込みください。

申込締切 9月14日(金)必着

第1回の実行委員会は、9月下旬に開催予定です。

☎地域振興課協働共生推進係

☎44-3116 FAX43-2132

〒437-8666 袋井市役所

☐ chiiki@city.fukuroi.shizuoka.jp

体脂肪が気になるお子さん 検査をしてみませんか

静岡産業大学と浜松ホトニクス(株)が協力して、子どものメタボリック症候群について研究しています。検査結果は、小児学会や学術論文に使用します。個人のデータを発表することはありません。

日時 9月以降の土曜日の午前中(申し込み後に相談)

検査場所 浜松ホトニクス(株)スポーツホトニクス研究所(磐田市岩井2150-1・磐田グランドホテル敷地内)

対象 体脂肪が気になる小学1～6年生

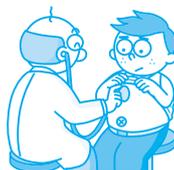
検査内容 血液検査、MRIによる腹部脂肪面積、体脂肪率、血圧などの測定

定員 30人(申し込み多数の場合は選考)

検査料 無料

申込方法 電話

または、ファクス、Eメール



ルで住所、検査を受ける小学生と保護者の氏名、電話番号、年齢、性別、身長、体重、希望する検査日を記入して、お申し込みください。

申し込みは随時受け付けます。

☎静岡産業大学経営学部専任講師

小栗和雄さん ☎37-3852

FAX36-8800

☐ oguri@iwata.ssu.ac.jp

お知らせ news



9月1日からお昼に市歌の メロディーが流れます

9月1日(土)から正午に流れる同報無線のチャイムが袋井市歌のメロディーに変わります。

☎秘書広報課秘書係 ☎44-3103

市内すべての公民館に AEDを設置しました



突然心臓が停止した方の心肺機能を蘇生させるため、市内すべての公民館にAED(自動体外式除細動器)を設置しました。

公民館以外のAED設置施設

市役所、袋井・浅羽保健センター、周南・袋井・袋井南・浅羽中学校、愛野公園、袋井・浅羽体育センター、市民体育館、袋井・浅羽B&G海洋センター、浅羽会館、月見の里学遊館、サンライフ袋井

☎健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138

生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268

地上デジタルテレビ放送受信 の準備を始めませんか

現在の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、平成23年(2011年)7月24日(日)に終了します。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには、地上デジタル放送対応のテレビに買い換える、地上デジタルチューナーを買い足す、地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴するなどの方法があります。

<終了することはいつ決まったの?>

平成13年の電波法改正により、アナログ放送による周波数の利用を10年以内に停止することとされました。これを踏まえて作成された放送用周波数使用計画などで、その使用期限が平成23年(2011年)7月24日(日)と規定されました。

☎総務省地上デジタルテレビジョン放送

受信相談センター ☎0570-07-0101

5歳児（年長）の水泳教室を行います

水に親しむことや慣れること、泳ぎの基本などを身につける教室です。

<5歳児(年長)水泳教室>全18回

コース	定員	日程	時間
水曜コース	50人	10月31日(水)~平成20年3月 5日(水)	午後3時55分~4時55分
金曜コース		11月 2日(金)~平成20年3月21日(金)	
土曜コース	30人	11月10日(土)~平成20年3月15日(土)	午後1時50分~2時50分

場所 袋井B&G海洋センター

対象 健康な市内在住の5歳児（平成13年4月～平成14年3月生まれ）

受講料 12,600円（スポーツ保険料を含む）

申込日時 9月8日(土)午後1時～5時、9月9日(日)午前9時30分～午後3時

申込場所 袋井体育センター（袋井市上田町267-19）

申込方法 袋井B&G海洋センターまたは、市民体育館にある申込用紙に記入して、提出してください（1人1コースのみ）。申し込み多数の場合は、抽選となります。

抽選日時 9月9日(日)午後4時 袋井体育センター

☎市スポーツ協会水泳部（火～金曜日...午前9時30分～正午、午後1時～4時）

☎41-1771

男女共同参画講座を企画・実践できる団体を募集

身近なテーマで男女共同参画について、一人ひとりが学べる講座を企画運営できる団体を募集しています。

企画内容 家庭、地域、学校などでの共通の悩みや興味にかかわる男女共同参画について、受講生が気付き、理解を深められるような内容

企画条件 次のすべてを満たす企画を運営できる団体 10月から平成20年3月までに、同じ受講生で2回以上開催する 受講生のための託児を行う 受講生同士の話し合いを行う 受講生アンケートを行う

<過去の開催内容>「食育・子育て」... 男性女性にかかわらず、一人ひとりが自立できるように学習する。

「起業」... チャレンジした人に自分らしさを生かすことの大切さを伝える。「男性の初めての料理教室」... 家事をすることで、男女共同参画を体現する。「夫婦をめぐる法律相談」... 夫婦に関する法律について、専門的な知識を学ぶ。など

募集団体 次のすべてを満たしている団体 市内を中心に活動している団体 事業の企画から実施、結果報告まで責任を持って実行できる団体 営利活動を主な目的としていない団体

委託料 300,000円以内

申込方法 市役所2階地域振興課協働共生推進係にある応募用紙と企画書を持参または、郵送、ファクス、Eメールでお申し込みください。応募用紙は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)からダウンロードできます。

申込締切 9月14日(金)必着

☎☎ 地域振興課協働共生推進係

☎44-3116 FAX43-2132

〒437-8666 袋井市役所

✉chiiki@city.fukuroi.shizuoka.jp

花みどり倶楽部の受講生を募集

花と緑、それぞれのコースで基礎からの知識や技術を楽しく学ぶ講座です。

<花コース>

日 9月15日(土)、10月6日(土)・20日(土)、11月17日(土)、12月15日(土)

時 午前9時30分～11時30分

所 市役所車庫棟ほか

内容 種まき・土づくり、洋ランの育て方や手入れの実習、講義、視察研修

<緑コース>

日 9月22日(土)、10月20日(土)、11月10日(土)

時 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

所 サンライフ袋井ほか

内容 庭木せん定の実習や講義、視察研修

対象 受講後、市内で花づくり活動や緑化活動ができる市内在住・在勤の方

定員 各コース20人（申し込み多数の場合は抽選）

受講料 2,500円（視察研修の入場料などは別に掛かります）

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名（ふりがな）、電話番号、希望するコースをお申し込みください。

申込締切 9月7日(金)

☎☎ NPO法人ふぁみりあネット

☎FAX43-2288



平成20年度の保育所(園)の入所園児を募集



< 明和第一保育園 >

場所 上山梨831-3 ☎49-0571
 対象 生後6か月～就学前
 保育可能時間 月～金曜日...午前
 7時15分～午後6時45分、土曜日
 ...午前7時15分～午後5時30分

< 袋井八口ー保育園 >

場所 下山梨559-1 ☎49-3399
 対象 生後3か月～就学前
 保育可能時間 月～金曜日...午前
 7時15分～午後7時、土曜日...
 午前7時30分～午後5時30分

< めいわ可睡保育園 >

場所 久能2991-1 ☎43-5886
 対象 生後3か月～就学前
 保育可能時間 月～金曜日...午前
 7時15分～午後6時45分、土曜日
 ...午前7時15分～午後5時30分

< 明和第二保育園 >

場所 川井963-8 ☎43-8488
 対象 生後6か月～就学前
 保育可能時間 月～金曜日...午前
 7時15分～午後6時45分、土曜日
 ...午前7時15分～午後5時30分

< 袋井南保育所 >

場所 高尾676-2 ☎42-2547
 対象 生後10か月～就学前
 保育可能時間 月～金曜日...午前
 7時15分～午後7時、土曜日...
 午前7時15分～午後1時

< たんぼぼ保育園 >

場所 愛野東2-6-4 ☎42-9543
 対象 生後6か月～就学前
 保育可能時間 月～金曜日...午前
 7時15分～午後7時、土曜日...
 午前7時30分～午後5時30分

< ルンビニ保育園 >

場所 諸井1056-2 ☎23-4833
 対象 生後3か月～就学前
 保育可能時間 月～金曜日...午前
 7時～午後7時、土曜日...午前7
 時～午後5時

< ルンビニ第二保育園() >

場所 浅羽1249-1
 対象 生後3か月～就学前
 保育可能時間 月～金曜日...午前
 7時～午後7時、土曜日...午前7
 時～午後5時
 平成20年4月開園予定。

< 笠原保育所 >

場所 岡崎567-1 ☎23-3501
 対象 生後10か月～就学前
 保育可能時間 月～金曜日...午前
 7時15分～午後7時、土曜日...
 午前7時15分～午後1時

< あさば保育園 >

場所 松原1803-3 ☎23-2388
 対象 生後6か月～就学前
 保育可能時間 月～金曜日...午前
 7時15分～午後6時45分、土曜日
 ...午前7時30分～午後5時30分

入所条件 家族が就労などのために児童を保育できない家庭
 保育時間 各保育所(園)によって異なります(基本は、午前8時30分～午後4時
 30分ですが、就労の時間帯により延長保育の利用も可能です)。
 保育料 児童の年齢と保護者などの所得税額や市民税額などによって異なります。
 給食 2歳児以下...主食と副食 3歳児以上...副食

保育所(園)マップ



申込方法 市役所1階しあわせ推進課
 子ども係または、支所1階市民サー
 ビス課市民福祉係、各保育所(園)に
 ある申込用紙に必要事項を記入し
 て、お申し込みください。申込用紙
 は、市ホームページ([http://www.
 city.fukuroi.shizuoka.jp/](http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/))からダウ
 ンロードできます。

申込期間 9月3日(月)～28日(金)
 後日、面接を行います。
 見学を希望する方は、各保育所(園)
 にお問い合わせください。
 申込用紙は、各保育所(園)へ提出す
 ることもできます。

☎しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120
 市民サービス課市民福祉係 ☎23-9213

シルバー人材センターの講習会

講座名	内容	日	所
庭園サービス	樹木のせん定・管理	9月26日(水)～28日(金)、10月1日(月)・2日(火)	袋井市・森町地内
フォークリフト	フォークリフトの運転資格取得	11月5日(月)・7日(水)～10日(土)・29日(木)	(社)袋井・森地域シルバー人材センター 中遠トラックセンター
ヘルパー2級	ヘルパー2級介護資格取得	10月24日(水)～12月21日(金)の22日間	(社)袋井・森地域シルバー人材センター
農業支援	柿の木の手入れ(せん定・管理)	1月～2月(予定)	森町地内

対象 60歳代前半の方

定員 各講座20人(申し込み多数の場合は選考)

受講料 無料

申込方法 各講座開始日の15日前までに、電話で住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名をお申し込みください。

☎④(社)袋井・森地域シルバー人材センター ☎43-1314



樹木のせん定

相談 consultation



NPO法人設立相談会

NPO法人の設立などを考えている団体の皆さん、お気軽にご相談ください。

日 9月8日(土)

時 午後1時～3時

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

内容 NPO法人の設立・運営・更新手続きなどに関する相談

相談料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名(団体名)、電話番号、相談内容をお申し込みください。ホームページで申込用紙をダウンロードできます。

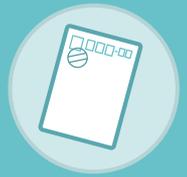
☎④NPO法人ボランティア支援ネットワーク パレット

☎053-458-7115

FAX053-458-7026

<http://www.s-palette.jp/menu.html>

募集 recruitment



静岡県・浙江省友好提携25周年記念 日中友好訪中団員を募集

日 10月23日(火)～27日(土)

訪問先 中国の桂林、杭州

対象 市内在住の方

定員 20人

(最小催行

15人)

旅費

168,000円

(出入国書

類作成費、

空港使用料、

燃油サーチャージ、

旅行保険料、

国内交通費は別に掛

かります)

申込方法

袋井国際交流協会にある

申込用紙に必要事項を記入して、

お申し込みください。

申込締切 9月20日(木)

☎④袋井国際交流協会 ☎43-8070

袋井市高尾783-4



ともしび混声合唱団に 参加してみませんか

12月1日(土)アミューズ豊田で行う「ともしびクリスマスコンサート」に一緒に参加しませんか。

練習日 9月3日(月)・10日(月)・17日(月)、10月1日(月)・15日(月)・22日(月)、11月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)、12月10日(月)・17日(月)

時 午後7時～8時30分

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

発表曲 大地讃頌、アヴェベルムコルプス(日本語)

参加料 2,300円/月

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④NPO法人健康文化クラブ

山鳥さん ☎FAX23-8186



9月1日(土)は総合防災訓練

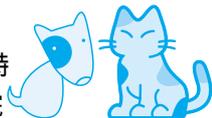
日 9月1日(土)
 時 午前7時05分 東海地震注意情報発表
 午前8時30分 東海地震予知情報発表
 警戒宣言発令
 午前10時 東海地震発生
 午前11時30分 訓練終了
 訓練の合図は、同報無線やサイレンでお知らせします。
 所 各自自主防災隊が決めた訓練場所
 訓練内容 本部開設訓練、情報伝達訓練、
 家庭内の家具固定の確認、防災資機材の
 操作訓練、消火訓練など
 ☎防災課防災係 ☎44-3108



犬・猫の譲渡会

9月から毎月第2日曜日に「犬・猫の譲渡会」を行います。
 犬・猫を大切に責任を持って飼ってくれる方をお待ちしています。

日 9月9日(日)
 時 午後1時~4時
 所 袋井動物病院
 (袋井市可睡の杜31-1)
 犬・猫の引き取りはできませんので、ご承知おきください。
 ☎アニマルサポート・あい ☎43-2860
 環境政策課環境衛生係 ☎44-3115



市民ギャラリーの展示

楽しい風景画サークル作品展
 期間 9月1日(土)~10日(月)
 袋井市や周辺の景色を描いた水彩画約25点を展示します。
 ステンドグラス作品展
 期間 9月11日(火)~20日(木)
 ステンドグラスの作品と異国情緒あふれる絵画などを展示します。
 ☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

講座 lecture



ソフトエアロビク&ヨガ講座

日 10月11日(木)~12月13日(木)の
 毎週木曜日(全10回)
 時 午前10時~11時30分
 所 サンライフ袋井体育室
 対象 市内または、周辺地域に在住・
 在勤の18歳以上の方(学生は除く)
 定員 30人(先着順)
 受講料 3,000円(保険料など)
 申込方法 サンライフ袋井または、市
 役所2階商工課商業労政係、支所1
 階市民サービス課市民サービス係、
 市内各公民館、森町役場産業課など
 にある申込用紙に必要事項を記入し
 て、サンライフ袋井へ直接お申し込
 みください。
 申込期間 9月15日(土)~24日(月)
 (18日(火)は休館)
 ☎☎サンライフ袋井 ☎48-8171
 袋井市上山梨95-1

協働まちづくり ステップアップセミナー

日 9月6日(木)
 時 午後7時30分~9時
 所 協働まちづくりセンター「ふらっと」
 内容 「教育」をテーマに子どもたち
 の気になることや袋井市のこれから
 について、気付いたことを話し合い
 ます。
 対象 市内在住・在勤の方
 定員 30人
 受講料 無料
 申込方法 事
 前にファク
 スで住所、
 氏名、電話
 番号をお申
 し込みくだ
 さい。



☎☎ふらっと運営会議
 ☎FAX43-6315

要約筆記者養成講座 (手書き・パソコンコース)

中途失聴者・難聴者へ話の内容を文
 字にして伝える筆記(パソコン)通
 訳者を養成します。
 日 9月16日(日)~平成20年2月24日
 (日)の日曜日(全13回)
 時 午前10時~午後4時
 所 菊川市ブラザげやきほか
 対象 県内在住の方
 定員 手書きコース25人、パソコン
 コース15人(選考あり)
 受講料 1,050円(テキスト代)
 申込方法 電話または、ファクス、は
 がき、Eメールで住所、氏名、電話
 番号、ファクス番号、受講の動機を
 記入して、お申し込みください。
 申込締切 9月6日(木)
 ☎☎県聴覚障害者情報センター
 ☎054-221-1257 FAX054-221-1258
 〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70
 ✉szdi-center@e-switch.jp

催し
event



袋井高校の公開授業

日ごろの授業や部活動の様子を見学してみませんか。

日 9月15日(土)

時 午前8時45分～午後4時30分ごろ

所 県立袋井高等学校

(袋井市愛野2446-1)

対象 どなたでも

内容 授業、HR活動、部活動など

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎袋井高等学校 ☎42-0191

稲垣英子&月見の里ゴスペルクワイヤ JAZZ LIVE

日 9月28日(金)

時 午後7時～(開場午後6時30分)

所 月見の里学遊館うさぎホール

定員 380人

(先着順・全席自由)

入場料 500円



チケット販売所 月見の里学遊館、市役所売店、浅羽会館(月見の里学遊館では、電話予約も承ります)

☎☎月見の里学遊館 ☎49-3400

編集後記

いつもなら夏バテするこの時期ですが、なぜか今年は、まだ夏バテしていません。夏バテしないのはいいことですが、そのお陰で体重も減りません。いつもなら、冬に増えた体重は夏バテで減り、元に戻る計算だったのに... 夏バテで減らない分、健康チャレンジ!!すまいる運動で「ながら運動」に挑戦しています。歯磨きしながらのストレッチやテレビのCMの間の腹筋はオススメです。スポーツの秋に向けて体力アップしよう! 「川」

ウミガメ放流体験

ウミガメ放流を体験して、砂浜の環境保全を勉強してみませんか。

日 9月24日(月)振替休日 小雨決行・高波中止

時 午前10時～11時30分(集合午前9時30分)

所 磐田市駒場海岸

内容 海岸の自然についての講演、海岸清掃、アカウミガメの放流

講師 サンクチュアリN.P.O.

対象 袋井市、磐田市、森町在住の小学生以下の方(保護者同伴)

定員 70人(申し込み多数の場合は抽選) 当選した方には通知します。

参加料 無料

申込方法 はがきに 参加する方全員の住所 氏名 年齢(学年) 電話番号

ウミガメや砂浜の環境保全についての質問を記入して、お申し込みください。

申込締切 8月30日(木)消印有効

☎☎中遠広域事務組合 ☎37-4854 ☎438-0025 磐田市新貝59-1



体力測定会

～体力年齢を測定してみよう～

「体力測定会」に参加して、瞬発力、持久力、全身持久性、敏しょう性、柔軟性を測定しましょう。

日 9月28日(金)

時 午後7時～9時

所 袋井体育センター

(袋井市上田町267-19)

対象 市内在住・在勤の方

内容 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横飛び 立ち幅跳び 急歩

定員 50人

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月18日(火)

持ち物 体育館シューズ

後日、個人分析結果表を郵送します。

☎☎スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129 FAX44-3117

☎袋井体育センター

☎43-1790



天浜路ヘルシーウォーク

<遠州の小京都 森町街並みウォーク>

日 9月9日(日) 雨天中止

受付時間 午前8時30分～11時

集合場所 天浜線遠江一宮駅前

コース アクティ森体験コース(10.8km) 健脚コース(15.8km)

参加料 無料

事前の申し込みは不要です。直接、集合場所へお越しください。

☎天竜浜名湖鉄道株式会社「天浜線ウォーククラブ係」 ☎053-925-2276

<天竜舟下りウォーク(要予約)>

日 9月22日(土)・23日(日)雨天中止

バス発車時間 午前8時30分、10時

集合場所 遠州鉄道(株)西鹿島駅前(西鹿島駅からバスでスタート場所の花桃の里まで移動します)

コース・参加料 舟下りとウォークコース(6.9km)...バス代360円と舟下り代1,800円が掛かります。ウォークコース(12km)...バス代360円が掛かります。

申込方法 電話で参加を希望する日とバス発車時間、参加人数などをお申し込みください。

☎☎遠州鉄道(株)鉄道営業所

☎053-435-0221



表紙のことは

毎週水曜日の午前中に浅羽防災センターで開かれているあさば子育て広場「チュンチュン」を取材しました。

地域の子どもたちのために浅羽自治会と子育てサポーターが運営しているもので、子どもはもちろん、子育て中のお母さんやお父さんも楽しく過ごせる交流の場です。

広い部屋で楽しく遊び回る子どもたちの後ろでは、お母さんたちも互いに子育てや最近の関心事について意見を交換し合っていました。

110番・119番

7月1日～31日

交通事故件数	85件(+9件)
交通事故死者数	1人(+1人)
交通事故負傷者数	109人(+5人)
火災件数	1件(-3件)
救急出動件数	231件(+30件)
カッコ内は前年同月比較	

広報

ふくろい



袋井市の市章

2007年(平成19年)8月15日発行 第58号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係 437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1 TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

【Eメール】

hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

100% 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけスポット

第5回全日本学生フォーミュラ大会

迫力満点！学生によるフォーミュラ大会

<ものづくりにかける学生たちの情熱>

学生たちが約1年の期間をかけて製作した小型レーシングカーの企画力や設計、走行性能などを競い合う「全日本学生フォーミュラ大会」が、エコパで開催されます。

5回目となる今年は、台湾や韓国を含めた61の学生チームが出場予定。周回路を約22km走行して車両の性能と信頼性を評価するエンデュランスや

コースを1周する時間を競うオートクロス、8の字コースを走行してコーナリングを評価するスキッドパッドのほか、製作にかかった費用の分析やデザインの審査など、様々な観点からものづくりの総合力を競います。

地元袋井市からも静岡理工科大学のフォーミュラ部が参加。学生たちのものづくりにかける情熱と成果を是非ご覧ください。



日 9月12日(水)～15日(土)
時 午前8時～午後5時30分(予定)
所 小笠山総合運動公園東第1・3駐車場
入場料 無料

全日本学生フォーミュラ大会
公式HP (<http://www.jsae.or.jp/formula/jp/>) もご覧ください。

競技内容(審査項目)	9/12(水)	9/13(木)	9/14(金)	9/15(土)
車検(ブレーキ・騒音・チルトテーブル試験など)				
コスト・プレゼンテーション・設計				
アクセラレーション・スキッドパッド・オートクロス				
エンデュランス・燃費				
デザインファイナル審査・表彰式				

天候などにより、競技内容の変更や中止の可能性もあります。

車で来場する方は、袋井ゲートから入場し、東第2駐車場へ止めてください。

問 商工課観光振興係 ☎44-3156

ふくろい 市民の カレンダー

日

～市民課・市民サービス課窓口延長サービス～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録
<毎週水曜日>
時 午後8時
所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課市民サービス係
<毎週日曜日>
時 午前8時30分～正午
所 市役所1階市民課市民サービス係

月

～月見の里学遊館でも 証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

火

～月見の里学遊館でも 証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

水

～月見の里学遊館でも 証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

木

～月見の里学遊館でも 証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

金

～月見の里学遊館でも 証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

土

～月見の里学遊館でも 証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

2 袋井東・山名地区体育祭
8:30～ 各小学校グラウンド
創業講座開講
10:00～16:00 総合センター

3 はかりの定期検査～21日(金)
10:30～15:00
浅羽会館駐車場ほか

4 市議会本会議開会(予定)
9:00～ 市役所5階議場
メタボリック解消ダイエットシリーズ講座開講
13:30～15:00 月見の里学遊館
ストレッチ&ヨガ講座開講
19:30～20:30 浅羽東公民館

5 絵本を楽しむワークショップ(乳幼児と保護者向け)
10:30～11:30 袋井八郎保育園子育て支援センター
10:30～11:30 中央子育て支援センター
絵本を学ぶワークショップ(読み聞かせボランティア向け)
13:30～15:00 月見の里学遊館

6 赤ちゃんクラブ
10:00～11:00 袋井八郎保育園子育て支援センター
10:30～11:30 中央子育て支援センター
1歳児クラブ 10:00～11:00
めいわ可睡子育て支援センター
協働まちづくりステップアップセミナー 19:30～21:00
協働まちづくりセンター「ふらっと」

7 カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの交流や遊びの場)
9:30～11:30 南子育て支援センター

8 本のリサイクル市～16日(日)
袋井図書館2階展示室
手作り仲間作品展～29日(土) 浅羽図書館
カヌー教室 8:30～12:00 原野谷川
ものづくりのワークショップ「樹膠粘土でつくる季節のお飾り」
9:30～11:30 月見の里学遊館
要約筆記奉仕員養成講座開講
10:00～15:00 袋井保健センター分室
ボランティアセンター
NPO法人設立相談会 13:00～15:00
協働まちづくりセンター「ふらっと」
第2期市民まちづくり塾開講 13:30～
総合センター

9 三川地区体育祭 8:00～
袋井南地区体育祭 8:15～
袋井西地区体育祭 8:30～
各小学校グラウンド
旅で覚える中国語講座開講
9:30～11:30 月見の里学遊館
犬・猫の講演会
13:00～16:00 袋井動物病院

10 市議会一般質問(予定)
9:00～ 市役所5階議場

11 ステンドグラス作品展～20日(木)
市役所2階市民ギャラリー
市議会一般質問(予定)
9:00～ 市役所5階議場

12 市議会一般質問(予定)
9:00～ 市役所5階議場
全日本学生フォーミュラ大会～15日(土)
8:00～17:30
エコパ東第1・3駐車場
はじめてクラブ 10:30～11:00
袋井八郎保育園子育て支援センター

13 市議会常任委員会(予定)
9:00～ 市役所5階議場
赤ちゃんクラブ 10:00～11:00
めいわ可睡子育て支援センター
1歳児クラブ 10:00～11:00
袋井八郎保育園子育て支援センター
10:30～11:30 中央子育て支援センター
こころの相談 13:00～ 総合センター
プリザードフラワーアレンジメント講座開講
13:30～ 今井公民館
夜間簿記講座開講
18:30～20:30 総合センター3階

14 市議会常任委員会(予定)
9:00～ 市役所5階議場

15 袋井高校公開授業
8:45～16:30 同校
「手づくりおやつで楽しいテーマを」講座開講
9:00～ 袋井南公民館
花みどり倶楽部「花コース」開講
9:30～11:30 市役所車庫棟
子どもと大人のための「カラーさばり」講座開講
9:30～11:30 浅羽会館
敬老会～18日(火)・10月21日(日)
10:00～ 公民館、公会堂ほか
ふたごちゃんクラブ
14:00～15:00 中央子育て支援センター

16 「健康チャレンジ!すまいる袋井」ラジオ放送
11:00～11:30 SBSラジオ
視覚障害者による鍼・灸・マッサージの無料治療活動
13:00～15:00 袋井南公民館

17 敬老の日
ふれあいぼっけクラブ
10:30～11:30
中央子育て支援センター

18 赤ちゃんクラブ
14:30～15:00
チューリップ子育て支援センター

19 インターナショナルクラブ(日本以外の出身の保護者と子の交流の場)
10:30～11:30
中央子育て支援センター
1歳児クラブ 11:00～11:30
チューリップ子育て支援センター

20 2歳児クラブ
10:00～11:00
めいわ可睡・袋井八郎保育園子育て支援センター
10:30～11:30 中央子育て支援センター
11:00～11:30 チューリップ子育て支援センター
無料定例なんでも相談
13:30～16:00 総合センター3階

21 秋の全国交通安全運動～30日(日)
カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの交流や遊びの場)
9:30～11:30 南子育て支援センター
マイホールコンサート
13:20～21:00 月見の里学遊館

22 ウミガメの放流会 9:30～11:30
浅羽海岸、浅羽体育センター
花みどり倶楽部「緑コース」開講
9:30～ サンライズ袋井
小学生クラブ 13:00～14:30
中央子育て支援センター

救急当番医

平成18年10月から夜間・休日の救急当番体制が変わりました。
今月の夜間・休日の救急当番医は、広報ふくろい18月15日号6ページをご覧ください。

救急当番医は、テレホン・サービス☎42-7151でもご案内しています。
月～金曜日 17:00～
土・日曜日、祝日 9:00～
市ホームページ(http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/)では当番医のほか、各医院の地図もご覧いただけます。

23 秋分の日
高南・今井地区体育祭
8:30～ 各小学校グラウンド
浅羽東地区体育祭
9:00～ 浅羽東多目的広場
パソコン講習会開講
15:00～17:00、18:30～20:30
サンライズ袋井2階会議室

24 振替休日
食のワークショップ「秋の行楽弁当」
9:30～12:30
月見の里学遊館

25 はじめての会
10:30～11:00
めいわ可睡子育て支援センター
市議会本会議開会(予定)
13:30～ 市役所5階議場
健康ワークショップ「ピラティス」開講
10:00～11:00 月見の里学遊館

26 就職相談
9:30～12:00、13:30～16:00
サンライズ袋井2階

27 月見の里学遊館水玉プール臨時休館～10月4日(木)

28 クエントスコインライブ「稲垣英子&月見の里ゴスペルクワイヤ JAZZ LIVE」
19:00～21:00
月見の里学遊館
体力測定会
19:00～21:00
袋井体育センター

29 福祉チャリティーバザー
9:30～15:00
市民体育館
絵本と遊ぶワークショップ(幼児・小学生向け)
13:30～15:00 月見の里学遊館

30 水中ウォーキング
A10:30～B14:30～C19:15～
月見の里学遊館水玉プール
体力測定 A17:00～B18:00～
月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム
アクアピクス
10:00～10:30
袋井B&G海洋センター
子ども放送局
11:00～12:00
浅羽図書館、月見の里学遊館
おはなし会
13:30～14:00 袋井図書館
14:00～14:30 浅羽図書館

おはなし広場 裏面参照
中央子育て支援センター、めいわ可睡子育て支援センター、南子育て支援センター、袋井八郎保育園子育て支援センター、チューリップ子育て支援センター
マタニティスイミング
11:30～12:30
袋井B&G海洋センター
水中ウォーキング
9:30～10:00
袋井B&G海洋センター
エイズ検査(要予約)
A9:15～B13:30～C18:00～
中遠総合庁舎西館1階

骨髄バンクドナー登録(要予約) 9:00～11:00
中遠総合庁舎1階
犬猫引き取り
13:20～13:50
市役所駐車場
市民相談
13:00～16:00
袋井市役所、浅羽会館
市民法律相談(要予約)
13:00～16:00
袋井市役所、浅羽支所
社協法律相談(要予約)
13:00～16:00
総合センター

心配 社協心配ごと相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館
結婚 社協結婚相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館
身体 身体障害者定例相談
13:30～15:30
市役所1階第4相談室
補聴 補聴器相談
10:00～12:00
市役所3階304会議室
ボラ ボランティア相談
13:00～16:00
総合センター1階

住宅 無料住宅相談(要予約)
13:00～16:00
建築士会中遠支部事務局
精神 精神保健福祉総合相談(要予約) 13:30～15:30
中遠総合庁舎2階
体育 市民体育館一般開放日
13:00～17:00、17:30～21:00 同所
交通 交通事故相談
裏面参照
浅羽会館
あ あさっばら市
7:00～
支所駐車場

子ども映画会
14:10～
袋井図書館
年金 年金相談 10:00～12:00、
13:00～15:00 袋井市役所3階304会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所
国保 国保高齢受給者証交付
受付9:30～10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45～10:00 浅羽保健センター

陸上 陸上競技場個人利用日
8:30～17:00
エコバスタジアム
スタジアム見学ツアー
10:00～、13:00～
エコバスタジアム

ふくろい市民相談窓口

袋井市役所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと 行政に関する相談	第2木曜日 午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員 人権擁護委員)	市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	25日(火) 要予約 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	第1水曜日 第3木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待などの悩み相談	月・水・金曜日 第2・4水曜日(17日(月)・24日(月)は休み) 火・木曜日 午前9時～午後4時 午後1時～午後7時	中央子育て支援センター	専門相談員	家庭児童相談室 ☎44-3161(中央子育て支援センター)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	金曜日 要予約 午前9時～正午	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど消費生活についての苦情や相談	月～金曜日(17日(月)・24日(月)は休み)	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談 賠償請求 慰謝料などの相談	月・金曜日(17日(月)・24日(月)は休み) 第1・3水曜日 第2・4水曜日 午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
職業・内職相談	求人 求職のあっせん パートタイム内職のあっせん 相談など	月～土曜日(17日(月)・24日(月)は休み)	パティオ1階	専門相談員	袋井パートバンク ☎49-4400
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員 保護司 民生委員 行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日(17日(月)・24日(月)は休み)	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日(17日(月)・24日(月)は休み)	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日(17日(月)・24日(月)は休み) 第3日曜日 午前9時～午後4時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	第1・4火曜日 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 こころの相談	心の問題 悩みごとなどの相談	第2木曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日 要予約 午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(高尾町5-22)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談 南...12日(水)・26日(水)は休み 袋井ハロー...22日(土)は開館	月～金曜日(17日(月)・24日(月)は休み) 午前9時30分～午後4時 午前9時～正午 午前9時15分～午後3時45分 午前9時30分～午後4時 第2・4水曜日を除く毎日 午前9時～午後7時	めいけい子育て支援センター 南子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター チュール子育て支援センター 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めいけい子育て支援センター ☎43-5899 南子育て支援センター ☎43-0820 袋井ハロー保育園子育て支援センター ☎49-3398 チュール子育て支援センター ☎43-1865 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	第1月曜日 午後1時30分～3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	第2火曜日 午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114

精神保健福祉総合相談	思春期の問題 ノイローゼ 認知症などの心の悩みの相談など	20日(木) 要予約 午後1時30分～3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンクドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上54歳以下で健康な方)	3日(月)・10日(月) 要予約 午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	感染の心配のある場合は 匿名 無料で検査できます。検査証明書は有料です。	13日(木)要予約 27日(木)要予約 午前9時15分～10時45分 午後3時30分～3時45分 7時～7時45分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253

浅羽支所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと 行政に関する相談	第3木曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階6号会議室	市民相談員(行政相談委員 人権擁護委員)	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から予約を受け付けます。電話可)	第2水曜日 要予約 午後1時～4時(30分ごとの予約制)	支所3階第3会議室	弁護士	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	第3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談 賠償請求などの相談	第2・4水曜日 午後1時～5時	浅羽会館	専門相談員	市民サービス課総務係 ☎23-9211
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階第3会議室	人権擁護委員 保護司 民生委員 行政相談委員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日(17日(月)・24日(月)は休み)	浅羽会館 午前8時30分～午後5時	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日(17日(月)・24日(月)は休み)	浅羽会館 午前8時30分～午後5時	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日(17日(月)・24日(月)は休み)	浅羽会館 午前9時～午後4時	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	11日(火) 午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
内職相談	内職のあっせん・相談	火・金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時	浅羽会館	専門相談員	商工課商業労政係 ☎44-3136

あなたも参加してみませんか?

区分	内容	とき	ところ	備考
あさつばら市民体育館	地元でとれた農作物を販売します。 インディアカ、バドミントン 卓球、バスケットボール	土曜日 第1・3水曜日 第2・4水曜日 午前7時～ 午後1時～5時、 午後5時30分～9時	支所駐車場 市民体育館	売り切れ次第 終了します。 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダーのとおり	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日 教室コースにお集まりください。 袋井B&G海洋センター ☎43-1523
アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日 午前10時～10時30分	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日 教室コースにお集まりください。 袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダーのとおり	月見の里学遊館 水玉プール フィットネスルーム	定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
スタジアム見学ツアー	エコバスポーターがスタジアム内部をご案内します(約45分間)。	市民カレンダーのとおり	小笠山総合運動公園	参加無料 申し込みは不要です。直接 スタジアムチケット売り場へお越しください。エコバハウス ☎41-1800
陸上競技場個人利用日	スタジアムが利用できます。	市民カレンダーのとおり	小笠山総合運動公園	使用料 大人200円 高校生以下100円(エコバハウスで利用券を購入してください) エコバハウス ☎41-1800
マイホールコンサート	うさぎホールでコンサートピアノを弾いてみませんか(20分間)。	21日(金) 午後1時20分～9時	月見の里学遊館 うさぎホール	参加無料 19日(水)までに電話でお申し込みください。月見の里学遊館 ☎49-3400
赤ちゃんクラブ	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び 交流できる場所です。 しつけについて プレゼントカード作り とんぼをつくろう オギャー運動会	第2・4水曜日を 除く毎日 13日(木) 6日(木) 18日(火) 6日(木) 午前9時～午後7時 午前10時～11時 午前10時30分～11時30分 午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階) めいけい子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター チュール子育て支援センター	参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085 持ち物 のり・はさみ・お子さんの写真1枚
1歳児クラブ	食育について 家庭の中での食育と栄養(栄養士講話) とんぼをつくろう ピヨピヨ運動会	6日(木) 13日(木) 19日(水) 13日(木) 午前10時～11時 午前10時30分～11時30分	めいけい子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター チュール子育て支援センター	持ち物 筆記用具
2歳児クラブ	秋を探そう 作って遊ぼう!! とんぼをつくろう コッコ運動会	20日(木) 20日(木) 20日(木) 20日(木) 午前10時～11時 午前11時～11時30分 午前10時30分～11時30分 午前10時30分～11時30分	めいけい子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター チュール子育て支援センター 中央子育て支援センター	持ち物 帽子・水筒 持ち物 のり・はさみ・1リットルのペットボトル 要予約(受付9月7日(金)～) 定員20組 持ち物 タオル・水筒
はじめての会ははじめてクラブ	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	25日(火) 12日(水) 午後1時～2時30分	めいけい子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター	要予約(受付9月14日(金)～) 定員20組 持ち物 タオル・水筒
小学生クラブ	実験をしよう「花の色水の変化」	22日(土) 午後1時～2時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付随時) 定員20人
インターナショナルクラブ	日本以外の出身の保護者と子の交流の場です。	19日(水) 午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付随時)
ふたごちゃんクラブ	ふたご以上のお子さんや保護者、妊娠中の方を対象に楽しく交流します。	15日(土) 午後2時～3時	中央子育て支援センター	要予約(受付随時) 定員10組
ふれあい広場	絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごします。	土曜日 午前10時30分～11時	中央子育て支援センター	要予約(受付9月14日(金)～) 定員20組 持ち物 タオル・水筒
おはなし広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月～金曜日(28日・29日は休み) 月・金曜日(17日・24日は休み) 火曜日 火・金曜日 月～金曜日(17日・24日は休み) 午前11時15分～11時30分 午前10時30分～午後2時30分 午前10時30分～11時 午前10時30分～11時 午前11時15分～11時30分	めいけい子育て支援センター 南子育て支援センター	参加無料 申し込みは不要です。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館	参加無料 申し込みは不要です。
おもちゃ図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日 午前10時～正午	袋井南コミュニティハウス	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020