



表紙のことは

8月9日、袋井消防署で袋井消防署管内の6小学校から90人の少年消防クラブ員が参加して、「夏休み消防体験学習」が行われました。児童たちは、制服とヘルメットに身を包み、通信指令室や消防車、救急車などを見学したり、起震車や煙体験ハウスで災害の恐ろしさを体験。高さ30mまで伸びるはしご車の乗車体験も行われ、児童たちは消防署員の仕事を学習するとともに、少年消防クラブ員としての役割を再認識していました。

市民の動き

人口 / 85,887人 (前月比+151人)

(外国人登録者3,991人含む)

男性 / 43,384人 (前月比+73人)

女性 / 42,503人 (前月比+78人)

世帯数 / 29,883世帯(前月比+66世帯)

平成19年8月1日現在

広報

ふくろい



袋井市の市章

2007年(平成19年)9月1日発行 第59号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係 千437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1 TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

【Eメール】

hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

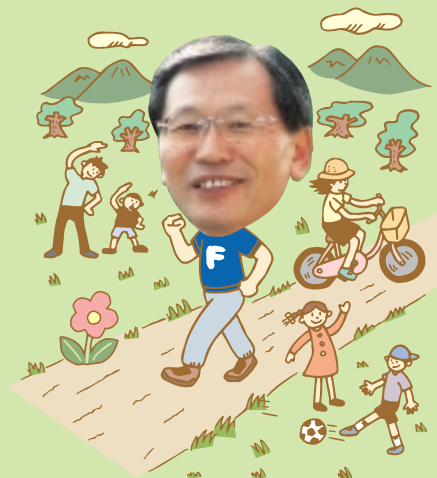


古紙配合率100%再生紙を使用しています

原田市長の

さんぽみち

散歩道



今年の敬老の日には、市内の75歳以上の7,836人のお祝いをする。このうち女性が4,776人、男性が3,060人と女性が全体の6割を占めている。我が国の平均寿命は、女性が85・81歳で世界1位、男性は79歳でアイスランドに次いで2位で、女性は男性よりも7歳近く長生きする。

平均寿命が毎年伸びているのは、医療技術が発達して、乳幼児死亡率が極めて低くなったことや健康志向の高まりによって、一人ひとりの健康管理が進んできたことによると考えられる。女性が男性より長生きする理由はいくつか挙げられるが、その主な一つには生活習慣病にかかる率が男性より低いことがある。

「長寿の秘けつは？」

年齢層ごとに男女の比率を比べると、生まれてから60歳ごろまではほぼ同じであるが、60歳を超えるころから次第に女性の割合が多くなり、年齢が高くなるとはつきりその差が現れる。

市内には、100歳以上の方が14人おり、そのうち女性が11人、

男性はわずか3人である。

女性のほうが若いころから、暴饮暴食を避けて、食生活に注意していることや歳をとっても台所仕事など体を動かすことが多い。男性の場合は、職場を引退後、体を動かす機会も少なくなるし、それまでの節制を欠きがちな生活のツ

ケもくるのだと思う。

先日、今年100歳になった三川地区の井口ときはさんのお宅へお祝いに伺った。肌のつやも良く、会話の内容もしっかりしていて、とても100歳とは思えないほど元気であった。優しい家族に囲まれて家事を手伝ったり、好き嫌いせず何でも食べたり、気に入った本や新聞記事を読んだり、プしたりと好奇心おう盛で、長寿の秘けつを目の前に見せてもらったようだった。

男性が女性と同じように長生きするには、生活習慣病にかからないことが必要で、そのためには、今までの生活を振り返って、しっかりととした食事管理と女性の倍の運動が必要だと思いが、男性の皆さんはどうですか？