



男女共同参画

# ひとかがやく男女になるために



何事にも前向きに取り組んでいます

親子スポーツ教室や自然体験教室、ファミリィバドミントンなど地域でスポーツの実技指導やお手伝いをする体育指導委員（以下指導委員）。今年4月から、女性初の委員長に就任した小久江弘子さん（三沢）にお話を伺いました。

一人ひとりの持ち味を生かして

「指導委員の皆さんは、しっかりと持っている人ばかりなので、一人ひとりの持ち味を生かし、みんなで協力して取り組むよう心掛けています。最近では、女性の指導委員の方も増えてきたということもあって、『女性も男性も関係なく意見を言いやすくなってきた』『雰囲気が良くなってきた』という声が聞かれるようになりました」

人とのつながりを大切に

「指導委員になって、今年で13年目。指導委員をやらなければ、知り合わなかった人もたくさんいますし、貴重な経験をさせていただいています。また、委員長になったことで、もっと多くの人と出会えるのではないかと楽しみにしています」



みんなで楽しめるスポーツを

「最近では、障害のある方とのスポーツ教室などにも取り組み、スポーツを通して障害のある方たちとのふれあいも深めています。今後は、健常者の方も障害のある方もみんなで一緒に楽しめるスポーツができたらいいなと思います」

常に前向きにということを意識している小久江さん。何事にも積極的に取り組むことで、自分自身の成長につながるそうです。

## 男女共同参画とは

「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的な役割分担にとらわれずに、家庭で、地域で、学校で、職場で、それぞれの個性と能力を発揮できることです。

地域振興課協働共生推進係  
☎44-3116

# 市政 Q&A

市政に関する疑問・質問にお答えします。

**Q2** 住民票の写しがほしいのですが、月々金曜日は市役所に行けません。日曜日にとれますか？

**A!** 毎週水曜日と日曜日に窓口の延長サービスを行っていますので、是非ご利用ください（祝日・年末年始は除く）。  
取扱業務 住民票の写し・戸籍（除籍）謄抄本・印鑑登録明書の交付、印鑑登録

毎週水曜日

時 午後8時

所 市役所1階市民課市

民サービス係、支所1

階市民サービス課市民

サービス係

毎週日曜日

時 午前8時30分～正午

所 市役所1階市民課市

民サービス係

**Q2** 市役所や支所以外の市内では、住民票の写しをとれる場所がありますか？

**A!** 月見の里学遊館でもとることが出来ますので、ご利用ください。  
取扱業務 住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付

日 月・水・金曜日（祝日・年末年始は除く）

時 午前8時30分～午後5時

所 月見の里学遊館事務室

申請できる人が限られています。詳しくは、月見の里学遊館へお問い合わせください。

**Q2** 東京に本籍があるので、郵便などで戸籍謄本を請求できますか？

**A!** 本籍地の市区町村の窓口には直接出向くことが出来ない方は、郵便で戸籍謄抄本などを請求することができます。

申請方法 申請書に必要事項を記入し、手数料分の定額小為替、返信用の切手・封筒を同封して、本籍地の市区町村へ郵送してください。

手数料（一通） 戸籍謄抄本：450円 除籍謄抄本：750円

詳しくは、本籍地の市区町村にお問い合わせください。

申請書は、市役所1階市民課市民サービス係または、支所1階市民サービス課市民サービス係にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

市民課市民サービス係

☎44 31112

市民サービス課市民サービス係

☎23 92112

月見の里学遊館

☎49 34000