

青少年育成指導者養成講習会

子どもたちの健全な心の発達のためにカウンセリング手法を学び、コミュニケーション力を高めます。

日 9月22日(土)、10月20日(土)、12月1日(土)、1月26日(土)、2月16日(土)

時 午後1時～5時

所 袋井南公民館(変更になる場合もあります)

内容 性格分析の方法や聴くことの基本的な技法、カウンセリングの技法などについて学びます。

講師 柿本勇さん

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 40人

受講料 5,000円(テキスト代を含む)
申込方法 9月18日(火)までに電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④市青少年育成アドバイザーの会 森さん ✉FAX42-7613
生涯学習課青少年係 ✉23-9273 FAX23-9309

健康運動指導者養成講座「基礎講座」

健康づくりに関する知識や運動の知識と技術を身に付け、地域で健康づくりのための運動指導ができる人を養成します。

日 10月11日(木)～平成20年1月24日(木)の木曜日 全10回

時 午後7時～8時30分

所 袋井保健センター

内容 健康に関する講義、運動・レクリエーションの理論と実践など

対象 市内在住・在勤で、健康づくりに関心があり、地域で運動指導などの活動をしたい方

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込方法 10月4日(木)までに電話で住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

☎④健康づくり政策課健康企画室 ✉44-3138

視覚障害者による無料はり・きゅう・マッサージ

あん摩マッサージ師、はり師、きゅう師の資格を持つ視覚障害者の方が、社会貢献活動の一環として無料で施術を行います。

日 9月16日(日)

時 午後1時～3時

所 袋井南公民館1階和室

対象 市内在住の方

定員 30人(1人当たり20分程度)

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎(社)県視覚障害者協会袋井支部 名倉さん ✉43-4104



ふらっとで会いましょう「障害のある娘とともに歩んだ35年」

日 9月22日(土)

時 午後1時30分～3時30分

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

内容 ダウン症の子どもとともに成長した母親の体験記

講師 湯浅優子さん

定員 20人

受講料 500円

申込方法 9月21日(金)までに電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④ふらっと運営会議 ✉FAX43-6315

文字・文(書)のワークショップ「はじめての篆刻」

篆刻とは石や木片などに文字を彫る書道芸術のひとつです。漢字や印の起源を学びながら、オリジナルの刻印を作ってみませんか。

日 9月19日(水)、10月10日(水)・17日(水)・31日(水)、11月21日(水) 全5回

時 午後1時30分～3時30分

所 月見の里学遊館

講師 大谷青嵐さん(書家)

対象 どなたでも

定員 20人(先着順)

受講料 4,000円(材料費など)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月15日(土)午前8時30分～

☎④月見の里学遊館 ✉49-3400

食のワークショップ

子どもの心と体によいメニューや食べやすいお弁当づくりを学びます。

日 10月1日(月)・22日(月)、11月12日(月)、12月3日(月) 全4回

時 午前10時～午後0時30分

所 月見の里学遊館

対象 小学3年生までのお子さんがいいる保護者

定員 24人(先着順)

受講料 3,000円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月18日(火)午前8時30分～

☎④月見の里学遊館 ✉49-3400

ポルトガル語講座

ポルトガル語で日常会話を学びませんか。

日 10月7日(日)～11月25日(日)の毎週日曜日 全8回

時 午前10時～11時30分

所 浅羽南公民館

講師 林シズエさん(NPO法人国際教育文化交流会)

定員 30人

受講料 1,000円

申込方法 9月16日(日)までに電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④浅羽南公民館 ✉23-7205