

催し  
event



## 高齢者体力測定会

「体力測定会」に参加して瞬発力、持久力、全身持久性、敏しょう性、柔軟性を測定しましょう。



日 10月2日(火)

時 午前9時30分～11時30分

所 袋井体育センター（袋井市上田町267-19）

対象 市内在住・在勤の65歳～79歳の方

内容 握力 上体起こし 長座体前屈 開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行

定員 20人程度

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月21日(金)

持ち物 体育館シューズ

☎㊟ スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129 FAX44-3117

㊟ 袋井体育センター ☎43-1790

### 編集後記

真夏の夜空を華やかに彩ったペルセウス座流星群。お盆休みと重なり、天体ショーを楽しんだ方も多かったのではないのでしょうか。流れ星を見るのは、中学生のころ見た、しし座流星群以来約10年ぶり。久しぶりに夜空を見上げると、星のきれいさや多さに驚かされます。星空や流れ星に感動し、残念ながら願い事を唱えることはできませんでした。皆さんは、どんな願い事をしましたか？ 「渡」

## いつまでも元気でいてね！「敬老会」を開催します

日時 下表のとおり

対象 市内在住で昭和8年4月1日以前に生まれた方（平成19年8月1日現在）

敬老会の案内状は、8月下旬～9月上旬に各自治会からお届けします。



☎いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121 市民サービス課市民福祉係 ☎23-9213

日 時	自治会連合会（自治会）	場 所
9月15日(土) 午前10時～	袋井（新町）	自治会公会堂
	川井	袋井西公民館
	浅羽西（富里下）	自治会公会堂
	浅羽東	浅羽東公民館
9月16日(日) 午前9時30分～	下山梨（下山梨下）	自治会公会堂
9月16日(日) 午前10時～	駅前、高尾、豊沢、愛野	袋井南中学校体育館
	高南	袋井体育センター
	袋井（中央町、本町、永楽町）	各自治会公会堂
	袋井西	袋井西公民館
	方丈	方丈ふれあい会館
	袋井北、袋井北四町	袋井北公民館
	袋井東一、袋井東二	袋井東公民館
	今井	今井公民館
	笠原	南部健康プラザ
	上山梨（月見町、金屋敷、入古町、冲山梨）	各自治会公会堂
	下山梨（平宇）	自治会公会堂
	浅羽北（諸井、浅羽、浅羽山の手、浅羽南、浅羽後谷田、浅名）	各自治会公会堂ほか
	浅羽西（長溝、浅岡上、浅岡下、風の街、浅羽一色、富里上、富里中、西ヶ崎）	各自治会公会堂ほか
浅羽南（中新田、大野、東同笠、西同笠、太郎助、湊東、湊中、湊西）	各自治会公会堂ほか	
9月17日(月) 敬老の日 午前10時～	田原	農村総合管理センター
	三川	三川小学校体育館
	上山梨（上町、下町）	各自治会公会堂
	下山梨（下山梨上）	自治会公会堂
	浅羽北（豊住）	自治会公会堂
9月18日(火) 午前10時～	浅羽西（中）	自治会公会堂
	上山梨（中町）	自治会公会堂
10月21日(日) 午前10時～	宇刈	宇刈いきいきセンター