

健康講座「笑顔づくり」

笑顔で免疫力アップ。ニコニコな楽しい時間を過ごしませんか。

日 9月21日(金)

時 午後1時50分～3時

所 月見の里学遊館2階集会室C

講師 竹内好江さん(NPO法人磐田ふれあい基金協会副理事長)

定員 20人

受講料 無料

持ち物 手鏡

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎️ 喜楽会 斎藤さん ☎️ 43-2334

太極拳を始めてみませんか

どこでも手軽にできる太極拳で、健康づくりに取り組みませんか。

日 10月6日(土)・20日(土)・27日(土)、11月10日(土)・17日(土)・24日(土)

時 午後7時30分～8時30分

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

講師 寺田裕美さん(日本武術太極拳連盟公認指導員)

定員 20人

受講料 2,000円/月

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

底の薄い靴、体操できる服装でお越しください。

☎️ NPO法人健康文化クラブ 寺田さん ☎️ 42-3576

就職基礎能力速成講座

就職しても長続きしない、やりたい仕事が見つからないなどの悩みや不安をお持ちの方をサポートします。

日 10月2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)・9日(火)・10日(水)

時 午前9時30分～午後4時30分

所 ワークピア磐田(磐田市見付2989-3)

対象 おおむね35歳未満の求職者(学生は除く)

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

受講前にヤングジョブステーションまたは、ハローワークで登録していただきます。

☎️ 県雇用推進室 ☎️ 054-221-2573
浜松ヤングジョブステーション ☎️ 053-454-2523

中国料理の調理実習と食文化交流

中国料理の調理実習を通して、中国の食文化を学びませんか。

日 9月30日(日)

時 午前9時～午後0時30分

所 月見の里学遊館

定員 30人(先着順)

講師 金英玉さん(市内在住)

受講料 500円(国際交流協会会員の方は、300円)

申込方法 9月21日(金)までに電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎️ 袋井国際交流協会 ☎️ 43-8070 FAX43-8068

相談
consultation



就職面接会

主に中遠地区内の企業45社との面接会や就職相談などを行います。

日時 9月27日(木) 午後1時30分～4時(受付午後1時～)

場所 磐田グランドホテル(磐田市岩井2280)

対象 就職を希望している方

参加料 無料

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

☎️ 県中小企業団体中央会 ☎️ 053-453-2227

無料がんよろず相談

医師や看護師など専門のスタッフががんに関する相談に応じます。

日 10月11日(木)

時 午後1時～4時

所 掛川市徳育保健センター(掛川市御所原9-28)

対象 掛川市以西にお住まいの方

定員 5組(先着順)

申込方法 事前に、電話で簡単な相談内容などをお申し込みください。

申込期間 9月18日(火)～28日(金)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

☎️ 県立静岡がんセンター「出張がんよろず相談」 ☎️ 055-989-5392

無料定例なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、税理士など専門の相談員が相談に応じます。

日 9月20日(木)

時 午後1時30分～4時(1人当たり30分)

所 総合センター3階第1・2研修室

内容 法律、特許、融資、労務、雇用、税務、貿易、輸入、海外取引、年金などに関する事

申込方法 9月20日(木)正午から、袋井商工会議所(総合センター1階)で受け付けします。

☎️ 袋井商工会議所中小企業相談所 ☎️ 42-6151

