

広報

# ふくろい

平成19年

9.1

No.59

2007

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

今	まちかどトピックス .....	2
月	病院だより/国保ガイド .....	4
の	防災防犯安全ひとくちメモ/エコライフ .....	5
内	男女共同参画/市政Q&A .....	6
容	みんなの広場/シティフラッシュ .....	7
	情報ボックス .....	8
	市長の散歩道 .....	24

小さな消防士

現場の仕事学ぶ

少年消防クラブ消防体験



## 手作り給食 “いただきます”

8月6日、月見の里学遊館で給食を親子で作る「親子クッキング教室」が行われました。  
子どもたちに人気のウナギの混ぜ御飯やカレー、揚げパンなど全部で10品をグループに分かれて調理。袋井給食センターの調理師の指導のもと、親子が協力して、野菜を切ったり、フライパンで焼いたりしました。  
参加した皆さんは、いつもは学校に運ばれてくる給食を自分たちで作り、大満足の様子でした。



## 歩行者天国で多彩なイベント

8月4日、「袋井夏まつり2007 歩行者天国」がJR袋井駅前商店街で行われました。  
会場を訪れた皆さんは、それぞれのイベントを楽しんでいました。  
また、来年開催が予定されている「袋井よさこいおんない祭」のプレイベントも行われ、県内外から集まった10チームが力強い踊りを披露しました。



## ふくろいの夜空に大輪の花

8月11日、原野谷川親水公園で、「全国花火名人選抜競技大会 ふくろい遠州の花火2007」が行われました。約3万発の花火が夜空に上がり、会場や周辺の約43万人の観客を魅了しました。

翌朝のクリーンアップ作戦には、小・中学生、市民や市内の企業のボランティアの皆さん約4,300人が参加。会場周辺のごみ拾いに汗を流しました。



## 日本の伝統文化「生け花」に挑戦

7月28日、浅羽北公民館で、小学生31人が参加して「伝統文化こども教室」が行われました。

20歳代、80歳代までの市文化協会華道部員の男女10人が指導にあたり、コミュニケーションを深めながら、生

け花の心得や花の水切りの仕方などを伝授。子どもたちは、十数回の教室を通して、「草木を大切にすること」や「自分や友達を大切にすること」を学んでいます。



# 病院だより

市民病院管理課  
☎43-2511(代表)

## 手術の麻酔と痛みの治療（ペインクリニック）

### 手術の麻酔

麻酔科の仕事の中心は、何と云っても手術の麻酔です。麻酔のない手術はなく、麻酔学の進歩によって、高齢者や合併症の多い患者さんも難しい手術が受けられるようになりました。

安全のための患者監視装置が常備され、麻酔薬も調節性の良い、より安全な薬剤が開発されました。手術中に痛みをとって全身管理を安全に確実に行うことは当然ですが、手術後の痛みをとることも取り組んでいます。このことは早く自分で動けるようになり、手術後の合併症の予防にもつながります。

また、自分で歩いて手術室に入ってもらったり、小児の場合では親同伴のもと麻酔を行ったりして、患者さんの精神的ストレスの軽減にも努めています。

### ペインクリニック

麻酔科の外来では痛みの治療が中心で「ペインクリニック」といわれるものを行っています。「ペインクリニック」とは、主に神経痛やがんなどの痛みを緩和する治療です。注射によって痛みを抑えたり、血流を良くしたりする神経ブロックとそれ以外に必要な他の手



曜日	麻酔科の診療受付時間
月・木・金	午前8時30分～10時
火	完全予約制(午前8時30分～10時)
水	午前8時30分～10時30分

新患受付は原則として水曜日です(月・木・金曜日はご相談ください)。

麻酔科部長 山本洋子

段を取り入れて治療するもので、神経ブロックの作用を利用して痛み以外の疾患も治療します。

手術の麻酔があるので診療の受付時間は短くなっていますが、市民病院での延べ患者数は1万人を超えました。

痛みのある疾患としては、特に帯状疱疹後神経痛、腰痛、頸肩腕症候群、顔面痛、癌性疼痛などに対応しています。また、痛みを伴わないものとしては顔面神経麻痺、突発性難聴、花粉症などを治療しています。眼瞼けいれんと顔面けいれんには、ボツリヌス療法を行っています。

# 国保ガイド

## 国民健康保険証が更新になります

現在お使いの国民健康保険証(保険証)の有効期限は平成19年9月30日(日)です。うぐいす色の新しい保険証は、9月下旬に郵送します。藤色の古い保険証は、10月1日(月)以降に破棄してください。

老人医療受給者証は、現在お手元にあるものをそのままお使いください。

### 内容を確認してください

保険証は、1人1枚です。保険証が届いたら記載してある内容が正しいか、誤りがないか確認してください。

### 内容に変更がある場合

- ・保険証に記載してある内容に変更がある場合は、届け出をしてください。
- ・すでにほかの健康保険に加入している場合は、国保を脱退する届け出を出してください。

### 学生用の保険証

- ・修学で住所地を離れているため学生用保険証が必要な場合は、毎年申請が必要です。認め印、保険証、学生証の写しまたは、在学証明書を持って、手続きをしてください。

市民課国保年金係 ☎443113 市民サービス課市民サービス係 ☎239212

### 「出産育児一時金受領委任払制度」

出産育児一時金を国保から直接、医療機関へ支払う制度です。出産した方の負担を緩和するもので、利用する場合には申請が必要です。

対象 妊娠4か月以上で国保税の未納がない世帯の方  
持ち物 認め印、保険証、母子健康手帳

### 「特定疾病自己負担限度額」

高額な治療を長期間続けなければいけない特定の疾病(慢性腎不全や血友病など)の方は、医師の証明書を添付して「特定疾病療養受療証」を申請してください。

この制度は、特定疾病の方の負担を緩和するもので、自己負担限度額以上は医療機関で支払う必要はありません。

### 特定疾病の自己負担限度額(医療機関ごと)

国保加入者の総所得が600万円を超え、超える世帯の方: 20,000円/月  
国保加入者の総所得が600万円未満の世帯の方は: 10,000円/月



# 防 災 防 犯 安 全

## ひとくちメモ

### 安全まめ知識

～ 人身事故への厳罰化 ～

6月の刑法の一部改正により「自動車運転過失致傷罪」が新設されました。運転者の過失による人身事故の罰則を強化したもので、事故を起こすと最大で7年以下の懲役禁固または、100万円以下の罰金が科されます。車の運転にはこれまで以上に注意しましょう。

### 昨年に比べ交通事故のペースが加速

市内では今年に入ってから8月1日までに人身事故が514件発生し、そのうち3件が死亡事故でした。

昨年は1年間で人身事故が864件、死亡事故が4件でしたので、前年に比べ速いペースで事故が発生しています。

### 高齢者の交通事故の約7割が自宅から1km以内で発生

今年に入って交通事故で亡くなった3人の方はいずれも80歳以上の高齢者で、事故現場は自宅近くの道路でした。

昨年県内で発生した高齢者による交通事故でも約7割が自宅から1km以内で発生しています。

自宅周辺や通い慣れた道ほど、油断しやすいものです。身近な場所でも安全をよく確かめて通行し、交通事故から身を守りましょう。



### 高齢者のための交通安全アドバイス

- ・自分の運動能力を過信しない
- ・視力や聴力、運動能力などは年齢とともに衰えます。道路の横断や運転操作は余裕を持って行いましょう。
- ・夕暮れ時に要注意

辺りが薄暗くなる午後4時～6時は事故が起こりやすい時間帯です。外出する際は、明るい色の服装と反射材の着用を心掛けましょう。



「かもしれない」を心掛ける

「車が止まってくれるはず」という思い込みは禁物です。運転者側も「このタイミングでは渡らないはず」と思っているかもしれない。常に「かもしれない」という予測の心を持ちましょう。

④ 地域振興課交通防犯係  
☎ 44 3 1 2 5

レッツ・エンジョイ

# Let's Enjoy EcoLife

エコ ライフ

～ 家計にも優しいエコライフ ～

地球にやさしい生活しよう!

④ 環境政策課環境企画係 ☎ 44-3135

1日1時間テレビを見る時間を減らすとブラウン管テレビ25インチの場合、年間で二酸化炭素17.7kgの削減、電気代約700円の節約

液晶テレビ(20インチ)の場合、年間で二酸化炭素8.3kgの削減、電気代約330円の節約。

プラズマテレビ(32インチ)の場合、年間で二酸化炭素41.4kgの削減、電気代約1,640円の節約。



### 暖房便座にふたをして節約上手

暖房便座は、使わない時にはふたをして熱が逃げるのを防ぎましょう。

また、便座の暖房も設定温度を下げたり、寒い季節だけ使ったりして使用電力の削減に努めましょう。



使わない時にふたを閉めると年間で二酸化炭素19.4kgの削減、電気代約770円の節約

暖房便座でふたをした場合と開け放しの場合との比較

暖房便座の温度を一段階下げると年間で二酸化炭素14.7kgの削減、電気代約580円の節約

暖房便座で便座の温度設定を一段階下げ(中弱)、夏場は暖房を切った場合



# 男女共同参画 ひと かがやく男女になるために



## 男女共同参画とは

「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的な役割分担にとらわれずに、家庭で、地域で、学校で、職場で、それぞれの個性と能力を発揮できることです。

☎ 地域振興課協働共生推進係  
☎ 44-3116

子どもを連れて職業相談へ  
浜松ハローワークでは、子育てをしながら、働きたい女性を応援します。「小さな子どもがいるので、自分の時間に合った仕事を探したい」「子どもを連れて、ハローワークに行くのはちょっと…」と感じている方、是非、マザーズサロンをご利用ください。お子さんを連れて、職業相談ができます。

ハローワーク浜松  
マザーズサロン  
日 月～土曜日（日曜日、祝日、年末年始は除く）  
時 午前9時～午後5時  
所 ザザシティ 浜松中央館5階（浜松市中区鍛冶町100-1）  
申し込みは不要です。直接お越しください。

☎ 053 454 1910



## 働く女性を応援します

女性のチャレンジを応援

県男女共同参画センターあざれあでは、再就職や起業、資格取得、地域活動など女性の幅広いチャレンジを支援するためチャレンジ相談を行っています。

キャリアアカウンセラーなどの女性の専門アドバイザーが、問題点を整理するお手伝いや助言、一人ひとりのニーズに合った支援機関などを紹介します。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

チャレンジ相談

日時 第2土曜日…午後1時～4時 第4水曜日…午前9時30分～午後0時30分

場所 県男女共同参画センターあざれあ（静岡市駿河区馬淵1-17-1）  
定員 各日3人

申込方法 相談日の10日前までに電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、希望する日時をお知らせください（希望する方は、託児もありません）。

☎ 県男女共同参画センター

☎ 054 2550 8107

FAX 054 255 9266

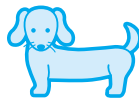
☎ info@azareta.pref.shizuoka.jp

# 市政 Q&A

市政に関する疑問・質問にお答えします。

**Q?** 迷い犬を見付けました。首輪が付いていて、飼い犬のようですが、どこに連絡したらいいですか？

**A!** 迷い犬を見付けた場合や飼い犬が行方不明になった場合は、次の3箇所に犬の特徴などを連絡してください。



☎ 44 3115 市環境政策課環境衛生係

☎ 44 3115 西部保健所衛生業務課

☎ 37 2245 磐田警察署会計課

☎ 37 0110

市では、環境政策課で迷い犬や行方不明の連絡を受け付けています。鑑札が付いていれば、飼い主などが分かりますので、ご連絡ください。

飼い主の方は、首輪には、鑑札や連絡先などを付け、もし飼い犬が行方不明になっても飼い主がすぐに見付かるようにしておきましょう。

☎ 44 3115 環境政策課環境衛生係

**Q?** 夏休みで、子どもも県外の実家へ帰省しました。子どもが帰省先で病院にかかりましたが、乳幼児医療費受給者証は使えません。何か補助はありますか？

**A!** 県外では袋井市の乳幼児医療費受給者証は使えませんが、保険診療であることが分かる領収書を添えて申請していただければ、補助を受けられます。県内の医療機関で乳幼児医療費受給者証を持たずに受診した場合も同様です。

市役所1階しあわせ推進課子ども係または、支所1階市民サービス課市民福祉係へ申請してください。

対象 乳幼児医療費受給者証をお持ちの方  
申請期限 受診した日から1年以内  
申請に必要な物

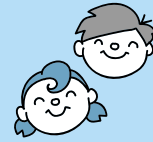
- ・乳幼児医療費受給者証
- ・健康保険証
- ・保険診療であることが分かる領収書（レシートのみは不可）

・振り込み先が分かるもの  
しあわせ推進課子ども係  
☎ 44 3120



やったぜNo.1!  
市内2年生サッカー大会で優勝しました。アブローズFC

# みんなの 広場



お便り待ってます!

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。

写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所  
秘書広報課広報広聴係



大好きな<sup>かりん</sup>華凛ちゃんのお世話は私に任せて  
何でもお手伝いしてくれる優しいお姉ちゃんです。  
左から鈴木真凛ちゃん(3歳)、華凛ちゃん(2か月)可睡の杜南



いつも使っている道路に感謝  
毎年8月10日の「道の日」の前後に道路愛護活動を行っています。今年は8月8日に、市道湊中新田浜道線で道路の草刈りやごみ拾いを行いました。浅羽建設事業協同組合

河川愛護・道路愛護の表彰を受けました  
7月31日、今井小学校の児童代表が県袋井土木事務所長から河川愛護の表彰を受けました。  
太田川が近くに流れる今井小学校では、約10年前から川と親しむ「水辺の活動・水辺のほとろ」活動を実施。川のごみ拾いなども全校児童で行っていて、それらの活動が評価されました。  
また、8月3日には、JR袋井駅前の道路や公園の美化活動を行っている袋井駅前商店街協同組合、西通自治会、東通自治会が道路愛護優良団体として表彰されました。



河川愛護表彰を受けた今井小学校児童たち



「ふらっと」へ車いすを寄贈  
8月8日、県労働金庫から協働まちづくりセンター「ふらっと」へ車いす1台が贈られました。  
市民活動団体の活動・交流拠点である「ふらっと」には、身体障害者の支援などを行う福祉団体も登録されています。「ふらっと」では「いただいた車いすは大切に利用します」と話していました。

# シティフラッシュ

City Flash

「ふらっと」へ車いすを寄贈

## 「日常交通の調査」にご協力ください

静岡県と袋井市を含む西遠都市圏の4市2町（袋井市・浜松市・磐田市・湖西市・森町・新居町）では、都市圏にお住まいの人（パーソン）のある1日の移動（トリップ）を把握する調査を実施します。

県と市では、調査結果をもとに地域に適した総合的な都市交通計画を立て、将来の暮らしやすい街づくりに向けた様々な施策を実施します。この調査の結果は基礎的なデータとして活用します。暮らしやすい街づくりのため欠かせない調査です。

対象 およそ7世帯に1世帯の割合で無作為に選ばれた家庭の5歳以上の皆さん

時期 10月～11月

調査方法 選ばれた家庭には、事前に郵送でお知らせした後、調査員が伺います。

調査 → 計画 → 街づくり

### ～調査結果はこのように生かされます～

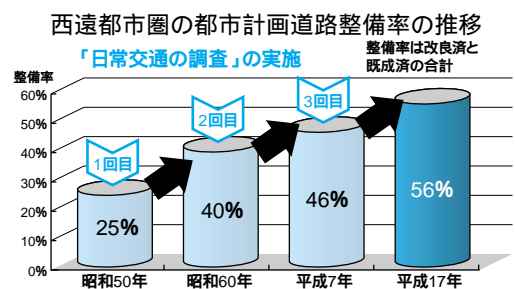
西遠都市圏では、昭和50年・60年・平成7年とこれまでに3回の「日常交通の調査」を行いました。その成果として、これまでに次のような施策が実施されています。

道路...都市計画道路の整備（右表参照）

公共交通...鉄道新駅（JR愛野駅）の設置、

P&R（パーク・アンド・ライド）（ ）の推進

歩行者など...歩道・自転車道などの整備



☎ 都市計画課計画係 ☎ 44-3122

詳しくは、県建設部ホームページ（<http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/>）をご覧ください。

（ ） 自宅から最寄りの駅やバス停まで車で行き、その周辺に駐車し、公共交通機関を利用して移動すること。

## 美しい景観を創るために、屋外広告物の掲出にもルールがあります

屋外広告物とは、屋外で不特定多数の人に向けて、常時または、一定の期間継続して掲出される看板や広告塔、はり紙、立て看板、建物に描かれた広告などです。

屋外広告物を無秩序に掲出しないためにも県では、「屋外広告物条例」で一定のルールを定めています。

私たちのまちの美しい景観を“守る”とともに、“創って”いきましょう。

屋外広告物の規制地域

特別規制地域	普通規制地域
<ul style="list-style-type: none"> <li>・用途地域のうち第1種・第2種低層住居専用地域</li> <li>・指定文化財の周囲</li> <li>・東名高速道路から500mの等距離線範囲内の地域</li> <li>・国道1号から300mの等距離線範囲内の地域</li> <li>・都市公園や学校など</li> </ul> <p>特別規制地域では、原則として屋外広告物を掲出することはできません。ただし、お店の看板などの自家広告物（合計で5㎡以下は許可不要）や案内広告物は、許可を受けて掲出することができます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・用途地域のうち第1種・第2種低層住居専用地域を除く地域</li> <li>・東名高速道路から1,000mの等距離線範囲内の地域</li> <li>・国道1号から500mの等距離線範囲内の地域</li> <li>・国道150号から500mの等距離線範囲内の地域</li> <li>・県道袋井大須賀線から500mの等距離線範囲内の地域</li> <li>・県道磐田掛川線から500mの等距離線範囲内の地域</li> </ul> <p>普通規制地域では、屋外広告物の掲出には許可が必要です。ただし、商業地域は20㎡以下、その他地域は10㎡以下の自家広告物の許可は不要です。</p>

屋外広告物の多くは、設置するために許可が必要です。必ず事前にご相談ください。

広告物の倒壊や落下による事故を防ぐため、定期的に安全点検を実施してください。

<土地を提供する方へのお願い>

所有する土地を広告主に貸す場合は、その土地に表示・設置される看板などが一定の基準を満たし、必要な許可手続きなどが行われ、設置者において適切に管理されているか確認をお願いします。

9月10日は「屋外広告の日」  
昭和48年9月10日、改正屋外広告物法が国会を通過したことを記念して、昭和49年に設けられました。

☎ 都市計画課計画係 ☎ 44-3122



## 住宅かさ上げ工事・がけ地移転補助制度

大雨などによる床上・床下浸水を防ぐため、住宅のかさ上げ工事をしたり、がけ地に近く危険な場所から住宅を移転したりする場合、補助制度があります。事前に市役所3階建築課営繕係へご相談ください。

### <住宅かさ上げ工事利子補給制度>

対象 金融機関などから借り入れをし、大雨などにより床上・床下浸水の被害を受けた住宅のかさ上げ工事をする方

利子補給金限度額 1戸当たり87万円。かさ上げ工事のために借り入れる金額600万円までが補給金の対象です。補給金は、借入金額によって異なります。

### <がけ地移転補助制度>

対象 住宅ががけ地（傾斜が30度を超え、高さが2mを超えるがけ地）に近く、安全な場所へ移転する方

補助内容

補助対象	限度額
危険住宅の除去などに要する経費	78万円
移転する住宅の建設費または購入費( )	444万円
移転する土地の取得費( )	206万円
移転する土地の造成費( )	58万円

( )金融機関などからの借入金の利子に対して補助します。

☎☎ 建築課営繕係 ☎44-3139

## 市民病院の産婦人科・小児科・泌尿器科外来をご利用ください

産婦人科・小児科・泌尿器科は、現在入院を休止していますが、外来につきましては、次のとおり行っています。なお、小児科につきましては、県立こども病院からの派遣医師も診療を行っています。

産婦人科 外来診療日...月・火・木曜日 検診...月曜日午後1時30分～（要予約）

小児科 外来診療日...月～金曜日 乳児検診...月曜日午後2時30分～（要予約）  
予防接種...水曜日午後3時～（要予約）

泌尿器科 外来診療日...月・水曜日

外来受付時間 午前7時45分～11時30分

県立こども病院からの派遣医師の診療は、木・金曜日の2日間で午前9時30分～午後4時30分（受付は、午後4時まで）です。

☎市民病院管理課総務係 ☎43-2511（代表）

## 水玉プール臨時休館のお知らせ

月見の里学遊館水玉プール（トレーニングルーム・フィットネスルーム含む）の設備点検のため、臨時休館します。

休館期間 9月27日（木）～10月4日（木）

☎月見の里学遊館水玉プール

☎49-3201

## 水玉プールの開館時間が変更になります

10月から月見の里学遊館水玉プール（トレーニングルーム・フィットネスルーム含む）の開館時間が変わります。

日 10月5日（金）～平成20年5月31日（土）  
時 午前10時～午後9時

☎月見の里学遊館水玉プール

☎49-3201

## NPOアドバイザーを派遣します

NPOやボランティア団体へNPOアドバイザーを派遣し、団体が抱える悩みに指導・助言します。

対象団体 市内を主な活動拠点としているNPOやボランティア団体

派遣経費 無料（1団体につき1回）

指導内容 組織運営、税務、企画立案などの指導・助言など

申請方法 事前にご相談ください。

☎☎地域振興課協働共生推進係

☎44-3116

## 秋の農作業安全運動

～農作業事故ゼロを目指して～

9月1日（土）から9月30日（日）までは、県下全域で秋の農作業安全運動が行われます。

全国では、年間400件もの農作業死亡事故が発生しています。

特に、農業機械による事故は重傷になるケースが非常に多く、家族も不幸に巻き込んでしまいます。

農作業前には、次のポイントを確認して、事故を起こさないよう気を付けましょう。

### <チェックポイント>

心身ともに健康な状態ですか。

機械や危険箇所の点検は済んでいますか。

保護眼鏡をかけ、機械に巻き込まれないような服装ですか。

安全装置はついていませんか。

機械の正しい操作ができていますか。

補助作業者との連絡がとれていますか。

労災保険など災害補償制度に加入していますか。

☎農政課農政企画係 ☎44-3133



## 市税の納付は口座振替をご利用ください

市税の納付については、口座振替による納付を推奨しています。

口座振替は、納付に行く手間が省け、納付忘れがないなど大変便利です。是非ご利用ください。

申込方法 口座振替を希望する金融機関の窓口で、手続きしてください。

持ち物 通帳、通帳印

☎ 税務課徴税管理係 ☎ 44-3111

## 切れた電線を見つけたら中部電力へ連絡してください

雷や台風、強風などにより、電線が切れて垂れ下がる場合があります。

切れた電線は、感電する恐れがあります。近寄らずに中部電力へ電話してください。



☎ 中部電力(株)掛川営業所

☎ 0537-22-4141

## 恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さんへ

旧軍人などで恩給などを受けていない恩給欠格者や戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げられた方「ご本人」に、改めて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の書状などを受けた方や書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求していない方も対象です。

請求方法 市役所1階しあわせ推進課社会福祉係または、支所1階市民サービス課市民福祉係にある請求書に必要事項を記入して、独立行政法人平和祈念事業特別基金へ提出してください。

請求期限 平成21年3月31日(火)

資格要件などは、独立行政法人平和祈念事業特別基金(☎0120-234-933)までお問い合わせください。

☎ しあわせ推進課社会福祉係

☎ 44-3119

市民サービス課市民福祉係

☎ 23-9213

## 9月20日は「バスの日」です

明治36年9月20日、日本で初めて京都市において乗合バスが走り始めました。現在、バスの利用は減少していますが、高齢者などの貴重な生活の足として、また交通渋滞の緩和、環境への配慮などからバスが見直されてきています。

市内では、自主運行バス(フーちゃん号・メローバス)や民間バス事業者3社が運行していますが、ほとんどの路線が赤字となり、路線維持のため市・県・国からの補助を受けています。

皆さんも「バスの日」を機会にバスを利用してみませんか。

☎ (社)県バス協会 ☎ 054-255-9281 地域振興課交通防犯係 ☎ 44-3125

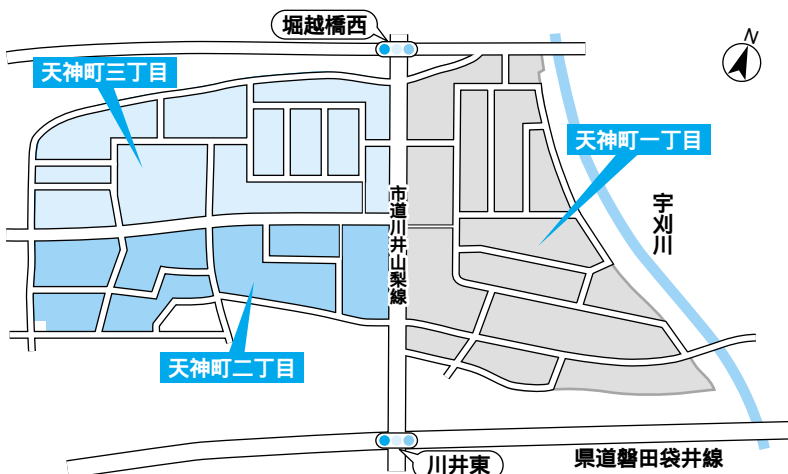
## 久能の一部住所が天神町に変わります

久能向土地区画整理事業の換地処分の公告に伴い、9月1日(土)から袋井市久能の一部地域(天神町)の住所が「久能」から「天神町一丁目」、「天神町二丁目」、「天神町三丁目」に変わります(下地図参照)。

郵便番号も変更になります。

変更前 〒437-0061 袋井市久能 番地の

変更後 〒437-0067 袋井市天神町 丁目 番地の



☎ 区画整理課組合指導係 ☎ 44-3127 袋井郵便局 ☎ 42-3701

## 愛野東一丁目、愛野東二丁目、9月1日(土)から郵便番号が変わります

9月1日(土)から、袋井市愛野東一丁目、愛野東二丁目の郵便番号が変わります。

袋井市愛野の郵便番号は、変わりません。

袋井市愛野...〒437-0031

袋井市愛野東一丁目・愛野東二丁目...〒437-0039

☎ 袋井郵便局 ☎ 42-3701

## 基本健康診査やがん検診などが一度に受診できる 総合検診を行います

5月に行った総合検診を受けられなかった方や、まだ受診されていない方を対象に追加で総合検診を行います。この機会に受診してください。

日 10月19日(金)・20日(土)・21日(日)

受付時間 午前7時30分～10時

所 10月19日(金)...浅羽保健センター

10月20日(土)・21日(日)...袋井保健センター

検査内容 基本健康診査・若い世代の健診(血液検査、診察など) **がん検診**(胃部、胸部、大腸、子宮・乳房(女性のみ) 前立腺(男性のみ)) **喀たん検診**(必要な方) 腹部エコー検査(希望する方) 骨密度検査(指定年齢で希望する方) 歯周疾患検診(希望する方)

は10月20日(土)・21日(日)のみ実施

対象 次の(ア)～(ウ)に当てはまる方(年齢はいずれも平成19年12月31日現在)

(ア)市内在住の方(イ)40歳以上の方(若い世代の健診は、18歳～39歳、乳がん検診は30歳以上、子宮がん検診は20歳以上)(ウ)今年度、市が行った検診を受診していない方(基本健康診査(若い世代の健診)とがん検診は、単独で受診できません。同時に受診してください)

料金 男性5,300円、女性6,700円(若い世代の健診は男性2,000円、女性4,400円) 700円 3,675円 1,300円 500円 当日会場でお支払いください。

持ち物 健康診断個人表(指定容器に尿・便を採取して提出) 検診料金、老人医療受給者証・無料券(お持ちの方)

申込方法 健康診断個人表がない方は、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください(今年度申し込まれた方には、すでに健康診断個人表を郵送しています)。受診を希望する方は、受診希望日を予約してください。

受診できる人数に限りがあります。

申込開始日時 9月14日(金)午前8時30分～

<無料になります> 市民税非課税世帯の方...検診の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。老人医療受給者証をお持ちの方...検診当日、「老人医療受給者証」をお持ちください。

☎☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275

## 交差点では「止まる」「見る」「待つ」の徹底を

9月21日(金)～30日(日)は、「秋の全国交通安全運動」期間です。夕暮れ時のまちを歩く時には明るい服を着て、反射材などを身に付けましょう。

後部座席に座る時もシートベルトを付けましょう。

チャイルドシートは正しく固定しましょう。

☎地域振興課交通防犯係 ☎44-3125



## 子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

<日程>

日	所
9月19日(水)	三川公民館
20日(木)	浅羽西公民館
21日(金)	浅羽南公民館
25日(火)	今井公民館
26日(水)	袋井東公民館
27日(木)	宇刈いきいきセンター
28日(金)	浅羽東公民館

時 午前10時～午後4時

対象 就学前のお子さんとその保護者  
費用 無料

申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

お子さんと遊んだり、読み聞かせをしたりするボランティアを募集しています。興味のある方は、直接会場へお越しください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488

しあわせ推進課子ども係

☎44-3120

## 老人福祉センター「白雲荘」休館のお知らせ



老人福祉センター「白雲荘」が耐震補強工事のため休館します。

白雲荘休館中、メローバスは、白雲荘に停車しません。

休館期間 10月1日(月)～平成20年1月31日(木)

☎いきいき長寿課長寿福祉係

☎44-3121

地域振興課交通防犯係 ☎44-3125

# お知らせ news



## 防衛省採用試験

### < 看護学生 >

試験日 10月14日(日)

応募資格 18歳以上24歳未満で高校を卒業した方(見込みも含む)

### < 防衛医科大学校 >

試験日 11月3日(土)・4日(日)

応募資格 18歳以上21歳未満で高校を卒業した方(見込みも含む)

### < 防衛大学校 >

試験日 11月10日(土)・11日(日)

応募資格 18歳以上21歳未満で高校を卒業した方(見込みも含む)

### < 陸上自衛官(看護) >

試験日 11月18日(日)

応募資格 33歳未満で免許取得見込みの方、36歳未満で免許ある方

申込期間 9月7日(金)~28日(金)

詳しくは、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>)をご覧ください。

☎️自衛隊袋井地域事務所 ☎️43-3717

## 母子家庭自立支援給付金事業

母子家庭のお母さんの就業をより効果的に促進するため、市では母子家庭自立支援給付金事業を行っています。

事業名	支給対象者	内容	支給額
自立支援教育訓練給付金事業	次の～すべてに当てはまる方 児童扶養手当支給水準の所得の方 事前相談が必要が認められた方 雇用保険制度の給付対象外の方	市が指定する職業能力開発のための講座を受講した場合、講座終了後に受講料の一部を支給	対象講座の受講料の2割相当額( ) 上限100,000円 下限4,000円
高等技能訓練促進費事業	次の～すべてに当てはまる方 児童扶養手当支給水準の所得の方 事前相談が必要が認められた方 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等の資格を取得しようとしている方	介護福祉士などの資格を取得するために2年以上修業する場合、生活費の一部を支給	修業期間の最後の1/3の期間 月額103,000円 上限12か月
常用雇用転換奨励金事業	雇用保険の適用事業主	母子家庭の母を短期雇用し、研修訓練を開始後、6か月以内に常用雇用に転換し、引き続き雇用継続した事業主に奨励金を支給	雇用した母1人当たり 300,000円

市役所1階しあわせ推進課子ども係または、支所1階市民サービス課市民福祉係まで事前にご相談ください。

( ) 平成19年9月30日(日)受講開始分までは、受講料の4割相当額(上限200,000円、下限8,000円)

☎️しあわせ推進課子ども係 ☎️44-3120 市民サービス課市民福祉係 ☎️23-9213

## 10月から“緊急地震速報”を提供します

緊急地震速報とは、最大震度5弱以上と推定した地震の際に、強い揺れの地域へ揺れがくることを事前(数秒~数十秒前)に知らせるもので、気象庁から出される情報です。

10月1日(月)から、テレビやラジオなどを通して発表されます。

緊急地震速報を見聞きしてから、その間に身を守るための行動をとってください。

緊急地震速報は、震源に近いところでは情報が間に合わないことがあります。住宅の耐震化や家具の固定など、日ごろの耐震対策が必要になります。

### 【緊急地震速報を見聞きしたら】

「周囲の状況に応じて、慌てずに、まず身の安全を確保しましょう」

屋内では頭を保護し、大きな家具から離れて丈夫な机の下などに隠れましょう。

多数の人が出入りする施設では、施設の係員の指示に従い、出口・階段に殺到しないようにしましょう。

屋外ではブロック塀の倒壊や壁、看板、割れたガラスの落下に注意しましょう。

自動車運転中はハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促した後、緩やかにスピードを落としましょう。

エレベーター利用中は、最寄りの階で停止させ、速やかにエレベーターから降りましょう。

詳しくは、気象庁緊急地震速報のホームページ(<http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html>)をご覧ください。

☎️静岡地方気象台防災業務課 ☎️054-286-3521 防災課防災係 ☎️44-3108

袋井B&amp;G海洋センターからのお知らせ

## 「袋井B&amp;G海洋センター」プールプログラム受講者募集

キッズプールプログラム 期間10月24日(水)～平成20年3月15日(木) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
年少(木)	平成15年4月～平成16年3月生まれの子ども	木	午後2時50分～3時50分	30人	水に慣れ親しみ、プールで楽しく遊ぶことを覚えます。
年少(土)		土	午前9時20分～10時20分	40人	
年中(水)	平成14年4月～平成15年3月生まれの子ども	水	午後2時50分～3時50分	40人	水に慣れ親しむことから始め、泳ぎの基礎を覚えます。
年中(金)		金	午後2時50分～3時50分	40人	
年中(土)		土	午前10時25分～11時25分	40人	
小学生(土)	小学生で水泳初心者	土	午前9時20分～10時20分	35人	泳ぎの基本を覚えます。
親子スイム	平成16年4月～平成17年3月生まれの子どもと保護者	金	午前10時25分～11時25分	20組	親子で楽しく水遊びをします。

成人プールプログラム 期間10月24日(水)～平成20年3月15日(木) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
初級(木)	成人男女	木	午前9時30分～10時30分	20人	クロール・背泳ぎで、25m泳ぐことを目指し、平泳ぎの基礎を学びます。
初級(金)		金	午後7時30分～8時30分	20人	
中級(水)		水	午前10時35分～11時35分	25人	4つの泳法を習得します。コーチからの推薦または、泳力の申告をしていただきます。
中級(木)		木	午後7時30分～8時30分	20人	
水中運動&スイム(木)		木	午前10時35分～11時35分	20人	前半は、水中歩行・水中運動を行います。後半は、泳ぎの基礎を覚えます。
水中運動&スイム(金)		金	午後1時45分～2時45分	20人	

成人プールプログラム 期間10月24日(水)～平成20年1月30日(水) 全24回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
水中運動(週2回コース)	成人男女	水 金	午前9時10分～9時55分	20人	水中歩行・水中運動・リラクゼーションを行い、健康づくりを目指します。

受講料 年少・年中・小学生・初級・中級・水中運動&スイム・水中運動(週2回コース)...10,000円  
親子スイム...13,000円 いずれもプール使用料、保険料を含む。

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込受付 9月15日(土)午前9時～9月22日(土)正午

申し込み多数の場合は、抽選会を行います。

抽選会

日時 9月22日(土)午後3時～

場所 袋井B&G海洋センター



☎① 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32

(火～土曜日午前9時～午後9時、日曜日午前9時～午後4時30分)

## 後期 水玉プールフィットネスプログラム受講者募集

### フィットネスプログラム

プログラム名	対象	曜日	期間	時間	内容
ボディ コンディショニング	中高年女性	月	10月15日(月)~ 平成20年2月4日(月) (全15回)	午後1時30分 ~2時30分	ダンベル体操やチューブ体操、エアロビックにより脂肪を燃焼し、身体を引き締めます。
ダンベル ダイエット	成人男女 (ご夫婦大歓迎)			午後7時30分 ~8時30分	軽度のエアロビックとストレッチやダンベル体操で筋肉をつけることにより、太りにくい体質づくりや活動的で元気な身体を目指します。
かんたんエアロ ヨガ&エアロビッ ク&ボクササイズ	成人男女 (16歳以上可)	火	10月9日(火)~ 平成20年1月29日(火) (全15回)	午前10時30分 ~11時30分	初心者や体力に自信のない人のために、徐々に運動量を上げていく楽しいプログラムです。
キックボクシング &ステップ	成人男女 (16歳以上可)			午後7時~8時	ヨガやストレッチを取り入れながら、簡単なボクシング動作によるエアロビックを行うプログラムです。
初級エアロビック 筋コンディショニング・ ストレッチ	成人男女 (16歳以上可)	水	10月10日(水)~ 平成20年1月30日(水) (全15回)	午前10時30分 ~11時30分	パンチやキックなど格闘技の動作を加えたエアロビックです。シェイプアップや体力づくりを目指し、男性でも女性でも楽しめるプログラムです。
ピラティス	成人男女 (16歳以上可)			午後1時30分 ~2時30分	ストレッチと筋肉に刺激を与える運動により、脂肪の燃焼をよくしながら、簡単なエアロビックを楽しんでいただくプログラムです。
太極拳	中高年男女	金	10月12日(金)~ 平成20年2月8日(金) (全15回)	午前11時30分 ~午後0時20分	ピラティス独特の運動により、身体の筋力アップを目指しきれいな身体を目指すプログラムです。
ヒップホップ	成人男女 (16歳以上可)			午後1時30分 ~2時30分	陳氏太極拳を基礎から学ぶ講座です。呼吸法を交えながら、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えることを目指します。
				午後7時30分 ~8時30分	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しむレッスンです。身体の動かし方やリズムのとり方など基礎から進めていきます。

定員 各プログラム30人(先着順)

受講料 5,000円(会場使用料、トレーニングルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(1人1プログラムずつ受け付けします。複数のプログラムを希望する方は、改めて受け付けしてください)。

申込受付 9月15日(土)午前10時~

持ち物 受講料、認め印

健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

### キッズフィットネスプログラム

プログラム名	対象	曜日	期間	時間	内容
速く走ろう 低学年	小学1年生 ~3年生	月	10月15日(月)~ 平成20年2月4日(月) (全15回)	午後3時30分 ~4時30分	短距離走が速くなるという目標に、いろいろな運動を取り入れ、基本能力が身に付くよう楽しくレッスンをを行います。
速く走ろう 高学年	小学4年生 ~6年生			午後4時45分 ~5時45分	

定員 各プログラム20人(申し込み多数の場合は、抽選)

受講料 5,000円(フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(1人1プログラムずつ受け付けします。複数のプログラムを希望する方は、改めて受け付けしてください)。

申込受付 9月16日(日)午前10時~9月21日(金)午後5時

健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

☎月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨32-1

月見の里学遊館からのお知らせ

## 後期 水玉プールプログラム受講者募集

### プールプログラム

プログラム名	対象	曜日	期間	時間	内容
チャレンジ スイミング	成人男女	月	10月15日(月)~ 平成20年2月4日(月) (全15回)	午前10時30分 ~11時30分	クロールの基礎(初歩)から、呼吸をつけて泳ぐ技術の習得をします。クロールの完成から中級程度にステップアップを目指します。
ウォーター エクササイズ	中高年男女 (ご夫婦大歓迎)			午前11時35分 ~午後0時20分	身体のゆがみからくるひざや腰の痛みに負担をかけず、筋肉のアンバランスを解消しましょう。ポールや浮き具を使って筋力アップ、姿勢改善を目指します。肩こりや腰痛の予防に一役買います。
はじめて スイミング	成人男女	水	10月10日(水)~ 平成20年1月30日(水) (全15回)	午前10時30分 ~11時30分	水にもぐる事の出来ない初心者を対象に、水に浮く、パタ足で進む、クロールの初歩的動作などを学びます。水泳を通して体力の向上を目指します。泳力によって2クラスに分けてレッスンします。

定員 各プログラム20人(先着順)

受講料 9,000円(プール使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(1人1プログラムずつ受け付けします。複数のプログラムを希望する方は、改めて受け付けしてください)。

申込受付 9月15日(土)午前10時~

持ち物 受講料、認め印

健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

### キッズプールプログラム

プログラム名	対象	曜日	期間	時間	内容
キッズ	年中~小学2年生 (平成11年4月~ 平成15年3月生まれ)	月・火	10月9日(火)~ 平成20年2月8日(金) (全15回)	午後3時30分 ~4時30分	水の心地よさ、楽しさを感じながら、水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得を目指します。
ジュニア	年長~小学生 (平成7年4月~ 平成14年3月生まれ)	水・金		午後4時45分 ~5時45分	初心者から中級者まで、水を通して心身を鍛えつつ、4種目の泳法を習得することを目指します。

定員 各プログラム各曜日30人(申し込み多数の場合は、抽選)

受講料 9,000円(プール使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項(希望プログラム、住所、氏名、電話番号、生年月日、保護者氏名、泳力(顔つけができるか、浮くことができるか、泳ぐことができるか))を記入して、お申し込みください(1人1プログラムの受け付けになります)。

申込受付 9月16日(日)午前10時~9月21日(金)午後5時

健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

キッズプールプログラム・キッズフィットネスプログラム抽選会

日時 9月23日(日)午後2時~

場所 月見の里学遊館水玉プール



## 「市民体育館」スポーツプログラム受講者募集

成人スポーツ教室 期間11月2日(金)～3月28日(金) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
ソフトエアロビック	火	午前10時～11時	70人	ウォーキング中心の衝撃の少ない動作で行うエアロビックです。
ピラティス	金	午前10時～11時	50人	呼吸を意識しながら心を安定させ筋肉をバランスよく鍛えるトレーニングです。

ちびっこスポーツランド 期間11月7日(水)～3月19日(水) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	就園前の幼児と保護者(ひとり歩きできる幼児)	水	午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊び、後半は講師による集団遊びです。月1回、保健相談を行います。

## 「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講者募集

成人スポーツ教室 期間11月7日(水)～3月12日(水) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
ソフトエアロビック&ヨガ	水	午前10時～11時	50人	初めての方でも大丈夫！音楽のビートにのって簡単に楽しめるソフトエアロビックとヨガで心と体の健康を保ちます。

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、袋井・浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えて受講会場にお申し込みください。

申込受付 9月29日(土)午前9時～10月10日(水)午後8時

定員になり次第、締め切らせていただきます。

定員に満たないプログラムは、10月21日(日)午後4時まで申し込みを受け付けます。

教室開始後の取り止めは、受講料の返金できませんので、ご了承ください。

☎市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7

☎浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5





袋井体育センター・市民体育館・浅羽体育センターからのお知らせ

## 「袋井体育センター」スポーツプログラム受講者募集

成人スポーツ教室 期間11月1日(木)～3月28日(金) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
さわやかエアロビック(夜間)	火	午後7時30分～8時30分	50人	簡単なリズムステップの組み合わせで行うエアロビックです。
かんたんエアロビック	水	午前9時30分～10時30分	50人	分かりやすい動作を中心に行うエアロビックです。
楽しい健康体操	水	午後1時30分～3時	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間作りをしながら無理なく運動します。
お手軽シェイプ	木	午前9時30分～10時30分	50人	ダンベル体操、リズムステップ、ストレッチを中心に全身運動を行います。
よくばり体力(夜間)	木	午後7時30分～8時30分	50人	エアロビックやヨガ、ストレッチ、ダンベル体操などで体を引き締め、ほぐします。
いきいきボディづくり	金	午後1時30分～2時30分	50人	リズム体操やボールなどの器具を使って全身を引き締めます。

ちびっこスポーツランド 期間11月2日(金)～3月21日(金) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	就園前の幼児と保護者(ひとり歩きできる幼児)	金	午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊び、後半は講師による集団遊びです。月1回、保健相談を行います。

キッズエアロビック 期間11月10日(土)～3月22日(土) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
キッズエアロビック	小学1～6年生	土	午前9時30分～10時30分	30人	エアロビックを中心に体力づくりをします。

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、袋井・浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えて受講会場にお申し込みください。

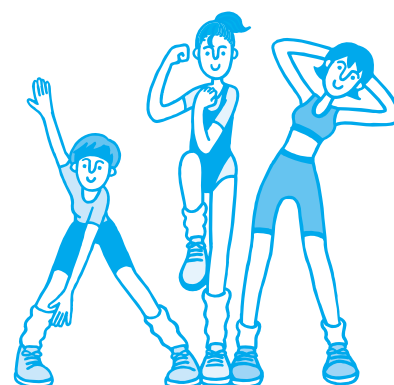
申込受付 9月29日(土)午前9時～10月10日(水)午後8時

定員になり次第、締め切らせていただきます。

定員に満たないプログラムは、10月21日(日)午後4時まで申し込みを受け付けます。

教室開始後の取り止めは、受講料の返金できませんので、ご了承ください。

☎㊟ 袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19



## 体を使って“<sup>ちょきん</sup>貯筋健康教室”

“貯筋健康教室”で、楽しく動いて体を引き締めましょう。教室では、自宅のできる筋力アップ運動やウォーキングなどを紹介します。

基礎体力を計測し、教室に参加する前と後の体脂肪、筋肉量、基礎代謝量などの変化を比較できます。

### 袋井保健センター分室

(袋井市高尾754-1)

- <分室Aコース> 全20回  
日 10月9日(火)~12月18日(火)の火・金曜日  
時 午前10時~11時30分
- <分室Bコース> 全20回  
日 10月9日(火)~12月18日(火)の火・金曜日  
時 午後2時~3時30分
- <分室Cコース> 全10回  
日 10月15日(月)~12月17日(月)の月曜日  
時 午前10時~11時30分
- <分室Dコース> 全10回  
日 10月15日(月)~12月17日(月)の月曜日  
時 午後2時~3時30分
- <分室Eコース> 全10回  
日 10月9日(火)~12月11日(火)の火曜日  
時 午後7時~8時30分
- <分室Fコース> 全10回  
日 10月10日(水)~12月12日(水)の水曜日  
時 午前10時~11時30分
- <分室Gコース> 全10回  
日 10月10日(水)~12月12日(水)の水曜日  
時 午後2時~3時30分
- <分室Hコース> 全10回  
日 10月11日(木)~12月13日(木)の木曜日  
時 午前10時~11時30分
- <分室Iコース> 全10回  
日 10月11日(木)~12月13日(木)の木曜日  
時 午後2時~3時30分
- <分室Jコース> 全10回  
日 10月11日(木)~12月13日(木)の木曜日  
時 午後7時~8時30分

### 南部健康プラザ

(袋井市山崎5093-5)

- <プラザAコース> 全10回  
日 10月15日(月)~12月17日(月)の月曜日  
時 午前10時~11時30分
- <プラザBコース> 全10回  
日 10月15日(月)~12月17日(月)の月曜日  
時 午後2時~3時30分
- <プラザCコース> 全10回  
日 10月17日(水)~12月19日(水)の水曜日  
時 午後2時~3時30分
- <プラザDコース> 全10回  
日 10月12日(金)~12月21日(金)の金曜日  
時 午前10時~11時30分



対象 市内在住のおおむね40歳以上の方

定員 各コース20人(申し込み多数の場合は抽選) 各コースの内容は同じです。

受講料 分室A・Bコース(20回)...3,000円 分室C・D・E・F・G・H・I・Jコース、プラザA・B・C・Dコース(10回)...1,500円(いずれのコースもスポーツ保険料を含む)

申込方法 市役所2階健康づくり政策課健康企画室や袋井・浅羽保健センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(ファクスやEメールでも申し込みが可能です)

申込期間 9月18日(火)~9月28日(金) (土・日・祝日を除く午前9時~午後5時)

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138 FAX44-3117 ✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

## 子どもの人権110番

いじめや体罰、不登校や親による虐待などにお悩みの方は、ひとりで悩まず、電話してください。

日 9月17日(月)～23日(日)

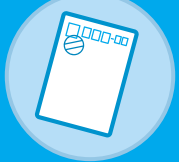
時 午前8時30分～午後7時(土・日)

曜日は午前10時～午後5時)

相談電話  0120-007-110

☎静岡地方法務局袋井支局 ☎42-3545

**募集**  
recruitment



## 市民病院の看護師を募集します

募集職種 看護師

募集人員 10人程度

対象 昭和42年4月2日以降に生まれ、看護師免許がある方  
(平成19年度中に国家試験を受験する方を含む)

採用時期 平成20年4月

試験日 10月15日(月)

試験会場 袋井市民病院

試験方法 面接、教養試験、専門試験、小論文

申込用紙の請求 市民病院管理課総務係で交付します。電話または、ファクスで請求する場合は、郵便番号、住所、氏名、電話番号をお知らせください。市民病院ホームページから印刷して使うこともできます。

申込方法 申込用紙に必要書類を添えて、市民病院管理課総務係へ持参または、郵送してください。

申込締切 10月8日(月)消印有効

受付時間 午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

詳しくは、市民病院ホームページ(<http://www.fukuroi-hospital.jp/>)をご覧ください。

☎④市民病院管理課総務係 ☎43-2511 FAX43-5576

〒437-0061 袋井市久能2515-1



## 保育園児を募集します

### <ちびっこランド上山梨園>

対象 生後6か月～就学前

保育時間 月～土曜日...午前7時30分～午後6時(延長あり)

一時保育、時間外保育も行います。

☎④ちびっこランド上山梨園

☎48-6635 袋井市上山梨1583-2

### <ひよこ幼稚園>

対象 満2歳～就学前

保育時間 月～金曜日...午前8時30分～午後2時(延長あり)

一時保育、時間外保育も行います。

☎④ひよこ幼稚園

☎42-4390 袋井市小山196-5

### <こどもの城つぼみ>

対象 生後2か月～3歳未満

保育時間 月～金曜日...午前7時～午後6時

一時保育、時間外、休日保育も行います。

☎④こどもの城つぼみ

☎23-6912 袋井市浅羽2476-2

### <つくし保育園>

対象 満2歳～就学前

保育時間 月～金曜日...午前7時30分～午後6時30分

9月～3月は、祝日も行います。

平成20年度からの入園は、9月18日(火)から申し込みを受け付けます。

☎④つくし保育園

☎43-3966 袋井市広岡879

### <ちびっこランドほりこし園>

対象 生後6か月～就学前

保育時間 月～金曜日...午前7時30分～午後6時 祝日も行います。

一時保育も行います。

☎④ちびっこランドほりこし園

☎44-1613 袋井市堀越5-11-5

### <どんぐり保育園>

対象 生後6か月～就学前

保育時間 月～土曜日...午前7時30分～午後6時(土曜日は正午まで)

土曜日午後、日曜日、祝日、夜間保育も行います。

☎④どんぐり保育園

☎45-0800 袋井市高尾町15-4

### <ピボキーニヤ>

対象 生後6か月～就学前

保育期間 月～土曜日...午前7時15分～午後7時 祝日も行います。

ブラジル人保育園ですが、日本人の入園も可能です。送迎もあります。

1月・5月・8月、1週間程休園します。

☎④ピボキーニヤ

☎23-1677 袋井市湊922

保育料・保育内容・入園時期など詳しくは各保育園にお問い合わせください。

☎しあわせ推進課子ども係 ☎44-3120



## 健康講座「笑顔づくり」

笑顔で免疫力アップ。ニコニコな楽しい時間を過ごしませんか。

日 9月21日(金)

時 午後1時50分～3時

所 月見の里学遊館2階集会室C

講師 竹内好江さん(NPO法人磐田ふれあい基金協会副理事長)

定員 20人

受講料 無料

持ち物 手鏡

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎喜楽会 斎藤さん ☎43-2334

## 太極拳を始めてみませんか

どこでも手軽にできる太極拳で、健康づくりに取り組みませんか。

日 10月6日(土)・20日(土)・27日(土)、11月10日(土)・17日(土)・24日(土)

時 午後7時30分～8時30分

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

講師 寺田裕美さん(日本武術太極拳連盟公認指導員)

定員 20人

受講料 2,000円/月

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

底の薄い靴、体操できる服装でお越しください。

☎☎NPO法人健康文化クラブ 寺田さん ☎42-3576

## 就職基礎能力速成講座

就職しても長続きしない、やりたい仕事が見つからないなどの悩みや不安をお持ちの方をサポートします。

日 10月2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)・9日(火)・10日(水)

時 午前9時30分～午後4時30分

所 ワークピア磐田(磐田市見付2989-3)

対象 おおむね35歳未満の求職者(学生は除く)

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

受講前にヤングジョブステーションまたは、ハローワークで登録していただきます。

☎☎県雇用推進室 ☎054-221-2573  
浜松ヤングジョブステーション  
☎053-454-2523

## 中国料理の調理実習と食文化交流

中国料理の調理実習を通して、中国の食文化を学びませんか。

日 9月30日(日)

時 午前9時～午後0時30分

所 月見の里学遊館

定員 30人(先着順)

講師 金英玉さん(市内在住)

受講料 500円(国際交流協会会員の方は、300円)

申込方法 9月21日(金)までに電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎袋井国際交流協会  
☎43-8070 FAX43-8068

相談  
consultation



## 就職面接会

主に中遠地区内の企業45社との面接会や就職相談などを行います。

日時 9月27日(木) 午後1時30分～4時(受付午後1時～)

場所 磐田グランドホテル(磐田市岩井2280)

対象 就職を希望している方

参加料 無料

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

☎☎県中小企業団体中央会 ☎053-453-2227

## 無料がんよろず相談

医師や看護師など専門のスタッフががんに関する相談に応じます。

日 10月11日(木)

時 午後1時～4時

所 掛川市徳育保健センター(掛川市御所原9-28)

対象 掛川市以西にお住まいの方

定員 5組(先着順)

申込方法 事前に、電話で簡単な相談内容などをお申し込みください。

申込期間 9月18日(火)～28日(金)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

☎☎県立静岡がんセンター「出張がんよろず相談」 ☎055-989-5392

## 無料定例なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、税理士など専門の相談員が相談に応じます。

日 9月20日(木)

時 午後1時30分～4時(1人当たり30分)

所 総合センター3階第1・2研修室

内容 法律、特許、融資、労務、雇用、税務、貿易、輸入、海外取引、年金などに関する事

申込方法 9月20日(木)正午から、袋井商工会議所(総合センター1階)で受け付けします。

☎☎袋井商工会議所中小企業相談所  
☎42-6151



## 青少年育成指導者養成講習会

子どもたちの健全な心の発達のためにカウンセリング手法を学び、コミュニケーション力を高めます。

日 9月22日(土)、10月20日(土)、12月1日(土)、1月26日(土)、2月16日(土)

時 午後1時～5時

所 袋井南公民館(変更になる場合もあります)

内容 性格分析の方法や聴くことの基本的な技法、カウンセリングの技法などについて学びます。

講師 柿本勇さん

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 40人

受講料 5,000円(テキスト代を含む)  
申込方法 9月18日(火)までに電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④市青少年育成アドバイザーの会 森さん ☎FAX42-7613  
生涯学習課青少年係 ☎23-9273 FAX23-9309

## 健康運動指導者養成講座「基礎講座」

健康づくりに関する知識や運動の知識と技術を身に付け、地域で健康づくりのための運動指導ができる人を養成します。

日 10月11日(木)～平成20年1月24日(木)の木曜日 全10回

時 午後7時～8時30分

所 袋井保健センター

内容 健康に関する講義、運動・レクリエーションの理論と実践など

対象 市内在住・在勤で、健康づくりに関心があり、地域で運動指導などの活動をしたい方

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込方法 10月4日(木)までに電話で住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

☎④健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

## 視覚障害者による無料はり・きゅう・マッサージ

あん摩マッサージ師、はり師、きゅう師の資格を持つ視覚障害者の方が、社会貢献活動の一環として無料で施術を行います。

日 9月16日(日)

時 午後1時～3時

所 袋井南公民館1階和室

対象 市内在住の方

定員 30人(1人当たり20分程度)

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎(社)県視覚障害者協会袋井支部 名倉さん ☎43-4104



## ふらっとで会いましょう「障害のある娘とともに歩んだ35年」

日 9月22日(土)

時 午後1時30分～3時30分

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

内容 ダウン症の子どもとともに成長した母親の体験記

講師 湯浅優子さん

定員 20人

受講料 500円

申込方法 9月21日(金)までに電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④ふらっと運営会議 ☎FAX43-6315

## 文字・文(書)のワークショップ「はじめての篆刻」

篆刻とは石や木片などに文字を彫る書道芸術のひとつです。漢字や印の起源を学びながら、オリジナルの刻印を作ってみませんか。

日 9月19日(水)、10月10日(水)・17日(水)・31日(水)、11月21日(水) 全5回

時 午後1時30分～3時30分

所 月見の里学遊館

講師 大谷青嵐さん(書家)

対象 どなたでも

定員 20人(先着順)

受講料 4,000円(材料費など)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月15日(土)午前8時30分～

☎④月見の里学遊館 ☎49-3400

## 食のワークショップ

子どもの心と体によいメニューや食べやすいお弁当づくりを学びます。

日 10月1日(月)・22日(月)、11月12日(月)、12月3日(月) 全4回

時 午前10時～午後0時30分

所 月見の里学遊館

対象 小学3年生までのお子さんがいいる保護者

定員 24人(先着順)

受講料 3,000円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月18日(火)午前8時30分～

☎④月見の里学遊館 ☎49-3400

## ポルトガル語講座

ポルトガル語で日常会話を学びませんか。

日 10月7日(日)～11月25日(日)の毎週日曜日 全8回

時 午前10時～11時30分

所 浅羽南公民館

講師 林シズエさん(NPO法人国際教育文化交流会)

定員 30人

受講料 1,000円

申込方法 9月16日(日)までに電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎④浅羽南公民館 ☎23-7205

## 福祉チャリティーバザー

チャリティーバザーの売り上げは、社会福祉事業のために利用します。

日 9月29日(土)

時 午前9時30分～午後3時( )

所 市民体育館(袋井市泉町2-7)

( )バザー品などの状況により終了時間は早くなる場合があります。

☎ 市社会福祉協議会 ☎42-7914

## 袋井発の健康ラジオを放送します

健康づくりに役立つ様々な情報が満載です。是非お聞きください。

ラジオ放送日時 9月16日(日)午前11時～11時30分

内容 上手なウォー

キングの仕方、ツ

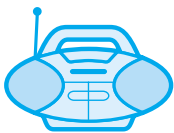
ーデーウォーク、

認知動作型トレーニングマシン、簡単に効果的な体操について

放送局 SBS静岡放送1404KHz

☎ 健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138



## 映画「日本の青空」上映会

日本国憲法誕生の真相を描いた映画を見ませんか。

日 9月29日(土)

時 午後の部...午後2時～4時

夜の部...午後6時30分～8時30分

所 掛川市生涯学習センター大ホール(掛川市御所原17-1)

対象 中学生以上

入場料 大人...1,000円(当日1,200円) 中高生...前売り・当日とも500円

チケット取扱所 市役所売店、あつみ書店

☎「日本の青空」を観る会

竹野さん ☎43-3456

## ベトナム革命の歴史上映会

約100年前、ベトナム独立に向け、日露戦争に勝った日本に学ぶために多くのベトナム人留学生が訪日した東遊運動。運動の指導者ファン・ボイ・チャウを陰で支援したのが、袋井市梅山出身の医師・浅羽佐喜太郎でした。

運動の歴史と日本とベトナムとの交流記録「ファン・ボイ・チャウが見た二つの日本」の上映会を行います。

日 9月16日(日)

時 午後1時30分～2時30分

所 浅羽東公民館

対象 どなたでも

定員 150人

入場料 無料

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎ 浅羽東公民館 ☎23-7470

# 講座

lecture



## 統合失調症のご家族を持つ方のための家族教室

日ごろの悩みや思っていることを話してみませんか。

日 9月26日(水)

時 午後2時～4時

所 磐田市文化振興センター(磐田市二之宮東3-2)

対象 35歳までの統合失調症の方の家族

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月19日(水)

☎ 市しあわせ推進課障害者福祉係

☎44-3114

## 親教育講座 完ぺきな親なんていない

日 10月22日(月)～11月26日(月)の毎週月曜日 全6回

時 午前9時30分～11時30分

所 市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」

内容 カナダ政府発行の育児テキスト「Nobody's perfect(完ぺきな親なんていない)」を用いての子育て支援講座

対象 0歳～2歳の第1子を持つ方で、全日程参加できる方

定員 15人(先着順)

受講料 2,000円

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 9月16日(日)午前9時～

託児の必要な方は、併せてお申し込みください。

☎ 市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」 ☎45-0085

FAX44-0054

がいくじん にほんごさろん  
外国人のための「日本語サロン」

“JAPANESE LANGUAGE SALON”  
for foreign residents.  
ABRIREMOS SALAO DE LINGUA  
JAPONESA AOS ESTRANGEIROS

ひ まいしゅうもくようび  
日 毎週木曜日  
とき ごぜん じ ふん  
時 午前10時～11時30分  
ところ きょうどう せんたー  
所 協働まちづくりセンター「ふら

つと」  
ないよう せいかつじょうほう いけん こうかん  
内容 生活情報や意見の交換をしながら基礎的な日本語を学びます。  
さんかりよう えんつき きょうざいひ ふく  
参加料 500円/月(教材費を含む)  
もう こ ぶよう ちよくせつがいしじょう  
申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

～日本語サロン  
ボランティア講師を募集～  
外国人に基礎的な日本語を教える  
ボランティアを募集します。

ふくりにくきにうりゅうきょうかい  
☎ 袋井国際交流協会 ☎43-8070

催し  
event



## 高齢者体力測定会

「体力測定会」に参加して瞬発力、持久力、全身持久性、敏しょう性、柔軟性を測定しましょう。



日 10月2日(火)

時 午前9時30分～11時30分

所 袋井体育センター（袋井市上田町267-19）

対象 市内在住・在勤の65歳～79歳の方

内容 握力 上体起こし 長座体前屈 開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行

定員 20人程度

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月21日(金)

持ち物 体育館シューズ

☎㊟ スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129 FAX44-3117

㊟ 袋井体育センター ☎43-1790

### 編集後記

真夏の夜空を華やかに彩ったペルセウス座流星群。お盆休みと重なり、天体ショーを楽しんだ方も多かったのではないのでしょうか。流れ星を見るのは、中学生のころ見た、しし座流星群以来約10年ぶり。久しぶりに夜空を見上げると、星のきれいさや多さに驚かされます。星空や流れ星に感動し、残念ながら願い事を唱えることはできませんでした。皆さんは、どんな願い事をしましたか？ 「渡」

## いつまでも元気でいてね！「敬老会」を開催します

日時 下表のとおり

対象 市内在住で昭和8年4月1日以前に生まれた方（平成19年8月1日現在）

敬老会の案内状は、8月下旬～9月上旬に各自治会からお届けします。



☎いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121 市民サービス課市民福祉係 ☎23-9213

日 時	自治会連合会（自治会）	場 所
9月15日(土) 午前10時～	袋井（新町）	自治会公会堂
	川井	袋井西公民館
	浅羽西（富里下）	自治会公会堂
	浅羽東	浅羽東公民館
9月16日(日) 午前9時30分～	下山梨（下山梨下）	自治会公会堂
9月16日(日) 午前10時～	駅前、高尾、豊沢、愛野	袋井南中学校体育館
	高南	袋井体育センター
	袋井（中央町、本町、永楽町）	各自治会公会堂
	袋井西	袋井西公民館
	方丈	方丈ふれあい会館
	袋井北、袋井北四町	袋井北公民館
	袋井東一、袋井東二	袋井東公民館
	今井	今井公民館
	笠原	南部健康プラザ
	上山梨（月見町、金屋敷、入古町、冲山梨）	各自治会公会堂
	下山梨（平宇）	自治会公会堂
	浅羽北（諸井、浅羽、浅羽山の手、浅羽南、浅羽後谷田、浅名）	各自治会公会堂ほか
	浅羽西（長溝、浅岡上、浅岡下、風の街、浅羽一色、富里上、富里中、西ヶ崎）	各自治会公会堂ほか
浅羽南（中新田、大野、東同笠、西同笠、太郎助、湊東、湊中、湊西）	各自治会公会堂ほか	
9月17日(月) 敬老の日 午前10時～	田原	農村総合管理センター
	三川	三川小学校体育館
	上山梨（上町、下町）	各自治会公会堂
	下山梨（下山梨上）	自治会公会堂
	浅羽北（豊住）	自治会公会堂
9月18日(火) 午前10時～	浅羽西（中）	自治会公会堂
	上山梨（中町）	自治会公会堂
10月21日(日) 午前10時～	宇刈	宇刈いきいきセンター



### 表紙のこぼれ

8月9日、袋井消防署で袋井消防署管内の6小学校から90人の少年消防クラブ員が参加して、「夏休み消防体験学習」が行われました。児童たちは、制服とヘルメットに身を包み、通信指令室や消防車、救急車などを見学したり、起震車や煙体験ハウスで災害の恐ろしさを体験。高さ30mまで伸びるはしご車の乗車体験も行われ、児童たちは消防署員の仕事を学習するとともに、少年消防クラブ員としての役割を再認識していました。

### 市民の動き

人口 / 85,887人 (前月比+151人)

(外国人登録者3,991人含む)

男性 / 43,384人 (前月比+73人)

女性 / 42,503人 (前月比+78人)

世帯数 / 29,883世帯(前月比+66世帯)

平成19年8月1日現在

広報

ふくろい



袋井市の市章

2007年(平成19年)9月1日発行 第59号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係 千437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1 TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

【Eメール】

[hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp](mailto:hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp)

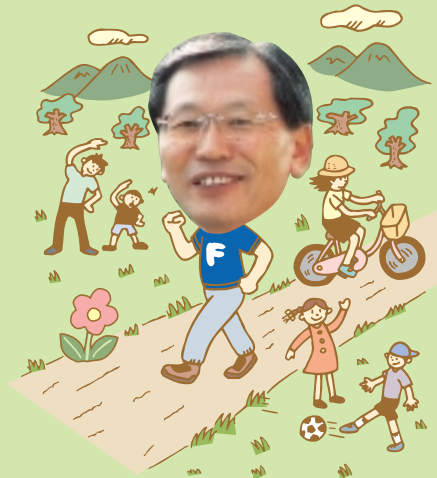


古紙配合率100%再生紙を使用しています

## 原田市長の

さんぽみち

# 散歩道



今年の敬老の日には、市内の75歳以上の7,836人のお祝いをする。このうち女性が4,776人、男性が3,060人と女性が全体の6割を占めている。我が国の平均寿命は、女性が85・81歳で世界1位、男性は79歳でアイスランドに次いで2位で、女性は男性よりも7歳近く長生きする。

平均寿命が毎年伸びているのは、医療技術が発達して、乳幼児死亡率が極めて低くなったことや健康志向の高まりによって、一人ひとりの健康管理が進んできたことによると考えられる。女性が男性より長生きする理由はいくつか挙げられるが、その主な一つには生活習慣病にかかる率が男性より低いことがある。

## 「長寿の秘けつは？」

年齢層ごとに男女の比率を比べると、生まれてから60歳ごろまではほぼ同じであるが、60歳を超えるころから次第に女性の割合が多くなり、年齢が高くなるとはつきりその差が現れる。

市内には、100歳以上の方が14人おり、そのうち女性が11人、

男性はわずか3人である。

女性のほうが若いころから、暴饮暴食を避けて、食生活に注意していることや歳をとっても台所仕事など体を動かすことが多い。男性の場合は、職場を引退後、体を動かす機会も少なくなるし、それまでの節制を欠きがちな生活のツ

ケもくるのだと思う。

先日、今年100歳になった三川地区の井口ときはさんのお宅へお祝いに伺った。肌のつやも良く、会話の内容もしっかりしていて、とても100歳とは思えないほど元気であった。優しい家族に囲まれて家事を手伝ったり、好き嫌いせず何でも食べたり、気に入った本や新聞記事を読んだり、プしたりと好奇心おう盛で、長寿の秘けつを目の前に見せてもらったようだった。

男性が女性と同じように長生きするには、生活習慣病にかからないことが必要で、そのためには、今までの生活を振り返って、しっかりととした食事管理と女性の倍の運動が必要だと思いが、男性の皆さんはどうですか？